# 最新冬至活动策划方案范文幼儿园中班如何写(六篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-01-22

*最新冬至活动策划方案范文幼儿园中班如何写一二、活动目的：1、让同学感觉到节日的温暖，缓解思乡之情。2、弘扬我国的传统饮食文化。3、增进同学之间的感情，培养团体协作精神，丰富大学业余生活。4、为大家缓解压力，希望大家用轻松的心态来对待即将到来...*

**最新冬至活动策划方案范文幼儿园中班如何写一**

二、活动目的：

1、让同学感觉到节日的温暖，缓解思乡之情。

2、弘扬我国的传统饮食文化。

3、增进同学之间的感情，培养团体协作精神，丰富大学业余生活。

4、为大家缓解压力，希望大家用轻松的心态来对待即将到来的考试。

三、活动时间和地点：

时间：20\_\_年12月22日(周\_\_)下午

地点：第二食堂

四、活动流程：

1、活动准备：

(1)与餐厅方面商定活动前的相关事宜，包饺子材料及工具由餐厅准备。

(2)活动前召开班会：

a、鼓励大家踊跃参与，预计参加人数38人;

b、本次活动由班费支出;

c、6人一组，以抽签的形式，抽到相同号码的为一组;

d、说明各活动的评比规则以及奖品发放规则;

e、自荐或推选一名或两名主持人，人选待定。

(3)活动组织人员事先准备相关奖品和香皂(供活动结束后同学洗手);

(4)要求同学们取下戒指、手链等饰品。

2、活动内容

(1)主要内容：包饺子比赛

①擀饺子皮比赛(相同时间内最快擀出最多饺子皮的组为赢);

②包饺子速度赛(指定必须要包若干教子，用时最短的组为赢);

③饺子创意比赛(如：在外形(做成动物形状、或用芝麻装饰饺子皮)、内容(放一枚硬币、放辣椒)上的变化)，创新者为赢。

(2)其他活动：趣味小游戏

猜谜语得惊喜、抢凳子、泡泡糖等各种小游戏，穿插在主活动中进行。

(各活动的时间视活动进程而定)。

3、活动进程

(1)各组定一个小组长和一个口号，可以鼓舞士气

(2)包饺子

①小组内部人员分工：和面、擀皮、包馅等。

②包饺子比赛开始，齐心合力，勇夺大奖。

③评委参与各组作业、视察情况。

④主持人随机采访各组、照相;

(3)活动期间组织同学们玩互动游戏，如传话游戏、吃饺子比赛，或猜谜语得奖品等周边活动(可以与包饺子同时进行)

(4)评比

①擀饺子皮比赛、包饺子速度赛、饺子创意比赛中各评出第一名和第二名;

②包饺子最快的小组可评为“快手组”;

③每组选3个饺子参加比赛，由大众评委评出“巧手组”;

