# 如何写暑假高中老同学聚会感言范文(7篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-01-18

*如何写暑假高中老同学聚会感言范文一一、工厂的总体规模水平\_(\_)木业位于\_\_镇，占地24600平米，员工600多人。近十多年的制造历史已经发展成一家具有专业规模的木制品专家，在\_制造业发达的地区也小有名气。走进厂区，只见洁净整齐的环境和次序...*

**如何写暑假高中老同学聚会感言范文一**

一、工厂的总体规模水平

\_(\_)木业位于\_\_镇，占地24600平米，员工600多人。近十多年的制造历史已经发展成一家具有专业规模的木制品专家，在\_制造业发达的地区也小有名气。走进厂区，只见洁净整齐的环境和次序井然的工作程序。虽然是国内的制造厂家，但是，到了车间，看过那些先进的流水线，那些熟练的技术水平，完全会感觉到现代化的管理。作为木质产品的制造厂，一些诸如木屑的飞扬，机器的喧嚣以及混合着的胶水味油漆味等问题，都是难免存在的，但是工厂已经把这些都尽可能的减少到最低限度了。走在车间，这些大多的木制厂家所面临的严重问题似乎在我们工厂并没有太大的困扰，反而是那些管理和效率吸引了大多的参观者。工厂有自己的作息时间，并且都会严格遵守。就连中午休息间隙，每个工人都会把自己得区域整理得井然有序，这样的自觉整理也是工厂之所以能保持洁净的原因之一。在用餐问题上，工厂也有自己的特色。那就是上至高层主管下至普通工人，吃的饭菜一律相同，没有任何的特殊化。

二、学习过程

如下几点是在工厂实践期间，就我的工作需要，主要学习到的一些知识以及由此得到的一些心得。

(一)木材的选用

工厂最常用的木材还是红木(非洲花梨木)，枫木(美国)，胡桃木。大多都是从国外进口，这也就是为什么我司的报价要比国内同等厂家的价格要高的原因——正是“一分价钱一分货”。mdf板也是常用的材质之一。我司很多产品也都可以选用mdf贴木皮来达到仿实木的效果。对于一些想节省成本的客户来说可以推荐一用。

这些常规木材在仓库里都备有一定数量的库存，其他的木材也有备量，但是一般都要尽量推荐选用常规木材(除非客户定购的产品数量庞大值得工厂采购另外一些昂贵的木材)，这对于工厂的加工技术、生产周期、生长成本等都会有所帮助。

(二)加工方面

工厂所采用的机器都比较先进，一般来说都是机器自动操作，比如cnc数控机，万能圆锯机，立轴机等。所以，只要操作得当，人员安排合理，一般都能产生较高的效率(一般来说，都需要熟练人工)。虽然说工厂对于大多数的木制产品都能生产，但是以后在和客户沟通过程中，在尽量满足客户要求的同时，还要尽量站在工厂的立场上考虑。比如，可以向客户推荐一些外形相同，但是做法简单，结构清晰的样品。这对于工厂来说不但可以降低成本，而且还可以提高效率。

(三)喷漆加工

白身加工完成以后，应尽快转入喷漆车间，否则木材会变形。喷漆的流程为：着色(给产品上底色)――底漆――面漆。喷底漆到喷面漆的过程中还要有磨砂的工艺。底漆又nc漆和pu漆之分。工厂常采用的底漆是nc漆，因为pu漆的成本要比nc高，而且如果喷pu漆的话要求的环境也比较高，必须有无尘房才可以。一般都会推荐客户用nc漆。喷漆加工的时间一般为两天左右。但是虽然所花费的时间不长，但是一张订单的完成，工厂都会把每道环节都会安排到位。因此，在和客户确认订单的时候，一定要把每个要求都确认完整。有些客户在白身做完以后，油漆没有确定，这样搁在一边的话，不但产品容易变形，而且也影响了订单的进度，给工厂带来了不必要的麻烦。

(四)镭射和丝印

目前工厂的最大镭射尺寸为：320×320mm，最小为：1。5×1。5mm镭射后可以上色，最常见的是上黑色，上完黑色，可以使镭射图案更清晰。但是一般不推荐客户镭射后上色，这样的话会增加成本。镭射的费用是视镭射图案的复杂程度而言的，一般来说都是每件产品1块钱。丝印也是常用的一种方法，但是它的要求是丝印的表面要光滑要求镭射或者丝印的话都会要求客户提供图片，最好是电子文档。

(五)包装

包装是成品完工前的最后一道工序，也是一个产品比较重要的组成部分。包装工序包含了产品的简单组装、包皮、包绒布、五金件的装配、包装物的制作、对产品的前道工序的品检、产品的包装、质量是品质的保证。因此，我们工厂对质量也有严格的把关。一般一道包装的流水线上都有二到三个品检人员进行严格的产品检验，从产品的去尘、五金和玻璃制品的质检到最后的装箱，每个细节都会有工人严格的操作标准。对于一些外销客户来说，对于产品都会比较挑剔，但工厂都会满足这些的要求。这也就是为什么我们工厂的产品会有质量的保障，在产品上很少出现质量纰漏的原因。而同样是国内订单的话，往往会有一些刁蛮的客户，在产品没有品质问题的时候却还要挑一些邪瑕疵”。对于这些问题，我觉得除了要和客户解释清有些是因为木质品本身的问题之外，还要让他们了解我们工厂对于质量方面的控制要求是达到了国内先进水平的，很多质量问题的产生很可能实在运输过程中的碰撞和野蛮运输。当然，为了避免在运输途中的损坏，在采用一般的安全包装下，除了用一些常规包装物(纸盒、纸箱、礼盒、海绵、保力龙、珍珠棉、拷贝纸、气泡袋、胶带等)外，还可以在纸箱六个面用保力龙板保护。

(六)其他配件

五金是常用到的配件。因此，对于一些常规的五金件，诸如一些合叶、铜扣、铜脚等，工厂都会采购一定的数量以备库存。另外像一些在笔上五金件，工厂自己也有制造的能力，很多都可以独立完成。另外像eva之类的，也都需要另外采购。

三、心得体会

这次的实践，让我了解到了工厂的规模水平、生产流程以及一些常规产品的制作，在以后的业务操作中相信会有较大的帮助。另外我觉得一方面在工厂供货给我们的同时，另一方面也要积极配合工厂，把双方的工作都做好。同时，自己也还要不断的学习产品的知识，服务好客户。公司整体的业务水平提高了，才能开创出良好的业绩。

**如何写暑假高中老同学聚会感言范文二**

由于接下来要进入新的阶段，很多同学会不知所措，这里就从各学科给同学们一个建议，相信按照下面的去做，开学后会很快适应高中生活!

