# 2024年大学生求职面试自我介绍1分钟(推荐)(五篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-12-27

*20\_年大学生求职面试自我介绍1分钟(推荐)一学以致用——在实践中认知所学到的知识由于学校里要求我们进行一次暑期社会实践的缘故，我就在爸爸的安排下进入了一家环保工程安装公司工作。而我的工作量也很小，就是回答一些人家所咨询的问题。当然，这种问...*

**20\_年大学生求职面试自我介绍1分钟(推荐)一**

学以致用——在实践中认知所学到的知识

由于学校里要求我们进行一次暑期社会实践的缘故，我就在爸爸的安排下进入了一家环保工程安装公司工作。而我的工作量也很小，就是回答一些人家所咨询的问题。当然，这种问题还是相对表面的，不是太深入涉及专业领域方面的一些问题。这项工作让我学习到了一些说话的技巧，因为将来踏入社会工作以后，一些灵活的说话技巧也是必须的\'，当然这并不意味着投机取巧。

这次的实践时间不长，一共也就十天时间，但这十天时间里，我受益匪浅。而且，实践是一次对用人单位和实践生都有利的人力资源安排制度，对接收实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其降低成本，大范围的选择人才，培养和发现真符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的实践生了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

而我所在公司也有着一定的企业文化。他们所倡导的精神是：创新激情协作诚信。公司愿景：珍爱环境节约资源。发展战略：精确识别客户需求，打造三线矩阵，持续可盈利地满足客户需求。公司使命：为客户创造价值。文化特质：平和感恩；快乐生活快乐工作。

精进模式是一项企业战略，是公司的商业模式，旨在满足客户要求，为客户创造价值，同时推动公司的增长。公司一切活动以客户为中心，客户的技术需求，商务需求，爱好是公司一切业务流程的设计起点。它为客户提供的是能源解决方案，价值链和客户系统的经济性是公司的服务标准。

在随后的一周里，我来到集团的子公司，进行真正是实习过程，刚到公司的时候，助理拿了许多关于公司和产品的资料让我详细阅览，资料中多次提及公司的经营理念和产品的专业术语，大多是英文和日语，由于刚刚走出校园，懒散的心态使我并没有认真的去学习和体会，以至于在后来的实际操作中出现了严重失误。

接下来的日子里，我在同仁的带领下不断的学习和实践。经过一阵时间的产品资料的熟悉，经理让我们实际的操作，在学校里我们学到里很多理论知识，什么外贸术语，寻发盘、商务谈判等等，但是真让我一个人开始操作，真就不知道如何起步，因为我不知道该如何开发客户，如何进行有效的沟通，因为我们是专门的销售公司，负责对内和对外产品销售工作，因此并不涉及产品的生产研发，这是其他分公司的事，所以我们日常的工作很大一部分都是用来进行开拓市场和联系客户，因为是实习生，公司对我们并没有十分严格的要求，我们在老员工的指导下，学习怎么有效的进行市场开拓，起初对于开发客户很胆怯，国内的还好点，国外的由于英语水平的限制，通过电话根本不能进行有效沟通，只能通过e—mail套用教材中的例子，这样才得到了一些有效的信息。

在一次与大学生比赛网外国公司驻中国办事处的沟通中，因为对公司的认知和我对产品优势的大致阐述终于激发了对方的采购欲望，在第3天的有效沟通中，对方提及了一个相当专业的问题，问到我们产品的墨粉规格和机器预热和输出最快时间差，这样的问题对于外商，你必须给予准确到位的回答，因为这是顾客的购买点，由于之前的大意，我遗憾的失去了一次非常好的机会，随后的时间里，逐步加强了对产品详细的了解和说明，为应对客户的各种问题做充分的准备，进一步准备之后，又重新进入了实际操作，开始联系客户，报价，谈判等等。从这些公司的日常事务中，使我充分体会到身为一名职员的责任的重大与艰辛，同时也使我的语言表达能力得到了一定程度的提高，在一些专业领域的知识面得到了一定程度的拓展。

