# 2024年写感恩简短(2篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-12-29

*20\_年写感恩简短一2、当农家以“粗食不忘天地德，布衣常念祖宗恩”这种最纯朴的方式表达了他们感恩的情怀时，当佛家以“善哉、善哉”这种最直接方式抒发出他们感恩的情怀时，当儒家以“滴水之恩当涌泉相报”书写出他们心中的感激时，我们内心不由得为之一...*

**20\_年写感恩简短一**

2、当农家以“粗食不忘天地德，布衣常念祖宗恩”这种最纯朴的方式表达了他们感恩的情怀时，当佛家以“善哉、善哉”这种最直接方式抒发出他们感恩的情怀时，当儒家以“滴水之恩当涌泉相报”书写出他们心中的感激时，我们内心不由得为之一震，并深刻反思，我们尘封已久的感恩有心何时才能焕发它的光彩?

3、如果你还没有学会感恩，那么试着去多爱别人一点，慢慢的慢慢的，你就会发现，其实感恩很简单，很美好。这时你就已经懂得了感恩。

4、花儿感恩于大地的滋养，才有了艳丽多姿芳香扑鼻;雄鹰感恩于蓝天的广博，才有了展翅翱翔凌击长空;游鱼感恩于大海的包容，才有了腾波戏浪游姿优美。

5、有一颗感恩的心，不是简单地忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢地面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。

6、感恩需要学习，从小开始，不再使幼小的心灵蒙上世俗的灰尘。学会感恩，就是要学会不忘恩负义;学会感恩，就是要学会谦虚本份;学会感恩，就是要学会多一份爱，少一份恨……

7、感恩之心，就是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。无论你是何等的尊贵，或是怎样的看待卑微;无论你生活在何地何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然会不断地涌动着诸如温暖、自信、坚定、善良等等这些美好的处世品格。自然而然地，你的生活中便有了一处处动人的风景。

8、感恩是有意义的。爱让这个世界不停地旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

9、凡事要学会感恩，懂得感恩。一个真正明白感恩的人，他会很幸福，他会知道世界上的幸福如此简单——就像花儿为了感恩而吐露芬芳;小鸟为了感恩而翱翔蓝天;鱼儿为了感恩而涌流河里;大树为了感恩而留下年轮……

10、我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会。我们要感恩团队，感恩集体的每一个人给予自己的关心，帮助和支持，感念团队共建的每一份荣誉和成功。

11、因为活着，所以我们应该感恩，如果没有感恩，活着等于死去。要在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给予我们知识的老师，感恩于提供我们学习环境的学校，感恩于帮助、关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……感恩地活着，你才会发觉世界是如此美好。

12、有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。因为一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，而不能给予什么。

13、感恩是爱。爱有许多种爱，它们代表着不同的意义，有父母对子女的爱，那是无私的;朋友之间的爱，那是纯洁的;我们对穷苦人的爱，那是真诚的……所以，感恩是是爱。

14、感恩无处不在，回报不论大小。我们从感恩父母开始，体会父母辛劳，学会关心、理解父母;安心学习，快乐生活，让父母少操心;勤奋学习，以优异的成绩回报父母。我们也要学会关心身边的人和环境，做一名好学生好公民;我们在生活中学会分享，感悟生活的美。在感恩行动中，我们才能真正懂得：感恩是一种幸福，学会回报是一种美德!

