# 如何写大一学习活动心得(推荐)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-12-29

*如何写大一学习活动心得(推荐)一大学就好像是一条珍珠项链，学术能力的培养与提高是丝线，多姿多彩的活动和色彩斑斓的生活是珍珠。珍珠固然夺目，但如果失去了丝线，也就失去了展现美丽的骨骼。切记，不要迷失在珍珠璀璨的光芒之中，努力学习依然是我们重要...*

**如何写大一学习活动心得(推荐)一**

大学就好像是一条珍珠项链，学术能力的培养与提高是丝线，多姿多彩的活动和色彩斑斓的生活是珍珠。珍珠固然夺目，但如果失去了丝线，也就失去了展现美丽的骨骼。切记，不要迷失在珍珠璀璨的光芒之中，努力学习依然是我们重要的使命与工作。

必修课的学习

重视基础、扎实学习。本科四年的学科学习本质上来看只是一个基础知识普及的学习，对于专业知识的深入与拓展涉及不多。所以，大一期间任何学科的学习都是从基础学科入手。我是法学专业的，大一第一门课是法理学（即法哲学），学起来真的是枯燥无味，与我想象的法庭上唇枪舌剑、慷慨陈词的场景背道而驰。当时没有任何学习法理学的动力，甚至想过放弃，但是后来发现一切基础知识都是后来学习学术发展的依据，在大三我参加模拟法庭活动时，慷慨陈词的很多内容也都来自基础知识的积累。

注重兴趣、专业定向。学必修课还要充分考虑个人对于学科的兴趣以及培养学科兴趣等方面。很多同学到了大三准备考研的时候才开始考虑是否要继续学习本专业的内容、自己是否对专业课学习有兴趣，这个问题我更建议大一学习专业课伊始就考虑。其实我们对于专业的兴趣分为两方面：一是开始就有浓厚的兴趣；二是在学习中培养了浓厚的兴趣，所以兴趣是可以后天培养的，我们要准备好在学习中积极培养对于专业的兴趣、定位专业发展方向，让自己最终顺利选择考研升学的专业以及学校，同时对于以后择业发展也有重要的意义。

关注授课重点、感受人文气息。在四年的大学学习中一定要注意学习重点的梳理，特别是对于听课笔记的总结。在大学中，完整的笔记就是最好的考试复习材料和考研的专业课复习材料，甚至可以复印后“内部销售”的。所以，在大学中要学会记录课堂内容，并且能够及时整理总结学术重点，对于个别重点问题，可以到图书馆进行资料查阅做进一步的研究学习。

此外，大学教师讲课多半是“枯燥”的，但是希望大家不要只注重形式和内容，因为你在毕业之后会发现，大学老师授课中所传授的是一种思想、方向和人文精神，而这个是不需要任何形式去包裹的。所以无论你认为课堂的内容有多“无聊”，也希望你能够从发现思想、发现人文精神的角度去感受教师的个人魅力。在这种自由的人文精神中成长是快乐的，希望你能够真正去体会。

专业知识内化和外化的过程。我们都很清楚，一个人的性格决定事情的成败，eq有时要比iq更重要。高中时也许我们没有时间和精力去完善自己的性格，提升自己的情商，但上了大学我们就有足够的时间、精力、平台去完善自我，提升自我。我们应该去刻意培养职业发展所需要的良好品格：自信、开朗、毅力、目标明确、高效执行等等。除此之外，我在大学学习法学的时候还去刻意培养自己的专业性格，如：客观看待一切问题、公平、一切重视证据等。这些都是大家在走向工作岗位后必备的，如果我们在大学中就养成良好的习惯，以后工作起来会更得心应手。

