# 幼儿园的冬至活动方案设计 幼儿园冬至活动方案反思(十四篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-01-05

*幼儿园的冬至活动方案设计 幼儿园冬至活动方案反思一作为一个传统节日，冬至已有2500年以上的历史。中国古代非常重视冬至节气，民间甚至有“冬至大如年”之说。二十四节气主题活动，一直以来都是幼儿园的热门教学活动。在冬至来临之时，不妨带孩子们一起...*

**幼儿园的冬至活动方案设计 幼儿园冬至活动方案反思一**

作为一个传统节日，冬至已有2500年以上的历史。中国古代非常重视冬至节气，民间甚至有“冬至大如年”之说。

二十四节气主题活动，一直以来都是幼儿园的热门教学活动。在冬至来临之时，不妨带孩子们一起走进传统文化，来一场新奇有趣的节气之旅吧！<

冬至，是二十四节气中的第二十二个节气。

《月令七十二候集解》中记载：“冬至，十一月中来。终藏之气至源此而极也。”这天之后，白昼逐渐变长，阳气初生。

教学课件可以生动直观地让孩子们理解什么是冬至，掌握冬至的物候现象、文化特点和传统民俗。

冬至习俗，各地都大不相同。北方有在冬至这天吃饺子的习俗，而南方则是吃汤圆，还有的地方吃南瓜饼、做酒酿。

在课堂上，老师们可以通过各式各样饺子和汤圆图片展示，帮助孩子加深对冬至传统习俗的认知。

流传千古的文学诗词，充满节奏的儿歌律动，都是非常适合孩子们感受传统，认识节气的方式。

设计精美的诗词和儿歌卡片，老师们都可以打印出来作为教学素材，丰富课堂活动，吸引孩子们的注意力。

冬至诗词

冬至儿歌

古人在冬至后，就开始数九，九九八十一天后就迎来春天。古人就利用“九九消寒图”来计算时间和天气变化。

冬至这一天，老师们可以孩子们自制一张属于自己的九九消寒图。

告诉孩子，选择一个自己喜欢的图案，比如梅花、饺子或者铜钱。从冬至这一天开始，每过一天就涂上一个图案，涂完九瓣，就过了一个“九”，九个图案都涂完了，就出九了，九九消寒图完成了，春天也来了。

俗话说：“冬至大如年，人间小团圆。”北饺子，南汤圆，合家团团圆圆。

冬至活动的最后一个阶段，让我们走出课堂，延伸到家园，邀请家长们一起来过冬至吧。

比如组织一场包饺子大赛，全园师生和家长们一起包饺子、评饺子、吃饺子，在这个过程中增进亲子之间的感情，密切家园之间的关系，共话团圆。

迎冬至，温暖过冬丨包饺子大赛

√布置现场环境，彰显园所活动品质；

√向家长发送邀请函，体现园所用心；

√包饺子比赛正式开始

1、包饺子环节

①为孩子们带好围裙；

②以班级为位单位亲子活动开始包饺子。

2、煮饺子环节

①集中把包好的饺子送进厨房并负责把煮好的.饺子送回班里；

②组织孩子开展儿歌、唱歌、故事等冬至相关活动，等待饺子煮熟。

3、吃饺子环节

①把煮好的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子；

②为家长准备品尝区域，邀请家长一起吃饺子并进行。

4、颁奖环节

为赢得这次比赛的孩子和家长颁发“最标致饺子奖”和“最有创意饺子奖”，给孩子和家长一份爱的鼓励，为活动留下温暖的记忆。

“冬至”幼儿园有趣又好玩的活动，一次冬至活动，不仅是传统文化的传承，更为家园创造了一次温暖的互动，肯定会收获孩子的一致喜欢和家长们的一致好评！

**幼儿园的冬至活动方案设计 幼儿园冬至活动方案反思二**

1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。

2、感受集体劳动的快乐。

3、和父母一起包饺子增进父母亲情

1、请家长准备：擀面杖、锅拍、围裙（班主任合理安排），以校讯通、黑板报形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品（提前两天通知家长）。