在公司最后的几天里，我们来到了公司的博物馆，来切身感受公司的文化，仔细聆听公司工作人员的介绍，对公司创立以来的文化和理念有了更深层次的认识，在他们的眼中企业是一个团队，讲求团队力量的发挥；经营更是一项长期竞赛，要发挥“众人同心，其利断金”的加乘力量，企业才能持续成长。公司现阶段在务实与创新的行动纲领下，未来的经营策略仍将积极开创，确实掌握产业趋势，延伸核心事业和相关产业的发展。展现震旦集团自创品牌国际化的自信心与企图心。鲜明的红色标志，象征震旦集团如旭日东升般，散发着光明与活力；同时在内涵上，秉持着稳健踏实的一贯经营风格，蕴含创新突破的经营魄力。

这一次的实践无疑在很大程度上提高了我的英语水平，尤其是外贸英语这一块，同时它涉及到了很多商务英语的知识，无论是一些比较书面化或是比较口语化的商贸英语，在这一次的实践活动中我都得到了很大的提升，因为它对我将来的职业生涯有着很大的帮助，使我在真枪实弹的演习中得到经验和教训。同时，在另一方面它让我切身体会到了，这不是在大学校园里，这是在社会上，说话的技巧和必要的技术应该牢记在心。

这次十天的社会实践给我真真实实地上了一趟课，在真实的环境中让我体会到了工作的艰辛和乐趣。这也不是我的第一次社会实践了，但却是我映像最深的一次。

这次的实践，让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将使我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层的感情，拉进了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。。陶渊明说过“盛年不在来，一日难再晨。及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在成功结束实习后，仔细总结，发现不同于前几次实习，这次校外实习充分认识了从学校走向社会我们存在的不足和缺少工作经验。

**20\_年大学生求职面试自我介绍1分钟(推荐)二**

理论知识与实践相结合，可以培养勇于探索的创新精神，提高实践能力，加强社会活动能力，有认真的学习态度，为以后的专业实践和上班打下坚实的基础。认知实习是教学计划的重要组成部分，是培养学生实践和解决实际问题的第二课堂，是专业知识训练的摇篮，也是对工业生产线的直接认识和认知。在实践中，要深入实际，仔细观察，获得直接的经验和知识，巩固所学的基础理论，保质保量完成导师布置的任务。借鉴工人师傅和工程技术人员艰苦奋斗、兢兢业业的优秀品质，培养我们的实践能力和创新能力，开阔视野，培养在生产实践中学习、观察、分析和解决问题的能力。

认知练习是工科学生的必修课。通过认知实践，建立机械设计制造及其自动化专业的感性认识，进一步了解该专业的学习和实践环节。通过与实际生产过程的接触，一方面可以对专业在工程技术领域的性质、内容、地位有一定的了解，为理解和巩固专业思想创造条件，在实践中了解、熟悉、热爱专业。另一方面，要巩固和深化对课堂所学理论知识的理解，使自己的理论知识更加扎实，专业技能更加过硬，更善于理论联系实际。再者，通过参观工厂的各种工艺流程，为进一步学习技术基础和专业课程打下基础。

实习期间要注意自己的着装，不要穿背心、短裤、拖鞋，以免实习时机器运转产生的高速、高温物体造成人身伤害；

实习期间，一定要听从带队老师的指示，不要擅自离开队伍，不要随意触碰机器的按钮或开关。请勿触摸生产线上的物品，以免烫伤；

不要迟到、早退或旷课。如因特殊原因不能按时到达或去实习，应向班长或领导老师请假；

实习期间认真观察，认真听老师或师傅讲解，什么都不懂就提问，随时做笔记；

实习期间要认真，不要吵闹，不要玩耍。

实习带给我们的不仅仅是经验和阅历。我们离开学校走向社会后，就业单位不会像老师一样详细地告诉我们要做什么，而是自己观察学习。

在短暂的实习中，我运用了看、问、做的方法，对工作中人与人之间的关系有了进一步的了解，分析了人与人之间的特点和方式。深刻感受到自己知识的肤浅和实际应用中专业知识的匮乏。一旦接触到现实，才知道自己懂得多么少，然后才真正体会到“学无止境”的意义。

