# 2024年劳动心得体会800字免费(十五篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-01-08

*劳动心得体会800字免费一这次劳动实践正是在我校加大管理力度的基础上进行的。绝大部分同学都能遵守学校、基地的制度，按照基地的作息时间，按时起床、出操、吃饭、休息，培养了严谨、守纪的优良作风。劳动虽然结束了，但我希望同学们把良好的奋斗精神带回...*

**劳动心得体会800字免费一**

这次劳动实践正是在我校加大管理力度的基础上进行的。绝大部分同学都能遵守学校、基地的制度，按照基地的作息时间，按时起床、出操、吃饭、休息，培养了严谨、守纪的优良作风。

劳动虽然结束了，但我希望同学们把良好的奋斗精神带回我们的校园。在学习的基地中我们还要继续奋斗。再有两周我们就要进行期中考试，只有抓紧时间，认真复习才能取得良好的成绩。希望同学们能够再接再厉，在期中考试中再创佳绩。

通过这次社会实践，我深刻的认识到‘实践是检验真理的标准’。在这次社会时间实践中，我充分感受到劳动人民的辛苦。正是他们默默的付出才有我们幸福美好的生活。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基矗

虽然很累很累，但是我感到很高兴，因为做了一件有意义的事，并且证明了我是有能力应付难题的。而又能利用自己的双手养活自己，不成为社会的负担，不成为国家的负担。非常感谢这次交-警给我这个机会，也非常感谢学校的组织。

**劳动心得体会800字免费二**

转眼又是一个春秋，曾幼稚的我们以另一种全新的面貌又来到劳技中心学习。

与初一时相同，每个班都要学习两个专业。有烹饪、陶瓷、黑白摄影、模拟驾驶、服装设计等等。每个人都期待老师说出自己喜欢的专业，等了半天都没说出来，我们班的人都急得像蚂蚁一样团团转。“老师您快说啊!”我也在心里着急的说。终于，老师说：黑白摄影和模拟驾驶。大家欢呼起来，模拟驾驶可真是热门呢!

在等待了漫长的假期后，我们终于坐车来到了这里。依旧是位漂亮的女来带我们去学习。我们上的第一节课是关于摄影的历史，摄像机的来历，还看了许多名家作品。第二节课就是外出环节，三人一小组，各背台黑白相机。左拍拍，右拍拍，趁人不注意还来个偷拍。第三节课是叫我们弄胶卷。我们那一组不知怎么回事，36张仅余12张了，看着别人在一旁欢呼雀跃，我却当众哭起来了。最后，连老师也来安慰我了，还给了我一大堆底片。第4节课便是洗照片了，这一次非常成功，我和同伴十分开心，不是一次失败就永远失败，努力也会有成功的那天。

有了对摄影的自信，开始了下半周的课程。同学们都怀着极高的热情开始了模拟驾驶。1，2节课都是理论课，第三课才“上路”，没想到这么难，点火、挂档、打转向灯，招招都麻烦，弄了这个忘了那个。第四课时考试时，大部分同学都有a，我却得了个a-，

不过也很开心，毕竟努力过了。

初中的最后一次了，大家在一起的五天里有过欢笑，有过泪水，有过失败，有过成功。劳技中心，谢谢了，为我们的初中生活添上亮丽的一笔。

**劳动心得体会800字免费三**

劳动的快乐

光阴似箭，日月如梭。一眨眼，暑假便从我眼前溜走了。想起暑假做的一件事，我心里又乐开了花。

早晨，阳光亲吻着我的脸，我懒洋洋地睁开眼睛，看了看手表，啊!9点了，怎么没人叫我呢?我像只蜗牛似的穿起衣服，走进厨房，我看见盆子里堆满了各种各样的脏碗。我想：爸爸和妈妈工作得太累了，今天就让他们好好休息吧!我来洗碗，就这样决定了。

“叮咚、叮咚”别在意，这是我把碗放进盆子里时弄出的声响。我先把烧得滚开的开水倒进了盆里，再放洗洁精。因为水太烫，所以要多放些碗进去，“我洗，我洗，我洗洗洗!”“我擦，我擦我擦擦擦!”因为用力太猛，竟洗出了泡泡，有大的，还有小的，阳光吻着它们，使他们改变了颜色，有粉蓝、深蓝;有粉红，有玫瑰红;有嫩绿，深绿……各种颜色，应有尽有。看着这些五彩斑斓的泡泡，我开心地笑了。

