# 有关大学生军训收获与感悟汇总

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-12-27

*有关大学生军训收获与感悟汇总一机加实习，大家都期盼着它的到来，期盼在学习，偷懒去享受一下工厂生活。然而，实习后，我觉得实习生活和以前想象的不一样了，实习不是一件简单的事，并不是我们的假期，不是一件轻松的事，而是一件劳心劳力的事。在这个短暂的...*

**有关大学生军训收获与感悟汇总一**

机加实习，大家都期盼着它的到来，期盼在学习，偷懒去享受一下工厂生活。然而，实习后，我觉得实习生活和以前想象的不一样了，实习不是一件简单的事，并不是我们的假期，不是一件轻松的事，而是一件劳心劳力的事。在这个短暂的2个星期内，我学到许多在课堂里无法学到的东西，并在意志品质上得到了锻炼。

岁月如流水一般飞快的流过…

为期两周的机加实习转眼结束了，但带给我的感受却永远的留在了我的心。总的来说这次为期两周的实习活动是一次有趣且必将影响我今后的学习工作的重要的经验。我想在将来的岁月里恐怕不会再有这样的机会，在短短的时间内那么完整的体验到当今工业界普遍所应用的方法；也恐怕难有这样的幸运去体验身边的每一样东西到底是如何制造出来的了。

在实习期间虽然很累、很苦，但我却感到很快乐！2个星期，短短的2个星期，对我们这些数控专业的工科学生来说，也是特别的宝贵。因为这是一次理论与实践相结合的绝好机会，又将全面地检验我们的知识水平。机加实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，非常重要的也特别有意义的实习课。机加实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的.责任。

什么是数控技术？本专业适合干哪方面的工作？本专业前途如何？带着这些问题，我们参加了这次的机加实习。本次机加实习由王建、阳乾权2个老师带领，这次工2个班参加实习。另外一个班和我们班交差着去实习工厂上班。第一个星期，是我们班的早班。第二个星期是他们班早班。

实践是真理的检验标准，通过两星期的机加实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。

很快一两年后的我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的车工，虽然它的危险性很大，但是要求每个同学都要去操作而且要作出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。

一周的机加实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

我们知道，“机加实习”是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让我们获得了机械制造的基础知识,了解了机械制造的一般操作,提高了自己的操作技能和动手能力,而且加强了理论联系实际的锻炼,提高了工程实践能力,培养了工程素质。对我们来说,机加实习是一次很好的学习、锻炼的机会,甚至是我们生活态度的教育的一次机会!

在我认为实习的本身目的就是锻炼我们的动手能力以及对工业知识的基本认识。它不同于课本教育，因为它有我们动手操作的空间！我之所以对实习有一种说不出的留恋，是因为我早已被老师们幽默的讲解和生动的描述所吸引。一个简单的瓶瓶罐罐，要想知道它是怎么来的，是要颇费一番功夫的。

生活在现代社会的我们，早已习惯了那些现成的东西，在用的同时，也不会多想它究竟是如何得来的，如果偶尔有人问起，也会很不以为然的说，这不是我们所应该知道的。现在才知道这种想法是多么幼稚，从而也让我知道了为期两周的机加实习对我们是多么重要！

**有关大学生军训收获与感悟汇总二**

1． 实习结束之前，每个学生都必须认真撰写《认知实习报告》。通过撰写实习报告，系统地回顾和总结实习的全过程，将实践性教学的感性认识升华到一定的理论高度，从而提高实习教学效果。

2． 实习报告要求条理清晰，内容详尽，数据准确。字数不少于20xx字。

3． 实习报告的撰写应符合实习课程标准和实习安排的要求。

4． 实习报告的质量反映了实习的质量，它是实习成绩评定的主要依据之一。实习报告需经实习单位指导教师审阅并签署意见。不交实习报告者不得参加实习成绩评定。

5． 封面中的“实习单位”必须写单位的全名（若有多个实习单位请依次列出）；“指导教师”请填写学院指定的实习指导老师。

6． “实习内容”部分：“对实习企业的认识”简介通过认知实习了解到的实习企业的相关情况，包括企业的运营、市场、技术与设备的描述，比如实习企业全称、地址、单位性质、规模、主要有哪些部门、各部门的职责等内容；“对专业的相关认识”包括对本专业相关行业的发展、人才需求情况和专业思想的描述；“对本专业岗位情况的认识”包括了解到的本专业相关的职业岗位名称、岗位的工作任务和流程，及岗位所需的知识、职业能力和素质等。

7． “实习总结”部分：包括实习体会和今后专业学习的目标及计划。

8． “谢辞”部分：主要指对实习单位、指导教师的感谢。

9． “学生认知实习证明”务必请认知实习单位填写并盖章。

10． “指导教师评语”由学院实习指导老师根据“认识实习成绩认定参考标准”统一填写。

11． 实习完成后请将此报告交给实习指导老师，由指导老师统一整理后交学院办公室。

目 录 1 实习内容 ............................................. 4 对实习企业的认识 ............................................. 4 对专业的相关认识 ............................................. 4 1.1 1.2 1.3 对本专业岗位情况的认识 ....................................... 5 2 实习总结 ............................................. 6 2.1 对实习的体会 .................................................. 6 2.2 今后专业学习的目标与计划 ...................................... 7 3 谢 辞 ................................................ 8 学生认知实习证明 ......................................... 9 指导教师评语 ............................................ 10