我们的教育要结合社会实践，采用理论与实践相结合的办学模式，做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践的广度与深度的关系，把我们在课堂、暑期和实践中分别学到的东西和应用的东西结合起来，才能更全面地掌握。

过去一周的短暂而充实的练习对我走向社会起到了非常重要的作用，也将对我未来的工作有很大的帮助。更重要的是虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，文明待人等等。这些基本原则都要在现实生活中认真贯彻，在现实生活中培养良好的习惯。领导和同事的经验、良好习惯和知识也将是我们生活中的宝贵财富。这种做法让我提前肯定了做人的原则。理解做人的道理，如何与人相处，是现代社会人的一个基本问题。对于一个即将步入社会的人来说，有很多东西需要学习。他们是最好的老师。俗话说，“三人行必有我师”，我们可以从他们身上学到很多知识和原则。

总之，我会珍惜这所学校提供的实习机会，它增加了我们的知识，开阔了我们的视野，为我们未来的就业提供了很好的参考，是一笔宝贵的财富。

大学生实习报告4时间过得很快，在农行实习了半个月。在此期间，我了解了农行的基本业务范围、业务类型以及部分业务的具体操作流程。同时也感受到了银行业的艰辛和困难，被前辈们的拼搏精神所感动。实习开始的时候主要是在个人储蓄柜台，坐在工作人员后面看他们办理业务。随着时间的推移，我在前辈的带领下慢慢开始走向柜台，然后去大堂帮忙的时候接触到很多大堂生意。对这两个不同岗位的工作内容和职责有一定的了解。通过这段时间的实习，我觉得自己受益匪浅

我以前从来没有在金融行业工作过。面对一个全新的岗位，如何熟悉柜台工作是我迫切需要解决的问题。我们储蓄所柜员主要做前台工作，负责理财产品的柜台营销。我们每一个柜员都是我们银行的一个窗口，柜台工作的好坏直接影响到我们银行的储蓄。根据新岗位的特点，我框定了几个工作思路:柜台工作一定要细致；对客户有热情；工作要虚心；多思考，在工作之外不断学习。通过一段时间的努力，我的业务逐渐熟悉，办理业务的速度明显提高。有人可能会说，普通柜员谈不上事业，但可以在柜台上做一番辉煌的事业。优秀始于平凡，完美始于认真。我热爱这份工作，并把它作为我职业生涯的起点。作为农行的员工，尤其是一线员工，深深感受到自己肩负的重任。柜台服务是展示银行系统良好服务的“文明窗口”，所以我每天都以饱满的热情、真心和真诚服务，以积极的工作态度赢得客户的信任。

是的，在农行的员工中，柜员是一个直接面对客户的群体，柜台是展示农行形象的窗口。柜员的日常工作可能会很忙很单调。但面对各类客户，柜员要操作熟练，服务热情，让客户真正体会到农行人的真诚，感受到在农行日复一日做生意的温暖。这样的工作非同凡响，我为自己的岗位感到骄傲！为此，我要求自己做到以下几点:第一，掌握优秀的商业技能，绝不放松商业学习；二是保持良好的职业道德，遵守国家法律法规；三是培养和谐的人际关系，与同事和睦相处；第四，要认清自己，胜不骄，败不馁。

完美来自于认真。在良好柜台服务的基础上，我们尽最大努力为客户提供更周到的服务。因为没有挑剔的顾客，只有不完美的服务。在日常工作中，我积极刻苦地学习新知识、新业务，理论联系实际，掌握各种服务技能。我从小事做起，在办理业务时尽量做到快捷、准确、高效，让客户少等、少跑、少问，为客户提供及时、准时、正规、现成的服务。

