# 如何写联谊互动实施活动方案简短

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-01-09

*如何写联谊互动实施活动方案简短一面对崭新且未知的大学生活，刚刚步入校门的新生对此充满好奇，而在校园已经学习生活近一年我们回首美好时光又心生感慨，因此我们x级药学班团支部联谊x级药学班团支部举行了新老生互动交流团日活动，给彼此提供一个交流学习...*

**如何写联谊互动实施活动方案简短一**

面对崭新且未知的大学生活，刚刚步入校门的新生对此充满好奇，而在校园已经学习生活近一年我们回首美好时光又心生感慨，因此我们x级药学班团支部联谊x级药学班团支部举行了新老生互动交流团日活动，给彼此提供一个交流学习的平台，思想碰撞的平台。

新的学期里，湖南师范大学医学院又迎来了一批大一新生。虽然在开学这段时间里，作为学长学姐的我们对新生们给予了很多帮助，但同为药学专业的大一新生和大二的学长学姐接触并不多。希望通过这次的联谊活动增加两班同学的接触机会，让新老生相互认识，交流学习和生活方面经验，增进大一新生和学长学姐之间的感情。

通过这次活动，让x、x级药学班各同学相互认识，增进新老生之间的交流，增强感情。同时希望通过此次活动，提高同学参加活动的积极性，营造健康积极向上的氛围，使我们彼此的班级更有创造力和生命力，争取有效达到校团委对于本期团日活动的。相关要求和目的。

牵手在团爱医学院

x年10月23日

xx大学

xx大学大学医学院x、x级药学班团支部

医学院x、x级药学班全体同学

1、寻宝比赛：各组由组长带领从岳麓山南大门出发按照预定路线和规章制度进行寻宝比赛，到达山顶长廊后按预定规则评分，得分的获奖。

2、“一只青蛙”游戏：参与者围成一圈，面朝中央。主持人念“一”顺时针下一位念“只”，再“青”再“蛙”再“跳”再“下”再“水”再“扑通”接着“两只青蛙跳下水扑通扑通”……依此类推，跟不上节奏或出错者罚节目。

3、数7游戏：任意一人开始数数，1、2、3……那样数下去，逢到7的倍数或尾数为7的人拍手掌，然后倒回去接着数，出错者罚节目。

寻宝比赛活动细则：

寻宝活动前负责人将确定寻宝的总路线，并在途中的不同景点藏好彩带作为宝藏，每条彩带上都会有每个组特有的标记，每个组三条彩带。同时也得比较各组的速度。最后进行综合评分，得分的小组将获得奖品。

评分细则：

最终采取综合评分：总分十分，每组三个宝藏，每个两分;最先到达终点的组得四分，以后各组分别为三、二、一、零分，最后以综合评分排名。

宣传活动地点：

院宣传栏

活动负责人：

(一)前期准备

1、活动形式、内容讨论和确定工作。

团支书申请活动成功后，两班团委明确团日活动的主题，组织两班团委干部讨论活动形式、内容的时间和地点。团支书将本次团日活动的主题预先以飞信的形式告知两班同学，然后两班同学提前想好与主题相关的活动，以便于向团委提出自己的意见和建议。

2、活动的策划、组织工作。

(1)活动策划工作。根据全班同学讨论的结果，组织委员在活动开展前撰写好本次团日活动的策划书。策划书要注意到活动的每一个细节，预测活动组织工作中可能出现的问题和突发情况。做好应急措施，提出应急方案，避免由于各种原因而使原活动计划不能得以实施时能够及时改变方案。

(2)活动组织工作。本次团日活动的组织工作主要分为两大部分，活动的准备工作组织和开展工作组织。本次团日活动的组织工作不仅仅只是团委参与，而且班里大部分的同学也参与到其中，比如活动的准备工作，在这一工作中同学们都积极地参与团日活动的\'讨论，并将自己的想法和意见或建议大胆提出来供参考。