④由大众评委评出“最标致饺子”与“最有勇气活着的饺子”，并将“获奖”饺子与创作者合照。

(5)吃饺子，发礼物

在规定的1分钟内吃掉最多饺子的同学、猜谜语正确的同学和“快手组”、“巧手组”组员等各个活动胜出者均可得到“精美礼品”一份。

五、本次活动应注意的问题及细节：

1、活动开展前，广泛征求大家意见。

2、提前确定好场地。

3、生活委员做好经费预算，避免不必要的开支。

4、活动中，班长及各班委负起责任做好工作，让同学们享受其中。

5、做好活动结束后的善后工作。

6、用相机记录下精彩的瞬间。

六、活动主要参与者：

\_\_班全班同学

**最新冬至活动策划方案范文幼儿园中班如何写二**

a：春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，

b：秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。

a：同学们，老师们，你们还记得这首《二十四节气歌》吗？

b：相信大家一定记得，本期红领巾广播，就让我们一起来认识中国的传统节日——冬至。

a：我是5（1）中队的a志瑛，我是五（一）中队的a黎霄，本次广播，由我们两位共同为您主持，希望您能喜欢。

a：我很激动，我们第一次在红领巾广播站相遇。

b：我很高兴，我们第一次相聚在这美好的时刻。

a：今天是12月21日。

b：哦，那你知道今天是什么节日吗？

a：当然知道，今天是冬至节呀！

b：那今天我们就来谈谈冬至节吧。

a：好啊！

b：我先来问问你，你知道冬至节的来历吗？

a：以前不是很清楚，这次准备红领巾广播稿时，我和老师一起查阅了资料，终于有些了解了。今天我们就来和大家介绍一下吧！

冬至为二十四节气之一，并且是我国民间重要的传统节日之一，冬至是按天文划分的节气，古称“日短”“日短至”。冬至这天，太阳位于黄经270度，阳光几乎直射南回归线，是北半球一年中白昼最短的一天，相应的，而南半球在冬至日，白昼全年最长，冬至过后各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九，”我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

b：哦，冬至节原来是这样来的，谢谢你，乐儿！据我了解，我国的这些传统节日里，每个地方都有自己的风俗习惯。

a：是啊，那你现在能不能就给大家讲讲这冬至节又有哪些风俗习惯呢！

b：好啊，不过，我们先放松一下，听听下面这首节气歌。

（播放儿歌中的节气歌）

a：老师们，同学们，一首《节气歌》之后，继续我们精彩的内容。

b：下面，我就给大家讲讲冬至节的一些风俗习惯。

冬至节与众多的节日一样也有很多食俗的，俗语说“冬令进补，明年打虎”，由于正值隆冬时节，冬至吃的食品，以进补为主，有顺阳助阳的象征意义。以食治病，逐渐形成了独特的节令美食，如冬至要吃饺子、馄饨、吃汤圆、年糕、赤豆粥、吃冬至肉，如羊肉、狗肉、腊肉，吃冬至团等。

a：这些食俗也都有很多民间的传说和由来。我给大家讲讲冬至吃狗肉的习俗吧。

冬至吃狗肉的习俗据说是从汉代开始的。相传，汉高祖刘邦在冬至这一天吃了狗肉，觉得味道特别鲜美，赞不绝口。从此在民间形成了冬至吃狗肉的习俗。现在的人们纷纷在冬至这一天，吃狗肉、羊肉以及各种滋补食品，以求来年有一个好兆头。

b：你真了不起，知道的这么多。不过，我还了解到了一些跟冬至节有着密切关系的内容。那就是在北京流传了几百年的《九九歌》，下面和大家一起来分分享。（播放《九九歌》）

冬至诗歌

a：老师们，同学们，讲起冬至，我们还搜集了有关冬至的诗句呢！下面就由我们俩为大家朗诵几首吧！（播放背景纯音乐）

b：《邯郸冬至夜》，这是唐朝大诗人白居易写的诗。

邯郸驿里逢冬至，抱膝灯前影伴身。

想得家中夜深坐，还应说著远行人。

b：下面为大家介绍大诗人杜甫写的诗《小至》

天时人事日相催，冬至阳生春又来。刺绣五纹添弱线，吹葭六管动飞灰。

岸容待腊将舒柳，山意冲寒欲放梅。云物不殊乡国异，教儿且覆掌中杯。

a：冬至在养生学上是一个最重要的节气，冬至来临后，特别要做好保暖工作。a：注意防寒保暖。在气温降到0℃以下时，要及时增添衣服，衣裤既要保暖性能好，又要柔软宽松，不宜穿得过紧，以利血液流畅。

b：合理调节饮食起居，不酗酒、不吸烟，不过度劳累。

a：保持良好的心境，情绪要稳定、愉快，切忌发怒、急躁和精神抑郁。

b：进行适当的御寒锻炼，如平时坚持用冷水洗脸等，提高机体对寒冷的适应性和耐寒能力。

a：亲爱的老师、同学们，时间过得真快，转眼又到说再见的时候了。

b：希望我们本次的播音能给你留下美好的回忆。

a：让我们在另一首节气歌中结束我们本次的`播音。

合：感谢大家的收听，再见。

**最新冬至活动策划方案范文幼儿园中班如何写三**

时间：20xx年12月22日(冬至)，晚上7：00—9：00

地点：暂定食堂三楼南侧(注：陈禹希之前提过意见说可以在地铁站附近租一间房子，就一晚上，不会很贵。但考虑到由于是晚上，回来会很迟，不怎么安全，而且天气还特别冷，我个人认为不怎么可行，不知各位还有什么其他建议)

