# 2024年土木工程实践个人小结(通用8篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-01-05

*土木工程实践个人小结一作为一名大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节，也许真是我们从大学踏入社会的必经之路，也是开启我们踏入工作，适应社会的钥匙，是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学...*

**土木工程实践个人小结一**

作为一名大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节，也许真是我们从大学踏入社会的必经之路，也是开启我们踏入工作，适应社会的钥匙，是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习，同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。只因我们不断的在学习，不断的在实践，所以我们在不断成长，不断的将所学到的变成自己的。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。学校也正是为了让我们这些学生获得社会经验，在暑假这时段里让我们学生进行社会实践，给予了大力的支持。

在父亲的推荐下，我进入了汕尾市人民医院，开始了我这个暑假的社会实践。在刚开始，我还在想到医院去社会实践，又不是符合自己的专业，在里面实践会有多少收获呢。由于我的专业与许多科室对不上号，因此我来到了办公室进行社会实践。

在实践中，由于在办公室里，需要制作各种各样的表格和会议ppt，还有各种通知报告，我对word和excel、ppt等软件了解更加深入，运用更加纯熟了。在开会之前，我需要做到随叫随到，被按时完成布置任务，这让我对时间观念更加注重了，而在各种会议上，我不仅要记下会议的重要内容，还要写份会议总结给主任。这让我的文笔有了一定地提升，还有让我感受到领导们的威严和发言的魅力。随着主任和院长去其他医院参观和学习，在就餐和参观过程了，我学到了很多有关礼仪的知识。

时间如流水，一个多月的实践一晃即逝，在这过去的一个多月的实践中，在他们的耐心指导下，通过自己的不断实践，深刻的体会到了理论指导实践，而实践又反作用于理论的真正含义，尤其是使自己所学理论知识得到了进一步的巩固和提高。对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。

回想实践期间，整天在办公室辛辛苦苦上班，天天面对着电脑，开会期间又要记下重要内容，不得分神。真的好无聊啊！好辛苦啊！在这时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰。

在实践期间，有时候真得很无可奈何，领导吩咐下来的事，一定要按时按量完成，经常还要修改多次，每次都是很小的问题，但是一改又要改整个框架。这让我养成了细心工作的习惯。

虽然这次实践不是选择自己专业有关的部门，但是我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

**土木工程实践个人小结二**

实践期间老师有大批文件需要整理建档，而此时又遇到创卫，他们都忙的不亦乐乎，于是我主动和勇敢的承担起了整理那大批文件的任务。整理文件看似小事，也有很多学问。数量浩瀚，排序，装订，拆图钉，编码都能学到很多书本永远无法体会的知识。

(二)数据统计和整理

在二十多天的普查中，我得到了大量第一手的可靠资料。为了尽快让这些冗杂的数据转化为协助老师们决策的有力材料，我又迅速对数据进行了统计分析，得出了一些很有价值的结论。

(三)打文件和打印复印文件

办公室总是有大量的文字需要处理，一般遇到这种事情，我就主动代劳。或许是qq聊的比较多，终于发现收益，在办公室时迅速帮老师们打了很多东西，为他们减轻了很多负担，心里真的很高兴。除打文件之外，就是打印和复印文件了。在实践期间一般所有文件的打印和复印都是我处理。

(四)轻松办公室大环境

老师们个个都精明能干，而且兢兢业业，让人敬佩之情油然而生。但他们大都对电脑的熟悉程度大都没有我们在校学生高。到办公室后我发现他们的电子资源都很齐全，但利用的程度不是很高，特别是他们工作繁忙，对如何利用电脑来休息和放松自己，如何提高工作效率做的不够。与是我在极其谦虚的情况下，本着把他们看成自己的叔叔阿姨的情况下，给他们每个人的电脑装了不少游戏，下载了很多图片，音乐，视频节目以及小说等。这样做得到了老师们的热烈欢迎，也大大放松了办公室的气氛，甚至可以说促进了老师们之间本身的融洽。

