# 精选参观监狱警示教育心得(推荐)(9篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-01-04

*精选参观监狱警示教育心得(推荐)一２０ｘｘ年月ｘ日——２０ｘｘ年ｘ月ｘ日ｘｘ机械制动厂、ｘｘ物流、ｘｘ长久物流本次实习主要参观ｘｘ机械制动厂，ｘｘ长久物流，ｘｘ物流，了解这些企业的业务，熟悉业务流徎，对这些企业有初步的认识。１.ｘｘ机械制动...*

**精选参观监狱警示教育心得(推荐)一**

２０ｘｘ年月ｘ日——２０ｘｘ年ｘ月ｘ日

ｘｘ机械制动厂、ｘｘ物流、ｘｘ长久物流

本次实习主要参观ｘｘ机械制动厂，ｘｘ长久物流，ｘｘ物流，了解这些企业的业务，熟悉业务流徎，对这些企业有初步的认识。

１.ｘｘ机械制动厂

业务流程主要有冲塑、机械加工、表面处理、物品储存。

首先在工作人员的带领下，我们参观了该厂的冲塑分厂，厂房的大门上写着“冲制优良产品，塑造良好形象，认清形势，坚定信心。”进入厂房内，只能听到及其的轰鸣声，工人们在这样一个嘈杂的环境中辛勤的工作。厂房里的布局有材料库、模具库、几何测量室、保养区、限制区、台洗班、待验区，这些布局表明了这些汽车零部件生产所需的各道工序。

然后我们参观了机加分厂，他们的生产口号是“责任、创新、求实、成事”。进入厂房内，最先看到的是宣传栏，里面有企业文化内容，工作注意事项等内容。这里是不同品牌汽车所需零部件的加工区，分布着好几条加工生产线。

最后我们参观了表面处理分厂。其暂存区很大，但摆放并不整齐。在工厂外，我们看到了一小片露天仓库，摆放着一些箱式托盘。

２.ｘｘ长久物流

业务流程主要有以整车物流规划、零部件物流、普货物流、仓储、运输、配送、汽车销售、售后服务。

首先是企业人力资源部的蔡经理为我们进行企业介绍，其次是有运输部门的专业人员为我们讲解该公司的汽车物流发运情况。长久物流公司内有２３００多台运输车，外协车有３０００多台，仅在ｘｘ地区就有１０多家外协车公司与长久物流签订协议运输。这样保证了长久物流每年１００多万的运力。在这里主要承运一汽大众、马六、丰田这三家的商品车。发运过程如下：第一，销售部将所需商品数量反馈给储运管理科，由储运管理科分析数据，计算所需车辆，并安排运输时间，然后下达运输计划到长久物流或其他外协车辆公司。第二，运输车开始准备工作。其中包括工人工作服的准备、车辆检查、装车。其中外协车需要一头“装车确认单”。第三，运输出库。

然后老师带领我们参观了长久物流的露天仓库——商品车储存、入库、发货区。并由起工作人员耐心细致地为我们做了讲解。其仓储区非常大，给人的第一印象是整齐有序。每一辆商品车入库都是由导运司机进行入库归位，在这一过程中并对汽车进行外观、质量检验。其每个货位都是有据可查的。入库后，进行货位编号，在由库管员抄入固定表格中，最后将数据录入电脑。这样就可以保证储存数据的准确，也方便快速地准确地查找所需车辆。当公司接到销售订单是，就交与仓储部进行配货，所需车辆就被导运司机开到出库处整齐地排成一列。这些车将被安置在商品车运输车中。

最后我们观看了商品车运输专用车的装车过程。其准备工作前有好几道工序要作，如安装起落架，这道工序只能人工操作，很费时间，最少也用了近３０分钟的时间。每辆商品车运输车可运１０台车，分两层装载。我们在这里看到了两种商品车运输专用车，箱式的和框架式的。工作人员告诉我们框架式的装载量高于箱式的，而且以后框架式的会更多地用于运输中。

３.ｘｘ物流

业务流程主要有收货、仓储、发货、配送、物流包装、信息管理。

首先是公司的经理带领我们参观企业的仓库。这里的仓储空间很大，但是并不干净，货物的堆垛不整齐，仅仅只有两三台叉车在运输货物。有的货物上对卖弄了厚厚的灰尘。这里也没有整齐高大的货架。经理告诉我们当今很多物流企业都是这样一个现状，是由于资金成本的限制，没有财力进货架和叉车，而对于目前该企业货物运输量也没有必要这么做。

经过一周的参观实习，我们收获了很多。让我了解这些公司的运作模式及相关业务，使我对物流的各功能有了更深入的了解和认识。走出校园，才真正体会到社会工作的复杂与艰辛。在讲座中那些工作人员讲的物流专业术语以及管理学中的案例常常使我感到头脑中的专业知识模糊和匮乏，这时才深刻地体会到自己所学的知识好少。没有实际操作经验和技能，书本上的理论和知识与现实有很大的差距，我们应该清楚地认识到物流业虽是一个新兴产业，具有很大的发展空间和市场潜力，就业前景非常可观。但是，它又是一种艰辛的行业，社会上需求更多的是实际操作人员，而管理、物流工程设计方面的人才需要的较少，但是却很缺乏，然而这些高水平的人才的成长也需要在从基层的实际操作中去锻炼，摸索，否则是不能将物流的专业理论和实际很好地结合。因此，要想将来为物流事业而奋斗，成为物流管理方面的高水平人才，在大学期间我们除了应具备扎实的专业知识外，还应该培养吃苦耐劳、团结协作的精神，端正自己的心态，踏实认真，这对我们今后就业、择业非常有帮助。

**精选参观监狱警示教育心得(推荐)二**

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有一个礼拜的时间，但是在这段时间里，在老师和工人师傅的帮助和指导下，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉受益匪浅。这对我们以后的学习和工作有很大的帮助，我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会，也感谢老师和各位工人师傅的的悉心指导。

我们这次实习，主要在三个厂区进行实习。在车间师傅的详细讲解和悉心指导下，我们详细的了解了每个工段的设备和操控系统，初步了解了工厂各个工段的工艺指标，对工厂的管理制度也进行了简单的了解，在实习的最后一天，我们还参观了公司产品、一些先进设备。初步认识了产品的制作流程和车间的情况。

下面我将对几个厂一一介绍，并阐述一下我的认识。

1、亚洲电源

新乡市亚洲电源股份有限公司位于国家（新乡）化学与物理电源产业园内，公司成立于20xx年12月，属民营股份制企业，截止20xx年底公司拥有总资产近 4.82亿元，固定资产总值3.02亿元，资产负债率37.5%，银行信誉等级aaa级。占地面积220余亩，现有员工360人，其中各类专业技术人员 42人，高级技术人员15人。

新乡市亚洲电源股份有限公司引进美国先进的极群焊接设备及极板连铸工艺生产线，主要生产启动、动力、备用电源三大系列产品和稀土合金电池材料、废旧电池回收再利用等100多个品种规格。企业已成为国内铅酸蓄电池行业的骨干生产厂家、中国铅酸蓄电池协会理事单位、被评为“河南省诚信守法企业”、“河南省高新技术企业”、“新乡市50户重点扶持企业”通过isots16949：20xx质量管理体系认证。20xx 年被省科技厅认定为河南省高新技术企业，起动用免维护铅酸蓄电池、pb-re系合金（稀土合金）材料，被认定为高新技术产品，企业综合实力居省内同行业首位，20xx年8月“河南省资源综合利用企业”，20xx年11月被省政府评为“河南省50户高成长型高新技术企业”等称号。

