# 有关swot自我分析通用(七篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-01-16

*有关swot自我分析通用一基本情况：xx，男，1981年出生，9月考入北京xx大学信息管理系，7月毕业;209月考入中科院文献情报中心，专业方向是信息资源组织与管理，导师宋文，现读研一。二、内外部环境分析：1、内部环境分析：strength...*

**有关swot自我分析通用一**

基本情况：xx，男，1981年出生，9月考入北京xx大学信息管理系，7月毕业;209月考入中科院文献情报中心，专业方向是信息资源组织与管理，导师宋文，现读研一。

二、内外部环境分析：

1、内部环境分析：

strengths(优势)：

生活态度比较积极，善于发现事物和环境积极的一面  待人真诚，放得开，并乐于与人交往和沟通，善于开导别人  喜欢思考问题，有一定的分析能力，并有寻根究底的兴趣，一定要将事情想清楚

有责任心、爱心，并且喜欢做相关的工作

做事比较认真、踏实，有浓厚的学习兴趣和一定的实力，比如英语方面

心思细腻，考虑问题比较细致

逻辑性和条理性较好，有一定的书面表达能力

爱好：喜欢能让自己静下心来的工作环境，能自己控制、安排的工作，跟人打交道的工作

weaks(劣势)：

竞争意识不强，对环境资源的利用不够主动，也就是与环境的交互能力不够

口头表达有时过于细节化，不够简洁

做事不过果断，尤其事前作决定的时候老是犹豫不决  工作、学习有些保守，冒险精神不够，没有结合长远目标，并且创新能力有待提高

组织管理人员的能力和经验欠缺  做事有时拖拉，不够雷厉风行

不喜欢：机械行重复的工作，也不喜欢没有计划没有收获的忙乱，不喜欢应酬和刻意的事情

2、外部环境分析： opportunities(机会)：

就专业方面来说，现在是一个信息爆炸的时代，各种渠道获得的各种类型的信息浩如烟海，对很多人来说，海量的信息只会让他们感到无所适从，而这也就产生了对于信息进行组织和管理使之有序化的需求，因此大的环境来说，这个专业方向是很有发展前景的。

加入世贸组织后，中国面临的国际化形势给个人也提供了更多的机会，可以在更宽广的舞台展现个人优势，比如英语作为国际交流的工具发挥的作用就很大

中科院这个环境本身给我们提供的很好的软硬件条件不容忽视，有机会参与一些科研项目，学以致用，也可以积累更多的实践经验，同时有很多的机会与行业高层人士接触、交流、学习，提高自身素质

身边很多优秀的同学，有很多向他们学习的机会，并且有构建良好的人际关系的条件

threats(劣势):

国际化的环境同时也意味着国际范围的竞争和挑战，对个人素质要求也就更高了，对于英语来说，就不能只满足与听、写，表达能力也至关重要。

距离毕业还有一年半的时间，而离找工作只有一年的时间，并且找工作的时候并不是用人单位用人高峰期，就业的机会不是很多。

优秀的人很多，而机会不一定是均等的，这时就不单单是知识的比拼，更是对个人发现机会、展示自己并把握机会能力的考验。

三、未来的最佳选择：

从事与专业相关的并且能很好的发挥与人沟通能力的职业，比如教育业、信息咨询行业等，既能跟个人爱好结合，又能有比较满意的待遇

四、现在应作的准备：

如果是要从事教育业，就要考虑继续深造的必要;但是，就个人而言，想先工作两年有一些实际的体验，也多积累些经验，然后再去学习。因此：

首先，需要注意的是主动与环境交互。去挖掘身边的资源和机会，对将来能够从事的职业有清楚的了解。

再者，加强适应职业要求的专业素质，提高英语口语表达能力。 另外，突出培养自己的表达能力和表现能力。在现代社会激烈的竞争形势下尤其重要，所谓好酒还怕巷子深，只有专业技能不行，还要能够积极地展示自己。

swot自我分析范文（二）

随着中国高等教育采取了一系列的改革，高等院校招生规模的不断扩大，加上受全球金融危机的影响，使得目前我国人力市场总体上供大于求，结构失衡,从而使大我们的就业的整体压力越来越大，就业形势变得越来越严峻，有计划、有准备地制订职业生涯规划对大学生来说显得尤为重要。面对多种多样的职业生涯规划策略，swot分析法能帮助我们明确职业目标、客观认识职业自我、正确评估职业生涯。

swot分析法是非常行之有效的一个战略分析工具。swot分别代表strength(优势)、weakness（劣势）、opportunity（机会）、threat（威胁）。

swot分析主要是用来分析组织内部的优势与劣势以及外部环境的机会与威胁的方法。以下是我的个人情况,然后运用swot分析法分析自身的优势和劣势：

王田田，女，1991年12月生，汉族，入党积极分子，山东德州人。

学校：齐鲁师范学院；专业：人力资源管理

目前学历：专科

一、确定个人职业生涯目标：，人力资源，职业前景很可观，个人比较喜欢这类专业。尽管现在专升本、考研已经成为热潮，条件待遇好的用人单位也要求高学历的人才前来应聘，但由于个人家庭条件不是很理想，故而暂不考虑考研，大学毕业以后先找工作或报考公务员，等条件成熟后再考虑考研。

二、分析个人的能力和兴趣，剖析自身的优势和劣势

本人性格随和，容易与人相处，谈吐温文儒雅，行为举止表现彬彬有礼。在平时学习中，注重思考，学习能力突出，能独立工作，具有较强的问题解决能力；具有较强的沟通能力和协调能力，在团队合作中注重团队精神，维护团队利益；在生活中，与同学、老师相处愉快，给师生留下了很好的印象；最重要的是我一旦认定某件事值得做，就会不遗余力的全力地做好它，直到它完成为止。更难能可贵的是，我时刻保持头脑清醒，清楚地知道自己在何时何刻应该做什么，不会玩物丧志，迷失自我。