语文

1.听：听听新闻，尽可能多的积累新闻标题;文史不分家，尽可能多的积累哲思名句。提高自己的表达能力，丰富自己的人生阅历。

2.说：每天跟家长做好沟通交流，把每天听到的、看到的、感受到的用语言流畅、生动、自然地表达出来。

3.读：读书充电。推荐书目：《读者》、《青年文摘》、《杂文》、余秋雨的《千年一叹》、易中天的《中国智慧》等。摘抄、打印或粘贴好的语句文段，整理成精美丰富的素材本，以备开学作文使用。

4.写：每天坚持写一篇钢笔字，一笔一划，认真练习，力求整齐、干净、美观、漂亮、大气，整理成习字本，高考胜算之先决条件。

5.背：背诵初中所有要求背诵的基本篇目(高考必备篇64篇中，初中占50篇)。

6.练：可以提前把语文高考卷和20--年语文新课标全国卷试题练一练。初高中训练题型不一样，请同学们提前了解训练题型。

7.★必备书：《古代汉语词典》(商务出版社)，《现代汉语词典》(商务出版社，第六版)，《成语大辞典》，《语文知识手册》(高中最新版)，司马彦临摹字帖一本，(以古诗词为主)。

数学

1.独立思考初中阶段感兴趣的数学难题，回顾初中老师扩展的数学知识，在没有任何压力的情况下享受攻难克艰的乐趣，感受数学的魅力。

2.强化运算能力。

高中数学在运算速度、准确度、精细度方面的要求都要远远高于初中，也是高考重点考察的一种能力，要通过强化训练提升运算能力。

3.高中学习中的常用知识，如分解因式、二次函数、一元二次方程、平面几何等，力求在数学知识、方法、思想方面恰当进行初中和高中的衔接(都可以在书上或网上找到)，同学们要自主学习和思考，做一做相关练习题，打好基础，可以让你赢在高中的起点。

4.关注数学思想方法的进一步学习，数学思想方法是数学的灵魂。

比如：

类比法——引导我们探求新知;

归纳猜想——我们创新的基石;

分类讨论——化难为易的突破口;

等价转化——解决问题的桥梁。

如果在这方面做得好的话，那么从一开始你就走在了前面。成功更是成功之母，如果你比其他同学适应得快，那么无疑你的进步会比别人快，从而形成一个增长的良性循环。

5.认真阅读高一数学课本。

从整体上把握教材内容，仔细揣摩教材字里行间所蕴含的玄机，完成课后练习，争取带着疑问入校，激发入校后的求知欲，尽快地让数学成为你的知心朋友。

初高中学习方式的区别在于自主学习的能力，提前适应自主学习能够更快的适应高中的学习生活。

6.拓宽知识面，培养对数学的兴趣。

在此，提醒对数学尤其对数学竞赛感兴趣的同学，充分利用开学前这段时间，多研究一些有关竞赛的相关书籍，多积累一些竞赛基础知识，为高中数学竞赛学习打下良好的基础。

英语

一、建议：假期是一个自我提高的大好机会，要养成几个学习语言的好习惯：

1)积极阅读的习惯。

内容可以是教材、中学生英语周报、21世纪中学生英语报，英语简易读物、新概念英语等，同时作好读书笔记。

2)自我检测的习惯。

可以提前翻阅一些简单的高中练习题，对高中试题题型有所了解，作好初高中知识的衔接与过渡。

3)专题总结的习惯。

对初中知识以专题的形式总结复习，温故而知新。确保初中2182个单词的熟练掌握。

4)早起朗读的习惯。出声并大声地朗读，自我欣赏，自我陶醉。

5)听英语广播和英文歌曲的习惯。

6)随时用英语的习惯和用英语思考的习惯，如：坚持写英语日记、用英语与朋友交谈等。

二、任务：

1)赏析几部英文电影：《百万英镑》、《窈窕淑女》、《风语者》、《壮志凌云》、《threeidiots》、《阿甘正传》、《茜茜公主》、《飘》、《简爱》等，观看时多学习电影中的英文表达，少看汉语字幕。

2)读两本英语书虫。

3)背诵新概念英语第二册至少20篇文章。

4)每天练一篇英语书法，一手漂亮的书法是高考作文的门面。

5)学唱两首英文歌曲或讲两个英语笑话，以便在开学后的英语活动中一展风采。

6)学会用英语介绍自己喜欢的两所大学。

7)多练口语听力，以便尽快适应高中英语授课模式。

三、特别提醒：

请同学们假期熟练复习掌握相应的20\_\_词汇。语音语法基础不太扎实的注意查漏补缺。

请准备牛津第7版或朗文第4版英语词典，并使用词典练习查阅以下词汇：cut、come、get、go、look、make、put、pull、take、turn。

相信优秀的你经过一个假期的努力学习，会变得更加优秀!同学们，加油!

物理

1、借高中物理课本自主学习，并完成课后习题。

通过学习，对课本上的概念与公式有一个初步认识，对课本上的一些小实验，自己能动手做的可以试着做一下，从中你会感觉到物理的奥妙。

高一第一学期主要完成前四章的学习，这是物理入门的一个关键时期。

高中物理学习的内容在深度和广度上和初中有很大的不同，物理现象分析比较复杂，物理模型建立不太容易，要从多方面、多层次来探究问题，如受力分析等，所以务必做好预习工作。

2、按照课本和自己保留的初三物理复习资料，认真的把电路问题再重点复习一遍，特别指出的是电路问题中的串、并联电路的特点和电路的简化问题、电功、电功率等，必须把初三做过的此部分习题弄通弄精。因为这一部分内容高中不再重新讲，但经常用到，是高考必考内容。

3、把初中课本上的力学问题重点复习一下，力学是整个高中物理的重点内容，如果力学学得好，则为整个高中物理打下良好基础。

4、要借一本高中必修四数学课本，自主学习三角函数的相关知识，这部分知识在初中没有学，但是高中物理中第三章就要用到，它是学好高中物理的必备知识。

5、通过读书或上网查询，如生活与物理、物理学史等，你会发现物理和我们的生活竟是如此密切，物理世界是如此奥妙无穷，变化莫测，博大精深，精彩纷呈!

化学

有人说化学背背就行了，这样的认识是错误的，化学也是理科，有需要你理解的概念和理论，而概念和理论是学习具体物质的理论支撑，所以你要学会用你聪明的大脑去思考、理解化学。

为了更好的适应高中化学的学习，为自己赢得高中学习的高起点，我们给你一些建议：

一、初中知识的回顾总结

凡是初中课本上有的，不论中考考不考，高中一律不再作为新课讲授，而在高考中是可以考的，所以要牢固掌握初中的重要知识点，为学好高中化学做好铺垫。

具体建议：

1、上网搜索5套中考题，认真完成，总结初中所学的重点知识。

2、查资料，掌握h2、o2(三种方法)、co2的实验室制法及其化学性质。

3、熟练书写初中课本化学上、下册所有化学方程式。

4、熟记前20号元素的符号，及原子结构示意图。

5、熟记常见元素及其原子团的化合价，并能根据化合价书写化学式。

二、预习高中第一册化学课本

提前对高中知识有一个大致的了解，明确高中知识的提升点，充满信心地迎接高中的学习。

具体建议：

1、阅读课本，结合课本知识提出问题，能找到问题的预习才是有价值的。

2、完成课后练习，检验预习效果。

3、结合预习中的问题和作业中的错题，查阅资料解决它们，学会学习是高中生的必备素质之一啊!

4、化学实验充满了乐趣，时而还会给你意想不到的帮助，多动手完成一些家里能做的实验吧!

