# 2024年暑期医院社会实践报告(推荐)(4篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-01-05

*20\_年暑期医院社会实践报告(推荐)一1、做好课题的调查研究工作，实地思考如何建设社会主义新农村。2、结合当地实际，共同探讨思考有效的使用“经学助学基金”的新方向。3、组织好队员的下乡实践活动，体验生活，让大学生了解社会、认识社会，特别是贫...*

**20\_年暑期医院社会实践报告(推荐)一**

1、做好课题的调查研究工作，实地思考如何建设社会主义新农村。

2、结合当地实际，共同探讨思考有效的使用“经学助学基金”的新方向。

3、组织好队员的下乡实践活动，体验生活，让大学生了解社会、认识社会，特别是贫困地区的状况。

20xx年7月16日——7月21日

xx市xx县xx乡xx村

xx大学学生经济学社干部，候补干部，社员及指导老师

1、基本情况

xx村是地苏乡其中一个比较比较富裕的村子，全村地形为条形，分为若干个屯，村xx要的种植作物为玉米，该品种的玉米主要用来加工成饲料，也有少数的一年三熟的稻田。除了种植农业作物，还种植了山草，鸡血藤等等编织材料。村民平时主要从事编织工作，村里有几个编织厂，这些厂都小具规模，生产加工的编织产品大多都是是出口产品，品种繁多，手工精致，及具特色。所以xx乡又有编织之乡的美名。玉米种植和手工筐篮的编织是xx村民的主要增收途径。

村里有一座名为xx小学的学校，学生都是村里较小的孩子。学校教学楼有两层，篮球场一个，石乒乓球台两个，教学设施比较简陋，教室内的课桌等也很破旧了，从整个环境来看不算很好。

2、实践过程

7月16日上午，随着一路上时晴时雨的天气，我们渐渐远离城市的喧嚣，经过四个小时的车程，终于于中午到达了下乡目的地——空气清新，风景秀美的xx村。这时天已放晴，如村里一下车就看到的负责来安顿我们的xx村主任等人给我们的大大的微笑，让我们一下子就感到了一股淳朴亲切的气息，很温暖。这是一个这样的地方：有大片大片的玉米地与水田，青黄相间，空气很好，或远或近的地方有着许多和我的家乡桂林的山很相像的山，典型的农村建筑。唯一的小学离村部很近，从窗户望进去，孩子们的教室破旧而凌乱，光线从布满蜘蛛网的细铁杆照在满是灰尘的课桌和长条凳上，它们都很矮，黑板不大，很粗糙，让人几乎可以想象得到一张张质朴而纯真的脸，他们规矩的坐着，认真的样子。

16号的下午，在附件熟悉了一下村里的环境后大家便开始分组安顿住处及吃饭的地方。并与当晚安排了第二天的活动行程。就这样我们开始为期六天的下乡实践活动，在接下来的几天都基本上有条不紊的展开了计划的活动。

全队分成两个小队，在村委有关负责人的带领下，带着准备好的食用油和面条等物分别走访了村里的五保户及特殊家庭。我多分到的小组是走访各上队的孤老家庭韦贞洪老人及五保户韦家良老人的家。韦贞洪老人的家是一间很小的砖砌的房子，屋内陈设简单，没有什么值钱的家用电器。据了解老爷爷有两个儿子，他们分家后老人就独自生活，平时就是经营自己的以小片玉米地。年过花甲的老人身体依然硬朗，见到我们一群年轻人的到来很是开心，和我们说起了他的历史。虽然没有受过过多的教育，但是老人年轻时却在村里担任过重要的干部职务，为村里做过很多事情。从老人的一举一动，说话的兴致中，也映射出他平日的孤独，人老了，本来应该儿孙满堂的享受天伦之乐的，本来就更需要儿女的关爱，而一个人，再怎么好也总是会孤独吧。

xx村的种植作物主要是玉米，而下乡之时也正时值收玉米的时候，通过收集相关需要收玉米的农户家的情况，下乡队伍也分成小组跟随农户下到玉米地里收玉米，干农活。当地村民大多数家里都会有人编织，编好的篮子是需要放到空地上晒干的。我们的队员也做了一些编织品收晒的搬运工作。另外，在村主任的带领下我们还参观了附近的两个编织厂。这两个厂虽然规模不大，可是却不难看出其发展的欣欣向荣之势。样品库内摆着上千种不同款式的编织品，可谓是形状各异，品种俱全，相当漂亮，是一道独特的风景线。据厂里负责人介绍，这些编织品目前主要是出口国外。期间，我们也有队员在编织厂里和厂里职工一起参与了编织品的加工工作。

