# 有关中卫高庙导游词范文汇总

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2025-01-17

*有关中卫高庙导游词范文汇总一高庙坐北朝南，是一座三教合一的寺庙。主要建筑都位于一条中轴线上。层层相因，逐步增高;辅助建筑位于两侧，均衡对称;主体建筑与辅助建筑之间飞桥相连，极富变化。在仅20xx余平方米的高台上，建筑了近百间九脊歇山、四角攒...*

**有关中卫高庙导游词范文汇总一**

高庙坐北朝南，是一座三教合一的寺庙。主要建筑都位于一条中轴线上。层层相因，逐步增高;辅助建筑位于两侧，均衡对称;主体建筑与辅助建筑之间飞桥相连，极富变化。在仅20xx余平方米的高台上，建筑了近百间九脊歇山、四角攒尖、十字歇山、将军盔顶等各种类型、不同风格的殿宇。整个建筑群以其殿宇精巧，檐牙相啄，翼角高翘曲廊有致而闻名遐迩，真是宁夏古建筑中的杰作。

高庙的独特之处不仅在于其完美的造型，更妙的是它还集儒、道、佛三教于一庙，共塑有各类神像174座，逼真精美之极，令人目不暇接。高庙地狱是我国四大鬼城之一，进入阴曹地府，既刺激又令人叹为观止。

登上中卫高庙的最高层，又是另一番景象。极目云天，泼黛浮蓝;大漠绿洲、黄河、长城尽收眼底。近处，云蒸霞蔚;远处，飘来的瀚海驼铃深沉悦耳。

1、交通：高庙距离中卫火车站较近，可以直接走过去。

2、中卫高庙门票：10元

3、开放时间：08：00-18：00

美食:

中卫是宁夏红的故乡，据说光宁夏红去年就创造了7个亿的产值。可见一颗颗枸杞的经济价值。所以带上几斤高品质的枸杞回家熬粥泡水喝还是比较划算的。

因为是在宁夏，所以手抓羊肉是少不了的，然后就是烤肉串，糊辣羊蹄等清真食品，味道没有平罗一带那么辣了，主食当然是各种面食，个人以为还是揪面片比较好吃。

**有关中卫高庙导游词范文汇总二**

宁夏回族自治区中卫市的沙坡头旅游区是一处景观独特的游览区。过去，沙坡头是以治沙成果而闻名。包兰铁路在中卫境内六次穿越沙漠，其中以沙坡头坡度最大，风沙最猛烈，为了保证铁路畅通，避免路轨被沙埋住，从50年代起，在铁路两侧营造防风固沙工程。这项工程取得了成功，铁路两侧巨网班的草方格里长满了沙生植物，金色沙海翻起了绿色的波浪，包兰铁路沙漠段几十年来安然无恙。这一治沙成果引起了全世界治沙界的普遍关注，不少外国专家慕名前来考察。

20银川市189公里。景区内集大漠、黄河、高山、绿洲为一体，既具江南景色，又有北国风光，景观奇特，驰名中外，是国家5a旅游区和在黄河北岸形成一个长约20xx米，高100余米，坡长200余米的大沙堤，沙坡头因此而得名。沙坡头北面，是烟波浩渺的腾格里大沙漠，脚下是中华民族的母亲河——黄河，黄河南岸的香山山峦叠嶂，险峻圆”的奇特景观。

坡内就会发出“嗡—嗡”的轰鸣声，犹如金钟长鸣，四野共震，故得“沙坡鸣钟”之胜景。从沙坡头下仰望，人乘沙流“飞流直下三千尺”，如从天降。沙坡下有一泪泉，泉水清澈，常年不枯，自成小溪，流入黄“沙坡鸣钟杵击之，声闻数里，这悠扬的钟声，也是告诫世人“环境”的警钟。沙坡下东南有一园，曲径幽幽，古朴自然，古称蕃王园，今名童家园。园内林木繁茂，果林相间，绿草如茵，迭翠流红，蔚为壮观的古老风情，也是华夏儿女聪明才智的真实写照。沙坡向上，有索道缆车，乘缆车上山，省却了许多力气，于空中观望周围景色，河惊险、刺激的感觉。出黄河南岸索道站，左是青少年活动营地，右为民俗村，由此蜿蜒而上，至望狮亭西望，500米开外处，临河有两座山头，似一对雄狮赫然入目，岿然而踞。