生物

生物是高考必考的科目之一，也是与生活联系最为紧密的学科。

在这里，我们将会和大家共同走进五彩缤纷的生物世界，引领大家走进细胞微观世界，了解前沿生物技术的新进展等;在这里，我们将会领略奥妙无穷的生命机理，了解“杂交水稻”、“克隆羊多利”、“神奇的太空蔬菜”、“人类基因组计划”、“超级小鼠”等生物学领域的优秀成果。

同学们，良好的开端是成功的一半，如果你要在开局时就占据有利位置，请接受高一生物学老师的建议：

1.熟悉一下初中课本中的有关知识，以利于与高中知识衔接：

①细胞的结构②显微镜的使用③光合作用④细胞呼吸

2.向上一届学生借阅生物第一册课本，简单地进行预习浏览

3.向学姐学哥们探讨学好生物的经验、好的方法。

4.上网查阅生物科技新进展

政治

金属货币、纸币、金银纪念币、纪念钞、纸币、电子货币、腾讯q币，必须分清;

价格有时高于价值，有时低于价值，消费者时而多买，时而少买，原因必须明白;

市场、国家、企业、消费者、劳动者、投资者，分清角色，弄清自己到底如何做;

存款、贷款、活期、定期、结算、网银、股票、债券、保险，你应亲自试一下;

经济制度、经济体制、经济目标、经济全球化、引进来、走出去、还要看看汇率;

在这里给大家提几点建议与要求：

1、借阅高中政治教材，了解高中政治与初中政治的不同点。

不同于简单的机械记忆，更注重理解基础上的运用;不同于单一的内容形式，更注重多领域的涉猎，全方位的发展。

2、学会从电视、互联网中获取有效信息，丰富自己的视野与头脑，把上边内容弄明白。

建议每天观看新闻联播等相关新闻栏目，查阅上半年的重要经济、政治、文化现象，写出自己的体会。

3、积极参与社会实践。

生活中，很多的经济、政治现象与我们学习的知识相关，你可以调查市场上不同商品价格的变动及其影响，了解不同群体的消费行为，也可以调查了解自己所在的社区居委会或村委会的一些活动、事件等。

4、你肯定在生活中会遇及一些相关的经济、政治等现象或问题，要积极思考，可以带着疑惑而来，我们一起解决!

历史

把握假期，为未来铺路。

1.务必通览一遍初中历史课本，要具备基本的历史常识，为高中阶段历史的学习打好坚实的基础。

2.熟练掌握中国古代的王朝更替，形成比较明确的时空定位。

3.浏览阅读一些史学界研究热点、考古新发现、历史古迹图片、中外历史趣闻等，增强对历史的了解，提高历史学习兴趣。

4.上网搜索和学习高中历史学习特点与方法，以便开学后尽快完成由初中到高中学习的过渡。

5.与在校的文科学生进行沟通和交流，提前了解高中历史的学习状况和学习经验，做好准备。

6.借阅教材，大体了解一下高中与初中教材结构的不同，体会专题学习的优点与弊端，简单熟悉一下教材中我们初中未接触过的章节(比如专题一的内容)，为开学后的学习做好思想和知识上的双重准备!

地理

地呈千古文明，理蕴万世精华。大到世界，小到生活。爱地理，爱生活!在我们生活中很多事情都跟地理息息相关，在你进入高中之前应做好以下方面：

做好计划把初中地理四本书复习一遍，梳理知识框架，因为初中地理是高考内容的重要组成部分，也是学好高中地理的基础。

买一个小地球仪，注意观察世界重要国家所在位置以及重要经纬线。

每天注意收看中央电视台的天气预报。了解天气符号(如：晴天、阴天、多云、小雨、大雨、雷雨、风向以及风力大小等)，并特别注意重要天气系统的发展变化(如台风)。

记录你暑假旅游走过的地点，了解祖国的名山大川，风土民情等。

画中国政区图并在图中标注省会、简称以及重要的事物，如：山脉、河流、城市等。

留心观察身边自然现象，如：一天中不同时刻日影的朝向、长短变化;一月内月相的形状、月面的朝向、不同日期昼夜长短变化等，并对以上观察做好记录。

可以做一次社会调查，了解你所在家乡的自然特征，如：地形、气候、河流、湖泊、生物、土壤以及在城市建设、生态环境、居民生活等方面的变化。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”一个新的学习时代即将开始，在假期里做好充分的准备，充实自己、提高自己，为走向更大的成功加上最有力的砝码!

(贰)新高二：利用暑假跨越学习“分水岭”

新高二的暑假相比于迫近高考的新高三暑假和衔接初高中的新高一暑假，学生、家长普遍对新高二暑假重视不足。资深辅导老师建议新高二学生应该在暑假积极准备，做好高二新学期的打算。那么，高二新生如何在暑假做好复习和相应学习计划为高二新学期打好基础呢?

毕竟，学期中的学习大家都在学校进行，差别不太大，但是到了假期，学一个假期和玩一个假期直接影响学生对相关知识的掌握程度，必然对高考成绩产生影响。利用暑假不仅可以有时间调整作息，还有机会进行必须的复习和预习。要知道，对于一个希望在高考中有所作为的同学来说，高中的任何一个假期都是不应当浪费的。

更何况，高二是整个高中阶段知识容量的一年，高二学年知识总量占高考考核知识量的70%，也是决定高考取胜与否的关键性一年。可惜往往等到了高考复习的紧张阶段很多学长才察觉到这一点。为了以后不蹉跎这个黄金学习阶段，在新高二暑假，就应当进入高二学习的状态为高二的学习积累打好坚实的基础。

语文

暑期课程主要安排重在知识点积累和阅读能力的培养。

数学

高一主要的内容为函数，这也是高中最重要的一种解题思想：函数思想，高二上学期的内容主要为数列，向量，矩阵、行列式，算法。其中数列是主要内容，在高考中经常考压轴题，但是分析数列其中一种很重要的思想就是函数思想，因为数列的通项本身也是一个函数，所以可以从函数的性质进行分析。

所以暑期课程建议：前期巩固高一的函数内容，加大难度，增加学生对综合问题的分析能力，如何把复杂问题分解成简单问题。接着上数列内容，主要是等差等比数列的性质，然后对一些复杂的数列如何将其转化为等差等比数列。

建议：一方面把高一的内容打扎实，这样在分析一些综合问题的时候不会没有思路，另一方面学好数列，在开学的测试中考出好成绩，建立学好数学的自信。

英语

高一重点是词汇语法复习提高，高二的重难点是语法。

建议：一方面把高一的内容打扎实，并学着总结各种题型的解题技巧，切盲目题海。平时可以以不同形式多接触英语，电影，美剧，英剧，英文歌曲等等。背单词不要死记硬背，词根法，同义反义辨析法，形近法，以及在阅读中累计单词为佳。

物理

高一内容的复习补充及高二的电磁学

高一两个学期的主要内容为力学，这是整个高中物理的核心部分，所以针对力学的复习很有必要，此外，很多学校高一时未加的拓展课程，如力矩，曲线运动，动量等，由于其在高考和自主招生中均占较大比例，故在复习高一物理的同时会补充这些知识点。

新课程方面，高二物理的核心是电磁学，包含电场，电路，磁场和电磁感应四章，暑期会就这四个章节进行一些预习和训练，同学在开学之后的分科选择中不至于盲目。

建议：高二下学期多数同学面临加一科目选科问题(有的学校在高二上学期)，而由于学校里的物理教学普遍以会考难度为主要参照，虽有一些好的学校有所拓展，但相比于高考也尚属不足，相比于自主招生的要求就更加不够，所以高二之前的这个暑假在物理上多花一些功夫，可以在开学后的测验和选择中更加从容顺利。高一复习补充以及高二预习的部分加起来在高考中所占比例约为80%。

