# 元宵节个人心得体会怎么写(九篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2025-01-07

*元宵节个人心得体会怎么写一一、时间：20\_年2月14日16时二、地点：xx10号院三、参加人员：空巢、低保老人、残疾人、社区群众四、活动程序1、介绍领导、来宾2、书记元宵节致辞3、领导讲话4、包元宵、敬老人五、人员安排：z：全面协调、接待领...*

**元宵节个人心得体会怎么写一**

一、时间：20\_年2月14日16时

二、地点：xx10号院

三、参加人员：空巢、低保老人、残疾人、社区群众

四、活动程序

1、介绍领导、来宾

2、书记元宵节致辞

3、领导讲话

4、包元宵、敬老人

五、人员安排：

z：全面协调、接待领导或媒体

z：主持、物质准备、

z：照相、布置会场

z：节目策划、主持

z：音控、后勤保障、活动兑奖

z：通知、接待老人、活动兑奖

z：\*\*等社区各院落楼栋长

安保：\*\*\*

六、物质准备

1、炉子、锅等社区现成的;

2、一次性餐具：(200个、筷子若干，由\*\*购)

3、苹果若干(糖果、瓜子若干，\*\*\*)

4、元宵(社区现成的)

5、主持人服装：\*\*的自备，社区其他成员的服装要去租;

6、桌椅(长桌\*张，社区楼上的，橙子若干、不够到其他社区借\*张，须在12号前完成)

7、座牌

七、主持人：\*\*

主持词：

aa：各位领导、各位来宾，

bb：各位爷爷奶奶大妈大叔们、小朋友们、街坊邻居们

合：元宵节快乐!

bb：今天到会的领导有：

aa：到会的来宾有：

bb：请街道党工委书记、(主任)讲话

aa：请xx社区书记、主任刘雨潮讲话

bb：许多社区老人的儿女因为工作等原因，不能回家和父母过元宵，使老人们倍感孤单;

aa：各位爷爷奶奶们，社区的工作人员就是你们的儿女，在这样一个合家团圆的日子里，让我们陪你们一起过元宵。

bb：请我们社区成员为我们的老人们献上深深的祝福，上元宵。

最后由社区刘主任宣布元宵节趣味活动开始。

八、元宵节趣味活动具体规则及负责人员：

一、吹蜡烛

活动道具：蜡烛3根

活动细则：以1米的距离，吹灭2根获奖。

负责人：\*\*\*

二、猜谜语

活动道具：彩色打印纸若干张、绳子一根

活动细则：谜语写到彩色纸片上并悬挂于绳上，能解答者取下谜语到解密者处揭晓答案，对则领奖。

负责人：\*\*\*

三、夹弹子

活动道具：弹子60颗、塑料筷子2双、盆子2个、碗2个

活动细则：将弹子从盆中夹入碗中，1分钟内夹10颗到碗里获奖。

负责人：\*\*

四、摸福字

活动道具：黑板一个，福字一张、眼罩一副

活动细则：将黑板立在2米开外处，参与者由起始线处用眼罩蒙眼，走向“福”字，摸到着为完成。

负责人：\*\*

五、投篮

活动道具：塑料筐一个、乒乓球10个

活动细则：参与者站在1.5米开外的地方，将乒乓球对准塑料筐投递，投入6个位胜利。

负责人：\*\*\*

六、踢毽子

活动道具：毽子2个

活动细则：2人一组，只要踢够10次获奖

负责人：\*\*\*

七、抬乒乓球

活动道具：乒乓球2个、乒乓板1个

活动细则：参与者用乒乓板拖住乒乓球，但手不能接触球，绕设定好的障碍物走一圈，球不掉则为完成。

负责人：\*\*\*

活动兑奖处：社区2号办公室，负责人：\*\*\*

**元宵节个人心得体会怎么写二**

猜灯谜·庆元宵

20xx年3月5日(农历正月十五)晚上 19：00

总装分厂南北楼连廊处

总装分厂全体员工均可参加

1、3月5日前，由人力资源科负责收集各种灯谜，准备奖励员工的小礼品;

2、场地布置：3月4日由环安设备科协助人力资源科悬挂元宵节小灯笼，并在南北楼连廊四周拉上红丝带，将灯谜吊在上面;