除了于村民们一起劳动，下乡队伍的调研组也对事先设计好的题目在村里展开了调研活动。主要是对村民的生活水平和孩子的教育情况进行走访调研。从整个村的情况来看，xx属于一个较富裕的村落，村民们主副业相结合，收入提高，家里基本上都有如彩电等的日常家用电器，个别较富裕的还装上了电脑，并连接了互联网。在能源方面，村里也建了沼气池，不仅环保，还节约了其他能源。通过在村部公告栏上的条文，我们也了解到xx村委把建设社会主义新农村的政策分配得很全面，定的目标实际而有意义，充分体现了解放思想，实事求是的原则，所以我们看到的xx村呈现出繁荣向上的面貌，绝对是社会主义新农村的代表。

同我们下乡队伍随行的，还有在去之前经学社员通过在广西大学内进行设点募捐所得的图书及购买的跳绳，篮球等体育用品。这些都是要在xx小学里构建“育才图书室”和“文化活动室”的物品。18日，我们的队员钉好了书架，所有物品全部上架，摆在了xx小学的教室内。19日，我们召集了村上的孩子在村部进行了生动活泼的宣教活动。从教唱英文字母歌到讲解奥运知识，一片欢声笑语，我们的热情感染了孩子们，孩子们的童真单纯感染了我们，大家都一起沉浸在了童年之中。在次日的“经学助学基金”的发放仪式上，xx小学的校长及其他校领导也为学校成绩优秀的学生颁发了奖金，以资鼓励孩子们好好学习，争取更大的进步。“经学助学基金”的发放也是经济学社下乡的一个主要活动之一，这些奖金虽然不多，可是带着我们最美的祝愿与期望，希望能激励山村的小孩能奋发图强，走出一片自己的天地。

另外，我们针对孩子们开展的游园活动，与当地球队展开的友谊篮球赛及与xx村文艺队合作进行的联欢晚会也把我们下乡的活动推到了一个又一个的高潮，大家相融在了其乐融融的气氛里。

21日，在与和我们相处了近一周的村民们的挥手告别中，我们结束了这次暑期三下乡社会实践活动。

1、体会与收获

在久了大城市生活，见惯灯红酒绿，车水马龙，能够有机会去乡下，远离都市尘埃的地方待待，感觉会真的很好，那种山村的宁静是能洗涤掉心的浮躁的。每一天醒来，看到外面山挡住大片大片的蓝天，云与山为伴，从近到远的晨气让整个乡村弥漫着淡淡的朦胧，你能看到太阳就这样由山的后面一点点地升起，晨曦的一会儿刺眼一会儿隐约，于是田里的颜色也会随之时明时暗。不过一切总归是充满希望的样子。那些骑着车从田间的路飞快地穿过的人，那些一起来就带着草帽或蹲着或站着劳作的人，是那么美好的图景，那么真实的人生。晴天的下午会有光束从山间射过来，你会感觉你身处被山包围的世外桃源，与世隔绝，享受着最单纯最原始的快乐。夜晚，还有田间的萤火点点，知了轻鸣，青蛙附和，到处都是自然和谐的味道。