2、幼儿园厨房准备：饺子馅、包饺子面。厨房以班级为单位分好，厨房12月22日上午9：40之前准备好饺子馅、包饺子面。等待班级生活老师来领取。

3、班级准备：洗手、带好围裙

包饺子阶段（30分钟）以班级为单位亲子活动开始包饺子

（一）分工

1、家长孩子分别擀皮、包饺子；

2、班级生活老师：负责厨房领取包饺子面团、和指定家委会人员负责把包好的饺子送到厨房；

3、班主任和配班教师：负责维持班级秩序、指导家长孩子擀饺子皮、包饺子、活跃班级亲子包饺子气氛；

4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序。

（二）煮饺子阶段（20分钟）

1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子送回班里；

2、班主任和配班教师协同家委会：组织孩子开展儿歌、唱歌、故事等活动（班主任设计好）（等待饺子煮熟）；

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。

（三）吃饺子阶段（30分钟）

1、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的.餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。

2、邀请家长品尝xxxx家委会指定专人负责分发和维持秩序

（四）活动结束

1、家长品尝完毕家委会指定专人：负责组织家长回到班级门口填写表格、顺序离开幼儿园。

2、班级整理、餐后散步、午休xxx活动结束。

3、活动总结、找补不足

**幼儿园的冬至活动方案设计 幼儿园冬至活动方案反思三**

冬至是中国农历中一个非常重要的节气，也是中华民族的一个传统节日，冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。不管我们大家是哪个民族我们都是中华民族。而今天又是一年冬至时。当我们大人们在讨论吃饺子还是汤圆时。一旁的孩子们是不是还在云里雾里，不知所以然。五谷不分四季不明。所以我们商务厅机关服务中心幼儿园这个大家庭，在冬至就跟孩子家长们一起来过一过我们中华民族的节气――冬至。

本次活动开始前老师给孩子家长们讲解有关冬至的一些资料，让我们的孩子认识记住冬至这一节气，也让家长们更了解了冬至。

冬至是我国农历中二十四节气之一，也是传统节日冬节，也称长至节、亚岁等。在节气排序中，冬至排序位于第二十二节气，但它却是二十四节气中最早制订出的一个。早在二千五百多年前的春秋时代，中国就已经用土圭观测太阳，测定出了冬至，时间在每年的阳历12月21日至23日之间，这一天是北半球全年中白天最短、夜晚最长的一天。古人认为到了冬至，虽然还处在寒冷的季节，但春天已经不远了。这时外出的人都要回家过冬节，表示年终有所归宿。现在我国仍有一些地方在冬至这天过节庆贺。

本次活动主题――在冬至感受浓浓的亲子情。各班主题下开展活动为冬至知识的讲解，和冬至传统饮食饺子、家长孩子一起包饺子。

家长来帮孩子们擀皮准备开始包饺子（我们的妈妈奶奶们多能干啊）

保育老师讲解包饺子方法（刀可是很危险的物品小朋友们的小手可不能乱动哦）

幼儿和家长在包饺子亲情的互动品尝饺子体验自己和家人的劳动成果

孩子们包的也很认真

我的小手最灵巧哦！

快看我包好一个饺子啦！

饺子好了小朋友们是不是等不及了。

先等一等，一起分享。第一口爸爸妈妈先吃，感谢爸爸妈妈的付出，我们永远爱你们。

吃完饺子再喝一些热热的汤吧

在这种家长开放日这个特定的活动中，家园双方应是一种互动互助的关系。最后我们的冬至主题活动在小班组的\'带领下圆满结束，感谢小班组家长们积极参加。带动了我们全园冬至活动顺利开展。整个活动小班家长们同孩子们共同包饺子、吃饺子，过冬至节。同孩子们围在一起手把手先教给孩子们包饺子，整个场面充满了欢声笑语，融洽、和谐。即增进了同老师的感情，又锻炼了孩子的实践能力。更加深了家园、家庭之间的感情。

希望以后我们的活动组织的越来越好！

**幼儿园的冬至活动方案设计 幼儿园冬至活动方案反思四**

12月21日冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，也是一个传统节日，冬至俗称“冬节”。

吃汤圆、圆子是冬至的传统习俗，“圆”意味着“团圆”“圆满”，冬至吃汤圆又叫“冬至团”。民间有“吃了汤圆大一岁”之说。为使孩子们亲身感受这一传统文化，在冬至的前一天，可以在幼儿园让全体师生共同开展“冬至”主题活动，让孩子们感受了“冬至”这一传统节日的气氛！

活动中，让孩子们一起了解冬至的来历，讲冬至的故事，也给孩子们提供了一个自己动手的机会，让他们感受到搓汤圆的乐趣。然后让孩子们亲身品尝自己做的劳动成果，热气腾腾、香甜可口的.汤圆会让欢乐的气氛洋溢在教室的每个角落。