坡头三峡”。羊皮筏子是黄河上独有的漂流工具，随波逐流，羊皮筏由有经验的筏工驾驶，轻车熟路，虽险象环生，却也有惊无险。真是：两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山。漂流至沙坡头，黄河在此转便掉头堤将河水分出南北两岸，创造出了自然灌溉的奇迹!工程，为中卫古八景之一的“白马拉缰”，被称为宁夏的“都江堰”。傍晚，在此可观望“长河落日圆”的壮丽景色。这里是“天下黄河富宁夏”水桥镇至甘塘镇55公里的铁路线两旁由科技人员、铁路工人和当地群众奋战半个世纪营造的防沙，治沙绿化工程，如同绿色的长城，有联合国授于“全球环保500佳”单位。

游客们，进入沙坡头景区大门，登上右侧观景台，可观看中卫八景之一的“铁龙穿沙”。绿色巨龙拱卫中的千里铁道线，自东向西蜿蜒长城，烽火台的最佳位置。4.3

草原、荒漠、蜿蜒直抵黄河北岸，汇成一组大自然瑰丽的画卷。走进大漠有车道、步行道，还有驼道、游客可自由选择。在此处，景区备有大漠驼队，骑骆驼沙漠探险是游人的最佳选择。骑着“沙漠之舟”，路，全长898公里，1956年修建，1958年8月1日通车。包兰铁路六次穿越沙漠，以沙坡头地区的风沙最猛，坡度最大，所以在修条公路是201省道。

中卫是宁夏的西大门，也是古丝绸之路北线的一个驿站。包兰、20xx年沙坡头旅游区被中央电视台《体验中国》栏目评为“中国十大最好玩的地方这一”，同年被国家体育总局评为“中国全民健身二十大景观之一”，20xx年被评为《中国地理杂志》评为“中国最美的五“一”，20xx年被评为国家首批发价格5a级景区，的治沙成果。上台阶时注意安全，请随我依次进入景区。有需要上洗手间的请朝左边走。

现在我们进入的北区主要展现了半个世纪的治沙工程和雄奇的50是一片沙海。沙坡头地区位于腾格里沙漠东南边缘，荒漠带，当时沙丘起伏大，高大密集，春天刮起风来风沙弥漫，当年这里被称为“天上不飞鸟，地上不长一根草”的死亡之海，50年代中行，中卫广大劳动人们和治沙专家在恶劣的环境下项烈日、战严寒，用他们的汗水，青春甚至是生命艰苦探索而研制成功的“五带一体”的看到左手边依稀呈方格状的就是麦草方格，小小的麦草方格破解了困扰人类数千年的治沙难题而赢得了世界的关注，自改革开放以来先后有94个国家的政府官员和代表到这里参观考察。

被评为中国科技进步特等奖，1994随着沙坡头知名度的逐步提升，沙坡头集大漠、高山、黄河、绿洲、长城丝路为一处的景观被越来越多的游客所青睐，沙坡头正在成为西部特色旅游目的地。经过半个多世纪的建设和20xx年的旅游开发，海内外，游项目和产品，形成了中国沙漠体育运动会，形成了中国沙漠体育运动基地。由治沙成果引发的生态环境之旅已成为沙坡头面向海内外旅头人的精神，把我们的家园建设的更加美好。

现在我给大家介绍一下“五带一体”究竟是什么?沿包兰铁路逐作用，因为在以前，蒸汽式火车是通过烧煤提供动力的，有时会有火星见溅到外面，卵石防火带主要是防火作用。第二带叫做灌溉造林带，种植一种高大的乔木，像樟子松、小叶杨、刺槐等，然后我们利用紧