亚洲电源以先进高效的管理机制，强大的科研体系为依托，成立了研发中心配备了国内外先进的检测仪器，并与科研院、所建立了良好的合作关系，形成了以国内权威科研院所为研发平台、专家教授为课题支撑、企业为产业化基地、绩效突出的科研开发体系，在科技创新领域获得了巨大成功。20xx年研制成功的具有自主知识产权的re ―pb稀土合金材料，申报了国家发明专利（申请号20xx\*12.0），在稀土合金材料取得巨大突破的基础上，同时开发了与高档轿车配套的稀土合金免维护起动型蓄电池，与电动车配套的稀土合金阀控式密封蓄电池。20xx年公司加大开发力度新申请国家专利两项，进一步提高了公司产品的竞争力。

公司秉承做行业领航者的目标，在以取得巨大成功的基础上公司做了未来五年的发展规划（20xx年―20xx年），到时将实现年销售资产36亿，利税1.33 亿；完全形成一条可持续发展的循环经济链条，为新乡乃至河南的经济发展做出应有的贡献。公司一致坚信亚洲电源的明天会更美好。

现将我所学到的知识总结如下：

铅酸蓄电池制造与过程控制：

工厂车间参观实习报告工厂车间参观实习报告

铅酸蓄电池制造与过程控制是一个比较复杂的问题，需要很熟练的制作技巧。铅酸蓄电池电极反应式为：充电：2pbso4+2h2o=pbo2+pb+2h2so4（电解池）阳极：pbso4+2h2o-2e-===pbo2+4h++so42-阴极：pbso4+2e-===pb+so42-放电：pbo2+pb+2h2so4=2pbso4+2h2o（原电池）

安全密封，在正常操作中，电解液不会从电池的端子或外壳中泄露出。没有自由酸，特殊的吸液隔板将酸保持在内，电池内部没有自由酸液，因此电池可放置在任意位置。泄气系统，电池内压超出正常水平后，vrla电池会放出多余气体并自动重新密封，保证电池内没有多余气体。维护简单，由于独一无二的气体复合系统使产生的气体转化成水，在使用vrla电池的过程中不需要加水。使用寿命长，采用了有抗腐蚀结构的铅钙合金栏板vrla电池可浮充使用10-15年。质量稳定，可靠性高，采用先进的生产工艺和严格的质量控制系统，vrla电池的质量稳定，性能可靠。电压、容量和密封在线上进行100%检验。

铅酸蓄电池制造与过程控制需要严格把关，才能来保证铅酸蓄电池制作出来的质量。铅酸蓄电池在理论研究方面，在产品种类及品种、产品电气性能等方面都得到了长足的进步，不论是在交通、通信、电力、军事还是在航海、航空各个经济领域，铅酸蓄电池都起到了不可缺少的重要作用。

2、中天光源材料有限公司

新乡市中天光源材料有限公司位于河南省新乡市，是一家致力于锂离子二次电池正极材料的研发、生产和销售的高新技术企业。主导产品为高安全性正极材料磷酸亚铁锂和锰酸锂。

公司工艺先进，设备精良，检测手段齐全，已具备年产磷酸亚铁锂500吨和年产锰酸锂1200吨的生产能力，各项性能指标均达到同行业领先水平。

公司自成立以来，始终奉行“科学、诚信、创新、卓越”的经营理念，全面贯彻和执行“质量至上，诚信为本，持续改进，满足顾客”的质量方针，建立起了一套完整科学的管理体系，并于20xx年顺利通过了iso9001质量管理体系认证，为公司产品的稳定性和一致性提供了可靠保障。

锂子电池的构成：

（1）电池上下盖

（2）正极--活性物质一般为氧化锂钴

（3）隔膜--一种特殊的复合膜

（4）负极--活性物质为碳

（5）有机电解液

（6）电池壳（分为钢壳和铝壳两种）

正极材料的性能和一般制备方法

正极中表征离子输运性质的重要参数是化学扩散系数，通常情况下，正极活性物质中锂离子的扩散系数都比较低。锂嵌入到正极材料或从正级材料中脱嵌，伴随着晶相变化。因此，锂离子电池的电极膜都要求很薄，一般为几十微米的数量级。正极材料的嵌锂化合物是锂离子电池中锂离子的临时储存容器。为了获得较高的单体电池电压，倾向于选择高电势的嵌锂化合物。

该公司主要生产锂子电池，通过对公司的参观和工作人员的讲解，我知道了离子电池的制作原理。懂得了很多离子电池的使用方法和好处。

3、河南省华星水务有限公司

该公司主要是（高效脱色絮凝剂）、三代聚铝、聚合氯化铝、水务工程施工、水处理技术转让等产品专业生产加工的股份有限公司，公司总部设在河南省新乡县七里营李台，河南省华星水务股份有限公司拥有完整、科学的质量管理体系。河南省华星水务股份有限公司的诚信、实力和产品质量获得业界的认可。并且该公司现在正处于正在发展阶段，有很好的潜力。我们在公司实验室工作人员通过其当场使用产品告诉我们污水处理的重要性。

（三）实习心得体会

工厂车间参观实习报告实习报告 实习总结

这短短的时间内，我收获了很多的东西，这些都是我在学校里和课本上找不到的，现在我们已经是大二了，马上就要踏入社会，这些实践性的东西对我们来说是至关重要的，它让我们脱离了书生的稚气，增加了对社会的感性认识、对知识的更深入的了解。

在以前的头脑中，我认为的工作都是很美好的，我想企业和工厂应该都是挺漂亮、挺大起的。现在不都是在讲环保、讲生态化吗，将来的工作环境肯定是整洁美丽的，工作应该也是有趣轻松的。我就是怀着这种憧憬到了我们的实习工厂。一下车我就傻眼了，天哪！这个地方到处都是刺鼻的气味，到处是一片落尘，原来老型化工厂就是这样子的啊，经过工人师傅的初步介绍才知道，我国的早期建厂的化工厂由于技术含量相对比较低，属于劳动密集型产业，各项生态指标不可能达到现代化的工厂水平。这也是我国化工行业相对比较落后的一个现状，但是这也说明化工行业在我国还有很大的发展空间。也就是说我们这一代的化工专业的学生也有很大的发展空间。第一天由工厂领导带我们参观了生产线、工人师傅给我们进行了入厂安全讲座。第二天我们就正式进入车间参加生产。我们私人一组，每个车间的师傅负责带我们生产学习，现在的化工厂自动化程度比较高，工人劳动相对比较轻松，但是一般一个产间一班就一个人，一班的时间是8个小时，也就是说，工人师傅要一个人在一个岗位上一呆就是八个小时。一开始我们都觉得不可思议，对于我们来说，在学校里有丰富多彩的娱乐活动和同学朋友，这八个小时单调的工作难以想象，但是随着与工人师傅共同工作的时间久了才知道自己的想法是多么的幼稚，我们现在吃穿不愁，但是真正到了社会上，首先我们的自己养活自己！然后的为家庭担起相应的责任！我们必须靠自己的劳动来实现这些！这时我们就不会觉得这八个小时是多么的漫长了，因为这八个小时的背后是我们劳动换来的收获。