（一）优势及其利用

1.优势（strengths）

（1）学习能力：真在努力通过英语4级考试；计算机方面：国家计算机二级；大二学年个人综合考评成绩居班级前列；专业知识比较扎实，无不及格现象；

（2）社会实践：在校打工

（3）个人荣誉：获优秀宿舍奖

(4)个人能力：性格随和，容易相处，交际能力较好；语言表达能力优秀，说话流畅，发音准确；口语水平较好；有多次社会实践经历，实践能力强；

2.优势的利用

（1）身为管理类专业的学生，在同等学历的情况下，具备更多的管理技能应聘管理类工作时较之非管理类大学生更具职业优势；

（2）在用人单位眼里，大学生的综合能力对其最具吸引力，而大学生的综合能力在很大程度上是通过学习方面的成绩来体现的`，故学习能力突出者，在用人单位面前，更易获得用人单位的青睐；。

（二）劣势及其弥补

1.劣势（weaknesses）

（1）部分英语技能尚未达标：普通话等级是三级甲等，部分字词发音不够准确，吐字不够清晰。

（2）大学一年级的一些基础性课程成绩一般，班级综合排名处于中上水平；

（3）行为表现有时候比较焦躁，不能很好地控制自己的脾气；自己还不够自信，胆量不够大；

2.劣势的弥补

（1）尽量将心态放平和，告诫自己不要患得患失；其次增强自信心，在一些自身以前尚未涉及的领域敢于尝试，不断提高自身胆量；

（2）继续加强普通话练习，纠正错误字词发音，争取达到二级甲等水平；在粉笔字技能方面要多加训练，争取粉笔书写规范、版面美观；

（3）自身还不够优秀，尤其是学习方面，故而在学习方面要多下功夫；其次要多参加一些竞赛实践活动，不断提高自身实践能力，增强管理技能。

三、分析外部环境：机会和威胁

随着高校扩招后入学的大学生陆续毕业和国家经济体制、用人制度改革的不断深入，用人单位对人才的学历要求越来越高，大学生就业形势变得越来越严峻，现在又恰逢全球金融危机，更加雪上加霜，“毕业即失业”似乎成了一句真理。尽管外部就业形势严峻，但只要做好职业准备，还是可以就业的。

（一）机会及把握

1.机会（opportunities）

（1）由于教育制度改革的不断深入，从今年起，学校对教学加大了管理的力度，更加注重学生综合能力的提升，提供了更多实践的机会。

（2）本次暑假已经联系好相关单位，我可以在那里进行见习，训练管理技能，为将来从事管理类职业打好基础；大三下学期暑假进行实习，为我提供了一个很好的熟悉和掌握教学方法，提高自身教学技能的机会；

（3）毕业前在学校和其他高校举行的专场招聘会；

（4）身为山东人，在山东高校读书，较外省的本科生就业，具有一定的区域优势

（5）每年国家都举行国家公务员考试，提供一定的就业岗位

2.机会的把握

（1）紧紧抓住见习和教育实习的宝贵机会，提高自身的教学技能；

（2）认真对待每一次招聘，做好充分的准备，展现自己的优势与强势；

（3）在大三下学期购买公务员相关书籍，准备报考国家公务员考试；

（4）空余时间多关注就业信息和用人单位就业要求，争取在大学学习生涯余下的时光不断充电和提高自身

（二）挑战及应对之策

1.挑战（threats）

（1）随着国家对人力资源扶持力度的加强，人力资源待遇水平现阶段逐步提高，管理职业越来越吃香，不少非专业的毕业生也来从事本专业的工作。

（2）国家公务员考试竞争激烈，录取机会渺小；

（3）面试时的各种意外和挑战。

2.挑战的应对之策

（1）在计算机方面做出超越，现阶段报考国家计算机三级，争取多拿一些职业技能证书，使自身突出 “人无我有、人有我优”的优势；

（2）在见习和实习过程中，积极主动地和具丰富管理经验的同事或上级们交流和学习，抓住每一个提高自身管理技能的机会，为提高自己的管理水平开辟蹊径；

（3）面试前准备好材料和应对策略，努力做到处变不惊，展现自己表达能力强、感染力强的特点；

（4）尽管现阶段国家公务考试竞争激烈，但只要有多一分就业的机会，自身也要争取，为自身成功就业多增加一份筹码

五、今后五年的职业行动计划

（1）大学毕业两年期间注意专业技能的学习，然后对照自身的不足和缺点，进行针对性提高自身素质，提高管理技能；

（2）在2年工作时间内，在兼顾职业工作的同时，不放弃考研相关专业知识的学习，在寒暑假以及周末抽取时间看考研相关书籍，为再深造做好准备；

（3）在平时工作生涯中，要注意省吃俭用，积蓄足够的资金，作为考研费用。

以上只是我运用swot分析法，从自身实际出发，通过剖析自身的优势与劣势，结合社会存在的机遇与挑战，为自身所做的职业生涯规划。当然进行职业生涯规划的过程中，不可能事事都如规划那样顺利，这就需要我们根据形势的发展，及时地调整自身的努力方向，以实现既定的职业生涯规划。

swot自我分析范文（三）

一、名词解释：s-strength：优势  w-weakness：弱势

o-opportunity：机会  t-threat：威胁

二、定义：

所谓「swot分析」主要是用来分析组织内部的优势与劣势以及外部环境的机会与威胁，在市场营销管理中经常使用的功能强大的分析工作。近来，swot分析已广被应用在许多领域上，如学校的自我分析、个人的能力自我分析…等方面上。

在自我能力分析上，swot分析是检查自我的技能、能力、兴趣喜好的有用工具。如对自我进行详密的swot分析，会很明了地知道自我的个人优点和弱点在哪里，并且会仔细评估出自己所感兴趣的不同学习道路的机会和威胁所在。