15、感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。

16、感恩自然，感恩太阳给予我们光明和温暖，感恩明月照亮了夜空，感恩朝霞捧出了黎明，感恩夕阳带走了白天，感恩春风融化冰雪，感恩大地抚育了生灵还有我们……我们应该怀着真诚、感恩的心去感谢生命中它们能存在。

17、感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，是乐观。感谢对手，感谢敌人，是乐观。对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的好处，从而去感谢它，是乐观。所以，感恩，是一种乐观的心态。

18、感恩是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”，这对于现在的孩子来说尤其重要。因为，现在的孩子都是家庭的中心，他们只知有自己，不知爱别人。所以，要让他们学会“感恩”，其实就是让他们学会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心，感恩教育让孩子知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐的生活。当孩子们感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，这就给孩子一种行为上的暗示，让他们从小知道爱别人、帮助别人。

19、感恩无私的父母，感恩朝夕相处的朋友，感恩诲人不倦的老师，感恩给予自己温暖的亲人，感恩发人深思的生活，感恩激励一生的青春岁月……

20、“感恩”之心，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激，铭记在心;“感恩”之心，就是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。

21、草感地恩，方得其郁葱;花感雨恩，方得其艳丽;己感彼恩，方得其壮大!感恩，感恩我们所爱的人!

22、学会感恩，谨存一份感恩的心，我们生命的每段历程才会充满温馨与感动。

23、学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心;学会感恩，就是让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐生活;学会感恩，首先要拥有一颗感恩的心，一个人只有懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩;学会感恩，要培养谦虚的品德，对待比自己弱小的人，要知道躬身弯腰伸出援助之手;学会感恩，要有奉献精神，无论做什么事，应以“公”为先，做一个大公无私、乐于奉献的人。

24、鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;我感恩我的老师，因为老师打开智慧的大门，让我在知识的海洋里遨游。在我的成长历程中，您浓浓的师爱一直伴随左右。

25、感恩与和谐相伴，感恩之心会有力的化解人与人之间的鸿沟，甚至人与自然之间的矛盾。一个心怀感恩的人，他一定会善待生活，善待他人，积极的面对各种困难的。而如果人人胸怀感恩，社会就会更加美好、更加和谐。

26、学会感恩，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，会让我们的心胸更加宽广，会让我们心无旁骛地享受生活!

27、感恩很简单又很深奥。感恩的心是发自内心的，感恩不需要惊天动地，只需一丝的关爱，一丝的感激。感恩的心是公平的，不论你是家财万贯的大富豪，还是贫困无助的穷苦人，感恩的心永远是正直的。只要你对世界怀有一颗感恩的心，你的精神就是最富有的。

28、感恩每一位父母，用我们的爱回报他们无私的奉献，用我们的心抚平他们心中的痛楚;感恩每一位老师，用我们的情报答他们无量的教诲，用我们的成绩来换取他们欣慰的一笑;感恩给予我们关爱的人;感恩美丽的大自然;感恩美好的全世界。虽然我并不懂得什么大恩大德，但我知道对每件美好的事物都应心存感激。这样，上苍会安排更多的幸福伴我同行。

29、我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽!

30、感谢天地，感谢命运，天地宽广，道路坎坷，但只要心中有爱，心存感恩，我们就会努力，我们就可以前行。

31、人的一生，无论成败，都会得到太多人的帮助。父母的养育、老师的教侮、配偶的关爱、朋友的帮助、大自然的恩赐、时代的赋予。我们成长的每一步，都有人指点;我们生活的每一天，都有人帮助。正因为这样，我们才度过一个个难关，一步步走向成功，创造并享受着美好生活。

32、“感恩”不一定要感谢大恩大德，“感恩”可以是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。

33、我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，在感念师恩中崇德成才，奉献社会。

34、感恩，是春天花儿绽放时散发的清香;感恩，是夏天大树撑起的阴凉;感恩，是秋天落叶翩翩起舞时的美轮美奂;感恩，是冬天雪花为世界披上的银装。只要学会感恩，就会感到温暖。

35、感恩是感谢。感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力;感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。所以，感恩是懂得感谢。

36、感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界!

