# 2024年学习心得体会 学生心得体会感悟简短(十四篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-12-31

*学习心得体会 学生心得体会感悟简短一通知指出，开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育，是面向全体党员深化党内教育的重要实践，是推动党内教育从“关键少数”向广大党员拓展、从集中性教育向经常性教育延伸的重要举措。解放思想，实事求是这...*

**学习心得体会 学生心得体会感悟简短一**

通知指出，开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育，是面向全体党员深化党内教育的重要实践，是推动党内教育从“关键少数”向广大党员拓展、从集中性教育向经常性教育延伸的重要举措。

解放思想，实事求是这是我们党一贯以来坚持和发扬的优良传统，是我们不断取得经济社会发展新成效的重要法宝，更是这个急剧发展变化时代需要广大党员干部必具的“定力”。

如何更好地坚持解放思想，实事求是，笔者认为，当前要把中央关于在全体党员中开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育活动落到实处，坚持把党纪条规学习作为解放思想的基石，不断夯实党员干部的思想基础和行动指南。

学习党纪条规，处理好解放思想与严守底线的关系。

党员干部既要有解放思想的创业干事热情，也要有严守底线的政治意识。

这两者并不矛盾，而是相互有机融合，相互促进，并成为一个党员能否合格，能否“优秀”的重要检验大学生两学一做学习心得体会大学生两学一做学习心得体会。

一方面，党员干部必须具备大胆干事，创新开展工作，创造性取得成效的工作魄力，另一方面，廉洁奉公是党员干部的生命线，是必须恪守的底线，逾越了这一红线和突破这一底线，必会走向“破纪”与违法的深渊，得不到人民群众的信任，更谈不上做到解放思想创业干事。

因此，处理好解放思想与严守底线的关系，需要我们深入学习党纪条规，把认识提上来，把思想夯实下去，把定力进一步增强，为解放思想谋事创业储备强劲根基。

学习党纪条规，拓宽解放思想谋划工作的空间。

党员干部要把学习作为提升素质能力的必需以及作为终身努力的追求，这既是学习型党员干部的体现，也是党员干部与时俱进适应新形势发展的需要。

由于党纪条规处于“生命线”的重要位置，各项出台实施的党纪条规充分表明党中央以及各级党委政府在推进作风建设、纪律建设、廉洁建设等坚定立场和方向，

所以，每一个党员干部都应该在学习党纪条规方面有“增量”，不断丰富党纪条规知识的“容量”，在“扩容”中紧紧把握中央及各级党委政策精神，紧紧把握解放思想的尺与度，紧紧把握谋划全局工作开展的合法、依规循纪之路，从而拓宽解放思想谋划工作的空间，使解放思想的这一匹骏马跑得更健稳大学生两学一做学习心得体会文章大学生两学一做学习心得体会。

无规矩，不成方圆;人不学，无以明理;党员干部不明党纪条规，难以守好防线，难以做到己身率众，难以为打好解放思想谋取工作更大实效之硬仗做出贡献。

基础不牢，大厦将倾，底线不守，前程尽毁。

坚持把党纪条规学习作为解放思想的基石，通过系列深入学习，严守纪律和严明纪律，透彻地把《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》等党纪条规内化于心，外化于行，

这必将鞭策我们在解放思想之路上进一步增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，进一步坚定理想信念、保持对党忠诚、树立清风正气，努力激发热情和干劲，充分发挥先锋模范作用，从而做到勇于担当作为，勇于创造奇迹，勇于摘取解放思想的丰硕成果。

**学习心得体会 学生心得体会感悟简短二**

记得当时拿着通知书时喜悦的心情，到现在对着电脑写心得体会的时间，才发现，三年的时间，一眨眼就过去。

回顾这三年的大学生活，心里总充满着感激，感激老师对我的培养，感激同学的支持、信任和宽容。

以下是我这三年的心得体会：

一、个人的心得

有人说，大学不过是高中的延伸，在这里还得继续高中的那种拼命苦学;又有人说，跨进大学校门，前途和事业便有了保障，可以痛痛快快玩了。

我认为，大学是一幅空白画卷，等着你用智慧和双手描绘属于自己的七彩青春。

带着那句“对人真诚，对己严厉”的誓言，我跨进了大学校门。

经历了军训、学生会的竞选，参加各种社团活动，自己也在不断地成长。

虽然在学生会只待了一年，但是这一年，让我学了不少东西，知道了组织一个活动时，需要准备些什么，同时也提高自己的沟通能力和组织能力。

我觉得，虽然一个人的力量是微薄的，但是只要你努力了，总会有回报的。

在石化系这个大家庭里，我觉得挺荣幸的，同学亲如兄弟姐妹，学习的氛围好，大家互相帮助，不断进步。

在从化生活了一年，再到黄埔校区，当时的想法可能会和大家差不多，就是学校太小了，但是我觉得在黄埔这边，学到的知识会更多、更充实，特别是校企合作，能进广石化参观实习，只有我们校区才有这个优势吧!

大一，是从地狱到天堂的转折，然后是适应这个多姿的大学生活，疯狂地参加各式各样的活动，让自己在这些活动中忙着团团转，课余的生活有滋有味吧。

大二，学习专业知识的一年，我们专业，比较特别吧，八个人一个班，在饶珍老师的带动下，讨论、分析、改正方案，这些都是课堂上少不了要解决的问题，总是要经历几回的神枪舌战才能圆满结束。

**学习心得体会 学生心得体会感悟简短三**

中学时代是人生的春天，是青少年长身体、长知识、形成人生观的一个十分重要的时段。

明确为什么学习，怎样学习，是每一个中学生必须认清和学会的问题。

知识像海洋那样辽阔，像海洋那样浩瀚。

一个人无论天资多高，精力多么充沛，毅力多么顽强，学习条件多么优越，也不可能把所有知识学到手。

有的同学总想学到一切，要蔷薇也要雪。

他们希望在一串串熟了的葡萄旁边又开放着朵朵鲜花，可是，知识大海的守门老人告诉我们：这是不可能的呀!