三、步骤：

一般来说，在进行swot分析时应遵循以下四个步骤：

第1步：评估自己的长处和短处

我们每个人都有自己独特的技能、天赋和能力。在当今分工非常细的环境里，每个人擅长於某一领域，而不是样样精通。(当然，除非天才)。举个例子，有些人不喜欢整天坐在办公室里，而有些人则一想到不得不与陌生人打交道时，心里就发麻，惴惴不安。请作个列表，列出你自己喜欢做的事情和你的长处所在。同样，通过列表，你可以找出自己不是很喜欢做的事情和你的弱势。找出你的短处与发现你的长处同等重要，因为你可以基於自己的长处和短处上，作两种选择；或者努力去改正常的错误，提高你的技能，或是放弃那些对你不擅长的技能要求的学系。列出你认为自己所具备的很重要的强项和对你的学习选择产生影响的弱势，然後再标出那些你认为对你很重要的强弱势。

第2步：找出你的学系的机会和威胁

我们知道，不同的学习领域都面临不同的外部机会和威胁。所以找出这些外界因素将助你成功找到一份适合自己的学系。这些外界因素对你求学时非常重要，因为这些机会和威胁会影响你的学习和以後的发展。

四、案例

某炼油厂是我国最大的炼油厂之一，至今已有50多年的历史，目前已成为具有730万吨/年原油加工能力，能生产120多种石油化工产品的燃料-润滑油-化工原料型的综合性炼油厂。()该厂有6种产品获国家金质奖，6种产品获国家银质将，48种产品获114项优质产品证书，xxx年获国家质量管理奖，1995年8月通过国际gb/t19002-iso9002质量体系认证，成为我国炼油行业首家获此殊荣的企业。

该厂研究开发能力比较强，能以自己的基础油研制生产各种类型的润油。当年德国大众的桑塔纳落户上海，它的发动机油需要用昂贵的外汇进口。1985年厂属研究所接到任务后，立即进行调研，建立实验室。在短短的一年时间内，成功地研究出符合德国大众的公司标准的油品，拿到了桑塔纳配套用油的认可证，1988年开始投放市场。以后，随着大众公司产品标准的提高，该厂研究所又及时研制出符合标准的新产品，满足了桑塔纳、奥迪的生产和全国特约维修点及市场的用油。

但是，该炼油厂作为一个生产型的国有老厂和老厂，在传统体制下，产品的生产、销售都由国家统一配置，负责销售的人员只不过是作些记账、统账之类的工作，没有真正做到面向市场。在向市场经济转轨的过程中，作为支柱型产业的大中型企业，主要产品在一定程度上仍受到国家的宏观调控，在产品营销方面难以适应竞争激烈的市场。该厂负责市场销售工作的只有30多人，专门负责润滑油销售的就更少了。

上海市的小包装润滑油市场每年约万吨，其中进口油占65%以上，国产油处于劣势。之所以造成这种局面，原因是多方面的。一方面在产品宣传上，进口油全方位大规模的广告攻势可谓是细致入微。到处可见有关进口油的灯箱、广告牌、出租车后窗玻璃、代销点柜台和加油站墙壁上的宣传招贴画，还有电台、电视台和报纸广告和新闻发布会、有奖促销赠送等各种形式。而国产油在这方面的表现则是苍白无力，难以应对。另外，该厂油品过去大我是大桶散装，大批量从厂里直接售了，供应大企业大机构，而很少以小包装上市，加上销售点又少，一般用户难以买到经济实惠的国产油，而只好黑心向昂贵的进口油。

根据该炼油厂的上述情况，我们可以利用swot方法进行分析，根据分析结果，为了扭转该炼油厂在市场营销方面的被动局面，应该考虑采取如下措施：制订营销战略；增加营销人员和销售点；增加产品小包装；实施品牌战略；开展送货上门和售后服务；开发研制新产品；继续提高产品质量和降低产品成本；发挥产品质量和价格优势；宣传iso9002认证效果；通过研究开发提高竞争能力。

**有关swot自我分析通用二**

答案：

swot分析法是用来确定企业自身的竞争优势、竞争劣势、机会和威胁，从而将公司的战略与公司内部资源、外部环境有机地结合起来的一种科学的分析方法。

【相关阅读】

swot分析方法是一种企业内部分析方法，即根据企业自身的既定内在条件进行分析，找出企业的优势、劣势及核心竞争力之所在，从而将公司的战略与公司内部资源、外部环境有机结合。其中，s代表strength(优势)，w代表weakness(弱势)，o代表opportunity(机会)，t代表threat(威胁)，其中，s、w是内部因素，o、t是外部因素。按照企业竞争战略的完整概念，战略应是一个企业“能够做的”（即组织的强项和弱项）和“可能做的”（即环境的机会和威胁）之间的有机组合。

优劣势分析主要是着眼于企业自身的实力及其与竞争对手的比较，而机会和威胁分析将注意力放在外部环境的变化及对企业的可能影响上。在分析时，应把所有的内部因素（即优劣势）集中在一齐，然后用外部的力量来对这些因素进行评估。

1、机会与威胁分析（ot）

环境发展趋势分为两大类：一类表示环境威胁，另一类表示环境机会。环境威胁指的是环境中一种不利的发展趋势所构成的挑战，如果不采取果断的战略行为，这种不利趋势将导致公司的竞争地位受到削弱。环境机会就是对公司行为富有吸引力的领域，在这一领域中，该公司将拥有竞争优势。