碗上的油就像一只只小恶魔，它们是一群小坏蛋，它们怕沾了洗洁精的洗碗帕，因为用洗碗帕擦它们，它们就消失得无影无踪，但还有一些调皮的，用“隐身术”躲了起来，日我看不见它们。洗到现在，我不知道自己已经消灭了多少只小恶魔。

现在，可以开始清碗了。洁净的水从水龙头里蹦跳二出，像一群传穿着雪白的裙子的小精灵，把用了“隐身术”的小恶魔给冲掉了。

哎!终于洗完了，我累得倒在了沙发上，不过，我很开心，应为我靠自己的努力洗完了碗，劳动给我带来了快乐。我还悟出了一个道理：劳动不仅能给我带来快乐，也会给别人带来幸福和快乐。我看着自己的劳动成果，开心地笑了。

想到这里，我又“咯咯”地笑了起来……

**劳动心得体会800字免费四**

有的人勤快，有的人懒惰。我就是属于那种懒惰的人，所以我家的人给我起了一些小懒虫之类的外号。但是有一次我彻底改变家人对我的看法，因为我变成了一个勤快的人!

我家有一个大书柜，里面放满了我家三口人的书。由于要经常翻阅，而且看完后又懒得放回原处，书都乱七八糟地躺在书柜里。书柜可怜兮兮地看着它三位“忙碌”的主人，巴望着有人来还它整洁。于是我决定利用假日好好把它整理一下。

周日一大早，我就搬过凳子，雄赳赳地站了上去，准备开工，爸爸刚起床，看见我这驾势一楞，说：“咦?太阳从西边出来了?是什么让我们家的‘小懒虫’舍得放弃温暖的被窝了?”我没有搭话。心想：“您就看我的行动吧!”

这活儿说起话来容易做起来难。最上面的一层是不常看的书，上面积了一层厚土。我刚要去吹，转念一想：这样会把书弄脏的，于是我拿来了一块干毛巾，站在凳子上一本一本地把书上的土仔细擦掉。我想将书抱下来，然后擦书柜的顶层，谁知多抱了几本，结果因为太重抱不住，一摞书“哗啦啦”掉了下来，我也身不由己地摇晃起来，手不自觉地伸向书柜想支撑一下，这下不要紧，我从凳子上摔了下来，书也雨点般砸在我的头上、身上，疼得我抱头鼠窜。看着地上一片狼籍，摸着头上的大包，我真懊恼极了。可我又自问：“开始那股兴奋劲儿到哪里去了?我应该把事情做完，难道半途而废吗?”然而我嘴里哼唱着“我不懒惰”的歌。

于是，我又挽起袖子干了起来，这活的确不好干，既要靠体力把书搬来搬去，又要靠脑子将书分类，真是对我的一次大考验呢!不一会儿我就累得气喘吁吁，手酸脚麻，头昏脑涨了。不知不觉，汗水从两颊流到下颌，又滴滴落在脚面上，热乎乎的汗珠使我心中一颤：这是我辛勤劳动流下的汗水呀!我正在为改变家中书柜的面貌而流汗呢!我不再是爸爸说的“小懒虫”了吧!我心中充满了喜悦，我被自己的精神深深的感动了，也干得越发带劲了。

经过一个上午的努力，书柜整整齐齐地呈现在三个人的面前，我相信今后它会永远保持这样整齐。爸爸说：“你长大了，不再是‘小懒虫’了，这也是对你的锻炼呀!“我不仅让家中书柜变了样，而且开始改变了我自己。

这个周日的劳动是我尝到了成功的滋味，也使我懂得只有付出辛勤的努力才能得到丰硕的成果。只有在生活中锻炼自己，生命才会变得更有价值。

那一滴滴辛勤的汗水啊，道出了一个人生真谛：“生活可以锻炼一个人”!也证明了我不是懒惰的人!

**劳动心得体会800字免费五**

我们应该学会劳动，学会靠自己的双手来创造财富。

现在我在家里，什么事情、家务活，父母东抢着做，从来不让我干家务，因此，使我都养成了一个坏习惯：饭来张口，衣来伸手。为了改正这个坏习惯，我在心底暗暗地下定决心：我要自立。但是，当我每次去收拾碗桌的时候，看见碗、盆里，筷子里，勺子里的油腻时，我就会觉得非常恶心，丢下碗筷，让爸爸干完活后再洗!