(五)给老师做通讯录数据库

实践时发现老师有一个电话本，大概从零六年开始到现在各种时期的电话都有，本很厚，在查找需要的电话本时很不方便，特别是在情况紧急的时候还会耽误重要事情。与是我用学习的数据库技术给她把所有的通讯资料都保存到数据库里，这样查找方便，还可以和其他老师共享，以后更新也非常容易。

**土木工程实践个人小结三**

xx年我校的暑期社会实践从6月中旬开始启动，社团联合会积极响应，迅速组成了包括多名社联骨干的申报团队，我很幸运的被选中。在6月24日举行的实践动员大会上校领导提出了对今年社会实践的具体安排和相关要求，我们进行了详细的记录。会后经过队员的讨论分析，我们最终将江苏省昆山市关于转变经济发展方式的主题作为团队申报对象。

主题确定之后，我们立刻进行各方面准备。首先，我们与指导教师文法学院曾薇老师取得联系，曾老师对我们在准备阶段应进行哪些工作进行了耐心指导。随后在队长的带领下我们进行了分工，包括收集和整理资料，联系接收地，撰写团队日志，填写申报材料，拟定安全规则等。所有队员各司其职，有紧密配合，准备工作紧张有序的进行。但是，万事开头难，我们遇到了前所未有的困难，既有竞争团队带来的压力，又有在搜集和整理资料上耗费大量的时间和精力，还有申报期间正值期末考试，大家还要合理分配学习时间。可以说一开始就是对我们团队一次重大的考验。幸运的是我们不仅得到了老师的指导，还得到了社团联合会主席团和一些老部长的热心帮助，他们作为在往届实践中的队员，协助团队取得了回好的实践成效，可以说在这方面都有丰富的经验：他们有的带领我们联系指导老师，有的指导我们写申报材料、制作答辩幻灯片，有的提醒我们在时间地应当注意的实际问题等等。可以说，各方面的帮助让我们少走了很多弯路，也让我们更有信心。

而在准备阶段，我们的团队发生了一个小插曲，至今令我难忘。由于之前在阅读材料时的疏忽，我们的团队成员超出了限定人数，残酷的现实摆在我们面前：要实践，就必须有一个人要离开。由于队员王寒之前由于特殊情况，没有与团队汇合。当她得知情况后，主动提出退出，我们也不得不忍痛割爱。我们知道，这个团队承载的不只是我们几名在队队员的希望，还有更多人，更多双眼睛在关注我们，所以我们没有理由不用心，没有理由退缩，我们必须成功。

我们于8月3日到达昆山市，4日到7日进行了主体实践，这是忙碌而又充实的4天：我们按计划先后走访了昆山市的特色企业，与企业相关负责人座谈并进行参观，其中包括：昆山市人力资源市场、昆山市清华科技园、昆山市好孩子集团、昆山铝业有限公司、昆山市出口加工区人力资源公司、昆山市神龙生化科技公司、昆山国家农业综合开发现代化示范区、神农集团昆山公司等。

八月流火，酷暑难耐。在昆山实践的每一天我们都是朝五晚九的紧凑生活，白天奔波于昆山市的大街小巷，夜晚拖着疲惫的身躯回到驻地，短暂休息之后，我们会对当天的实践进行总结，在带队老师曾老师的带领下，我们各自发表并记录对走访企业的看法和收获，遇到的问题，大家群策群力，商定解决办法。由于前期准备充分，我们在昆山的暑期实践工作整体还是开展的非常顺利的。我们得到了接收地的热情接待，在座谈中各企业负责人与我们畅谈企业发展，并与我们探讨当代大学教育和大学生自身素质的提高;在参观企业中，我们既见到了一些世界领先水品的生产线，也体验了一些公司先进的管理模式。值得一提的是在昆山人力资源市场，部门经理分析了昆山市高校毕业生的就业形势，并无情的批判了当代大学教育的弊端，可以说给我们敲响了警钟。还有在昆山铝业公司，经理特地安排了我们与校友见面，其中有一位技术员和三名刚刚毕业应聘到公司的学长，与他们见面倍感亲切，几位学长抢着给我们提意见，让我们珍惜在学校的时光，对前途做好规划。看到他们，我仿佛看到了将来的我，将来的某一天，可能我也会向他们一样，穿着工作服，奔走在工作岗位上。