对环境的分析也能够有不一样的角度。比如，一种简明扼要的方法就是pest分析，另外一种比较常见的方法就是波特的五力分析。

2、优势与劣势分析（sw）

识别环境中有吸引力的机会是一回事，拥有在机会中成功所必需的竞争潜力是另一回事。每个企业都要定期检查自我的优势与劣势，这可透过“企业经营管理检核表”的方式进行。企业或企业外的咨询机构都可利用这一格式检查企业的营销、财务、制造和组织潜力。每一要素都要按照特强、稍强、中等、稍弱或特弱划分等级。

当两个企业处在同一市场或者说它们都有潜力向同一顾客群体带给产品和服务时，如果其中一个企业有更高的.赢利率或赢利潜力，那么，我们就认为这个企业比另外一个企业更具有竞争优势。换句话说，所谓竞争优势是指一个企业超越其竞争对手的潜力，这种潜力有助于实现企业的主要目标——赢利。但值得注意的是：竞争优势并不必须完全体此刻较高的赢利率上，因为有时企业更期望增加市场份额，或者多奖励管理人员或雇员。

竞争优势能够指消费者眼中一个企业或它的产品有别于其竞争对手的任何优越的东西，它能够是产品线的宽度、产品的大小、质量、可靠性、适用性、风格和形象以及服务的及时、态度的热情等。虽然竞争优势实际上指的是一个企业比其竞争对手有较强的综合优势，但是明确企业究竟在哪一个方面具有优势更有好处，因为只有这样，才能够扬长避短，或者以实击虚。

由于企业是一个整体，而且竞争性优势来源十分广泛，所以，在做优劣势分析时务必从整个价值链的每个环节上，将企业与竞争对手做详细的比较。如产品是否新颖，制造工艺是否复杂，销售渠道是否畅通，以及价格是否具有竞争性等。如果一个企业在某一方面或几个方面的优势正是该行业企业应具备的关键成功要素，那么，该企业的综合竞争优势也许就强一些。需要指出的是，衡量一个企业及其产品是否具有竞争优势，只能站在现有潜在用户角度上，而不是站在企业的角度上。

企业在维持竞争优势过程中，务必深刻认识自身的资源和潜力，采取适当的措施。因为一个企业一旦在某一方面具有了竞争优势，势必会吸引到竞争对手的注意。一般地说，企业经过一段时期的努力，建立起某种竞争优势；然后就处于维持这种竞争优势的态势，竞争对手开始逐渐做出反应；而后，如果竞争对手直接进攻企业的优势所在，或采取其它更为有力的策略，就会使这种优势受到削弱。

而影响企业竞争优势的持续时间，主要的是三个关键因素：

1、建立这种优势要多长时间？

2、能够获得的优势有多大？

3、竞争对手做出有力反应需要多长时间？

如果企业分析清楚了这三个因素，就会明确自我在建立和维持竞争优势中的地位了。显然，公司不应去纠正它的所有劣势，也不是对其优势不加利用。主要的问题是公司应研究，它究竟是应只局限在已拥有优势的机会中，还是去获取和发展一些优势以找到更好的机会。有时，企业发展慢并非因为其各部门缺乏优势，而是因为它们不能很好地协调配合。例如有一家大电子公司，工程师们轻视销售员，视其为“不懂技术的工程师”；而推销人员则瞧不起服务部门的人员，视其为“不会做生意的推销员”。因此，评估内部各部门的工作关系作为一项内部审计工作是十分重要的。

波士顿咨询公司提出，能获胜的公司是取得公司内部优势的企业，而不仅仅仅是只抓住公司核心潜力。每一公司务必管好某些基本程序，如新产品开发、原材料采购、对订单的销售引导、对客户订单的现金实现、顾客问题的解决时间等等。每一程序都创造价值和需要内部部门协同工作。虽然每一部门都能够拥有一个核心潜力，但如何管理这些优势潜力开发仍是一个挑战。

**有关swot自我分析通用三**

一,个人优劣势分析

1,个人优点(strengths):

性格上,做事认真,待人真诚,乐于助人,赋有责任感,言行举止得体,做人安分守己,热衷于教师工作,对教学有浓厚的兴趣,喜欢思考问题;

能力上,有一定的分析能力,并有寻根究底的兴趣,一定要将事情想清楚;生活上,勤俭节约,不与别人攀比,生活态度比较乐观积极向上,自控能力强,意志坚定;

学习上,努力勤奋,不易受外界环境的影响(比如在吵杂的条件下仍能专心学习),成绩良好,上课专心致志,已经通过英语四级,普通话二乙和国家区计算机一级.

2,个人缺点(weaks):

性格大体倾向于内向,做事不果断,经常犹豫不决;在大众面前显得不够热情大方,说话不稳重,也没幽默感;有时不够积极参加学校和学院的各项活动.英语六级尚未通过,在大学期间从未当过班级和个社团的班干活团干,寒暑假几乎不参加社会实践活动,实践能力薄弱.学习没有结合长远目标,创新能力有待提高;写作能力差,语言表达不够流利和简洁.竞争意识不强(不与他人竞争),不够主动地利用校园资源,比如学校图书馆和电脑室等,很少借阅书和到电脑室利用英语资源.

