# 有关大学生心理健康教育活动计划(推荐)(八篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-01-06

*有关大学生心理健康教育活动计划(推荐)一一、实习单位本来我是跟着学校走的，后来发现学校介绍的实习单位与专业不对口，最后我选择了自己找实习单位。这期间我的姑姑给了我很大帮助，她开导我作为一名会计人要有耐心，够细心。记得那天早晨我很早就醒，希望...*

**有关大学生心理健康教育活动计划(推荐)一**

一、实习单位

本来我是跟着学校走的，后来发现学校介绍的实习单位与专业不对口，最后我选择了自己找实习单位。这期间我的姑姑给了我很大帮助，她开导我作为一名会计人要有耐心，够细心。记得那天早晨我很早就醒，希望我能以最好的精神状态去迎接我的面试。我所要面试的单位是\_\_\_\_税务师事务所，这是一家技术含量高，拥有好几十人的专业团队。给我面试的是公司的行政经理\_姐，很荣幸最后我被录取了。怀着一种美好的憧憬，我开始在\_\_上班。该公司推行全面的质量管理，采用先进的管理理念。设备先进，技术力量雄厚，具有独立处理会计问题的能力，该企业做的所有会计方面的工作，凭着过硬的质量、系统全面的做账理念、完善的服务受到广大客户的欢迎，在市内已经占有一定的市场。

二、实习主要过程

刚踏进\_\_税务所，面对这个新环境我显得很窘迫，由于没有去公司上班的经验，所以紧张地有点说不出话来，含糊其词地把自己的大学生活、学习情况作了一个简单的汇报，然后就是沉默不语了。\_姐看出了我的局促感，就亲切的叫我坐下了，问我有木有吃早饭等等家常话，然后把公司的实习生手册给我让我先看一看。看完后张姐对我说每个新来的实习生必须先去投资部工作一个月才能进会计部门，我刚开始不知道投资部是干嘛的，也不了解公司为什么这么安排。但是我想作为一个新来的实习生应该服从公司的安排所以我就答应了，后面的日子证明了先去投资部是一个不错的安排。

到现在为止我也不是很清楚第一天上班心里面到底是个什么感觉，只知道既有点紧张又有点兴奋。兴奋的是能够接触到很多很多在学校里看不到、学不到的东西，紧张的是万一这个工作我不能胜任怎么办，不能很好的完成陈经理吩咐的工作而受到批评怎么办。我刚进投资部的时候里面有两个同事，但当天就走了一个，他在这已经做了一个月了这是要转去会计部了。再接下来的三天里我没有接到陈经理给我的任何工作(因为在投资部有一个员工就足够了，这是我后来工作得出的经验)，工作基本上都是给另外一个实习生吴某。三天后情况发生了改变，由于\_某周末踢球的时候把手摔断了，这使得他不得不辞职回家养病去了。于是，接下来几个星期里我忙的是昏天黑地啊，每天基本上都是在外面“跑业务”，虽然是很幸苦但是我学到了不少东西这是必须承认的。在一个月里我基本上把广州的所有政府部门跑了个遍，政务中心、海关局、检验检疫局、外汇管理局、劳动就业中心、国税地税等等。我学会了如何办理海关进出口业务，这个我前后跟了大约三个星期;我学会了如何办理、注销、更改组织机构代码和企业法人营业执照;在办理这些业务的时候我经常犯一些错误，有时候甚至在一个问题上栽两次，在陈经理的“教育”下我基本上改正了这些错误。这些错误不仅让我学到了如何做事，更让我学会了如何做人，这才明白公司为什么先让我们在这里锻炼一个月。会计做账是一个很细致的工作，让我们先在投资部做一个月不仅可以学到专业知识，还可以让我们学会注意细节让我们在去会计部门做账的时候能少犯低级错误，这真是用心良苦啊!

在投资部“锻炼”了一个月后张经理安排我去了会计部门，带我的是一个八零后的美女主管\_\_\_，我们都叫她\_\_姐。在会计部有十个主管，每个主管带两个实习生，这些主管都是做了好几年账的熟手了，我相信跟着他们我的会计专业技能一定能够突飞猛进的。当天主管不在，\_经理就叫\_\_(和我跟一个主管的实习生)带我熟悉一下先。她就随手给了我一本会计手册让我看，这真是一本做账宝典啊，里面几乎记载了所有做账的过程，看完后她让我浏览一下公司以前所制的凭证。一提到凭证，我想这不是我们的强项吗?以前在学校做过了会计模拟实习，不就是凭证的填制吗?心想这很简单，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来自己动手尝试制单时，我还是手足无措了。公司用的是用友软件，很后悔在学校的时候没有认真学习，所以虽然学过但开始用的时候还是不很熟悉。这不就是从侧面提醒我们在学校学的理论是有用的，多多积累，总会有用到的时候。

开始一段时间经常会碰到一些看似熟悉但是不会做的凭证，虽然在学校的时候做过两周的模拟实训但毕竟实训和实践还是有点差距。每当这个时候主管会很认真的给我讲解，然后我会用笔记在笔记本上，正所谓好记性不如烂笔头嘛。在接下来的日子里，我所做的工作就是一边学习公司的业务处理，一边试着自己处理业务。做过会计模拟实习的人都知道。

大学生会计实习心得2

实习是一场体验，一场对社会和的生活的体验。无论在这次的体验中我们取得了怎样的成绩，我们在今后的的生活和任务都会逐渐发生变化。我们的舞台也不再将停留学校，而将会扩展到整个社会!