知识时常需要更新，随着时间的流逝，知识又可能遗忘，但获取知识的方法却不会被丢失。

相传有一个人，巧遇一仙翁，仙翁点石成金送给他，但他不要金子，而要仙翁点石成金的指头。

这个人为什么要指头呢?因为他懂得，不管送自己多少金子，金子总是有限的，但如果有了点石成金的指头，那就可以随心所欲了。

古人说：\"授之以鱼，只供一饭之需，教人以渔，则终身受用无穷\"也就是这个道理。

毛泽东同志说过：\"学习是学习，学习的学习也是学习，而且是更重要的学习\"。

学习方法是学习时采用的手段、方式和途径。

学法是在学习过程中产生和运用的。

掌握良好的方法是很重要的事，但又不是一件容易的事情，这需要付出的艰苦努力，需要持之以恒的精神。

只有每天坚持不懈，日久天长，学习才可能成为自觉的行为，从而掌握学习的主动权。

所以，学习方法并不是什么捷径，它只是踏踏实实、刻苦学习的程序以及在这个学习过程中的各项具体措施。

国维有段为世人常常引用的名言：古今之成大事业大学问者，必须经过三种境界。

\"昨夜西风雕碧树，独上高楼，望尽天涯路，此第一景也;衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴，此第二景也;众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处，此第三景也。

\"第一景说的是要有信心，\"独上高楼\"，非信心不可;第二景说的是要有决心，\"终不悔\"实在是最大之决心了。

第三景说的是要有恒心，\"众里寻他千百度\"，没有恒心，如何达得到?

古人说：\"凡事预则立，不遇则废。

\"智力相同的两个学生有无学习计划，直接影响到学习效果。

科学地利用时间，在有限的时间内有计划地学习，这是科学学习方法的一条重要原则。

所以学习缺乏计划性是成绩难以提高的主要原因之一。

要提高学习效率，变被动学习为主动学习，做学习的主人，应把握几个步骤：

第一步就是抓好课前预习。

在预习过程中，边看、边想、边写，在书上适当勾画和写点批注。

看完书后，最好能合上课本，独立回忆一遍，及时检查预习的效果，强化记忆。

同时，可以初步理解教材的基本内容和思路，找出重点和不理解的问题，尝试作笔记，把预习笔记作为课堂笔记的基础。

我国古代军事家孙子有一句名言：\"知己知彼，百战不殆。

\"这是指对自己和自己的对手有了充分的了解之后，才可能有充分的准备，也才可能克敌制胜。

预习就是\"知己知彼\"的准备工作，就好像赛跑的枪声。

虽然赛跑规则中不允许抢跑，但是在学习中却没有这一规定，不但允许抢跑，而且鼓励抢跑。

做好预习学习，就是要抢在时间的前面，使学习由被动变为主动。

简言之，预习就是上课前的自学，也就是在老师讲课前，自己先独立地学习新课内容，使自己对新课有初步理解和掌握的过程。

预习抓得扎实，可以大大提高学习效率。

第二步是掌握听讲的正确方法。

处理好听讲与作笔记的关系，重视课堂讨论，不断提高课堂学习效果。

学生必须上好课、听好课，首先做好课前准备，包括心理上的准备、知识上的准备、物质上的准备、身体上的准备等;其次要专心听讲，尽快进入学习状态，参与课堂内的全部学习活动，始终集中注意力;第三要学会科学地思考问题，重理解，不要只背结论，要及时弄清教材思路和教师讲课的条理，要大胆设疑，敢于发表自己的见解，善于多角度验证答案;第四学生还要及时做好各种标记、批语，有选择地记好笔记。

上课是学生在学校学习的基本形式，学生在校的大部分时间是在课堂上度过的。

根据教学大纲的规定，一个学生在中学上课的总数大约有二万多节。

把每节课四十五分钟积累起来这将是多么惊人的时间数字啊!学习成绩的优劣，固然取决于多种因素，但如何对待每一堂课则是关键。

要取得较好的成绩，首先就必须利用课堂上的四十五分钟，提高听课效率。

听课时应做到以下四点

1、带着问题听课;

2、把握住老师讲课的思路、条理;

3、养成边听讲、边思考、边总结、边记忆的习惯，力争当堂消化、巩固知识;

4、踊跃回答老师提问。

这样基本上掌握了听课的要求。

第三步是课后复习应及时。

针对不同学科的特点，采取多种方式进行复习，真正达到排疑解难、巩固提高的目的。

课后要复习教科书，抓住知识的基本内容和要点;尝试回忆，独立地把教师上课内容回想一便，养成勤思考的好习惯;同时整理笔记，进行知识的加工和补充;课后还要看参考书，，使知识的掌握向深度和广度发展，形成学习上的良性循环。

复习是预习和上课的继续，它将完成预习和上课所没有完成的任务，这就是在复习过程中达到对知识的深刻理解和掌握，在理解和掌握知识的过程中提高运用的技能技巧，进而在运用知识的过程中，使知识融会贯通，举一反三，并且通过归纳、整理达到系统化，使知识真正消化吸收，成为自己知识链条中的一个有机组成部分。

在复习过程中，既调动了大脑的活动，又提高了分析问题和解决问题的能力，知识也在理解的基础上得到巩固记忆。

从某种意义上讲，知识掌握如何，由复习效果而定。

**学习心得体会 学生心得体会感悟简短四**

中学时代是人生的春天，是青少年长身体、长知识、形成人生观的一个十分重要的时段。明确为什么学习，怎样学习，是每一个中学生必须认清和学会的问题。知识像海洋那样辽阔，像海洋那样浩瀚。一个人无论天资多高，精力多么充沛，毅力多么顽强，学习条件多么优越，也不可能把所有知识学到手。有的同学总想学到一切，要蔷薇也要雪。他们希望在一串串熟了的葡萄旁边又开放着朵朵鲜花，可是，知识大海的守门老人告诉我们：这是不可能的呀!