3、3月5日晚，由生产管理科协助人力资源科组织猜灯谜活动，包括人员通知，谜底核对，奖品发放及宣传拍摄等;

4、3月4日由技术质量科协助人力资源科对活动现场进行规划;

1、猜灯谜活动，必须是现场猜谜，猜谜者对所猜谜底确认无误后揭下灯谜带到所属兑奖桌处进行核对，谜底正确者由兑奖人直接发放奖品，错误者由兑奖人员将灯谜重新挂回;

2、每个猜谜者一个灯谜，必须先到指定兑奖处核对谜底，确认无误后，由兑奖人员回收谜面，猜谜者进行登记，填写所猜中谜面题号、谜底、本人姓名、员工编号、班组之后，方可领取奖品;

3、猜对一条谜语兑换一份奖品。为了让更多的员工参与活动，每人仅限猜一条。

4、谜语共300条：

第1-100条灯谜到1号兑奖桌核对答案，第101-200条灯谜到2号兑奖桌核对答案，第201-300条灯谜到3号兑奖桌核对答案。

共设置奖品300份，猜对一条谜语兑换一份奖品，奖品兑完，活动结束。

1、猜灯谜要有秩序，不要大声喧哗及到处吵闹;

2、对答案时要排队守秩序，违反者取消猜灯谜资格。

**元宵节个人心得体会怎么写三**

好元宵 新世纪

20xx年x月x（初十）日-28日（十五）

好元宵 新世纪

年年元宵年年圆，大家小家俱团圆。好友齐聚新世纪，大家一起吃汤圆。圆圆汤圆香滑甜，入口犹香暖心田。幸福好运随春至，全家欢乐庆团圆。新世纪、猜灯谜、逛夜街、吃元宵，新世纪元宵最热闹，新世纪元宵最美满。20xx年元宵节，新世纪推出元宵节系列活动，超市推出汤圆、水饺等商品超低价限时抢购，价格绝对低，赶快行动！科迪、思念等名优精品元宵以及无糖元宵、礼品元宵、果味元宵、手工汤圆大特卖，名品元宵汇聚新世纪。

正月初十至十五，凡在超市购物满88元以上，服装百货类满188元以上，均可凭购物小票到一楼总服务台领取元宵一袋，数量有限，送完既止。（每天限1000名）

灯谜猜猜猜，虎年灯谜展

正月初十至十五，凡在超市购物满18元以上，服装百货类满58元以上的顾客，均可凭购物购物小票参加“有奖猜射灯谜活动”，凡猜中任一灯谜者，即可到一楼总服务台领取精美礼品一份。

奖品设置：瓜子1包或新世纪台历1本

1、此活动必须凭购物小票参加。

2、所猜射灯谜底编号必须与谜面编号相符，并将答案写于购物小票背面。

3、所猜谜底经服务台核对准确后，领取谜底并张贴于谜面之上方可领取奖品。

序号

项目

位置

备注

1.电视台广告、飞字广告/气象局广告/电视台媒体

播放时间：x月xx日至xx日

单页

活动内容

大度16开老店一面，人民商场店一面

3.灯谜

新世纪老店一楼走廊

初九到位

4吊挂pop 好元宵 新世纪

年货大街换元宵挂旗

写真双面（初八到位）

5.门外看板

东门、圆门、南门大看板

写真（初九到位）

6.超市收银台/服务台活动告知板

小看板（初九到位）

7.喷绘

**元宵节个人心得体会怎么写四**

元宵节，最为重要的非花灯了，花灯是古代人们对佛的祈祷，希望家人在新一年里更加平安。

“去年元夜时，花市灯如昼。”正如上面的诗句所说，花灯似乎已是元宵的灵魂，五颜六色，形态各异的花灯挂满了人们的心中，人们早已对那美丽的花灯流连忘返了。

元宵节不知不觉间的到来了，夫子庙，霎时间已经挂满了花灯，我和家人们一起去看。我和家人们在路上漫步，望着街上挂着灯，灯的形态各异，灯火五颜六色。晚上赏灯，无疑是最好的，月亮挂在枝头，星星洒在天际，但是星光与月光却比不上花灯的彩光。放眼望去，天地间已经成为了花灯的世界。花灯在枝头，湖面散发出点点耀眼的光，那光是一只夜精灵，在湖面枝头游荡飞舞，欢乐的很。湖面被折射出祥和的光，花灯倒映着河面，灯光幽幽韵开，好似已经变成了幻想，好似又变成了一丝清烟，飘在空中。

人们的眼睛里折射出不一样的光彩，都盯着无数的花灯，目不眨眼，望着湖面枝头，花灯的点缀让夫子庙更加的美丽。人们的眼睛里似乎有一丝丝的火焰在跳动、闪烁，发出丝丝淡淡火光，那一定是人们对花灯的热爱的火光吧!