(叁)新高三：如何合理利用黄金暑假

从近年全国高考试卷来看，新课标背景下更加注重考查学生的思维能力：即记忆、分析、判断、解读、空间想象、学科综合、知识衍生等能力。近年来新课改地区的题型更加灵活多变，需要学生的思路进一步拓宽。方法君提示：在进入高三之前，首先要提高两项能力：

一、学习课本的能力：会读书，将知识点形成知识体系;会学习，纷繁复杂的知识可以简化;会思考，可以透过现象抓本质。

二、题目的分析和应对能力：会读题，可以利用题目所给信息做题;会思维，可以利用必要性客观思维逻辑推理;会考试，了解标准化考试的命题原则。

在进入总复习之前，首先解决上述问题，让自己具备知识体系，拥有考试技术，科学迎战高考。高三学生尤其要在高三解决以下几项问题：

1、怎样合理复习高中三年的知识点?如何做好全年学习计划?如何落实每个计划?如何将全年计划落实到每个月、每一周、每一天?如何把控自己的复习进度?

2、怎样构建各个学科以及学科之间的知识体系?(学生即将面临的考试不再是阶段性知识点的考察了。而且也不是简单的知识掌握程度考察了，而是综合能力、尤其是思维能力、学习能力的考察。这个时候你该怎么办?)

3、每个学科的学习方法?

4、如何高效听课?

5、如何高效作业?

6、如何做题?

7、如何调整自己的情绪?

8、最关键的，是如何考试!也就是一定要具备考试技术。这样才能让我们的学生在进入大考前的一年里，用心准备、有的放矢、循序渐进地做好这一年的学习工作。我们说高考是一个大项目，我们参与其中的人必须全面考虑、精心准备、有策略有技术的应对。

新高三学生，如何解决上述八个核心问题?

对于高二年级学生来说，这个暑假实际上是高三的起点。下学期开学后，学生大多会在老师的引领下进行学习，很难有相互赶超的额外学习时间;而这个暑期，则为学生们提供了相互追赶、习练“弯道技术”的时间。

假期补习，新高三学生应从四方面入手。

第一，补状态。学生如果不在学习状态，费再多的时间、精力都是徒劳。学生首先要分析自己是否已经具备了冲刺高考的学习状态，是否能够自觉、主动的学习并且持之以恒。另外，好的学习状态表现为专注程度。“学生投入学习的绝对时间很重要，但更重要的是投入学习的专注时间。”高二学生沉迷于网络与交友是颇为普遍的现象，要及时调整自己的状态。

第二，补知识。新高三学生要利用这个假期好好整理以往学过的知识，分析自己所掌握的知识体系是否完备，知识的条理性、系统性、完整性是否足够。知识分为链条式和塔基式两种，链条式知识(比如语文课程)如果缺少一环，相对好办;而塔基式知识(外语、数学等)如缺少一部分，学生的知识体系就会处于“漂浮”状态。因此，新高三学生要及时将自己掌握的知识夯实、牢靠。

第三，补能力。高考不仅考知识，更重要的是考察学生的能力。学生要在这个假期思考自己的写作技能、运算技能、实验技能，特别是分析解决问题的能力如何，还有哪些不足，需要加强哪方面的训练等。

第四，补方法。“当状态和决心都具备了，方法也非常重要。”不同的学科、不同的时段，学生需要掌握的学习方法是不一样的。比如理科学习和文科学习的方法大不相同，而高三正常上课的方法与总复习阶段的方法也大相径庭。学生要利用这个假期反思和整理，找到适合自己的学习方法。

**如何写暑假高中老同学聚会感言范文三**

由于接下来要进入新的阶段，很多同学会不知所措，这里就从各学科给同学们一个建议，相信按照下面的去做，开学后会很快适应高中生活!

语文

1.听：听听新闻，尽可能多的积累新闻标题;文史不分家，尽可能多的积累哲思名句。提高自己的表达能力，丰富自己的人生阅历。

2.说：每天跟家长做好沟通交流，把每天听到的、看到的、感受到的用语言流畅、生动、自然地表达出来。

3.读：读书充电。推荐书目：《读者》、《青年文摘》、《杂文》、余秋雨的《千年一叹》、易中天的《中国智慧》等。摘抄、打印或粘贴好的语句文段，整理成精美丰富的素材本，以备开学作文使用。

4.写：每天坚持写一篇钢笔字，一笔一划，认真练习，力求整齐、干净、美观、漂亮、大气，整理成习字本，高考胜算之先决条件。

5.背：背诵初中所有要求背诵的基本篇目(高考必备篇64篇中，初中占50篇)。

6.练：可以提前把语文高考卷和20--年语文新课标全国卷试题练一练。初高中训练题型不一样，请同学们提前了解训练题型。

7.★必备书：《古代汉语词典》(商务出版社)，《现代汉语词典》(商务出版社，第六版)，《成语大辞典》，《语文知识手册》(高中最新版)，司马彦临摹字帖一本，(以古诗词为主)。

数学

1.独立思考初中阶段感兴趣的数学难题，回顾初中老师扩展的数学知识，在没有任何压力的情况下享受攻难克艰的乐趣，感受数学的魅力。

2.强化运算能力。

高中数学在运算速度、准确度、精细度方面的要求都要远远高于初中，也是高考重点考察的一种能力，要通过强化训练提升运算能力。

3.高中学习中的常用知识，如分解因式、二次函数、一元二次方程、平面几何等，力求在数学知识、方法、思想方面恰当进行初中和高中的衔接(都可以在书上或网上找到)，同学们要自主学习和思考，做一做相关练习题，打好基础，可以让你赢在高中的起点。

4.关注数学思想方法的进一步学习，数学思想方法是数学的灵魂。

比如：

类比法——引导我们探求新知;

归纳猜想——我们创新的基石;

分类讨论——化难为易的突破口;

等价转化——解决问题的桥梁。

如果在这方面做得好的话，那么从一开始你就走在了前面。成功更是成功之母，如果你比其他同学适应得快，那么无疑你的进步会比别人快，从而形成一个增长的良性循环。

5.认真阅读高一数学课本。

从整体上把握教材内容，仔细揣摩教材字里行间所蕴含的玄机，完成课后练习，争取带着疑问入校，激发入校后的求知欲，尽快地让数学成为你的知心朋友。

初高中学习方式的区别在于自主学习的能力，提前适应自主学习能够更快的适应高中的学习生活。

6.拓宽知识面，培养对数学的兴趣。

在此，提醒对数学尤其对数学竞赛感兴趣的同学，充分利用开学前这段时间，多研究一些有关竞赛的相关书籍，多积累一些竞赛基础知识，为高中数学竞赛学习打下良好的基础。

英语

一、建议：假期是一个自我提高的大好机会，要养成几个学习语言的好习惯：

1)积极阅读的习惯。

内容可以是教材、中学生英语周报、21世纪中学生英语报，英语简易读物、新概念英语等，同时作好读书笔记。

2)自我检测的习惯。

可以提前翻阅一些简单的高中练习题，对高中试题题型有所了解，作好初高中知识的衔接与过渡。

3)专题总结的习惯。

对初中知识以专题的形式总结复习，温故而知新。确保初中2182个单词的熟练掌握。

4)早起朗读的习惯。出声并大声地朗读，自我欣赏，自我陶醉。

5)听英语广播和英文歌曲的习惯。

6)随时用英语的习惯和用英语思考的习惯，如：坚持写英语日记、用英语与朋友交谈等。

二、任务：

1)赏析几部英文电影：《百万英镑》、《窈窕淑女》、《风语者》、《壮志凌云》、《threeidiots》、《阿甘正传》、《茜茜公主》、《飘》、《简爱》等，观看时多学习电影中的英文表达，少看汉语字幕。

