# 如何写感恩父母实践活动心得体会简短(六篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-01-04

*如何写感恩父母实践活动心得体会简短一大家早上好！我是暑期志愿者代表，今天我演讲的题目是《感恩父母》。人们都说，父母之爱，厚如高山，深似大海。是父母孕育了我们，给了我们来到这个世界的权利，赋予了我们现在所拥有的一切。这一年半的远离家乡的生活，...*

**如何写感恩父母实践活动心得体会简短一**

大家早上好！

我是暑期志愿者代表，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

人们都说，父母之爱，厚如高山，深似大海。是父母孕育了我们，给了我们来到这个世界的权利，赋予了我们现在所拥有的一切。这一年半的远离家乡的生活，更是让我深深的体会到了这一点。

突然间就想起了高考落榜之后，我告诉家人我想来上学，当时，爸爸对我说：既然你想上大学，就算是砸锅卖铁，爸爸也会圆了你的大学梦。那一瞬间，我哭了，因为我知道，供我上大学会给我那以年过半百的双亲带来多大的负担，可是，我无法放弃，因为上大学是我一直以来的梦想！即使我放弃了又怎样，能给他们带来慰藉吗？也只不过是过着打工、成家的生活而已。所以，我来了，带着家人的期盼和满腔的祝福，来了。

虽然不常回家，可是我知道，因为寒假的社会实践和暑期招生工作的`缘故，使我们的在校时间远远少于其他的学校，这些其实让他们承受了很大的压力，还记得每年去参加社会实践的时候，给亲戚打电话，他们总是会说：你们学校这么早就又出去了啊？快过年的时候，他们会说：你们学校怎么都不让孩子回家过年呢？到了快开学的时候，他们又会说：其他人都去上学了，你们学校怎么还没有上学啊？

去年去参加招生的时候，有亲戚就说，你们学校怎么还让学生去招生呢？这些或许爸爸妈妈能够理解，可是邻居的闲言闲语又怎能不让他们揪心，而我能做的就只有努力一点，再努力一点。我们在学校里边一点小小的成就，一个“三好学生”、“优秀学生干部”的荣誉证书就能让他们笑得满足。

曾经，多少个傍晚，他们做好晚餐，静静地等待我们放学归来，还记得那个时候，爸爸总是站在房顶上一遍遍高声呼唤着我的名字，那声音总是随着炊烟在空旷的小山村传得很远很远，玩得累了，回到家，妈妈总是会在第一时间掸去身上的灰尘，把我们脏兮兮的小脸擦的干干净净。多少次，受了老师的批评、同学的奚落，我们总是会扑向父母的怀抱，向他们诉说我们的伤心，委屈的泪水只有在他们的怀抱里才会流得那么的肆无忌惮，因为他们是我们的爸爸妈妈。是我们的港湾，是我们的家！

是的，如今，我们长大了，青春年少的我们却又总是带着他们操不完的心，着不完的急。是没有尽头的牵挂，我们是一只风筝，无论飞得多高多远，都是爸爸妈妈永远的牵挂！不要再去说什么等我有了钱，一定要让父母过上好日子，冠冕堂皇的话谁都会说。

感恩父母，关键在于发自内心，比如，有时间就往家里打个电话，问问他们的身体，即使你知道他们会说，家里都蛮好的，不用担心。和他们唠唠嗑，说说你在学校的一些趣事，问问他们还好吗，也不要把我已经长大了挂在嘴边，偶尔也和他们撒撒娇，要知道，无论你长多大，永远都是他们长不大的孩子，面对他们无私的爱，再华美的语言也只是苍白！

亲爱的朋友们，即使我们现在求学在外、远在他乡，不要忘了我们肩上也承担着担子，更不要忘了，常回家看看，陪着父亲抽上一袋烟，聊聊家常，帮母亲烧烧火提桶水，在学校里尽可能的勤奋一点，不要辜负了他们的一片望子成龙之心，让他们在乡亲的面前可以把头抬得高一点，身板挺得直一点，脸上少一丝愁苦，多一缕阳光！

**如何写感恩父母实践活动心得体会简短二**

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学;从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家;度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

点点滴滴的成功，开开心心的学习，平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。最后，我想用一首诗作为结束语，这首诗是——演讲稿感恩父母天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。 感怀情犹怯，冒然长叹惜。

细心的观众知道这首诗的奥妙了吗?那就是每一句的前一个字可以连成一句话：“天冷加衣，小心感冒。”

此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱!

**如何写感恩父母实践活动心得体会简短三**

尊敬的各位来宾：

大家好！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是每个人应有的道德准则，很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你；爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事情。

那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟的，像个小皮球滚动了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。

妈妈问我说谢谢了吗。我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听！

**如何写感恩父母实践活动心得体会简短四**

我要感恩他们，是他们给了我生命，是他们教会我走第一步路，是他们教会我说第一句话，是他们教会我认第一个字……他们就是我的父母。

有一次，数学考卷发下来了，我的成绩很不好，只考了86分，我看了卷子，有因为马虎的错误，也有因为应用题不会被扣掉的分数。最可怕的是，数学老师说要让家长签字。在回家的路上，我一直责怪自己，为什么不认真听讲?为什么考试时这么马虎?我心想，这样的成绩，爸爸一定会责备我的。

到家后，我不像平时那样叽叽喳喳，而是一言不发地去写作业。吃饭时，爸爸看我有些不对劲，对我说：“你是不是有心事?”“没，没有。”我支支吾吾地回答着。当时我好害怕爸爸接着问下去。