通过本次活动让孩子们了解传统文化，感受家乡传统节日的\'氛围，实现幼儿园开展传统文化教育的初衷。随着西方文化的进入，现代人更多了解的是西方的圣诞节、万圣节，在孩子们的眼中更多的也是圣诞老人等形象。因此从小对孩子进行传统的中国节日教育，更具有重要的意义！

**幼儿园的冬至活动方案设计 幼儿园冬至活动方案反思五**

1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识;

2、感受集体劳动的快乐;

3、和父母一起包饺子增进父母亲情。

1、请家长准备：擀面杖 、锅拍、围裙(班主任合理安排);

2、以校讯通、黑板报形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品(提前三天通知家长);

3、幼儿园厨房准备：饺子馅、包饺子面，厨房以班级为单位分好，厨房在活动前准备好饺子馅、包饺子面，等待班级生活老师来领取;

4、班级准备：洗手、带好围裙。

以班级为单位亲子活动开始包饺子，分工：

1、家长孩子分别擀皮、包饺子;

2、班级生活老师：负责厨房领取包饺子面团、和指定家委会人员负责把包好的饺子送到厨房;

3、班主任和配班教师：负责维持班级秩序、指导家长孩子擀饺子皮、包饺子、活跃班级亲子包饺子气氛;

4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序。

1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子送回班里;

2、班主任和配班教师协同家委会：组织孩子开展儿歌、唱歌、故事等活动(班主任设计好)，等待饺子煮熟;

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。

1、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的\'饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子;

2、邀请家长品尝――家委会指定专人负责分发和维持秩序。

1、家长品尝完毕家委会指定专人：负责组织家长回到班级门口填写表格、顺序离开幼儿园;

2、班级整理、餐后散步、午休，活动结束。

《冬至》

左河水

西北风袭百草衰，

几番寒起一阳来。

白天最是时光短，

却见金梅竞艳开。

《小至》

杜甫

天时人事日相催，

冬至阳生春又来。

刺绣五纹添弱线，

吹葭六管动浮灰。

岸容待腊将舒柳，

山意冲寒欲放梅。

云物不殊乡国异，

教儿且覆掌中杯。

**幼儿园的冬至活动方案设计 幼儿园冬至活动方案反思六**

20xx年9月10日

xx幼儿园

1、幼儿经过参加活动明白9月10日是教师的节日。

2、幼儿在活动中感受到幼儿园的温暖教师的`亲切。

3、幼儿能够在教师的指导下制作爱心花环以表示对教师的尊敬。

活动一：儿歌《幼儿园像我家》

要点：幼儿在经过背诵儿歌的同时，再次感受到教师妈妈对他们的关爱，萌发喜爱教师的意愿。

活动二：歌曲《教师，教师，我爱您》

要点：幼儿在感受34拍的音乐的同时用自然的声音演唱歌曲，并在歌曲中变现出对教师的敬爱之情。

活动三：《美丽花环送“妈妈”》

要点：幼儿用涂色绘画小花的形式，表现出对教师妈妈的喜爱及尊敬。明白在幼儿园里应当听班里教师的话，每一天应当主动和教师们打招呼。

**幼儿园的冬至活动方案设计 幼儿园冬至活动方案反思七**

冬至是中国传统的24节气之一，是冬天真正来临的日子、这一天，全国人民都要吃饺子，以防“冬天冻掉耳朵”、为让小朋友既感受到冬至的节气，培养小朋友集体生活的乐趣，又能提高孩子的语言组织和表达能力，所以设计了此次活动、本活动采用游戏化的教学形式“吃饺子”，让幼儿在游戏中学习句型：我把xx给xx吃、然后通过操作完成表演仿编句型，将单调的仿编活动变得有趣好玩、

1、能够进行简单的半开放式主题对话交流，学习掌握句型“我把饺子给xx吃”，并能进行句型仿编：我把xx给xx吃、

2、通过活动，让孩子学会分享劳动成果，培养幼儿热爱家人的感情、活动重难点：能够进行简单的半开放式主题对话交流，学习掌握句型“我把饺子给xx吃”、

1、知识经验：幼儿在生活中吃过饺子，已经了解一些相关知识

2、物质准备：儿歌《包饺子》、实物饺子、小朋友做好的橡皮泥手工饺子、水果模型、小动物模型、家庭成员的手指偶、

1、点名，听到名字的小朋友和老师击掌问好、

2、活动导入：播放儿歌《包饺子》，然后做手指操，直接引出主题、

羊妈妈，（双手比自己，一蹲一站）包饺子，（一只手把另一只手的五指往内、往外来回扳）中间突起，（双手握拳）两边翘（大拇指、小指升起，作”六”的手势）有的像小船，有的像元宝（两只手半举并左右摇动）师：儿歌里，羊妈妈包什么？幼：羊妈妈包饺子、