格治沙法，这种方法是将麦草平铺在沙子上面，然后用方头铁锹从中间扎下去，然后两端自然翘起，扎成一米见方，高十五公分。为什么要扎设成这种规格呢?首先麦草方格的这种规格符合沙子的流动规律，沙。然后我们通过工程治沙和生物治沙相结合。就是在麦草方格内种植一些沙生植物，它们的落叶，以用麦草方格的腐化，会形成一种灰是第三带，经过半个多世纪，仍然还有部分沙子露出地表，可以想见治沙是多么不容易!第四带叫做前沿阻沙带，就是大家看到的这片篱而所谓的一体，就是综合性的防护治沙体系。五带一体1987年在国内获得了国家科技特等奖，这与两弹一星、载人航天、南京长江大桥，都放在同等重要的地位，可以想见国家对于沙坡头治沙成果的一个肯现在我们进入了浩瀚的腾格里沙漠，以防烫脚，

东接内蒙古毛乌素沙漠，是中国的第四大沙漠，总面积4.3万平方公里。它南北长240公里，东西横向180公里。腾格里在蒙语里是“像天一样辽阔”。大家看这种植物，它叫做花棒，它是治沙的一种先锋植物，它从当地人给它取了一个非常好听的名字叫做“沙漠花姑娘”。想在沙漠里面生存，一般根系的浓度是地上植物高度的10倍左右，所以您看到这个植物虽然只有两三米高，但根系可达到二三十米。这坐，坐上去以后，要抓紧铁环，骑骆驼时不能打伞。骆驼起来和坐下的时候速度较快，但不要担心，骆驼是非常温顺的动物，沙坡头的骆马的耳朵，羊的头，猴子的毛，鸡的大腿，狗的嗅觉，猪的尾巴。骆驼的胃分为三室，一次性可以吃草三十公斤，十分钟可以喝掉六十公升的水，它的驼峰最多时候可以贮存二三十公斤脂肪，因此可以保证腾格里沙漠被评为中国最美的五大沙漠之一，“沙上见日出，沙上见日落，悔向万里路，功名是何物”让你感受到生命在这里显得非常渺小。

好啦，沙坡头简单给大家介绍到这里，下面大家就随我一起去探。

**有关中卫高庙导游词范文汇总三**

中卫高庙位于中卫城北，接连城墙的高台上。始建于明永乐年间，称“新庙”。清康熙四十八年(公元1720xx年)秋，因地震坍塌重建，工作总结，后经道光二年、咸丰三年、光绪八年续建，改称“玉皇阁”。民国初年增建后，改称“高庙”，建筑面积达2510平方米，是一处造型完整、气魄壮美的古建筑群。

高庙坐北朝南，是一座三教合一的寺庙。主要建筑都位于一条中轴线上。层层相因，逐步增高;辅助建筑位于两侧，均衡对称;主体建筑与辅助建筑之间飞桥相连，极富变化。在仅20xx余平方米的高台上，建筑了近百间九脊歇山、四角攒尖、十字歇山、将军盔顶等各种类型、不同风格的殿宇。整个建筑群以其殿宇精巧，檐牙相啄，翼角高翘曲廊有致而闻名遐迩，真是宁夏古建筑中的杰作。

高庙的独特之处不仅在于其完美的造型，更妙的是它还集儒、道、佛三教于一庙，共塑有各类神像174座，逼真精美之极，令人目不暇接。高庙地狱是我国四大鬼城之一，进入阴曹地府，既刺激又令人叹为观止。

登上中卫高庙的最高层，又是另一番景象。极目云天，泼黛浮蓝;大漠绿洲、黄河、长城尽收眼底。近处，云蒸霞蔚;远处，飘来的瀚海驼铃深沉悦耳。

1、交通：高庙距离中卫火车站较近，可以直接走过去。

2、中卫高庙门票：10元

3、开放时间：08：00-18：00

美食:

中卫是宁夏红的故乡，据说光宁夏红去年就创造了7个亿的产值。可见一颗颗枸杞的经济价值。所以带上几斤高品质的枸杞回家熬粥泡水喝还是比较划算的。

因为是在宁夏，所以手抓羊肉是少不了的，然后就是烤肉串，糊辣羊蹄等清真食品，味道没有平罗一带那么辣了，主食当然是各种面食，个人以为还是揪面片比较好吃。

**有关中卫高庙导游词范文汇总四**

宁夏回族自治区中卫市的沙坡头游览区是一处景观独特的游览区。

过去，沙坡头是以治沙成果而闻名。包兰铁路在中卫境内六次穿越沙漠，其中以沙坡头坡度最大，风沙最猛烈。为了保证铁路畅通，避免路轨被沙埋住，从50年代起，在铁路两侧营造防风固沙工程。这项工程取得了成功，铁路两侧巨网般的草方格里长满了沙生植物，金色沙海翻起了绿色的波浪，包兰铁路沙漠段几十年来安然无恙。这一治沙成果引起了全世界治沙界的普遍关注，不少外国治沙专家慕名前来考察。