以上这些都是在城市呼吸不到的空气。我认为这是一种淳朴的力量，正是这样一种力量使我们的感觉神经苏醒过来，能重新正常的感知周围的世界，让已把懒惰当作习惯的我们能够忽略高温的天气和农户一起劳作，学会怎样在艰苦的环境下去忍耐。下乡期间，我们的住宿环境比较艰苦，男生把桌子拼一拼就睡了，女生有的睡用报纸作席子的床，有的睡在地上，有的睡在会议桌上，有的睡在很小的沙发上，一晚上连身子都不用转，没有被子的就直接盖一件外套，或者索性穿长袖的衣服睡，而且相当多的蚊子，两个手臂被蚊子咬得这里的肿还没有消去，那里又肿了起来，所以几乎处处弥漫着我们的花露水，驱风油的味道。我想也许以后我们再闻到这些味道的时候，都会想起下乡的这段日子吧。下乡那几天的天气酷热难耐，而且常常会很突然得来一场很大的对流雨。其实那些已经长老的玉米里有些是很多虫的，然而当真正进入到了那样的环境，大家都没有显得多么娇贵的样子，而是和农户一起顶着烈日，甚至在雨中劳动。我记得有一户家里只有祖孙二人，家中的玉米地不多，可是劳动力太少，我们一组人主动到这个孩子家和他一起走进了他家的玉米地，然后每个人一排每个人一排地开始扳玉米，只用了半个多小时就扫平了那一片玉米地，那种感觉真的很好，即使汗水浸湿了衣服。我想如果我们在面对任何事情的时候都有这样干下去的坚持，一定能做好很多事情。

在xx，另外让我印象很深刻的是一个小女孩。只有三年级，个头不高，齐肩短发，样子很甜。看到她的时候，她骑了辆比她大得多的自行车，后面带着一个很小的小男孩，大概只有一岁这样子。那天是我们在村部组织支教活动，我看到她便把她叫了过去。她就抱着那个小男孩一起到了村部。我们上课的时候，那个孩子却开始不停得哭了起来，我们哄他他也还是哭，为了不影响整个课堂，小女孩只得抱着他走出了教室。我们看到小女孩很想继续听课却只能抱哄着弟弟的样子，于是就抱过孩子，让她能接着听下去。孩子依旧在哭，我也看到女孩虽然坐于教室内，却不停的向外张望寻找的样子，最终，她还是在课没有结束的时候走了出来，抱着弟弟离开了。其实开始的时候我们都以为那个小男孩是她的弟弟，问了她才得知其实不是的，也许是邻居家的，也许是亲戚。她说她每天都要照看那个孩子的。那天我手机的镜头一直对准她和小男孩，其中有一张是她用头亲昵地顶着小男孩的额头的，她在笑，他却扭曲着脸在哭。看着她走远，我没有办法不记住它单纯而略带羞涩的笑，那么干净，那么明亮。在我们都觉得她好可怜的时候，她却是笑着的。我们这一代很多都已经是独生子女了，很少人有照顾过孩子，很多人是在幸福的襁褓中长大的，没吃过苦，没干过什么活。可是在农村就不一样，小孩子远没有我们条件好，他们中很多在自己都还没能好好照顾自己的时候就要学会照顾比他们更小的孩子，学会干农活，做很多事。也许他们也抱怨过，但却还是能那么乐观的坚强的成长，去适应生活，并努力为改变生活而奋斗着。人活着，不是你打败环境，就是你被环境打败。环境赐予我们不同的东西，有好有坏，只能我们能不抛弃不放弃，就能战胜一切。我们看上去带心酸的笑，在她那里却是演绎着一种不一样的精神和美

2、思考与建议

当准备回学校的时候，大家看起来还是比要去下乡的时候看起来兴奋，迫不及待多了。这让我想到，其实我们还是不习惯这样的生活的，这样的下乡只能算得上一种小憩罢了，虽然算不上是农家乐，但是当我们在玉米地里收玉米的时候的那种感受和那些地地道道的农民是简直不能一比的，那个之于他们而言是生活，而之于我们，我们感受得更多的是一种农趣，就像收玉米时突至的大雨，很多队员淋在雨里都觉得太爽了，难得这样酣畅淋漓，觉得很有意思一样。其实我也不知道下乡应该是个什么样子，应该怎样才能更好的达到我们想要的效果，只是觉得这样的下乡还是不够的。而如此要想获得更多的东西，就需要我们深入的思考，才能悟出下乡的意义，从而在思想上有感触有收获，在今后的生活学习中得到指导，有提升。