37、感恩，使我们在失败时看到差距，在不幸时得到慰藉、获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。就像罗斯福那样，换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的热爱与希望。

38、美好生活思党恩，这是我们当代人的心声，更是现今灾区人民心声，从三峡工程到西部大开发，从发射“东方红”卫星到在人宇宙飞船升空，从抗击冰雪到抗震救灾，我们党总是站在第一线，英勇奋进，时刻为人民着想，永远充当人民的保护神。

39、感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。很多人、很多事，其咎盖源于不会、不愿感恩，鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。

40、感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。

41、让感恩永存在我们的心中，让感恩像奶茶一样温热，像果汁一样香甜，像咖啡一样醇香;让感恩像太阳一样温暖，像音乐一样美妙，像彩虹一样美丽。怀着一颗感恩的心，去面对生活，去看待生活的种种坎坷，只要心怀感谢，人生就会过得幸福而充实。

42、我懂得，学会了感恩，才会在生活中发现美好，用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。宽容和感动可以化腐朽为神奇，化冰峰为春暖，化干戈为玉帛。

43、在我们身边，天天都有感恩的故事发生，假如专心去体会，时时都会有终生难忘的温馨。天天都有感恩之心，是多么幸福、清净的境界，让我们都做一个学会感恩的人吧!

44、智者的智慧往往在于，用感恩的心对待自己所处的环境，岗位，无怨无悔，用感恩的态度事创造自己的辉煌!

45、人的一生中遇到许许多多值得回忆和留恋的人，包括亲人、爱人、同学、朋友、老师等等。这些人在每个人的生命旅程中，都曾给过我们关爱，给过我们帮助，他们是我们终身感恩至念的人。

46、感恩祖国和人民，与我们同甘共苦;感恩警官，为祖国和人民的幸福生活抛头颅，洒热血;感恩父母和亲人，培养我们茁壮成长，给予我们大海般的深情;感恩良师益友，在迷途中为我们指引前进的道路，教给我们如和做人。感恩爱侣和情人，那份相濡以沫的默默陪伴，那在困境中向我们伸来的温暖之手。

47、感恩是一种处世哲学，是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。感恩是生活中的大智慧，也是一种歌唱生活的方式，他来自对生活的爱和希望。一个懂得感恩并知恩图报的人，才是天底下最富有的人。

48、帮忙，只是举手之劳，而感激倒是永无尽头的。

49、感恩父母，感谢父母多年来的养育之恩，感谢父母不弃不离的陪伴，感谢父母如山般的支持给我无穷动力，就算初生牛犊的我们，乱闯乱撞，知道遍体鳞伤，他们依旧给予我们温暖的疗伤室。

50、没有阳光，就没有温暖的日子;没有雨露，就不会有五谷丰登;没有水，就不会有生命;没有父母，就不会有我们自己;没有亲朋师长，就感受不到人间的真情!这些浅显的道理我们都懂，但是缺乏的恰恰是对感恩的认识，常常忘却的是感恩的心里。

51、我们曾光着脊背走过大地，深知人生的风霜雨雪，当我们秉持着感恩的心时，便将烦恼与不快踏进了泥泞，从而感叹，生活如此美好，人生如此多姿，真的，只要我们有着感恩的心，我们会发现，长者的批评是甜的，朋友的忠告是香的，母亲的唠叨是彩虹，是我们铺就人生之路的基石。

52、感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

53、感恩，让我们以知足的心去体察和珍惜身边的人、事、物;感恩，让我们在渐渐平淡麻木了的日子里，发现生活本是如此丰厚而富有;感恩，让我们领悟和品味命运的馈赠与生命的激情。

54、感恩是一种最大的美德，时时处处怀着感恩的心，你会发现自己你能享受生活，你能随时随地的获得快乐。

55、感恩是需要学习，需要培育的。西方的父母从孩子很小的时候就要求他们写感恩日记，感恩阳光、感恩自然、感恩一切给予微笑和爱的人。所以培育感恩情结，并非是一朝一夕的功夫，如果人人都有一颗感恩的心，那天天都是感恩节，这世界就会变得更加美丽。