我也是如此，看着各式各样的花灯，不禁想起了花灯的由来：天帝看了人与某事物，互相残杀，不禁心生怨恨，决定除掉人类，但天杰的女儿却想帮助人类，让人类在正月十五、十六、十七三天点花灯，这样天神看见了，就会以为人类被烧死了。人类非常的感谢这位女神，花灯便这样流传了下来。

我们吃着元宵，边赏花灯，是多么的悠闲舒适，元宵代表团圆，也是元宵节众多风俗的一种。

花灯结束了，夫子庙顿时恢复了冷清，但花灯的火光却一直铭记在我心中，一直忘不了。

**元宵节个人心得体会怎么写五**

活动目标：

1、知道正月十五是元宵节，了解一些元宵习俗。

2、进行猜谜游戏，体验快乐。

3、简单了解节日的来历，知道其全称、日期和意义。

4、感受节日的欢快气氛。

材料准备：

1、花灯的图片。

2、谜语若干。

活动过程：

一、看花灯，引出主题

小朋友今天陈老师带来了很多花灯，我们一起来看一看?(出示图片)

二、知道元宵节及一些习俗

1、什么时候我们看花灯?——正月十五是元宵节

2、除了看花灯，元宵节还要干什么?——吃汤圆、猜灯谜、舞龙舞狮

3、教师讲解这些习俗的意义。

三、猜灯谜

师：我们也来猜猜灯谜吧，看看谁最厉害!

师幼猜灯谜，猜对的奖励一个纸折的小兔灯笼!

反思和建议：

正月十五元宵节，在小班孩子的印象中只有吃汤圆，为什么要吃汤圆?元宵节还有哪些习俗呢?我们的孩子很少接触，知之甚少。我们的传统节日正被大家所忽略，所以在本周周末活动开展了一个迟来的元宵节活动。根据小班孩子直观形象的思维特点，我利用正月十五拍来的花灯照片和图片给孩子直接的感官冲击，并让他们在看一看、说一说中了解元宵节的习俗，并知道是“团团圆圆”“期盼来年顺利”的意义。

在猜灯谜的游戏中达到高潮，孩子们积极踊跃，因为猜对了可以得到一个兔子花灯，他们非常喜欢!通过本次活动相信孩子们对元宵节有了进一步的认识。

**元宵节个人心得体会怎么写六**

小时候的我特别喜欢过元宵节。元宵节那天可以吃到各种馅做的元宵，还可以在晚上看到各种各样的民间花灯。

记得去年的元宵夜，我们全家吃过元宵后，就看花灯。来到江边的公园里，只见处处挂满了色彩缤纷、图案各异的花灯，真是看得眼花缭乱。

去看花灯的人真的太多了，我数不清到底是人多，还是花灯朵。我特别奇怪，为什么元宵夜一定要闹花灯呢?妈妈告诉我，在很久以前，元宵夜人们是不吃元宵，也不闹花灯的，但后来有一个妖怪在那一天迫害人间的生灵。一个神仙告诉人们这个妖怪特别怕亮的东西，于是聪明的人们想起了花灯，在那一天晚上挂起来，从此，再也看不见妖怪了。以后，人们在花灯上画上图案，制成各种造型，于是它的外形更美观了，而且从此元宵夜闹花灯也成为了一个风俗一直传到了今天。啊，原来是这么一回事呀，中国的风俗真是有趣。

花灯太多了，有传统的八角形花灯，有灯笼一样圆形的花灯，总之形状各异，让人数不胜数，花灯上的图案更是五花八门。有八仙过海的，有嫦娥奔月的，有昭君出塞的，有郑和下西洋的，总之，有神话，有传说，有历史故事，也有历史人物。