从设备等方面看，xx小学的环境是算不上太好的，可是在我们做调研时，当地的小孩子们还是告诉我们他们觉得自己的学校好，喜欢自己的学校。我想，这个除了有子不嫌母丑，爱校的因素在其中，另外很重要的是他们大多至出生以来就没有出到过外面，没有看过外面的世界，不知道其他的小学是什么样子，在一个没有对比的狭小思维里又如何会有好丑之分。当然，这些都是有客观条件限制的，而这些客观条件也不是能轻易改变的。所以我们能做的就是在当地整体经济水平都有所提高时加大力度进行教育投资，再穷且不能穷教育，更何况走上了富足之路。抓好教育是新农村建设的一个重中之重。

环境是慢慢改善的，要一步一步来，只要所有的人都不要去“混”生活，我们就一定能够冲出混沌，走进清澈的光明。

感知世界，感知生活，感知人生。

**20\_年暑期医院社会实践报告(推荐)二**

又是一个长假的时节到了，这个暑期，对我来说确实给了人生很大的启发。因为经历过身心的磨砺和煎熬，让我学会了很多，也坚强了很多，更让我懂得了以后不管面对什么样的工作，我都能过承受。正如一句话“天降与大任，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。所以，我很珍惜这次暑期工给我磨砺的机会。

学校放假后，我还是孤身一人勇敢的来到深圳，尽管人生地不熟，我还是学会了如何去找我的目的地。我寻着去年在这做工的地址，找到了曾经打过工的公司——东保利电力有限公司。因为在里面做过，所以我很容易再次进入这家公司。据了解，东保利还是算得上一家大型电力企业，员工有四千人多人，专注于小家点产品，如：电烫斗、咖啡机、保温箱等多元化产品的研发、生产及销售。

经过一天的培训，由于人手的缺少，我被安排在生产部装配科d—b2流水线。初次工作就是在拉尾包装电饭锅。第一天工作就面临着要装箱800多台的工作量，而且是站着做十一个小时（正常工作8小时+加班时间3小时）的事。一天站下来，我的腿酸酸的，脚也站肿了。回到宿舍就坐在床上不想动，想想以后每天这样辛苦的工作着，忽然产生放弃的念头。但想起父母为我们读书也是这样辛苦操劳着，我深深的体会到钱的来之不易。最后，我坚持下来了，最终适应了这样的工作。

这段时间的工作也确实看到了很多，心智也再随自己的经历而发生变化，以下是我工作劳累之后写下的心情。

连续工作了一些日子后，我对工作的热情并没有减退，但是，在不断的工作之中，我发现，要干好这样的流水线工作，却是需要很大的耐力，毕竟我们是女生，久了就感觉做这样的工作太累人，就算是男孩子做这样的流水线工作也不能很好的坚持。

也许是长期没有锻炼的原因，我的腿还是酸疼，而且，在11个小时站着进行装箱，我的手被箱子划伤了很多处。曾经白嫩的双手现在也磨出了茧，可看着自己慢慢变得坚强，也无形之中感到高兴。我感激我的人生有这样的经历，我相信，暑假的辛苦工作给我带来的不仅是生活上的认识，更给我一个很大的提示，我们当代大学生缺乏的就是这种社会现实生活的艰苦磨砺，一直依偎在父母提供的温和的校园。特此，希望他们能在社会中好好锻炼，也能以后更快的适应社会的生活。

必须坚持，永不言弃，所以才有现在坚强的我。

真的不知道自己在用什么热情去工作，时间的加长让人感觉麻木。每天的加班让人感觉自己的时间不再是自己的，而是作为金钱卖给了这个公司，没有了自由，没有了欢笑，剩下的只有机器的轰轰声，还有主管对员工的吆喝声疲惫的身躯带走了昔日活泼的身影，历练出来一个每天除了睡觉就是工作的机器。我很清楚自己出来是为了历练自己，让自己融入这个每天紧张生活的社会里，等毕业后可以更好的适应这个社会环境。可是有时不得不承认，现实跟理想有很大的差别的，即使你坚持的做了，可你依然不会达到那个理想的水平，这就是我现在的想法。所以，有时我不断的告诫自己一定不要浪费学校的宝贵时间，只有掌握真正的本领，你才不会有靠体力来挣钱生活，真的到了那个时候，痛苦的就不是一个月了，而是一生……