二,环境外界分析

1,环境优势(opportunities):

本人正处于大三第一学期期末,还有一年多的时间来改进自身的缺点和锻炼各方面的能力.正所谓二十一世纪是生命科学的社会,这说明做为生科院的一员,我在二十一世纪将有一个大好的发展前途.另一方面,即将进行课改政策的实施,这又为我的就业提供了好机会.国家出台了相关的政策来解决大学生就业的问题,我同样也受益在其中.我住在一个和谐的宿舍里,舍友们个个勤奋好学,有她们的帮助与支持.在广西内部,广西师范大学属重点大学,不仅为我们提供了良好的生活和学习环境,还提供了知识渊博的教师资源,给予我们学习的向导,还为我们提供就业信息,越来越多的学校与公司来学校开招聘会,为我们提供就业的舞台. 2,环境劣势(threats):

首先,中国是个人口大国,各年龄段的人都特别多,尤其是80后的,也就是我们这代上下开始,导致大学学校扩招大学生,大学生人数也就日日增多,,并且退休教师也在减少,而各学校对教师的需要趋近于饱和,这成为我们就业的一大障碍.其次,前阵子刚爆发的金融危机更是一祸害,它不仅让各国的经济遭到巨大打击,更是令大学生对就业无策可对.在此,由于大学生人数的不断上升,就业的困难,一些大学生为了谋生存或更好的发展,踏上了考研之路,也就说研究生的数目也在上升,他们与我们本科生竞争相同的岗位,从而使得我们就业变得更加严峻.最后,现在大部分领导公权私用,他们的子女不经风雨走后门,这或多或少也影响到了我们这些出生于无权利农村家庭的大学生的就业.

三,近三年的目标:

首要的选择是打造自己成为一名优秀的人民教师,或者从事于与生物专业有关的并且能很好发挥与人沟通能力的职业,比如国家农业局,生产公司等,既能跟个人爱好结合,又能有比较满意的待遇.

四,行动计划

为完成目标,需要以下三年的努力:

第一年的行动计划:在大学期间,首先要完成的是弥补前三年未完成的事情,改掉不良习惯,化缺点为优点,提高自己各方面的能力.具体行动是,1,争取拿到英语六级和国家计算机二级证书,为拿到这两证,要做的便是努力学习,抛开一切诱惑,全身心的投入到学习当中去.今年在寒假期间主要供国家计算机二级,力争在三月份拿到证书.假若上次英语六级尚未考过,接下来就供英语六级,用三个月的时间全面训练,六月份考试拿证!2,于此同时,将自己的坏毛病改掉,以积极向上的生活态度对待每一天,告诫自己莫可情绪化,同时要求舍友监督自己的行为.3,另一个重要的目标就是锻炼好自个的教师技能,训练好自己的粉笔字和口头表达的基本功底.增强社会实践能力平时认真对待学校开展的每一项活动,积极参与到当中去.在大四实习时,主动参与各项工作,对每个学生负责到底.

第二年的行动计划:找份适合自己特长的教师工作单位,并使自己适应教师生活.在该期间,定要与学生建立良好的师生关系,做学生的良师益友.与所在学校的教师相互沟通,一方面可以增强自身的交际能力,也能与他们和睦相处,从而可以在遇到教学上的困难时向向老师们寻求帮助.积极展开教学活动,主动参与班级管理和教研工作,使自己彻底的接受并适应教师职业工作.

第三年的行动计划:对自己的教学工作进行恰当的调整,以使自己成为一名成熟和优秀的教师,在教师岗位上,不能一味的采用相同的教学方案和教学方法,需要创新和发现问题,选择适合自己的方法并加以提升.在进行教师工作的同时,还要学习新的知识,不断地使自己的本体性知识深化和丰富条件性知识(其他专业的知识或课外知识).除此之外,还可以向学校或国家申请科研项目,对教学工作问题或其它社会现象进行研究,使自己有广博的社会实践知识,争做一个有丰富内涵和魅力并受学生尊敬的老师.倘若有可能,在做好本职的前提下,进行自己的第二份事业,比如开设提高班等.

通过用swot分析法对自己进行全面分析,使我深刻的认识到自己存在诸多方面的不足与需要改进的的地方,进而思考了解决的相关方法和采取的行动;并提出了自己近三年的目标规划,为近三年的奋斗提供了明确的方向和行动计划,从而使接下来的学习生活变得更有目的性和丰富性.。

**有关swot自我分析通用四**

基本状况：周咏雪，女，20\_年9月考入黑龙江科技学院物流管理专业，将在20\_年7月毕业。

1、内部环境分析

优势strengths

力，尤其在本专业方面有着浓厚的兴趣。

2。乐观用心的生活态度，善于发现事物和环境乐2。在与人沟通的过程中，往往出现欠思考的表达内观用心的一面。

够有计划地安排工作资料。容。不决。3。富有极强的职责心、并且喜欢做相关的工作，能3。做事不够果断，尤其事前作决定的时候老是犹豫

4。对一切问题有寻根究底的兴趣，必须要将事情想4。组织潜力和管理人员的经验欠缺

清楚，并喜欢思考问题，分析潜力强，有创新思维。

5。有较强的竞争意识，能充分主动得利用环境资5。做事有时拖拉，不够雷厉风行，总是拖到最终时源，即与环境的交互潜力强。

强。间才紧急处理。富。6。有必须的书面表达潜力，逻辑思维性和条理性较6。尽管在校期间有所锻炼，但实践经验仍有待丰劣势weakness1。做事比较认真，有浓厚的学习兴趣和必须的实1。对事新鲜感总是起到主导作用，不能坚守。

2、外部环境分析

机会opportunities威胁threats

1.我国物流现处于发展阶段，发展的同时对人才的1.距离毕业还有一年的时光，而距离找工作仅有半需求也大为增长。所以我对大学生的就业前景是乐观年年的时光，并且找工作的时候并不是用人单位用人的。高峰期，就业的机会不是很多。

2.加入世贸组织后，中国面临的国际化形势给个人2.国际化的环境同时也意味着国际范围的竞争和也带给了更多的机会，能够在更宽广的舞台展现个人挑战，对个人素质要求也就更高了，对于英语来说，优势，比如英语作为国际交流的工具发挥的作用就很就不能只满足与听、写，表达潜力也至关重要。大。

3.在学校还有很多的学校机会，身边很多优秀的同3.对该专业在校多接触的是理论知识，而该行业更学和朋友，有很多向他们学习的机会，并且有构建良需要有经验人才。而对于刚毕业的我没有任何工作和好的人际关系的条件。实践的经验。

