# 关于重阳节的范文通用(8篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-12-27

*关于重阳节的范文通用一大家好!天高气爽，人寿花香。彩云追月，桂花飘香。不久，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句:“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为...*

**关于重阳节的范文通用一**

大家好!

天高气爽，人寿花香。彩云追月，桂花飘香。

不久，就是农历九月初九重阳节，我不由得想起了唐代诗人王维的诗句:“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。

到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。当然，在重阳节之际，我们可以登高山、登高塔，同时还有吃\"重阳糕\"、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

1989年，我国重阳节定为老人节，20xx年5月20日该民俗经国务院批准列为第一批国家级非物质文化遗产名录。

这一刻，菊花酒摆放在桌前，咏菊诗回响在耳畔。那是“但将酩酊酬佳节，重阳独酌杯中酒”的无奈;那是“待到重阳日，还来就菊花”的等待;那是“战地黄花分外香”的美景;那是“抱病起登江上台”的忧思……那些温暖的、豪迈的、多情的诗句尽在耳边，将人们一颗颗柔软的心濡染得莹润浑厚。那象征延年益寿的菊花酒，将人们灿烂的脸庞映照得如花般动人。

重阳节，这份情怀，如灿然的傲菊，馨香弥漫。老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动!美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱呀，当你看到晨中相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自己;还有那一对年约六旬的老人身着大红的运动服在那奔跑的身影，让人羡慕;当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，我们真的能无动于衷吗?

现在我们国家给重阳节赋于新的寓义，这一天定为老年节，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢?也许会说上一句祝福的话，也许会给他们倒一杯水，也许会给他们捶捶背揉揉肩，他们都会倍感欣慰!

人的一生，最值得赞美的时代，便是老年时代。孔子说他自己年至七十才能“从心所欲，不逾矩”。

冉冉秋光留不住，满阶红叶暮。又是过重阳，台榭登临处，茱萸香坠，祝所有的老年人重阳节快乐，祝福我们可爱的前辈如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红!

**关于重阳节的范文通用二**

为扎实做好企业退休人员社会化管理服务工作，全面提升社区退管工作影响力，xx社区拟于“九九”重阳节(10月21日)，以“和谐黄花分外香”为主题，开展“弘扬敬老美德 欢度重阳佳节”大型尊老敬老活动。活动分为以下六个版块：

1、尊老敬老宣传站。

宣传《老年人人权益保障法》等政策法规。

2、老年保健宣传展板。

宣传老年人健康和保健知识。

3、老年人健康检查台。

为老年人健康义诊。

4、老年人书画即兴展示。

在社区文化活动室开展老年人即兴书画比赛。

5、重阳剧场。

以老年人自娱自乐的形式，在社区内开设黄梅戏表演小剧场。

6、慰问社区94岁高龄老人胡丁氏。

在社区内张贴尊老敬老宣传标语，悬挂尊老敬老宣传条幅，营造浓厚的“庆重阳”活动氛围，达到圆满的活动效果。

方案二：

活动时间：20xx年10月5号上午9点

活动地点：教室

活动目标：

1、初步了解重阳节是爷爷奶奶的节日。

2、使宝宝从小有关心爷爷奶奶的意识，为爷爷奶奶做力所能及的事。

3、喜欢爷爷奶奶，愿意表达爱爷爷奶奶的情感。

活动准备：

糖果、重阳糕等

活动过程：

1、介绍重阳节：

老师和宝宝一起唱歌曲《我的好奶奶》,老师：“爷爷奶奶真辛苦，今天是他们的节日，我们一起来给他们过节，好吗?

2、老师妈妈亲亲宝宝

宝宝真乖，老师妈妈亲亲你(老师随意亲宝宝)，老师妈妈亲宝宝开心吗?