今天，我一个人在家，爸爸妈妈都出去应酬了，我心里暗暗自喜：嘿嘿，今晚是我大展身手的时候啦!我跑到消毒碗柜前，拿出碗筷，勺子，汤匙等用具，跑到厨房里去了。随即，厨房里响起了一阵碗、勺交响曲“乒、呤、乓、啷”。初始洗碗时还没有，觉得挺好玩的。可是吃完饭后……

吃完饭了，电视也看完了，为了早点洗澡，写完作业，我“唰、唰、唰”两下子就把碗桌收拾好了，我把它们都搬到了厨房里，正当我兴高采烈想把碗洗干净时，我的眼睛又意外地看见了那些在灯光下显出五颜六色，像彩虹似的油腻。我再想：“呸，我一个堂堂男子汉，洗碗那么一小件事也能难得到我吗?没可能，油腻吗?能碰到我可算你倒霉了，你的死期到了!”想完。我打开水龙头，水“哗啦啦……”地冲着，我用手使劲朝油腻擦呀擦，没想到的是油腻怎么擦也擦不掉，反而缠在了我的手上，怎么洗也洗不掉。我束手无策，只好坐在地上，想了一会儿，突然想起了妈妈当初是先往碗里倒了一些洗洁精，然后再用清水冲了冲，我试了试，果真把油腻消灭得干干净净。我按照这种方法把碗、勺、锅、锅铲还有汤匙都洗得干干净净，看着这些一油不染的碗筷，我心里甜滋滋的笑了!

“开门。”肯定是妈妈回来了，我连忙去开了门，妈妈一进来，第一时间来到了厨房，一看，一个个碗碟还会反光呢。妈妈高兴地说：“小钊，你真是一个乖孩子，能学会自己洗碗了，爸爸妈妈不在，自己能自觉洗碗，你真长大了!”

永远劳动吧，劳动能创造财富;劳动能床罩你勤恳的双手;劳动更能创造你美好的人生!

**劳动心得体会800字免费六**

劳动最光荣

同学们，你们应该还记得“劳动最光荣”这首儿歌吧!它里面的：幸福的生活从哪里来，要靠劳动来创造和劳动的快乐说不尽，劳动的创造最光荣说得实在太好了。没错，劳动是生命的源泉，劳动是生活的使者，劳动是人生的指明灯，任何成功都是由劳动得来的。

这次“六·一”节的前一天，学校让每个班级各自打扫一下教室。这下，我们班的同学都议论纷纷起来，有的同学说：“这下学校肯定到处都是忙活的景象了。”有的同学说：“这一打扫，教室的‘青春’又该展示出来了。”有的同学说：“教室几年没大扫除了，这该有多脏呢?”还有些不喜欢学习的同学说：“这下，可以不上课了，太爽了!”教室里就像刚下油锅的爆米花似的，噼哩啪啦响个不停。

星期四下午，同学们都带齐了大扫除的工具。体育课时，几位男同学帮忙拿着脸盆，提着水桶打了几桶水，准备开工。

同学们拿起自带的抹布，浸湿，开始擦桌子，黑板，窗户……同学们的动作各式各样，有的斜着头，好像在寻找下一个目标;有的甩动着手好像在酣畅淋漓地为桌子画上绿装;还有的同学全身一起动员起来，好像在一边跳舞一边清洁似的。我忙得不亦乐乎，拿起抹布，使出吃奶的力气擦拭着窗户的边沿。呀!不擦不知道，一擦吓一跳!平日看起来干干净净的窗户，原来那么脏。

同学们忙得差不多了，我拿起拖把，沾了点水，便学着妈妈的样子拖了起来。原来，拖地也是有讲究的呀!拖低的时候要用力，不然拖地就没用了。我拖了一会，腰就酸死了，都直不起来了。拖完，我把拖把洗了一下，我的眼睛都瞪大了，一桶清水都变成污水了，比墨水还黑。我们打扫了一下午，终于让教室再现“青春”了。我看了看同学，豆大的汗水从脸颊上落了下来，衣服全都被汗水侵占了，同学们又用脏手往脸上一划，脸蛋都成小花猫了。这一次，我才知道，原来打扫是那么辛苦的事。今后，我一定要好好帮助妈妈做家务。