当然，重视知识外化也极为重要。我们坚决不能“茶壶里煮饺子”，一定要让你所有的知识学以致用，工作计划《大一学习计划》。我到大学讲座的时候，经常会有学生来问我：“冠男老师，您看我取得的这些证书和成绩，是否能到新东方做一名老师？”我每次的回答都是：重要的不是你得了什么证书，考了怎样的分数，而是如何将你所学习的知识发挥出来，给学生创造价值。我经常看到一些优秀的毕业生，包括海归，学历很高，但是一走上讲台就浑身发抖，一个完整句子都说不出来。每每看到这种情况，我都会替他们感到悲哀，且不说他们花了家里多少钱去学习，就说他们花了自己多少大好青春吧，最后都不敢公开地展示自己，这正是死读书、读死书之悲哀了。所以，我真心的希望你能够在学习好专业的基础上提高自己的能力，培养专业性格，最终达到专业和自我“人剑合一”的境界，这样就能笑傲江湖啦。

选修课的学习

大面积捕捞、重点选拔。大学的学习生活中，选修课就像是一个万花筒，课堂是多彩的，形式是多样的。每个人都有权利根据自己的爱好去选择喜欢的学科，建议大家可以整理所有的选修课列表，重点选自己喜欢的课程去听取。一般在大学中，除极特别的课程不能随便听外（我大学时曾想听美术系的人体素描，被无情拒绝），其他课程都可以自由旁听。所以，我们可以在选修课和旁听课中充分涉猎知识，提高人文涵养，这些知识也许不会成为我们今后工作的方向，但可成为一种志趣和陶冶情操方法，或是好友聚会的谈资。

博而不专vs专而不博。选修课与必修课最大的不同是，你可以完全按照自己的兴趣进行发展。我们可以蜻蜓点水，浅尝辄止，也可以输入研究，自成一家。总之，在选修课中没有行为上的对与错，这样是体现了大学“university”这个单词的本意。想强调的是：中国有句古话“艺多不压身”，所以提醒大家，当我们从知识的宝库中走过时，千万不要“挥一挥衣袖，不带走一片云彩”。人生充满了各种可能，我们现在做的任何一件事都可能成为今后一辈子生存的手段。

你必须重视的选修课。在大学中有一种课程必须重视：马列主义教研部的课程，包括《思想概论》（毛概）、《马克思主义哲学》（马哲）、《思想理论》（邓论）等。很多大学生不屑于学习这些课程，但是通常情况下，此类课程达不到良（80分）以上会有以下三个后果：不予评定奖学金、不予入党、不予评选学生干部，因为你可能会被认为“思想道德”有问题，所以请大家务必重视。

课外知识的涉猎

大学是一个迅速提高的中转站，可惜的是很多人只有在大学毕业之后才弄懂提取课外知识的方法，以下给大家一些tips，以供参考：

图书馆：大学占座的主战场，也是“正经人”最聚集的地方。任何一个学生在毕业后都会发出相同的后悔之词：大学四年利用图书馆太少了！

聆听讲座：索取名人签名和与名人拍照的绝好时机。如果你能与大师面对面，亲自感受他所释放出来的人格与道德的魅力，亲自接受知识与经验的洗礼，绝对可以做到“听君一席话，胜读十年书”。

学术交流：可以感受到接见领导一样的待遇。如果你在学术方面足够优秀，就可以主动申请去其他学校进行学术交流。在一个学校很优秀的人很容易变成“井底之蛙”，时常看看更大的世界，我们的成就就会更大些。

课外实践活动：衔接大学与社会的关键环节。每个大学生在工作之初都会感觉无助，因为我们根本不懂得社会中的“游戏规则”，所以大学的时候，在我们还能输得起的时候，多参加社会活动，即便失败了，我们也是在为未来的成功买单。

同学间交流：最好的交友方式。在大学中，口若悬河的人不一定受到所有人的喜爱，擅于倾听的人则是最受欢迎的。在倾听与交流中走进你好朋友的内心，在倾听与交流中学习周围人的优点.

**如何写大一学习活动心得(推荐)二**

了解你的专业

从大一开始，同学们可以从不同的渠道了解你所在的专业未来的就职方向，或者去了解你感兴趣的事情。这个了解包括：这个行业是做什么的?要进入这个行业，需要具备什么技能?身边是否有进入同类行业的人可以咨询?这个行业的发展前景如何?我可以做什么事情来增加进入这个行业的可能性?