3、出示实物饺子，进行简单的半开放式主题对话交流、请幼儿观察、讲述饺子的外形特征，并用自己的.语言讲述自己吃饺子的经历、师：小朋友们看一看，饺子长什么样子？幼：饺子像小船，像元宝，还像橘子瓣儿……

师：你们吃过饺子吗？什么时候吃的？师：冬至的时候，我们一定要吃饺子，要不然，耳朵都冻掉了、师：饺子好吃不好吃？饺子里面有什么？幼：饺子很好吃、饺子里面有各种各样的馅儿、有鸡蛋，有韭菜，有肉肉……

师：你们喜欢吃饺子吗？你们会不会做饺子？……

4、请小动物吃饺子，练习句型：我把饺子给xx吃、师：“喵喵喵”，小猫来了，它说它闻到小朋友做的饺子真香！它也想吃饺子，谁想让小猫吃饺子？师：小猫说：谢谢你，你的饺子真好吃、小狗小狗，你怎么了？你也想吃饺子吗？那么谁想让小狗吃饺子？（引导幼儿练习表达：我把饺子给xx吃、）

5、学习仿编：“我把xx给xx吃”的句式、通过“我爱我家”游戏，学习仿编句式、幼儿通过教师引导学习仿编句子、我们也请爸爸妈妈吃水果吧？如：我把苹果给爸爸吃、我把香蕉给妈妈吃……

6、老师总结，活动结束、

在家中和家人一起包饺子，体验自己动手制作食物的快乐、

**幼儿园的冬至活动方案设计 幼儿园冬至活动方案反思八**

冬至在我国是一个比较重要的传统节日，每年的冬至各个地方都有着自己的习俗，有的地方吃饺子，有的地方吃汤圆、有的地方吃麻糍，这都代表了人们在冬至这天对于团圆的庆祝，现在，时代在发展，我们对于这些传统习俗已经不是这么在意了，这让我们的幼儿根本就不了解这个节日，我们可以通过让幼儿制作冬至吃的麻糍感受冬至的气氛。

1、初步了解冬至与麻糍的意义，掌握制作麻糍的基本常识及制作技能。

2、能独立或与人合作制作麻糍，体会劳动的快乐，激发爱劳动的情感。

章良忠（以下简称“章”）

大班

1、与客座教师联系，把制作麻糍的工具准备好。（糯米、芝麻、黄豆、红糖）

2、联系车辆。

（一）教师交代活动目的及注意事项。

1、师：过几天就是冬至了，我们家家户户都要吃汤圆、吃麻糍，你们知道麻糍是怎么做出来的吗？（幼儿：不知道）那今天老师就要带你们去参观麻糍作坊，好吗？

2、师：外出活动应该注意什么呢？（幼儿自由讲述：注意安全、要排好队伍、讲礼貌，等等）

教师小结：外出时除了讲礼貌，还要注意安全，特别是到『糍店，那儿人很多，很挤，小朋友要注意安全，还要跟好队伍，并要在老师指定的地方参观，不能随便乱跑。

（二）谈话，激发兴趣。

章：小朋友吃过麻糍吗？

幼：吃过，很好吃。

章：你们还记得麻糍是什么样的в

幼：圆圆的，软软的；黏黏的，外面还有粉；特别软，粘牙…．

章：看来小朋友很喜欢吃麻糍，说得很棒

章：谁知道麻糍是用什么做的？

幼：我奶奶说是糯米粉做的；可能是面粉做的，要搓圆…?