但在此之前，通过这次实习所收获的经验和知识，我的思想和能力都得到了积极的发展进步!如今，虽然实习确实结束了，但成功实习中走出来我的思想也变得更加复杂。现对自身实习经历的心得体会做记录如下：

一、环境适应心得

开始实习也就意味着走出了校园。回想起来，即使是现在我都还记得第一次来到公司时激动的心情。虽然当时对公司的环境和规矩都还非常的陌生，但看着在办公室内井井有条的同事前辈们，我自己也不禁绷紧神经，严阵以待的准备迎接接下来的工作目标。

在公司的环境中，我认识到了严格的纪律和责任。尤其是作为一名会计实习生，在工作中每一个任务都要严格按规定的要求去完成，必须保证工作准确、严谨!这和学校练习中那种错了可以再来一次是不一样的。在公司里，每个人的工作都会对整体造成影响!也正是这份责任，让我在工作中发生了质的变化。

此外，在生活和人际环境中我也发生了很多的变化，走出校园的独自生活给我带来了许多的麻烦，但相对的也让我我掌握了许多独立生活的技能。并且在新的生活区域和工作队伍中，我也认识了很多的前辈和朋友，从他们的身上，我也学到了很多。

二、工作自我感受

在这份实习的工作中，虽说比起在学校中要难了许多。但说到底也只是细心和耐心的比拼!仅仅是一个最简单的表单，如果肯下功夫，就一定能做好!但如果散散慢慢的去对待，就很容易出现错误。其次在工作中也有很多的技巧和方法能提高我的工作效率和准确性，这些都要我们在一边工作的同时一边努力的掌握!

在这段工作的经历中，我一直严格的要求着自己。带着对工作的热情和奋斗精神，在实习的锻炼中和大家学习了很多学校中没有的知识和经验。这些经验不仅让我的能力得到了提高，对与社会以及会计这个行业也有了更深的了解!

如今，实习虽然结束了，但我收获的这些知识和经验却会陪我一直走下去，不断的改进、提升，最后一定能成为更加出色的能力，让我在未来的工作中取得更优秀的成绩!

大学生会计实习心得3

其实说是实习也算不上，只能说是跟着别人学了一些东西，了解了一些东西，真正把所学的东西用到工作中的并不多，因为本来专业课基本都还没怎样开课。这么短短几天的实习，让我觉得自己欠缺的还很多，我一向认为的确会计的工作的确经验的要求会多一些，但是其实理论是否扎实也是很关键的，毕竟会计的专业比较强，而且有一些比较死的东西是务必掌握的。如果没打好理论基础，真正到了工作会没有头绪的!

自己只是帮忙录一些原始凭证，刚开始以为就应不会很难的，因为先前有看过他们已经做好的记账凭证，觉得还是比较简单的。但是到真正自己来做的时候，就没那么简单了，就几张原始凭证自己还是折腾了一个上午，上基础会计的时候老师讲过的许多类似问题都出现了:当你拿到原始发票的时候你务必决定这笔业务到底归属于那个会计科目。像费用你单就依据凭证既能够归入管理费用也能够归集到制造费用，这就要看你对公司业务的流程、生产的流程是否了解、熟悉了，自己对此并不熟悉，所以做起来还是并不那么顺手。

我想这就是所说的会计需要经验的原因吧。在做分录的时候，一笔业务涉及两个以上的账户时，能够做成复合会计分录，那时，上课听得很懂，但到实际操作中又是另外一回事了，碰到这中问题的时候我还把它做成几个简单的会计分录，当时就觉得这样仿佛不是很对，总觉得少弄了什么，等我把记账凭证打印出来一看，才恍然大悟过来。所以又回头去修改，把两个分录合并起来。虽然这分开做分录没有犯什么原则性的错误，但是这样就显得不专业了，一笔业务处理变得更加繁琐了，也不好全面反映经济业务的状况。还有原始凭证像发票之类的务必完整，企业购买材料务必发票、请购单、入库单这些都务必齐全，才能入账。之前虽然也学了，也了解，但是这次整理了原始凭证发现自己并没有把这些东西都串起起来，所以当自己要动手去整理的时候有些没有头绪。

实习中让我发现了自己学习中的一些不足，学习的时候虽然每个知识点都懂了，但没有把知识串起来，到了实际的操作时就会不知所措，理不清头绪，明白就应做什么，但却不知从何做起。虽然我们总说就应学以致用，学以致用并不是那么容易的，要多多实践，多多思考才能做到，至少对于自己是如此。

在实习中让我认识到了两点。第一，自己去实习的时候，那个工厂正在建账，虽然自己只是帮忙录一些原始凭证，没有真正参与他们是如何建账的，但是听了一些他们的讨论，还有结合自己的一些体会，觉得要做好会计务必能够理清思路，理清思路就不会在具体的工作中没有方向，就能一个一个问题解决好，不会总是在一个问题上重复，会更有效率。第二，会计有些工作还是会枯燥一些的，当你已经理清大概轮廓如何去做了，接下来就会是一些重复的工作，像输入产品入库资料，做起来比较枯燥，而且需要细心和耐心。

虽然实习的时间很短，但是自己还是学到了一些东西，明白以后应该怎样更好地学习专业知识，关键的是去实践，才能发现自己的不足并加以改善。

大学生会计实习心得4

为期两个月的实习结束了，我心中无限感概，这次的实习让我受益匪浅，在整个过程中，我不仅接触到公司的整个会计业务流程，包括下级财务部门和上级财务部门的交流，还把专业理论知识运用到实践结合过程的同时更学会了与人交际的各种技能。通过师傅们的协助，更重要的是自己的努力让我学到了许多，当然，除了成功的经验，在实践过程中所得到的“教训”也是一笔宝贵的财富。

在实习期间，师傅主要是让我了解财务软件的使用和会计处理的流程，并做一些简单的工作。我认真学习了公司的会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程，掌握了财务软件的操作。实习期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。

在实习期间，我学到了在学校里没有学到的知识。

一、虽说记账看上去很简单，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，不像在学校，错了只要改下就可以了，在公司里，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。比如：

1、写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章子，这样才能作废。而我们以前在学校模拟实习时，只要用红笔划掉，在写上“作废”两字就可以了。

2、写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。在学校模拟实习时，对摘要栏很不看中，认为可写可不写，没想到这里还有名堂呢!