其实这也是一个被人诟病已久的话题。很多大学生，毕业之后不知道自己要做什么，或者去到公司面试以后发现自己完全不够专业。因此提前对自己的未来进行规划，既可以强化自己对本专业的理解，同时也可以为自己未来的就业提供保障。

认识更多的朋友

一个人想要有很多朋友，他要么很能玩，要么很能说，要么很能做。而要达到这三条的任意一条，其实都必须要靠不断地实践。因此最好的方法就是不定期的举行一些同学聚会，不忘老朋友，结识新朋友。

学会总结和改善

每隔一段时间，同学们不妨总结一下自己过去一段时间做过的事情，然后想办法对其中的不足进行改善。

大学是人生中最重要的阶段，也是职业的起点，如果随意玩过去的话，你就落后别人很多很多了。

**如何写大一学习活动心得(推荐)三**

刚刚结束了为期16天的军训.我又过了一关!

我不想像其他刚进大学门的学生一样，在学校里发着青春风.人活着做人还是做事，头脑要时时保持清醒，知道自己是干什么的，知道自己想要什么.

我要做着充分的积累，在机遇未来之前默默无闻，在机遇来临之时，异军突起，一鸣惊人!

下面我要写出我的大一计划的考虑.

1.20xx年之后中国的经济走势到目前为止很难预测.我的一个朋友说中国股市还能上升80年，在我看来却没有那么乐观.现在经济跑沫已经出现了，3g市场的火暴程度远远超过预期的想象.还有房地产等等.至于投资市场在20xx年后的形势更加难以琢磨.

今年以来，德国经济形势表现良好，呈现出口、投资和内需三驾马车一齐拉动的局面。出口是德国经济增长的最大动力。据预计，今年德国出口将增长约9%， 进口将增长约8%，国际贸易对经济增长的贡献将达0.9%，德国将继续保持出口大国的地位.如果是这样的话，德国的投资市场还是可以考虑的。

2.如果，我是说如果我不选择创业这条路的话，那么中国的德国公司也在我的考虑范围之内.其实在中国相比较之下，日本企业多，但是我学不下去日语，一看日语就想吐.

在大学里，我最多参加两个社团活动，因为太多的课外实践很分散精力，也得不到更为直接的利益.社会经验是要长在脑子里的.

我是学法学的，市教委居然不安排我们系学高等数学!太过分了!太过分了!数学学不好，其他的科目也别想好，这是硬道理.我准备向我在北师大附中的班长 借书复印，还要抄他的数学笔记，向他借卷子等等.不知道人家肯不肯给我面子.这以为着我将在很长的一段时间里与我的同学讨论数学，而且又是在没有任何老师 监督的情况下，就看我的意志了.

我的股票投资真正的实施应该是在明年初，因为刚上大学要忙功课，还有好多事情要熟悉.我不反对当代大学生以打工的方式挣钱，但是这种方式起点太低.年 轻人，有体力有精力有时间，不要以做零工为长社会经验的借口.当然，不是所有的人都适合做股票投资，因为要看很多关于经济学类的书，还要适当地进行企业， 市场类的分析.

就先写到这里吧，还有好多考虑是要马上实施的，没时间写了.

我的博客是我对自己的一种监督，监督我能坚持我的计划，实现我的考虑.做什么事情都一样，目的性针对性要强，不能慢无目的地混日子.虽然我对大学科目的容量和实践强弱性有点不满意，但毕竟是最系统的教育.

我想重复我曾经说过的话：做别人能做且做到的事情，没有不可超越的，除了自然法则!

**如何写大一学习活动心得(推荐)四**

大学是一个新的环境，是一个小型的社会。麻雀虽小五脏俱全，大学是为了走向社会打基础，所以我要更懂得珍惜大学的学习生活，认真对待每一件事，报答关心我的人。适应新的学习环境和学习方式需要一定的时间，所以在大一建立目标，制定计划很有必要，为四年的大学生活打下坚实的基础。