和我们在一起工作的工人师傅文化水平不是很高，平均是高中毕业，但是在通过长久的实际工作，他们的经验和熟练程度是我们这些大学生在课本上得不到的，所以，今后走入社会，我想我首先应该克服的就是眼高手低的毛病，俯下身来、踏踏实实的工作，去积累自己的经验，增加自己的知识！但是由于工人师傅的文化水平有限，这也是一个很大的制约性因素，他们可能在这个岗位上干了很多年，可以说比他们的领导干的都好，但是他们并不知道这其中的原理、管理上的因素，所以，文化水平可能永远是他们工作生涯中的一道障碍，从这当中，我知道了知识的重要性，它是我们不断学习的基石，也是我们前进的资本，我想通过实习我会更加珍惜自己的学习。

通过实习，我觉得我们应该培养好学好问的习惯，不管遇到什么只要是自己不明白的都要问清楚不留疑问。要培养好学的好习惯。

在实习时的工作学习同时让我认识到社会是残酷的，没有文化、没有本领、懒惰，就注定你永远是社会的最底层！但同时社会又是美好的，只要你肯干、有进取心，它就会给你回报、让你得到自己想要的！

总之，虽然实习的时间很短，但对我来说，收获是很大的。我会更加珍惜我的学习，并且用实习的心得时时激励自己，不断锻炼自己使自己成为一个有上进心，有理想，有抱负，符合社会需要的好青年！

**精选参观监狱警示教育心得(推荐)三**

5月25日晚8点半，全年级200多人在图书馆门前集合。每个人都是大包小包，还有很多提了箱子。这次去广州的只有三十多人，去西安的竟有浩浩荡荡有一百五十几人之多。同学们脸上都洋溢着笑容，兴奋之情溢于言表。去广州的同学先上了车，我们互相道别。在通往火车站的路上，校车里也是一片欢声笑语。

坐上t2，我们几乎占了两节车厢，感觉很亲切。这是我平生第一次去北方，又是去西安这座古城，心里的新鲜感就别提了。虽说我们上车时已是晚上10点多，我丝毫没有倦意。同学们都在讨论西安的景点和美食，也都没有睡觉的意思。车厢里的其他人都向我们这帮学生投来了羡慕的目光。到了下半夜，我在对西安的美好期盼中进入了梦乡。

26 日中午，我们到达了中转站——郑州。经过几小时的修整，我们再次上路。这次是慢车，又没有空调，坐在车里感觉不是很舒服。不过这丝毫没有影响我的心情。向车窗外望去，大片的麦田丰收在望。进入陕西境内，只在小学课本上看过的窑洞让我大开眼界。不远处的夕阳把天空印染得格外美丽。夜幕渐渐降临，远处的灯光时不时引发车厢内的欢呼和掌声。我们离西安越来越近了。

晚上九点半，我们的终点站——西安到了。走出火车站，高达的城墙引入眼帘，彩灯把城墙点缀得格外漂亮。紧接着，大家分批坐上通往临潼骊铁宾馆的汽车。死机热情地向我们介绍西安的美景。他的热情让我们提前感受到了陕北人民的淳朴和好客。

在我们工作之前，兵马俑博物馆宣教部的王芸老师先给我们作了实习培训。她先教我们如何做人，让我们学会坚强，懂得珍惜缘分，更要珍惜这次难得的机会多多学习。然后她给我们介绍了博物馆的相关知识。在培训最后提醒我们注意安全。

我们一共分成两组轮流工作，每个组工作一天休息一天，这样也有利于我们休息调整。我们此次在宣教部和票务部工作。完成规定任务之余，我们就可以找外国游客交谈，锻炼口语。万事开头难，我观察了很多外国游客，迟迟不敢上前。想了一会，我找上几个同学，人大力量大嘛!“三个臭皮匠，顶个诸葛亮。”这话果然不假。我们几个终于鼓足勇气与一位年青人交谈起来。我们你问一句我问一句，交谈很融洽。在他的同伴到来之后，我们的谈话不得不结束了。开了个好头，以后的工作就水到渠成了。我们碰到了各个国家的游客，都聊得很愉快。

通过交谈，我发现了外国游客的很多共性。首先，他们很热情。只要我们和他们打招呼，他们都会笑容满面地回应。他们还都会说一两句中文，如“你好”、“谢谢”，就像大多数中国人都会说“hello”、“thank you”一样。其次，来到这里的外国游客都对中国传统文化很感兴趣。有些外国游客掌握的中国的历史文化知识甚至比很多中国人都多。还有很重要地一点，他们都会夸奖我们英语说得好。尽管他们只是出于礼貌，我们还是很开心。这也让我们增强了自信心。

宣教部的工作是做调查问卷，这项工作需要很好的与人沟通的能力。我们需要找准调查对象，通过察言观色知道说采访之人是否愿意接受调查，能否提出建设性意见。票务部的工作相对来说比较机械，但是需要良好的工作态度。我们边检票边说“欢迎光临”或“have a nice day”,脸上还要保持微笑。时间一长，脸部肌肉都有些僵硬。总的来说，我们的工作很轻松，但要做好还是需要付出很大努力的。我们做的调查表中，游客们都提出了很多很好的建议。游客们的建议涉及了博物馆的各个方面。我们都希望这些建议可以对博物馆的建设有帮助，让兵马俑博物馆永葆生机!

这次的实习机会是十分难得的。正如王老师说的，全国只有我们这群学生有机会来兵马俑实习。兵马俑是世界闻名的博物馆，我们应该珍惜机会，好好学习。通过实习，我觉得自己学到了很多，可以用以下几点概括：

1.改变了对英语的认识。众所周知，英语是一门工具，通过它我们可以更好地与人沟通。经过这次实习，我认识到，英语不是多背几个单词，多学几个语法，多做几道题目就能学好的。它是交流的桥梁，只有通过与人交流才能发挥其作用。学以致用，也就是这个道理。只有把学到的东西运用到实践中去，才能得到提高。今后我要抓住任何机会锻炼口语，争取更大的提高。

2.增强与人交流的能力。怎样开始一段谈话也许很容易，但如何继续谈话就是一门艺术了。拿我自己来说，我碰到了一群江苏老乡，很容易打开了话匣。我请他们作了几分调查表，寒暄了几句之后，我发觉无法继续和他们交谈了。不知说什么，我只能低头做问卷总结。直到他们要走，我才和他们说了句“再见”。这次经历让我认识到，今后要多多学习如何与人交流。在后来与人谈话中，我注意多谈一些他们可能感兴趣的话题，很好地继续了我们的谈话。

3.提高了独立解决问题的能力。我遇到了一位法国女孩，她的英文不是很好，说着说着就会冒出一句法语。在这种情况下，我只能试着揣摩她的意思，并用英语向她证实。这样一来，我们的谈话进行得很顺利。

4.开阔了眼界。西安不愧为十三朝古都，拥有无数景点：被誉为世界第八大奇迹的兵马俑、传说中杨贵妃的沐浴场所华清池、巧夺天工的大唐芙蓉园、历史悠久的钟鼓楼、号称天下第一险的西岳华山……这些景点让我们流连忘返。除了这些文化景点，西安还有着现代的一面。在比较繁华的街上，世界名牌比比皆是，有些在长沙都是没有的。此外，我还慕名去西安交大和西北工大参观了一番，认识到了差距，找到了努力的方向。西安交大与中南相比，文化底蕴更浓。这一方面是由于我校历史不长，还有其他方面的原因。如何增强我校的文化底蕴?这是我们作为中南学子要认真思考的。我们要在学好专业知识的同时，加强自身修养，在平时的一言一行中提高自己，打造中南学子的新形象!