章：今天，我就带小朋友去看一看麻糍到底用什么做，要用到哪些工具？了解麻糍的制作材料、工具及程序。

1、捣米

（1）章：小朋友，这是什么呀？有什么用呢？

幼：好大的石头，中间有个大口，是用来盛水的吧！

章：这叫捣池，是用来捣米的。我们做麻糍先要将米蒸熟，再倒入捣池中反复捶捣，直到米粒全都一起为止。

（2）幼儿观看捣米操作情况。

（3）幼儿尝试、脑沁

（4）幼儿说说淘米的感觉。

幼：好重，抬不动；太累了，我们两个人也抬不动。

章：捣锤是用石头做的\'，有几十斤重！这些米就是谌着重的作用才能融在一起。

2、癍团曾

（1）章：我们要将捣成的米团捏成一小块一小块的麻糍。谁知道怎么把米团变成麻糍？

幼：用手搓；就像搓汤圆一样，先搓圆再压扁……

章：到底是不是，我们一起来看一举

（2）章沸黯碰：锄一部分米团矽人手中，捏出小块拉断。好吗？

（3）幼儿操作，讲述涟动体』幼：这米好黏，手都粘住了，很难捏；刚开始辖出夹垦圆圆的，可是拉也拉不断，所以就变得长长的了；米团软软的像棉花，就是太粘手了……

3、滚豆沙

（1）让幼儿区别滚过豆沙和没滚过豆沙的麻糍的呸道。

章：你们来尝尝自己捏出来的麻团。

幼：淡淡的不怎么好吃。

章：这个好吃吗？（幼儿品尝）

幼：又香又甜。

章：所以做麻糍的最后一步就是要滚上豆沙，这样味道才好，但豆沙不能滚太多，也不可太少，还要滚得均匀。

（2）观看客座教师滚豆挲。

（3）师幼共同尝试滚豆觊

4、幼儿品尝。

（三）小结。

师：小朋友，伯伯为我们做的麻糍好吃吗？

幼：好吃！

师：但是做出这么好吃的麻糍要付出很辛苦的劳动，你们刚才也看了章伯伯在捣米的时候流下的汗水，可见我们的粮食来的是多么不容易！我们不仅要爱惜粮食，而且要尊重劳动人民的劳动成果。

（四）延伸活动（回幼儿园尝试做麻糍）

师：小朋友，我们观看了制作麻糍的过程，现在我们也来做麻糍，让我们跟着厨房阿姨一起来做吧！

1、幼儿尝试制作麻糍。

2、幼儿品尝。

**幼儿园的冬至活动方案设计 幼儿园冬至活动方案反思九**

1、能围绕一个话题进行讨论，知道冬至由来。

2、愿意当众表达，表达时自然、从容、自信。

利用回家时间和父母收集关于冬至的相关信息

(一)音乐歌曲《给小桃树穿件新棉袄》导入：

教师弹奏乐曲，幼儿随乐曲演唱。

孩子们，你们歌唱的时候特别专注，真棒!

刚才我们演唱了有关冬节歌曲《给小桃树穿件新棉袄》，冬季里有个节日马上就要到了。是什么节日呢?(冬至节)

(二)冬至节的谈论

小朋友说的真好，冬至节就要到了。哪个小朋友能给我们说一说冬至节(叫3-4名幼儿)

冬至节我们可以做哪些活动来庆祝呢?(改变户外运动、包饺子、讲给小班弟弟妹妹)