很清楚今天是星期二，因为经理批准了我们的辞职，也说明了我们在二十号可以正式离开。我开始计算着离开的日子，每一天快过完了，我就很开心地对自己说“快了，快了”。同事提醒我说“知道你是不会让高兴冲昏自己头脑的\'，也相信你会善始善终”。这一点确实提醒了我，我必须做真正的自己。新东方总裁俞敏洪教导我们，我们不要去做草，那样别人踩过你，而且还不会怜惜你，因为人们看不到你。要做就学会去做一棵树，就算不能柞树，心中也要有一颗树的种子，就算人们踩过你，你也会最终在不断的磨砺下长成一棵参天大树，活着你是一处美丽的风景，死了也会成为栋梁之才，活着死了都一样，这就是我们做人的标准和生活的准则。作为一名学生，我们最终还是要面临这样的残酷的竞争，怎么能在众人之中脱颖而出，不是看你有多大理想，而是看你为人的标准和做人的准则，仅此而已！

今天是我在这里磨砺的最后一天，想想这段时间的工作历程，我有过抱怨，有过痛苦、有过疲惫不堪之后的无奈，但最后留给我的是坚强。我忽然间对他们有着敬意之心，在这种让我感觉单调麻木的生活中，他们仍能活得多姿多彩，活出自己的人生。

经过这段时间的磨砺，我更应该珍惜现在读书的机会，开始规划我的人生。每次暑期实践让我慢慢成熟起来，让我懂得为自己的人生负责。

实践单位：xxx有限公司

实践时间：20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日

实践内容：西餐厅服务与西方礼仪培训

实践目的：通过实习了解西餐厅的基本操作过程，掌握服务技巧提高服务水平，锻炼自己的社会实践能力。

随着生活方式的更新和社会交往的活跃，我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中，为适合国外客人的饮食习惯，有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，吃西餐又便于交谈，因此，在公共关系宴请中，是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长，又十分注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假，我在xxx有限公司实践了一个月时间，获得了经验，更增长了见识，使我对西餐有了更深的了解。

在xxx有限公司一个多月的实习已划上了圆满的句号。在这里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。从一个对西餐行业无知的少年变成一个既具有西餐知识，又懂得西方礼仪和社会交往的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐，苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法，还得分清它们的消费对象。还有那些中国人不太懂得的西方礼仪培训工作；快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默；快乐的是顾客对自己付出服务的肯定与赞赏；乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程。其实实习的日子不是很长，当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟？不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么东西，以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布。摆刀叉，给客人介绍菜单的种种场景就像昨天才发生一样，是那么的叫人印象深刻。在这里，自己对西餐方面有了比较深刻的认识，品味西餐文化，建议大家到正宗的西餐厅看一看，一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好，装璜华丽典雅，乐池内小乐队演奏着古典的名曲，服务员是身着燕尾服的小伙子。研究西餐的学者们，经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个“m”。第一个是“menu”（菜单），第二个是“music”（音乐），第三个是“mood”（气氛），第四个是“meeting”（会面），第五个是“manner”（礼俗），第六个是“meal”（食品），这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方，好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究。西餐礼仪也是特别重要的方面，好的西餐厅店，会对所有的员工进行西方礼仪的培训，会对服务人员进行定期的考核和认定。