冬至节亦称冬节、交冬，我国北方历来有包饺子的习俗，为了让大家能够真正过上冬至节，我们特别举行这次冬至聚会。

1、包饺子教学

大概时长：20分钟

鉴于有些同学不会包饺子，也为了能够让每位同学都能亲身动手参加这次活动，特设此活动。

现在需要资深“教师”三名，在活动当天为大家展示如何包饺子，想学的的`可以自己动手，三位“教师”要手把手教，确保每个想学的同学都能学会。

所以现在就需要各位“行家”踊跃报名！

2、包饺子比赛

大概时长：40分钟

简单规则：一男一女为一组，二人合作包饺子，组数不限。每组包20个饺子，由三位“美食评论家”进行打分，胜出的一组将有丰厚的奖励。

评分标准(仅供参考)：速度快(40分)，饺子美观(40分)，两人配合默契、花样多(20分)

前期准备：需要统计大家谁会包饺子，并随即分组，还有三位“评委”也要经过选拔。

3、文艺表演

大概时长：40分钟

在饺子包完之后，中间有一段时间要等饺子煮熟，这段时间内进行文艺表演，比如相声、歌舞、舞蹈等，务必使现场气氛活跃起来。

前期准备：由文艺委员负责鼓励大家积极展示才能并做好统计，最后交给班长，以便安排时间。

1、饺子馅、面，盘子等——乔明伟负责

2、“评委”、“参赛者”、“教师”人员报名及选择——刘瑞琪

3、现场照相、录像、录音，以及音乐的播放等(需电脑、照相机两部)——乔忠正、李璇

4、现场文艺表演者报名及统计——文艺委员们

5、活动期间饮料、零食以及娱乐工具等，外加比赛奖品——贾浩、张钊

物品及事项

预算

饺子馅等

50元

现场零食等

75元

煮饺子时的人工费等

50元

比赛奖品等

50元

合计

225元

**最新冬至活动策划方案范文幼儿园中班如何写四**

：

“回忆传统喜迎冬至”