3、宣传工作。

活动的宣传工作主要由宣委员负责，然后通过网络和海报向其他同学进行本班团日活动的宣传。宣传的过程中要注意将团日活动的内容、形式、主题等要点传达给他人，让他们了解本班的团日活动，提起他们对本班团日活动的兴趣。

(二)活动进行

按照计划进行团日活动。根据策划规定的时间和地点、活动形式和内容开展团日活动。

1、将两班同学分成五个小组，选出队长，确定队号。

2、全体同学到达岳麓山南门后，按照原先已经分好的小组开展活动。

(三)活动小结

团日活动的总结主要是班委总结和全体同学总结相结合，但不管怎样，两者的总结工作都包含了以下的几个方面：

1、组织好全体同学完成团务日志。在团日活动结束之后，团支书组织好全班同学完成团务日志，将自己在整个团日活动中的心得体会一一记录在日志中。团务日志不仅能够将同学对本次活动做总结，更重要的是在日志上，他们会道出自己在整个活动中学到了什么，领悟到了什么，并且从中领略爱国精神和集体主义的重要性。

2、总结活动做得好的地方及不足之处。活动结束后，团支书召集全体团委开会，对本次的团日活动整个过程，包括讨论、策划、实施、总结等工作的每一个环节做好总结，找出其中做得好的方面和不足之所在。总结出好的方面要注意将其更好的用在下一次的活动中去，对于其中的不足，要认真做好总结和分析，及时发现问题所在。找出工作做得不足的原因，探讨解决问题的方法，避免再次出现同样的情况。

略

略

**如何写联谊互动实施活动方案简短二**

x同学：

你好!

每提及你的名字，你仿佛就站在我们眼前，仿佛又回到火热的学校生活，思念之情油然而生。想来你也和我们一样，很想一聚。

四十五年啦，但多彩的学校生活、深厚的同学情谊却还是那么清晰。我们的眼前常常浮现出教室门前那棵葱绿的核桃树，浮现出假山旁那几杆婆娑的青竹，浮现出教堂那带有神秘色彩的西式建筑;耳畔常常回响起校长那渊博、机敏、幽默的语言，回响起x老师那简洁、明晰的讲演，回响起师傅摇动的清脆铃声的悠远;脑海里更记得高考辉煌的x年，记得我们高x(x)班演出的引人注目的《红梅赞》，记得我们清晨书声琅琅、志存高远。

四十五年啦，不论浪迹于天涯、还是踟蹰于海角，不论在从军路上、还是在三尺讲台，不论享受着成功的辉煌、还是咀嚼着失意的苦涩，那深深的同学情啊，始终像一坛陈年老酒，日久弥浓的醇香，深深地陶醉着我们。多少回神游母校，多少次梦醒相会。聚吧，日已过午，不聚更待何时?每一颗心都热切地期盼着。

四十五年啦，我们这一群鬓染微霜、年过花甲之人又要相聚了，那赤子之情犹如激流般地涌动。撂下厨房的汤勺，丢下手中的菜篮，扶下膝头的爱孙，不顾汽车的颠簸，不怕航轮的惊涛，不惧飞机的气旋，奔跑着，跳跃着，唱着，笑着，紧紧相拥，有多少深情要叙，有多少挚语要说!

四十五年啦，来吧!相聚的激情、相聚的欢乐、相聚的回忆，将是尚满天际的红霞、重阳佳节的黄菊，描绘出我们人生中一道亮丽的风景线。给我们鼓舞，给我们热情，给我们感悟，给我们温馨。来吧!你的到来将给联谊增辉，你的缺席将使每一个人怅然。来吧!每一个同学都张开着热情的双臂，期待着、期待着你的到来!

--

**如何写联谊互动实施活动方案简短三**

一、活动主题：

新起点，新生活，新气象

二、活动背景：

大一新生刚步入大学生活的殿堂，对大学生活充满着激情但又很迷茫，为了让他们能更好的完成大学的学业并且让大学生活更有意义，特展开此次联谊活动。

三、活动意义：

通过这次活动，启开大一同学大学生活的新篇章，使他们能够激情飞扬，目标明确的`开始自己的新生活，谱写人生的新辉煌!