在xxx实习最刻骨铭心的是xxx员工竭尽全力为客人提供\"温馨细微，物有所值\"的服务。还有就是典雅淳美的美国西部音乐，韵味悠长的咖啡，以及闻名遐迩的菲力牛排。都说服务是餐厅的形象之本，是西餐厅的竞争之道，那么xxx的服务魅力有表现在哪呢？那就是一张诚挚动心的笑脸，一声声悦耳动听的话语，一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少，感触也颇多，若要为客人提供优质的服务，就是要充分读懂客人的心，充分理解客人的需求，甚至是超越客人的期望，在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务，高层次的满足客人的需求，让客人愉悦地有频频光顾的欲望。有人说服务是个即时的工作，过去了就不会再来，所以要在当下满足客人的多方面要求，把服务的质量提高。在西餐厅实习的这一个多月，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活！

通过实训、实习，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，特别是自己的外语口语交际水平有了一个很大的提高，以前在学校里面没有条件锻炼自己的口语，在这里，来吃西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自己的口语说得能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。结束语：通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

作为一名大学生有别于中学生就在于它更重视培养学生的实践能力，在重视素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。岁月如梭，伴随着酷热的到来，作为大学生的第一个暑期就已悄然来到我们身边，于是我积极地投身社会实践当中，想通过社会实践更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的实干；想通过社会实践，找出自己的不足，不断地去完善自己。

临近暑假，校园里、大街上各种各样的招工广告随处可见，我和几个室友准备在暑期找份临时工来充实自己的暑假生活。在找工作的时候就听说其他学校的有去打工被骗的，所以我们在找工作的时候都很谨慎。经过慎密的筛选，我决定还是回家去找工作。想想自身条件，最终去餐馆、饭店试试。可是回家的时候已经太晚了，都招满人了。后来，通过联系表哥，我在洗涤厂工作了。

虽然这个暑假基本没上过网看过电视，像与世隔绝了，24小时的一半多时间都是在工作，打交道的也只是厂里的老员工和表哥的同学，整天只是在厂里呆着，但是这也让我看到了社会的一角，这个世界真的是太疯狂了。我本以为只有在电视上才会发生的事竟然有好多在我身边发生了，这就是和在学校的不同，学校太理想化了，而社会太现实了。不过通过暑期的打工经历也让我明白了许多以前我认为说得不对的名家名句，到底还是名句，都是有一定的生活哲理的！

暑期的社会实践打工经历让我亲身感受到了许多：

一、时间真的很宝贵。俗话说：时间就是金钱。时间确实是可以创造金钱，但是金钱却买不到时间。我们在那打工都是按小时付工资的，只要干有那么多时间就可以得到相应的报酬，但是有了这么多钱我们想买点时间是不可能的。

二、挣个钱真难。整天在学校吃穿不愁的我们却很少想一下父母挣钱供养我们上学是多么的不容易，我们在学校吃喝玩乐日子过得很是潇洒，但父母呢？他们只是一个劲的想法挣钱让我们吃好喝好，而他们去整天省吃俭用，辛辛苦苦的挣钱，而我们只是知道花钱。通过这个暑期的打工经历我确实感受的了钱是多么的难挣，每天超负荷的工作量把人累的够呛，有时候一连站好几天站的腿酸疼硬疼的，每天早上手指肿的握就握不住，反正是钱是没有好挣的。

三、人活着真不容易。现在想想我们以前真是生在福中不知福，看到和我们同龄的好多人早早的就担起了家庭的重担，以前还以为他们出去打工很自由还可以挣钱花，但亲身实践后才知道还是在学校好，在学校自由点，在这儿父母供养着没有人骂，没有生活的压力。他们打工在外动不动就被上级骂一顿，整天都是机械的工作，生活没一点儿乐趣，并且挑起了家庭的重担，也许他们唯一期盼的就是发工资的那一刻，这就是他们的生活。有时候想想就是混个人好难，一辈子都要被生活的压力牵着鼻子走。

四、珍惜现在幸福生活，好好学习。暑假在那干活的时候不让说话，不让听歌，机械的工作很是令我们乏味，这种生活我们也幸亏是干了不到两个月，在那干活的时候就经常想还是我们在学校幸福，到学校一定要好好学习珍惜眼前的幸福生活。这一开学就是大二了，大学四年会很快过去的，珍惜大学里的每分每秒充分利用大学里的每份资源来充实自己，好好的锻炼自己，学号本专业知识，才能等到毕业后找到份满意的工作，到时候也许生活会比较好过点。