知识时常需要更新，随着时间的流逝，知识又可能遗忘，但获取知识的方法却不会被丢失。相传有一个人，巧遇一仙翁，仙翁点石成金送给他，但他不要金子，而要仙翁点石成金的指头。这个人为什么要指头呢?因为他懂得，不管送自己多少金子，金子总是有限的，但如果有了点石成金的指头，那就可以随心所欲了。古人说：“授之以鱼，只供一饭之需，教人以渔，则终身受用无穷”也就是这个道理。毛泽东同志说过：“学习是学习，学习的学习也是学习，而且是更重要的学习”。

学习方法是学习时采用的手段、方式和途径。学法是在学习过程中产生和运用的。掌握良好的方法是很重要的事，但又不是一件容易的事情，这需要付出的艰苦努力，需要持之以恒的精神。只有每天坚持不懈，日久天长，学习才可能成为自觉的行为，从而掌握学习的主动权。所以，学习方法并不是什么捷径，它只是踏踏实实、刻苦学习的程序以及在这个学习过程中的各项具体措施。

国维有段为世人常常引用的名言：古今之成大事业大学问者，必须经过三种境界。“昨夜西风雕碧树，独上高楼，望尽天涯路，此第一景也;衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴，此第二景也;众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处，此第三景也。”第一景说的是要有信心，“独上高楼”，非信心不可;第二景说的是要有决心，“终不悔”实在是最大之决心了。第三景说的是要有恒心，“众里寻他千百度”，没有恒心，如何达得到?

古人说：“凡事预则立，不遇则废。”智力相同的两个学生有无学习计划，直接影响到学习效果。科学地利用时间，在有限的时间内有计划地学习，这是科学学习方法的一条重要原则。所以学习缺乏计划性是成绩难以提高的主要原因之一。

要提高学习效率，变被动学习为主动学习，做学习的主人，应把握几个步骤

第一步就是抓好课前预习。

在预习过程中，边看、边想、边写，在书上适当勾画和写点批注。看完书后，最好能合上课本，独立回忆一遍，及时检查预习的效果，强化记忆。同时，可以初步理解教材的基本内容和思路，找出重点和不理解的问题，尝试作笔记，把预习笔记作为课堂笔记的基础。

我国古代军事家孙子有一句名言：“知己知彼，百战不殆。”这是指对自己和自己的对手有了充分的了解之后，才可能有充分的准备，也才可能克敌制胜。预习就是“知己知彼”的准备工作，就好像赛跑的枪声。虽然赛跑规则中不允许抢跑，但是在学习中却没有这一规定，不但允许抢跑，而且鼓励抢跑。做好预习学习，就是要抢在时间的前面，使学习由被动变为主动。

简言之，预习就是上课前的自学，也就是在老师讲课前，自己先独立地学习新课内容，使自己对新课有初步理解和掌握的过程。预习抓得扎实，可以大大提高学习效率。

第二步是掌握听讲的正确方法。处理好听讲与作笔记的关系，重视课堂讨论，不断提高课堂学习效果。

学生必须上好课、听好课，首先做好课前准备，包括心理上的准备、知识上的准备、物质上的准备、身体上的准备等;其次要专心听讲，尽快进入学习状态，参与课堂内的全部学习活动，始终集中注意力;第三要学会科学地思考问题，重理解，不要只背结论，要及时弄清教材思路和教师讲课的条理，要大胆设疑，敢于发表自己的见解，善于多角度验证答案;第四学生还要及时做好各种标记、批语，有选择地记好笔记。

上课是学生在学校学习的基本形式，学生在校的大部分时间是在课堂上度过的。根据教学大纲的规定，一个学生在中学上课的总数大约有二万多节。把每节课四十五分钟积累起来这将是多么惊人的时间数字啊!学习成绩的优劣，固然取决于多种因素，但如何对待每一堂课则是关键。要取得较好的成绩，首先就必须利用课堂上的四十五分钟，提高听课效率。

听课时应做到以下四点

1、带着问题听课;

2、把握住老师讲课的思路、条理;

3、养成边听讲、边思考、边总结、边记忆的习惯，力争当堂消化、巩固知识;

4、踊跃回答老师提问。

这样基本上掌握了听课的要求。

第三步是课后复习应及时。针对不同学科的特点，采取多种方式进行复习，真正达到排疑解难、巩固提高的目的。

课后要复习教科书，抓住知识的基本内容和要点;尝试回忆，独立地把教师上课内容回想一便，养成勤思考的好习惯;同时整理笔记，进行知识的加工和补充;课后还要看参考书使知识的掌握向深度和广度发展，形成学习上的良性循环。

复习是预习和上课的继续，它将完成预习和上课所没有完成的任务，这就是在复习过程中达到对知识的深刻理解和掌握，在理解和掌握知识的过程中提高运用的技能技巧，进而在运用知识的过程中，使知识融会贯通，举一反三，并且通过归纳、整理达到系统化，使知识真正消化吸收，成为自己知识链条中的一个有机组成部分。在复习过程中，既调动了大脑的活动，又提高了分析问题和解决问题的能力，知识也在理解的基础上得到巩固记忆。从某种意义上讲，知识掌握如何，由复习效果而定。

**学习心得体会 学生心得体会感悟简短五**

总是怨恨时间，有时来的慌张，有时去的匆忙，转眼之间，又一年的大学生活就这样结束了。回顾大学这一年的生活，平淡而又充满乐趣，无奈而又带着希望。

在学习上: 我深知学习的重要性.学习是学生的基本,所以,我至始至终都把学习摆在第一位.为了加强综合素质，还需要在完成学业后，不断地加强与自己的专业相关课程的学习，来完善自我。吸纳新的技能和知识充实自己，提高分析和处理工作的能力，注重总结经验，完善自我。

思想上:认真学习马列主义毛泽东思想,学习邓小平建设有中国特色的社会主义理论, 积极改造自己的世界观,人生观,价值观. 我会更加努力的严格要求自己, 搞好师生关系, 搞好同学关系, 搞好朋友关系,进一步加强思想政治学习，深入领会，并坚持作到身体力行。以更加饱满的学习热情，以更加积极的精神面貌，开展工作学习;还需要进一步加大对思想政治理论的学习，不断提高个人的思想理论水平。不断加强对人生观、世界观、价值观的改造，争取成为一名优秀的共产党员。其次是交际能力还有待进一步的提高。这也是我的近期目标和努力方向。通过多参加各种活动，我想会有明显的改善，这也能增加自己的群众基础，更广泛地投身到社会中，坚定为人民服务的决心。

在工作上:作为班委的一员，好好的配合好班长的工作，履行好自己的职责，为班级创造出积极向上，轻松愉快的学习氛围。同时配合好校、院的各项工作以及活动。争取做到学习工作两不误。

在生活上，我基本上都可以和舍友,同学们友好相处，还结识一些高年级的师哥师姐,向他们请 教学习,工作,生活上的问题.广交朋友。宿舍是一个大集体，几个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。

以上是我对这一学年一些方面的个人总结, 我将结合这个小结回顾过去, 确定未来的 发展目标,我对未来充满信心.自然,这需要辅导员的精心培养和同学们的真诚帮助.

