# 关于大学感恩教育心得体会(精)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-01-07

*关于大学感恩教育心得体会(精)一十一月的第四个星期是西方传统节日感恩节。为了加强大学生的感恩意识，我们特别借以感恩节让同学用眼睛去看，用耳朵去听，用心灵去感受什么是感恩文化，从而在自己的心中培植一种感恩的情感，无论对待父母、老师、朋友或对手...*

**关于大学感恩教育心得体会(精)一**

十一月的第四个星期是西方传统节日感恩节。为了加强大学生的感恩意识，我们特别借以感恩节让同学用眼睛去看，用耳朵去听，用心灵去感受什么是感恩文化，从而在自己的心中培植一种感恩的情感，无论对待父母、老师、朋友或对手，都能以一颗感恩的心去面对。那么，他们就会明白，生活是一面镜子，你哭她也哭，你笑她也笑。当你心存感恩，生活也将赐予你灿烂的阳光.唤起学生的感恩之心，让学生将自己的真实情感表达出来。

感恩爱心人，回报恩情人。

20\_年11月×日

南昌理工英雄校区、南北院校区和学术报告厅

策划书：南昌理工学院志愿者工作部，

赞助单位：

参于本次活动的是所有学生。

1，购买各色卡纸、蜡烛，制成卡片或字条的形式。

2，准备一块展板，修饰一下成为感恩板。

3，张贴海报，宣传感恩的意义及本次活动的内容，鼓励大家感恩，并联系学校广播，希望他们能在广播中宣传本次活动，感恩节当天反复播放感恩的心这首歌。

4，拉横幅宣传、组织青协在各系部宣传。

5，收集有关感恩父母，老师，祖国等图片。

6.摄影师摄影、会场的音响、灯光、调试。

7，请领导、赞助商、学生父母等到晚会现场。

第一个(两周时间)：在全校发起感恩的倡导，以打电话、发短信、写信、qq聊天的方式为身边的人献上祝福，带去感恩。即让广大学生能够在感恩节那天给父母打电话、发短信致以问候。为老师、朋友、献上感恩的祝福，诚挚的谢意。

鼓励提倡离家偏远的同学提前给父母写一封感恩信;发放卡纸让同学写下最理想感恩的人或事，然后贴在感恩板上;组织各系部横幅上签名，完后悬挂横幅，使感恩深入人心;

第二(7天时间)：感恩演讲比赛，内容涵盖：自己亲身经历的感人事件、对帮助过自己的人的感言、要感谢的人、或是深情的讲诉身边发生的感恩故事等等;时间在3—5分钟左右。

对于演讲的评分规则：演讲的内容深度、演讲者的神情、仪表、语速、观众的认可度几方面进行评分。

评分细则：满分为10分、内容肤浅的扣掉1分、紧张怯场，忘词扣掉3分、仪表不整扣1分、语速太快，咬字不准扣2分.

初赛选拔出15--20人进入决赛，决赛最后选出6人。要在晚会时进行朗诵表演。晚会结束颁发奖状。

第三：感恩节晚上举办感恩晚会，晚会的节目紧绕感恩开展，节目有：《感恩的心手语表演——钢琴伴奏》、《感恩话剧》、《感恩小品》《感恩朗诵》感恩歌唱——《母亲》、《父亲》、《朋友》。

互动环节：“选两个观众现场给父母打电话问候”.晚会中途，由领导抽取第一环节的卡片并念出内容，作为中途互动，主持人宣布贺词、赞助商。晚会结束后由领导颁发演讲比赛奖状。领导接见演出人员，并合影留念并合唱《爱的奉献》。然后在理工大楼前放飞感恩气球。

2、时间安排：$2——$2

**关于大学感恩教育心得体会(精)二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天后，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为父母都做过些什么?我们有几个人能记住父母的生日?父母最喜欢吃的东西?父母的鞋码?这些看似很微不足到的事，却表现这我们是否对父母有一份孝心。