3、爷爷奶奶妈亲宝宝

宝宝的爷爷奶奶亲过宝宝吗?亲在什么地方呀?(宝宝随意说)，

4、宝宝亲爷爷奶奶

爷爷奶奶亲宝宝开心吗?那我们宝宝也来爷爷奶奶。(播放亲亲我录音)。鼓励每位宝宝去亲亲自己的爷爷奶奶。

6、吃重阳糕

鼓励宝宝先把重阳糕给爷爷奶奶，随后和他们一起品尝

7、唱“hello grandpa ,hello grandma.”歌曲。

引导宝宝和老师一起边唱边做动作。

8、放“亲亲我”音乐

请爷爷奶奶和宝宝一起听着音乐亲亲、抱抱。

9、爱爷爷奶奶：

为爷爷奶奶做一件小事情，如：宝宝长大了，自己走不要爷爷奶奶抱 。为爷爷奶奶捶捶背等。

妥否，请批示。

**关于重阳节的范文通用三**

在许多人的眼里，重阳节，既没有太多意思，又不需要做些什么，只是一个书面上的“节日”罢了。刚开始，我也这样认为，重阳，根本没什么好过的。可是，现实总与想象对着干，这次的晚报作文，就是要写有关重阳的文章!

为写这次作文，我做了很多的准备功课，经过我的努力探索，终于知道了这个“节日”的那些事情了。

首先，重阳节，在农历的九月初九，两个九相重，称为“重九”。有六阴九阳。九是阳数，因此古人又把重九叫做“重阳”，重阳这个名字就是这么来的。

九九重阳，由于与“久久”同音，包含有生命长久、健康长寿的寓意。九在数字中又是最大的单数，因此有长久长寿的含义，况且秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远，人们对这个节日也有着特殊的感情。

重阳也叫登高节，茱萸节，老人节。由于重阳首先有登高的习俗，金秋九月，天高气爽，这个季节登高远能是身心健康，于是叫登高节。在以前，古代风行九九插茱萸的习俗，茱萸入药，可制酒养身祛病，因此重阳又叫做茱萸节。近年，我国把每年的农历九月九日定为老人节，倡导尊老、敬老，使重阳节又多了一层新的含意。

在重阳这天，有的地方会吃重阳糕，重阳糕又称花糕、菊糕、五色糕，吃法较为随意。 讲究的重阳糕要作成九层，像座宝塔，上面还作成两只小羊，以符合重阳(羊)之义。有的还在重阳糕上插一小红纸旗，并点蜡烛灯。这大概是用“点灯”、“吃糕”代替“登高”的意思，用小红纸旗代替茱萸。

通过我的介绍，大家一定更加了解了重阳，希望大家多多关注重阳节，发扬祖国传统文化。

**关于重阳节的范文通用四**

1、引导孩子体验与老人间浓浓的亲情,并用自己的行动表达对爷爷奶奶的情感。

2、让孩子感受中华民族的传统美德,激发幼儿尊老爱幼的情感,引导孩子去关爱身边的每一位老人。

温一幼站前园区幼儿老年大学的爷爷奶奶

主持人:z

站前园区多功能厅

幼儿自制的礼物20份、鲜花若干、舞台布置、送给爷爷奶奶的礼物20份

(一)主持人引出重阳节的主题

(二)歌舞表演,欢庆重阳节

1、成语小小剧《亡羊补牢》

2、二重唱《我和我的祖国》

3、对唱《让我们荡起双桨》

4、游戏《吃蛋糕》

5、小组唱《康定情歌》

6、成语小小剧《鹬蚌相争》

7、游戏《两人三足》

8、对唱《我们的生活充满阳光》

(三)给爷爷奶奶送礼物

**关于重阳节的范文通用五**

尊敬的各位老师，亲爱的同学，大家早上好!

今天我演讲的题目是《九九重阳，敬老爱老》

金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。

重阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。

农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把这一天定为老人节，将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

尊敬老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将最好的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人都会老，伴随着我们的长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗?其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的小事，也可能成为他们回味永久的幸福。

孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，还要关心社会上的老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导敬老爱老也是尽社会的责任。尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老,我们义不容辞。

又到重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”!

我的演讲完了，谢谢大家!