**学习心得体会 学生心得体会感悟简短六**

“学问是苦根上长出来的甜果。”李嘉图的一句话，使我懂得了学习成绩和学习态度是密切相关的，用数学公式表示：50%勤奋+49%自觉+1%天分=学习成绩。要提高学习成绩的第一大方法：学习态度端正，自觉性强。

其实，学习成绩总是不能提高，原因只有一个：懒。只要改掉这个坏毛病，做到每天独立完成作业，课前预习，课后复习，保证你的成绩一定有所提高。

第二大方法：不耻下问，多做练习题。

在平常的学习中，遇到困难，首先要自己动脑筋，不要想都不用想就放弃，到了确实想不出来的地步，就可以找同学、老师讨论一下，千万不要不懂装懂，也不用害羞。在作业完成之后，可以拿一些辅导资料来看一看、写一写，这对学习一定有帮助。

第三大方法：相信自己，笑对考试。不紧张、不害怕。

当考试来临时，不要总是消极悲观地认为自己不行，相信自己是最棒的，千万不用紧张。一紧张，脑子就一片空白了。只要在考试前夕做好准备，你就可以创造辉煌。而考试前准备就是抓基储抓弱科。

以上的三大方法，是怎样提高学习成绩的方法，只要做到这三点，相信你的成绩一定会提高。

**学习心得体会 学生心得体会感悟简短七**

今年是我进入大学的第三年。

两年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

思想政治学习方面。始终保持与党中央高度一致，认真学习“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报。

工作作风方面。在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是符合了“三个代表”中的最基本也是最重要的一条：要代表最广大人民的根本利益。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的可以。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高;对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进;在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年里，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

**学习心得体会 学生心得体会感悟简短八**

反思性学习是小学生学习过程中的重要一环。

关注小学生学习过程的反思，可以促进小学生自主学习能力的提高。

学习过程中的自我反思是指学生对自己的学习方式、认知方式、理解程度、思维过程等方面自我认识、自我评价、以及对自己学习进度、学习心理的自我监控。

自我反思是学生主体意识发展的充分体现。

学习过程中，反思是不可缺少的环节。

一个人对解决问题的体验是有时效的，如果不及时进行总结，这种经验就会消退，从而也就失去宝贵的思想方法的训练机会，这是教学上的一种最大浪费。

对活动的全过程进行调节与控制，这是一个活动主体对自己活动过程的自我意识问题，学会了对自己的思维活动进行反思和有效的自我调节，是思维成熟的标志。

为了提高小学生数学学习的效率，必须使学生有时间、有机会对自己思维活动进行反思，

对自己是怎样发现问题和解决问题的，应用了哪些基本的思考方法、技能和技巧，走过哪些弯路，从中获得哪些经验教训，进行认真的剖析，逐渐培养随时监控自己的数学思维活动的习惯。

学生解决问题时，习惯性为完成任务而解题，导致解题质量不高，效率低下。

解题是学好数学的必由之路，但是不同的解题指导思想会有不同的解题效果。

养成对自己的解题过程进行反思的习惯是具有正确的解题思想的体现。

为提高解题质量和效率，教师应该帮助学生整理思维过程，确定解题关键，引导学生回顾和整理解题思路，概括解题思想，使解题的过程清晰、思维条理化、精确化和概括化。

在实际学习过程中，小学生总是根据问题的具体情景来决定解题方法，这种方法是受具体情景制约的，如果不对它进行提炼、概括，那么它的适用范围就有局限，不易产生迁移。

因此应在学习后让学生反思学习过程，结合数学基本方法，引导学生在思维策略上回顾总结，分析具体方法中包含的数学基本思想方法，对具体方法进行再加工，从中提炼出应用范围广泛的一般数学思想方法。

为了使解题达到举一反三的目的，在反思问题设计时，就应该考虑让学生对具体方法进行再加工，提出提炼数学思想方法。

从上述过程可以看到，通过引导学生反思、总结、归纳，既使他们看到了自己思想的不全面，

找到了差距，培养了他们思维的逻辑性，又使他们学习揭示概念的本质的一般思想方法，使学生切实体验了数学思想方法对解题的指导作用，这就超出了题目本身的意义。

同样，教师在教学过程中，及时让学生回顾本书课所学知识和对自己的学习做一个评价就是训练学生整理思维过程和思维策略，通过自我评价、自我赞赏，提高学习信心，逐步养成反思的习惯。

引导学生在解题后对问题的本质重新剖析，在将思维由个别推向一般的过程中使问题逐渐深化，使思维的抽象程度不断提高。

**学习心得体会 学生心得体会感悟简短九**

叮铃铃.......随着手机闹钟响起，我睁开朦胧的双眼。打开手机，关掉闹钟，还好，没迟到。

这种网课生活已经成为了我的生活常态，每当我坐在电脑桌前，看着电脑上数不清的文件，图片，都会感到十分感慨。是啊，不知不觉中，科技竟然已经如此发达。在为我国不断发展的科技事业而震惊欣喜的同时，也引起了这一番思考。

科技的发展，是一群穿着优雅的绅士围坐在一起，共同谱写美好明天的乐谱，还是无意间捡到“科技枪”后心中的蠢蠢欲动?这些值得探讨。我们应当确保文化素养方面的进步可以及时跟进甚至超越物质的财富。近年来，网络诈骗，非法活动，现实生活中低素质行为都屡见不鲜。当生活节奏变快起来后，许多本应当注意的细节就显得微不足道了，这也导致了社会长时间得不到净化，各种不堪入目的行为依旧隐藏在生活中的每个角落。

我认为想解决这个问题，必须靠自己。无论他人如何地进行劝导，如果向你普及文明社会的必要性、重要性以及紧急性，都不及一次真正的自我反思。想要在这个快节奏的社会中不迷失自我，坚守本心，就应当给自己留出必要的“净化时间”，尝试做好自身，这样才能潜移默化地影响身边的人。

回归网课生活，作为一名学生，最重要的便是思想，我们应当有着匹配于新的社会风潮的思想，这样才能做好祖国未来的接班人。然而，无论多么新潮的思想，都脱离不开中华民族传统美德，我们应当认真践行，细心传承，真心发扬，让中华民族永远屹立在世界舞台的中央。

网课生活并不简单，它不是简简单单地上课下课，它给予了我们更多与世界交流的机会。我从网课生活中收获很多!