4.就专业知识方面来说，此刻是一个信息爆炸的时4.当今比我优秀的人才很多，而机会不必须是均等代，各种渠道获得的各种类型的信息浩如烟海，对很的，这时就不单单是知识的比拼，更是对个人发现机多人来说，海量的信息只会让他们感到无所适从，因会、展示自我并把握机会潜力的考验。

此大的环境来说，这个专业方向很有发展前景。

3、swot策略分析

so战略

识，努力提高自我的竞争力。

更多的机会，积累更多的经验。

st战略wo战略锻炼自我提高自我的自信心。试更多的不一样工作，增加就业机会。wt战略1.在学校的现阶段继续努力学习，掌握更多的知1.用心参加一些就业的培训和招聘企业的宣讲会，2.多参加各企业的招聘活动，为自我的就要创造2.利用自我乐观用心的工作态度，勇于创新，去尝

1.现阶段多学习专业知识，个性是自我感兴趣的计1.多参加群众和社交活动，增强与他人的交往和沟算机方面的专业知识，将来能够在此方面有所发展。通潜力，提高自我的自信心，构建良好的人际关系网

络。

1.探索阶段：学生

在这个阶段的主要目标是发现兴趣，学习知识，开发工作所需的技能，同时也发展价值观、动机和抱负。

2.入阶段：应聘者

在这个阶段的主要目标是进入职业市场，得到工作，成为单位的新雇员，从事物流工程师、配送员等相关领域的职业。

3.新手阶段：实习生、资浅人员

在这个阶段的主要目标是了解单位、熟悉操作流程，理解组织文化，学会与人相处，并且承担职责、发展和展示技能和专长，迎接工作的挑战性、在某个领域构成技能、开发创造力和革新精神。

4.发展阶段：任职者、主管

个人绩效可能提高、也可能不变或降低。在这个阶段的主要目标是选定一项专业或进入管理部门，力争成为专家或职业经理;或是转入需要新技能的新工作、开发更广阔的工作视野。

1.探索阶段：学生

加强适应职业要求的专业素质，提高英语潜力。多学习有关计算机和电子方面的专业知识，提高自我的专业素养和培养对该行业的浓厚兴趣。

2.进入阶段：应聘者

用心参加各种招聘活动和各企业的宣讲会，制作一份精美的简历，为各种招聘活动作充分的准备。以便找到一份既能跟个人爱好结合，又能有比较满意的待遇的工作。

3.新手阶段：实习生、资浅人员

要学会自我做事、被同事理解、学会应对失败、处理混乱和竞争、处理工作中的冲突、学习

自主。根据自身的才干和价值观和组织中的机会和约束，如果不适宜，能够重新评估选取，决定去留。

4.发展阶段：任职者、主管

个人绩效可能提高、也可能不变或降低。持续竞争力，继续学习，提高个人绩效;或是技术更新、培训和指导的潜力，此时务必承担更大的职责，确认自我的地位，开发长期的职业计划，寻求家庭与事业的间的平衡。

**有关swot自我分析通用五**

个人职业生涯swot分析

一、内部环境分析（基于mbti测试结果）

1、个人优点(strengths)：

1)实际，有条理，认真仔细。

2)注重规则、政策、契约、例行习惯和时间要求。3)一旦承诺一件事情，总会坚持完成它。4)在跟进、规范方面做得很好。

5)以第一次和每一次都做了正确的事情为荣。6)对需要注意的事情有敏锐的洞察力。

7)善于尽可能有效地利用现有资源完成工作。

2、个人缺点(weakness)：

1）固执，一旦决定的事情，会对其他的观点置之不理，并经常沉浸于具体的细节和日常的操作中。

2）看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度。

3）非常独立，我行我素，不能理解不合逻辑的事情，忽视他人的情感。

4）时常会将自己的观点和标准强加给别人，而且无视那些不自信的人的建议。5）容易只看到事情有黑和白两种情况，而看不到中间的灰色地带。6）不擅长变通、缺乏想象力。

二、外部环境分析

1、感兴趣的行业：金融行业

2、行业机会（环境优势）

1998年以来，由于东南亚金融危机的影响，国家高度重视金融体系的安全与稳健发展，对于金融业从业人员的素质提出了较高要求，由此，银行及相关证券、保险等行业管理机构加大了对金融专业毕业生的需求，开启了在国家统一分配制度打破之后的新一轮对金融专业大学毕业生、研究生的增量需求，金融行业监管部门的人才举措，影响着所辖行业内的商业银行、证券、保险等金融机构加大了对金融专业毕业生的需求。

3、行业威胁（环境劣势）

1）由于金融研究生毕业生数量的增加，以及金融行业对金融本科生实用性的质疑，对于本科毕业生的需求有所下降，研究生的需求则有所上升，但总体呈现下降趋势。

2）金融行业所需要的人才越来越向综合性质发展。这在无形中缩小了金融专业的毕业生进入金融业的门径，增加了金融专业毕业生的就业竞争压力。

三、未来5年职业生涯的目标

1、探索阶段：学生

在这个阶段的主要目标是发现兴趣，学习知识与工作所需的技能，同时也发展价值观、动机和抱负。

2、进入阶段：应聘者

在这个阶段的主要目标是进入职业市场，得到工作，成为单位的新雇员，从事会计、证券经纪人等相关领域的职业。

2、新手阶段：实习生、资浅人员

在这个阶段的主要目标是了解单位、熟悉操作流程，接受组织文化，学会与人相处，并且承担责任、发展和展示技能和专长，迎接工作的挑战性、在某个领域形成技能、开发创造力和革新精神。