1、冬至时节吃饺子是我们中国许多地方的传统习俗；丰富我们的学校生活，并借此活动来弘扬我国的传统饮食文化；

2、借此机会来促进教师之间的感情，增进同事之间的友谊，增强集体凝聚力。

3、借助此次活动还可以提高老师们的厨艺水平。

时间：20xx年12月22日（冬至日）

时长：预算四个小时

地点：餐厅

1、活动内容：比赛包饺子活动并一起联欢

2、活动进程：

①准备工作：采购材料，邀请老师，布置会场

②预计参加人数：50人（鼓励全体教师参加，包括教师家属等）

活动前向大家宣传，征集教师意见，采用自动报名主动申请的原则鼓励大家踊跃参与进来。

③活动形式：以饺子特色食物为原型，发挥教师们的动手能力，大家都融入到一起，分小组比赛包饺子

3、参赛方式与具体要求

①以分组为单位各派出一支参赛队伍，进行比赛。从准备材料到和面到调馅，进行包饺子。各组自行准备使用厨具。

②由组委会老师为裁判员，保证活动的公平公正。

③每组派出数位具有实力的拉拉队成员，为自己的队友鼓气。

④遵守友谊第一，比赛第二的原则，对没有获胜的集体进行“小惩罚”——表演节目。对获胜的集体进行奖励，优先吃饺子。

4、活动前的注意事项

①要提前准备好所需要的材料和工具，自己和面，调馅，加工。

②要严格把守卫生观，每位参赛选手必须用洗手液对自己的手进行全面的清洗，还要佩戴口罩。

③各组准备集体节目和个人表演。

5、评比

对每组派出的比赛小组进行清点饺子数量进行对比

6、活动后工作

①对此活动进行总结

②对餐厅的卫生进行打扫

猪后座肉20斤、羊肉20斤、白菜2颗、胡萝卜8斤、香菇8斤、面粉1袋。

组长：洪岩

副组长：郭秀坤、刘恩

裁判员：翟朝霞及现场抽取5名教师

照相摄像：梁艳

会场布置：丁鹏翟朝霞

1、本活动一定要在安全卫生的条件下进行，如不能做到这一点，可以放弃本活动。

2、本活动邀请所有学校老师和职工参加。并且欢迎教师家属参加。

3、所以参与人员务必听从组委会指挥，如有异议，请及时向组委会反应。

**最新冬至活动策划方案范文幼儿园中班如何写五**

1、知道冬至要吃饺子的传统习俗；

2、用橡皮泥团圆、压扁、包裹的技能制作饺子皮和饺子馅；

3、和朋友们介绍和分享自己做的饺子，体验冬至节日的欢乐气氛。

经验准备：幼儿对冬至及饺子有一定的了解和认知。

课件准备：《冬至》动画视频、包饺子视频、包饺子步骤图。

材料准备：各色粘土、塑料刀（或食用面团、馅料）

教师播放视频动画《冬至》，引导幼儿了解冬至的习俗，引出饺子主题。

——熊猫奇奇他们在做什么事情？冬至都吃什么？

——你喜欢吃饺子吗？

——你知道冬至为什么要吃饺子呢？

小结：冬至那天，一家人一起包饺子或汤圆，边吃边聊天，很是幸福。所以，饺子、汤圆就代表团圆，代表着对家人和客人的祝福。

出示小伙伴做饺子的图片，引起幼儿做饺子的兴趣。

出示一个制作好的饺子的图片，引导幼儿观察并论。

——饺子是什么样的？

——你们在家里包过饺子吗？饺子要怎么包呢？

播放视频《包饺子》，引导幼儿初步了解包饺子的方法和步骤。

出示包饺子分步骤图，鼓励幼儿用黏土尝试包饺子。

1.制作饺子皮：选择喜欢颜色的橡皮泥，两只小手搓一搓，搓成圆球；再用手掌把圆球压薄，压成圆圆片。

2.制作饺子馅：选择喜欢颜色的橡皮泥，切碎或团圆。

3.包饺子：用皮包住馅，用大拇指和食指把两边捏在一起，一个饺子就做好啦。

鼓励幼儿独立制作饺子，教师巡回观察，给予指导。

鼓励幼儿分享和展示自己的作品。

——你的饺子是什么形状的？它有什么特别的地方?

——你的饺子是什么馅的？

区域活动：在美工区投放做饺子的材料，让幼儿制作不同样式的饺子并展示。

家园共育：幼儿回家尝试和家人一起包一顿饺子，体会冬至的温馨气氛。

**最新冬至活动策划方案范文幼儿园中班如何写六**

活动主题：

同吃一碗饺，你我更亲近

活动目的及意义：

1、冬至时节“吃饺子”是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至(12月22日)举办“吃一碗水饺，你我更亲近”活动，通过包饺子比赛及一系列活动，让同学感觉到节日的温暖，缓解思乡之情，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化——包饺子。

2、借此机会，促进同学间的沟通交流，增进同学们之间的友谊，增强班级的凝聚力，培养同学们的团体协作精神。

3、此时已临近期末考试，亦借此机会为大家放松心情，缓解压力，让大家用轻松的心态，来对待即将到来的考试。

4、我们20\_\_级社会保障专业研究生班永远是一家人，相亲相爱的一家人，我们是最棒的!

主办方：

20\_\_级社会保障专业研究生班

活动时间和地点：

①20\_\_年12月22日(周\_\_)上午10：00至21：00。

②时长：预计10-11小时

③地点：上海市松江区西林北路\_\_弄荣膺小区\_\_号

活动内容及流程：

1、活动内容

(1)主要活动内容

①包饺子速度赛

②饺子创意拼图赛

③厨艺大比拼/烧烤

④ktv麦霸争锋

⑤麻将谁是大爷

⑥桌游

⑦小范围话知音(三楼小阁楼环境优雅，设施齐全，适合10人左右座谈)

⑧拍全家福(视天气状况而定)

(2)其他周边活动：趣味游戏

文体委员事先安排，穿插在主活动中进行。

2、活动进程(各活动的时间视活动进程而定)

(1)准备工作：

①活动前(12月17日)召开班会，向同学们宣传活动;