**学习心得体会 学生心得体会感悟简短篇十**

从中学时代开始，我对党的崇敬之情随着年龄的增长和阅历的丰富而变得越来越浓，老一辈革命家和那些为党的事业奋斗终身的人令我钦佩不已，他们身上显示了共产党人的高贵品质，他们树立的光辉形象照耀着我前进的方向，使我的世界观、人生观得到一定的升华。跨入大学之门以后，我向党组织郑重地递交了一份入党申请书，希望党组织培养我成为一名合格的共产党员，然而，我非常荣幸有机会参加了党校培训，成为一名入党积极分子。为期一年的党校学习即将结束，课堂时间虽然短暂，确不乏精彩。我十分珍惜这次的学习机会，通过党校教授、老师的生动讲授，我全面地了解了党的发展过程，系统的学习了党理论体系的概论，明白了一个党员应该具备的条件，进一步端正了自己的入党动机。在党校的学习期间，使我对中国共产党有了更进一步的了解，更加坚定了我申请加入党组织的信心和决心。在为什么要入党的问题上，我又有了新的认识，觉得入党不仅仅是一种光荣，更是一种责任和使命。中国是一个大国，现在还处于经济不发达的社会主义初级阶段，而我们青年学生总怀有一腔报效祖国的热情，总想以自己的能力为社会做一点贡献。要知道，很多工作必须要由执政党的组织及其成员来完成，中国没有任何一个力量能取代中国共产党来担当这样的使命。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的发展方向，代表中国最广大人民的根本利益。这是表述了“两个先锋队”、“一个核心”和“三个代表”，全面而深刻地揭示了中国共产党的性质。中国共产党的指导思想包括：马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，这四个重要思想是一脉相承的科学理论体系。中国共产党之所以是中国唯一的执政党，原因在于他有很好的组织性和纪律性。民主集中制是中国共产党的根本组织原则和领导制度。在中国，坚持和贯彻民主集中制，是全面建设小康社会、开创中国特色社会主义事业新局面的根本保证。中国共产党不但有严密的组织性，同时也具有很强的纪律性.党的纪律是党的事业取得胜利的根本保障。

党的性质阐明了党具有的先进性，提出了党新时期所应发挥的代表性，继续贯彻了党的群众性。明确了党在中国特色的社会主义建设中核心地位和将发挥的主导作用。党的最高目标是实现完美的、理想的社会制度——共产主义制度。而要达到这一目标，需要我们多代人坚持不懈的努力。这是一个循序渐进的过程，而现阶段党的任务是完善人民的物质和精神世界，为以后的发展做必要的准备，具体来说就是建设有中国特色的社会主义，实现国家的现代化，实现国家在世界的崛起和富强。

我在上党校之前，应该说没有如此系统的，理论的接受党的思想教育。在入党的动机上也存在着一些偏差，对党的认识还比较肤浅，对于怎样才算做一名合格的党员认识不清，为自己考虑得多，而忽视了自身在政治、思想修养方面的学习，在思想上还没能真正的达到一名合格党员的标准。通过党校学习，我的入党动机得到了进一步的端正，我认识到只有为了献身共产主义事业，更好地为人民服务，才是唯一正确的入党动机。这种入党动机之所以是唯一正确的，因为它与党的性质、宗旨、奋斗目标和党员条件是一致的。人短暂的一生在苍茫宇宙和历史长河中都是渺小的，而人又无法一个人活在只有自己的永恒的世界里，因此人生来就是为彼此而存在的，只有站整个人类的高度看待这个世界，那么自己作为其中的一份子才不会为个人的渺小而悲哀。我想完美的共产主义制度也许就是那种人与人彼此无间，相互理解与尊重，天下“大同”的社会。在那里没有偏见与嫉妒，没有仇恨与误解，人类一切丑陋的品质都将逐渐消失。为了这样一个理想，我们就得以更高的标准要求自己，而且应并不在乎是否已经加入其中，即做到思想上先“入党”，明确作为一名党员所要具备的素质，所要具备的奉献精神，所要为人民做的，才能经得起党和人民的考验。树立无产阶级的世界观、人生观、价值观，树立全心全意为人民服务的信念，并从实际行动中表现出来。以党员的标准要求自己，就必须认真学习共产主义思想，坚持党的共产主义信念，愿意为共产主义事业奋斗终身。把这一信念同实践联系起来，学好本领全心全意的为人民服务，并时刻提醒自己永远是一名普通的劳动者。

在实际生活中，随时保持思想上的先进性，多思考自己的行为是否得当;一旦自己的想法和别人有抵触，先考虑自己是否有什么不对的地方;多从他人的角度看待问题，切身从他人的利益出发，考虑多数人的利益，不要老是怕吃点亏;多做事实，少说空话，但不是说不和他人沟通。总之，为人要多诚心的与人交流，理解他人，尊重他人，避免误解和成见;做事要事实求是，塌实勤奋，同时也要敢为人先，即要与时俱进，要有创新精神。就上述的方面而言，我觉得自己都还有很多不足，更不用说没有想到的了。在以后的学习生活中我还要不断提升、完善自己的思想觉悟，并将他们与自己的行动联系在一起。

中国共产党走的是一条前无古人的道路，不论是民族的解放事业，还是建设有中国特色的社会主义道路，都是没有多少经验可寻的道路。党一贯坚持实事求是的优良传统，发挥理论联系实际、依靠和联系群众、充分地开展批评与自我批评的优良作风，终于排除万难，勇敢而坚定不移的挑起了复兴中华民族的伟大历史使命，而它也必将引领我们走得更远。

我是一个平凡的人，但我想以我自己微薄的力量和自己的思想行动去感化其他人，我希望看到我敬重的党日益强大起来，希望我们的党员能都尽自己的一份薄力真正地为人民群众的利益而奋斗。我坚信，随着党员知识结构的优化，共产党员的一定会始终立于时代前进洪流的最前头，成为社会进步的排头兵。因为只有中国共产党才会有自我完善自我发展的能力，这样的党才能永葆其先进性，才能真正代表全中国最广大人民群众的根本利益。