**关于重阳节的范文通用六**

农历九月初九，两阳相重，故叫“重阳”，重阳节又是“老人节”。老人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，给桑榆晚景增添了无限乐趣。

重阳节已经过了，也不知道大家在重阳节中为家中的老人做了些什么，那么大家就先听听我在重阳节中做了什么。

重阳节那天，我在放学回家路上我猛然间想起来今天是重阳节，我还没想好送给奶奶什么例礼物呢。我蹑手蹑脚地走进房间里放下书包从储蓄罐里拿出我所有的“私房钱”，由于平时大手大脚地花费，所以，嘿嘿，钱也没有多少，这里我也不好意思说。正当我拿着钱“偷偷摸摸”走出家门时，奶奶叫住了我：“乖孙子，到哪儿去啊，鬼鬼祟祟的。”“没事，我出去运动一下。”说着我像作贼被别人发现似的夺门而出。

一路上我不停地在思考，我就这么点钱能买些什么呢。眼看天气越来越冷了，奶奶只忙着给家人编制毛衣手套，自己总是说熬一熬就过去了。我去给奶奶买一双手套吧，这样奶奶打毛衣时就不会感到手冷了。

我来到专门买纺织品的商店一看，这里稍微好一点的手套就要卖到一百多元，最好的更不用说了。我看看手里攥着的钱，正准备垂头丧气地离开时，售货员阿姨叫住我，和蔼地问我来买什么，我沮丧多地说：“今天是重阳节，我来为奶奶买双手套，可惜我钱太少了，买不到。”阿姨亲切地拍拍我的小脑瓜，说：“你真是一个孝敬长辈的好孩子，就冲着你孝顺这一点上，我给你优惠。”我如在黑暗中看见了曙光，那股兴奋劲又从我心底涌现出来，“谢谢阿姨，谢谢您!”我挑了双有山羊图案的手套，奶奶是属山羊的，这双手套简直太配她了。我付了钱，兴冲冲地回家了。

回到家，我将手套藏在背后，笑嘻嘻地走到奶奶面前，将手套递给她，说：“奶奶，节日快乐，这双手套送给你，这样你打毛衣手就不会冷了：”奶奶一把将我搂在怀里：“呦，乖孙儿懂事了，晓得为奶奶着想了。”奶奶搂着我，久久不愿松手……

每年的重阳节我都要给奶奶送礼物，这份礼物虽轻，但在奶奶心里却是孙儿一份沉甸甸的、对祖辈的一份孝顺。可见，老人们多么需要我们这些小辈们去关心呀!

**关于重阳节的范文通用七**

农历九月初九为传统的重阳节，又称“老人节”“登高节”，在这一天人们饮酒赏菊登高望远，思念亲人。唐代诗人王维在重阳佳节时，不禁吟道：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，”那种远客思乡之情，深切感人。宋女词人李清照在重阳节时思念亲人，写下“东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖，莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”的忧愁。

重阳节为尊老敬老，爱老助老的日子，我们每个人都有老去的一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。作为21世纪的我们，敬老爱老的道德意识就显得更必要了。在九九重阳节到来之际，让我们去感恩吧!

学会感恩，应当首先学会感恩父母，感恩长辈。

汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，他本性纯真，孝敬父母。韩伯愈的母亲对他的管教很严格，稍微有点过错，就举杖责打。有一天，伯愈犯了错，母亲用拐杖打他，他的眼泪竟然像雨点一样掉下来。他母亲觉得很奇怪，问道：“以前打你时，你都是欢欢喜喜地接受，今天为什么掉泪呢?”伯愈对母亲说：“过去您打得疼，我知道母亲健康有力，所以欢喜;今天杖落在我身上，我一点儿感觉不到疼了，我知道母亲身体衰老，体力微弱了，所以禁不住伤心地流下了泪水，并不是不甘心忍受疼痛。”

呜呼!体念母亲情至忱,母棰轻重甚关心;一朝知母力衰退,顿起心酸泪湿襟。伯愈的至孝不得不使我们惭愧的低下头了。

想想我们现在：当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎岁月时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度上课看小说时，当我们用潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷呢?他们总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口吻对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子他们高兴。

都说隔辈亲，当我们的爷爷奶奶、姥姥姥爷有父母变成父母及祖父母的双重身份时，他们把余生都放在了我们这里，没有时间享受，只有整日操劳，他们每天都精心地为我们准备着可口的饭菜，默默地收拾着我们杂乱的书本，然后微笑着看着我们一跌一撞地走着，并时不时地用他们温暖的大手扶起滴着泪水的我们。

你问：那怎样才能做到孝呢?我想反问：你是否在爸爸劳累后递上一杯暖茶?在奶奶的生日时打个电话?在姥姥烦恼时奉上一番问候与安慰?给他们亲自做一顿也许算不上可口的饭菜?你可曾记得关掉吸引你的电脑，在灯下与他们说说自己的快乐与烦恼，听听他们的唠叨?