看着那五彩纷呈的花灯，嘴里吃着有甜又酸的冰糖葫芦，觉得生活真的太有意思了。尽管天很冷，但前来看花灯的人却越来越多。也许，人们看的不仅是花灯吧，也许人们是用花灯的光明来祈祷自己明年的好运吧。

各地的特色不同，花灯也一定有所不同。但我相信大家元宵夜闹花灯的传统风俗是相同的，大家一起看花灯的心情也应该是相似的。

**元宵节个人心得体会怎么写七**

1、花好、景好、心情好。月圆、事圆、家团圆。门前喜、门后喜、处处见喜。时时乐、天天乐、百事可乐。元宵节祝你快乐，合家团圆!

2、喜喜的是节日;圆圆的是汤圆;黏黏的是情谊;甜甜的是思念;滑滑的是日子;溜溜的是好运;浓浓的是祝福。元宵快乐!

3、乐一乐，美味汤圆给你一大个;笑一笑，幸福生活真美妙;哈一哈，健康美满到你家;嘻一嘻，今年坐上好运直升机!元宵节来了，愿你开心一整年!

4、心里的欢喜，难以自已，化作喜气围绕你，心里的幸福，不愿收起，化作福气伴着你，心里的团圆，不曾失去，化作圆满送给你，愿你元宵愉快，事事如意。

5、元宵夜，祝福发指间，祝节日快乐，幸福无极限!

6、当幼苗已变成参天大树，当学生已不需要您的扶持，当我们把成功紧握手中，当教室的感觉油然而生，时间将你的青春带走，岁月爬上了你的额头，我只能远远的眺望，惟有泪千行。元宵节到了，请收下学生诚挚的祝福，愿您身体康健，幸福吉祥!

7、您给了我一双有力翅膀，让我在知识天空自由翱翔;您给了我一盏领路明灯，让我在起伏人生不会迷失;您给了我一方彩色天地，让我在成功路上扬帆起航。元宵节到了，将真挚心意送上，愿你永远快乐安康!

8、思念，无声却常留心间，联系，断续却时常惦念，问候，简短却使人温暖，祝福，无形却真心一片。愿猪年万事更新!元宵节快乐!

9、元宵节诚心送祝福!感恩昔日多提点，拜谢明日两相助;九月菊开元宵节，思念过往恩师情。不求富贵开两支，但求福禄安康寿!

10、乐一乐，美味汤圆给你一大个;笑一笑，幸福快乐生活真美妙;哈一哈，健康美满到你家，嘻一嘻，今年坐上好运直升机!元宵节来了，你开心一整年!

11、月儿圆，花儿香，保重身体要健康;鱼儿游，鸟儿叫，愿你天天哈哈笑;手中书，杯中酒，祝你好运天天有!欢乐多，忧愁少，祝元宵快乐，烦恼跑掉!

12、所有璀灿的光芒映照你，所有欢乐的声音都是你，所有温馨的祝愿送给你：花好月圆人长久，情意浓浓闹元宵!祝您元宵节快乐!

13、包上红糖，愿你甜蜜如糖。

14、官源，财源，左右逢源!

15、正月十五的时候一定记的出去看月亮，还要记得背张弓，拿支剑，对着月亮大声喊：嫦娥，下来吃元宵了!说不定嫦娥mm真会飞到你的怀抱哟!

16、如果我是汤圆，情愿你是中间的肉馅，即使经过了高温水煮，我们也依然在一起，团团圆圆，共度元宵，做一对快乐的汤圆!

17、短信轻吟舞蹁跹，无限问候暖心田，缕缕莲香沁心脾，温馨祝愿满心间，正月十五月正圆，廊桥美梦一线牵。在这个月圆之夜，送去我美好的心愿!

18、送你一碗芝麻馅元宵，愿你的事业像芝麻开花一样节节高。送你一碗椰蓉馅元宵，愿你的财富像滚雪球一样越滚越大。元宵节快乐!

19、汤圆圆圆香又甜，阖家欢乐庆团圆。幸福藏在汤圆里，吉祥如意年。祝福亲爱的朋友：元宵节快乐，生活永远幸福美满团团圆圆!事业高升，顺利就好;缔结良缘，甜蜜就好;财运滚滚，够用就好;团团圆圆，美满就好;一生平安，幸福就好!元宵快乐!