一个合格的柜员不仅要对各种业务非常熟练，还要有良好的心理素质。面对巨额的金钱，我们应该能够抵制诱惑，视金钱如粪土。面对突发事件，保持冷静，迅速应对。在办理业务时，要严格遵守银行的各项规章制度，做到高效、细致、关爱。要努力提高他们的专业水平和职业道德。面对年龄较大的客户，我们应该温和耐心，积极协助客户完成业务。农行的宗旨之一就是“在大堂中取胜”，可见大堂在整个银行体系中的重要性。刚来大堂工作的时候，对文档的填写和终端的一些功能不是很了解。但是在大堂经理和其他大堂工作人员的帮助下，我熟悉了银行各项基础业务所需文件的填写。

学习了银行终端提供的各种服务的操作，对银行提供的各种金融服务有了深入的了解，学到了很多金融业务知识，增强了营销能力。

在大堂服务中，我指导每一位客户正确填写单据，并帮助他们使用atm机存取款，使用终端机转账，补记存折。大堂里给客户提供保险服务的阿姨见我口才还可以，就让我试着帮忙卖保险理财产品。刚开始有点心慌，觉得不能像专业人士那样熟悉，但还是鼓起勇气用在学校学到的一些金融和保险知识，给一个客户讲解保险和理财的好处。通过我的努力，成功营销了2万元的保险产品。第一次尝到胜利的甜美果实，让我信心大增。在为客户填写完文件后，我会耐心地为他们提供各种金融产品的介绍。在实习期间，我还接触了一些低配业务，学会了如何在abis操作系统中办理挂失和密改手续。我还对住房公积金的数据采集和开卡进行了实际操作。在实践中，我由衷地感到，作为一个银行工作者，小心翼翼是非常重要的。如果在办卡时不小心输入错了身份证号码，以后客户用此卡办理其他业务会有很多困难。如果您在转账时不小心按错了金额，给客户造成的损失将是不可估量的。所以我在以后的工作中一定要养成一个细心的好习惯。

不要真的把自己当成实习生，而是承担自己的责任。虽然我们现在都是实习生，当我因为内心的焦虑而害怕犯错的时候，同事们会开玩笑的安慰我，错误是他的，让我放开双手去操作，但是我们真的不能就这样让自己为所欲为。从进入农行大家庭，踏上这个岗位的那一刻起，就要打起十二万的精神，一切都要严谨细致。

青春是生命中最宝贵的时光，因为它充满了野心和能量，因为它大胆而有活力，因为有太多的梦想和希望！但在我看来，青春的珍贵还包括对融入团队的不懈追求，崇高的道德修养，坚强的意志。也要站在平凡中，站在平凡中，淡泊名利，勇于奉献！

在这青春的交替中，我们一步一步向前。在她清晰的年轮中，我们也将深深地印下我们的青春。富兰克林有句名言:“推事业，不要让事业推你”。今天，我在这里推广我的职业生涯，这源于我对生命价值的追求和对金融业务的热情。

虽然半个月时间很短，但是通过前辈的耐心指导和训练，加上自己的努力，把书本上学到的知识和实践结合起来，让我提高了很多，但是我觉得还是有很多不足的。所以在以后的工作中，我会更加努力的学习，为自己而奋斗，为以后的事业而努力。

大学生实习报告5大学生要多接触社会，了解一些社会事务是如何运作的，把在社会上学到的东西和在学校学到的东西进行对比和补充。为了更好的掌握我们的专业知识，我在暑假和几个同学去长宁区工商局实习，学习一些行政方面的实用知识。