一.学习目标

1.各科成绩达到全班前十名。

作为一名学生，学习是最重要的，作为一名师范生，专业知识更是重要，因为影响的将是一代学生，因此，我给自己定下了这个目标，以鞭策我不能有所懈怠。

2.通过计算机一、二级考试。

在信息发达时代，掌握一定的电脑技能很有必要，可以为生活工作带来很大便利，而且有些工作单位对计算机等级有要求，所以计划在大一通过这两门考试。

3.每周坚持看英文书、报刊。

作为一名英语专业的学生，扩大词汇量很有必要，而且还要了解外国文化，这是一个长期积累的过程，不是几个星期几个月就能做到的，需要持之以恒。

二.现阶段不足与困惑

1. 词汇量严重缺乏。

2. 听力跟不上朗读者速度。

3. 口语表达不流利

4. 语法知识欠缺

5. 学习时间不够充裕

三.解决措施

1.多阅读英文书籍报刊，多花时间查单词，并定时复习。

2.课外多做听力练习，提高听力能力。

3.坚持参加english corner，提高口语表达能力。

4.认真完成书本语法练习。

5.高效完成团委工作，保证学习时间，在学习时间有保障的情况下，才能去玩。

四.下阶段学习方法 劳逸结合，坚持不懈

**如何写大一学习活动心得(推荐)五**

转眼间大学生活竟已过了一年多了，有幸在大一的时候担任班级学习委员的职务，并且是班级团支部和班委会的一员，大一的班级工作是紧张的忙碌的。学习工作更是要从头做起。但繁重的工作并没有磨灭我为班级做贡献的决心。相反我为能得到这个更多接触认识同学的机会而高兴。

在这一年的时间里，我一直担任着班上的学习委员这一职务。在刚上大学时班主任黄老师让我当学习委员，让我备受感激。并且同学们都很支持我。在这一年的工作和学习中，我的处事能力和工作能力都得到了很大的提高。我和各位老师以及同学们的感情也增进了不少。

学习委员是班上的一个重要的职位，在我当初当上它的时候我就在想，一定要不辜负老师及同学们对我的信任和支持，一定要把工作做好。

然而之后我才发现。现实却不是我想向中的那样，虽然有了好的工作计划，但是没有好好去的做，还是没有用的。后来我深深的反省了自己，有的地方确实不是做得很好：在课堂上，没有好好去的维持纪律，因为我想，都是大学生了，应该不用我们多管了吧，再多管的话，就会觉得我很烦了，就没有多管，所以课堂纪律一直就不能算很好，因为一个班中难免有几位活泼点的同学。还有的就是有的领导布置下来的一些活动宣传得还不是很到位。我觉得这点是我做得很不够的。毕竟这是和同学们非常的密切相关的，要是我的失误而造成同学们的不便，那我还能算是学习委员吗?另外，在普通话、英语四、六级和计算机二级考试的报名中，一些同学仍在规定的日期范围之外报名，有时候我会很生气，弄得某些同学也不高兴，这是我的不对，不论怎么样我都应该以很好的态度去对待每一位同学的。不过还有些工作是我做得比较满意的。

一、能够积极地配合老师工作，安排课代表按时收发作业，传达老师的学习任务。

二、上课虽然有时候开些小差，但还是能够认真听讲，不说与课堂无关的话，做好班级的表率，并及时提醒爱说小话的同学认真听课。

三、积极的去了解同学们的学习情况、生活状况以及思想动态，帮助有困难的同学。

四、针对班上那些不爱学习爱上网，爱玩游戏或不遵守纪律的同学，给他们做思想工作，分析上网、玩游戏的利与弊，上大学的目的及不遵守纪律会带来的严重后果，鼓励他们积极向上，做一名合格的大学生。

五、当补考名单及时间安排出来时，我都仔细地记录下来，通知每个补考的同学，并且帮助一些同学找些相关资料复习。

六、主动搜集同学们对教学管理方面的建议或意见，并把好的建议及时传达给任课老师。经常鼓动同学们参加一些有意义的课外活动，特别对于个别曾经只关心学习成绩的同学起了很大作用，也让他们体会到了参加这些活动所带来的乐趣。

我相信，在大家的努力下，我们的班集体会更加美好的。我们班的学习成绩和学风都会有进一步的提高。也相信大家在大学毕业后都会找到好的工作或考上研究生。也会把大学中的日子留做人生中的美好回忆!