星期四下午，我们虽然都很累，但非常快乐，因为我们知道了劳动才是最光荣的。

**劳动心得体会800字免费七**

我的劳动节

盼望着，盼望着，全世界劳动人民争取自由的纪念日，我们学生可以放松紧张的学习气氛的娱乐日子——“劳动节”，终于到来了。

最近，我正愁“五一”没什么好娱乐的，隆昌物业便贴出了有关“庆五一，迎奥运”的活动，我劝说爸爸也去报名参加，也许还能拿个一等奖回家哩!爸爸最终欣然地答应了。

5月3日8点左右，隆昌小区就热闹起来，参加活动的、前来观光的人们都穿着节日的盛装，络绎不绝的来到这里，锣鼓声、鞭炮声、欢乐声此起彼伏，整个小区一片沸腾，一派节日的欢乐气氛。8点30分左右，小区广场上鞭炮齐鸣，烟花带着一种浓郁的欢乐冲向云霄，在天空中爆发出他沉寂已久的快乐。喇叭吹起，小鼓敲起，音乐奏起，秧歌队伴着震耳欲聋的锣鼓声舞起来了，火花一样，是闪射的瞳仁;骤雨一样，是急促的鼓点;霓裳一样，是欢乐的舞步。这秧歌，使凉爽的空气立即变的温暖了，使平淡的气氛立即变得活泼了，使疲乏的人们立即变得亢奋了。舞者绚丽缤纷的衣服与欢乐的舞姿把这条街道衬托的喜气洋洋。5分钟后，锣鼓的声音渐渐微弱，主持人赶忙宣布：“隆昌小区一年一度的大联欢正式开始!……参加‘双人绑腿跑’的选手请做好准备。”我和爸爸也在其中，听到一声枪响后，我们尽可能完美的配合，向前跑去。可是，我第一次玩这种游戏，实在是无法适应，此时，手脚如机器人般僵硬，麻木，甚至连走路也不会了。还好，爸爸始终在旁边拽着我，没有“半途而废”，坚持着跑到了终点。

虽然，我们没有当上冠军，但是，我们依然开心，并从中学到了取胜的妙计。第四个比赛项目是“拖球跑”，比赛规则是用一个乒乓球拍拖着一个乒乓球，手只许握着球拍，不可以碰到乒乓球，否则视为违规。最先到达终点的选手即为冠军。爸爸替我参了赛，当枪声响起时，爸爸如离弦的箭一样飞快地冲出，跑在最前面。但是，令我惊讶的是，别人的球都已经掉过许多次了，而爸爸的球却在他的球拍上稳如泰山般立着，难道是爸爸有什么绝技?待我仔细看来，原来爸爸用手按着球，才是求如此稳固。我沾沾自喜，心想：爸爸的雕虫小技还是被我识破了，别的人怎么都不知道?看来我真是聪明阿!不过，没被发现也好，还能获奖呢!当我抬头一看时，爸爸抱着那个我“可望而不可即”的一等奖骄傲的向我走来，我真是欣喜若狂。

在我们的周围，在我们生活中的每一天，都会有很多快乐的事发生，只要我们用心观察，你就会觉得，快乐总是在我们身边萦绕!

**劳动心得体会800字免费八**

人们常说，是劳动创造了幸福。是的，一分耕耘一分收获，只要辛勤劳动一天，便可得一夜安宁，辛勤劳动一辈子，可获得幸福长眠。

劳动创造财富，劳动创造了美。幸福是清泉，是绿洲，是无私的付出，是生命的惠泽。

树叶飘零的季节，我在冰凉的泥土里埋下一粒种子。在我放入种子的时刻，奶奶说：“现在种下去是不会发芽的，等到春天再种吧!”我并没有理会奶奶的意思，固执的把种子放入并用泥土盖好，在奶奶无奈的目光中，我在松软的泥土上直踩了几脚。

别人都会在春天播种，我便做了一个实验，在深秋的午后种上一粒种子。那会是一种心情，会是一种幸福，一种与春风拂面时截然不同的心情!

人们总是在给予的同时期待回报。他们太重视播种之后收获丰收的喜悦心情，而忽略播种那一刻的心情。大地需要一粒种子埋入他的体内，只属于他自己。

入冬以后，我已淡忘了那一颗被我固执埋没的种子。直到春暖花开，那一抹绿意悄悄爬上枝头时，我才记起了深秋的那一幕。于是，我便忙着给那土壤里浇水。突然有一天，奶奶告诉我：种子发芽了!我忙快步走过去一看，我看到一株嫩绿的幼苗在风中冲我微笑。我也想微笑，可我的眼眶却湿润了，望着奶奶我哭了。

那一刻，我明白原来劳动是快乐的!那一刻，我明白什么才能叫做幸福!