20、汤圆圆，月圆圆，梦圆圆，财圆圆，寿圆圆，情圆圆，福圆圆，运圆圆，家圆圆，人圆圆，愿圆圆--元宵节愿你吉祥如意万事皆圆圆!

21、新年元霄特别圆，小小汤圆到跟前。快乐活面更筋斗，开心为馅味道甜。放到健康水里煮熟，幸福小碗一碗端。为何汤圆味更鲜?我的念在里面!元霄快乐!

22、元宵到，元宵闹，花灯猜谜生活俏，思念此刻在欢跳，祝福立马来报到，好运特地来关照，幸福常伴常微笑，欢欣袭来欢乐傲，万种如意陪元宵。祝你元宵快乐。

23、点点元宵似珍珠，用心品尝香无数。一个元宵千般情，愿你天天好心情。展展花灯美无边，流连忘返人群间。一个花灯万般愿，愿你生活比蜜甜。元宵节到了，愿你快乐。

24、火树银花不夜天，欢歌笑语人不眠;灯谜条条逗人乐，明月霞光照笑颜;亲朋好互庆贺，汤圆个个幸福甜;祝元宵节给力!前途似锦!

25、十五闹元宵，喜意不胜消，明月挂树梢，家人庭中笑，团圆夜美好，汤圆味道妙，暖意心间漂，此刻乐逍遥。

26、汤圆圆，月圆圆，我的祝福也圆圆：梦圆圆，财圆圆，寿圆圆，情圆圆，福圆圆，运圆圆，家圆圆，人圆圆，愿圆圆——元宵节愿你吉祥如意万事皆圆圆!

27、天圆圆，月圆圆，家圆圆，财圆圆，运圆圆，事圆圆，情圆圆，寿圆圆，福圆圆，人圆圆，元宵佳节送上圆圆的祝福：吉祥如意幸福团圆!

28、十五的月儿圆又圆，我来向你拜个年!家好运好人也好，幸福美满更团圆!

29、汤圆好了祝福到，祝你元宵佳节妙，甜甜蜜蜜爱情好，幸幸福福家庭妙，顺顺利利事业好，开开心心万事妙，快快乐乐日子好，团团圆圆一年妙!

30、圆月是相聚的信号，花灯是快乐在沸腾，汤圆是温暖的流露，团圆是亲情的相拥，短信是祝福在飞扬，元宵节到，祝你阖家平安欢乐!

31、元宵节，吃汤圆，团团圆圆家庭暖。元宵节，观花灯，新的一年向前冲。元宵节，猜灯谜，人人都有好运气。见亲朋，会好友，举杯欢畅情谊久。

32、我把思念藏进灯笼里，用光亮温暖你的眼睛;我把祝福包进元宵里，让甜蜜滋润你的心窝;我把心愿凝结在十五这一天，愿你节日快乐，全家幸福!

33、花好月圆人更圆，事事圆满!好情，好景，好事绵绵!明天更甜甜!

34、汤圆，月圆，祝你亲朋团团圆圆!官源，财源，祝你事业左右逢源!人缘，机缘，祝你好运缘缘不断!心愿，情愿，祝你理想天随人愿!祝元宵节圆源缘愿!

35、祝你：团团圆圆，甜甜蜜蜜，和和美美，顺顺利利!

36、踩一踩高跷，把忧愁踩在脚下;剪一剪窗花，把惆怅剪到天边;品一品汤圆，把甜蜜放在心底;赏一赏圆月，把幸福留在身边。元宵节到了，愿你快乐!

37、正月十五闹元宵，万家赏月齐欢笑;遍地花灯争吐艳，烟花冲天追明月;汤圆入锅福翻滚，琼浆玉液庆团圆;短信祝福送朋友，传递你我的关怀;祝福朋友心舒畅，人圆情圆事事圆。朋友，元宵节快乐!

38、身体健康事业顺，财源滚滚好远连。

39、带着月色的悠扬，伴着元宵的吉祥，祝福心愿在飞翔，给你的关心最吉祥，祈愿顺心与辉煌，愿你人生处处强，元宵佳节到身旁，祝愿你心情最欢畅。

40、元宵节，花好月圆人团圆，汤圆香香圆又甜，灯会热闹花灯艳，亲友相聚庆团圆，短信传递我思念，祝愿你好运幸运常相伴，幸福快到永远!

