# 初中军训的收获与感悟(汇总9篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-12-27

*初中军训的收获与感悟一如果人生是一本书，那么军训就是书中最美的一页；如果说人生是一座花园，那么军训就是最美的一朵花。俗话说“万物有终”，伴随着甜甜的脚步，我们渐渐离开了埋葬着许多回忆的韶关青年社会实践中心。每个人圆圆的眼睛里都充满了暗红，每...*

**初中军训的收获与感悟一**

如果人生是一本书，那么军训就是书中最美的一页；如果说人生是一座花园，那么军训就是最美的一朵花。

俗话说“万物有终”，伴随着甜甜的脚步，我们渐渐离开了埋葬着许多回忆的韶关青年社会实践中心。每个人圆圆的眼睛里都充满了暗红，每个人的眼睛里都充满了泪水。每个人都抬起头来，希望眼泪能回到眼睛里。这时，每个人最大的愿望就是把自己最后的笑容给教官。

俗话说：“不经历风雨，何必见彩虹？”“立正，稍息，往左，往右……”反复重复这些熟悉的动作。我们受了委屈，自己忍着。当你在路上遇到困难时，勇敢的跨过它。多少次泪流满面，多少次放弃的念头在脑海里荡漾，多少次叛逆的心呈现在你面前？这时候你就忍不住折磨自己了。来这里的目的是什么？这绝不是观光或娱乐。我来这里磨练自己，锻炼自己。这时候我会大声告诉自己“坚持就是胜利”。

在军训的日子里，我们要感恩做我们的教官。我们的任性让他失声。当时他说了一句让我念念不忘的话：“就算我去医院，我说什么都想让你听。”听了这句话，我们全班陷入了沉思。我们的良心被唤醒了。从此，“刻苦训练，听从指挥”成了我们班严格的纪律。

我印象最深的是野餐。一直在家当公主，第一次用刀切菜，第一次自己做饭……别提味道了，就像面对一个自己都不懂的数学题。首先，我拿起沉重的菜刀，带着深深的微笑向猪肉走去。嘿！还不错。它攻击了我。我会把它切开，然后运行它。没有，我和猪肉的“战争”引来一阵笑声，让我很尴尬。经过我的折腾，我们组不得不帮我们收拾残局。最后还得感谢导师帮我们组扭转了残酷的现实。

短暂的五天军训渐渐过去了。被宠坏了，我们在那里学到了很多国防知识。我感受到了团结的力量，体会到了责任和使命。这短短的五天给我留下了永恒的记忆，这一生让我受益匪浅。

**初中军训的收获与感悟二**

初一新生报到后进行军训，在这样炎热的天气里，我现在想想都觉得后怕。

20xx年8月19日，拖着箱子怀着对未知欣喜的迫不及待的心情，我早早地到学校报到。我这看看，那瞧瞧，心里不停地念叨着。来来往往的人在学校里穿梭着，除了送新生入学的庞大家长队伍之外，还有老师们忙碌的身影。更可怕的是那些一身军装的教官，在校园里来回地走动，使本来躁动的空气里不断地散发着一种庄严的气息，神圣不可侵犯。