到了80年代，旅游部门发现沙坡头有着独特的景观，便将它建成一个颇具特色的游览区。

沙坡头游览区的特色之一是滑沙。游人从高约百米的沙坡头的坡顶往下滑，由于特殊的地理环境和地质结构，滑沙时座下会发出一种奇特的响声，人钟巨鼓，沉闷浑厚，称之为“金沙鸣钟”。

特色之二是沙山北面是浩瀚无垠的腾格里沙漠。而沙山南面则是一片郁郁葱葱的沙漠绿洲。游人既可以在这里观赏大沙漠的景色，眺望包兰铁路如一条绿龙伸向远方;又可以骑骆驼在沙漠上走走，照张相片，领略一下沙漠行旅的味道。

特色之三是乘古老的渡河工具羊皮筏，在滔滔黄河之中，渡向彼岸。这种羊皮筏俗称“排子”，是将山羊割去头蹄，然后将囫囵脱下的羊皮，扎口，用时以嘴吹气，使之鼓起，十几个“浑脱”制成的“排子”，一个人就能扛起，非常轻便。游人坐在“排子”上，筏工用桨划筏前进，非常有趣。

许多人在评价中国旅游区形象的说到，“看的多，玩的少;让人沉思的，让人心情愉快的少”，在宁夏这片被中国旅游界称之为“中国旅游最后的处女地”的土地上，当神秘的面纱被掀起时，一次“看的过瘾，玩的尽兴”现代时尚的沙漠旅游拉开了序幕。因为这里好看，20xx年10月被最具权威的《中国地理杂志社》组织国家十几位院士和近百位专家组成的评审团评为“中国最美的五大沙漠”之一;因为这里好玩，在20xx年10月被中国电视艺术家协会旅游电视委员会、全国电视旅游节目协作会、中央电视台评为“中国十大最好玩的地方”之一。

沙坡头旅游区位于宁夏中卫市城区以西20公里腾格里沙漠东南边缘处。这里集大漠、黄河、高山、绿洲为一处，即具西北风光之雄奇，又兼江南景色之秀美。自然景观独特，人文景观丰厚，被旅游界专家誉为世界垄断性旅游资源。

沙坡头旅游区是国家首批aaaa级旅游景区，是第一个国家级沙漠生态自然保护区，是中国三大鸣沙一一沙坡鸣钟所在地，丰硕的治沙成果于1994年被联合国授予“全球环保500佳单位”的光荣称号，同年被国务院授予“科技进步特别奖”被世人称为“沙都”。20xx年被国家体育总局授予“全民健身二十个著名景观”。20xx年5月8日，中卫市沙坡头旅游景区经国家旅游局正式批准为国家5a级旅游景区。

羊皮筏子这里有中国最大的天然滑沙场，有总长800米、横跨黄河的“天下黄河第一索”--沙坡头黄河滑索，有黄河文化的代表一一古老水车，有中国第一条沙漠铁路，有黄河上最古老的运输工具——羊皮筏子;有沙漠中难得一见的海市蜃楼可以骑骆驼穿越腾格里沙漠，可以乘坐越野车沙海冲浪，咫尺之间可以领略大漠孤烟、长河落日的奇观。黄河南岸是一块三面环沙，一面靠山的“u”半岛，这里地形优越，景观奇特，民俗淳朴，资源丰富，可以在演绎中心观看具有异域风情的、民族特色的歌舞表演，可以住宿黄河塞上人家干农家活、吃农家饭、睡农家炕、享农家乐;滨河浴场可以体验母亲河的沐浴，秦代长城和陶窑在这里留下了千古不朽的遗址。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！