**如何写大一学习活动心得(推荐)六**

经历了如风暴般的黑色六月，我有幸进入了安徽工业大学大学的校门。俗话说得好：光阴似箭，日月如梭。转眼间，大学生活、学习已过了四分之一。虽然我已在这所大学生活、学习了一年，但是开学时的情景我仍然历历在目，好似昨天才发生似的。

在这一年中，我经历了许多事，也了解、懂得了许多道理与处理事情的方法。我由一开始的迷茫、不知所措，到后来很好地应对、处理学习与生活上的诸多事情。我感觉在这一年中我成长了不少。

大学是一个有别于初中、高中的教育场所，它不像在初中、高中时需要上一整天的课。在大学，你也许一天全都有课，也许只有一、两节大课，甚至一节课都没有。在没有课时，你可以任意安排这些时间，你可以学习，你可以去图书馆看书，你也可以去学一些你想学的东西。大学是一个可以让你全面发展的地方，可以提高你的各方面水平，它就像一个社会的小缩影，让你提前适应这个复杂的社会。

上一学年已经成为了过去式，我即将迎来新的一个学年。而为了能在新的一个学年里能够有更大的进步与发展，我需要对过去的一年进行全面彻底的总结，并且根据自己的情况对下一年的学习、生活制定一个更合理且适合自己的计划。

在第一学期时，由于刚进入大学，对于各方面都不了解，所以走了一些弯路，但同时也学到了一些东西。而在学习上，我做到了按时完成老师布置的作业，但我没有及时的复习与预习。在期末考试时，我更是不知如何去复习，最后只能看一看课本，只能是期末考试成绩很不理想的结果，有几门刚过及格线没几分。大学的图书馆设施很好，书籍以及书籍种类都很多很齐全，但我去图书馆的次数并不多，对于书籍的借阅更是少之又少。在放寒假时，回首上半学期的学习，我感觉什么都没有学到，成绩不太好，也没看多少课外书籍及刊物，这与我入校前的计划有很大的差距。

同时，在第一学期我积极参加了一些院、校举办的活动，它不但锻炼了我的胆量，这也让我发现了我在其他方面的能力。在参加这些活动时，我并未想着一定要拿到什么奖，只想着我可不可以做，我能不能做好。另外，我还加入了校、院的学生会，作为一名学生会的干事，从中我学到了如何与人交流，如何相互协作，以及如何与人相处，在学生会我交到了不少朋友。

在第二学期开始时，我总结了第一学期所存在的缺点与毛病，并且准备改正这些缺点与毛病。这一学期，我去图书馆的次数也多了，也看了几本课外书籍，从中收获了不少。学习上也主动力不少，自主学习的能力有了进一步的提高，懂得运用图书馆的书籍去学习。在第一学期考试前，我不懂如何去复习，所以考的有些糟;在第二学期，有了第一学期的教训，又结合他人的复习方法，并根据自己的习惯、特点，总结出适合自己的复习方法，这一学期成绩有了一定的提高。在其他方面，我也有着一些小小的收获。

大一这一年已经过去了，在这一年中，我有许多的不足与缺点存在，也有遗憾存在，但是同时也收获了不少的东西。下一学年伴随着暑假的结束也即将来临，对此，我也要重新思考我下一学期该如何去做，准备在上一学期的基础上去完善部分内容，让自己在寒假回首这一学年期时没有太多的遗憾。

面对即将来临的大二，我的计划如下：首先，早晨起来早一些，背一背英语单词，读一读英语文章，为大二下一学期的英语四级做准备。其次，我准备借一些我们本专业要学的辅导书籍，力求能够跟得上老师的教学步调。再次，利用课余时间到图书馆去看一些课外书籍和报刊，提高自己的知识面。

总之，我希望新的学期新的开始，这一年我要做到无愧于父母为我的付出，无愧于自己的一年时光。

大一课程学习心得相关文章：[\_TAG\_h2]如何写大一学习活动心得(推荐)七

很快大一过去将近一大半的日子，回想起在这第一学期中，虽然自己各门课程都全部通过，没有挂科，但是始终没有做到自己满意。我自认为自己没有把自己全部精力用在学习上，而且感觉的自己玩劲很大，自控能力不算太强。为了使自己大学过得更加的有意义，学习上更加的认真，生活等方面不让家人过多的担心，为此，特制定本学期学习计划。