真正的幸福就是这样，天地间每一个角落都传递着幸福的信息，它让我们感悟到：“劳动是幸福的，幸福的世界真好!”

**劳动心得体会800字免费九**

人们都说：“民以食为天”。可是当一个农民，是多么的不容易啊！

我家的屋后有一块小小的空地。我爸爸有时没事干，说闲着也是闲着，还不如去地里种点菜。慢慢的，这块空地成了我们的家的小菜园。只要有空，我和爸爸就一定会到地里大干一场。

去年冬天的一个早晨，我跟在爸爸的后面，到了菜园。一到地里，我顿时精神百倍。爸爸拿起锄头就开始松土。我也学着爸爸的样子干起来。你一下，我一下，很快就把土松好了。然后，我又学着爸爸的样子挖上几个平平整整的小坑，再拿出早已备好的土豆种子。我用小刀把土豆切成小块。我正想把土豆块往小坑里放的时候，爸爸急忙跑过来对我说：“种土豆时把土豆切成小块没错，只是土豆块里一定要有一两颗芽才可以的。”我低头看了看，有芽的没几块，大部分是没用的。我重新按爸爸的要求切了土豆块，把土豆块放进小坑埋上了土。我以为这样就可以了。

正在我暗暗高兴的时候，爸爸走过来，温和地对我说：“孩子你还没放草灰呢，怎么就把土埋上了？”“草灰？是什么啊，有什么用吗？”我好奇地问。于是爸爸就耐心地解释：“草灰就是自己制作的一种土豆的肥料。别小看这草灰，它可是土豆生长的营养品哪！”听爸爸说完，我赶紧把土豆块上的土扒开，撒上草灰，哇，这草灰好臭啊。我猜，这草灰里边一定有动物的粪便。这次，我细心地询问了爸爸：“爸爸，现在可以把土盖上了吗？”看爸爸点头，我就知道这一次是成了。我小心翼翼地把土盖上了。

埋下土豆块后，爸爸又忙了好长时间，开好了排水沟。 看着地里一个一个整齐的小坑，那里面可全是我亲手种下的。我好开心，我也体会到了农民伯伯的辛苦！

现在，地里的土豆都长出来了。绿油油的，长得可好了。虽然土豆儿还躲在地里看不见，但我想像着它又大又圆的样子，就很有成就感。种下土豆，就好像种下了希望。我想起当初种土豆的情景，还会情不自禁地笑起来。虽然劳动很辛苦，可是劳动也很快乐！

**劳动心得体会800字免费篇十**

劳动真快乐

“佳娴，快把油倒过来!”“姝婷，快放蔬菜!”我们正在干什么呢?原来，我们班正在举行班宴活动。

这天早上，同学们都带上食材，带上好心情早早地来到了学校。大家有的摆桌布，有的整材料，有的放工具，忙得热火朝天，好像要大显身手。我们组的大厨俞柯汝已在一旁做好了准备，胸有成竹地拍了拍胸，像是在向别的小组示威。

万事俱备，只欠东风，我们就等待着班宴会的开始。方老师举高了手，笑眯眯地说:：“六(2)班班宴会正式开始!”每一组的同学都忙开了。下令声，榨油声，切菜声，像是正在唱着一曲班级大合唱。平时上的厅堂，下的厨房的俞柯汝要拿出她的拿手绝活：素炒三丁。我们先把胡萝卜，黄瓜，土豆切成丁，放在一旁。俞柯汝一声令下：“开火!倒油!”朱佳娴和虞姝婷经验不足，忙活了半天，连这么点小事情都搞得一塌糊涂，最后还是俞柯汝出马，把事情安排得井井有条。没一会儿，油锅已开了。“接下来该放什么呢?”一个同学问。“把胡萝卜，土豆，黄瓜都倒进来!”顿时，“哧”的一声，油都溅了起来，大家都吓得不知所措，尖声大叫。俞柯汝安慰着说：“没关系啦!不会伤打人的，这种事情我见多了。”这时，我们定下神来。俞柯汝拿起锅勺，在那里熟练地翻炒着，慢慢地胡萝卜变得更红了，黄瓜颜色变淡了，只有土豆还是硬硬的，我们不知道该怎么办才好。这时，王老师走了过来，看着我们锅里的菜，说：“土豆不容易软，黄瓜最容易熟，应该最晚放，放着了就算了，盖上锅盖闷一会儿就行了。”几分钟后，我们掀开锅盖，一阵香味扑鼻而来，俞柯汝用筷子戳了一下土豆，软软的，果真熟了。几个小馋猫急忙用手夹起一块，往嘴巴里一塞：“哇!好烫，真好吃!”然后，我们把煮熟的菜摆成花的形状，装进了盘子里，这样一盆素炒三丁就完成了。随后，我们还做了水晶虾仁、汤、炸鸡柳……