2)读两本英语书虫。

3)背诵新概念英语第二册至少20篇文章。

4)每天练一篇英语书法，一手漂亮的书法是高考作文的门面。

5)学唱两首英文歌曲或讲两个英语笑话，以便在开学后的英语活动中一展风采。

6)学会用英语介绍自己喜欢的两所大学。

7)多练口语听力，以便尽快适应高中英语授课模式。

三、特别提醒：

请同学们假期熟练复习掌握相应的20\_\_词汇。语音语法基础不太扎实的注意查漏补缺。

请准备牛津第7版或朗文第4版英语词典，并使用词典练习查阅以下词汇：cut、come、get、go、look、make、put、pull、take、turn。

相信优秀的你经过一个假期的努力学习，会变得更加优秀!同学们，加油!

物理

1、借高中物理课本自主学习，并完成课后习题。

通过学习，对课本上的概念与公式有一个初步认识，对课本上的一些小实验，自己能动手做的可以试着做一下，从中你会感觉到物理的奥妙。

高一第一学期主要完成前四章的学习，这是物理入门的一个关键时期。

高中物理学习的内容在深度和广度上和初中有很大的不同，物理现象分析比较复杂，物理模型建立不太容易，要从多方面、多层次来探究问题，如受力分析等，所以务必做好预习工作。

2、按照课本和自己保留的初三物理复习资料，认真的把电路问题再重点复习一遍，特别指出的是电路问题中的串、并联电路的特点和电路的简化问题、电功、电功率等，必须把初三做过的此部分习题弄通弄精。因为这一部分内容高中不再重新讲，但经常用到，是高考必考内容。

3、把初中课本上的力学问题重点复习一下，力学是整个高中物理的重点内容，如果力学学得好，则为整个高中物理打下良好基础。

4、要借一本高中必修四数学课本，自主学习三角函数的相关知识，这部分知识在初中没有学，但是高中物理中第三章就要用到，它是学好高中物理的必备知识。

5、通过读书或上网查询，如生活与物理、物理学史等，你会发现物理和我们的生活竟是如此密切，物理世界是如此奥妙无穷，变化莫测，博大精深，精彩纷呈!

化学

有人说化学背背就行了，这样的认识是错误的，化学也是理科，有需要你理解的概念和理论，而概念和理论是学习具体物质的理论支撑，所以你要学会用你聪明的大脑去思考、理解化学。

为了更好的适应高中化学的学习，为自己赢得高中学习的高起点，我们给你一些建议：

一、初中知识的回顾总结

凡是初中课本上有的，不论中考考不考，高中一律不再作为新课讲授，而在高考中是可以考的，所以要牢固掌握初中的重要知识点，为学好高中化学做好铺垫。

具体建议：

1、上网搜索5套中考题，认真完成，总结初中所学的重点知识。

2、查资料，掌握h2、o2(三种方法)、co2的实验室制法及其化学性质。

3、熟练书写初中课本化学上、下册所有化学方程式。

4、熟记前20号元素的符号，及原子结构示意图。

5、熟记常见元素及其原子团的化合价，并能根据化合价书写化学式。

二、预习高中第一册化学课本

提前对高中知识有一个大致的了解，明确高中知识的提升点，充满信心地迎接高中的学习。

具体建议：

1、阅读课本，结合课本知识提出问题，能找到问题的预习才是有价值的。

2、完成课后练习，检验预习效果。

3、结合预习中的问题和作业中的错题，查阅资料解决它们，学会学习是高中生的必备素质之一啊!

4、化学实验充满了乐趣，时而还会给你意想不到的帮助，多动手完成一些家里能做的实验吧!

生物

生物是高考必考的科目之一，也是与生活联系最为紧密的学科。

在这里，我们将会和大家共同走进五彩缤纷的生物世界，引领大家走进细胞微观世界，了解前沿生物技术的新进展等;在这里，我们将会领略奥妙无穷的生命机理，了解“杂交水稻”、“克隆羊多利”、“神奇的太空蔬菜”、“人类基因组计划”、“超级小鼠”等生物学领域的优秀成果。

同学们，良好的开端是成功的一半，如果你要在开局时就占据有利位置，请接受高一生物学老师的建议：

1.熟悉一下初中课本中的有关知识，以利于与高中知识衔接：

①细胞的结构②显微镜的使用③光合作用④细胞呼吸

2.向上一届学生借阅生物第一册课本，简单地进行预习浏览

3.向学姐学哥们探讨学好生物的经验、好的方法。

4.上网查阅生物科技新进展

政治

金属货币、纸币、金银纪念币、纪念钞、纸币、电子货币、腾讯q币，必须分清;

价格有时高于价值，有时低于价值，消费者时而多买，时而少买，原因必须明白;

市场、国家、企业、消费者、劳动者、投资者，分清角色，弄清自己到底如何做;

存款、贷款、活期、定期、结算、网银、股票、债券、保险，你应亲自试一下;

经济制度、经济体制、经济目标、经济全球化、引进来、走出去、还要看看汇率;

在这里给大家提几点建议与要求：

1、借阅高中政治教材，了解高中政治与初中政治的不同点。

不同于简单的机械记忆，更注重理解基础上的运用;不同于单一的内容形式，更注重多领域的涉猎，全方位的发展。

2、学会从电视、互联网中获取有效信息，丰富自己的视野与头脑，把上边内容弄明白。

建议每天观看新闻联播等相关新闻栏目，查阅上半年的重要经济、政治、文化现象，写出自己的体会。

3、积极参与社会实践。

生活中，很多的经济、政治现象与我们学习的知识相关，你可以调查市场上不同商品价格的变动及其影响，了解不同群体的消费行为，也可以调查了解自己所在的社区居委会或村委会的一些活动、事件等。

4、你肯定在生活中会遇及一些相关的经济、政治等现象或问题，要积极思考，可以带着疑惑而来，我们一起解决!

历史

把握假期，为未来铺路。

1.务必通览一遍初中历史课本，要具备基本的历史常识，为高中阶段历史的学习打好坚实的基础。

2.熟练掌握中国古代的王朝更替，形成比较明确的时空定位。

3.浏览阅读一些史学界研究热点、考古新发现、历史古迹图片、中外历史趣闻等，增强对历史的了解，提高历史学习兴趣。

4.上网搜索和学习高中历史学习特点与方法，以便开学后尽快完成由初中到高中学习的过渡。

5.与在校的文科学生进行沟通和交流，提前了解高中历史的学习状况和学习经验，做好准备。

6.借阅教材，大体了解一下高中与初中教材结构的不同，体会专题学习的优点与弊端，简单熟悉一下教材中我们初中未接触过的章节(比如专题一的内容)，为开学后的学习做好思想和知识上的双重准备!

