# 2024年我心中的雷锋范本

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-01-08

*20\_年我心中的雷锋范本一大家好!我这次演讲的主题是“祖国在我心中”。我们是炎黄子孙，是龙的传人，每当看到冉冉升起的五星红旗，每当听到响亮的《义勇军进行曲》，我总是热血沸腾。汹涌澎湃的长江、黄河，壮美的山川大地，展现出祖国的磅礴气势;万里长...*

**20\_年我心中的雷锋范本一**

大家好!

我这次演讲的主题是“祖国在我心中”。我们是炎黄子孙，是龙的传人，每当看到冉冉升起的五星红旗，每当听到响亮的《义勇军进行曲》，我总是热血沸腾。

汹涌澎湃的长江、黄河，壮美的山川大地，展现出祖国的磅礴气势;万里长城征服了无数瞻仰者。冰山上的雪莲教会了我们纯洁;海风中的乳燕教会了我们乐观;黄河边的山丹丹教会了我们热烈。面对着祖国的大好山河，我的心中总是涌起无限的自豪感。

我爱那“飞流直下三千尺”的庐山瀑布;爱那“日出江花红胜火的”江南;爱那“两岸猿声啼不住”的长江三峡;更爱那祖国几千年来的灿烂、悠久的文化。 祖国的文化像长江、黄河一样自源头滚滚而来：四大发明，造纸术、印刷术、指南针、火药，个个都在世界文明发展进程中起到了非常重要的作用;那读上去韵味十足、朗朗顺口的唐诗!那吟上去铿镪有力、寓意深长的宋词!那唱上去柔意情深、婉转动听的元曲!令世界人民陶醉其中;中国的四大名著为世界文化的辉煌灿烂添砖加瓦······

可谁能想到，这美丽的国家，却饱受了风霜，经历过了千灾万难呢?1931年9月18日，日本帝国主义用炮弹轰开了我国东北的大门，不到几个月时间，东北三省就被他们侵略、占领;八国联军像强盗一样夺走了圆明园中价值连城的奇珍异宝，然后放火把这个皇家园林毁于一旦;鸦片战争，不仅使中国人金灿灿的银子像流水一般流入英国人的口袋，让中国人迷恋着它，让中国人面黄肌瘦、骨瘦如柴······

可是任何困难都压不垮我们，新中国成立后，祖国日新月异，每天都有新变化，新举措。我们的生活越来越好，越来越幸福。但是，同学们，祖国的未来将由我们创造，时代的接力棒要靠我们相传!作为一个中华少年我们应该好好学习，成为祖国的建设者，让我们的祖国变得更加繁荣富强。同学们，祖国在我们大家心中，我们应该为之而付诸努力，为祖国献出自己的力量!

谢谢大家!

**20\_年我心中的雷锋范本二**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天，我演讲的题目是《祖国在我心中》。

五千年征程，一路风雨一路行。每当站在国旗下，看着五星红旗徐徐升起的时候，我的内心，总是充满自豪，充满神圣的庄严感和使命感。我为我们伟大的祖国感到自豪，我为自己生长在红旗下感到喜悦。

缅怀漫漫岁月，凝聚屡屡遐想。翻开历史厚厚的书页，我发现，昔日的祖国也曾不堪回首。当时，中国的封建统治者妄自尊大、闭关锁国、思想僵化。当侵略者的铁蹄践踏祖国的土地时，当无数人民被封杀时，当中华民族签出不平等条约时，中国脱出了世界，世界也甩落了中国。太多太多的苦难和屈辱，太多太多的艰辛和无奈，大山一样压迫着中华民族的脊梁。

终于，中国人民知道了“落后就要挨打”的含义。于是，中华民族崛起了，中华人民共和国成立了，中国人民从此站起来了。当巍峨的华表披上曙光，当雄伟的天安门迎来新一轮的太阳，当用无数革命者鲜血染红的五星红旗冉冉升起时，“中国”，这一让中国人民为之骄傲的名字诞生时，亿万人民欢呼雀跃!“仰天长啸待时日，巨龙腾飞平地起。”“东方雄狮”咆哮着，前进着，屈辱的历史一去不复返，辉煌的前景向我们走来!如今，走向世界的中国，脚步迈得更加坚定、更加铿锵、更加豪迈!民族复兴，指日可待;中华腾飞，势不可挡!

中华儿女，流金岁月，沧桑巨变。历史给我们以启迪：一个走向世界的民族，必须自尊自立，自信自强;未来给我们以召唤：一个走向世界的民族，必须胸怀宽广，博采众长，才能以昂然身姿挺立于世界民族之林。

今天，我们是祖国的希望，明天，我们就是祖国的栋梁。祖国永驻我心，我心属于祖国!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**20\_年我心中的雷锋范本三**

说到英雄，什么才是真正的英雄?作出惊天动地业绩的人是英雄，为寻求真理献出生命的人是英雄，在平凡岗位上作出不平凡事迹的人也是英雄。而我心目中的英雄却是南宋初年的抗金名将——岳飞。

岳飞是南宋初年的抗金名将。在近23年的戎马生涯立下赫赫战功。

岳飞出生在汤阳县(今河南省汤阳县)。父母给他取名“飞”，字鹏举，意思是希望他前程远大，鹏程万里。

岳飞真就没辜负父母的苦心，从小便熟读兵书，通晓战策。他20岁那年，金兵大举入侵中原，所到之处烧杀抢掠，搅得百姓人心惶惶，鸡犬不宁。岳飞见此情景，不禁热血沸腾，想奔赴战场，杀敌报国。

知子莫如母，一天，岳飞的母亲摆设香案，鼓励岳飞奋勇杀敌，报效祖国，并在岳飞的背上刺下了“精忠报国”四个大字。她对儿子说：“娘虽然年纪大了，但决不会拖累你，今天我在你身上刺下这四个大字，就是要你杀敌报国，你千万别辜负娘的心意。”不久，岳飞告别家人，打马扬鞭奔赴抗金战场。

岳飞在战场上浴血奋战十几年，成了一名让敌人闻风丧胆的统帅，他所率领的岳家军也人人威风，个个英勇，能征善战。岳飞率军两次北伐，收复了大片失地。

正当他准备乘胜追击，直捣金兵老窝黄龙府时，宋高宗赵构接连下了12道金牌，要他火速班师回朝，就这样，千辛万苦收复的失地又一次丧失了。他悲愤地写下了留传千古的《满江红》：

“怒发冲冠，凭栏阑处，潇潇雨歇。抬望眼，仰天长啸，壮怀激烈。三十功名尘与土，八千里路云和月。莫等闲，白了少年头，空悲切。

靖康耻，犹未雪。臣子恨，何时灭?驾长车，踏破贺兰山缺。壮士饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血。待从头，收拾旧山河，朝天阙。”

岳飞在首都临安被宋高宗和奸相秦桧等人以“莫须有”的罪名杀害了，

岳飞死时年仅39岁，然而他的“精忠报国”的精神，却永远激励着后人。

岳飞这种“精忠报国”的精神，永远值得我们学习。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！