**精选参观监狱警示教育心得(推荐)四**

1、通过毕业实习锻炼自己的动手能力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来检验书本上理论的正确性。将自己的理论知识与实践融合，进一步巩固、深化已经学过的理论知识，提高综合运用所学过的知识，并且培养自己发现问题、解决问题的能力；

2、更广泛的直接接触施工现场，了解施工现场的概况，加深对施工现场的认识，增强对工作的适应性，将自己融合到工作中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的思想与业务距离。为以后早日适应工作打下坚实的基础；

3、熟悉、了解和掌握施工现场的组织管理知识及实践经验以及各种工种的基本操作流程与劳动力组织调配安排的基本方法。

20xx年xx月xx日—20xx年xx月xx日。

重庆市市政养护公路沥青混凝土拌和站、合川涪江四桥、重庆西永立交及联结线、江北机场高速公路。

（一）重庆市市政养护公路沥青混凝土拌和站。

这是我们参观实习的第一站，重庆市市政养护公路沥青混凝土拌和站位于八公里，该拌和站的沥青混合料搅拌设备属于间歇强制式，由冷骨料储存及配料装置、冷骨料带式输送机、冷骨料干燥筒、热骨料提升机、热骨料筛分及储存装置、热骨料计量装置、石粉储存、沥青供给系统、搅拌器、成品料储仓、除尘装置等部分组成。该拌和站的工艺流程与我们在学校所学的几乎是一样的。

1、沥青混凝土拌和流程。

（1）不同规格的冷砂石料。冷骨料定量给料装置中的各料斗按容积进行粗配→粗配后冷骨料由皮带输送机传输→干燥滚筒内的火焰逆流将冷骨料烘干并加热到足够温度→热骨料被提升机传输→热骨料有筛分机筛分后存入储斗暂时存放（以上过程为连续进行的）→热骨料计量装置准确计量→搅拌器搅拌。

（2）矿粉。矿粉储存→定量给料装置→搅拌器搅拌。

（3）沥青。沥青保温罐→沥青定量装置→搅拌器搅拌。

（4）搅拌好的沥青混合料成品。混合料成品储存或直接运往施工现场。

（5）干燥滚筒、热骨料筛分机等所产生的粉尘。除尘装置将粉尘分离出来→粉尘储仓或矿粉定料给料装置再利用。

简单了解了沥青拌和设备组成以及拌和工艺流程，但是我发现一个问题，这种间歇强制式搅拌设备如何能够保证拌和的骨料和沥青的比例达到相当精确的程度呢？董强老师给我解答了这个疑问。他解释道：对于强制间歇式，初级配的冷骨料在干燥筒内采用逆流方式烘干、加热，经筛分、计量后在搅拌器内与按质量计量的石粉、热态沥青搅拌成沥青混合料，所以能够精确地控制骨料与沥青的比例，而且也易于根据需要随时变更骨料级配和油石比，拌制的沥青混合料质量好，课满足各种工程的施工要求。

记得在学习施工机械时老师告诉我们间歇强制式拌和设备是通过控制冷料来控制级配，骨料经烘干后，通过搅龙，一边喷油，一边拌合，其缺点是骨料级配稳定性差，沥青用量不好控制。而做好拌合站质量工作相当重要，不仅能保证工程质量，同时能降低工程成本。拌和站负责人对于间歇强制式搅拌设备如何控制沥青混凝土的拌和质量给我们作了详细的讲解。

2、沥青混凝土质量的控制。

（1）原材料质量控制。沥青混凝土的原材料主要包括：沥青、矿粉、粗集料、细集料等。 沥青到货时，要附有炼油厂的沥青质量检验单。试验人员要对每一车沥青进行检验，各项指标如针入度、延度、软化点等须符合《公路沥青路面施工技术规范（jtj032―94）》（以下称《规范》）要求，方准许卸油人罐。另外沥青要按要求贮存。

（2）冷料仓级配控制。冷料仓各仓电机转速确定。根据实验人员提供的目标配合比中的各种材料用量比例，依照公式确定各仓电机的转速以及料门高度，这样可保证骨料输送基本上满足配合比要求。

（3）热料仓级配控制。对间歇式拌合机，必须对二次筛分后的料进行筛分，以确定各热料仓的材料比例。在热料仓筛分试验中要求冷料仓供料稳定后再取样筛分。热料仓筛分所得生产配合比级配曲线应与目标配合比级配曲线相近，并且骨料的称量须通过电子称累计称量控制。

（4）温度控制。沥青混合料成品料出厂温度，直接影响着摊铺质量和碾压质量，所以必须控制好成品料出厂温度。在生产中除要随时监控石料温度和沥青温度外，还要随时检测成品料温度，并及时反馈操作室，以及时控制温度。

（5）沥青用量的控制。沥青用量即沥青混合料中沥青质量与沥青混合料总质量的比例。在生产中，重要是提高沥青电子称的称量精度，比如用27c电子称，称量精度可控制在0 1 kg内。另外应注意控制矿料、矿粉的称量，只有这两者都控制好，才能控制好沥青用量，而沥青用量控制得好是沥青混凝土合格的关键所在。

（6）成品料的监控。试验人员对每天进行不少于1次的抽查，通过试验来检验成品料的质量，发现问题及时调整。每车混合料都要进行出厂检查，由磅房人员检测其温度，检测时应采取不同点位测试，发现问题及时反馈操作室进行调整解决。

（二）合川涪江四桥。

在涪江上已经建成了三座美丽的大桥，在建的合川区涪江四桥也属于同于进行的沿江景观工程建设。据该项目总工介绍，涪江四桥全长765m，位于涪江三桥以西1。5km，北连高校园区，南接小安溪生态产业园区，上跨金涪路，下穿铁路桥，道路等级i级，双向六车道，是重庆市重要的交通规划枢纽。其中主桥全长328m，桥面宽31。5m，主桥北岸边墩及12#、13#两主墩均位于水中，水下基础采用双壁钢围堰挡水方式施工。近年来，重庆市领导提出建设跨江大桥应做到一桥一景，涪江四桥采用的三跨84+160+84连续刚构拱组合体系，设计新颖，结构复杂，与周边环境融为一体，建成后将是涪江上的一道美丽风景线。涪江四桥的这种设计理念值得提倡推广，相信在之后的毕业设计中也用得到这种思想。

