# 军训心得体会600高中(十篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-12-29

*军训心得体会600高中一为期一周的军训现已圆满结束，对于这次军训，我想从三个方面谈谈自己的想法：首先是从我自己谈起。这次军训，我是作了充分准备的。思想工作到位，表现在军训之前我反复做了军训动员，让同学们意识到军训是很苦的、很累的，以便让他们...*

**军训心得体会600高中一**

为期一周的军训现已圆满结束，对于这次军训，我想从三个方面谈谈自己的想法：

首先是从我自己谈起。这次军训，我是作了充分准备的。

思想工作到位，表现在军训之前我反复做了军训动员，让同学们意识到军训是很苦的、很累的，以便让他们做好思想准备。

后勤工作到位，军训开始后，我为同学们准备好了纯净水，以及一些常用的药品。

卫生工作到位，作到了军训卫生两不误。在军训期间，我班的教室、寝室以及保洁区的卫生状况基本是令人满意的。

配合工作到位。在军训过程中，密切配合教官，使整个班级的管理做到井井有条。

其次我想从参训学生的角度谈谈。军训时间虽然短暂，但是通过军训，同学们进一步增强了国防观念，提高了国防意识，养成了令行禁止的队列作风，培养了英勇顽强的革命精神，加强了集体荣誉感和凝聚力，强化了自我约束力和时间观念。同学们参训热情高涨，精神饱满，没有一名同学故意逃避军训，有的同学带着伤病坚持训练，对每一个动作都一丝不苟、力争做到准确规范，训练中坚决服从并尊重教官，充分显示了当代中学生良好的精神风貌，给我们教官留下了深刻的印象。

**军训心得体会600高中二**

转眼间，我们将要升入初中，在五年级的暑假中，老师告诉我们，我们将要面临一个艰巨的任务-军训。

平时经常锻炼的我，在第一天军训的早晨满怀自信的来到学校。当我看到教官是一位军人的时候，心中不禁感到畏惧，军人是那么魁梧，但是教官会不会对我们很严格呢?我心中十分害怕。但是事实并不是我想像中的那样。教官对我们十分宽容。教官迈着轻巧的步伐来到我们队伍的旁边，用响亮的声音对我们说:“同学们，从今后的两天半时间我是你们的教官，你们是我的学生，我姓陈，你们可以叫我‘陈教官’，也可以叫我‘教官’来跟我走。”说着把我们带入了操场。

教官把我们分成两列，一列女生，一列男生。教官从最基本的立正开始教到四周转和踏步。在这儿教的过程我突然感到四肢乏力，眼前从眼花缭乱到什么也看不见。紧接着，我喘气十分急，胸口闷。我便举手说道：“报告教官，我身体不舒服。”教官便让我坐到旁边休息。我休息了一会儿，便舒服多了。我又加入了军训的行列中。

只听教官喊道：“一二一，一，二，三，四，喊。”紧接着，我们喊道，并踏步：“一，二，三，四。”那洪亮的声音恨不得让其它三个班级都听到。

……

眼看着这次军训将要结束，我们顿时对教官感到依依不舍。这次军训主要让我感受到了军人们那种不怕死的精神;那种上刀山、下火海的精神;那种为了国家而付出一切的精神。另外，我在这次军训中，体质变得更加好了。

**军训心得体会600高中三**

寒风起，军训到。广财学子怀揣着激动的心情，犹如分列式进行曲般激昂，又如小桥流水般细腻。真是百感交集，在心中荡起一丝丝涟漪，久久不能平息......也许后来“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”就是广财地旅三连对整个军训过程中的最好诠释吧。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要有坚强的意志，坚定的信念，我就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求。即使定摆时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿。军训不但积极磨练自己的意志品质，还能让我从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

**军训心得体会600高中四**

七天的军训结束了。

在这短短的七天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于初中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的七天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的七天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。步行街上、图书馆旁不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲;篮球场上还留下过我们班激情的风姿和跑步时整齐的叫喊声……

在这短短的七天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?。

军训即将结束，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的高中生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗!相信幸福之神正向我一步步接近!

**军训心得体会600高中五**

虽然在老师看来你们的军训无论从时间\\条件\\天气,都比当年自己所经历得要轻松得多,但是对很多同学而言,都是一次难得的锻炼和突破.

这些天大家用行动来证明了你们的精神和思想.比赛唱歌的时候,我们班输了!有同学哭了吗?我能明白你们的心情.

我们的人生无论结果如何,我希望你们回首时,不会后悔!