我们被分配到企业管理科。有三个学生和我在一起。我们将在那里实习一个多月，希望学习如何处理企业管理中的问题。工商管理部有三名工作人员，科长梅春杰，副科长吴小英，科员曹慧明。那是工商行政管理部门一年中最忙的时候，长宁区的所有外资企业都要在7月前完成年检。但是今年的年检和往年不一样，都是采用网上年检。网上年检通过后，他们拿着材料复合。如果信息正确，年检通过。这是工商局为了简化行政程序，减轻企业负担而改革的新年检方案。由于是第一次使用，很多企业对它不是很清楚，所以大家对能否按时保质完成任务没有信心。工商局实习报告

科长梅春杰当时告诉我们，我们代表工商局，做事要认真负责，不能敷衍了事。我们的一个错误会给企业带来很大的麻烦。当时感觉到责任的压力，手里冒汗，担心自己做错了什么。梅·常可告诉我们不要太担心。有人会教我们怎么做。同时，我们被鼓励随时提出任何问题。不要放在心上。然后我们遇到了我们的导师，吴小英老师，她是一个和蔼可亲的人，很爱笑。我紧张的心突然放松了。吴老师主要给我们讲解实习的性质，主要是辅助工作，协助他们办理企业年检。

第一天，吴老师主要分配给我们接电话的任务。很多企业对今年的年检有一些疑问。吴先生要求我们向他们解释清楚，并帮助他们完成在线年检数据输入。工作很简单。刚开始主要是一些简单的问题，比如问今年年检怎么在线输入数据，输入哪个网站，登录输入界面用什么账号。因为登录的企业比较多，所以在网络被封锁的情况下，需要耐心的互相解释。虽然工作有点繁琐，但还是可以做的。我觉得很开心，很有成就感，所以第一天的工作结束了。

接下来几天的工作还是接电话，因为现在大部分企业都是网上录入数据，还没有到数据审核阶段，但是已经开始出现一些问题。有的企业录入数据有很多问题，有的数据有问题，由工商局退回修改。但是企业不明白是什么问题，就打电话问，我一时也不知道怎么回答。我别无选择，只能把电话给吴先生。看到吴老师停下工作，详细的问了对方的问题。原来，在填写负债总额时出现了错误。企业填表时直接从账上抄。在线输入要求该列必须为正数。如果没有负债，填零，会有负号。如果在线审核失败，将返回进行修改。有的是外企在上海的分公司，打电话问总公司年检没完成。我知道这个问题，就跟她说不允许。分公司一定要等到总公司年检完成，然后她说担心来不及了，因为按照规定，年检剩下的时间不多了。我说对此我无能为力。规则是我只能督促总行尽快完成年检。这时吴老师示意我把电话给她，我就递了过去。吴先生询问了对方的情况，然后告诉她，没有必要在规定的时间内完成年检，但特殊情况可以延期，但亲自去工商局会比较麻烦。吴老师在电话里跟我说，现实中没有绝对的事情，企业的经营总会有一些意想不到的事情。工商局要考虑企业，解决企业的困难，准备一些灵活的办法，方便企业办理行政手续。听了之后深受启发。

**20\_年大学生求职面试自我介绍1分钟(推荐)三**

我们又迎来了我们党的95年华诞，当我们呆在温暖的家里，走在车水马龙的街上，坐在明亮的教室里，大家有没有想过，这幸福的生活是怎么来的!也许有些同学忘了或从来也没有想过，可是我永远忘不了爸爸说的话，老人的教导。

我们党在94年前瓜瓜落地，经历不少的苦难，了3座大山，走有中国特色的改革开放，我看到了在党的领导下，我们的社会主义事业阔步前进的步伐：我们战胜了百年罕见的洪水;我们的国民经济连年持续高速增长;我们成功地收回了香港和澳门;我国在国际上声望日隆……这些光辉的成就都是全国人民在党的领导下取得的。

然而现在许多同学生活在这么幸福的环境里，却忘了党，忘了党的事业。在人生的目标上迷失，树立的错误的人生观和世界观。这是多么的危险啊，国家以教育为本，我们是21世纪的接班人。要是我们走错方向的话，那几十万党员的牺牲和心血就白费了!