3、对于数字的书写也有严格的要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，而不能乱写，否则总账的借贷双方就不能结平了。

二、会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础，体现了会计的规范性。

三、登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。所以，我觉得在学校时，应该努力学习与本专业相关的各种知识，有了这些基本知识做后盾，要想适时地学习各种有关知识也是信手拈来。

通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的财务工作的有了一个新的开始，使我对会计工作有了进一步的认识。在取得实效的同时，我也在实习过程中发现了自身的一些不足。比如自己不够细心，经常看错或抄错数字，导致核算结果出错，引起不必要的麻烦;在编制分录方面还不够熟练，今后还得加强练习。总而言之，这次的会计实习让我学到了许多在课堂上所学不到的经验，在实践中巩固了知识。

当然，此次体会社会给我的震撼并不限于工作方面，也在为人处世上给我上了一课。从在公司实习的第一天起，团结和合作的概念在我眼前展开了详细的解释。分工的明确细致决定了所有人都是相互影响的，只有发挥团队精神，积极协助他人，才能发挥最好的功效。

这次实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基矗

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，它也让我更加懂得了做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵和人生的真谛，让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。这些实践在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程努力。

**有关大学生心理健康教育活动计划(推荐)二**

能参加这次党校举办的入党积极分子培训班的学习，我感到很激动，并且很珍惜这次宝贵的学习机会。在这段集中学习的日子里，我对党的性质、指导思想、基本理论和基础知识有了更全面更深层次的理解，入党动机得到了进一步的端正，同时也增强了自身的时代使命感和历史责任感!通过这次的学习，坚定了我加入中国共产党信念!

尽管这次的党课学习培训时间很短, 但深深激发了所有学员的爱国主义热情，加深了对先烈的崇敬，增强了自身的历史责任感和使命感。以下是我这次党课学习心得的几点总结：

一：通过校领导谢钢的精彩演讲，我认识到以前对党的性质、宗旨、指导思想的学习和认识是停留在表面的学习，知其然不知其所以然。通过系统的学习，使我明确了党的性质是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心;代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南。党的最高理想和最终目标是实现共产主义。

二：校领导伊美英的演讲加深了我对“三个代表”重要思想的理解和认识。“三个代表”重要思想始终代表先进生产力的发展方向、代表先进文化的前进方向、代表中国最广大人民的根本利益，是总结我们党八十多年历史经验得出的一个重要结论，是我们党的立党之本、执政之基、力量之源。“三个代表”不是三个方面的简单相加，而是一个有机的统一整体，发展先进生产力，促进经济增长，是发展先进文化、实现人民根本利益的物质前提和基础;发展先进文化，是发展生产力和实现人民利益的灵魂;代表和实现最广大人民的根本利益，是发展生产力和先进文化的根本目的，是共产党人全部工作和实践活动的出发点和归宿。不但要认真学习“三个代表”重要思想，更要在实际学习工作中践行“三个代表”。

三：赵梅庆书记的深情演讲使我们对端正入党动机的重要性有了更具体更深入的了解。正确的入党动机，是正确行动的精神力量，要求入党的同志只有树立了正确的入党动机，才能经受住党组织的考验。这种考验在新时期更有重要的现实意义。此外，这次学习还使我认识到端正入党动机，不是入党前的一时的问题，而是一辈子的事情。不论党组织是否批准我加入中国共产党，我都将一如既往地用共产党员的标准来严格要求自己，不仅要在思想上争取入党，而且要长期的注意检查自己入党的动机，努力实践全心全意为人民服务，维护党的团结和统一，严守党的纪律，保守党的机密，对党忠诚老实，言行一致，密切联系群众，在工作学习和社会生活中起先锋模范作用，为实现共产主义奋斗终身。

四：李哓波、倪时平、喻俊领导的演讲使我明白了我们国家正处于改革的关键时期，中国在面临巨大发展机遇的同时，又面临着巨大的挑战。在这个历史时期，更凸现坚持中国共产党领导的重要性。中国共产党诞生八十多年的全部历史证明，只有共产党的领导，才能肩负起民族的希望，才能领导中国人民把历史推向前进。没有共产党，就没有新中国;没有共产党就不能发展中国。当今世界，科学发展日新月异，逐步向知识经济、信息化社会迈进，不学习，人就会落后。所以我们要真对待大学生活，在学习中起表率作用，端正学习态度。同时，要加强实践能力的培养和提高，勇于钻研，敢于创新。

虽然党课学习结束了，但是它使我明确了今后自己努力的方向。因为我在这几天真的学到了许多的东西.不仅使我对党组织有了更深刻的了解,而且使我更加热爱我们伟大的中国共产党,更加坚定了我为中国共产党主义奋斗终身的信念!

上党课接受党课教育是每个学生入党的必经之路。在学习党课之前，我对于党的认识没有现在的深入透彻。经过各位老师的指导，不仅提高了我的思想境界，拓宽了视野，还进一步端正了我的入党动机，更坚定了我要求加入中国共产党的决心。

在党课上，我明确了中国共产党的性质，深刻理解了“三个代表”重要思想。党是工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的利益，即“两个先锋队”，一个“核心”，和“三个代表”，全面和深刻的揭示了中国共产党的性质定位。

通过党课的学习，我的思想再次有了巨大的改进。我觉得，对于一个以全心全意为人民服务为宗旨的共产党，作为党员就应该多干实事、少说空话、深入实际、全心全意、勤俭办事、一事当前，要多为人民作想、从大局作眼。对于这样的宗旨，作为积极向党靠拢的先进分子，就应该从小事做起，从身边做起。在学生会工作，以全心全意为同学服务为宗旨，努力把工作做到尽善尽美;在班上组织同学们积极学习和讨论党的一些重要思想，随时随地不忘体现先锋作用;在学习生活中，尽量多与每个同学接触、交流，努力搞好同学关系!在不断的学习成长中，也树立起了正确的人生观、世界观和价值观，这是时代对我们的要求。按照党章的要求来约束自己的思想和行为，开始是比较困难，加以时日，坚持不懈，必定受益良多，他就像一盏明灯，照亮我的人生征程，让我的旅途有了一个个驿站，使我走路的步伐更加稳健，到达目的的信心更加坚定!