五、活动形式：

歌舞晚会

六、活动时间：

十月二十八号下午2点至4点

七、活动地点：

室内教室

八、特邀嘉宾：

国金q1041班的辅导员

九、正式活动：

(1)唱团歌，介绍嘉宾。

(2)主持人开场：询问大家带着怎样的梦想跨入大学校园;又是如何规划自己四年的大学生涯;

(3)主持人为大家展开一本在校大二学生的生活记事本：

场景一班会现场。第一次开班会，自我介绍，表演节目(唱歌，诗朗诵)。主持人引导大家回顾自己进校后的第一次班会，让大家谈谈自己的感受与体会;

场景二教室。大学的生活开始了，每个人都选择了不同的方式，但都有着同样的一个目标。主持人带领大家进入话题：怎样面对不一样的学习生活环境;

场景三寝室。晚上下课后的寝室，大家畅所欲言主持人和大家共同谈论我们的寝室文化以及具有大学特色的卧谈会;

当四个人选择了不同的道路后，他们会有怎样不同的局呢?让大家一起来想象他们一年后的样子。

主人翁继续回忆，寝室四个人的不同的大一生活给大二新生活带来的改变，他们都在不同的方面展现了自我，体现了自身价值以及当代大学生的风采，表演结束(表演单位：大二学长)

(4)大一新生对大二学长展开拉歌，获胜方得到奖品

(5)大一新生班的舞蹈组合自己团队最近排练出来的一段舞蹈。

(6)大一新生代表和大二代表合唱流行歌曲。

(7)大一的三个东北同学表演小品《昨天。今天。明天》

十、结束语：

合唱团歌，嘉宾发言，活动结束。

**如何写联谊互动实施活动方案简短四**

华丽绽放，共谱辉煌班级联谊游戏活动

给大家提供一个展示自我，交流，接触的平台。进一步提升班级凝聚力，加强班级建设要求，给大家留下一片温馨而又美好的回忆。

xx级化工一班。

xx年1月16日上午。

活动地点：塑胶操场。

(1) 分组，根据游戏规则分组，以宿舍为单位，派出相应代表。

(2) 主持人开场(串词)，交代主题(例如：让我们一起动起来，让我们彼此认识之类)，点燃激情，营造气氛。

(3) 各组活动游戏轮流开展开。

(4) 对若干经典对白或经典动作进行记录和执照。

(5) 游戏。

1， 踩气球：参赛同学每人腿上绑定四个气球，所有参赛同学入场。游戏开始，参赛同学开始互相踩爆其他同学腿上的气球。一分钟后游戏结束，腿上气球最多者胜利。(每个宿舍每轮出两人，游戏进行三轮)

2， 拉网抓鱼：有同学们推出一名同学作为初始渔民，其他同学则作为小鱼在规定区域内自由移动。渔民捕捞到的小鱼与渔民一起拉手织网继续捕捞，直到把所有的小鱼捕完，同学们全部织成一庞大渔网游戏结束。在游戏过程中，渔网不能断裂，即同学不能分开，若分开则视为违规。

3， 贴烧饼：所有同学站成一个两层大圈，选出两位同学站在圆圈中间，老师喊口令，一同学开始跑动，另一同学开始追赶，被追赶的同学立即跑到圆圈上的同学内层或外层，与之相隔的同学开始跑动，追赶者开始追赶这位同学，若被抓住，则被抓住者反过来追赶抓住他的人，一次进行游戏。

4， 警察抓小偷：每个人事先准备好一些小纸条，每张纸条上面写有自己的电话号码、q号等个人信息。游戏开始之前，男女同学自愿选角色做警察或是小偷，选角结束后开始行动。警察可以自由追赶自己心仪的小偷，以换取联系方式等个人信息。以增强彼此了解。

