# 如何写暑假社会实践心得汇总(二篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-01-07

*如何写暑假社会实践心得汇总一一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，...*

**如何写暑假社会实践心得汇总一**

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

1、 要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就;当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、 要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心;他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

3、 要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。针对文员这个职位的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，面对挫折。遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。复印、接电话、做销售表等文员工作我都基本熟练。文员管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性。文秘管理的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。比如说每天都要记一些销售，顾客打来电话需要的货物，记下这些东西时，用词要准确，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。在工作的这一个月中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短和我并非文员专业的关系，对文员有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对文员基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常文员管理工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常企业文员管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

在这一过程中，我认真的观察和认真的学习，初步了解了办公室文员工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识，为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将在报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

通过暑期实践，我认识到了大学生所肩负的社会责任感，这样的认识不仅对于我个人的成长还是社会的发展都是有益的。我希望暑期实践作为一个跳板，将我这样的服务工作延伸到平时的生活学习中去。

**如何写暑假社会实践心得汇总二**

短暂的体会或许无法让我感受到社会中真正的辛苦和困难，但却能让我为此改变自己，为今的生活和未来做出更加充足的准备。

作为一名大学生，经过自我的充分考虑和计划，我在这次的暑假期间实践了前往社会的实践体会计划，并在\_\_公司的\_\_临时工岗位上经历了长达一个月的社会工作体会。

现在回想起来，或许这段经历中我还有很多没有准备充分的地方，也因此在工作和生活当中都遇到了许多麻烦，但也正因为如此，我才能得到这份收获和教训，避免了今后真正走上社会的时候遇到同样的麻烦。在此，我将自己的实践报告如下：

一、对社会的体验

经过这一个月左右的社会实践，我对社会的认识有了很大的改变。社会就像是一个更大的“大学”，在这里，我们能做的事情更加自由，也更加宽广。我们能在各个方面尽情的展现自己，去尝试不同的努力，发挥出自己对社会的价值。

但相对的，这也需要我们拥有更大的能力和更加丰富的知识。没有这些，在很多事情上我们都会变的“无能为力”甚至是“寸步难行”。为此，要努力学习，要更多的去提升自己的力量!这就是我在这次社会认识中的收获。

二、工作方面

在工作上，作为一名大学生以为自身能力不够的问题，我只能选择了较为简单的工作。而在\_岗位上，我一边学习着工作的基础，一边努力的完成了自己的工作任务，倒是也体会了不少作为工作者的感受。并且学到了不少在职场中的经验。如：要多问、多学，并且要更多的去思考，这样才能让自己良好的掌握自己的责任。此外，也要多和身边的同事领导沟通，开拓自己的人际关系，这样会让自己更好的融入到团队。

三、实践收获

总结来说，在这次的社会实践中，我较好的锻炼了自己吃苦耐劳的能力，并加深了对就业、社会环境以及工作环境等综合的社会认识。

这段社会的经历虽然不长，但却让我各个方面，尤其是思想上有了极大的改进。如今，我对于自己未来的道路和方向也有了更加明确的定位，我定会在今后更加您努力的学习知识，提高个人的专业能力，让自己能在未来真正走进社会的时候成为一名出色的社会人才，为社会做出更大的贡献!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！