(三)自行如厕穿着外衣，到小班请弟弟妹妹一起进行户外活动。

活动目标：

1、对朗诵诗歌感兴趣，进一步体会冬至日的节日特点。

2、体会文学作品的情景和意境，并用相应的表情、语气表现诗歌。

有关于冬至节的认知与理解。

1、教师朗诵儿歌冬至节2―3遍：幼儿欣赏。

2、幼儿朗诵冬至节

3、鼓励幼儿个体朗诵冬至节，根据幼儿情况实施给予鼓励及表现建议。

活动区时间，美工区的幼儿可以自主为冬至节儿歌配上自己想到的绘画作品。

活动目标

1、知道冬至要吃饺子的传统习俗；

2、用橡皮泥团圆、压扁、包裹的技能制作饺子皮和饺子馅；

3、和朋友们介绍和分享自己做的.饺子，体验冬至节日的欢乐气氛。

经验准备：幼儿对冬至及饺子有一定的了解和认知。

课件准备：《冬至》动画视频、包饺子视频、包饺子步骤图

材料准备：各色粘土、塑料刀（或食用面团、馅料）

教师播放视频动画《冬至》，引导幼儿了解冬至的习俗，引出饺子主题。

――熊猫奇奇他们在做什么事情？冬至都吃什么？

――你喜欢吃饺子吗？

――你知道冬至为什么要吃饺子呢？

小结：冬至那天，一家人一起包饺子或汤圆，边吃边聊天，很是幸福。所以，饺子、汤圆就代表团圆，代表着对家人和客人的祝福。

出示小伙伴做饺子的图片，引起幼儿做饺子的兴趣。

出示一个制作好的饺子的图片，引导幼儿观察并论。

――饺子是什么样的？

――你们在家里包过饺子吗？饺子要怎么包呢？

播放视频《包饺子》，引导幼儿初步了解包饺子的方法和步骤。

出示包饺子分步骤图，鼓励幼儿用黏土尝试包饺子。

1.制作饺子皮：选择喜欢颜色的橡皮泥，两只小手搓一搓，搓成圆球；再用手掌把圆球压薄，压成圆圆片。

2.制作饺子馅：选择喜欢颜色的橡皮泥，切碎或团圆。

3.包饺子：用皮包住馅，用大拇指和食指把两边捏在一起，一个饺子就做好啦。

鼓励幼儿独立制作饺子，教师巡回观察，给予指导。

鼓励幼儿分享和展示自己的作品。

――你的饺子是什么形状的？它有什么特别的地方?

――你的饺子是什么馅的？

区域活动：在美工区投放做饺子的材料，让幼儿制作不同样式的饺子并展示。

家园共育：幼儿回家尝试和家人一起包一顿饺子，体会冬至的温馨气氛。

**幼儿园的冬至活动方案设计 幼儿园冬至活动方案反思篇十**

亲爱的小宝贝们，亲爱的爸爸妈妈们，今年是你们第一次参加幼儿园四大传统活动之“亲子美食节”活动。你们也许听说过“低碳生活”，可你们听说过“低碳美食”吗？哈哈，本周就请爸爸妈妈们带小宝贝一起通过上网、逛图书馆等途径去寻找“低碳美食”吧！

“低碳美食”菜谱介绍

请每位幼儿于26日(下周一)带“低碳美食”的菜谱图片来园，爸爸妈妈事先帮助幼儿介绍菜谱，开展班级菜谱介绍活动。(其中，每班征集12名幼儿在周一美食节开幕式上作菜谱介绍，我们将颁发奖状以资鼓励。名额有限，如需参加请向班级老师报名。)

“低碳美食”亲子宣传海报制作比赛，具体制作规则如下：

海报作品截止日期：xx.12.27

每户家庭遵循“少油、低盐、不用添加剂、少糖、少味精”的`低碳理念制作一道拿手私房菜，于28日带园幼儿集体品尝“低碳美食”。(其中，每班1户家庭)

30日(周五)上午一位家长带幼儿入园开展亲子“低碳美食”体验活动，请事先安排好工作，期待您的参与！

1、“低碳美食，从我家开始”承诺签名，合影留念。

2、每班1户家庭现场烹饪比赛“低碳美食厨艺秀”，一名“低碳美食厨艺秀”裁判。请事先于班级老师处报名参加。

3、“低碳美食汇”亲子“低碳美食”游园品尝活动。

遵循“低碳美食”为主题，请幼儿自带餐具(非一次性餐具)，游园品尝中注意树立幼儿的环保意识。其中，各班特色“低碳美食”具体安排如下：

蓓蓓班：水晶月亮(水饺);蕾蕾班：彩色饭团；蜜桃班：五谷丰登；西瓜班：水果甜羹

低碳”美食节闭幕式

1、颁奖仪式

2、师幼齐跳健康操宣告美食节结束

**幼儿园的冬至活动方案设计 幼儿园冬至活动方案反思篇十一**

1.能够了解中华民族传统节日――冬至的由来

2.通过这次活动，培养学生的合作精神，领略传统文化的无穷魅力3.让学生懂得去珍惜与家人团聚的时间，以实际行动减轻父母的负担。

了解冬至这个传统节日的文化。

领略祖国的传统文化――冬至的的无穷魅力，意识到在生活中能够懂得珍惜与家人团聚的时间，并以实际行动减轻父母的负担。

朗诵、讲故事、游戏、吉他、小品、歌唱等

1、宣布主题：主持人宣布“情暖冬至，洋溢青春”主题班会现在开始！

2、节日冬至的由来和传说：

（1）请听朗诵诗词《小至》和优美诗句

（2）讲述冬至的传说和习俗：如冬至吃饺子、\*肉和混沌等。

3、冬至是一个开心的节日，接下来一起来玩游戏“模仿秀”