本学期总体目标：

三四月份的英语等级考试，和自考本考试希望能够顺利通过，专业课程认真的对待，期末考试各科全部通过！学习和生活等方面减少家人对其的担心，学生会，英语协会中，认真的对待。与同学相处方面要更加的和睦，避免过多的尴尬。

英语：

要做到课前及时预习，上课认真听讲并做好笔记。配合好老师的教学，课后及时复习，做好练习。早读要多读多背英语。遇到不懂的问题要及时请教老师。

三大构成：

是理论与实践相结合极强的课程。在上理论课时，要认真听讲，发散自己的创造性思维能力。实践课中要认真细致的操作动手能力。

人体工程学：

是本学期重要的课程之一，要多花费些时间在这门功课上。要做到课前预习，上课认真听讲做笔记。脑筋要多多的发散思维，不能停留那种填鸭式被动的学习。课后认真复习。

cad：

是动手操作能力极强的学科，也是为以后就业打基础的学科，根据最近一段时间表现，感觉的自己的动手能力很弱。在课上要认真看老师操作的步骤，遇到不懂得地方，要第一问老师。寻求老师的帮助。课下，利用自己的电脑多多的练习，要做到别人花一倍的时间，自己不能够一倍的时间解决，要花费比别人更多的时间去练习。

毛概，心理学：

在众多人的眼里这两科是副科，在我心里这两科没有主副科分，同样的重要。在课上不能够想别的同学那样不去学习，上课认真听讲，积极配合老师的教学。回答老师的问题。

体育：

体育锻炼是我们的身体，俗话说得好：“好的身体是革命的本钱。”积极配合老师，在体育课上不能够随心所欲，想做什么，就去做什么。

端正自己的思想与态度，用优秀的思想贯穿自己的神经。用社会主义荣辱观指导自己。

对待七三工程，要积极配合院部，系部和班委的工作。善于从七三工程中汲取思想，不能只为了应付检查而做出面子工程。把七三工程中的思想用到学习生活等当中，让七三工程在自己身上发挥巨大的作用。

学生会，英语协会：

认真对待工作与学习。作为一名学生干部，要以身作则，起到带头模范作用。与学生会其他干部共同为系部，院同学服务。

本学期拥有自己的笔记本电脑，为之而感到欢喜。笔记本电脑是自己寒假打工挣得一部分钱加之国家助学金4000元中的一半买的。电脑是我学习的工具，不是我玩游戏和同学聊天交友的工具，合理的利用电脑，发挥电脑的积极作用。每天抽出一部分时间用来练习cad，打字，查询学习方面的资料。周末可以适当的抽出一部分时间来做其他的事情（看电影，听歌，和以前的同学聊天等一些事情），坚决不能玩网络游戏，可以适当的玩一些有利于思想的一些游戏，但是前提是坚决不能玩游戏，要把握好一个度的关系。

积极参加院系协会的活动和班级组织的活动，不能自己想怎么做就怎么做，要个人服从集体的利益。

现如今家庭仍然没有摆脱贫困的局面，大伯，爸爸本身就是残疾。他们挣钱来之不易，每一分钱都是他们用生命来换来的。身体一日不如一日，在花钱方面首先要做到为家里考虑，要把钱花在刀刃上。勤俭节约，学会合理的理财。该花的地方一定要花，不该花的地方坚决不能花。

多交一些益友，远离那些不利于自己身心健康的朋友。

班级创建为严格要求自己，虚心接受别人的意见，多换位思考，处处为他人帮助他人。与班级同学和睦相处。团结同学，与班级班委共同努力把考虑，一个文明和谐的班集体。在系学生会中，和其他成员共同为系部师生服务，为打造文明系部作出贡献。对待不良习惯擅于说不（如网络游戏），遵守班规，校规，为打造和谐的系部奉献自己的一份力量。