因为我都尽了最大的努力去付出,那么过程中的体验和积累才是最宝贵的,结果也就不要看得太重!!!!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**军训心得体会600高中六**

开学，意味着我们结束了两个月的假期和要参加为期两天的军训了。

军训的三天生活是疲惫的，是痛苦的，但是痛苦过后也有快乐。军训以前在我的脑海里是打野战和越野，可是第一天的军训让我大失所望。

第一天上午，我们顶着酷暑来到足球场上参加升旗仪式，草地上没有一点风，炎热的天气让我有点受不了，我们当中有十多名同学因挨不了酷暑而倒了下去，但不用多久又重新回到场上继续参加大会。经过了一个多小时的开学典礼，我们开始了正式的军训。

我们要学的第一个动作是立正，这听起来很简单，但做起来却不容易。立正首先要站直不能动，头不能低下，脚要分开60度;第二个动作是报数，这个只是第一排的人做，他们都做的很好，可是有一个很矮男生怎么也喊不大声，结果被教官罚;第三个动作是向右看齐，这个动作主要在于动碎步时，不但要整齐，还要响亮;第四个动作是敬礼，这个动作在于手举起时不但要整齐，还要标准。

经过一晌午的训练，我们已经饿得不成人样了。一进饭堂就猛冲过去排队，我拿到饭正要吃时，教官大吼一声：“不许动，谁动我踢谁，起立。”由于不整齐，坐下后又重来，又有一个人慢了，这次教官放过我们了：“好!开动。”哎——经教官那么一折腾，我的心情马上由晴转为多云了!

经过前两天的程序式的训练：终于到了第三天，这一天我们不但要评出优秀的班级，还要在家长的面前展示出来。上午，我的心情异常的紧张，不知道为什么连老天都阴沉着脸，仿佛是谁欠他钱似的。经过一上午的强化训练，终于到了下午，我们排着队，抓紧最后的时间训练。到比赛的时间了，我们来到了体育馆，这个封闭的大房间让我有些憋闷。我们按照班级的顺序坐了下来，身后的家长一直叽叽喳喳的，让我感到心烦。在观看其它班表演的时候，我们的教官不时的转过来，告诉我们要注意的事项，经过前几个班的表演，我觉得我们班还有很多动作都没有学标准，比如跑步和正步。

大部分的班级表演完了以后，轮到我们上场，我们跑着步来到大厅的中央，同学、老师、家长的目光全部落在我们身上，我顿时有点晕眩，在一双双真诚的眼睛中，我看到了鼓励，让我信心百倍。开始几个动作我们做的还好，可是到了齐步走的时候，第四排有一点没走好，整个队伍就显得乱了。接着正步走和跑步，我们跑步停的时候，有一些人刹不住脚，很不整齐，当我们下场时仿佛大局已定。

全部表演完我们要评分的时候，我没有抱太大的希望，因为希望越大，失望也就越大，完全没了上场时的势头了。当我听到自己班没有在优秀班级的时候，我并不觉得很冤屈，这不是老师的错，也不是教官的错，而是我们平时训练不刻苦的原因。

军训结束了，有人觉得高兴，可我却觉得我们很对不起每天和我们一起训练的老师和严格教诲我们的教官。

这次军训，我们锻炼了自己的意志，让我受益终生!

**军训心得体会600高中七**

成长是快乐的，但肯定也伴随着挫折，只要我们想办法，动脑筋，不要轻易言败，定能把他们一个个克服，成功以后将是给我们带来一段美好的回味。比如说，小学毕业后的那次军训就是一次美好的回忆。

七年级初，老师刚刚宣布我们要去军训时，我们班上便炸开了锅，有高兴的，有沮丧的，也有一言不发的。我想：这可怎么办哪，我可从来没有独自出门一天以上的，如果发生了某些我没遇到过的事我该怎么解决?此刻，我不禁为五天军训担忧了起来。

第一天，过得还蛮顺利的。

第二天，我们将迎来整整一天的军训，分好组后，我们随着一个教官，来到了一片阳光下，教官严肃的说：“开始上课!”我们中间有许多人都被这气势镇了一下，我心中暗暗对这个严谨的教官有了好感。

“第一个动作，立正与稍息!”胡教官话音刚落，同学们就开始操练起来，但没掌握动作要领，不是这里错就是那边错，动作显得那么笨拙，一点都没有胡教官做的那么潇洒自如。接着又教官又指导了下，才稍稍进步了点，这两个看似简单的动作，轮到我们来做时，却那么难，我们真是感到惭愧……

“第二个动作，原地踏步!”我们懒懒散散地踏了起来，被老师严厉地批评了一顿后，大家才认真，有力的踏了起来。教官总算露出那副满意的笑脸。

到休息时间了，教官一改那严肃的表情，与我们杂谈，我们愉快极了，大家都对他留下了好印象。

晚饭是自己在家包馄饨吃，那张馄饨皮在我手上，可我好象觉得皮都特别小，根本包不住馅，勉勉强强包了几个自己认为不错的，下到锅里才发现馄饨都“骨肉分离”了，吃饭时，吃着自己做的“面糊糊”，对“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”有了更深层的感悟……