还记得当年在极端落后的条件下我们独立自主地搞出了“两弹一星“，我们中国才会有今天的国际地位。它说明了一个简单的道理：外国人能做到的事情，中国人也一样能做到，而且比他们做得更好。这个道理在此后屡次得到证明，比如20xx年11月20日我国成功地将“神舟“号宇宙飞船送上了预定轨道并成功收回。它的发射成功标志着我国的航天技术达到了一个新的水平，标志着我国载人宇宙飞船的升空已进入了倒计时。不论是三十年前的“两弹一星“还是今天的宇宙飞船，它们的研制成功都是新中国成长历史上的里程碑，是我们的社会主义事业在党的领导下阔步前进的里程碑。

两弹一星“精神对于我们即将在下个世纪前五十年挑起中国大梁的学生来说，它可以帮助我们塑造正确的人生观和价值观。中国搞“两弹一星“是真正的白手起家。工程方面没有起码的制造设备，理论计算方面更为落后。计算机只有几台手摇的，甚至还有算盘。科学家凭的，就是自己的纸，笔，脑袋瓜。从电影镜头看，光演算的草纸就装了几麻袋。理论上研制成，还要有实弹实验。实验基地是在沉睡了几千年的大漠戈壁上建起来的，科学家们帐篷为家，风沙做伴，在那里搞实验。我们的科学家和部队在如此落后的条件下搞出了如此尖端的高科技，凭得是什么?凭得就是一腔赤诚的报国热情和由此唤起的冲天干劲。这些科学家们为了祖国和人民的需要，隐姓埋名到祖国需要而又最艰苦的地方去，有的还是放弃了国外的优厚条件，甚至是冲破层层阻力而回国的。面对外国的优厚条件和祖国人民的幸福，他们毅然的选择了回国，选择的信任党，为了党的社会主义事业而奋斗。而事实证明，这些科学家的选择是正确的。社会主义可以集中全国人力物力办大事的优越性，全国一盘棋，一切为了一个目标，很快就搞成了。正因为这样，我们能迅速召集几百名科技精英来搞两弹一星，这是小国想也不敢想的事;正因为这样，我们能在军费开支比例很低的情况下搞出原子弹，核潜艇，中子弹等许多军事尖端武器;正因为这样，我们在长江发大水时能很快调来数百万抗洪军民，降服了百年不遇的洪水;所以社会主义是中国的唯一出路，这也是党用实践证明的真理。

然而今天，我们有些大学生就业，只是为了自己的利益。大家拼命地往上海挤，往广东挤，挤得头破血流，这就是所谓的“孔雀东南飞”。当然大学生为了自己有一个美好的前程，到东部去本无可厚非。但中西部更需要人才，因为中西部必须追赶东部。地区差距太大了，会带来一系列的问题，严重时甚至可能导致国家的分裂。而且这也不符合我们社会主义共同富裕的原则。所以今天我们党提出“大西进”计划，这需要大量的人才，难道这时我们还执迷不悟的往南飞么?

如果我们想想这些为党为祖国奉献一生的科学家，他们不图名，不图利，只是为祖国和人民的需要，为了完成党的事业，默默的奉献着自己的青春和年华甚至生命。这就是中国知识分子的气节和精神，他们的人生是壮丽的篇章，是无悔的一生。还有许多的优秀的共产党员和干部，如自愿赴藏的好干部孔繁森，扎根青海油田的知识分子秦文贵等。看了这些我们就很容易把方向调整好。虽然我现在也不敢确定自己将来到底干什么，但总的指导方向是明确的，那就是要坚定地选择跟着党走，到祖国需要我们的地方去，为党的事业奋斗终身。

贫穷不是社会主义，也不是社会主义，更不是社会主义。建设富强、民主、文明的现代化国家，是几代中国人的梦想。真正的社会主义能够实现这个目标，真正的中国共产党人能够带领全国人民去圆这个梦。