以上是我本学期的计划，请班主任给予以上方面指正。

**如何写大一学习活动心得(推荐)八**

伴随着隆隆的鞭炮声，在人们的欢声笑语中，20xx已悄然而至。

回顾20xx，我们不仅经过了高考的洗礼，也感受到了大学的欢愉。高考前紧张的学习生活，总让人心情压抑着，那种魔鬼似的使人备受煎熬的时刻，似乎要吞噬高中校园的每一个角落。不经过风雨的洗涤，又怎能看到彩虹的微笑呢?如果说高考是一种磨难，那么大学应该能给人一定的心灵慰藉。 记得大学开学的第一天，我满怀着期待而又激动的心情步入了大学校园。那时候，海都并没有我想想的那么美。更多的，我心中是一种很强很强的失落感?然而，即使这样，我还要我继续的大学生活。毕竟，我初到校园，对什么都还不了解，更何况到这里来是我自己的选择，我不可以责怪谁的。校园的外表并不能代表什么，更多的事情还是要靠我自己把握。

到学校报道以后，我知道了自己的班级和宿舍，融入了集体，更重要的，这也开始了我大学的第一个学期。大学生活丰富多彩，它也像一个五味瓶一样，酸甜苦辣咸样样俱全。起初的我，对大学充满了好奇，同时也为自己能否适应大学生活而担忧过，因为我知道，大学里有与以前完全不同的学习生活方式，而我对这种学习生活方式还不太了解。不过还好，我的适应能力还是比较强的，我很快就融入了新的校园环境中。

在大学里学习，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。但我明白大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己也会觉得迷茫，好像一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。然而我渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。加之各种各样的校院活动，生活也从乏味中充实起来。兼职之路，也让我慢慢的成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。

在生活中，自我踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。那一天我们进入了一个完全属于自己的生活，没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，凡事可由自己决定了。然而这份轻松带给我们的不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。陌生的人、陌生的事、陌生的环境，一切都是那么的陌生。面对丰富多彩的学校生活，我们无从选择，每个人都走不同的路，但每个人都必须为自己选择负责。在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐去适应，去寻找自己将来要走的路。这才是生活，一段让我成长的生活。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，这一年里我的能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，现在仔细想想，在大一这个幼稚也无知的时间里，虽然自己参加过不少活动，收获过很多东西，但也犯过很多错，整天看似忙忙碌碌的，实际上很多闲暇的时间里我还是不愿意学习。马上就到大二了，这种错误我自己得慢慢改，希望以后自己的错误概率能够降低。开学后我最重要的事情应该是学习，在学习中我应遵循这些方法：

一．一个星期至少要花3个晚上的时间在学习上，我越来越相信 “学习是学生的天职”这句话是对的。只有自己在学习，自己才会成长。并且最好自习的时候尽量去自习室，因为那里有一种良好的氛围，被那种氛围感染，效率会更高。还有，在自习的生活可以对自己前一段时间的生活、学习、工作情况做一段总结，好好反思，会有更大的进步。

二．多去泡泡图书馆，我以前不是很常去图书馆，但后面我发现只有自己进入图书馆的时候才会发现自己的知识是多么少，自己没学到的东西还有那么那么多，也只有有这种感觉的时候，才会鞭策着自己去学习更多的知识。多抽空去图书馆吧，像每周六周日上午，不要把时间浪费在寝室的扯谈上，去图书馆逛逛，一定会有意想不到的收获。

三．广猎群书，拓宽视野，提升自己的知识和文化素养，这里的话就牵涉到两方面的书籍，第一种就是专业书籍，多了解自己专业上的一些著名的理论、著名的学者、学术杂志、专业网站。也许在这时会有人问，大学还有三年，现在着什么急了解那么深了。其实不然，就像张青老师所说的一样，真正读专业的时间只有一年半，就是你大三、还有大二半个学期，因为你大一的时候是基础课，没牵涉到专业核心课，大二也有半个学期在入门，大四基本上考研，找工作，写毕业论文。那么既然这样，何不从一开始就多花点时间在专业上呢，慢慢地积累，“赢在起跑线上”，这样就可以比别人多很多优势了；第二种就是多阅读其他各方面的书，哲学、文史、数理、已经世界上所发生的事情、世界各地的风俗、文化、地理，这些都可以拓宽你的视野。正所谓你和别人一讲话，别人就知道你有几两水，所以努力使自己心中的墨水多点。