到了最后一天，我们乘上了环城车之后，我在环城车上美美的回味军训的过程，感觉真实好极了。

或许，这次的军训只是我人生道路上的一段小插曲，但它却是我人生当中一次难得的磨练，让我终身受益匪浅。

**军训心得体会600高中八**

军训是我迈入高中的第一门课程，也是值得我一生受用的一门课程。

说实话，在军训之前，我感到很害怕，因为我军训过，知道军训的苦和累。可经过这七天的训练后，我的感受截然不同。

教官——有铁骨也有柔肠

当迈入军训基地的第一步，就看到门口两位站岗军官严肃的表情，挺直的身躯，一丝不苟的工作态度，使人感到敬佩。在后来与教官的接触中，我们还得知他们的训练内容包括五公里越野，400米的障碍跑，还穿着四层的衣服在太阳的暴晒下站军姿，不合格的还要受到惩罚。即使是这样他们依然选择留在部队，他们的格言就是：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，”真是铮铮铁骨;而在生活方面，教官对我们却怀着一颗慈心。队列训练时，总是怕我们累着，只要做得好就可以休息，也从不打骂我们，累的时候还给我们讲笑话，舒缓一下我们压抑的心情。而当我们问到教官的个人问题时，他又会腼腆的笑笑，真像军歌《当你的秀发拂过我的钢枪》中的那句一样“其实我有铁骨也有柔肠。”

同学——all of one one of all

虽然大家都来自不同的学校，但每人心中都渴望和大家成为好朋友。到军训基地的一天，大家来到宿舍整理内务时，现弄好的同学就主动帮助其他同学。在训练中，同学们的团结协作是我们取得了很大的进步。在生活方面，住在下铺的同学很乐意帮助上铺的同学拿放东西。最让我感动的是在吃午饭的时候，所有同学吃完饭后主动把剩下的饭菜放在盆里，把椅子放好，把自己的垃圾扔掉后再一起走出饭堂，这本来是值日生做的。一次某位同学不舒服，大家就帮她拿药，就像是自家人一样照顾她。其实七天的军训过后，我们都不把大家当外人了，就像兄弟姐妹一样。就像《三剑客》样”我们是一体的，但又各自独立，永远为正义而努力。all of one one of all。

训练——风雨中这点痛算什么

训练场上的时候当然是漫长的，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一直到教官认为无可挑剔为止，而且需要我们整个方队同学的团结很努力，还需要我们不断的坚持，不断的与疲劳做斗争，在分列式的练习中，我们体会了集体的强大，增强了我们的集体主义精神，要走好分列式不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。所以只要有一个人出岔子，整个方队的努力就白费了，因此我们一点也不敢懈怠，每个人都打好12分的精神，努力练习。终于功夫不负有心人，我们的方队在阅兵中取得了优异的成绩。“风雨中这点痛算什么，不用怕，至少我们还有梦，风雨中这点痛算什么，擦干泪，不要问为什么。”

**军训心得体会600高中九**

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺，其目的是：增强国搜索防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力;军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以,我们进入中学学后的第一件事就是军训.

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训晴朗时，天空一丝云都没有，只有那个炙热的太阳残酷无情的直射下来，自己好像成为了一个蒸笼，一点点地将躯体烤熟。而汗水排洪似的往下淌……

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标;然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进;接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机;最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

**军训心得体会600高中篇十**

不知从哪一天开始，军训成了我们日常生活的话题。

一向盼着，一向想着，却不曾想军训那么苦那么累。不一样于初中的嬉戏玩闹，不一样于高中的放任自如。有的是烈日骄阳，有的是细雨纷纷。然而教官的坚韧不拔，教官的鼓励始终感染着我们。他让我们学会了在烈日底下流汗时互相心疼;他让我们学会了在桌旁就餐时学会了互相关照;他让我们学会了在拉练时互相扶持……

当我们在彼此的熟悉间忘却了苦和累的时候，时光却在人不经意间悄然而逝。军训立刻就要结束了，我却恍然发现心中有一种莫名的伤感，我到底伤感什么呢?

我伤感，以后也许再也看不到那亦师亦友的教官。

我伤感，以后也许再也感受不到学拳法时的兴奋。

我伤感，以后也许再也听不到那嘹亮的哨声。

我伤感，以后也许再也听不到教官的谆谆教导。

我伤感……

我不是告诉自我要坚强?早已下定决心在十二天的军训中不掉一滴眼泪，可是坚强的人能够顶住烈日，能够顶住十六公里的拉练，能够顶住十几个水疱的疼痛……能够顶住的太多太多，却难以顶住离别时的伤感。

竟然时光真的这么不饶人，那么我能做的除了珍惜还有什么呢?请允许我再望一下整齐的队伍;再望一下教官军训时严肃的脸庞;再望一下休息时他那可爱的笑容……那也许是我们记忆中最珍贵的东西。

当然，军训留给我的不止这些，我还深刻地明白了那首关于军中励志的词。此刻，在那里我就与大家共同分享这首词，以此期望大家自勉。

满江红·军中励志

锦瑟华年，莫虚度，效贤苦读。人生路，挥毫点睛，凌风起舞。疾东风，鲲鹏翔九重，望里目。

紧筋骨，坎坷路，劳其心，阔其步。须精钢百炼，高有基础。推开障暗千里层数，绽放梅花三百度，举旗帜，直指云霄，展鸿图。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！