同学们，现在你们还想着长大后只是为了赚钱和享受么，为了祖国为了将来，让我们大声呼喊：“永远跟随党，努力学习，为了党的事业奋斗终身!我们是未来的希望。

**20\_年大学生求职面试自我介绍1分钟(推荐)四**

紧张忙碌的实习生活结束了。回顾前两个月的实习生活，感慨良多。人生总有许多第一次。作为一名普通学生，当老师对我来说是一件具有挑战性和诱惑力的事情。20xx年3月16日，我怀着激动的心情来到母校枣庄市滕溪中学，开始了为期两个月的教育实习。实习期间，我经历了太阳底下最亮最高贵的职业生涯的艰辛。在实习学校领导和老师的悉心指导下，我充分发挥了自己的主观能动性，将大学课堂学到的实践知识与理论和实践相结合，在实践中学习，在学习中实践，认真开展了班主任的教育工作和实习工作，并努力工作。付出了很多，也收获了很多。实习阶段，我从一个只会纸上谈兵的大学生，变成了一个可以在课堂上自由授课的准老师；从一个没有经验的大学生，到一个有一定处理平行班能力的班主任，这些都见证了我每一次付出的辛苦换来的收货。

为什么要安排实习？一开始我觉得学校是多余的。以前我一直觉得当老师很简单，只要把数学内容的知识教给学生，让他们理解消化就行了。老师的任务远不止这些。除了教给学生课本知识外，还要教会学生自学，教会学生如何学习；在教学过程中，也要教会他们做人，帮助他们成长，塑造他们健康的人格，引导他们追求更高的境界。老师面对的不仅是学生，还有家长。父母对孩子要求很高，当然来了也有更高的要求。很多时候，老师从讲台上下来，不是因为老师自己不好，而是因为学生家长觉得老师不好。所以，老师的责任很重。

（a）讲座

听课是教育实践中最基础的阶段，教育实践中的第一个实践就是实践。我听的是七年级三班高秋艳老师的数学课。实习之初，我就开始了我的听力任务。第一节课，高老师讲的是多项式的乘法。因为是第一节课，他有点不习惯坐在教室的最后边上。他的注意力并没有集中在整个班级的教学设计上，而是作为一个学生来听，所以他从一堂课上没有得到多少。下课后，高老师对我的讲稿什么都不记得了，看到了我的困惑，就知道我是怎么认真听讲的。后来我才知道，听课不仅要听老师想说什么，还要听老师的教学设计、教学过程、老师的语言、教学态度、与学生的互动技巧、学生在这门课上的反思。

在高老师的指导下，我上了第二节课，内容精炼，节奏紧凑，课堂气氛活跃，使我精神焕发。通过听课，我注意到首先是学生在课堂上学习自己解决的问题，其次是老师分析处理重点难点，最后是师生交流信息。

（2）备课

以前我以为作为一个老师，上课只需要口若悬河，其实并没有想象中那么简单。如果我想做一个好的演讲，我需要做很多准备工作。有点像演员上台表演，台上一分钟，台下十年。首先，做好课前准备，做好充分的准备，自己彻底了解教学内容，让自己在课堂上适应。

备课一开始，我一般会把课堂上的每一句话都写出来，然后交给高老师修改。高老师会问我这个班的情况，老师会给我指导。最后，我会在空荡荡的教室里试几次，老师会给一些建议。第一次备课的时候，发现了一个大问题。在备课室，不仅要准备教材，还要准备学生。由于不了解七年级四班学生的具体情况，备课时没有充分考虑到一些学生的反应，所以讲课不是很顺利。而且备课时一定要认真分析这节课的重点和难点，在教学中做出相应合理的处理，让学生真正学会如何学习。然后，上课前，你要把你说过的话过一遍，把所有可以考虑的情况都加进去。