大一，教会了我一些道理，大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，没有什么付出是白费的！在今后学习生活中，除了学习，我还会不断提高自己的社交能力，以助于以后的工作和生活；另外，在身体锻炼方面我也会坚持加强，毕竟，良好的体魄也是一个人持续发展的关键。总之，我会不断地努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

**如何写大一学习活动心得(推荐)九**

一个学期的大学生活即将接近尾声。这短短的几个月，对我而言确实弥足珍贵。我由一个懵懂的高中生变成了大学生。对生活、学习都有了全新的理解。总结过去可以拨开时间的迷雾，清晰的回首所走过的路，从而为将来的人生旅程准备一些经验和教训。

回顾我的学习生涯，酸甜苦辣都在其中。我曾是老师的得意门生，成绩一般来说都在班级中上等，曾获过许多奖项。但是，我也有学习成绩跌入谷底、学习失意的时候。可贵的是，当我成绩下降的时候，老师、父母以及同学都给了我莫大的关心和鼓励。所以，我今天能在安徽工业大学学习，除了我自己的努力，也离不开大家对我的帮助。

谈到学习，我认为，中小学阶段的学习基础是我能进入。。大学的学习的前提。小学初中时，我在班级中的成绩一直名列前茅，在年级中也处在前列。我高中时选择了理科，但是我对历史政治等学科也有着极大地爱好。我擅长写作，曾获滁州市作文竞赛三等奖、县二等奖，虽然奖项不是很高，但对我却是极大地鼓励。这么多年的学习，是我懂得良好地学习习惯是成功的前提。经过成绩下降的打击，也经过成绩上升的欢喜，我觉得，学习如逆水行舟，不进则退。在学习上，来不得半点虚假，切记两天打渔，三天晒网。只有一步一个脚印踏踏实实的走下去，才会取得最终的胜利。当然，学习环境也很大程度上决定着学习的质量。只有处在轻松愉悦的环境下，才有可能潜下心来学习，效率也会提高很多。庆幸的是，我一直有老师、同学的关心和帮助，他们为我提供了一个轻松的学习环境。

有人说，大学不过是高中的延伸，在这里还得继续高中的那种拼命苦学；又有人说，跨进大学校门，前途和事业便有了保障，可以痛痛快快玩了。我认为，大学是一幅空白画卷，等着你用智慧和双手描绘属于自己的七彩青春。带着那句“对人真诚，对己严厉”的誓言，今年，我跨进了大学校门。

经过了两周的军训，学生会招新，参加各种社团活动，我学到了许多在书本上学习不到的知识。在这个学期中，我经历了与高中截然不同的学习、生活节奏。虽然现在我在院社研会呆了才几个月，但是这几个月，让我学到了不少东西。我知道了组织一个活动时，需要准备些什么，同时也提高了自己的沟通能力和组织能力。我觉得，虽然一个人的力量是微薄的，但是只要你努力了，总会有回报的。

在大学，学习很大程度上靠自己自觉，多了许多自主性。从选课开始，教师、选修课课程都由自己选择。对我们这些大一新生而言，突然没了家长、老师安排好的固有学习模式，加之大学情况不了解，心中不免有些担忧和慌张。

学习是学生的基本,我知道一个受社会肯定的优秀大学生,除了有个性有特长外,最起码的就是要有知识文化的功底,所以,我至始至终都把学习摆在第一位，这个学期开的课不多,正因为这样,我觉得，只有珍惜每一节文化课,坚决不迟到不早退不旷课,才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！现在上了大学，比自己强的、有能力的人更多了，我们更要养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问。

生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除-——这样既有利于交往，又是尊重别人。

我这一学期里积极参加各方组织的各项活动。比如：班级组织的秋游，挑战杯。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

在这一学期里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作、学习中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一这半学期里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在今后的学习生活中我要严格要求自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。

只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情。

回顾昨天,我百感交集;面对今天,我信心百倍;展望明天,我任重道远!我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！