**学习心得体会 学生心得体会感悟简短篇十一**

作为一名大学生，深刻、全面地了解国内外的形势是非常必要的，而学习这一门课程是对我们学生进行形势与政策教育的主要渠道，帮助我们掌握正确分析形势的立场和观点。形势与政策课是高校思想政治理论课的重要组成部分，是对我们学生进行形势政策教育的主要渠道、主要阵地，是我们每个大学生的必修课程，在我们大学生的思想政治教育中担负了重要的使命，具有不可替代的重要作用，更好地贯彻落实了中央的有关精神，是我们当代大学生关注的热点问题，帮助我们掌握正确分析形势的立场，观点和方法。

当今社会飞速发展，“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的时代过去了。现在的世界，当代的社会需要的是对形势与政策有着敏锐洞察力，能够正确把握形势与政策的有理想，有抱负的青年。不能做到“识时务者”，一心只知道埋头苦读，不关心国内外形势的井底之蛙只能被自己狭隘的目光所束缚，禁锢，最终留于平庸。个人的发展离不开社会的大环境，环境制约着一个当代大学生成功的机率，试想在一个战火纷飞的国度，发展与进步必然受到其影响，个人寻求更大发展的机会也必然会减少。当代大学生如果不能认识与把握当下的形势与政策，充分了解决定政策的形势，准确判断政策如何改变未来的形势，逆者社会的大形势而为，可以想象失败是最终必然的结果。因此只有准确灵活的掌握当下的形势与政策，我们才能接着根据自己的实际，优势与劣势，结合自己的目标，制定最终可行的发展方案与计划，并凭借着自己不断的刻苦努力沿着正确的方向前进，实现自我的发展并最终取得最后的胜利。

了解国内外的形势与政策才能更好地帮助发展中国，认识中国，了解我们与世界的差距以及我们自身的不足。我们必须吃透政策的原意，懂得灵活变通，具备创新能力。与此同时，我们还应顺应形势与政策，发展自我：找准自己的发展目标，结合自己的优势，定位自己的方向及发展地位;依据个人目标，制定切实可行的方案，努力奋斗，构建知识结构体系，拓展素质，不断提高个人能力，打造出“诚、勤、信、行”的品牌大学生;利用形势与政策，为我所用，形成对形势与政策的敏锐的洞察力和深刻的理解力，培养超前的把握形势与政策的胆识，“艺高人胆大，胆大艺更高”，利用形势与政策，实现自身的大理想，大发展。 形势与政策教育坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，紧密结合全面建设小康社会的实际、针对学生关注的热点问题和思想特点，帮助学生认清国内外形势，教育和引导学生全面准确地理解党的路线、方针和政策，坚定在中国共产党领导下走中国特色社会主义道路的信心和决心。

中国当前国际形势总体和平、缓和与稳定态势，但局部性的动荡与紧张有所加剧。国际竞争中，为什么有的国家胜出，有的却一败涂地?德国为什么会成为世界诸多豪华车主要生产厂商的大本营?中国现在处于一个非常关键的时期，既是机遇也是挑战。在世界局势如此动荡的情况下，中国如果能够抓住机遇，就可以以此作为跳板，无论在经济或国际地位都会上身一个等级。中国在快速发展的同时，会有很多的阻碍，因为其他国家会眼红，中国威胁论因此而出，但在金融危机时期，外界却把中国比喻为“救世主”。中国并不是什么“救世主”也不存在对外国的威胁，中国只是在做自己认为对的事。

了解当今国内国际的形势与政策不仅是帮助当代大学生取得成功的一方良药，也是帮助我们树立正确的世界观，人生观，价值观，提高精神面貌的一种有效途径。形势与政策课作为一门政治素质教育的必修课，不仅拓宽了当代大学生的视野，也提高了我们的政治素质修养，帮助我们深刻理解当今时代的主题，强化社会主义荣辱观。形势与政策课程帮助我们在反思当今世界中国落后的症结，总结当今世界中国进步的原因的过程中，培养爱国主义精神，树立为祖国繁荣富强而努力，而发奋图强的精神信念。只有在正确的价值观引导下，在理想信念的激励下，作为现代社会的主流，当代大学生才能肩负起国家蓬勃发展的重任，利用自己的所学所有，实现自我价值，报效祖国，使中华民族繁荣富强，立于世界民族之林。 再者，当今国内外形势风云变幻，进入21世纪的中国正面临着难得的机遇和巨大的挑战，当代大学生也面临着深刻的国内外环境，所以，在高校大学生中广泛开展形势政策教 育，对当代大学生如何在纷繁复杂的国内外形势下，正视我国面临的机遇与挑战，坚定信念，振奋精神，努力学习，报效祖国，具有重大的现实价值，与深远的历史意义。

综上所述，学校开设形式与政策课是我的一笔非常宝贵的财富，他不仅提高了我的综合素质，开阔了我的视野，同时还培养了我的能力与责任感，认识中国，让我们感受社会的形势和国家的政策。在复杂的国内外形势下，正视我国面临的机遇与挑战，让我清楚地认识到当代中国与世界先进水平的差距，坚定了自己的信念，使自己在大学生活中取得了长足的进步。

**学习心得体会 学生心得体会感悟简短篇十二**

热爱学生是每一位教师最起码的道德要求，而实际上我们的教师很难做到对所有的学生一视同仁，因为有的学生似乎永远没有出息，无论你怎样批评教育都照样我行我素;有的学生的智商似乎真的偏低，不管你如何苦口婆心的辅导帮助，他们依然是成绩单上的最后几名;有些学生似乎永远是品质恶劣的学生，他们自上小学起便是班里的捣蛋鬼，老师们的眼中钉。而这些学生也有自己的小天地，有自己独特的生活方式。他们排斥所有的老师，故意制造恶作剧，惹老师生气。面对这些学生，老师们逐渐丧失了所有的耐心和信心，对他们采取各种惩罚手段：体罚、变相体罚、心罚。有的老师当着全班同学的面狠狠的讽刺、挖苦他们，一点点的挖掉他们仅存的那点尊严和自信，甚至组织全班同学来冷落他，让他没有朋友，没有关爱，没有温暖……

耳闻目睹了许多类似的教育事实，让我非常震惊，这些孩子真的不可救药了吗?这些教师是真的爱自己的学生吗?