地理

地呈千古文明，理蕴万世精华。大到世界，小到生活。爱地理，爱生活!在我们生活中很多事情都跟地理息息相关，在你进入高中之前应做好以下方面：

做好计划把初中地理四本书复习一遍，梳理知识框架，因为初中地理是高考内容的重要组成部分，也是学好高中地理的基础。

买一个小地球仪，注意观察世界重要国家所在位置以及重要经纬线。

每天注意收看中央电视台的天气预报。了解天气符号(如：晴天、阴天、多云、小雨、大雨、雷雨、风向以及风力大小等)，并特别注意重要天气系统的发展变化(如台风)。

记录你暑假旅游走过的地点，了解祖国的名山大川，风土民情等。

画中国政区图并在图中标注省会、简称以及重要的事物，如：山脉、河流、城市等。

留心观察身边自然现象，如：一天中不同时刻日影的朝向、长短变化;一月内月相的形状、月面的朝向、不同日期昼夜长短变化等，并对以上观察做好记录。

可以做一次社会调查，了解你所在家乡的自然特征，如：地形、气候、河流、湖泊、生物、土壤以及在城市建设、生态环境、居民生活等方面的变化。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”一个新的学习时代即将开始，在假期里做好充分的准备，充实自己、提高自己，为走向更大的成功加上最有力的砝码!

(贰)新高二：利用暑假跨越学习“分水岭”

新高二的暑假相比于迫近高考的新高三暑假和衔接初高中的新高一暑假，学生、家长普遍对新高二暑假重视不足。资深辅导老师建议新高二学生应该在暑假积极准备，做好高二新学期的打算。那么，高二新生如何在暑假做好复习和相应学习计划为高二新学期打好基础呢?

毕竟，学期中的学习大家都在学校进行，差别不太大，但是到了假期，学一个假期和玩一个假期直接影响学生对相关知识的掌握程度，必然对高考成绩产生影响。利用暑假不仅可以有时间调整作息，还有机会进行必须的复习和预习。要知道，对于一个希望在高考中有所作为的同学来说，高中的任何一个假期都是不应当浪费的。

更何况，高二是整个高中阶段知识容量的一年，高二学年知识总量占高考考核知识量的70%，也是决定高考取胜与否的关键性一年。可惜往往等到了高考复习的紧张阶段很多学长才察觉到这一点。为了以后不蹉跎这个黄金学习阶段，在新高二暑假，就应当进入高二学习的状态为高二的学习积累打好坚实的基础。

语文

暑期课程主要安排重在知识点积累和阅读能力的培养。

数学

高一主要的内容为函数，这也是高中最重要的一种解题思想：函数思想，高二上学期的内容主要为数列，向量，矩阵、行列式，算法。其中数列是主要内容，在高考中经常考压轴题，但是分析数列其中一种很重要的思想就是函数思想，因为数列的通项本身也是一个函数，所以可以从函数的性质进行分析。

所以暑期课程建议：前期巩固高一的函数内容，加大难度，增加学生对综合问题的分析能力，如何把复杂问题分解成简单问题。接着上数列内容，主要是等差等比数列的性质，然后对一些复杂的数列如何将其转化为等差等比数列。

建议：一方面把高一的内容打扎实，这样在分析一些综合问题的时候不会没有思路，另一方面学好数列，在开学的测试中考出好成绩，建立学好数学的自信。

英语

高一重点是词汇语法复习提高，高二的重难点是语法。

建议：一方面把高一的内容打扎实，并学着总结各种题型的解题技巧，切盲目题海。平时可以以不同形式多接触英语，电影，美剧，英剧，英文歌曲等等。背单词不要死记硬背，词根法，同义反义辨析法，形近法，以及在阅读中累计单词为佳。

物理

高一内容的复习补充及高二的电磁学

高一两个学期的主要内容为力学，这是整个高中物理的核心部分，所以针对力学的复习很有必要，此外，很多学校高一时未加的拓展课程，如力矩，曲线运动，动量等，由于其在高考和自主招生中均占较大比例，故在复习高一物理的同时会补充这些知识点。

新课程方面，高二物理的核心是电磁学，包含电场，电路，磁场和电磁感应四章，暑期会就这四个章节进行一些预习和训练，同学在开学之后的分科选择中不至于盲目。

建议：高二下学期多数同学面临加一科目选科问题(有的学校在高二上学期)，而由于学校里的物理教学普遍以会考难度为主要参照，虽有一些好的学校有所拓展，但相比于高考也尚属不足，相比于自主招生的要求就更加不够，所以高二之前的这个暑假在物理上多花一些功夫，可以在开学后的测验和选择中更加从容顺利。高一复习补充以及高二预习的部分加起来在高考中所占比例约为80%。

(叁)新高三：如何合理利用黄金暑假

从近年全国高考试卷来看，新课标背景下更加注重考查学生的思维能力：即记忆、分析、判断、解读、空间想象、学科综合、知识衍生等能力。近年来新课改地区的题型更加灵活多变，需要学生的思路进一步拓宽。方法君提示：在进入高三之前，首先要提高两项能力：

一、学习课本的能力：会读书，将知识点形成知识体系;会学习，纷繁复杂的知识可以简化;会思考，可以透过现象抓本质。

二、题目的分析和应对能力：会读题，可以利用题目所给信息做题;会思维，可以利用必要性客观思维逻辑推理;会考试，了解标准化考试的命题原则。

在进入总复习之前，首先解决上述问题，让自己具备知识体系，拥有考试技术，科学迎战高考。高三学生尤其要在高三解决以下几项问题：

1、怎样合理复习高中三年的知识点?如何做好全年学习计划?如何落实每个计划?如何将全年计划落实到每个月、每一周、每一天?如何把控自己的复习进度?

2、怎样构建各个学科以及学科之间的知识体系?(学生即将面临的考试不再是阶段性知识点的考察了。而且也不是简单的知识掌握程度考察了，而是综合能力、尤其是思维能力、学习能力的考察。这个时候你该怎么办?)

3、每个学科的学习方法?

4、如何高效听课?

5、如何高效作业?

6、如何做题?

7、如何调整自己的情绪?

8、最关键的，是如何考试!也就是一定要具备考试技术。这样才能让我们的学生在进入大考前的一年里，用心准备、有的放矢、循序渐进地做好这一年的学习工作。我们说高考是一个大项目，我们参与其中的人必须全面考虑、精心准备、有策略有技术的应对。

新高三学生，如何解决上述八个核心问题?