4、在冬至这天，家人都会团聚一起吃汤圆，接下来请倾听吉他《卖汤圆》

5、下面让我们一起欣赏幽默又搞笑的小品《卖汤圆》

6、冬至是家人团聚的日子，在这一天我们要做一些力所能及的事，减轻父母的负担。接下来请听朗诵《歌颂母亲》

7、在这欢乐的节日当中，每个人心中都有愿望，下面请听歌曲《许一个愿望》

8、伴随着歌声，学生畅谈自己的愿望。

9、班主任总结。

一、活动主题

冬至，我们在一起

为进一步弘扬民俗文化，继承传统习俗，享受健康娱乐，彰显传统文化魅力。在这充满激情的十二月份，冬至节的步伐慢慢迈近，这正是我们举行活动的`好时期，也是我们展示自己，锻炼自己综合能力的大好时机。而作为新时代的代言人，高中生总是洋溢着青春的活力、充满着狂热的激情，对新奇的活动必定会踊跃参加。这也是为了展示高中生的青春风采，增进思想交流，繁荣校园饮食文化，拓宽同学们的兴趣爱好。同时，借冬至佳节、圣诞气氛、元旦喜气以师生包饺子的方式，在动手中共创和谐，在和谐中品味欢乐，在欢乐中放飞梦想，为我们一起走过的风风雨雨、携手创造的每一次成功画上一个圆满的句号。

1、冬至时节“吃饺子”是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至到来之际（12月22日）举办“第二届饺子文化节”活动，围绕冬至节日书画展、包饺子比赛一系列活动，让同学感觉到节日的温暖，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化――包饺子。给学生讲解“冬至”的含义。

2、借此机会，促进师生间的沟通交流，增进师生之间、同学之间的友情，增强全体师生的凝聚力，培养同学们的团体协作精神。

3、临近期末，也借此机会放松心情，缓解压力，让大家用轻松的心态，来对待即将到来的考试。

4、以“丰富同学生活，增进师生之间感情”为宗旨，使我们的精神更加饱满，让同学们更好体验到从制作到品尝“饺子”这一传统美食的全过程。品尝饺子是为了品尝那含在饺子里的优秀传统文化的味道。

20xx年12月21日（星期三）上午9：30―11：30预计时长2小时。

餐厅（一楼：高三年级、高二年级。二楼：高一年级）

活动内容：包饺子（提前准备好几枚洗干净的硬币，需找福饺子，最后合影留念。注意别吃到肚子里！！！）、煮饺子、吃饺子、包饺子比赛、敬老师吃饺子（第一碗饺子献给老师们，学生齐声喊：老师，你们辛苦了！请您吃饺子！）。

游戏环节：包饺子比赛（质量）将学生分组，用准备好的馅料和饺子皮进行包饺子比赛。

判定标准1：在规定的时间内，看谁包的最多。饺子数量一个一分，质量不过关的饺子不计分，记录各组得分情况，得分最高为胜。

判定标准2：每小组选出5个饺子进行评比，看哪些饺子最好看美观，最有创意，评出手最巧的小组和个人，用饺子摆造型，并合影留念（注意收集素材）。

1、班主任宣传：关于冬至的由来（文字、视频）

横幅标语宣传：今日冬至饺子明日三高骄子

温暖冬日

百饺盛宴

冬至冬至祝我福祉

冬至吃饺学习学好

（办公室柴彬负责，挂在餐厅，餐厅电子屏能用更好）

2、摄像、电视台录像制作宣传。（张霖负责摄影、顾校长联系电视台）

3、各班老师做好安全讲解和发动工作。

（1）以班级为单位包饺子，班主任老师把学生分成若干组进行，人员分工有班主任老师分配，根据实际情况，年级主任把老师分到班级（必须参加）。

（2）要求学生以组为单位，物品有：拌好的饺子馅、和好的面团、面粉，锅排4―6个（也叫盖排，放饺子用的）、擀面杖（若干）、案板6个、勺子、围裙，袖头，口罩等（班级自备）。（注：老师把所带物品提前分给有条件的学生，提前和家长进行沟通，周二下午5：00前送到学校）