吃完晚饭后，我把语文、英语科目的作业都写完了。我拿出数学卷子，呆呆地看着它发愣。心里不断地打鼓，该如何跟家长说呢?这时，爸爸突然走进我的房间，我本来是想把数学卷子藏起来的，但是爸爸却开了口：“你别藏了，把卷子拿过来吧。”我只好乖乖地把卷子递了过去。爸爸看了看我的卷子，皱起了眉头。他问我：“你哪道题不会写?”我用手指了指第二张卷子上的那道应用题，心中却越发地紧张。我本以为爸爸会责备我的，但是，爸爸却仔细地给我讲起了题。听了爸爸的讲解，我茅塞顿开，很快找到了错误的原因，也知道了解决的办法。接着，爸爸又给我出了两道类似的题，他看我很快地做了出来，欣慰地点了点头。

我请爸爸给我签字，爸爸却说：“不忙”。说着，他拿起第一张卷子看了起来。当他看到我计算题出错的时候，神情变得严肃起来。他指着卷子对我说：“这种题是白给分的题，考试中决不能出现错误。”我低着头，一句话也不敢说，泪水在我的眼眶里打转。爸爸看着我，口气比刚才温和了一点：“计算题既要看谁认真，还要掌握一些验算的小技巧，你看这道题……”我一边听着爸爸的讲解，一边暗下决心，今后计算题一定不能出现错误。

从那以后，我的数学考试成绩再也没下过90分，也很少出现计算题方面的错误。

生活中，妈妈也给了我很多关心和帮助，在此感恩节之际，我要对爸爸妈妈说一声“谢谢!”

**如何写感恩父母实践活动心得体会简短五**

各位老师、各位同学：

大家好!

今天我要演讲的题目是感恩父母。

大自然中的动物真是千奇百怪、各种各样。现在我向大家介绍一种动物，它跟我们中国人一样有着对后代强烈的爱。它是一只微不足道的蜘蛛。它为了刚出生的幼蜘蛛而‘牺牲’，我们的父母也在无微不至的照顾我们。

蜘蛛在生下幼蜘蛛的那一刻开始，已注定将要面临死亡的命运蜘蛛在交配后，一天大约能产下5000多个卵子。这些卵需要经过12~14天，方可出来。大量刚出生的蜘蛛仔体内存有毒液，只要蜘蛛仔把毒液都输给母蜘蛛，就不会受到影响。因此母蜘蛛的肉体被毒液侵蚀，从而慢慢死去，最后只剩下残壳。它们是伟大的母亲，我们的父母又何尝不是呢?

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母能为我们作出博大的无私的爱。

在生活中，父母又着像蜘蛛的精神。也许我们生活中一点一滴都经过父母的照料，如今我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰、自豪;或许父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，却要为我们的生活而不操劳，现在我们已经独立了，假如我们也能多与他们。谈说自己学校生活中的快乐，他们也会变地开心，不为我们人操心。在父母误解我们时，需求不要烦恼，此时我们应该体谅他们，主动与他们倾谈。

其实父母不是万能的钥匙，也不是教育题材的榜样，但事实上他们每时每刻都为我们而努力发展和改造自己。总而言之我们要学会尊重、感恩父母，不要向蜘蛛仔学习，去感恩、孝顺他们吧，我也会努力的!

谢谢大家!

**如何写感恩父母实践活动心得体会简短六**

感恩父母，无时无刻的关怀。

无论何时，无论何地

耳边传来的，一直是你们那嘤嘤嘱托

叮嘱我们，多穿衣服，注意身体

无论我们多大，在你们眼里，永远都还是孩子

感恩父母，给予我们生命

让我们来到这个世界，认识世界

从蹒跚学步，到独立行走

引领我们路途的，始终是你们那盏明灯

成功，你们为我们骄傲

失败，你们给予我们鼓励

似乎在你们的心上，我们就是一切

而我们，有时候

却是那样不懂事

任性、倔强、闯祸

可无论我们犯下怎样的错

你们都不会真心去责怪

无论我们怎样伤您的心

你们都会轻易原谅

有时我们真是太不懂事

以为年轻就是资本

可以恣意潇洒，任意妄为

却忽略了你们早已两鬓斑白，韶华已逝

那眉角上的一道道皱纹

是我们成长的年轮

成长的痕迹

印在你们额头

也印在我们心上

我多想

时光回到从前

回到那个刚学走路，跌跌撞撞的自己

而您，就在远处。

眉间浅笑，给予我最大的鼓励

告诉我无论多难走的路

也要永往直前，永不放弃

尽力了，就不会留下遗憾

时间走了

我们长大了

你们却老了

我们开始有自己各式各样的繁忙

各式各样的纷纷

偶尔的相聚之后

留下的更多的一片无声留白

想念的时候

轻数回忆

然后凝望村里的路口

痴痴的盼

痴痴的望

却是那不尽归期

数不尽你们的好

听不尽你们的关怀

而我们可以对异性频频关心

却很难得

对你们进行一次问候

此时此刻

我想对你们说声

爸妈，你们辛苦了

下雪天冷，多穿衣服

而若有一天

他们老的走不动的时候

就请我们

握紧他们的手

陪着他们，慢慢行走

如同我们小时候一样

只要我们在他们身边

他们就会很安心

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！