也许，这些教师出发点是好的，他们“恨铁不成钢”，希望在自己的教鞭下每一个学生都成为人才，于是“宁给好心，不给好脸”。岂不知，这样做侮辱了学生的人格，摧残了学生的身心健康，这种爱，是一种无视人格尊严和人格平等的爱，是一种畸形的爱。那么，如何做到真正的爱每一个学生呢?我认为应该做到以下四个方面：

一、公正的爱每一个学生。

曾经读过这样一篇文章《坐在最后一排》，文中的主人公叫乔小叶，她的个子很矮，却被安排在最后一排，原因是她的学习成绩不好，没有资格坐在前排或中间位置，那是优等生的专有位置。乔小叶认为自己又丑又笨，没有人喜欢和她交往，她总是躲在不被人注意的角落里，逐渐形成了孤僻的性格，开始自暴自弃。可是幸运的是，一位姓白的语文老师改变了她的命运，在一次语文自习课上，这位老师及时表扬了她，从此唤起了这个孩子的自信心，她开始努力，并在一次小测验中取得了第一名的好成绩。“这世界上有最后一排座位，但不会有永远坐在最后一排的人”，当读到这句话的时候，我心里一颤，在物欲横流的今天，是不是所有的教师对学生的爱是公正无私的?因权势而爱，因门第而爱，因金钱而爱，因获得自己的私利而爱，相互利用的爱是不是在我们的教师当中存在着?对于那些差生、后进生，我们是不是给予了他们与优等生同样的爱?教师对学生的爱应是纯洁的、公正的，不能有半点的虚情假意和矫揉造作。特别是对那些差生教师更应该多关心他们，因为他们受到的斥责、冷遇比较多，亲近他们的同学也很少，在他们的内心深处更渴望得到老师的爱护，得到别人的重视。教师应该努力发现他们身上的闪光点，创造一些表扬他们的机会，多给他们一些温暖，或许，一个鼓励的眼神，一句温暖的话语能激起他们的信心，成为他们前进的起点。能公正的爱每一个学生是教师心灵美的表现，是具有良好的师德修养的表现。在教师面前，每一个学生都是平等的，没有高低贵贱之分，教师对所有的学生应一视同仁，让每一个学生都沐浴在师爱的阳光之下。

二、要学会宽容学生

在我所教的学生中，有一个叫杨磊的男生，是后来转学来的，可以说，在他身上，找不到一点优点，对学习马马虎虎，在班里更是横行霸道，一般任课老师对他不闻不问，只要不影响自己上课就行，一开始，我也本着这样的态度，可是，杨磊并不因为我的不理睬而在课堂上遵守纪律，我们终于闹僵了，有好几次，因为他，我非常生气批评他，看着我生气了，他非但不害怕，反而洋洋自得，这更让我火上浇油，我俩几乎是成了仇人。就这样过了很久，假期里的一天，我和一位同学逛街，杨磊从正面走过来，我们几乎是同时怔了一下，在我还没有明白到底是怎么一回事时，杨磊喊了一声“李老师好”，而后，对我很自然的笑了笑，走开了。我呆呆的站在原地，有一种想流泪的冲动，那一刻，我觉得自己的心胸是那么狭窄，还不如一个小的孩子。在以后的日子里，我和杨磊相处得很快乐，我再也没有因为学生的过错而发过火，因为，在我的学生身上，我发现了一种宽容的美德。在生活中，两人发生争执的时候，如果我们能站在对方的角度考虑问题，进行一下换位思考，或许人与人之间就不会存在如此多的矛盾和摩擦。具有宽阔的胸襟是人的美德，这一点对于教师而言，则更重要。我们的教育对象是一群孩子，不斤斤计较他们的过错，更不能和自己的学生斗气，如果老师能宽容他们，能唤回学生内心深处善良的本性，学生会更快的改正错误，另外，教师的这种宽容的美德也能潜移默化的影响学生，培养学生高尚的道德情感。

三、既要教书更要育人

一个合格的教师不仅要关心学生的学习，解答学生提出的疑难问题，帮助学生掌握科学文化知识，更要注意学生的思想动态和情绪变化，因为青少年正处在生长发育时期，他们的心理还不成熟，极易波动，容易沾染一些不良的社会习气，教师是他们人生的指路人，要做好正确的引导。随着我国经济日新月异的发展，学生生活的物质条件越来越好，他们几乎没有经受过挫折，感情非常脆弱，缺乏心理承受能力。近几年来，青少年犯罪，自杀现象屡见不鲜，其根本的原因就在于学生的心理素质越来越差。另外，他们生活在一个完全给予的时代，只懂得索取，不知道奉献，面对家长的无私给予，老师的默默奉献，他们认为是理所当然的。美国著名的心理学家亚伯拉罕·马斯洛曾经指出体验和表达感激的能力是情感健康的一个重要标志，与此相应，他认为忘恩负义是情感病态的明显标志。亚伯拉罕·马斯洛提出的重视孩子思想教育的问题，不能不引起我们的注意，是啊，如果现在的孩子不懂的回报，只知道一味的索取，那我们的社会还怎样向前发展!合格的人才，不仅是指具有高深的文化知识，更要具有高尚的思想品质，这就要求教师及时排除学生心中的烦恼，培养他们乐观向上的精神，教给他们做人的道理，形成良好的心理素质。教师不仅要教书，更要育人，多关心学生的精神状况，努力完成每一个学生的人格塑造，为祖国培养出全面发展的高素质人才。