作为入党积极分子的我们，要牢记三个代表的重要思想，八荣八耻荣辱观，并且认真学习，领会其精神，紧跟时代的步伐，与时俱进开拓进取，在专业学习上有所建树。我们应该按照党的思想路线的新要求，站在时代发展的最前列，充分发挥先锋模范作用，增强落实科学发展观的自觉性和先进性，增强做好实际工作的本领，并且更要具有严密的组织纪律性。这一次党课学习，使我得到了巨大的收获和启示，也足以让我在对党的理解和党性修养上得到了又一次升华。作为一位优质投身于中国共产主义事业的当代青年，必须加强党性锻炼，提高政治理论素养，加强个人修养，让自己具备更多更好的条件加入中国共产党。

通过学习，我深刻地感到，作为新时代的先进青年，先进大学生，我们应该在生活中克勤克俭，严格要求;在学习上，以“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”的精神，不断增强新的科学文化知识，不断提高自我政治理论修养，努力争取在建设有中国特色社会主义事业过程中建功立业;在工作中，身先士卒，勤勤恳恳，不断增强贯彻党的基本路线的自觉性。这不仅仅是一种政治责任，也是一种精神追求，是实现个人社会价值和人生价值的最高理想。

曾经有同学和我说过，入党的过程是漫长的，是一个等待的过程。而我宁愿称之为成熟进步的过程。如果只是等待那么生命就是空虚的。思想不在进步，在历史的大六种我们必然会停滞不前，终被后浪覆灭。而现在我会在这个过程中不断观察身边的事物，不断学习党的理论知识，结合学生的世界，向党的先进思想靠近。

以上就是我通过的党课学习所领悟到的知识，总而言之，这次党课我受益颇多，学习到很多以前并不了解的知识，同时也使我的思想境界有了极大的飞跃。这次党校培训对我个人树立正确的世界观、人生观、价值观有着重大的意义，它提升了我的个人修养和道德情操，为我的入党工作打下了良好的基础。希望党组织加强对我的培养，教育和考察。我将会不断提高自己的思想境界，不断在实际的行动中锻炼自己，争取早日入党。

**有关大学生心理健康教育活动计划(推荐)三**

通过这一年的工作，我已不再是起初的茫然不知所措，已渐渐的胜任了村官这一角色，融入了村里的生活。以下是小编整理的大学生村官工作感悟，欢迎参考，更多详细内容请点击查看。

时光如白驹过隙，稍纵即逝。自去年9月担任“大学生村官”至今已快一年。通过这一年的工作，我已不再是起初的茫然不知所措，已渐渐的胜任了村官这一角色，融入了村里的生活。

作为\_\_省选聘到村任职的高校毕业生，我深感光荣但更感责任的重大。自去年9月26日正式到岗以来，在各级领导和同事们的帮助、关怀下，我找到了前进的方向、完成了角色的转变;也真正体会到了“广大农村，大有作为”这八个字的深刻内涵。积极融入农村，摸清村情民意，为民办实事，为村民服务，全面参与村两委会各项工作，发挥所长，努力为九丰村发展贡献青春力量。一年来工作感受很多，概括起来有如下四个部分：

一、敢于吃苦，把握村情民意

改革开放以来我国工业经济、人民生活环境都发生了翻天覆地的变化，但是各地经济水平发展不一，区域环境不协调，对绝大多数的农村而言，交通不便，饮水困难，居住简陋，卫生不好，就医困难，文化不高，依然是制约发展的重要问题。因此，作为刚走出象牙塔的天之娇子，尤其要做好吃苦的心理准备，为了尽快熟悉村情民意，融入村民之中，我积极调整心态，行走在田间地头，和村民打成一片，关心他们的疾苦，经常与村民拉家常，和大伙的心贴地更近了。九丰村位于宜宾县“双观路”沿线，地处宜乐公路旁，与观音、花古相连，地理位置优越，距宜宾市40公里，美丽的越溪河缓缓流过，土壤肥沃，地下水质好，蔬菜种植历史悠久。辖区共九个村民小组，总户数298户，总人口1081人，全村总面积5.1平方公里，拥有肥沃的耕地面积1015亩，其中水田面积661亩，土地面积354亩。

二、务实工作，不断锤炼自己

在农村一线工作，面对的群众，跟群众交流不能高谈阔论，要从群众的实际情况出发，为他们解决实实在在的问题，说话要实，为人要实，做事要实。跟群众打成一片，毕竟文化水平不一样，要特别注意说话做事的方式方法，这样群众才相信你，愿意跟你分享他们的喜怒哀乐，从而接受你的服务。在这一年的工作中，我协助村计生专干做好计生统计报表工作、归档等工作，协助村文书作好村民申请办理相关事项证明和文字材料等工作。在流动人口婚育证办理、计生服务证办理、独生子女家庭户的申请、20\_\_年冬季征兵、20\_\_年度新型农村合作医疗、困难群众生活补助金申报，土地证换发等中心工作中，我都较好地协助村干部们完成工作。

三、勤于学习，不断提升自己

工作处处是课题。对于我们在村干部这个岗位的大学生村干部来说，农村工作是我们每天面对的试卷。随着对农村工作的熟悉，我渐渐地发现做农村工作需要懂得的东西太多太多，也真正的明白了农村工作远不如自己想得那样简单，农村工作包含极大的复杂性、矛盾性，从理论到实践，是一个不断创新，不断改变，不断翻跟头的过程。也许在学校已经积累了一定的知识，但是农村工作面对的是实际的问题。因此，作为一名村官，现实跟理想总有一定的落差，这个时候，我摆正姿态，不以大学生自称，努力去学习新东西，上面交代的事情要办好，群众那里也要服务好，用良好的学习心态去办成事情。要多跟领导沟通交流，多向村上干部请教，依靠我的年轻，在学习中不断成长。一年的工作中，除了相关的书本之外，村两委干部、村里的老党员、每一位老乡都成了我的老师，我和他们学到了很多东西。就在一步步的学习、摸索当中，我感受到了农村工作原来是如此的伟大和神圣，它直接关系到国家的稳定与和谐，民族的繁荣与昌盛。我们每一个乡村就好比一个个微小的细胞，支撑、构建着我们祖国这个强大而优秀的母体。如果说祖国是一座雄伟的金字塔，那么农村就是金字塔的基座，也许不起眼却维系着国运安危。作为一名“村官”，从事基层工作，直接和老百姓打交道，直接接触国计民生，为百姓排忧解难谋发展，就是为国家排忧解难、为国家谋发展，这才是真正为推进建设有中国特色社会主义，建设社会主义新农村而奋斗。