**土木工程实践个人小结四**

在军歌声音，我们结束了为期五的社会实践活动。在这5天里有酸、有甜、有苦、我们曾在蓝天下放飞理想，风筝在蓝天下飞翔：我们曾在欢声笑语中进行团队游戏，动作一致坚持不懈[注: 坚持到底，一点不忪懈。]；我们曾在陶艺室中嬉戏打闹，看着对方脸上的泥渍，哈哈大笑……我们有太多太多回忆值得记忆，回过头来，曾经的苦闷已消散。

在操场上，寒风扑面迎来，我们在操场上练习最基本的项目——军姿，寒风像一把冰刀割在脸上，脸上感觉有蚊子，头发有一点样，谁在门缝上，不敢有小动作，教官在旁边站着----跟着我们一起，看着操场跑道旁的松柏不像其他树在这秋冬之际落叶，傲然挺立在跑道旁，笔直的树干与教官学生在寒冬形成一幅画。教官教会我们，我们也应该具有军人的品质，像松树一样面对寒风不屈服，依然生长。

渐渐的太阳出来了，带来一丝暖意，但是寒风却依然没有减弱，依然猛烈，我们还在操场上站军姿，许多同学 已经一歪一歪的了。汗水也从额头冒出，又是一阵寒风，一滴汗水往下流，在鼻梁上，心里有一丝焦虑。“算了，不管了”我心想道“教官们在训练不仅有站军姿，还有更多困难的训练，我这点算不上什么。”

一声哨响，我们结束了今天的训练，同学脸上有些兴奋，脚已经发麻。

虽然是最为普通的军姿，但是给我的震撼最大。

为期5天的社会实践已经结束，留给我们的是军人的品质和难忘的记忆。

**土木工程实践个人小结五**

经过多方接洽，我终于得到来上海惠迅电子科技有限公司进行为期一个月实习的机会。虽然我实习的是销售部门，跟我平时所学专长无多大关系，但还是很兴奋，毕竟能够在公司里感受一下上班族的生活也是一个不错的体验。第一天出门的时候我便告诉自己，我可要认真一点，真真正正学一点对我有用的东西。

刚开始几天的适应期，其实比自己想象的要好的多，因为跟部门的负责人之一正是我的校友，而我的任务便是协助他做好公司产品的市场销售工作。

以前都以为销售是一个再简单不过的岗位，然而此番亲身体验让我不得不对它做出一个最新的认识。因为，它并不是想象中的那么简单。其实大家都知道，一个产品的生长到最终获得收益，当中的每个流程都是非常重要的，销售这一环节环节当然也不例外。 实习刚开始，面对每天不断的电话资讯，我都有点慌乱了，实在是应接不暇，而且开始几天对公司的整个业务以及产品的一些特性都不是很清楚，然后便每每搞得自己焦头烂额，幸好这时领导及时给予了指导，我也开始耐心的搜集、阅读一些相关的资料，不清楚的地方也不厌其烦的问身边的同事，慢慢的便开始掌握了一些门路，不到几天我已经能够应对自如，面对来自各式各样的客户的电话，我都能够应付自然、处乱不经。大概十来天之后，实习开始进入正轨，每天熟练的处理公司分派的任务，都算比较顺利，偶尔被难道了，在同事的帮助下也都能够迎刃而解，慢慢的，感觉自己就真的像是公司的一员一样，其实在当时自己确是把自己当成了公司的一员，而且是重要的一员，因为我知道我每天都实实在在的在为公司做事。

这时，经理似乎看出我的紧张心态，就拍拍我的肩膀，一脸微笑的说：没事的，你来公司就是要来锻炼的嘛，要多给自己一点信心!