游戏道具：气球，两袋，12元。

通过本次联谊会，增强同学们之间的熟悉程度，方便以后大家在一起交流、学习、生活，增强同学们之间感情，让大家能够更好地适应大学这个全新的环境，能够更好地以全新的、积极的、乐观的心态去迎接大学生活。

**如何写联谊互动实施活动方案简短五**

(一)、前期安排

1、策划书(纸质)8份，签到表1份，游戏活动中所需问题一份

2、活动所需道具

电脑一台、大音响一对，麦克风2个;桌子1张，凳子4把;气球若干、绳子若干(绑气球的细绳、绑腿的粗绳)、口哨若干、小手若干、水杯若干、奖品若干(水果、糖、笔、本等)、乒乓球6个、惩罚所需的东西，篮球一个，创可贴，垃圾袋

3、前期人员安排：各部在活动之前均准备两个节目(适合场外表演)，主持人4名(两男两女，由各部推荐后评选)

4、前期时间安排

10月21日 (周日)主持人评选(组织部部长全去，各部至少1名部长)10月22日(周一)外联申请场地10月24日(周三)提前试活动中部分游戏及传活动用到的音乐到杜云

10月26日(周五)买相应道具及各部通知部员活动时间，买本子(主席及部长相应的寄语)10月28日(周日上午)各部部长及组织部部分成员布置会场

(二)、活动中安排

1、组织签到

2、主持人致开幕词，介绍科协主席团成员，有主席宣布活动开始及注意事项

3、节目安排

(1)宣传部 群魔乱舞 组织部 大合唱《没有什么不同》 游戏：纸杯传球(2)外联部 三句半 秘书处 话剧《非诚勿扰》 游戏：佳人何处寻

(3)科研部 情歌对唱不规则篮球赛上半场(10分钟)信息部 相声《说四川那些事》不规则篮球赛下半场(10分钟)

(4)宣传部 歌曲串烧 组织部 话剧《羊羊的寝室生活》 游戏：背人抢答

(5)外联部 话剧《新版孔雀东南飞》 信息部 舞蹈串烧 游戏：蜜蜂采蜜

(6)科研部 《白雪公主y传》 秘书处 大合唱《我们的科协是花园》游戏：新版五人六足大合唱《相亲相爱一家人》注：以上游戏只有游戏的第一名有奖品(抽奖形式小礼品)

4.发放纪念品

(三)、活动后

1.全体合影

2.各部留2-3名人员及组织部全体成员留下整理会场

3.各部成员做相应的总结，信息部做相应的博客更新

七、各部职责宣传部 制作邀请卡信息部 照相组织部负责其他组织工作 附：活动中可能出现的问题及解决方案

1、若预报活动当天天气不好，则延期举行;若中途变天，则适当缩短活动内容

2、若活动中有人受伤，则及时送往医务室，适当准备必备药品(创可贴)

3、因有事不能参会者需提前向各部部长请假，并告知组织部相应人员

4、若有道具(如大音响)中途出现故障，则用小音响代替，话筒用喇叭代替

九、 预算所需物品

价租借音响一对 400 气球 300 36 绳子 10 纸杯 一袋3 奖品笔73支，本73个，柚子，棒棒糖218口哨、小手 50+40 30 乒乓球 85 水17 创可贴 82 合计 711 附：各游戏规则

1、纸杯传球每部5个人，每人一个纸杯,分别放于嘴，头，上臂，小腿，手背(其中头，上臂，小腿和手背上的纸杯是通过绳子系在相应的部位)，每两个人之间间隔一臂距离，传球者移动到接球者位置，接球者不可以动，把乒乓球放入第一个纸杯中，通过各种动作将乒乓球依次传给下一个人，传两个来回，球掉重新开始，在传球过程中不允许用手触碰球，先结束者为赢。六队在排球场纵向排开，同时进行。最长进行10分钟。惩罚方式：抽取大冒险的牌，并表演牌上相应的内容。