对于高二年级学生来说，这个暑假实际上是高三的起点。下学期开学后，学生大多会在老师的引领下进行学习，很难有相互赶超的额外学习时间;而这个暑期，则为学生们提供了相互追赶、习练“弯道技术”的时间。

假期补习，新高三学生应从四方面入手。

第一，补状态。学生如果不在学习状态，费再多的时间、精力都是徒劳。学生首先要分析自己是否已经具备了冲刺高考的学习状态，是否能够自觉、主动的学习并且持之以恒。另外，好的学习状态表现为专注程度。“学生投入学习的绝对时间很重要，但更重要的是投入学习的专注时间。”高二学生沉迷于网络与交友是颇为普遍的现象，要及时调整自己的状态。

第二，补知识。新高三学生要利用这个假期好好整理以往学过的知识，分析自己所掌握的知识体系是否完备，知识的条理性、系统性、完整性是否足够。知识分为链条式和塔基式两种，链条式知识(比如语文课程)如果缺少一环，相对好办;而塔基式知识(外语、数学等)如缺少一部分，学生的知识体系就会处于“漂浮”状态。因此，新高三学生要及时将自己掌握的知识夯实、牢靠。

第三，补能力。高考不仅考知识，更重要的是考察学生的能力。学生要在这个假期思考自己的写作技能、运算技能、实验技能，特别是分析解决问题的能力如何，还有哪些不足，需要加强哪方面的训练等。

第四，补方法。“当状态和决心都具备了，方法也非常重要。”不同的学科、不同的时段，学生需要掌握的学习方法是不一样的。比如理科学习和文科学习的方法大不相同，而高三正常上课的方法与总复习阶段的方法也大相径庭。学生要利用这个假期反思和整理，找到适合自己的学习方法。

**如何写暑假高中老同学聚会感言范文四**

七月的每天计划：

早上：1.晨练30分钟

2.学习新概念2(加上上课和来回的时间大概有三小时左右)

下午：1.预习新课，复习新概念的内容1小时

2.做暑假的假期作业2小时

3.进行适当的休息

4.去图书馆看书1小时

晚上：1.和家人一起外出散步或进行锻炼(也可去逛书店)

2.写作业1小时

3.休息

八月的每天计划：

早上：1.进行1小时晨练

2.复习新概念所学内容(每天1-2课)

3.做作业

下午：1.和同学参加社会实践

2.去图书馆或书店

3.做作业

4.复习自己在七月份时所预习的新课

晚上：1.散步

2.做作业

3.休息

**如何写暑假高中老同学聚会感言范文五**

回来在家已经过些日子了，看着这次支教活动中拍的照片，仿佛一幕幕都还在眼前，挺想念那些孩子，也挺想念我们这些老师，也想念在希望小学的每一天。平凡的十多天教学任务，我们过着不平凡的人生经历。学校的重视，领导的来访，让我们更加觉的，此次的实践活动，是值得付出，值得努力。

现在就简单的回顾下我参与这次希望小学支教活动的全过程，也给自己留下点可以为之自豪的东西。

面试：组长的报名通知短信发到我手机的时候，当时就有种热血沸腾的感觉，因为平时大多就在电视上看看那些师兄师姐们，不辞艰辛，不辞劳苦，到需要老师，最需要我们的学校去，尽自己的最大的一份力量，去帮助那些渴望知识，渴望理想的孩子们，现在我也有这样的机会拉，真的很高兴，也很紧张，因为首先要提交一份自己的个人信息表格，再要面试，选拔后还要培训等等一系列的环节。前面两个尤为重要，因为这决定你是否能加入这个团队，实现自己的愿望。小心翼翼的准备了好些天，提交了个人信息，之后就是漫长的等待面试通知，结果是喜人的，不枉多日的失眠，顺利通过了面试，虽然那天还是紧张的不行，但还是发挥正常，没什么可遗憾。

旅途：出发那天，我们个个都是大包小包，背着提着拉着都有，而且早上的一小段行走，就把我们累的够呛，从学校出发，徒步到工交站点，虽然就那么一千多米，却在这个早上，差点败下阵来，我们带的东西太全拉，使我们不堪重负，但是却让我们这个集体的团结力量，聚集在一起，并肩作战，到达了火车站后，统一着装的我们，立即吸引了很多旅客的目标，也感受到我们肩负着的，是不一般的使命。上了火车后，我们终于可以轻松下了，有可以坐的椅子，就是舒服，在火车上最打发时间的当然就是聊天和打牌，我们的座位号被分了三组，正好有一组可以在一起打牌，还有一组可以聊天，剩下的一组当然是睡觉，毕竟旅途劳顿，也是个不错的选择，虽然我们才刚刚起跑。这次最值得我们以后注意的是，火车下站后，一直找不到车去我们的希望小学，结果还好聚集了所有人的智慧和力量，有惊无险的安全到达了目的地，赶上了晚饭，一天的奔波，再加上在火车上中饭也没着落，饿的够呛，在我彻底崩溃之前，还好有队友提供了粮草，才得以见到我一直梦想去的希望小学。

上课：吃的住的喝的，都准备好之后，终于要开始我人生的第一堂课了，由于我们上的是小学生，而且我教的是地理，所以感觉压力挺大的，原因有三，首先怕自己讲太深，小孩子们又听不懂，讲太浅又怕他们无聊，没什么东西可学，真是放嘴里怕化了，捧手里怕疼了。其次，自己是学理科的，也就那么点水平和内涵，担心怕把他们教坏了。最后，地理嘛，肯定要画画地球，画画动物之类的，大家可知道我画画是一窍不通，没那天赋。所以，综合这主要的三点，一直让我无法定下思路去备课，明天是我们开学的第一天，虽然没我的课，但是已经紧张的不知所措。但我从小就明白一句话，船到桥下自然直，也算是自我安慰下吧。第一天的仪式，很简单也很隆重，看着他们排着队，听着政教主任讲话，仿佛自己也回到了小时侯，大家排着整齐的队伍，听着领导在台上讲话，我们很调皮的在互相打闹，脸上是无邪的笑容。晚上还是在绞尽脑汁的备课，真是痛苦不堪，查阅了很多资料，发现了一个现象，要不就是高年级的东西，要不就是很简单，幼儿园都知道的知识，头痛的厉害，明天难道我真的要发呆的上完一节课吗，而且以后该怎么办，人越是发急越是发乱，直到最后整个人发傻，后来洗了个澡，设法冷静，也请教了队友，出个主意，在不断的讨论中，终于找到了一个知音，美术老师，哈哈，她的出现帮我解决了所有问题，因为她会帮我负责黑板上的画画，和课堂所需的一切跟图画有关的东西。

开始了第一堂课，由熊猫拉开了序幕。其中穿插了许多由小朋友表演的节目，都是现场表演，他们很活跃，也很认真，感觉我们所做的一切都是值得的，有时他们会很调皮，有时会逗你开心，也有时不听你指挥，扰乱课堂秩序，有时我也会发发飙，震慑下他们，到后来发现，这已经是毫无作用，因为他们闹起脾气会比你更凶。哈哈。上每堂课都会有其他的老师到场听课，一个是学习别人之长，另一个也是对上课老师的支持和鼓励吧。就这样，我总共上了4节课，每节课都是新的内容，因为大班和小班是不一样的班级，所有也就是说上了4节没有重复内容的课。每当备课，也是一天当中最头疼的事，很无奈但又很想去做。呵呵，人就是这样的矛盾。

家访：在上了将近一半的课程之后，组长决定大家来一次家访，也了解下当地的人文生活情况，也让自己这次的支教之行，更加富有意义，我和教英语的黄老师一起去了一起来上课的姐弟俩的家，他们来自外省，暑假跟随着母亲来外婆家玩，所以这次家访，我们也就是跟她们的母亲聊聊，感觉挺亲切的，我们的想法，她的想法，是如此的亲近，我们交流的过程，是如此的自然，我们学到的是，相信我们都长大了，此次来支教的老师们。