该项目建成之后，将提速高校园区及小安溪片区经济的发展，为合川外延拓展提供有力的基础条件，对加快小安溪、合阳片区发展步伐，增强全区发展后劲具有极其重要的作用，对推动我区经济发展以及产业结构调整也必将产生重大战略意义和深远影响。同时该工程也是一项集护岸减灾、城市交通、环境绿化等多功能为一体的系统工程，同步进行沿江道路景观建设，同步实施岸线产业结构调整，同步开展旧城改造和成片开发，实现对沿江景观、旧城面貌、码头泊位、绿化环境等多方面的综合改造治理。工程建成后，堤顶滨江路可与下游已建高职教城滨江路一期工程和高职教城内侧道路连接，使合阳城片区及高校园区的交通变得更为便捷。

在与彭总的交谈中我了解到了一些关于涪江四桥钢围堰施工的情况，同时也扩展了我所学的关于钢围堰的知识。去年九月底的时候，在涪江合川城区段岸边斜坡，一座重达1000吨的桥墩钢围堰铺垫在10多个气囊上，随着气囊滚动，围堰很快滑入江中，并通过拖轮船完成水下定位。该围堰是在建的合川涪江四桥3个水下桥墩围堰中的第一个，与以往大桥桥墩施工，围堰在船上起吊、安装不同，这次是重庆市桥梁施工中钢围堰首次采用气囊式整体下水。

此次下水的13#钢围堰全长34。4m，宽20m，高17。4m，下水总重910t（自重700t+底托盘重210t）采用岸上整体拼装下水的方式进行施工，施工及下水过程必须克服技术难度高、拼装难度大、下水水流冲击大、气囊充气难度大，围堰锚定系统复杂等困难，仅用了40天时间拼装完成。采用岸上整体拼装，气囊整体下水的方式进行施工，是目前重庆市1000t级钢围堰整体下水方式的首例，不得不说该公司水上施工技术日趋成熟啊。

钢围堰下沉至设计标高位置后，清除围堰内淤泥，设置碎石垫层并浇注封底大方量砼，待封底砼达到设计强度后，抽干围堰内积水进行主墩承台施工。在我们去参观的当天，施工员正截掉设计标高以上的钢护筒，为施工主桩承台做准备。

（三）重庆西永立交及联结线。

西永立交桥从渝遂高速跨过，东接双碑大桥，共有九条匝道，空间布局较复杂，但从平面图上还是能够清晰的分辨。西永立交桥主要由两座喇叭型匝道和一条两公里长的隧道组成。我们去参观时，匝道的的路基部分已经施工完毕，正在准备路面施工；部分需要修建跨线结构物的联结线也已经搭设好满堂支架，正在紧锣密鼓的施工。出于施工经济考虑，施工过程中应尽量做到填挖平衡，因此路基填方使用隧道挖掘产生的土石方，同时也满足路基填方要求，达到工程技术标准。

隧道为双向六车道，已经全线贯通，仰拱设置完毕，洞身二次衬砌也已经完成。隧道内路基也基本完成，接下来就准备路面铺装施工。另外，我们了解到这段隧道除了满足行车要求外，还承担着对大学城附近具居民供水的任务。在路基包含各类专业文献、中学教育、各类资格考试、外语学习资料、文学作品欣赏、行业资料、高等教育。

**精选参观监狱警示教育心得(推荐)五**

工厂参观实习是高等院校工科学生学生的一门主要实践性课程，是学生将理论知识同生产实践相结合的有效途径。通过参观有关工厂，让我们能够在在实践中了解社会、在实践中巩固知识，既开阔了视野，增长了见识，又让我们认识到要树立理论联系实际的工作作风，为后继专业课的学习从事的技术工作打下坚实的基础。都说实践是检验真理的唯一标准，的确如此。如果没有生产实习，我们的理论知识永远只能是纸上谈兵。专业课学过多少门考了多少分都是空谈，今后也无法顺利的走上工作岗位。

4月8日，在博远楼教室召开参观实习动员大会。

通过一堂生动的知识讲座，指导老师讲解的发生的各种真实的安全事故的事例以及遵守安全规则制度的重要意义，讲解了生产车间过程中的安全防范问题。让我端正了思想态度。实习不是来玩耍的，而是一种生产学习，应该以严肃认真的态度来对待，在实习过程中时时刻刻不忘安全。

4月9日，xxx汽车有限公司

南汽的历史始于19xx年，多次荣获中国机械工业名牌产品、全国用户满意产品及江苏省重点名牌产品称号；南汽连续多年获得江苏省、南京市文明单位称号。20xx年7月22日，南汽成功收购了英国mg罗孚公司和动力总成公司的资产，为南汽再创辉煌寻求到了新的机遇。20xx年通过实施名爵汽车项目，南汽将有效地完善产品系列和实施产品结构的调整；全系列的发动机产品也将增强南汽在动力总成方面的竞争力，为后续产品的开发提供有力支撑，使南汽走出一条投资少、成本低、见效快的发展道路。南汽名爵在消化吸收英国先进发动机技术的基础上，设计和生产更贴近中国消费者需求的产品，适应市场变化能力高。南汽名爵完全掌握电喷标定技术，并根据中国市场环境和道路状况，对发动机进行适应性调整，使之更适合国内行驶环境，更符合中国人驾驶习惯。南汽名爵拥有全套的缸体、缸盖、曲轴、连杆加工线，发动机生产、配套都在国内，可为用户提供及时的零部件供应和全面的售后服务保证。

我们主要参观了名爵的发动机制造车间，我们看到名爵的生产线是整体从国外引进的，自动化程度之高在全国都是数一数二的。参观过程中明显发现每个生产班组的人数大幅度减少，机器人的运用明显增多。虽然不能说机器人生产线一定比人工装配生产线优越，但机器人按照既定的程序进行生产，精度肯定比人工的高得多，产品的合格率自然不在一个层次。从中我么可以看出自动化、先进技术对于生产效率的提高，产品质量的提高和企业竞争力的提升的重要作用。后来，名爵的讲解员又以ppt的形式给我们介绍了一下名爵的发展概况和汽车设计的总体过程，让我们切身体会到汽车的设计发展历程。

4月10日，南京依维柯汽车有限公司变速箱厂。

南京依维柯汽车有限公司变速箱分公司，具有30多年汽车变速器专业设计和制造经验。公司全套引进意大利iveco公司变速器生产技术，齿轮精度执行德国din标准。公司拥有压铸生产线、变速器壳体加工生产线、变速器轴类及齿轮加工柔f性生产线和平面封闭型总成装配流水线。

变速箱齿轮轴的加工工艺：齿轮加工原理有成形法和展成法两种。常见加工方法有滚齿加工、插齿加工、剃齿加工、珩齿加工和磨齿加工等。这个厂里头主要是用插齿加工，插齿加工是按展成原理加工齿轮的。厂房里头各种型号的型插齿机。插齿加工的特点：齿形精度高；获得的齿廓表面粗糙度较细；有利于提高工件的齿形精度和减小表面粗糙度；工件公法线长度变动量较大。