再看看我们身后的小组，他们正在做红烧狮子头，做得有模有样，不甘示弱，在一旁观看的同学也垂涎欲滴……

“开饭了!”我们兴奋地大喊道。“干杯!”这次活动，我体会到了劳动的快乐，虽然我没有帮上什么大忙，但是重在参与。劳动真快乐!

**劳动心得体会800字免费篇十一**

春回大地，万物复苏。疫情的阴霾逐渐散去，田间地头、工厂车间，复工复产正在不断推进，“五一”国际劳动节到来，我们正奔跑在春天里，追寻奋劳动者的脚步，聆听奋斗者的声音。

劳动最崇高、劳动最伟大。今年“五一”与往年不同，疫情防控还在持续，但在这个属于劳动者的节日里，为广大劳动者祝福，奏响礼赞劳动的“进行曲”，是我们每个人心中对劳动者的由衷喝彩与致敬。

战“疫”前线，有光荣的劳动者。自新冠肺炎疫情以来，14亿中国人团结在一起，无数的劳动者凝结成了联防联控的“钢铁长城”。这里面，既有不计生死的医生护士这样的劳动者，又有默默奉献的社区工作者，还有为了给前线输送防疫物资的劳动者……他们在大难面前，以最无私的奉献和最有力的劳动为疫情防控阻击战默默作出贡献，他们中的大多数人普普通通，“你不知道是谁，但知道是为了谁”，这些为打赢战“疫”立下头功的人们其实有一个共同的名字，那就是“中国劳动者”。

复兴路上，劳动创造历史，开辟未来。我们处在一个伟大的时代，实现中华民族复兴的中国梦就是前进的方向和目标。翻开历史，从拼出“铁人精神”的王进喜到“宁肯一人脏，换来万户净”?的时传祥，从专攻房修水电技术的徐虎到“杂交水稻之父”的袁隆平等等，这些熠熠生辉的名字，是一代代劳动者的精神标杆，新中国褴褛筚路走来，正是无数这样的兢兢业业的劳动者心怀祖国，忘我劳动，默默付出才创造出了今天的历史。实践反复证明，人世间的一切美好都要靠辛勤的劳动来实现。今天我们要实现更大目标，就必须用辛勤劳动托举恢弘梦想，既要像标杆看齐，努力汲取劳模身上的精神，让劳动者创造一切的精神焕发时代光彩，同时又要脚踏实地，大力发扬“工匠精神”，只要用劲干、加油干，人人都可以在劳动中实现人生价值，为国家发展增光添彩。

致敬劳动者，更需要保障好劳动者权益。近年来，尊重劳动者，爱护劳动者的社会氛围愈加浓厚，争做光荣的劳动者已经成为新时代的新风尚。今年是全面建成小康社会的收官之年，我们不仅要进一步发挥劳动者的能动性，让他们成为实现宏伟目标的“建设者”“参与者”，更要关心、爱护广大劳动者，保障好他们的合法权益，既要着力建立起完善的社会保障体系，让劳动者就业稳，生活好，有施展才华的舞台;又要以工会为依靠，对广大劳动者的所思所想特别是困难、需求帮扶解决好，使每一位普通劳动者都能得到“娘家人”的温暖与关怀，让新时代的劳动者顺心和安心。

劳动创造未来，奋斗成就精彩。我们所取得的一切成就都是靠劳动取得的，要创造更加美好的未来，还是要继续依靠劳动去实现。让我们奏响“劳动光荣，创造一切”的音，用劳动浇灌幸福之花，我们就能实现梦想，再创辉煌!