操场上，口哨声不停地传来，哎呀，看这模样我们的苦日子就要来了。同学们都三言两语地和家长们告别，冲向操场。

顶着烈日，同学们站在操场上，看着教官的面容，大气也不敢出。

教官们来到自己分管的班级，脸上流露出一种“奸笑”的表情，让人不敢多看一眼。余光扫着他们都想躲得远远的，不然一不小心就会被那眼神秒杀殆尽。

开始训练了。听着教官告知训练教程，只是听听都觉得这简直就是魔鬼训练。

先是练习左右转。就这样都让人晕乎了，一不小心就会倒地不起。然后，站着还不能动。说是练军姿。这更可怕，就算是蚊子叮你，身体也不能有一丝的晃动。当你的汗珠一滴一滴地掉下来时，你也不能去擦拭。在练习站军姿时简直是度日如年啊，这日子可难熬了。你已经站得够难受了，可教官还在我们的队列里走来走去，不停地整顿我们的动作，让你随时提心吊胆的。就在我们连里有一名女同学昏倒时，教官说，这点小困难就把你们打倒了，这才刚刚开始，就这样被打败了，不配待在我的连里，更别说军训了。连最基本的都坚持不了，就这样还谈何学习！这几句话常常在我坚持不住时，在我耳边响起。也就是这几句话使我一次又一次地坚持了下来。就这样，我们的军训在这样的烈日下走了过来，在教官的训话声中走了过来。至今，这几句话还萦绕在我的耳边，鼓励着我坚持，继续向前。

在生活中，我们只能坚持，不能退缩。20xx年新生人学的军训，让我一生受益。

**初中军训的收获与感悟三**

军训，一个能给人无形压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的.字眼。白日里，列队出操，站军姿、练军拳，一个个昂首挺胸、英姿飒爽；夜晚中，新生教育，听讲课、唱军歌，一次次认真严肃、歌声嘹亮。军训是一个熔炉，是一次机遇：熔掉了我们这些独生子女的娇脾气，给予了我们锻炼出那刚一般的体魄、那铁一般的意志的机遇。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”

作为初一的学生，我们并不是不懂事。但是爸爸妈妈从小的纵容和爱护，却使我们在纪律上总是有问题的。但是军训给我们补了这堂课，它使我们明白了什么叫做铁的纪律。

哨音一响，立即集合；军号一吹，立刻熄灯。一开始，我们还不太习惯，觉得枯燥乏味。但是之后，我们不但养成了良好的纪律性，而且还懂得了纪律的重要性。透过我们的努力，使我们班在评比中获得了内务模范的称号，这对我们一生都将受益无限！

军训累不累？

累！

军训苦不苦？

苦！

军训甜不甜？

甜！

透过军训，我们学会了如何应对挫折，如何踏平坎坷，做到自制、自爱、自立、自强，也使我们有决心并充满着信心，为自我、为学校、为祖国、为音乐走出一条光明大道！

**初中军训的收获与感悟四**

一提到军训后生发的感想，大概许多人都会想到收获了钢铁般的意志和坚韧不拔的精神，然而我这里想要写下的是，我们的确在持久训练、蚊虫叮咬和烈日当头中学会了不怕吃苦和永不放弃，但绝不仅仅是这些。

就从训练第一天的那一场不到一分钟的雨开始说起吧——那是一个阴天，清晨刚到操场训练了不一会，乌云便一点点地从四周向我们头顶那方天空聚拢，我们都暗自窃喜，私以为可以躲在舒适无雨的教室中看书，继续着多年来一成不变的宅生活。

还好没有。

就在我们站军姿时，雨点开始急躁地、毫无规律地向下砸，大颗大颗的雨滴，砸在我的额头，我的鼻尖，我的脸颊，更多的落在我的眼镜上，丝丝缕缕地向下滑落，镜片上留下一道又一道雨水侵略过的纹路，我的视线渐渐模糊。

然而我不能动，没有命令，一丝一毫都动不得。我们没有任何的防雨措施，就这样立在操场上，同我们一样在雨中伫立着的还有班主任和教官。这是我人生中淋过的第一场雨，就那样没有任何防备地、平静地接受大自然所给予我们的天礼。我们安静地、默默地，像树一样无畏地矗立在雨中，大家肩并肩地站在一起，就好像一片茂密的森林。哒哒的雨声，好像平息了心中某些躁动的思绪，于是便心平气和地坦然与自然相拥，心底蓦地生发出了一种豪迈的诗意与豪情。