生活：课间的休息，这些可爱的小朋友，简直是形影不离，粘的很，时不时的跟来一招，抓打抢哭都用上了，而且还是一群小朋友对着你一个干，呵呵，有时还有两帮人马为你，而互相撕杀一局，为了就是单独占有他们喜欢的那个老师，负责教奥运会知识的陈老师，是所有小朋友眼中最受的，也是被欺负的最惨的，也是唯一的一位老师。我们的每一顿用餐，也是从头笑到尾，因为我们这个团队，幽默的人才太多了。我们的娱乐也丰富多彩，从最初的双扣，玩到后来的杀人游戏，再同过来看我们的书记和老师也过瘾了一把。洗澡也是玩出来的，比看谁猛，在凉凉的夜里，使劲往身上倒水，是山里的水，纯自然，也挺营养。

感悟：这个团队是个有激情的团队，这个团队是有爱心的团队，这个团队是我喜欢，也向往的团队，我很高兴认识在一起支教老师们，也很高兴认识在这大山里的孩子们，也很高兴和家长们交流，这里的人民很淳朴，这里的天空很蓝，森林很绿，空气是相当的好，两边学校的各个领导，给了我们最大的支持，也给了我们最大的信心。我们很团结，无论遇到什么问题和困难，我们都能尽自己的努力去帮助，去解决，所以感觉，我们是一个真正的团队，勇往直前并且能带给小学生快乐和知识的团队。短短的十多天的支教活动，即将结束的时候，给我们最大的感动是，一个个小学生们，拿着小本本，要我们写下自己的联系方式，以便以后能跟我们联系，等真正要离别的那个早上，我们组织了一个晚会，他们的精彩表演，也让我们觉的，他们确实把我们所教的都学会了，而且个个都很棒。当最后一个节目表演结束，我们听到的不是掌声，而是全场的哭声，大家哭成一片，各个点都在流泪，老师也是难以掩饰自己的不舍，有的都一个人在偷偷的哭泣。我们喜欢这里，大山，孩子，和这所带给我们无穷人生价值的希望小学。

**如何写暑假高中老同学聚会感言范文六**

这个暑假怎样才能让孩子们过得快乐而又充实?孩子暑假生活过得不好，主要的原因是在家长，专家们认为，暑假和寒假是学校教育的空档期，但也是提高孩子素质、增加暑假见闻、亲子交流和充实暑假作业的黄金时期，不容错失。为您准备了暑假学习计划、暑假旅游计划，希望能给家长们一些启示，让孩子们过一个快乐而又有意义的假期。

高中暑假学习计划时间安排：

一：早上6：30必须起床，晚上11：30必须睡觉，中午休息一个小时。

二：起床后读一个小时英语，睡觉前花半个小时复习英语单词。

三：8：20左右开始上午的学习12：00结束，下午2：00至2：30半开始，6：30结束，晚上最好看一下新闻联播，然后开始晚自习。

这是学习时间安排，对自己要狠一点，我已给你留下了足够的休息时间，和不多的娱乐时间，一定不要占用休息时间，另外在家里生活可以搞好点，身体是本钱，要好好保护!

高中暑假学习计划学习安排：

学习讲究专业调和，就是不要用一个时期专攻一门课程，要协调发展。尽量做到以半天为一个学习单位制定学习计划，要注意以下几条：

一：英语必须每天抓，这个有了早晚的时间分配，不能变动。再一个星期分二到三个学习单位就可以了，如果你英语基础相对不是很好也可以多花一点时间。

二：数理化生都是理科，除数学要多花一点时间处，其他可以平均分配。当然你也可以因自己情况而定，\"取长补短\"。

三：语文，这个难得计划，分配一些时间阅读课本，把课本后面的词汇背一下，你如果还有计划的话可以另分时间。

高中暑假学习计划学习方法：

一：在白天正常的学习单位里，做两件事：1认真学习课本，把课本上的每一个习题都做完。2完成这些后就做一些课处习题。

二：是晚上的时间不要做其它习题，做一份试卷，一个星期为一个周期六门课顺着做，你最终是要参加高考的，不能放松对考试的训练。

三：定期对自己的学习情况做一下总结，跟学校进程做一下比较，做出适当的调整。

小编最后的一点建议：

一：如果你自制力好的话，在家里自学完全可以事半功倍，但如自制力不行，那么我个人觉得学校才是你最应该待的地方，你要想清楚了。

二：学习可以很有乐趣也可以很枯燥无味，就看你用什么样的心态来学习，重复的做习题是很烦，我有体会，但你如果明确要参加高考，那么不要多说做吧!

三：对于电脑我要说的是，你现在的学习不要过多的使用，对我们这一代人来说，使用纸制阅读已经非常习惯了，电子阅读永远没有书本阅读亲切!

**如何写暑假高中老同学聚会感言范文七**

实践单位:\_\_\_有限公司

实践时间:\_\_-\_-\_至\_\_-\_-\_

实践内容:西餐厅服务与西方礼仪培训

实践目的:通过实习了解西餐厅的基本操作过程,掌握服务技巧提高服务水平,锻炼自己的社会实践能力。

随着生活方式的更新和社会交往的活跃，我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中，为适合国外客人的饮食习惯，有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，吃西餐又便于交谈，因此，在公共关系宴请中，是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长，又十分注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假，我在\_\_\_有限公司实践了一个月时间，获得了经验，更增长了见识，使我对西餐有了更深的了解。

在\_\_\_有限公司一个多月的实习已划上了圆满的句号.在这里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。

从一个对西餐行业无知的少年变成一个既具有西餐知识，又懂得西方礼仪和社会交往的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐,苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法，还得分清它们的消费对象。还有那些中国人不太懂得的西方礼仪培训工作;快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默;快乐的是顾客对自己付出服务的肯定与赞赏;乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程.其实实习的日子不是很长,当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟?不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么东西,以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布.摆刀叉,给客人介绍菜单的种种场景就像昨天才发生一样,是那么的叫人印象深刻.

在这里，自己对西餐方面有了比较深刻的认识，品味西餐文化，建议大家到正宗的西餐厅看一看，一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好，装璜华丽典雅，乐池内小乐队演奏着古典的名曲，服务员是身着燕尾服的小伙子。研究西餐的学者们，经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个m。第一个是menu(菜单)，第二个是music(音乐)，第三个是mood(气氛)，第四个是meeting(会面)，第五个是manner(礼俗)，第六个是meal(食品)，这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方，好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究。西餐礼仪也是特别重要的方面，好的西餐厅店，会对所有的员工进行西方礼仪的培训，会对服务人员进行定期的考核和认定。

在\_\_\_实习最刻骨铭心的是\_\_\_员工竭尽全力为客人提供温馨细微,物有所值的服务.还有就是典雅淳美的美国西部音乐,韵味悠长的咖啡,以及闻名遐迩的菲力牛排。都说服务是餐厅的形象之本,是西餐厅的竞争之道,那么\_\_\_的服务魅力有表现在哪呢?那就是一张诚挚动心的笑脸,一声声悦耳动听的话语,一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少,感触也颇多,若要为客人提供优质的服务,就是要充分读懂客人的心,充分理解客人的需求,甚至是超越客人的期望,在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务,高层次的满足客人的需求,让客人愉悦地有频频光顾的\_.有人说服务是个即时的工作，过去了就不会再来，所以要在当下满足客人的多方面要求，把服务的质量提高。

在西餐厅实习的这一个多月，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活!通过实训、实习，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，特别是自己的外语口语交际水平有了一个很大的提高，以前在学校里面没有条件锻炼自己的口语，在这里，来吃西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自己的口语说得能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

结束语：通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！