看经理一脸期望值颇高的表情，我知道这回我可是真的要上前线了，于是，楞是挺了挺胸脯说：好，经理，我一定不会让你失望!

第二天，传说中真正的考验便来了，对方是一个五十岁上下先生，姓陈，举止颇具绅士风度，这让我紧张的心稍微松了一点。经过一番简单的沟通之后开始进入正题，刚开始我应对的很流利，把之前了解的公司信息以及熟记在心的产品功能非常清晰的描述了一遍。看得出来陈先生对我的一番话非常满意，除了微笑便是点头。正在我以为这次我必将轻松搞定的时候，他忽然问了一个我平时没有注意到的细节，而被问起之后我便知道了这个细节有多重要，正当我表情开始陷入尴尬不知道所挫的时候，他仍然保持着微笑的脸庞，并替我情况分析了一下，我不好意思的不住点头，最后告辞的时候，他对我说：我再给你答复!简单的几个字让我的心情跌到低谷，我想，这下真的被我搞砸了，可不知怎么像公司交代呢。

搭车回到公司的时候已是晌午，心里一直不能平静，尽在责怪自己之前怎么没有好好把问题弄清楚，否则也不会当场出漏子。

回到办公室，一坐下来便开始发呆，一会经理从身边走过，我抬头看了一下他，他只是像我点头微笑，之后便径直回自己的办公室了。我忽然想起来，我还没去汇报呢。于是便敲门进去。未等我先开口，经理却先说话了：呵呵，我都知道了，怎么样，这就是真正的考验，虽然这次你没有成功，但相信一定长了经验，失败乃成功之母，不管做什么行业都不能害怕失败，等你积累了足够的经历，将来便都能够应付自如了。另外告诉你，今天这位陈先生是老客户，其实他的订单早就签好了的，今天只是让你去锻炼一下而已啦。听到这里我才恍然大悟，心头的石头也终于能够放下来了。正如经理所言，失败并不可怕，多锻炼多积累经验才是最重要的。真的很感谢公司安排给我一次这么好的锻炼机会。

不知不觉，一个月的社会实践工作也接近尾声了。能够在公司里发挥自己的能力，并通过努力实实在在的做事，为公司创造一定的价值，不管多少，都是非常有意义的事情。

通过这次实践，使我很好的锻炼了自己的才能，加强了自己的自信心，同时锻炼了自己的人际交往、团队合作、与人交流沟通的能力。又提高了自己在实践中发现问题、解决问题的能力，丰富了自己的工作经历，为将来的就业做好了准备。

虽然说一个月的时间很短，但对我来说也是相当重要的，在这过程中不仅培养了自己认真负责的工作态度，也培养了自己的耐心和韧劲。相信此次的.社会实践会对自己今后踏入工作岗位带来很大的帮助。在这期间所积累的宝贵的工作经验将会是我一生的财富。很高兴，自己最终很好地完成了这次富有意义的暑期社会实践的工作。

最后，感谢在这次社会实践中热心给我提供帮助的每一位朋友!

**土木工程实践个人小结六**

在实习的过程中我们应当把自己当作是一名护士，要用护士的行为规范来要求自己，很多时候，我都觉得自己是实习生，不敢动手，不该发问，不管来叫老师做什么都觉得理所当然的。其实我们有时候失去了很多锻炼机会，实习很重要，如果实习的很好对以后走上工作岗位，会懂得的更多一点。实习期间必须不怕苦、脏、累，付出比别人更多一点，这样你才能比别人学的更多。假如你多看、多想那么在你以后的工作中你可以不那么费劲，不要让自卑埋没你的才能。

当我们还在学校的时候，是多么地羡慕，那些学姐们看到她们洗着工作服，幻想着自己什么时候也能像她们那样穿着护士服，早点实习吧，心中无限期待。

刚实习时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一点头绪，是带教老师引导我、鼓舞我。端正我的思想，护士不是简单的机械化，而是用心、用爱去关怀每一个病人，在工作中不断地学习，不断地完善，、提高，我们的技术，减轻病人痛苦。

在重症监护病房我的带教老师是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室带教老师老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天!