说起来也真够惭愧的，以上的问题，我基本上都不能回答。其实现在像我一样的人还真不少，母亲节，父亲节，父母的生日早已被各种各样的洋节，众多同学的生日所掩盖了。爸爸妈妈每天在外忙碌的工作，已经很累了，回到家难道不想休息吗?想，但是下班后还要绞尽脑汁的为我们想着，做着我们喜欢吃的饭菜，每年的生日爸爸妈妈都为我们过，但是我们长这么大有几次是为父母过生日。更可悲的是，有的老人养育了一辈子的儿女，到头来只是孤零零的一个人，每个周末，儿女都会因为各种各样的应酬不回家探望，每个生日都会因为事业繁忙礼物到而人不到。

那些自作聪明的儿女们以为给父母买套大的房子，装上最好的家用电器，那就是对父母最好的报答。然而，父母们对那些高档的产品毫无兴趣，面对那些物质上的孝敬，父母们只能长叹：“都忙啊!”对于老年人来说，物质上的需求都是次要的，而精神上的满足才是最重要的。为什么那些忙碌的儿女们就不能抽空陪陪父母?工作固然重要，但养育了我们的父母更重要，他们年轻时为我们能有好的生活奔波劳碌，而到老来，一个电话还让他们守着预备的好的一桌饭菜无奈的叹气。

中国古代自有忠孝难两全的说法，但不是也有许多像岳飞，木兰一样的杰出代表做到了忠孝两全吗?试问他们没有对父母的孝心为前提，又何来对国家的忠诚，又怎么会成为一代爱国志士，巾帼英雄呢?曾参以孝为一切道德的根本与总和，以孝统帅一切伦理道德。认为孝不只是个人行为和治理家庭的准绳，也是治国平天下的基本纲领，是天经地义、永恒普遍的基本原则。与如今科技进步发达的社会相比，似乎古代人们对“孝”的理解更为深刻。为了增强现代学生的孝道观，中国科技大学的以为老师还特意为大家布置了一项特殊的“寒假作业”，那就是让同学们回家为父母洗脚，但是能完成“作业”的同学却很少，大多数人都会觉得很奇怪，有些不好意思，觉得似乎太形式化了。不错，它的确是一种形式，但它是种可以衡量我们给予父母的爱是不是也像父母给予我们的爱那么多的一种形式。其实我们完全可以为父母洗脚，那并没有什么不好意思;我们可以为他们过生日，即使没有任何礼物;我们可以陪他们好好的吃一顿饭，即使没有大鱼大肉;我们也可以了解父母的鞋码，为他们买双鞋子，即使它不是名牌。这些平凡的事，当我们真正用心去作了以后就能体验到它的不平凡了。

忠孝两全，以孝为先。现在的人们总是对国家有着这样那样的抱负，但是却很少对父母尽孝，对父母之孝是对国家之忠的根本，没有实现对父母的孝道就很难完成自己的理想抱负。我们也会有为人父母的一天，我们不希望自己孤度终老，那么从现在起，关心自己的父母，尽可能的为他们多做些事，做好下一代最好的老师。

谢谢大家，我的演讲完毕。

**关于大学感恩教育心得体会(精)三**

正如一代伟人恩格斯所说的“尊师重教是一个民族强大的表现”如果没有老师对文明的继承与传播以及创造性的劳动，就不就不可能培育出建设祖国的栋梁之材，而老师办公室为老师们的战场，其环境卫生也显得尤为重要。在一年一度的感恩节来临之际，我们为老师奉献一份礼物，让老师在一个干净而又舒适的环境下工作。

通过此次活动，让我们加深师生之间感情，让同学们懂得学会感恩，并以一颗感恩的心去学习、生活。

1、所有参加活动的人员11月24日中午12：20在行二食堂前集合在各部门负责人出签到。（自带活动清洁工具）

2、每五人一组，有秩序的到安排好的办公室进行清理办公室卫生。

3、13：10活动结束。

1、参加活动的志愿者必须佩戴院大学生心理健康协会徽章；

2、志愿者在活动时间内是不准打闹、大声喧哗；

3、志愿者与老师交流时要要注意礼貌、言辞；

4、志愿者在活动时不得乱动老师的物品；

5、志愿者在活动过程中必须严格要求自己，遵守秩序，服从分工，保持良好志愿者的风采。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！