**有关大学生心理健康教育活动计划(推荐)四**

曾几何时，作为大学生的我们都梦想着自己在毕业以后能够找到一份好的工作来实现自己的人生价值。但是在现实中想要实现自己的理想，我们就必须十分的努力，因为只有这样我们才能做得更好;因为只有这样生活的路才不会更加的曲折;因为只有这样我们的前途才会更加的光明!但是现实残酷的告诉我们这一切都是枉然，除非我们去行动!不行动，即使是一颗小石子也会让我们停止不前;不行动，即使是再大的理想也将不能实现;不行动，即使是手中的黄皮卷也不会让我们成功!

光阴荏苒，一不小心大学生活的最后一个暑假已经悄悄的到来，当然大学生活中的社会实践自己也必然去面对，虽然很艰难，但是对于一个大学生来说，敢于接受挑战是一种基本是素质。虽然天气炎热，烈日当空，我毅然踏上了社会实践的道路，因为只有实践才能增长自己的知识，才能锻炼自己，才能让自己更进一步的了解社会。

就这样，我很幸运的到了一个书店工作，开始了我这个假期的社会实践。“实践，是检验真理的唯一标准”这个伟大的理论，真是将实践这个词表述的淋漓尽致。因为只有实践我们才能把学校所学的理论知识运用到实际中去，使自己的知识有用武之地。实践与理论的关系就如同数学中的0和1，谁都知道：0的位置是很重要的，0只有放到1的后面而不是放到1的前面才变得有意义，而且是1后面的0越多价值越大。所以不实践，所学的知识就等于0.理论就应该同实践相结合，而且现在的实践还可以为以后的工作打基础，通过这段时间的实习，我学到了一些学校里学不到的知识。因为环境不同所接触到的人与事都不相同，从中学的东西自然就不一样了。我们就是要从实践中学习，从学习中实践!

在这次实践的日子里，有了很多在学校里根本不可能有的感受;如在学校我们每天都享受着老师对我们的谆谆教诲，老师会不厌其烦的告诉我们今天该做什么，明天又该做什么。而我们因为读了这么多年的书也早已经习以为常。但是在实践中，将不会有人告诉你这些，你必须知道自己应该做什么，要学会自己主动的去做，而且尽量要求自己做到最好。学校，毕竟是学习的场所，没有在社会中这么多的尔虞我诈。而在工作中，你就必须要努力学会更多的知识，同时更要学会怎样去做一个人!(佛说：“人本是人，不必刻意去做人;世本是世，无须精心去处世。”切记不能加到文章中哦!)

在这次工作中也让我学到了很多人际交往和待人处事的技巧。无论什么事情我们都要努力的去做。对待自己的朋友一定要真诚，切不可斤斤计较，你知道当我们对别人微笑时，别人回报给我们的一定也是醉人的笑容。在工作中，我们必须要时刻保持主动性与积极性，对自己要有信心，要学会和自己的同事朋友沟通，多多的关心别人!

工作的日子，有喜有忧，有苦又累!也许这就是生活吧!只要我们坚持，向着自己的理想奋斗，相信自己，总有一天我们一定会成功!

：

为了丰富暑期生活，提高大学生社会实践能力，我校要求我们进行暑期实践活动。作为一名当代大学生的我，积极响应学校号召，利用暑假时间在国家干细胞产品产业基地间充质干细胞库开展了为期一个月的实践活动。在这一个月中，我了解了许多，学会了许多，受益匪浅，对我今后的工作、学习、生活都会有很多帮助，下面我就淡淡我的工作及感想。

脐带血造血干细胞及脐带兼充植干细胞的功用在国外早已被应用于临床移植，并且已有异体配型成功移植成功的个案，而在国内是近几年才被国人所了解的。因此国家大力支持脐带血造血干细胞的发展，由天津市血研所、天津市血液病医院着手研究。到前几年，使用造血干细胞分裂、分化、定向培养各种细胞的技术已经比较成熟，但并未走出实验室，应用于临床治疗更是不可能，不能让普通老百姓享受到这种新技术带来的福音。因此国家投资创办了协和干细胞基因工程有限公司，为新生儿储存脐带血，当需要使用时提取造血干细胞，从而保存了这一生只有一次取得机会的宝贵资源，为治疗以前的一些不治之症提供了可能。

造血干细胞是人体的“祖宗”细胞，分化、分裂程度很低，细胞全能性高，因此可以分化成红细胞、白细胞等任何血液细胞，这就为治疗败血症等疾病提供了可能。同时干细胞技术也在日新月异的飞速发展，到目前已经可以完成人体组织器官克隆，可以治疗败血症，治疗下肢静脉脉管炎，甚至可以辅助治疗糖尿病等。

该公司是面向光大产妇及新生儿的，它为新生儿储存脐带血并收取一定费用，因此需要办理相应手续，下面我来介绍一下具体工作流程：先由外勤人员在特定综合性医院的妇产科及某些产院、妇幼保健院发放宣传册，并在病房进行宣传，使产妇进一步了解，待产妇决定留存脐带血后，由外勤人员与产妇签署《脐带血自体储存协议书》，并留下相关信息，由外勤人员将合同带回办公室。下面就是我的工作了，由我将合同整合、编号，登记在档案上，并且输机，之后将合同按编号、月份分类排好。在产妇生产进入手术室之前由产妇家属提醒接生医生留脐带血，由医生采集，在这之后由公司的工作人员将血拿到库里进行检测，由库里出一份细菌病毒内干细胞含量等项目的报告，检测合格血入库，在-197°液氮环境下低温贮存，由我和我的同事们电话通知储户取合同和报告以及缴费发票等，之后就由储户按年产纳保管费就完成了一个储户的储存脐带血的过程。