4、发展阶段：任职者、主管

个人绩效可能提高、也可能不变或降低。在这个阶段的主要目标是选定一项专业或进入管理部门，力争成为专家或职业经理；或是转入需要新技能的新工作、开发更广阔的工作视野。

四、未来5年内的行动计划

1、探索阶段：学生

加强适应职业要求的专业素质，提高英语能力。多学习有关金融方面的专业知识，提高自己的专业素养和培养对该行业的浓厚兴趣。

2、进入阶段：应聘者

积极参加各种招聘活动和各企业的宣讲会，制作一份精美的简历，为各种招聘活动作充分的准备，以便找到一份既能跟个人爱好结合，又能有比较满意的待遇的工作。

3、新手阶段：实习生、资浅人员

要学会自己做事、被同事接受、学会面对失败、处理混乱和竞争、处理工作中的冲突、学习自主。根据自身的才干和价值观和组织中的机会和约束，如果不合适，可以重新评估选择，决定去留。

4、发展阶段：任职者、主管

个人绩效可能提高、也可能不变或降低。保持竞争力，继续学习，提高个人绩效；或是技术更新、培训和指导的能力，此时必须承担更大的责任，确认自己的地位，开发长期的职业计划，寻求家庭与事业的间的平衡。

**有关swot自我分析通用六**

目前我的现实状况是大学毕业已经一年，有工学学士学位，在一个国有大型企业工作，工作性质是设备维护，工作地区远离市区，暂时待岗,虽然已进行成品油培训，但还要一直等消息。正处于一种不稳定状态!

一、本人自身优势与实力(strength)

本人待人真诚、热情，为人厚道，易结交真心朋友，尤其喜欢结交中下层人士;有很强的事业心和责任感，有百折不挠、坚持不懈的良好性格品质，在遇到困难时能够勇于承担责任，有很强的心里承受能力;喜欢学习，尤其是积极向他人学习、向别人借鉴间接经验的习惯;有很强的中长期观察事物的能力，眼光能够放的比较远，而不拘泥于眼前，有很强的判断力;有一种吃苦耐劳的精神，能够在苦中做乐，在困难里看到希望，并努力做下去的坚强意志;看人看发展趋势而非仅仅着眼于现状;喜欢思考、钻研问题，有一定的科研能力;兴趣较广泛，在多方面都有所了解，知识面相对较宽;有一定的文字写作能力，对中国传统文化有较多的了解，受中国传统文化熏陶，有大作风、大气魄;喜欢接受新事物、新思想，具有很好的嫁接新事物、新思想的能力;有较强的思辩能力，能够辨证地去看待问题，有很强的哲学理论基础和将哲学思想应用于实践的能力。

二、本人的缺点与劣势(weakness)

对什么人都容易敞开心扉说话，容易遭小人暗算;对自己的生活不太注意，不注重个人穿戴和一些生活细节问题，造成好多人不愿意接触自己，从而失去很多交往机会;思想丰富而行动力不足，往往行动跟不上思想，从而无法让自己的想法发挥作用;不能立足现实，想法往往过高于现实，从而失去现实里的好多机会，也就是不能活在当下，对现实的机会把握不够;在与他人交往中，过分尊重对方，反而容易让对方不把自己当回事，另外，有时过于矜持、放不开，不能快速融入新的交往团体;不会合理拒绝，有些不合理的帮助会给自己带来很多麻烦和不便;不善于处理跟领导的关系，不能平等对待，从而表现出较紧张的氛围，由于紧张而不能正常的思考问题，在领导在场时容易手足无措，出现一些平时不会出的问题，给领导留下不好的印象;由于知识博和兴趣广泛，容易分散精力，结果一头也没有做好，有个关系不错的大学同学曾经告诉我说：这辈子我如果没有在事业上有所作为的话，最大的原因一定是我博而不专，最终闹得做了很多事情，却结果一事无成。

三、本人的机遇(opportunity)

现在的国家政策越来越开放，越来越透明，对每一个青年人尤其是受过高等教育的青年人都是一个很好的机遇，并且在国有企业工作，时间相对比较宽松，所以在八小时之外有自己创业的可能性;目前管道事业发展迅猛，进入管道行业本身就是一个很好的机遇;由于自己为人厚道，喜欢帮助别人，反过来，周围很多人都愿意帮助我，到哪里都有真心愿意帮助我的人，这是一个很好的外部环境;进行了成品油培训，上新线的可能性自然很大，而新线机会将会很多，可以给自己一个相当的空间发展;保持跟中学、大学同学之间的联系，不仅可以相互借鉴、相互学习，而且有寻找机会合作的可能性;农村出身背景，保持同农村家人的密切联系，有探索出一条利用农村现实环境，开创即切实给乡亲们带来实惠又有很高的赢利点的可能性。

四、本人受到的可能威胁与不利环境因素(threat)

由于缺乏跟领导进行很有效的沟通，与领导关系不是很默契，很有可能得不到重用和提拔;来自家庭的因素，父母、大哥仍在农村，还有一些亲戚朋友，也有给我带来一些大麻烦的可能性;我的另一半，现在虽然还没有确定下来，有很大的不确定性，如果选择不慎，也有给我带来致命打击和大麻烦的可能性;工作地点远离市区，给自己造成一个思想封闭、信息闭塞、交通及与人交往、贸易往来不便的客观环境，其实这一条也是很致命、很大的一个缺陷;非常现实的一个就是跟一同办公室同事关系紧张，互相感觉不舒服，想尽力补救困难也很大，也不是我个人努力想补救就能解决的问题，这一点从很大程度上限制了我在原单位有大发展的可能性。

以上是对我现阶段的swot分析，可能有些方面还不是很全面，或者有些地方与客观情况不符，人们都说“认识别人容易，认识自己是最困难的”，不可能做到尽善尽美，也只能做一个尽可能接近客观实际的分析，针对以上分析，下一步便是行动方案制定了，怎样最大限度发挥自身优势，紧抓大好机遇，同时又要克服自身缺点，尽量规避各种威胁，不受或少受伤害，制定行动方案如下：

