# 医生讲规矩有纪律心得体会讲规矩有纪律心得体会范文怎么写(3篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-12-26

*医生讲规矩有纪律心得体会讲规矩有纪律心得体会范文怎么写一大家好，今天我要演讲的题目是《我们的瑰宝——弟子规》。我很欣喜的通过尚学路上图书室这个平台，读了我们的国学经典《弟子规》，从这本书中我受到了许多启发。“父母呼，应勿缓。父母命，行勿懒。...*

**医生讲规矩有纪律心得体会讲规矩有纪律心得体会范文怎么写一**

大家好，今天我要演讲的题目是《我们的瑰宝——弟子规》。

我很欣喜的通过尚学路上图书室这个平台，读了我们的国学经典《弟子规》，从这本书中我受到了许多启发。

“父母呼，应勿缓。父母命，行勿懒。”这句话让我感到十分惭愧。记得有一次，妈妈在染头，不小心染膏进眼睛里了，喊我帮忙。我却只顾玩电脑，很久才慢吞吞地应答。害得妈妈的眼睛得了眼病，打了好多天的点滴。现在想起来，我实在是太不应该了。要知道，妈妈头上那一丝丝银发是因我而生的。

“兄道友，弟道恭。兄弟睦，孝在中。”做哥哥的要爱护弟弟，做弟弟的要尊重哥哥。兄弟之间能够和睦相处，对父母的孝心也就包含在其中了。知道了这些以后，每次我有好吃的和好玩的东西，我都会惦记给我的小表弟留一部分的，从不一个人享用。家里人都我夸我是个懂事的好孩子，妈妈也一直以我为荣。在和表弟相处的时候，我还学会了宽容别人，学会了体谅父母。

“朝起早，夜眠迟，老易至，惜此时。”清晨要早起，晚上要迟睡。人的一生很短暂，转眼间从少年就到了老年，所以每个人都要珍惜此时的宝贵时光。我们所知道的鲁迅先生，一生都在与时间赛跑。他在课桌上刻的“早”字至今还印在我的脑海中。地球上最伟大的发明家爱迪生经常对助手说：“人生太短暂了，要多想办法，要用极少的时间办更多的事情。”“少壮不努力，老大徒伤悲”，这就是我的座右铭，所以我会时时刻刻提醒自己，要做一个和时间赛跑的人。

“出必告，返必面。居有常，业无变。”出门要告诉父母一声，回来要通报一声，以免父母挂念。平时居住的地方要固定，选定的职业或志向要努力去完成，不要轻易改变。以前我去哪里玩，都不告诉父母，回来的时候也不声不响的。自从我知道了这句话后，决心改掉这个坏毛病，做一个让父母放心的好孩子。

还有一件事对我的触动也很大。和我一起学琴的邻居家的姐姐一开始对弹琴十分喜爱，而且她在音乐方面很有天赋。一个曲子几天就能练完，有些曲子都不用老师指导，她就能自学弹下来，琴班老师非常喜欢她。可是在她妈妈给她买了一台价格不菲的电子琴之后，她就像变了一个人似的，再也没有往日那股学琴热情了，再后来她就干脆放弃了，无论老师家长怎样规劝，就是打动不了她的心思，老师也为她感到惋惜。我想：我一定要按照《弟子规》的要求去做，向着自己的目标前进，决不轻易放弃!

“对饮食，勿拣择。食适可，勿过则。”对于食物，不要挑食，也不要偏食，偏食会营养不良。吃东西要适可而止，不要过量，过量会损伤脾胃。我有一个姐姐，她吃饭十分挑食，这个不吃，那个不吃，倒是天天小零食离不开她的嘴。每天不是吃可乐鸡翅，就是吃方便面或西红柿。从来没见她吃过一口青菜。一到冬天，感冒发烧天天伴她左右，身体也十分虚弱。虽然她是我的姐姐，比我大一岁，但是每当我们两个人走在街上，大家都认为我是姐姐，她是妹妹。因为我个子比她高，身体比她结实。我一定要把《弟子规》这本书推荐给姐姐看，让她和我一起健康成长。

我们班同学趁中午吃午饭时，总喜欢三个一群，五个一伙的结伴去买零食吃。尤其张悦同学特别喜欢吃油炸串，天天买炸串吃，常常吃得肚子溜溜圆，直打嗝。那天中午，我们又在有说有笑地吃饭。突然，只见张悦脸色苍白，眉头紧锁，捂着肚子，还不时发出呻吟声。同学们见状，赶紧问她怎么了。她结结巴巴地说：“我我肚子疼，哎呦哎呦。”幸亏老师及时把她送到医院。医生说她得的是急性胃肠炎，主要就是因为吃东西没有节制，胃受不了，才得了这种病。为此张悦同学休息了半个多月，耽误了很多课程。我们同学个个引以为戒，再也不敢暴饮暴食了。