56、蜜蜂从花丛中采完蜜，还知道嗡嗡地唱着道谢;树叶被清风吹得凉爽，还知道飒飒地响着道谢。但是，我们还不如蜜蜂和树叶，有时候，我们往往容易忘记了需要感恩。

57、怀着一颗感恩的心，去看待你周围所有的人。感恩伤害你的人，是他们，磨练了你的意志。感恩鼓励你的人，是他们，让你信心十足。感恩授予你知识的人，是他们，照亮了你前进的道路。感恩哺育你的人，是他们，让你丰衣足食。感恩帮助你的人，是他们，给了你再生的希望。感恩嘲笑你的人，是他们，激发了你的自尊。

58、感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，至少可以让自己活的更加美丽，更加充实。

59、感恩实质上是一种健康的心态，心态决定一切。我承认我是一个非常感性的人，也是一个非常重情的人，因此我深深懂得，一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，逐渐地宽容大度，对小事不会斤斤计较。

60、感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、豁达地处理。

61、感恩是一种回报。我们从母亲的子宫里走出，而后母亲用乳汁将我们哺育。而更伟大的是母亲从不希望她得到什么。就像太阳天天都会把她的暖和给予我们，从不要求回报，但是我们必须明白“感恩”。

62、感恩的心是成功的保障，感恩的诚是成功的基础，感恩的为是成功的开始。套用诗人的一句话：感恩不一定成功，但不感恩就绝没有成功。愿每个人在滚滚红尘中都能怀着一颗感恩的心，回报他人，回报社会，获得成功。

63、感恩是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。譬如感恩于为我们的成长付出毕生心血的父母双亲。

64、感恩老师，在学习的道路上，曾有过多少双拿粉笔的手扶携我们走过，是他们让我们有力量搏击蓝天，是他们让我们有勇气闯出自己的世界，是他们让我们托着他们的肩膀去观赏高峰的美景。

65、感恩，是你让我学会了如何去爱，是你无时无刻给予我温暖，给予我希望、鼓舞，是你让我感到快乐，让我感到幸福。谢谢你，感恩!希望你永远陪伴在我的身边。

66、作为文化部门的一员，我们应该认识自我，反省自我，学会感恩，以感恩的态度去工作，去面对困难。服从领导，听从指挥，用感恩的心去消除与上级的对立关系，刻尽职守，无私奉献，用感恩的心去化解工作中的消极怠工，麻痹大意。

67、树仿佛安静地沉睡着，又安静地接纳着这些人。没有人采摘，没有人心存杂念，人们只是在心中感恩，在脸上微笑。树用一树繁花来感恩于天地，人用恬静的配合来感恩于树的\'美丽与香气，就如泉水无声地流过，一切感恩都是那么浑然天成。

68、草木为了感谢春天的到来吐露新芽;我们人也要有感恩的心。恩身边的每一个人，感恩身边的一花一草一木。当我们长怀感恩之心去对待事物时，你会发现这世界多么美好。

69、吃水不忘挖井人，前人栽树后人乘凉。

70、慈善的行为比金钱更能解除别人的痛苦。

71、淡看世事去如烟，铭记恩情存如血。

72、当爱情小船被浪掀翻时，让我们友好地说声再见。

73、滴水凑成河，粒米凑成箩。

74、滴水之恩当涌泉相报。

75、逗号感谢句号，因为它生成了句子。句号感谢引号，因为它突出了感情。引号感谢冒号，因为它加深了表达。冒号感谢破折号，因为它延伸了情谊。破折号感谢省略号，因为它代表了无限感恩。感恩节到了，用感恩的问候组成句子，祝你幸福美满。

76、对于感恩，我有一种久违的感觉。长久以来，我一直带着一颗渴求拥有之心负重而行。我渴求财富，渴求成功，渴求拥有幸福，渴求荣耀，渴求自己想要的一切……我总是在渴求，却淡漠了所拥有的一切和为得到而做出的付出以及亲人朋友的无私相助，只有对未来的无限渴求而忘记了对今天的感恩。