说了这么多该说说我每天的工作了。我每天朝八晚五的工作时间过得很充实。上班前每天打扫一下办公室，擦擦地擦擦桌子，让大家都在一个干净整洁的环境中工作，以提高大家的工作效率。打扫完办公室，我便开始更正式的工作——拿出档案把外勤人员签的合同逐一登记、编号。现在该基地已有10万名储户，并且每天都能新签下3000——5000名储户，所以每天等级也要将近100本，所以上午时间几乎都要用在登记合同上。到了下午，就要根据每天登记已生产产妇名字找出相应合同送到库里，等报告出来一并返还给储户，以及核对合同，打电话通知储户等等。虽然是内勤，每天也有很多储户来办公室取合同，每天也要接待储户，这也就锻炼了我待人接物能力。现在社会不单单是靠工作能力就可以立足的，很多的时候一个人的交际能力也会在工作中有很大的用处，此次的实践我在这两个方面都有所涉及，自然也都有了一定的经验，我相信对以后我步入社会上所要经历的一切都会有很大的帮助。

这一个月的时间转眼间就过去了，在这一个月时间里我与同事们都结下了深厚的友情，相处的十分融洽。这一个月，每天都要严格按照上班时间，不迟到不早退，培养了遵守时间的好习惯，更早的适应了以后工作时候的作息。同时接待客户不仅提高了个人职业水平，还锻炼了反应，给客户讲解也要根据不同的人采用不同的讲解方式。对于客户有时说话的语气、方式、方法都要注意，方式用对了有时可以达到更好的效果，事情也就能有一个很好的开始，可是算作是事半功倍。

现在的我还是一名大学生，公司的其他员工对我也就十分的照顾，给我解释工作时都十分耐心，有什么不懂得的事情请教他们时，无论多么复杂他们都能不厌其烦的帮我讲解，有时还会手把手的教我如何去做。

作为一名内勤，每天做的工作都很琐碎，每天做的也都不尽相同，这和我在社联办公室的工作也有了共通之处，让我更好更快的适应一个新的环境。作为内勤要尽全力为外勤做好后勤保障工作，这样才能让他们更好的工作。我手头工作做完后也会尽自己所能帮助其他人做一些力所能及的事情，例如帮他们在宣传册上盖上他们的名字和电话再打包帮他们拿走，或许事情并不复杂，但是这样能让辛苦了一天的他们得到片刻的休息，我也是非常开心的。

这一个月让我了解了工作的艰辛，内勤每天有做不完的小事，而且要仔细、认真，不能出一点差错，否则错误很难查出来。外勤每天东奔西跑，风吹日晒，有时连水都喝不上，离办公室远的地方坐车得两个小时，还要提很多东西……一直在社联工作着，曾以为自己早已能够适应社会上的节奏，面对工作也能够比其他人显得更加的从容些，不过真的实践了才发现，我还差得很远。社联只是让我们初步适应，它与实际的工作还有很大的区别，这次的实践让我更清楚的认识了自己。当然，工作虽然辛苦，可是有时的一句“谢谢”或者“干得不错”就能让我无比快乐，忘了所有烦恼。

最后还要感谢学校让我们走出校门感悟工作中的辛酸，更要感谢国家干细胞产品产业化基地间充植干细胞库的各位领导给我提供了一个实习的场所，及各位员工对我的关心和照顾，这一个月的经历将成为我以后工作时的一笔来之不易的宝贵财富。

**有关大学生心理健康教育活动计划(推荐)五**

在\_学院的统一安排下，我们一组共9位同学在\_保险股份有限公司\_支公司进行了毕业实习。

一、实习的目的和要求

毕业实习的目的是：接触实际，了解社会，增强劳动观点和社会主义事业心、责任感;学习业务知识和管理知识，巩固所学理论，获取本专业的实际知识，培养初步的实际工作能力和专业技能。具体要求如下：

1、培养从事经纪中介工作的业务能力。了解并熟悉保险代理人的日常业务和工作流程，学会进行工作。

2、理论联系实际，学会运用所学的基础理论、基本知识和基本技能去解决经纪中介实践中的具体问题。

3、虚心学习，全面提高综合素质。在实习中拜广大工作人员为师，虚心学习他们的好品质、好作风和好的工作方式，提高自己的综合素质，把自己培养成为合格的经济工作者。

4、培养艰苦创业精神和社会责任感，形成热爱专业、热爱劳动的良好品德。

5、预演和准备就业。找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备。

二、实习内容

参加了\_公司的“锦绣人生”事业说明会和为期两天的新人培训后，公司安排我们到其中的一个部门——区域拓展部实地演练。

区域拓展又称区域收展，是寿险的区域化行销模式，源于家庭服务的理念，由公司派区域服务专员在固定区域内为客户进行上门服务，就像一个流动的门店一样，将客户与公司的关系透过一个渠道有机地结合起来。区域服务工作是保险和综合服务金融工作。

根据《\_展业服务体系管理办法》的规定，分支机构区域拓展部下设展业区部、展业处、展业课、展业区四级展业服务单位。\_公司区域拓展部设1个展业处、2个展业课和14个展业区。其中有17个团队管理者，分别是1个展业处经理、2个展业课长和14个展业区主任。该部门共有117个区域服务专员(通称“收展员”)，所有的区域服务专员都通过了保险从业人员资格考试，都是平安寿险的保险代理人。

到区域拓展部后，很荣幸，我被安排到的师傅是王小华经理。在王小华经理的指导下，我遵守纪律，虚心学习，积极工作：

1、参加部门的早会(星期一至星期五，早上8：30开始)，吸收新知。早会一般是总结工作，分享经验，开展专题讲课，发布通知等。我认真做笔记，从中吸收到了新的知识，间接获得了工作经验。

2、虚心请教\_经理、\_主任、\_师兄等，了解\_的寿险产品，熟悉区域服务专员的日常业务、工作流程和工作方法等。了解到的\_寿险产品有“\_爱心无限世纪天使”“\_钟爱一生”“\_财富一生”“\_智富人生”等。熟悉区域服务专员的日常业务是接触客户，为客户提供服务。其工作流程有五个步骤：寻找客户、约访、销售面谈、成交和售后服务。这五个步骤构成一个销售循环。其中售后服务包括收费、保全、理赔、递送生日卡或客户服务报等。如果区域服务专员提供了令客户满意的售后服务，就会产生转介绍，这样又会获取新的销售机会，新的销售循环又开始了。工作方法有很多，如怎样与客户打交道，这包括怎样去拜访客户，怎样跟客户讲保险，怎样为客户做保险计划，等等。