现在我进入了骨科。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，做起事来应得心应手才是，我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而带教老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望!

在外科的时候，经常有插胃管，每次看到带教老师插都想自己试一把，可当胃管递到手中时却不知该如何下手。看别人做事和自己做事是两把事，应该谦虚一点把握好每次机会!

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的`。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是医`学教育网搜集整理我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

**土木工程实践个人小结七**

经过半年多的实习，我现在对于操机已经没有多少问题了，而且经过这半年多的相处，我和我们公司的两位编程师傅已经非常熟悉了。在这半年多的时间里，我通过自己的努力，得到了两位编程师傅的认可，他们对于我的表现都很满意。所以，他们现在决定教我编程。让我从拆电极开始熟悉软件，以及对加工模具思路的培养。我们公司的两位编程师傅分别使用ug和cimatron编程软件。不过使用cimatron的编程师傅也是使用ug拆电极的。听他解释说，ug拆电极很方便，也比较容易。于是，我就先开始学习ug了。

其实，学习编程很快的，但前提是要对编程的整体思路有一个清晰地认识，我觉得编程师傅的做法还是很有道理的。而且他还跟我说过，只要我好好学，三个月，差不多就可以将软件学的差不多了，剩下的就是经验了。不过，我就是感觉时间太少了，每次还没有看多长时间，机器就停了，只能去干活，所以学习的效率太慢。这也让我认识了一个比较现实的问题，踏入社会和在学校的不同。在学校的话，老师会主动灌输知识给我们，甚至督促我们学习！但踏入社会就不同了，没人会特别地照顾你，一切要靠自己的努力！

**土木工程实践个人小结八**

一个正常的人迟早要踏入社会，因为生活需要社会，一个人要想踏入社会就必须进行实践，所谓的人生经验也就从此时开始真正积累并为我们以后的生活和社会打拼奠定基础。如果说工作经验使我们打拼事业的筹码，那么进行社会实践就是我们积累社会工作经验的必要过程，因此说实践是我们踏入社会、打拼事业、实现人生理想的第一步，社会实践对我们打学生来说就好比庄稼的化肥——必不可少。实习可称为实践，学习。也许真是我们从大学踏入社会的必经之路，也是开启我们踏入工作，适应社会的钥匙，是我们人生中不可缺少的一部分。只因我们不断的在学习，不断的在实践，所以我们在不断成长，不断的将所学到的变成自己的。

通过社会实践可以学到我们在校园所学不到的东西，在这个这个寒假中，我第一次参加了社会实践，我明白大学生社会实践是衔接我们学生走出校门、走向社会的桥梁，是培养锻炼才干的好渠道通过参加社会实践活动，有助于我们在将来更好的融入社会。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟和人生的宝贵经验!

这个假期我在一家酒店实习，确切的说是个火锅店。要知道火锅店的工作流程要比一般的饭店复杂。在将近一个月的实习里我学到了一些有关餐桌礼仪礼仪和社会交往的知识,同时也积累了不少社会经验。实习，不仅是学习，更多的是体验生活，在实习开始之前我就想：这次去实习，我不仅是去学习实践，更重要的是去观察那些在酒店工作和消费的人们，不论是服务员、主管还是老板。虽然他们的称呼不一样，但我相信在他们每一个人的身上都有值得我学习的东西。 第一次到酒店实习，非常期待，也很好奇，还想着到底该怎样与别人相处，早早的就到酒店大厅，主管给我指定了个师傅，之后什么都要看自己了，师傅是个领班，看起来有点严肃，我初次来酒店实习工作经验少的可怜，可以说是一窍不通，为了给师傅一个不错的印象，我开始主动干一些零活、帮他打饭，有空的时候向他请教经验， 可是师傅似乎很小气， 在我问他我的\'工作安排的时候只是冷冷的说“以后再说吧”。开始我很不解，认为他很小气，客人来了不知道自己干什么又不能在那傻站着，主管看见了会处罚我，我只好干些擦擦餐具等无聊的工具。在接下来的几次“口风”试探中，我的师傅抱着软硬不吃、打死不说的态度要我头疼不已，我甚至已经到了愤怒的程度想狠k他一顿出气，就在那天中午吃饭时师傅走到我旁边说明天到他那边看台(就是管某个区的服务)，他接着说作不是靠人分的要自己去做，开始来谁都没经验，客人来的时候谁也顾不上你，你只有自己多长个眼色——自己去学，其实每天的工作会让你学会很多，最终你就会熟悉这套服务流程。