1 实习内容 1.1 对实习企业的认识 暑假对于我们大学生来说是一个难得的假期，因为在这段时间内，我们可以崛起所好，做一些很多自己想做但又平时没有时间去做的事。许多大学生都会选择抓住机遇，找一些单位来进行实习，运用自己所学的专业知识来充实自己，积极投入到社会这个圈子里，既能锻炼自己，有能增长见识。经过师姐的介绍，20xx-7-8我们走进了一家叫广州市君诚实业有限公司里进行实习。广州市君诚有限公司是一家专业生产各种圣诞礼品的大型外资企业，始创于1991年，占地面积二十四万平方米，专业研发生产圣诞树、圣诞球、圣诞珠链、圣诞门帘等圣诞礼品，产品远销美国、加拿大、法国、英国等发达国家和地区。该公司主要有行政部门、人事部包装部门、彩绘部门、生产部门等部门，各个部门各任其值，但又相互依存。

1.2 对专业的相关认识

实习期间，在这里我们可以看到很多关于国际贸易课本中所学到的，例如：集装箱、托盘、外包装、内包装、合同标的等专业术语。刚开始看到这些术语时，总觉得好熟悉的感觉，这不正是国际贸易课本中所学到的么？而国际商务这个专业与国际贸易是密不可分的，密切联系的。国际商务这专业是面向国际市场的，具有开阔的视野，市场也较大。该专业需要了解主要国家和地区的发展情况，当然，英语是这专业必不可少的一门语言，所以说在学习国际商务的同时，也要努力学习英语。该专业包括多项证书，如：外贸跟单证、报关报检证书、单证等，可以从事证书中的相关岗位，就业口径宽，岗位可选择性强。本专业要求掌握马克思主义经济基本理论和方法；西方经济学、国际经济学的理论和方法；国际商事活动的基本知识和基本技能。

1.3 对本专业岗位情况的认识 这次实习是在包装车间里实习，在那里我们学习打包装，在包装车间里，我们就个人组成一组，每个人做一道工序，然后依次轮流下去，这十分考验我们的团队精神，虽然我有时候感觉到累了会停下来休息，但这样的话，下面的人就无法继续下去，所以我经常会被组员们埋怨，其中当然会有矛盾咯，但之后，我发觉我们这里少了谁都无法正常工作下去，原来我也是这么的重要啊，意识到这个后，我比之前就更加努力了，团队精神真是重要啊，没有谁可以离开它而自己发展下去。而对本专业岗位有关的职业有：单证员、跟单员、报关员、报检员等职业，例如：跟单员是指在企业运作过程中，以客户订单为依据，跟踪产品，跟踪服务运作流向的专职人员。（不能兼职，替代）所有围绕着订单去工作，对出货交期负责的人，都是跟单员。其工作不仅仅是被动的接受订单，而是要主动的进行业务开拓，对准客户实施推销跟进，以达成订单为目标，既进行业务跟单。该专业的就业选择宽，包括：一些外贸公司，各种大中小型企业等。

**有关大学生军训收获与感悟汇总三**

尊敬的辅导员老师：

您好！

我是这一届的新生，很抱歉做出军训逃训这样的行为，作为大一新生军训是每个大学生都要体验经历的，谁也不能例外，谁都不能搞特殊化，在军训我们就是半个军人，在训练中逃训，那放在战争年代我就是逃兵，这么不能吃苦，我就是汉奸啊，我慢慢的意识到我这次的行为给同学们带来了多少的不便，给教官多么的丢颜面，给您带来了多少的麻烦，在此我真诚的向大家道歉，我对不起大家，希望大家原谅我这一次，再给我一次机会。

之前在暑假，父母去外地工作出差了，整个假期没人约束我了，我一天在家想干嘛就干嘛。我就经常晚上通宵打游戏，吃的喝的放在电脑前面，饿了就吃，渴了就喝，一般玩到早上七八点我就困了，特别困的那种，倒头就睡，白天睡到下午一两点钟，就这样重复着，我的生物钟都被我颠倒了，定格了。一到晚上就特别精神，就跟喝了十瓶红牛五杯咖啡一样的效果，太阳公公一起出现，我就像焉了的茄子一样，哈欠打个不停，眼睛完全睁不开，反正没人管我，我就这样无拘无束，度过了一整个暑假，我的肆无忌惮也给我带来了一定的后果，现在到了学校白天就困的要死，晚上那么嗨，常常被室友抱怨声音太大了影响睡眠，我也很无奈啊，晚上我就是睡不着。

该来的还是来了，我们昨天是第一天军训，然后前天晚上我又在寝室通宵打游戏了，所以昨天军训我不知道被教官骂了多少次，我很是荣幸被教官赋予一个光荣的称号，“睡神！”因为我总是能在训练的时候站着就睡着了，一上午因为打瞌睡被抓，做了无数个俯卧撑。终于到了中午休息时间，我挺着疲惫的身体，去食堂吃了饭。在宿舍倒头就睡，经过一个上午的训练，身上又痛又酸，然后还困，我觉得当时睡得那一觉打雷了我有不一定能听见吗，当室友叫我去训练的时候，我拒绝了，我继续在寝室睡着觉，就这样逃了下去的训练，错过了教官训练的机会，我感到十分遗憾，后来你们在寝室倒找我，把我连同被子扔到了训练场上，你们在旁边站军姿，我就在旁边睡觉。这件事全校人人皆知了，都知道我们班有这样一个人才，逃训在寝室睡觉后被抓到后在被教官要求训练场上睡觉。

我知道了这次事件的严重性，我会在接下来的几天训军好好变现，利用这个时机把白天睡觉晚上玩的习惯改过来，好好对待军训，让自己从中受益更多，绝对不会再给您丢人了，你就看在我这么诚恳的认识到自己的错误的份上原谅我这次吧，求您了，我要是再逃训，随您处置！

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！