对照《弟子规》，我每读一句都能找出自己身上存在的不足。啊!《弟子规》真是我的良师益友，和它朝夕相处，我就会成为一个既懂事又快乐的好孩子。

**医生讲规矩有纪律心得体会讲规矩有纪律心得体会范文怎么写二**

首先感谢大家能用一颗认真的心来听我的护士述职，期望各位会因为我的报告而有一个好情绪。

20\_\_\_\_年对于我来说，是成长的一年，也是收获的一年。今年四月，院领导很信任的人任命我为输液中心护士长，我深深地意识到，肩上多的是一份职责，脚下多的是一份动力。怎样才能更好的担负起这份重任?怎样才能更好的完成门诊患者的输液工作呢?经过一段时间的了解，本着关心，爱护，尊重，理解科室几位护士姐妹的态度，我仔细观察科室的每一个成员，摸索她们的脾气性格，掌握她们工作中的优缺点，并根据门诊输液患者在中午十一点左右比较集中的特点，制定了互补性的排班，有条不紊地展开了门诊输液中心的工作。

输液中心是我们医院的一个窗口，在那里门诊病人与我们接触的更多，更密切。一句话，能够反映出一个人的修养;一个动作，能够折射出一个人的品质;一件小事，会把我们医院的形象印在病人的心中。作为一名科室的带头人，我更加严格要求自己，凡事从我做起，率先垂范，以身作则，从而带动全科室人员，在思想上提高自己，在业务上锻造自己，在制度上约束自己。

要加强管理，首先是在思想上提高自己，端正工作态度，爱岗敬业，勤奋工作，用心进取，真正以病人为中心，服务周到，态度和蔼，语言礼貌，努力把工作做细，做实，做扎实，力求在治疗上精心，护理上细心，真正让家属放心，病人安心。工作中，这种人性化服务不单是体此刻科室内部，它能够扩展到方方面面，大到用心参加各种突发事件的抢救，小到在门诊经常会遇到一些急诊病人或者不明白该找那个科看的病人，我总是不等他们询问，就主动问他们有什么需求，是否需要帮忙，把他们领到要找的科室，或是耐心的解答他们的问题。每个患者都是弱势群体，在他痛苦需要时，我们哪怕是一个善意的眼神，一个淡淡的微笑，对他们也许就是整个春天。在我的带动下，我们科室的几位护士也是如此。不管任何状况下，都会微笑着应对患者，百问不烦地耐心解释，只要患者需要，病情需要，工作永远是第一位的。我们付出的只是自己的一份热情，而收获的却是患者对我们输液中心的信任和好评。生活就是一面镜子，你对他笑，他就会对你笑，我们的患者也是一面镜子，你对他笑，他也会微笑地回报你。

没有规矩不成方圆，有了良好的医德，我们还需要严格的制度。在不折不扣地遵守医院各种规章制度的前提下，我和大家一齐制定了科室的各种工作细则，明确各班职责，从我做起，带领大家早上班晚下班，只要病人需要，不计较个人得失，没有时间和节假日的概念。这样我们相互之间常督促，勤落实，保障了最高效，最用心的工作热情。

精湛的技术是我们工作的核心。在门诊，有很多患儿家长就是冲着我们医院良好的.小儿头皮静脉穿刺技术来得。这就促使我们在热情服务的同时更加注意加强自己的业务水平，提高自己的各项护理技能，个性是小儿头皮静脉的穿刺，力求做到一针见血，把治疗带给孩子的痛苦减到最小。工作闲暇时我带领大家一齐讨论小儿头皮针的进针角度，方位，固定方法，小儿发热的护理，老年患者门诊输液的临床观察等等。在输液过程中，我要求大家认真执行三查七对制度，根据药物性质及病人个体差异严格控制输液速度，严密观察病情变化，随时了解患者状况，确保患者安全有效的做好治疗。值得高兴的是我们良好的医德，热情的服务，精湛的技术保障了门诊工作的顺利进行，换来了无数门诊患者的健康和笑容。