**劳动心得体会800字免费篇十二**

一次家务劳动

一个星期六的早上，阳光明媚，一只只小鸟“唧唧喳喳”的叫声把我从美梦中叫醒了，我懒洋洋地伸了个懒腰，慢慢地走下床，迷迷糊糊地穿上衣服裤子，走向爸爸妈妈的房间。

到了房间，我叫醒了爸爸妈妈，他们一看见我便哈哈大笑，我看了看身上的穿着，也跟着他们笑了起来。原来，我把衣服上的第一颗扣子扣到了第三个空位，裤子穿反了，袜子也穿了一只红色的，一只白色的。

我换好衣服裤子，看见爸爸妈妈在大扫除，他们拿着一个大“火箭”在扫地，我问“妈妈，你们用”火箭“怎么扫地呀?”爸爸拍拍我的小脑瓜，说：“廖婧琳啊，廖婧琳，你是眼睛花了，还是没睡醒呀?”“今天你怎么了，要不要去医院看医生啊?”妈妈接着说：“才不要呢，”我边说边对他们笑，“快扫地吧!”我也拿着扫把，和爸爸妈妈一起扫地。

过了一会儿，一个“黑乎乎的东西”以“闪电”般的速度，从我面前跑过，我急忙一边跑一边说：“妈呀，这里有鬼呀!”说完，就一溜烟，跑了。爸爸妈妈以为有什么东西，便跑过来，一看，什么都没有，便想往回走，刚走了一步，就被我拦住了，我说：“一定是老鼠。”然后，我对他们说了个计划。他们听了，直点头，他们按照我说的方法去做，果然抓到了正在偷东西的小偷——“老鼠”。

擦窗户了，抹布在窗户上擦来擦去，可突然，擦到了一个硬硬的东西，一看，才知道是个干的口香糖，我拿来一把“小刀”，把口香糖一点一点地刮掉了。妈妈看见了，摸了摸我的头，说：“我女儿长大了，越来越能干了。”我听了，心里美滋滋的。

家务，家务，每个人的任务。家务虽然很累，但我却很开心。

**劳动心得体会800字免费篇十三**

最近一段时间，一些城市推行了一项义务劳动的政策，即享受“低保”的居民，凡有劳动能力者在领取“低保”前必须参加社区的义务劳动。对待此项政策舆论界众说不一，赞成者有之，反对者有之，双方各有道理。就义务二字的涵义而言，它包括了三个方面的意思：一是公民或法人按法律规定应尽的责任;二是道德上应尽的责任;三是不要报酬的行为。上面所说的义务劳动应该是第三种意思，也就是不给报酬的劳动，而且带有一定的强制性色彩。笔者认为，对享受“低保”的居民是不是应该参加义务劳动的争论意义不大，我们应该考虑的是：每一个公民是不是都有参加义务劳动的义务?谁更应该承担参加义务劳动的义务?

劳动是一切财富的源泉，劳动也是人类社会和人本身进步的根本要求，热爱劳动不仅是社会主义思想所倡导的一种美德，也是我们中华民族的传统美德。我们是社会主义国家，理所当然地应该在全社会大张旗鼓地倡导热爱劳动、尊重劳动、崇尚劳动的社会风气，劳动、包括义务劳动应该成为每一个公民的义务。

新中国成立以后的相当长的一段时间内，随着劳动者社会地位的提高以及党和政府的宣传、鼓励、号召，极大地激发了广大人民劳动的热情，社会主义劳动竞赛和义务劳动蔚然成风，促进和加快了我们国家建设的步伐。然而，伴随着市场经济的发展，剥削阶级的思想也在不断地侵蚀着人们的灵魂，热爱劳动的美德已经离我们越来越远，甚至连一些基本的劳动义务也必须靠经济、行政等手段来诱导和强制。笔者绝不否认劳动的商品属性，但当一切劳动都标上价格用金钱来交换时时，这个社会就必须是走向堕落。实现国家的富强和民族的振兴，我们还应该在全社会大力提倡热爱劳动的美德!

中国共产党是中国社会主义事业的领导核心，是先进生产力和先进文化的代表。在全社会倡导热爱劳动的美德，党员干部应该成为表率。因此，每一个党员、特别是党员领导干部应该在做好本职工作的同时，积极参加义务劳动并形成制度。这不仅是我们党的光荣传统，也是新时期、新形势对党和党员干部提出的新要求。只有从党员干部做起率先参加义务劳动，才能在全社会逐步形成热爱劳动的良好风气。

要使党员干部率先参加义务劳动并成为制度必须做到以下几点：一是提高认识。应该看到，党员干部率先参加义务劳动绝不是权宜之计，它既可以在群众中树立党员干部的良好形象，提高党的威信，也可以对群众起到示范和带头作用，同时还可以通过义务劳动教育和锻炼党员，从这个意义上讲，这将是一个民心工程、民德工程和党建工程。