3、作为\_经理的助理，协助她做一些内勤工作。如设计、制作部门会议室的大型板报——《“收获金秋”收展员业务竞赛成绩表》，设计、张贴部门用于激励员工的“帮助别人、成就自己”“我要去清远”“我要去西安”三条横幅等。同时，学习王小华经理如何管理团队。

4、在\_经理的安排下，作为公司客户服务质量回访中心的工作人员，对客户进行了电话调查。首先随机抽取两个展业课的部分收展员的《区域活动日志》(里面有收展员每天拜访了的客户名单和联系方式)，然后根据日志里面的客户名单，打电话给客户，与客户进行沟通。主要调查客户认不认识公司的某某收展员，收展员对客户做了哪些服务，客户对收展员的服务满不满意，客户觉得收展员的服务有哪些地方需要改进等。

三、实习结果

在\_优秀企业文化的熏陶，\_经理的指导，以及我的努力之下，我在平安的实习获得了圆满成功。

1、思想上受到了深刻的教育。一是吸收了平安的优秀文化。每一次早会都唱公司司歌《\_》，并高声朗诵公司训导、服务宗旨、工作信条等，我觉得我已经融入到了\_这个温暖的大家庭中。二是进一步认识到保险不仅是一种风险管理办法，也是一种理财工具;保险代理人是在帮助别人，同时成就了自己。三是懂得了要迈向成功没有捷径，除了要有乐观的心态和毅力之外，更要拥有丰富的知识(knowledge)、执着的态度(attitude)、熟练的技巧(skill)和良好的习惯(habit)这四个专业条件，拥有这些特质可以让我们比别人更容易成功。四是增强了从事保险代理人等经纪中介工作的光荣感、使命感和责任感。

2、巩固了理论知识，提高了实践能力。在学校学习了《保险学》《保险法》等理论知识，实习中将这些理论与实践相结合。我很好地熟悉了“\_爱心无限世纪天使”“\_钟爱一生”“\_财富一生”“\_智富人生”等\_的寿险产品，能向客户讲解这些产品，并能向客户解释《\_财富一生两全保险(分红型)合同条款》《\_智富人生终身寿险合同条款》等。

大学生实习心得5[\_TAG\_h2]有关大学生心理健康教育活动计划(推荐)六

大学生带薪实习是重庆市大学生“六个一”社会实践活动的重要内容，是创新大学生思想政治工作的重要举措，是加强大学生“知行合一”教育的重要途径。努力做好大学生带薪实习工作，促进大学生了解国情、市情、民情，积极引导大学生在社会实践中接受锻炼，培养又红又专的社会主义事业的建设着和接班人，都具有重要的现实意义和深远的历史意义。

孟德斯鸠说：“我们接受三种教育，一种来自父母，一种来自教师，另一种来自社会。”人的一生不仅要接受家庭的教育，更要接受社会的考验。今年暑假，我们参加了重庆市委市政府组织的大学生带薪顶岗实习——作为重庆市的在校大学生，我们是幸运的，带薪顶岗实习是重庆市针对重庆各所高校在校大学生实行的一项切实有效的政策，通过这种实习方式，让我们这些长期待在学校这座象牙塔的孩子们更早的认识社会、更快的了解社会，为我们大学生未来就业提供了一个良好的平台和锻炼的机会。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上本学不到的东西，，时间的宝贵，人生的真谛,仿佛自己一下子成熟了。懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，明白了人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个挫折坎坷，此次我看到了工人仔细认真的工作态度，和他们劳动的艰辛与付出，这让我清楚地感到自己肩上己的人生方向。

我们很荣幸地被分配到了重庆市长寿区区政府办公室。带队负责人武老师把我们带到了政府办公室报到。因为是政府核心行政部门，所以我们不免有些紧张，但更多的是好奇和期待。这是一个宝贵的机会，我们在这里可以从各方面提高自己，接触社会，了解政府机关运作，积累经验。政府办公室的领导并没有我们想象中的那样严肃，他们非常热忱的接待了我们，并将我们安排到了一个葛兰镇的工厂实习，工厂的叔叔阿姨对我们也很照顾，当遇到不懂的问题他们会耐心的给我们讲解，做错了事情也会认真的给我们指正。在他们的帮助下，一个月的时间里，我们慢慢熟悉和掌握了工厂的工作流程和职能。每天都会有很多产品要出厂，这些工作，不仅使我们了解到工厂的职能，也提高了我们对社会每部分的认识。

“大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。”在学校时，老师总强调我们要培养自己的自学能力，参加实习后我们才深刻体会到老师的良苦用心。除了语言文字和计算机操作外，课本上学的理论知识用的很少，工作中的问题更多的需要我们勤思考、善分析、多动手。

作为实习生，我们总是积极主动，整理厂房、积极配合其他员工的工作，并主动与办公室的同事交流学习。我们也常常翻阅文件，了解时事动态和最新政策，了解工厂在哪些方面、通过哪种途径为社会，给人民带来了便利。办公室的前辈们说：“办公室工作会经常加班加到很晚，特别是在召开重大会议之前，需要做很多准备工作，加班很正常。领导们更是经常办公到深夜，白天他们有很多牵头工作，年底慰问也多，但只要有颗奉献的心和热忱的态度，工作就一定会做好。”听后更能体会到政府工作的辛苦和意义所在。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学. 谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责,责任心强，能保质保量完成工作任务。我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的精神和吃苦耐劳的品质。在这段实习期间里我觉得重要的是，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