或许有人会说我这个暑假没有赚到多少钱，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

**20\_年暑期医院社会实践报告(推荐)三**

年暑假，我到湛江市政府进行暑期社会实践，一开始我是怀着期待的心情投入到湛江市政府的实习工作中去，

希望能从中学到一些实用性的操作或经验。这样，我的暑假生活就不会白白浪费掉，

也可以对的起这段实践时间。

我所在的部门经协办的经济合作科，是连接各地区和国内外与本地进行经济活动牵线的重要纽带。

如同胡科长交给我的第一次任务，是写一份惠州市考察队员和北大考察班来我市进行考察的行程安排的经济活动类型计划书。我是认真在找资料的，也把半成品的行程安排书传给胡科长的电脑，让他过目和修改，毕竟实质性的细节和决定要经他手的。

到打印文件时，按照科长的口述，我重新打了一份行程安排表，这一些内容由科长修改后插入湛江经济技术开发区经济文件里。当我用复印机复印胡科长交给我的17张经济计划书内容和两页附件，各式30份，连同彩色打印的30份首页，一份10张分好后装订起来。

工委科的旁主任告诉我就等这份了，只有这份文件完成，他的工作才能开始。听他们说，这一切都准备好后会装进文件袋里送往有关部门和主办商会审阅。胡科长是位很好的老师，文字审核时足以证明。自己是中文系的，但面对他过硬的文字功底，多多学习就是了。

实习期间，我感叹的是，一份经济的合作从接到任务到写计划书的时间需要很长，当然很多联系和确认的细节我是不清楚的，也由不到我参与。我记得前几天，还在帮胡科长把这次经济的计划书递交市政府办公楼的秘书处。让我郁闷的是秘书处就有几个办公室，赞叹的是他们有个专门学习的会议室，我是走了俩趟才知道的，觉得他们的学习就像我们大学生修学分一样。

而我所知道的，我实习的单位的某些科室是通过登陆个人会员看网上视频课程记录考勤情况，这样未免和一般的学生上课太相似了，只是换个形式而已，也了解到公务员学习的本身也是一种工作。

实习期间，我参加了三次志愿者活动，“湛师圆梦·100”发布会、“五年崛起看湛江”大型读书演讲比赛志愿者，“汶川赴湛江感恩演出”志愿者。

这些志愿者实践活动让我见识不少，很庆幸自己能置身其中，参与其中，感受其中。如果有机会，我想当一名大运会志愿者!一个月以来的实习，我感受良多，开阔了视野，增长了见识，丰富了自己的知识面。如果有更多的实践机会，我会继续参加，感谢这次实习锻炼.

**20\_年暑期医院社会实践报告(推荐)四**

大学生活总是在转瞬即逝，转眼，大二生活也结束了。这是大学中的第二个暑假，从刚进大学校门的不适应，到慢慢适应再至如今的熟悉，我想面对这个长达两个月的假期，大家都有不同的想法。或许经过这个假期，同学们会有不同的感想和想法了。

同学中有的在这个假期去了北海香格里拉实习，有的回家找了工作历练自己，也有同学去了很多地方旅游，增长见识，还有的回家参加学习班提高自己……我在这个假期中到了重庆大足县服装城进行了社会实践，在这次社会实践当中，我接触了社会，做了服务人员，了解到服务行业的种种规矩与其中的艰辛，我的专业是酒店管理，也是第三产业服务行业，这次暑期实践让我对服务行业有了更深刻的认识与了解，相信对我以后的工作会有很大的帮助。