变速箱体加工工艺。采用挤压压力机浇铸，将预热后的预制块放入预热的铸型中，在重力下浇入液态金属或合金，然后在压头作用下使液体渗入预制块，液态金属在压力下凝固。

变速箱箱体机械加工生产线的安排是先面后孔的原则，最后加工蛛纹孔。这样安排，可以首先把铸件毛坯的气孔、砂眼、裂纹等缺陷在加工平面时暴露出来。

齿轮变速箱装配流水线：

1、变速箱底板和变速箱箱体联接；

2、安装固定轴；

3、主轴安装；

4、花键导向轴的安装；

5、轴承端盖的安装、固定端透盖的安装；

6、滑块拨叉的安装；

7、齿轮啮合面宽度差的调整。

4月11日，南京依维柯汽车公司发动机分公司。

南京依维柯汽车有限公司发动机分公司一家从事发动机专业设计、制造的公司。装备了900多台国内外先进的工艺设备、检测仪器和实验设备，建成了缸体、缸盖、曲轴、连杆、凸轮轴、附件箱等零件自动化生产线和4条发动机装配、测试生产线。

该公司的车间里对每一个工序零件的加工定位夹紧都采用液压式夹紧，定位表面的精度也非常高。凸轮轴的粗加工的工艺方法是采用靠模车床及液压仿形凸轮铣床，铣削的凸轮尺寸精度和形状都优于车削，直接进行精磨。连杆毛坯采用cad/cam模具制造技术，从而保证连杆毛坯的厚度和重量公差。连杆热处理方法是锻造余热淬火。连杆最常用的、最有效的强化方法是喷丸处理。要求毛坯精度较高的采用磨削加工。缸体大平面铝件加工普遍采用金钢石铣，铸铁件则普遍用用硬质合金可转位密齿铣刀，镗缸孔采用陶瓷及cbn材料等高效刀具。在孔的加工中大量运用了结构复杂的复合刀具。发动机装配采用流水线安装作业，刚进厂房就被立体式的流水线的巨大给震撼了。

实践才能出真知。这次实习的时间虽短，但是我们还是有了很多收获。通过对实习基地参观、学习，我们对本专业的学习有了进一步的了解和认识，了解到自己的专业知识还很欠缺，很多东西非得要到厂里看过之后才会更深深地明白其中的机理。这次实习是我们将理论知识与生产实际联系起来的很好的机会。同时也激发了我们的学习兴趣，增强了我们的专业自豪感。为日后专业知识的学习以及毕业设计等打下良好的基础。

这次生产实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，更多的是生产实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获。它让我们有了一种责任感，这种责任感促使我更加认真的学习，努力充实自己。我们刚开始实习或工作时，可能会搞不清楚自己该做些什么，觉得压力很大，在工作过程中多看别人别人怎样做，多听别人怎么说，多想自己应该怎样做，然后自己动手去多做，光动嘴不动腿是不行的，所以我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。同时，我们也看到了工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。要有与别人沟通、交流的能力以及与个人合作的能力，合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人想要获得好的业绩，必须牢记一个规则，我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况。

最后，感谢学校给我们创造这次实习的机会，感谢领队老师的辛苦，感谢厂方人员的耐心讲解。

**精选参观监狱警示教育心得(推荐)六**

【--三会一课】

在我8岁的一个寒假中，爸爸带领了我前往了首都北京，参观了军事博物馆。

我们到了军事博物馆，进入大厅，便在无数的武器弹药中形成了凝重的肃杀气氛，但这刚刚凝结成的气氛，就被旁边熙熙攘攘的人群的喧闹声给消失了。那无数的炮弹连成一片，有核弹、闪光弹、鱼雷、加长版ak-47炮弹，也有许多坦克车：k-2、k-18、s-1876a……使人眼花缭乱。

我们先到了地下的鱼雷区，那里的鱼雷有大有小，有笔袋那么大的，有一个屋子那么大的，甚至还有可以“隐形的”超轻鱼雷。里面的鱼雷应有尽有，我在鱼雷区中找到了一个两栖鱼雷，这种鱼雷有强大的适应性，可以装在潜艇上，也可以装在特别制作的坦克上，只需投入发射舱，就可以发射。

然后我们前往了机枪子弹和机枪区，那里的枪都与子弹牢牢地绑在了一块，每一个枪都十分威武，那上面的简介令人惊心动魄，谁都不会想得到这小小的手枪能爆发出了如此之大的威力。

我们不但看了手枪和鱼雷，而且看了新展出的航母。我们知道军事博物馆刚刚展出了与真正航母10：1的袖珍级的航母，但没想到人排得那么长，足足有30多位。终于轮到我们登上航母了，那精致的零件，那细腻的线条，那宏伟的设计，都令人叹为观止。

我们参观完了所有的物品，不禁赞叹：科技宏博发展，人才衡量之己！我们现在就应该好好准备，好好加油，争取努力，拼搏奋斗，争取在“小升初考试”中成为21世纪最好的“初中生”。

本文来源：http:///dangtuanjianshe/15874/

**精选参观监狱警示教育心得(推荐)七**

20xx年7月6日――20xx年7月13日；上海。

参观上海市人民广场，上海市博物馆，上市规划展示馆，上海市美术馆，南京路步行街，外滩，同济大学老校区，上海体育场，上海体育馆，徐家汇商业区，静安寺广场，静安寺公园，上海金茂大厦，东方明珠，上海科技馆。

1、了解城市设计，博览建筑特点，步行街景观设计；

2、了解校园规划特点，教育建筑特点，体育建筑特点，分析其功能分区，平面组合特点，体型组合及结构方案；

3、分析商业建筑特点；

4、了解城市交通换乘系统设计、城市园林景观设计及共享空间；

5、归纳分析超高层建筑特点，城市大型商业广场布局及平面组成特点。

通过此次实习，使我们了解了城市体系在现有体制下规划和管理开发区达到资源环境的可持续发展。同时使我们对城市和区域规划有了初步的了解。结合城市现状，对城市总体布局和总体规划有了深刻的认识。并了解到不同类型建筑在发展战略和实际开发所考虑因素的众多不同，了解了不同的规划特点，建筑特点。更深刻的人了建筑的功能分区，平面组合，体型组合等因素对建筑的功能，美感和使用的重要性。

上海市国际化的大都市，它的城市规划，建筑结构在上海的宏观规划和其文化中都占有重要地位。了解上海自身建筑的特点，规划方案以及与周边环境城市的关系，对于我们今后的学习有极大的帮助。

1、校园规划特点及教育建筑特点

通过对同济大学的各建筑教学楼的参观与分析，总结出，对于教育建筑的功能分区主要在于其佛那个能使用的要求，并根据他们之间的密切程度按区段加以划分，同时还对主与此。内与外，闹与静等方面的关系合理安排。教学部分居于主要部分，置于主要地位也是有利地位，办公室次之，辅助部分再次之，三者在功能区分，有明确的划分，以防止干扰。但这三部分之间，还保持一定联系，而这种关系，在按功能区分明确的基础上加以考虑。在建筑体型组合上多为立方体与长方体等简单几何体的组合，内部空间在一定的次序中灵活多变。体型简洁，外形质朴而内部布局自由又不失严整。建筑功能和交通流线明确。平面采用分隔性的空间组合形式。