77、恩欲报，怨欲忘;报怨短，报恩长。

78、而我首先要感恩的是我的父母。他们给我生命，让我有机会去学习无穷的只是，从牙牙学语到出口成章。在这个过程中，会遇到父母给我的关心与帮助，我感谢他们，我爱父母。

79、凡建立功业，以立品为始基。从来有学问而能感恩即是灵魂上的健康。

80、风筝是幸福的，因为它对线心存感恩;绿叶是幸福的，因为它对根心存感恩;鱼儿是幸福的，因为它对海心存感恩;而我是幸福的，因为我对一切心存感恩。

81、感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。

82、感恩，不一定非得惊天动地，轰轰烈烈，云淡风轻足以让人刻骨铭心就像一首唱不完的小情歌，轻轻的，淡淡的，暖暖的，沁人心脾……

83、感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉;感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活激情。

84、感恩，是人性善的反映;感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷漠，不懂得知恩图报反而忘恩负义之人，必是遭人唾骂的无耻之人，所以，每个人都应该学会感恩。

85、感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。

86、拥有感恩的心，你会更加热爱这个世界，更加热爱生活。拥有感恩的心，你会懂得，惟有懂得报恩的人生，才是有价值有意义的人生。

87、感恩深深，真情切切。感恩使我懂得如此之多，甚至有超凡世俗的情愫。那我们为什么不学会感恩呢?

88、感恩生命，感谢她给予我们丰富的感情。喜怒哀乐，悲思忧惧，洒洒脱脱，原原本本，痛快淋漓，无拘无束;喜而笑，怒而吼，悲而泣，表露我们最真实的心迹，抒发我们最本真的情意。

89、感恩生命，感谢她给予我们一个聪明的大脑。思考疑难的问题，生命的意义;赞颂真善美，批判假恶丑。记住精彩的瞬间，激动的时刻，温馨的情景，甜蜜的镜头。生命赋予我们特有的灵性。

90、忘恩比之说谎、虚荣、饰舌、酗酒或其他存在于脆弱的人心中的恶德还要厉害。忘恩的人落在坚苦之中，是不克不及解围的。

91、如果说，母爱是世上最温柔的情感，那么父爱便是世上最坚强的情感;世上妈妈好，爸爸也不差。感恩节来临之际，祝愿爸爸：节日快乐!

92、有一种爱，不那么直白，不那么汹涌澎湃，但这种爱飞越了时间的界限，是永恒的，这种爱只能用自己的心去感受、去体会，这就是父爱。

93、五月的康乃馨，没有雍容华贵的姿态，没有浓香四溢的味道，只是平平淡淡的样子，就如日夜操劳、毫无怨言的母亲。妈妈，祝您感恩节快乐!

94、大爱无形，母亲的爱没有豪迈的语言，没有惊人的壮举，有的只是默默地注视，静静地张望，涓涓的细流中溶化的.千古的感动。祝感恩节快乐。

95、无数次的转身，我从您的目光里读懂了母爱的含义，在这个特别的日子里，请让儿女借助一条短信，为您献上节日里最真挚的祝福：感恩节快乐!

96、一句问候，一声祝福;一种亲情，一颗真心;一个节日，一份思念;一片牵挂，一向慈祥;一回嘱咐，愿母亲感恩节快乐，一生幸福，一世如意!

97、将思念剪裁成一朵云，为妈妈遮住骄阳。将关怀编织成一缕风，为妈妈轻舞飞扬。将祝福采集成一首诗，为妈妈轻轻吟唱：感恩节快乐，身体健康。

98、父亲是朱自清笔下的背影，是诗人文字里的山峰，是家庭最坚强的支撑，是孩子最可靠的男子汉。祝福每个看短信的好男人：感恩节快乐，一生幸福!