（3）活动期间播放音乐，烘托气氛（年级主任准备音响设备）。

4、学校提供面粉及和好的饺子面和拌好的饺子馅。（学校餐厅提供）

5、保持好班级所在区域的卫生，注意安全（刀具）。

活动期间不能任意涂抹面粉，吃饱不乱倒，杜绝浪费。

班主任和配班教师

1、安全教育、节俭教育（工具的使用）

2、学生带厨具要和家长沟通，征得家长同意和配合。

3、注意个人卫生（提前香皂净手）。

4、横幅内容：热烈祝贺“冬至，我们在一起”活动圆满成功！（餐厅门口悬挂）

**幼儿园的冬至活动方案设计 幼儿园冬至活动方案反思篇十二**

为了活跃校园文化氛围，迎接国际妇女节以及引导广大女性更多的关注自身的道德修养，文化内涵，心理健康，独立意识等综合素质的提升，彰显一八三团中学女教师风采，让女性的魅力在三月的春风里随梦想一起放飞。“妇女节”是以关怀我校广大女教师，增进交流的主旨，加强女性的自信心，全面拓展女性各方面的素质，不断突破、创新，力求挖掘出新的亮点，为校园注入动感的新鲜活力，特此举办此活动。让一八三团中学女教师成为学生活动中的一道靓丽的风景线。

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现一八三团中学对女教师的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于教学实验工作当中，促进一八三团中学健康、和谐发展。

庆祝三八妇女节

本次“妇女节”将于3月6日举行

校活动室内

一八三团全校教职员工

游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的`气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。(如最先到达

终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。)胜出者在奖券上盖章。

（每次由2到4人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢）

（2人为一组，每次2到3组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2分钟内哪个组猜的最多为赢）

一等奖（猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜）

二等奖（猜中谜底10个以上或参加任意三个游戏并获胜）三等奖（猜中谜底5个以上或参加任意一个游戏并获胜）鼓励奖（猜中谜底1个以上或参与活动）

奖品：活动奖励可选择女教师适用的经济实惠的物品，预计人均十元，如洗衣液，洗洁精，纸巾等女性为主的生活用品。

在活动当天向辛勤奉献的女教师各送一只康乃馨和贺卡以表示祝福感激。若康乃馨的成本太高，可以只送上贺卡。

研究生会文体部负责：所有游戏的准备工作

研究生会实践部负责:策划拍摄场地清理给老师倒水研究生会秘书部负责:主持和在现场给老师计分研究生会宣传部负责：制作横幅一条研究生会学术部负责：购买奖品其他部门辅助配合工作

每位老师人均10元，全部用于奖品上。

**幼儿园的冬至活动方案设计 幼儿园冬至活动方案反思篇十三**

学校每月一次的亲子主题活动，正好利用冬至节气来让大家一起参与包饺子，既有教育意义，又能达到亲子交流的意义。

1、让孩子们了解冬至节气，还有冬至吃饺子的习俗。

2、通过分组进行包饺子比赛活动，让孩子懂得食物的不易，锻炼动手的能力。

1、每组选出6名选手参加比赛，每组分面1盆、馅1盆、案板1个、犊杖2只、刀1把。

2、要求在固定时间内，完成制作剂子、擀面皮、包饺子全部工序，比赛结果从数量和质量两方面打分，数量方面每包出一个的完整饺子得1分，包的饺子越多，得分越高，质量方面按照饺子“成品”的质量来打分，如果包出的\'饺子出现漏馅情况，属质量问题，出现一个扣0.5分。

3、最终按照得分高低评出三个等次的奖项，其中一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，参赛风尚奖1名。

最靓饺子比赛

最靓饺子比赛为个人比赛项目，由每组推荐2名选手参赛，要求参赛选手至少要包出3种以上花色的饺子，由裁判组评选出6名获奖选手，荣获最靓饺子奖。

吃饺子比赛

吃饺子比赛为个人比赛项目，由每组推荐3名选手，比赛以在1分钟内吃完饺子数量作为评分标准，数量越多得分越高，比赛分3轮进行，每轮每组派1人参加，每轮有2名选手胜出，三轮评选出6名参赛选手，荣获吃饺子最快奖。

12月21日上午9:00―11:00

参加人员:全体老师和幼儿

**幼儿园的冬至活动方案设计 幼儿园冬至活动方案反思篇十四**

1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。

2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。

3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的.民族。

1、综合:学习冬至的由来与文化习俗。

2、科学:白天短、黑夜长。

3、让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子。并了解一些冬至要吃的食物有哪些?包饺子(民间有““冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管””之说)、喝冬酿酒、吃混钝忆西施等，让孩子感受到冬至的节气。

冬至到，冬至到。

南方饨，北方饺。

暧暧和和吃―碗，保你耳朵冻不掉。

冬至到，冬至到。

敬祖宗，把墓扫。

会亲访友拜老师;平安幸福乐陶陶。

冬至到，冬至到。

这―夜，最长了。

甜甜蜜蜜睡―觉;明天太阳会更好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！