其实我们能做的还有很多很多，你做到了吗?如果没有赶快行动吧，相比那爬满岁月的额头定会舒展开吧!

在感恩的历史长河中，还流淌着许多古今中外名人感恩的故事。

古有小黄香在寒冷的冬天先用自己的体温暖里席子，才让父亲睡到温暖的床上;今有伟人毛主席邀请他的老师参加开国大典，朱总司令蹲下身子亲自为妈妈洗脚，还有居里夫人寄去机票，让她的小学老师欧阳班老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台。

伟人之所以伟大，名人之所以成名，使他们都拥有美好的素质——感恩。

感恩是有意义的，爱让这个世界不停旋转;感恩是一种积极的人生态度，它能使我们增长智慧，实现梦想;感恩是一种心灵良知，它彰显了我们心灵的真善美;感恩是一种营养液，能滋润我们的生命，升华我们的灵魂;感恩是我们的精神食粮，是我们感情寄托，是我们心中的玫瑰，让我们细心去栽培，用心去呵护。让我们时时心怀感恩，感恩生活的给与，感恩生命的多彩，感恩自然地恩赐，感恩一切的一切，让幸福和快乐过来把我们拥抱!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**关于重阳节的范文通用八**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好!

我是二号选手。今天，我要演讲的题目是《敬老爱老，从我做起》。

“老人”，一个我们再熟悉不过的字眼，生在中国这样一个人口老龄化的国家，就更要求我们要从小事做起，从现在做起，从我做起，尊老敬老，爱老助老，而要真正的落实这一切，我们又应该如何做呢?

翻开历史的书卷，走进时代的海洋，或许，我们能寻到想要的答案。

伟大的政治家、思想家、教育家孔子曾说过，做儿女的，能活下来，是因为有父母的养育。战国时期孟子说过，老吾老以及人之老。东汉时期，董永在父亲亡故后，卖身至一富家为奴，换取安葬父亲的费用。敬爱的毛泽东主席，在家乡的宴饮上，向一位70多岁的老人敬酒。

敬老爱老的事迹，数之不尽，敬老爱老的人，不分等级。 其实，我们要尊敬爱护老年人。

第一，是因为阴阳调和，万物源起。是他们，给了我们生命，是他们，哺育我们成人。他们用青春滋养我们成长，而岁月，却在他们的脸上留下无情的皱纹。在岁月的沉淀下，他们便如一本老书，明理和涵养已浸入内里，多陪老人说说话，别让他们被孤独的封存在岁月的长河里，多陪老人聊聊天，他们的智慧与经验，将会帮我们拭去俗世的虚假与浮华。

第二，老一辈人用他们的辛勤奋斗，为我们创造了今天的幸福生活。没有他们曾经的艰辛，就没有我们今日的享乐。如今，当年意气风发的他们，再不能指点江山、激扬文字。面对重新归于平凡的他们，

我们能做的，就是尽我们最大的努力，让他们享受颐养天年的乐趣，也只有这样，才能在享受着他们奉献的同时，无愧于心。

第三，春秋交替，岁月流转，有一天，我们也会老去，从为人子女到为人父母，才会恍然明白父母亲人的不易。不要让自己真的到了那个时候，才后悔莫及。今天多付出一点，关爱今天的老人，就守爱明天的自己。

21世纪，一个物欲横流，飞速发展的新时代，而在这样一个新时期，我们更要继承和发扬中华民族敬老爱老的优良传统。

曾发表讲话，尊老爱老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。强调，要让所有老年人老有所养，老有所依，老有所乐，老有所安。

构建和谐社会，迫切需要我们敬老爱老。让我们在新世纪，响应号召，践行社会主义核心价值观，高举敬老爱老的伟大旗帜，献出我们全部的爱心和孝心，从我做起，让世界处处阳光灿烂!

岁岁重阳，今又重阳，愿天下所有爷爷奶奶幸福安康!

谢谢大家，我的演讲到此结束。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！