2、佳人何处寻每部2人，主席团2人，事先在纸上写上“罗密欧”“朱丽叶”“梁山伯”“祝英台”“郭靖”“黄蓉”“牛郎”“织女”“董永”“七仙女”“后羿”“嫦娥”“杨过”“小龙女”7对佳偶的名字，男生背后贴上男性角色的名字，女生背后贴上女性角色的名字，背对着围成一个圆，随着音乐绕圈走，主持人喊“看”则可迅速回头看其他人所扮演的角色，迅速转回头，主持人共喊5次，之后主持人喊“开始”，大家根据之前记忆的其他人背后的名字然后推断出自己身后的名字，15秒内找到自己的“另一半”互相挽胳膊，到达指定位置，举手示意，最晚成对的人受罚，游戏过程中不允许说话，不允许帮别人找伴侣。惩罚措施：蒙着眼睛吹气球直至气球吹爆

3、不规则篮球赛(20分钟)规则：将六个部门分成两队(赛前由各部部长抽签决定)，三个部组一队分别起名为“赢得了”“输不掉”，每队派出三男两女进行比赛，男生比赛规则与正规相同，女生可以任何方式(包括抱球跑)进行进攻和防守，女生每进一个球得3分，在规定的时间内得分多的一方获胜。游戏过程中注意安全。准备：裁判员，计分牌、桌子

4、背人抢答每部6人组成一队，两人1组，两队同时进行比赛，由半个排球场的东侧跑到西侧，把背的人放下，可迅速回答问题(主席团出2人提问)，正确方能换下一组，错误从头重新开始，直至该队3组全部完成，先完成者为胜。通过计时的方式确定输赢。提问的人计时。惩罚措施：女生给男生扎小辫或卡子(同组的)摆一个迷人的pose

5、蜜蜂采蜜每部出3人，部长2组，主席团1组，以一定的区域代表“花丛”，每三人一组，背向并肩而站，各自外侧手撘于后脑勺，内侧手侧平举相互交叉，手指钩住对方外侧手，组成一只小蜜蜂，并在两个外侧游戏者的脚踝部都系上两个气球，发令后进入花丛，用脚去踩别人的气球，如果自己脚上的气球都被他人踩破或者散架则必须退出花丛，规定时间(15分钟)一到，剩下者为优胜。惩罚措施：第一个人朝大家喊“我是猪”，第二个人打一下第一个人并大喊“胡说，我才是猪”，第三个人拉住前两个人并喊“别听他们的，只有我才是真正的猪”

6、五人六足每部一队，主席团一队，部长一队，五人相邻两人用绳子绑住小腿， 半个排球场一个来回，排球场中央设置障碍，到达终点时每队需踩爆3个气球(气球系在绳子上，绳子由工作人员拉好)，先到达终点者为胜。两个队同时进行比赛，通过计时的方式(由裁判计时)确定输赢。游戏开始之前有5分钟练习时间。

抽奖奖品：

1、大柚子

2、笔

3、棒棒糖裁判：外联部负责秘书处，秘书处负责科研部，科研部负责宣传部，宣传部负责组织部，组织部负责信息部，信息部负责外联部

联谊活动策划书(五)[\_TAG\_h2]如何写联谊互动实施活动方案简短六

怀着无比激动的心情进入了大学的校门，与来自五湖四海的同学相识相知，共同组成了我们的充满激情与活力的经济二班。在经历了九月份的军训与十月份两三周的学习后，班里的同学已经渐渐相互熟悉，有了不少的沟通和接触，班里已经逐渐建立起了融洽的班级氛围。但是，部分同学之间，例如男女生之间，一些略微内向的同学与其他同学之间，沟通与交流仍然太少，还没有形成亲如兄弟姐妹的家人般的关系。因此，为了进一步增强班级凝聚力，为了给班级创造一个团结友爱的氛围，为了给同学们一个展示自我的机会，在班长的提议下，在班委们的共同策划组织下，一台属于我们经济二班自己的联谊晚会诞生了。