那场极为短暂的雨，唤醒了沉睡在我灵魂中的对大自然的敬意与热爱。我们已把窗外的世界遗忘得地太久了，过去的一年里，我们为中考拼搏，无意观赏窗外的美景，未来的三年里，我们也将更加忙碌，而中间用作过渡的军训，又何尝不是另一种课堂？它以一种委婉的语气提醒着我们，是时候走出四面混凝土的生活了，到外面走一走，那更广阔的天地，也是属于我们的啊！站军姿时，看远处的山，近处的树，速记风的演讲，又骤数云的变化；齐步走时，我们用整齐划一的脚步丈量宽广的土地，用裸露在外的胳膊承接炽热的阳光。身上的校服任野风去刺绣，脚下的运动鞋任绿茵去穿缀。

自然如此美好，何不在学习之余，多去感受那绮丽风光？

整个自然都尽在我们怀中，用张晓风的话说，不快乐真是不合理的。

**初中军训的收获与感悟五**

如果说初中生活是一本丰富多彩的画册，那么军训无疑是这本画册的精美封面。一转眼，六天如火如荼的军训时光结束了，我也颇有感触。

照照镜子，我并不难发现自己的皮肤变黑了，甚至晒伤了，但是我得到的远比失去的多，我收获了一笔宝贵的精神财富。

在这短暂的六天中，我尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

每天我在火辣辣的骄阳下，挥洒汗水。每天早晨安排的跑圈对于缺乏运动的我来说，简直令人发愁，但是我从不逃避，每天调整好心态去面对，我发现我咬咬牙，就做到了。每天的日常训练更是高难度、高强度，但是我保持着一份责任感在完成一个又一个的不可能。即使病了，我也丝毫不懈怠，咬紧牙关继续训练会让我有一种成就感。我的身体素质也在不断提高中。

军训给我的改变更侧重于心理的变化，我从一开始极度想家，到后来觉得学校也是个温馨的大家庭，这一切源于老师、教官、宿管阿姨对我的关爱和谆谆教导。

军训是很苦但我很快乐。烈烈炎日下，操场上的同学们身穿迷彩服，站着挺拔的军姿，排着整齐的方阵，走着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，在整个操场上形成了一道靓丽的风景线，为校园增添了无限活力。

俗话说“军训一阵子，受益一辈子”，六天的军训生活给了我思想上很大的触动，让我懂得了如何克服困难、如何与同学互帮互助，如何更好的开始我初次离开父母后独立的学习和生活，在今后的学习生活中，我将积极发扬军训中那种不畏困难，吃苦耐劳的精神，克服想家的思想障碍，用积极向上的心态翻开我人生画册的每一页。

第一天步入中学的难忘时光，悄然离去，我也得到了转变，从一开始的无奈在一天的磨练里变成了满心的欢喜和一些期待，原来军训也不全是枯燥和乏味，反而还很快乐。

披星戴月，起早贪黑，一天的训练给了我从未有过的体验，但军训期间我最期待的还是去食堂吃饭和上晚自习。我们的老师很可爱，说话铿锵有力，掷地有声，总会在游戏或玩笑里告诉我们许多道理和知识。

军训告诉我有些事情要远比想象的好，但是要有勇气和信心去挑战，去突破。只有尝试后才会知道，所以这也是我的收获之一。有好多人说，步入中学好日子就到头了，童年也不复存在，我很反感，因为我坚信我可以快乐出色地完成初中的旅途，虽然前路漫漫，但我会努力的突破自己，冲破障碍。

**初中军训的收获与感悟六**

我们从小已经习惯了父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了30分钟，再加上太阳不停地向我们泼洒着它的温暖，蒸得我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。

终于军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步、四面转法、跑步等。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。

当然，这是很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？站军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

军训是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。通过军训，我们的面貌焕然一新，我们的爱国热情愈加高涨，我们的意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。十五天的军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

这十五天的生活是快乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。大学军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持大学军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。

**初中军训的收获与感悟七**

古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，所以动心忍性，曾益其所不能！我想这句话是对军人们最生动、最完美，最真实的写照。他们的训练很苦很累，但他们仍然坚定不移地固守在自己的岗位上。因为他们肩负着保卫祖国和全国人民的重任，所以，他们是好样儿的，是我们最可爱的人！