**元宵节个人心得体会怎么写八**

在元宵佳节这一天，老妈带我来到了中山公园观灯，一进门，我信就发现这时已经成了人的海洋，灯的世界。有手挽手的情侣，有手牵手的你子或母女，还有坐着轮椅的老人。这里什么灯有：树上挂着的灯，地上摆着的灯，水中漂着的灯。每一盏灯栩栩如生。

刚进公园大门，第一眼看到的是金狗拜年，两只可爱的小狗正相互做拜年姿势，好象调皮的对我们说：恭喜发财，红包拿来。

这里，每盏灯有每盏灯的架势，每盏灯有每盏灯气魄，每个灯有它的可爱之处。最引人生目的还是这条“中国龙“。它长３０米，宽２米，高６米。青色的龙鳞描着金色的花纹。我订真一看，嗬！原来是用一盆盆绿叶金花的菊花装扮成的。“中国龙“的嘴里衔着一个银白色的钢珠。眼眼突兀，光彩照人。“中国龙“的两只前爪向前跃，后腿直向后蹬，像在天空中腾云驾雾。“中国龙“大气磅礴，楞一点也不让人觉得它盛气凌人，它的嘴角看上去像是在微笑，真是美丽壮观，和蔼可亲。

面对着这一条和蔼可亲的巨龙，我真想问它：你从哪里来？要到哪里去？一阵风吹了过去，龙须抖动了一下，好像在说，我从远古来，要把和平带到末来去。

来这儿观赏的人们把道路堵得水泄不通，有个母亲抱着自已的孩子说：“看，这么多漂亮的菊花做的。“有的小朋友手拉手，说“好气派的巨龙啊！真大！”有的也许是在这里看不够，也许是想把这珍贵的镜头带给亲朋好友观赏，连话没来得急说，就开始拍照了。嘿嘿，还有人连三角架带来了。没相机的就用手机，反正大家想记录下这美丽的“中国龙“，连老外也不例外。

在春寒料峭的元宵节，怎么满池的荷花开了？哦！原来是荷花灯呀！还伴着荷叶呢。风一吹，荷花就像穿着粉色纱裙的漂亮小姑娘在翩翩起舞。如果把荧光闪烁的湖面比做一个舞台的话。几十朵荷花边和一群小鸭们游了过来，看着天空和星星玩耍，与月亮聊天，我仿佛也加入了这荷花灯的行列。看花灯的人们仿佛也加入进去一起舞蹈起来……

这明亮的荷花、荷叶，让我感到像一个新生命，我地法想象它是一个花灯。这荷花，荷叶就像把我带回上天似的，就算在这寒冷的元宵节里也倍感温暖。

时候不早了，我往大门的方向走去。今天可算是让我大饱眼福，看完了这个又看这个，看完这个又看不够这个，搞得我连个路认不清了。好不容易走出公园大门，我还三步一回头，依依不舍呢！

是啊，元宵佳节每年只有一次，元宵灯展每年也只办一次，真希望这灯展一年办得比一年好，待来年，我还要来这里看灯展！

**元宵节个人心得体会怎么写九**

十五的灯笼挂满谜语

就像你留下的回首

千头万绪

月光借绿风绽放色彩

礼花的热情重燃记忆

对你的思念澎湃心曲

似春的萌动给元宵节点亮灯火

那年的汤圆包尽所有的甜蜜

从此在心底无法忘记

祈盼相聚

旱船里有你的影子

绣球上有你的名字

灯笼里有你的眼神

高跷上有你的心气

今夜用相思纤长月光

思念用柳叶剪成画面

就用礼炮的轰鸣

呼唤你的名字

让心随狂舞的狮子眺望

思念不改

在枝头依然萌生着希望的嫩芽

把大地洒满一路的欢笑

就让笑声穿越世纪

似银河的守候

千年

碰撞在今宵的团聚

响彻了整个虎年

摘下一盏

小小的花灯

在长街里徜徉

把祝福送给每一个

路过的人

元宵快乐

热闹依旧

隐入人群

快乐在喧嚣的背后

月色在灯火里阑珊

元宵快乐

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！