99、亲爱的妈，敬爱的妈，康乃馨表达至爱至情和感激之情!感恩节：亲爱的妈，敬爱的妈，女儿永远爱您!送祝福平安，祝您感恩节快乐!

100、没有天哪有地，没有地哪有家，没有您哪有我，是您为我打造了一个温暖的避风港。感恩节到了，原谅我不能陪在您身旁，亲爱的老爸，愿您身体健康。

**20\_年写感恩简短二**

感谢天地，感谢命运，感谢一切一切的所有，天地虽宽，道路坎坷，但是只要心中有爱，心存感恩，就会努力做好自己，花开花落也一样会珍惜。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界!感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。从成长的角度来看，心理学家们普遍认同这样一个规律：心的改变，态度就跟着改变;态度的改变，习惯就跟着改变;习惯的改变，性格就跟着改变;性格的改变，人生就跟着改变，愿感恩的心改变我们的态度，愿诚恳的态度带动我们的习惯，愿良好的习惯升华我们的性格，愿健康的性格收获我们美丽的人生!

朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，莺飞燕舞，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。 生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，懂得了回报。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。我懂得，学会了感恩，才会在生活中发现美好，用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。宽容和感动可以化腐朽为神奇，化冰峰为春暖，化干戈为玉帛。

学会感恩，我的一颗心永远被温暖笼罩，被甜美滋润，我的生活中没有冰雪，没有冲突，没有愤怒，没有战争，没有咒骂。

我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

感恩，是人生的最大智慧;感恩，是人性的一大美德。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报!

如果你是一个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除你的苦恼的一剂良方妙药;如果你是一个对生活心灰意冷的人，你应学会感恩，因为感恩的时候就是你的身心得到温暖的时候;如果你是一个郁郁不得志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，渐渐平和;如果你是一个被生活压得喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心;如果你是一个只顾索取的人，你更应学会感恩，因为感恩会使你变得会适当地给予;如果你是一个快乐的人，你也应学会感恩，这样，你的快乐就会取之不尽...... 对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心。爱的力量是非凡的，它会把一个人塑造得更为完美。外国有一个感恩节，可咱们中国却没有，那倒无妨，咱们何不把每一天都当作感恩节来过呢。朋友，如果你想有一个好的心境，那不妨试着学会感恩，把每一天都当作你的感恩节。

人们往往会牢记自己的付出，却容易忘记感恩。爱因斯坦说过“每天我都要无数次地提醒自己，我的内心和外在的生活，都是建立在其他人的劳动的基础上。我必须竭尽全力，像我曾经得到的和正在得到的那样，作出同样的贡献。”我们只是个普通的人，不可能像伟人那样对人类有卓越的贡献。但当我们赤裸裸地来到人世，从无知直到长大成人，每时每刻都在享受着大自然、亲朋和无数陌生人给予的一切，我们被爱紧紧围绕着，许许多多人在为我们的成长，我们的生活奉献着、付出过，我们难道不应该永远记住所有人和事，所有爱和恩，为此承担一份歉疚，珍惜、知足现有的一切吗?

感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，至少可以让自己活的更加美丽，更加充实。而感恩是需要学习，需要培育的。西方的父母从孩子很小的时候就要求他们写感恩日记，感恩阳光、感恩自然、感恩一切给予微笑和爱的人。所以培育感恩情结，并非是一朝一夕的功夫，如果人人都有一颗感恩的心，那天天都是感恩节，这世界就会变得更加美丽。

但即使有感恩的心，人们也常常是只记得感谢给我们关心、帮助、掌声的人，在他们需要帮助的时候也会助一臂之力。而少有人去感激伤害、欺骗、打击过我们的人，我们常常对他们是报以怨恨。其实，对那些伤害过我们、带给我们疼痛的人，我们也应该记得：正是他们让我们对这个世界有了一个更深刻的认识，我们不仅要学会用一颗感恩的心去体会真情，更要学会用一颗感恩的心去驱逐伤害.

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！