大足县位于四川盆地东南部，重庆市西北部，地处川中丘陵与川东平行岭谷交接地带，东连铜梁县，南临永川市，西接荣昌县，北依潼南县、四川省安岳县。西距成都市269公里，东离重庆市80公里大足县是驰名中外的\"石刻之乡\"，人文自然景观十分丰富，有被列为世界文化遗产的大足石刻，省级风景名胜区龙水湖－玉龙山森林公园、黄花岗72烈士之一的饶国梁故居国梁白鹭自然保护区、白椤桫园、龙水湖温泉等一大批人文景观。是全国首批甲级旅游开放县，国家确定的长江三峡旅游线的起点，先后荣获中国优秀旅游城市、全国优秀旅游城市、全国文明示范景区、首批aaaa景区，重庆市最佳旅游景区等殊荣。大足县是一个旅游城市，每年都有很多游客以及境外旅游者来这里参观游览，因此也带动了当地的经济发展。我暑期实践的服装城位于大足县步行街口，地理位置很好，每天都有大量的游客以及本地人在店里购买衣物。

在暑假实践这段时间，我是服装城里面的导购员，该店一共有12名服务员，每名导购员负责几排衣物，每个人都有自己的区域，衣物都由自己保管归类，衣物遗失也由自己负责赔偿。作为一名导购员，每天早上是八点半上班然后在自己打扫自己区域的清洁，拖地，抹灰，擦衣架等等。晚上九点半下班，时间很长，不过该服装城的管理体制是三天休息一天，然后每名服务员轮流到各个卖点。在实践期间，我最怕的是收钱，有时候很可能收到假钱或者给别人返错钱，这些都是自己负责赔偿的。该店有几名管理人员，负责看守货物和兑换零钱，如果电力人员特别多的话，他们还会帮忙买衣服。总的来说，该点的管理和体制都还好，不过也存在很多缺陷需要改进，以下是我自己的看法：

第一：该店应当装修适宜，门面太过老旧。在步行街，服装城共三家，其余两家装修都很好，空调设备很齐全，而本店则没有。本店的顾客对象主要在普通大众，所以每天都有很多人来店里试穿衣服，而店里又没有空调，就会导致很多顾客试穿衣服的情绪烦躁，这就不利于买卖成功，而且其余两家服装城的优势就会更加突出。从成本问题来看，电风扇与空调，从长远的说，这种改进都是利大于弊的。

第二：该店应该设置收银台。对于这样大型的商城来说，收银台似乎是必要的，让店员负责不同区域的衣物，一面要收钱，一面要警惕小偷，还要热情的面对顾客，这对于服务员来说似乎有困难，难免会发生错误，或者导致服务员顾此失彼，不能很好的面对顾客，对服装城来说也是不利的。

第三：该店的管理体制应当修改。例如工作时间太长了，虽然是三天休息一天，但是一天超过八小时的工作，再加上挂货，排货等工作，都对服务员来说很是严峻，我觉得该店应该采取两班倒的工作制度，并且采取一定的奖惩制度，比如说每个月的总收入达到两万就奖励五十块钱，在每组当中选取一名组长，有组长管理她的三名服务员，她来分货，排货等等，这样让服务员有更好的工作环境也能更加激励服务员的工作积极性，并且也减少了管理上的难度，让管理人员能更好的对店里的运作进行了解和处理。

第四：该店应该提高对服务人员的素质要求。大足是世界闻名的石刻之乡，当地有很多国外游客回来观光游览，也会进行购物，该店地理位置很好，很多外国游客都来过，可是店里的服务人员素质都不是很高，学历最高的是高中生，而且店里的服务人员年龄偏大，应当对他们进行培训，要求会基本的英语问答。除此之外很多服务人员的工作态度也很是不好，经常出现辱骂别人的现象，或者不积极给顾客推销等现象。

第五：该店应该推出一些促销策略。为了在三家服装城中进行竞争，获取顾客的好评，我觉得必要的促销是有积极作用的。比如说可以采取有学生证的学生可以打折出售，九折什么的。对于节假日也可以相应的进行促销，该店以往的经营方式是定价销售，不打折不议价，但是对于其他潜在的消费者，我们可以通过促销的方式吸引他们，从而比其他两家服装城就有了一定的竞争优势，赢得顾客的青睐。

以上仅仅是我个人的看法和一间，或许还不够深刻，不够明确，但是这是在市静安当中的一点点想法而已。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！