师傅的话让我豁然开朗，我暗骂自己是个傻子，反过来想想也算是自己学到了一点经验吧。从此我是边干边学，努力地留意着工作的每个细节，在接下来的几天内，从摆放餐具(都有讲究)、擦餐具、拖地板、打水到开门接待客人、泡茶倒水、到吧台下单、上锅打火、收拾餐具、洗锅圈，甚至连换气罐等繁杂的工作我都摆平的掉。用主管的话说我可以出徒了!

接下来谈一下我的工作感受，那就是看似在普通的工作也要百分百重视，一定不要眼高手低。有句话说的好：看人挑担不费力，自己挑担压断腰。举一个很简单的例子。我一直都认为打扫卫生是个再简单不过的工作，家里的清洁工作我也只是偶尔做做，觉得没什么大不了的。可这次的清洁工作，让我改变了对清洁的看法。把包间的卫生做完之后，我开始了卫生间的清洁工作，把地板上的水渍扫干净以后，擦了墙壁与镜子，看看没什么要弄的了，准备出去看书了，忽然想起了“细节决定成败”：既然我是出来锻炼的，就要得到老板的认同才行，而像我这样的清洁工作谁能做，怎样才能让我的工作更出色?就是更细致的清洁!从新审视了整个卫生间，我发现自己之前的工作的确是不够彻底的：墙上的瓷砖上还有星星点点的小水渍和污垢，洗漱台下面也有不少灰尘，而问题最严重的还是便池上的污垢。看到“任务”还如此“艰巨”，我就脱去外套准备来大干一场，说句实话，在自己家里我还没这么勤快过呢，但为了工作我决定“牺牲”了，还好没有什么异味，但心里还是有点不舒服，面对一些顽固的污渍，我也顾不上衣服会溅到污水，拿着刷子就使劲的刷，不觉间时间就已经过去了两个小时，看着被自己打扫的整洁一新的卫生间，忘记了酸痛的胳膊和鞋子上的水渍。虽然这件是并没有被经理注意到，但我自己却有了收获，那就是对“细节决定成败”更深层的理解：人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

渐渐的工作步入了正轨，我也慢慢的适应了我的工作，可时间过的很快，10多天的实践工作已经从手边溜过。这几天尽管是疲惫受累但更多的是欣慰，因为我看到了自己的成长。

时间如流水，近一个月的实习一晃即逝，在这过去的一个月的实习中，通过自己的不断实践，我对工作这个词有了一定的认识，这对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。 俗语说：纸上得来终觉浅，当今大学教育是以理论为主，能有机会去实践，对我来说是受益非浅的，，相信这次实践对我今后参加工作一定会有帮助。

社会实践总结：这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践拉近了我与社会的距离……我面前的路还很漫长，需要我不断的努力和奋斗。我坚相信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我来说终身受益，以后我要多参加社会实践，让我从实践中得到锻炼。通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，我相信这次实践让我领悟到的这些东西将让我终生受用。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。让自己在毕业就业的时候可以有更多的选择机会。到实际工作来，为实现自我的理想和光明的前程努力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！