五、我的近期行动方案与中长期目标与打算

经过以上分析，具有决定意义的一点是我现在处于不稳定阶段，上新线的机会很大，但需要继续等消息。另外，现在待岗，不需要对某一特定工作负责，所以我现在有时间、有精力可以做一些为今后工作或者目标做准备的事情，也可以说是一个很好?积累阶段，以后这样好的阶段很可能不会再有。毕竟我刚刚毕业一年，专业技术水平有待提高，所以必须先讲生存问题，然后才能谈发展。尤其是经过上午跟一个在本行业干多年，有丰富实践工作经验的工程师交流，进一步明确了我该努力的方向了。一句话，我现在做的事情唯一有效的是学习，学习专业技术知识，不仅仅是本专业，还包括与输油管道相关的各专业。

继续发扬热心助人、待人真诚厚道的作风，不受一时遇到挫折或不公平待遇的影响，坚持保留这种作风，并寻找这样做的乐趣和快乐点，让自己的生活幸福、阳光、快乐起来。另外，针对自身生活细节和礼仪问题，我需要进行一些自我的训练课程，调整好心态，做到不卑不亢，对任何人都能保持一种平和的心态。我需要探索一条拒绝不合理要求的方法，既拒绝又不伤害对方，想办法能够拿捏好度。

**有关swot自我分析通用七**

无论你是学生还是在职人员，亦或是退休在家的人们，每个人都渴望成功，而我已是大三的学生，时间一晃就面临毕业就业问题，所以一个好的职业规划对于我来说是必不可少的。然而swot分析无疑是一个很好的工具，通过它能让我更加了解自己的优势、劣势、机遇以及威胁，这样更才能更准确的自我剖析和挖掘自己，对于以后的职业生涯发展是有百利而无一害的。

以下就是我的个人swot分析：

一、个人概况

基本情况：20\_年9月专升本考入重庆理工大学工商管理学院旅游管理专业，将在20\_年7月毕业。为人诚恳，性格开朗，有耐心，虚心向学，积极进取，喜欢交朋友；工作的时候能静下心来认真工作。喜欢一切与旅游相关的事情，结合所学专业及课程，本人希望从事酒店方面的职业。

二、内外部环境分析

1、内部环境分析

优势strengths 1.做事比较认真、踏实，有浓厚的学习兴趣和一定的实力，尤其在酒店方面

劣势weakness

1.比较粗心，有时会丢三落四。有着浓厚的兴趣。

2.性格外向，乐观积极的生活态度, 善2.办事不够细腻，有时考虑问题不全面。于发现事物和环境乐观积极的一面。3.富有极强的责任心、爱心，并且喜欢做相关的工作。

3.做事不够果断，尤其事前作决定的时候老是犹豫不决。

4.喜欢参与各种各样的活动，不怕苦不4.实践经验不够，可能处理紧急情况的能力怕累。

5.有团队意识，不会独立风行。

2、外部环境分析

机会opportunities

威胁 threats

还不强。

1． 改革开放三十多年来,我国的经济飞1． 距离毕业还有接近两年的时间，感速发展，国家发展的同时对人才的需求也大为增长。所以我对大学生的就业前景是乐观的。

觉还有很多东西没有真切的学到，对于转换角色

来说，还没有很好的心理准备。

2． 重庆规划两江新区后，成为了中国2． 重庆国际化的同时，对于就业者的第四个具有新区的城市，这将会引进国内外很多知名的企业，所以会有大量的人才短缺，这将成为一个很好的就业机会。

3． 在学校有很多的学习机会，身边也3．

公司及用人单位对毕业生的要求有优秀的同学和朋友，有很多向他们学习的机会，并且有构建良好的提高，更需要有经验人才。而对于现在的我来说，没有任何工作和实个人素质要求就会提高，特别是英语的听说读写能力，我觉得在交流上还比较欠缺。人际关系的条件。践的经验。

4．就专业来看，重庆将在20\_年的4． 虽然机会多，但是用人单位的选择时候拥有100家五星级酒店，那时候将会需要多少管理人员，所以对我们专业来说，这绝对是具有发展前景的。

三、未来5年职业生涯的目标 1．探索阶段：学生

在这个阶段的主要目标是在学校学习知识，多参加社会实践活动，为自己积累经验和技能，同时也发展价值观、动机和抱负。2．进入阶段：应聘者

在这个阶段的主要目标是进入职业市场，得到工作，成为酒店的员工，从事前厅部、市场部或者人力资源部的职业。3． 新手阶段：实习生、资浅人员

在这个阶段的主要目标是了解熟悉操作流程，接受酒店文化，参与培训，学会与人相处，并且承担责任、发展和展示技能和专长，迎接工作的挑战性、在某个领域形成技能、开发创造力和革新精神。4． 发展阶段：主管、部门经理

在这个阶段的主要目标是展示自己的能力，提高个人的绩效，争取慢慢由主管做到部门经理的职位，然后在继续努力，为成为酒店的总经理而继续奋斗。

四、未来5年内的行动计划 1． 探索阶段：学生

也多，所以对于我自身的综合素质，我觉得还是有些欠缺的。加强适应职业要求的专业素质，提高英语能力，主要是用英语交流。然后多多实习，积累经验。2． 进入阶段：应聘者

积极参加各种招聘活动和各企业的宣讲会，制作一份精美的简历，为各种招聘活动作充分的准备。

3． 新手阶段：实习生、资浅人员

要学会自己做事、被同事接受、学会面对失败、处理混乱和竞争、处理工作中的冲突、学习自主。

4． 发展阶段：主管、部门经理

个人绩效可能提高、也可能不变或降低。保持竞争力，继续学习，提高个人绩效；确认自己的地位，开发长期的职业计划，寻求家庭与事业之间的平衡。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！