②预计参加人数：35人(尽量鼓励全体人员参加，包括班主任和辅导员;这部分宣传和组织动员由刘娇和黄雪主要负责，其他各班委和热心同学协助)

③12月20日晚上10点之前生活委员统计好菜单和厨艺组成员，12月21日冯迎利和黎阳同学带领厨艺组部分成员和采购组成员确定采购对象、单价、地点并做好预算，为冬至活动安排好饮食。

④确定采购组、厨艺组、安全接引组、后勤机动组、服务组

(2)12月22日上午活动安排

主要是包饺子和做中饭，活动前鼓励大家踊跃参与进来：

a、要积极参加，增进同学之间的感情;

b、体会自己动手，丰衣足食;

c、增加集体意识团体精神;

d、感受劳动的乐趣，进一步培养同学动手能力;

①分组(包饺子和饺子拼图)：

方案一：大家自由组合;

方案二：进行抽签，抽到相同号码的一组。

a、事先准备香皂供同学们洗手，提醒同学们取下戒指、手链等饰品。活动组织人员准备相关的奖品(这部分礼品意思一下，主要是开心，大家能理解)。

b、包饺子材料：12月22日当天买好饺子皮和馅儿

c、包饺子工具：桌布、筷子、勺、手套，别墅不能提供的，事先买好。

d、说明各活动的评比规则以及奖品发放规则。

②包饺子

a、小组内部人员分工：包饺子、拼图等。

b、包饺子比赛开始，齐心合力，勇夺大奖。

c、班长、团支书、主持人(黎阳)参与各组作业、视察情况。

d、主持人、拍摄人员(崔睿)随机采访各组、照相;

③评比

a、最快包了最多饺子的小组可评为“快手组”。

b、每组选9个饺子参加比赛，由主持人随机标号后，每一小组派一名评委，进行评比，看那组拼图最漂亮、最有创意，评出“巧手组”。

c、由各评委评出“最标致饺子”与“最有勇气活着的饺子”，并将饺子与创作者合照。

④游戏互动

主持人和文体委员(李\_\_)在活动期间组织同学们玩互动游戏，如传话游戏、吃饺子比赛等。

⑤吃饺子，发礼物

在规定的1分钟内吃掉最多饺子的同学，“快手组”、“巧手组”组员等各个活动胜出者有机会得到礼品。

(3)12月22日下午活动安排

①饭后，摆放好水果、瓜子、饮料拼盘，大家在文体委员组织下开展文娱活动，如k歌、麻将、桌游等等。

②4：30点左右开始准备晚饭，晚饭吃炒菜等，预计6点左右结束

③6点后开始活动总结，以ktv为主

④9点开始清点离场，统一骑自行车，前面三位男生开道，其他男生压阵

⑤10：30左右确定各个宿舍均已归宿

活动期间注意事项

保证人员安全为第一要务!

1、活动旨在促进同学们交流合作、团结进取，增强班级凝聚力。玩得开心是我们的目标，保证人员安全是我们的第一要务。

2、期间各位同学有突发情况请一定要和班委说一下，中途离开的同学要登记。

3、期间说话和做活动有礼有节，避免闹矛盾。有问题和和气气说罢。

4、期间注意用水用电安全(尤其是做饭期间)，注意保护自己的生命财产安全。

5、期间不允许到处闲逛，要认真负责并且服从班委安排。

6、离场时做到协调统一，无须磨磨蹭蹭。一道来，一道回。

活动预期效果

1、促进了同学间的沟通交流，增进了同学们之间的友谊，增强了班级的凝聚力，培养了同学们的团体协作精神。

2、为同学们放松心情，缓解压力起到一定的调节作用。从而让大家用轻松的心态，来对待即将到来的考试。

3、鉴定一个信念：我们20\_\_级社会保障专业研究生班永远是一家人，相亲相爱的一家人，我们是最棒的!

活动经费预算

1、房租：2100元

2、食材：1000元

3、酒水：300元

届时我们将从班费里支出900元，则按35人算人均费用=(2100+1000+300)/35=70元。如果学校给予500元活动经费支持，那么我们的费用还可以进一步降低!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！