当然，工作中总会有许多不如意，也会有个别病人对我们繁忙的工作不理解，摆正心态是最重要的。珍惜自己的工作，尊重所有病痛的人，没有什么比拥有健康的身体更重要的，应对一个失去将康的病人，我就会想，我比那些病痛的人幸福多了，没有人就应吝啬自己快乐，我要把我的快乐传递给每一个经受病痛的患者。透过近一年时间的工作实践，使我更深层次的认识到一个护士长应有的职责，以后我要更加努力地把这支护理队伍带好，协助各科室的工作，更多的与各科室的医生们进行沟通，更详尽的掌握每一个病人的状况，以便更出色的完成门诊护理任务。

心中有梦想，行动才会有方向，在新年度的工作中，我将进一步明确自己的工作目标，扎扎实实学习，实实在在工作，认认真真为患者服务，为医院树品牌。

**医生讲规矩有纪律心得体会讲规矩有纪律心得体会范文怎么写三**

三年来，本科室的住院医师规范化培训工作取得了快速的发展，各种医疗运行指标攀升，特别门诊及急诊就诊人数等，与此同时也意味着参加规范化培训的住院医师临床工作量明显增加。临床工作量的增加可以在很大程度上增加临床实践的机会，从临床能力培训的角度是与住院医师培训的总体思想相一致的。

(一)培训基地建设与管理情况

⑴三年中住院医师实行转科学习，包括口腔内科、口腔颌面外科、口腔修复科、口腔正畸科、急诊科、医学影像科、普外科、心血管内科、病理科等本专业科室及相关专业科室。转科使刚参加工作的医生开拓了视野，为今后工作奠定了良好的基础。同时，其他科室也向我科派了来轮转住院医生，我们也对其进行了口腔科的知识讲授。

⑵每年安排科室内专业知识业务讲座12次，其中请副主任医师以上人员进行讲座2人次，重点安排科内各项感管制度、口腔科常见病多发病的诊断治疗，临床思维培养，科研能力提高等方面，使刚踏入医院的住院医生对医院、病人、各种疾病疾病得到了解，加强规范化管理。

⑶根据浙江省住院医师规范化培训的要求，对住院医师进行规范化培训，严格“三基”训练和出科考核，参加年度的考试，均通过考试。

⑷住院医师考勤情况予以登记，开展疑难病例讨论、口腔新器械新材料操作示范学习班等。同时，开展了匿名评教活动，请住院医师就轮转计划执行情况、专业知识和技能传授情况、出科考核等方面对带教老师进行评教。

(二)存在问题及对策

建立、实施质量评估及完善考核制度，包括培训质量及组织管理水平等方面的评估、检查，认真组织出科考核。评估、考核的目的是对临床医师参加培训的情况进行检验，同时也能发现培训中存在的不足，使之在今后的工作中不断完善。取得成绩的同时我们也发现存在的问题：①住院医师轮转不能达到要求、指导老师的质量和数量不能满足培训要求。②临床技能考核中普遍认为尽量利用真实病人或标准化病人，尽量客观合理设计考核方案、内容，流程和时间，并应增加了人文、伦理、法律等方面的内容。

(三)工作计划

带教老师也对住院医师规范化培训深有感触，感到带教工作是一种责任和荣誉。提出了下阶段工作计划：①严格按照轮转计划实施，无随意更换，②学员积极性很高，求知欲很强。住院医师培训期间最能体现训练的高强度，包括在指导老师带领下进行临床操作，如拔牙、口腔颌面部门诊小手术、全口义齿取模等。要顺利熟练这些技能，组织住院医师强化学习和训练是行之有效的办法。③带教老师要严格带教，对于住院医师除了专业知识要培养好，在医德医风和临床技能方面均严要求。④分层教学：针对临床医生的不同轮转要求，采取不同形式和内容的教学。指导规培医生如何带着书本知识走到治疗椅旁;学习典型病例的典型临床表现;建立正确的临床思维，督导其逐步进行有难度、风险性高的有创操作。⑤多样化教学：不拘泥于“你讲我听“，而是灵活地呈现教学内容。既有传统的教学方式，如讲座、临床病例讨论、文献汇报等;又有创新的教学方式，月末回顾、患者宣教等。

近二个年度参加规范化培训的住院医师主动性较初始一届要高，科室内开展的业务讲座和病例讨论已初具成效，住院医师规范化培训作为医学终生教育承前启后的关键环节，是向专科医师发展的必备阶段，是医学临床专家形成的必由之路，也是提高医疗服务水平，保证医疗安全的有效手段，希望持久的坚持下去。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！