军训是一个培养人吃苦耐劳的好机会，更是磨炼人意志的好机会。古人云：古之成大事者，不惟有超世之才，必具有坚韧不拔之志！所以，坚强的意志是我们走向成功的金钥匙！也有云：只有经历地狱般的磨炼，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱！所以，军训是一项具有深刻意义的活动，让我们终生难忘！

站军姿，给了我们昂扬向上的斗志和宁死不屈的决心；

练转法，给了我们活跃机敏的身躯和石破天惊的气势；

起步走，给了我们完美整齐的形象和正直威严的军容；

跑步走，给了我们冲锋陷阵的霸气和勇往直前的恒心……

十天的军训，在那并不宽阔的操场上，清脆的哨子声，整齐的脚步声，响亮的口号声，教官的口令声……交织成一首优美的军训交响曲。

十天的军训，让我们懂得了军人的精神，也给我们树立了榜样。回想起来，这十天，是我们人生中不可错过的，不可磨灭的十天，是我们人生中浓墨重彩的一笔。最后，我真诚的希望大家，继承这种伟大的吃苦耐劳的坚韧不拔的军人精神，并将其发扬光大。

**初中军训的收获与感悟八**

这一刻，是军训。

火辣的烈阳底，少年们都谨慎着，那清一色的迷彩帽，清一色的军姿，清一色的.严肃，所有人都绷紧了脸。

眼光打在身上，是热，是苦，是满身大汗。我期盼有一片云可以遮挡那日，憧憬哪一阵风可以慷慨地淋在我们劳累的身上，且妄想教官可以说句“休息一下”，想必大家都是这样的。

这一刻，是军训。

那些大汗淋漓的少年，一步又一步，一次又一次练习超准动作。汗水流入眼眶，再流出来的竟不知是汗还是泪。就是擦汗的小动作，我们也不敢轻举妄动。

我想侧耳细听鸟鸣，却发现只有一圈蝉噪，细品过后，方才想起，蝉噪，就是这个季节，这个军训送给少年最美好的礼物！

少年，不去烈阳中追求风，不去狂洋里追逐浪花，不去生活里追求苦，那还叫少年吗？

**初中军训的收获与感悟九**

在这个烈日炎炎的季节里，我们来到了xx这个大家庭，也必不可免地迎来了军训。

说实话，我是第一次军训。小学升初中时，因为种种原因，学校取消了军训。所以对待这次军训我是既紧张、害怕，又充满着好奇与期待。

骄阳似火，过于灿烂的阳光照得我们睁不开眼，汗水顺着脸颊滑到眼里，留到下巴，却没有一个人敢动手擦一擦。偶尔有几个人会趁教官不注意时擦擦弄得自己脸上痒痒的汗水，然后迅速恢复站姿。每个人的腰杆都挺得直直的，目不斜视，用心听着教官的指导。

休息时，我们发现教官是很幽默、搞笑的一个人。很快就和男同学们闹成一团，女生也爱拿他开玩笑。他中等的身高，偏胖的体型，长相倒是和xx有些相似，偏偏他还老是自夸长得帅。训练时，和别的教官不同，没有那么严肃，脸上总是带着笑容。

但是，当他给我们做示范时，气质便完全不一样了，军人的飒爽英姿被很好地展现了出来。利落的动作，严肃的神情，认真的眼神，无一不是值得我们学习的地方。

看着教官迈着的坚定步伐不由地想起之前在阶梯教室时主任对我们这些高一新生说的话。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训是为了培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。

军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。更让我们懂得了军人的不易，学会了军人的坚持，也进一步认识了我们伟大的祖国。

在以后的学习生活中，我们也要有军训时的精神，顽强不屈，持之以恒，如同在烈日下踏着正步一般，在学习这条坎坷的道路上勇往直前。以便自己长大以后能够在不同的岗位上，如军人般报效祖国，为祖国争光。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！