在班委们通过开会确定了联谊会的联欢团结主题与轻松愉快基调后，班委立即开始了紧锣密鼓的策划工作，并于当时确定了分工，方便工作的展开。自那时起，我们班内便开始了晚会节目的征集活动，同学们热情极高，报名踊跃，都渴望抓住这个加深大家之间了解、展示自我的机会，很快班委策划小组便征集到了15个节目，与此同时，我们也确定了主持人，由主持人们根据节目列表开始进行备稿和串词的准备工作，并根据同学意见在节目其中穿插进行游戏环节。

征集到的节目有歌曲，有舞蹈，有朗诵，有小品，有武术，种类繁多，应有尽有。这些节目中饱含着同学们的心血和热情。由于对节目的高质量的追求，各个节目的排练过程都比较辛苦，同时大家的课业任务很繁重，所有的排练都是选择在课余时间进行的，这耽误了大家的休息时间，但是同学们积极性很高，不怕吃苦，克服困难，只为给大家奉献一场精彩的表演。

同时，班委也在进行着晚会的前期工作。确定了晚会举行日期10月24日后，大家开始了教师与多媒体使用的申请工作，根据节目需求和现场需要，班委也努力解决了气球、蜡烛、拉花等道具的问题，解决了晚会ppt的制作问题，并且还通过班费位同学买来了联欢会当天所需要的水果、瓜子、饮料、帖等等，为联欢会做着周密的准备。当然我们也没有忘记在学习和生活中给予我们巨大帮助的辅导员温晓佳老师和助理辅导员学长吴言学姐，在联谊晚会开始前，我们也邀请了他们来参加，与我们一同联欢。

在全班同学的共同期待中，终于，在10月24号，我们迎来了我们经二自己的联欢会。晚上7：00，联谊会正式开始。在男女主持的开场白之后，先由和简单致辞，然后全班同学一起向两位尽心尽责的助辅表达由衷的感谢。此后，班长为我们带来了第一个节目歌曲《心如刀割》，将现场气氛点爆，使晚会渐入佳境。无论是《海角七号》，还是《清明雨上》;无论是四人合唱的《一个像夏天 一个像秋天》，还是《水手》都通过良好的舞台表现，与台下同学的互动达到了良好的演唱效果，台下叫好声不断，欢笑声不停……周振宇同学更是使出了多年的武术功底，打出一套精彩的“少林十字战拳”，引得台下不由赞叹。由、六人带来的雷人舞将晚会推向了另一个高潮，夸张的舞蹈，整齐的动作，台下叫好声此起彼伏。殊不知，这是他们牺牲了多少周末双休日，进行汗流浃背的辛苦排练所得来的精彩。在节目进行中穿插进行的游戏环节也同样夺人眼球，说字吹蜡烛，男女背夹气球猜歌名，使现场气氛越发显得轻松热烈。随后，在班委们领唱下，全班同学合唱《相亲相爱一家人》，将我们班的团结与向上的精神面貌展现得淋漓尽致。

在所有节目结束之后，最感人的一幕发生了。在同学们事先不知情的情况下，班委们将已经准备好的生日蛋糕拿了出来，由主持人将十月份过生日的同学请出，由全班同学共同为他谬了一个难得的生日。大家齐声高唱生日歌，寿星们一起把蛋糕上的蜡烛吹灭。吹灭了蜡烛，点燃了经二一家亲的精神……随后，大家一起吃蛋糕，一起唱歌，联谊晚会最终在一片欢乐祥和的气氛中结束了。

通过这一次的班级联谊晚会，极大程度上帮助班级凝聚力的形成，建立了班级内部团结向上的氛围，为班级同学增进友谊提供了宝贵机会，也为班级在今后校级、院级的文娱比赛中获得出色成绩奠定了基础。

班级的向心力的形成是需要班委组织成功的集体活动来提供机会的，这一次的联谊晚会，就是一次出色的活动。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！