**20\_年大学生求职面试自我介绍1分钟(推荐)五**

“有些诗写给昨日和明日，有些诗写给爱恋，有些诗写给从来未曾谋面，可是在日落之前也从未放弃过的梦想”，而我，则想写给我如诗的青春——我的大学。

常听人赞颂大学，说是怎样的无拘无束、海阔天空，可是，对我而言，似乎不是，因为经历了近一年的大学生活，发现我的大学生活从来没能贴合这种梦想。

在大学的学校里，上课的教室是不固定的，所以，每一天我都必须为了上不一样的课程而多次转移阵地，如此“曲折”的上课经历除了让我感到惊奇之外，更多的是难以置信。而除了上课时间，其他的空余时间都是自我安排，没有了固定的教室，没有教师盯着自习，于是我开始彷徨，因为似乎除了寝室，白天的空余时间没有地方能够去。图书馆总是人满为患，偌大的自修室虽然还有一些凳子是空的，可桌上却叠着高高的书本，尽管我有想要坐下的贼心，却没那个贼胆，因为等那些书的主人来了，我就得被恶狠狠地赶走了;当然，除了图书馆，还有六教能够自修，可悲的是，在初来大学的时候，我竟然不明白还有这样一个地方能够自修。

这些对于习惯了高中生活的我来说，都感觉难以适应。也许所谓的无拘无束的大学生活仅仅只是指没有了繁重的作业，没有了从早到晚的满满的课，没有了教师逼迫的自习……可是，于此同时，我们的课程也变得更难了，不是么没有了教师的监督，我们又是否自觉了呢如果没有将专业学好，我们的梦想又要怎样办呢其实，因为这样的自由，大学对我们的自身要求变得更高了，需要我们更努力地去学习、去奋进。

可是，不得不承认的是，大学这一年的生活也让我收获了很多欢乐。

第一次走进这个陌生的学校，感觉好大、好美，月牙湖、凉亭、柳树、花朵……俨然错落有致，似乎是来到了一个精心设计的花园，虽没有水榭，亦没有楼阁，可是，一水一树一倩影，足矣。怀着欣喜的心境，我开始尝试着去体验身边的新鲜事物。

大学伊始，社团的招新活动早已开展地如火如荼，应对各种各样的社团，我也充满着热情和期待，填了两个向往已久的社团招新表格，接下来就是一轮之后一轮的面试，幸运的是，我都进了。在社团工作的日子，不能说是很简便的，因为所选部门的原因，让我一向都很忙碌，学习之余的时间几乎都这样被瓜分了。可是，在社团里，和别人一齐工作的日子是欢乐满足的，我懂得了什么是团结合作，学会了怎样去和工作伙伴相处，在本事上也得到了锻炼，就这样，我和别人一齐认真努力地工作着，有付出，也有收获。这也让我更加坚信一句话：“一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片相互依恃着而怒放的锦绣才是灿烂”

大学生活最绚烂的一页，应当是新认识的好朋友了。同学、室友、工作的伙伴……一年的时光不短也不长，足能够让我们互相了解，读懂彼此。以往一度我以为，大学里没有了同桌的陪伴，没有了从前的知心好友，我的大学生活终将会是孤独的，过去所有的一切都将只会变成完美的回忆，抚之怅然，却又无处可寻。可是，出乎意料之外的是，我又找到了新的好朋友，能够无话不说的好朋友，从前的好朋友们，也一向坚持着联系，隔着电话，我们笑着回忆以往一齐时的欢乐时光，分享在大学学校里遇见的趣事、乐事、悲痛事……这样的生活很幸福，也很享受，我也很感激上苍让我们这样真诚地拥有彼此，无论是以往的，还是此刻的好朋友。

如果说人生是一本书的话，那么大学无疑是我阅读过的最精彩的一页。尽管我觉得大学的生活并不简便，反而是另一种辛苦，可是，我依然愿意享受地去品读其中的字字句句，用深情去朗诵这首青春的诗——我的大学。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！