2、体育建筑特点

在上海参观的主要体育类建筑为上海体育馆和上海体育场。从这两幢建筑的外观上对体育类建筑的造型有了初步的认识，主要是以圆形，椭圆形，方形等平面为基本形体向外扩张，给人壮观、严肃、朝气、活力、蓬勃向上的积极感受。体育馆的席位，常沿着比赛四周布置，有利于群周沿观众厅周围疏散。而规模较大的体育肩周，常常设有分区入场、分区疏散、集中或分区设置出入口的方式、在体育建筑这种需要重视人流疏散问题的建筑，常采用平面或立面两种方式的体系组织疏散。体育建筑，有的平面采用综合大厅组合形式，摆脱建筑空间的封闭性和建筑空间的开放性，具有环境开敞通透，使用机动灵活，空间利用紧凑，流动方形自然等特色。有才蚕蛹观演性的空间组合方式，以大型空间为主，穿插组合辅助空间。

3、商业建筑特点

商业建筑在造型上活泼多变，富有创造性和娱乐性，色彩鲜明，造型优美，在空间的组合上复杂多变，内部空间紧凑合理，注重交通空间与商业空间的穿插和隔离；功能分区上主次关系明确、合理并紧密结合在一起，在商业建筑的空间里更能体现空间与空间之间的联系与分割的对立统一的观念。现代商业建筑外观的审美从外装修材料、立面形势、比例、色彩等都有所体现，比较强调人参与意识。

4、超高层建筑特点

高层公共建筑的空间组合反映在交通组织上，是以垂直交通系统为主为整个布局的关键。同时高层公共建筑具备一定抵抗水平推力的刚度、高层建筑常用类型有板式和塔式两种。高层建筑在造型上比较简洁大方，体型组合多为简单的方体。整体造型上给人压迫感和庄严感，比较有气势。在较高层建筑里，多分为两部上下电梯，有利于缩短人们上下楼的时间。

5、上海城市设计

上海的中心城区空间布局结构为“中心、开放”。规则按照现状自然地形和主要公共中心的分布以对资源化配置的要求，合理调整分区布局。

⑴公共绿地系统

①公共绿地系统在布局上主要是由三个层次组成：一纵两横：一纵――黄浦江沿岸；两横――延安路，苏州河沿线；三环――外水环。通过这几条城市重要道路河道沿线形成的绿化构成中心的城市绿化主轴。

②绿色廊道，绿色网络，依托城市主要道路，水系等沿线的绿化，联系和沟通中心城各类型的点状、绿状绿化以及土型片林，建立起中心绿化网络系统。

规划这三个层次的绿化系统形成“一纵两横三环”为骨架，一“多片多园”为基础，一“绿色廊道”为网络，互为交融，有机联系了中心城绿地布局结构。

⑵城市设计

上海城市公共空间是一个有机的、多彩宜人的、有吸引力的空间环境，具有丰富的生活特征：

①重视城市空间的整体性和艺术性；

②重视连贯性，新老并存，渐进发展；

③重视人的尺度，长早舒适，亲切宜人的不行空间，并且注重空间的比例；

④易识别性，重视城市标志、信号，这是联系人与空间的媒介；

⑤适用性，即建筑和城市空间的功能，适应市民生活不断的需要。

通过对上海城市的实习，了解到城市设计使以长早一个有没的城市形态提高城市空间环境质量为目的，其研究重点在于构成城市空间的基本要素的组合――即对城市的自然地理、人文历史、社会环境、建筑环境、人们行为、空间视觉的研究。城市设计渗透在城市规划的每个阶段，使多学科，多专业的三维空间的整体规划。

实习结束了，但我并没有就此而松懈下来，恰恰相反，这次的实习时我意识到了自己面临的严峻形势和强大的挑战。作为一名大学生，想要在日新月异的高科技现代化的社会里拥有属于自己的一片蓝天，就要刻苦努力学习，将自己理论知识应用的实践过程中，将实践与理论相结合，产业能够为一名真正的现代社会科技型人才。实习，为我们打开了通往社会的大门，也为我们铺就了踏上社会的路，给我们提供了将书本上的知识应用到实践中去的机会，让我们更深刻的了解的只懂理论的比顿和理论与实践的不可分割性。更重要的是，它给了我们展望世界展望未来的窗，给了我们责任与希望。这种责任与希望，促使我更加的努力学习，努力的充实自己，用科学知识武装子，以求尽快的投入到现代化建设中。

**精选参观监狱警示教育心得(推荐)八**

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础，为今后书本与实践的结合打下基础。

参观实习是土木工程专业基础必修的实践性教学环节。通过实地参观，使我们通过实践对土木工程的施工现场和施工体系进行考查，了解土木工程建筑、结构、施工的基本知识，建立起初步的工程意识，激发我们对土木工程专业后续课程的求知欲，为学习专业基础课和专业课奠定感性认识的基础。使我们进一步了解土木工程专业，培养学生热爱专业，增加学习和从事本专业的自信心。

20xx年x月x日

xx区建筑工地

当我们一进入工地，不管老师还是工地师傅都要求我们带上安全帽，安全是工地上很重视的一个问题，也是首要的问题。建筑生产活动多为露天高空作业，不安全因素较多，有些工作危险性较大，是事故多发性行业。每年死亡人数仅次于矿难，居全国各行业的第二位。从伤亡事故数量来看，仅次于矿井，给国家和人民生命、财产带来大很损失，制约着建筑业的进一步发展。近几年来，建筑施工中的多发性事故不断发生，据统计，因高处坠落、触电、物体打击、机械伤害、坍塌这五类事故占事故总数的85%以上。

引起安全事故的主要原因是以包代管，导致安全管理薄弱。安全制度形同虚设，监管部门力度不够。在对技术工人和工程管理人员的施工安全培训问题上，现有的培训机制也不健全。有许多技术工人和施工管理人员相当缺乏施工安全知识，其中甚至包括某些工程监理人员。在行业主管部门的日常检查中，经常可以发现工地上民工不戴安全帽，即使有的戴了，也不扣帽扣，而帽扣不扣等于不戴。目前，施工队伍整体素质参差不齐。一些好的队伍，从工程开工第一天起，就能高起点、高标准地要求自己。各级主管部门任何时候去检查工地，都能始终保持良好的状态。

此外，我们在工地师傅的带领下，了解认识了许多的建筑材料和施工机械，还有一些施工标准，许多都是我们以后要接触的，但由于时间关系，工地师傅只给我们介绍了一小部分。在现场，我们看到了部分梁的端处有不少伸出来的钢筋头，看上去比较奇怪。于是就问老师是什么东西。老师告诉我们那就是预应力钢筋。说实在的，提起预应力混凝土，我相信没有讲几个同学不知道，但是说到真正的，我估计则没有几个同学真正的见过。

这一次参观，使大家能从感官上对一些建筑构造有个直观的了解，对我们以后的学习和工作都是很有帮助的。我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很粗，在承重柱的四周有细一些的构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。我们看到上面楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。我们看到了施工后浇带，里面还有钢筋网。

老师告诉我们在施工完成后这些后浇带就会被浇上。在一楼入口处旁边，大家还看到了地下室的通风采光口。混泥土的裂缝原因及处里这是一个很复杂的问题。裂缝的原因混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格(如碱骨料反应)，模板变形，基础不均匀沉降等。混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。