二是解决实际。各地和各部门的党组织都应该从本地区和本部门的实际出发，把党员义务劳动的着眼点放在解决群众实际问题上，通过党员干部的义务劳动切实解决了群众的实际问题和实际困难，这样才能收到好的效果。三是形成制度。各级党组织都要制定计划，定期组织党员参加义务劳动，每个党员每年都要有一定量的义务日，并作为对每个党员干部的考核内容之一。四是不走形式。要把党员干部义务劳动落到实处，切不可摆样子、走形式，特别是要防止借义务劳动之名搞变相补贴、聚餐、游玩等不正之风。制度五是坚持持久。不能搞一阵风，坚持不断就会形成习惯，也自然会影响和带动全社会。

党员干部义务劳动一旦形成制度、坚持下去，那么，热爱劳动的社会风气就会形成，党的威信也会提高。

**劳动心得体会800字免费篇十四**

我校以校园环境为实践场所，在学生中展开了劳动周活动，为学生提供了一个实践锻炼的平台，使学生在劳动过程中，不仅懂得了劳动人民的辛苦，更懂得了在集体中如何相互配合，加强了同学们的集体感，还使同学们得到了身体和精神上的提升。

在这个美丽而古老的校园里，一年的时间，我们已经完成了从新生到老生的转变，也有了那份主人公的责任感。在就听学长学姐说过，大二的时候有劳动周，渴望着它的到来，我们一起为这个“大家”做清洁……

偏偏在这个多雨又缠绵得秋九月，在悲凉的小雨中迎来了渴望已久的劳动周。和同学们散落在花园里，拣各处的垃圾，有说有笑，让我仿佛回到小时候，无忧无虑，嘻嘻哈哈。原来，是自然，让我们与心的距离贴的更近，让我们返璞归真，融到自然之中，重拾那份纯真。

秋雨，姗姗而来，来的却有些伤感。看着雨后积落的法国梧桐，厚厚的一层，将小径铺的严严实实，踩上去，雨水像收了委屈似的往外窜。我们拿着大扫帚，把它扫走，装在垃圾桶里。我不知道那些叶子会被带到哪里，而我的灵魂，仿佛被那些叶子带走了。不是说“落叶归根”么?不是有“落红不是无情物，化作春泥更护花”么?为什么，我们不得让它“死”得其所?如此这般，我们岂不比那些萧瑟的秋风更讨人厌?秋风扫落叶，那时黄叶命运轨迹的终点;而我们扫落叶，它将归向何处?我望着被拉走的垃圾桶而发怔……

一个礼拜的时间，因为那些落叶，我的心无比酸楚。关于人生的，将来，我该如何思考，我禁不住在心底打了一个大大的问号……

在伤感的同时，我要感谢我们班的同学们。和同学们在一起劳动，即使有风有雨，即使手脚被冻得冰凉，课大家在一起相互配合，互相帮助，，也觉得心里暖洋洋的，乐融融的。喜欢和大家在一起配合时的默契，喜欢和大家在一起劳动时的团结，更喜欢喝大家在一起时的那份温暖……在这个秋雨肆虐的季节，依然有那么一些情愫，可以温暖心灵……

在劳动的时候，听到有同学喊累，我觉得这种劳动程度，与我暑期的工作量相比，简直就是九牛一毛，而正是通过这次劳动，使得我们这些平时在家里惯出来的“宝贝”也得到了一个锻炼的机会，明白了劳动的辛苦，并不是嘴上功夫。当然，我们是一个集体，就少不了一些管理组织人员，他们的工作就不主要是劳动了，他们要组织我们劳动的，他们要喊“热爱劳动”、“劳动光荣”……

一个礼拜以后，看到因为我们的劳动而更显整洁的校园，心里的高兴不是能以言表的，就仿佛一个艺术家看到自己完成的作品一样。因为，我们都亲自参与其中，所以我们每一个人都有权利为校园的清洁而自豪，因为我们劳动了，也从劳动中收获了开心，得到了成长，更学会了对人生的思考。

**劳动心得体会800字免费篇十五**

踏着晨曦去劳动，不管睡眼惺忪，不管挥汗如雨;忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫,不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋教学楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初上劳动课，感到新鲜。上完一天，腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次劳动课，我和三个女生负责打扫教学区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为!

谢谢你，劳动课!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！