从实习中，我们感悟颇深。很多事情需要亲自去体验。很多东西书本上是学不来的，知识是死的，人是活的。我们要运用灵活的思维与头脑去稳重处理事情，完成应当完成的任务，用心观察，用心学习。作为一名大学生，言行举止，态度都关系着整个大学的形象。见微知著，一个小小的举动可以看出一个人的品行修养。办任何事情都要耐心，细心，用心。就办工厂职工这一岗位来说，服务，奉献，创新也很重要。而从这一岗位放大到整个学习生活，我们更应该勤学习，善思考，常修身，敢创新。

此次实习我们不仅增长了见识，得到了锻炼，培养了能力，更领悟到了做人做事的原则和态度。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”亲身实践，结合自身所学，方能提高自己。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而 更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

时光荏苒，很快带薪实习的一个月就要过往了，回首过往的三十天，内心不禁感慨万千„„时间如梭，转眼间又将回到学校，迎接新的挑战。回首看，虽没有大张旗鼓的战果，但也算经历了一段对我来说很重要的考验和磨砺。非常感谢学校给我这个成长的平台，让我在人生中收获第一笔宝贵的财富，使我明白在做中学，在学中不断进步，在进步中思考，在思考中总结，慢慢的提升自身的素质与才能，回首过往，学校无论是过往，还是将来都陪伴我走过人生得每一个阶段，也使我懂得了很多。

**有关大学生心理健康教育活动计划(推荐)七**

我觉得大学生应该转变观念,不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段,更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力. 时间飞逝, 告别了短暂的暑假打工生...

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性;想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在我的打工生活中,我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的,虽然事实如此,但这也给我上了宝贵的一课.它让我明白到别人批评你好或是你听取他人的意见时,一定要心平气和平,只有这样才能表示你在诚心听他说话.虽然被批评是难受的,但是也要明确表示你是真心在接受他们的批评.这样才能在失败中吸取教训,为以后的成功铺路.我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来,这才是我们所应该做的.

我也从工作中学习到了人际交往色待人处事的技巧.在人与人的交往中,我能看到自身的价值,人往往是很执着的.可是如果你只问耕耘不问收获,那么你一定会交得到很多朋友.对待朋友,切不可以斤斤计较,不可强求对方付出与你对等的真情,要知道了给予比获得更令人开心.不论做什么事情,都有主动性和积极性,对成功要有信心,要学会和周围的人沟通,关心别人,支持别人.

打工的日子,有喜有忧,有欢乐,也有苦累,也许这就是打工生活的全部吧!暑假虽然只有短短的两个月,但是在这段时间里,我们却可以体会一下工作的辛苦,锻炼一下意志力,同时积累一些社会经验和工作经验.这些经验无非就是我们所拥有的“无形资产”,真正到了关键时刻,它们的作用就显现出来.我们除了学习书本知识,还需要参加社会实践.通过参加一些实践性活动巩固所学的理论,增长一些书本上学不到的知识产.知识转化成真正的能力要依靠实践的经验的和锻炼.

在这次暑假的工作中,我懂得了理论与实践相结合的重要性.或益良多,这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发.这次的打工是一个终点,也是一个起点.我相信这个起点将会促使我逐步走向社会,慢慢走向成熟.

大学生暑假打工心得体会 将近俩个月的暑期打工生活就结束了.感触很深,不管是在生活上,还是在精神上都得到了 全身心的磨练.虽然这个暑假又苦又累,但是我认为未免是坏...

败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。 小草用绿色证... 面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有...

打工的日子,有喜有忧,有欢乐,也有苦累,也许这就是打工生活的全部吧!暑假虽然只有短短的两个月,但是在这段时间里,我们却可以体会一下工作的辛苦,锻炼一下意志力,...

**有关大学生心理健康教育活动计划(推荐)八**

今天是我来到常州大学的第五天，也是新生军训的第一天。早上八点钟，我们在校体育场进行了军训动员大会。在各位领导和负责人简短有力的讲话和观看列兵表演后，我们正式开始了新生军训。我们的教官姓刘，非常精神，人很严肃又不失幽默。

第一天的训练安排没有想象中的那么紧张，主要是熟悉教官和最基本的练习，例如军姿、稍息立正、停间转法和齐步走呢。内容看起来虽多，但是大家基本都经历过军训，所以训练起来难度不是很大。在一天的训练中，我们六排六班两次获得了连长的表扬，大家心里都十分高兴，毕竟这是用大家的汗水换来的。

通过第一天的军训，我知道了我们六排六班都是好样的，我们副排是多么的尽职尽责，同学们相互间配合十分默契，都能按时到达训练场。我们不抛弃不放弃，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。我希望同学们可以将这种精神发挥下去，在继续拼搏十多天，在军训汇演中取得优异的成绩，为我们物流142班争光。

大学军训早已开始，军训，磨练我们的意志;军训，增强我们的耐力;军训，塑造我们的品格。万事开头难，而军训正是四年大学的第一课，它的老师便是我们的教官。

提到教官，我们想到的或许是严厉、苛刻，殊不知正是教官的严厉苛刻才让我们的意志得到了真正地磨砺，真正地增强了集体意识和集体荣誉感。他们陪着我们晒太阳、流汗，一遍又一遍地示范，一个动作一个动作地给我们纠正，不厌其烦。即使是一个小小的姿势，也要纠正多次以达到要求。我们以为最轻松愉悦的环节—拉歌，正是提高凝聚力，增强集体荣誉感的捷径。短暂十五天军训，让我们受益匪浅，让我们对教官产生了深厚的感情，让我们对教官心生敬意。

在此深深地向教官敬礼!

你若军训，便是晴天。

很多朋友在军训前都爱对我“祝福”一句，“你若军训，便是晴天”。当时也许并不太高兴，但在今天的军训后，在心灵洗礼和灵魂磨炼的训练中，这一考验，而又代表大学第一课的活动让我深有“半个军人”的自豪感。

立正，稍息种种项目从不同方面锻炼我们的形体和意志，简单的迷彩服让幼稚的我们增添英武，响亮的口号让五湖四海的我们更加团结。我相信，坚持必定赢取胜利，“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属吴;苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”而我也将坚持“不抛弃，不放弃”的精神，为期半个月的军训一定会在我们的人生中画上浓墨重彩的一笔!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！