后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝上的约束，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或变化较慢，但表面湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不周、时干时湿，表面干缩形变受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝。

混凝土是一种脆性材料，抗拉强度是抗压强度的1/10左右，短期加荷时的极限拉伸变形只有(0.6～1.0) 104，长期加荷时的极限位伸变形也只有(1.2～2.0) 104.由于原材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一块混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易于出现裂缝的薄弱部位。在钢筋混凝土中，拉应力主要是由钢筋承担，混凝土只是承受压应力。在素混凝土内或钢筋混凝上的边缘部位如果结构内出现了拉应力，则须依靠混凝土自身承担。

一般设计中均要求不出现拉应力或者只出现很小的拉应力。但是在施工中混凝土由温度冷却到运转时期的稳定温度，往往在混凝土内部引起相当大的拉应力。有时温度应力可超过其它外荷载所引起的应力，因此掌握温度应力的变化规律对于进行合理的结构设计和施工极为重要。

建立安全体系至关重要，工程项目部建立以项目经理部为现场安全生产文明施工管理体系的第一负责人的安全管理体系。在建立了安全体系之后各个部门要适时进行安全检查，发现隐患，及时补救。并且还要注意检查的时候要仔细、认真。加大管理力度，实现多管齐下管理建筑施工的时候一定要跳出侧重于技术管理，忽视经济管理和组织管理的怪圈，要注意多管齐下，要技术、经济、组织三者齐头并进。还要注意要设立专门的管理机构，不要仅仅以包代管，更不要管理紧紧地依靠在包工头手里。还有特别要注意安全观路问题，每每我们都会看到因为全管理疏漏而导致的悲剧。

严把质量关、做好验收工作建筑施工作后的目的就是为了建出质量高的建筑成品出来。所以在社工过程中一定要严把质量关，防止偷工减料，另外还要注意监理在这个过程中的作用。验收单位在验收的过程中千万不可马虎、大意，一定要严格执行国家的标准，认真验收，发现问题及时地与施工单位进行协商。建筑施工是建筑得以实现的途径，解决建筑施工问题不仅仅是建筑施工者们的问题，也是所有人为共同关心的问题。

实习中我看到了建筑材料的不必要浪费，这一方面与工人的节约意识有关，一方面也与监管人员的统筹管理有关，如果能够有效的节约资源，那么或许可以产生更多的经济利益。另外，施工现场内外堆放着一些建筑垃圾，这些建筑垃圾的堆放既不美观又污染环境，能否将这些建筑垃圾回收利用，变废为宝也是我们可研究的一个问题。

整个实习过程虽然只有一天，收获是不少的，自己的所学和今后的工作实际还是有差距的。虽然时间不长，但是接触到了许多之前不曾了解的东西。许多知识都是以前在书本上所学不到的。通过这次实习，我增强了实践能力，离开了书本，切身来到工地才真正感受到实习的必要性，也使我认识到基础知识的不扎实。

总之，目前，我认为很多工程在施工管理中海存在很多不足，我也希望自己能在今后的学习中探索出更多更好更有效的组织管理方法，工作后将其运用进去，做出优良的工程。

为了通过参观典型建筑，建筑工地，使我们对所学知识有一个感性认识，对本专业的概貌有一个系统全面的了解，提高理论联系实际的能力，增强我们学习本专业的兴趣。学校组织了一次参观建筑工地的实习。

**精选参观监狱警示教育心得(推荐)九**

这次我有幸参观了 淮安广城尚书房工程。去的时候，那边的施工大多接近尾声，但还有些部分还只有进行了一半。一到工地，就看见工地的生活区域，施工区的门上也写着不戴安全冒者不得进入施工现场，当然在信息楼结构主体外面的防护网上写着标语：“安全责任，重于泰山”。由此可见在建筑施工当中，首先要注意的问题就是安全问题。

跟着身为项目经理的叔叔在工地上晃荡，我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。 二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。看着他检查已完工的房屋，可自己却什么都不懂，问他在看什么，为什么要看。随着时间的推移，问的问题就越多。 想想自己大学也半年读下来了，怎么感觉就跟没学没什么一样。我不知道这是个人问题还是大家都一样。

项目经理带我们参观了一栋框架结构房子和框剪结构房子。

下面是具体的实践体会：

框架结构是指由梁和柱以刚接或者铰接相连接而成构成承重体系的结构，即由梁和柱组成框架共同抵抗适用过程中出现的水平荷载和竖向荷载。采用结构的房屋墙体不承重，仅起到围护和分隔作用，一般用预制的加气混凝土、膨胀珍珠岩、空心砖或多孔砖、浮石、蛭石、陶粒等轻质板材等材料砌筑或装配而成。

框架剪力墙结构俗称为框剪结构，它是框架结构和剪力墙结构两种体系的结合，在结构平面布置上除了布置了框架还增加了部分剪力墙(或称抗震墙)吸取了各自的长处，既能为建筑平面布置提供较大的使用空间，又具有良好的抗侧力性能。框剪结构中的剪力墙可以单独设置，也可以利用电梯井、楼梯间、管道井等墙体。因此，这种结构已被广泛地应用于各类房屋建筑。

框剪结构与框架结构的主要区别就是多了剪力墙，框架结构的竖向刚度不强，高层或超高层的框架结构建筑更是如此!为了解决这个问题故使用剪力墙或称抗震墙)。 剪力墙是自基础顶面至设计高度不中断的抗侧力构件，其抗侧刚度大，但抗侧平面外刚度小，故一般不考虑其承受竖向荷载，它的布置要按照相关规定进行，当然剪力墙也可以起到墙体的围护和分隔作用。

1.框剪结构的变形是剪弯型

众所周知，框架结构的变形是剪切型，上部层间相对变形小，下部层间相对变形大。剪力墙结构的变形为弯曲型，上部层间相对变形大，下部层间相对变形小。对于框剪结构，由于两种结构协同工作变形协调，形成了弯剪变形，从而减小了结砍的层间相对位移比和顶点位移比，使结构的侧向刚度得到了提高。

2.水平荷载主要由剪力墙来承受

从受力特点看，由于框剪结构中的剪力墙侧向刚度比框架的侧向刚度大得多，在水平荷载作用下，一般情况下，约80%以上用剪力墙来承担。因此，使框架结构在水平荷载作用下所分配的楼层剪力，沿高度分布比样均匀，各层梁柱的弯矩比较接近，有利于减小梁柱规格，便于施工。在结构抗震设计中，框剪结构的剪力墙是第一道防线，框架为第二道防线。 总结:

所谓实践是检验真理的唯一标准，这次工地实践使我学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识，这些知识往往是我们在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的。尽管知识获取是甚微的，但所获得的实践经验对我终身受益，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

我会更加努力的学习专业知识，还会丰富我其他方面的知识，实习后才发现，知识是相通的，事事精是很难，但是想有大成就，事事通是必要的，所以在以后一定要多学习些和我的专业有关联的专业的知识，而且，一定要多多的实践，将理论知识化为真正的能力，尽自己最大的能力，努力完善自己的知识储量，完备自己的生活。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！