四、调控自己的情绪，做好学生的表率

“学高为师，身正为范”。在学生的心目中，教师这个职业是神圣的，有很多学生把将来当一名教师作为自己的理想职业，他们崇拜自己的老师，关注自己老师的言行举止，用自己独特的方式对教师的行为做出评判。我们经常会遇到这样的事情，当学生问我们问题时，我们答错了，或者是不会，学生就会露出惊愕的表情，“老师也有不会的问题吗?”是啊，在学生的心目中，教师是无所不知，无所不晓的，是永远也难不倒的，因此，教师应该在学生面前注意自己的一言一行，维护在学生心目中的良好形象，做好学生的表率，不能把自己的情绪变化迁怒于学生。有的教师在自己心情好，工作顺利时，就对学生和蔼可亲;当遇到不顺心的事情，或者自己心境不佳，情绪低落时，就把不愉快的情绪发泄给学生，使学生成为自己的出气筒。这种对学生忽冷忽热的态度伤害了学生的自尊，久而久之，就会失去学生的尊敬和信任。教师要学会调控自己的情绪，做到不把情绪带进课堂，无论发生了什么事情，都要努力使自己微笑着面对学生，始终对学生热情、耐心，这样做也体现了一个人民教师高尚的道德情操和对学生的高度责任感。调查表明，学生更喜欢那些能带病坚持上课，能克制自己的情绪，意志坚强的老师，如果老师做的还不如学生，就会对老师不信任，因为在学生的心目中，教师是伟大而高尚的，他们甚至认为老师就应该是完人，圣人，没有缺点，从不犯错误，学生的这种认识也给教师提出了更高的要求，教师要努力完善自我，加强自身的道德修养，成为学生的榜样。

**学习心得体会 学生心得体会感悟简短篇十三**

说到上网课，很多人会有不同感觉和心得，我谈谈自己个人上网课的一些心得感受，与大家共同分享自己上网课的一些经验。

对于新鲜事物我是非常好奇的，同样我也是需要一个适应过程，从开始听到要上网课时，我就很兴奋，因为我要上网课了我可以好好的在家里面上一回课，这也不错了，所以并没有感觉不能去学校上课有什么遗憾，或许很多人都说在家里面上网课，会被爸妈管住，但是这本来就是我们的学习又有什么值得抱怨的呢。

这样的学习，老师不在身边，爸妈就是我们的老师，他们可以给我们解答一些问题，也可以带给我们一些压力这样我们就会认真的上课了，不用担心自己在上课的时候守不住自己的心，在家里面有很多好玩的，比如电视，手机各种动漫图书等等，都会在一定程度上影响我们的上课心情，把持不住想要看看这些我也有过，而且非常强烈，想要在上课的时候看这些，因为感觉上课无聊。

但是有爸妈的叮嘱，和老师的时刻关注，我没有这样做，虽然开始的时候有些煎熬，但是到了之后就没有这样的感觉了，反而觉得这样做挺不错的，每天上课也很有趣，在电脑上上课，看到的老师不一样了，不在如过去那样死板，反而与我们的距离更近了我喜欢这样的方式来上网课，毕竟这样也方便。

以前上学，我都需要在家门口等公交，去学校上课需要至少半个小时才能够到家，非常的赶，所以这让我非常疲惫，现在不需要赶路上学，也不需要自己做多大的考虑只要自己按时上课就行挺好的。我在家里上课的这段时间里面突然感觉自己的自制能力变得更加强了，没有在如同过去一样感觉压力很大，轻松的学习，自在的读书，挺不错的上课方式，也是我喜欢的上课方式。

对我而言或许这样上课我不能好好的上课自己的课程，但是对我却大有裨益对我来说也很有帮助，毕竟这样的生活方式才是哦最喜欢的。但是在学习中我也明白一点，就是要认真学习好好上课，不能放松对学习的心，也不能忘记自己的职责，我是学习现在学习就是我的任务。爸妈让我来学校上课，不就是希望我可以多学一些知识，多动脑筋吗。我清楚明白自己现在要做的就是认真仔细的学习不要给爸妈添麻烦。

我们在家上课，爸妈他们还要去上班，所以为了让爸妈可以好好的上班，我从来都是很听话的，这样自己学着也开心，爸妈上班也放心。从不给他们找麻烦更不会给他们添乱挺好的。

**学习心得体会 学生心得体会感悟简短篇十四**

学习大学生礼仪的心得体会礼仪是人类为维系社会正常生活而要求人们共同遵守的最起码的道德规范，它是人们在长期共同生活和相互交往中逐渐形成，并且以风俗、习惯和传统等方式固定下来。对一个人来说，礼仪是一个人的思想道德水平、文化修养、交际能力的外在表现，对一个社会来说，礼仪是一个国家社会文明程度、道德风尚和生活习惯的反映。

本学期选择学习大学生礼仪这门选修课，我对此感到无比的荣幸。因为，这样一门课程对我们的生活至关重要，它不仅告诉我们作为当今大学生应该拥有一个怎样的思想道德水平、文化修养，而且告诉我们应该怎样更好的立足社会、适应社会的需求。大学生礼仪，这是一个很广的话题，它包括了大学生适应社会生活的诸多方面，从内容上看有仪容、举止、表情、服饰、谈吐、待人接物等;从对象上看有个人礼仪、公共场所礼仪、待客与作客礼仪、餐桌礼仪、馈赠礼仪、文明交往等。在人际交往过程中的行为规范称为礼节，礼仪在言语动作上的表现称为礼貌。加强道德实践应注意礼仪，使人们在\"敬人、自律、适度、真诚\"的原则上进行人际交往，告别不文明的言行。

在开始的课程中，老师给我们就讲到了作为一名大学生来说我们应该拥有一个端庄的外表。老师告诉我们在我们走出大学生活后，我们要踏进社会，需要在社会中立足，我们要求值，要面试，要进行人际交往。我们应该拥有怎样高尚的行为规范。于是，老师首先给我们讲到了作为大学生要有一个好的言谈举止，要礼貌对人，态度要诚恳、亲切;声音大小要适宜，语调要平和沉稳;要学会尊重他人。用于要恰当。

接着，老师给我们讲到了我们应该具有一个端庄的仪表，服装，头饰，脸面等方面的问题，还自己带了众多的日常生活用品为学生做示范。又给我们讲到了大学生应该具有的正确的行为举止、分别冲站姿、坐姿、走姿、待人、接吻、握手等多方面的内容。还给给我们讲到了众多有观公众场合中的众多生活礼仪。比如说：乘车礼仪，旅游观光礼仪，饭店用餐礼仪等众多方面。

最后老师给我们重点介绍了餐桌礼仪，告诉我们接受别人的宴请时应该怎样，怎样用餐，怎样就坐。也告诉我们在邀请别人在家做客时应该如何布置，如何准备菜单，如何邀请客人。怎样安排坐次，怎样接待客人等礼节。

通过这样丰富多彩礼仪课的学习，感觉到受益菲浅，觉得这样的礼仪课学习增加了我们在以后寻找工作的路途中增加了就业机会，能够以文明的言谈举止待人接物。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！