# 最新春季运动会开幕式主持手稿通用

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-01-23

*最新春季运动会开幕式主持手稿通用一经过两天的拼搏，在全体师生的共同努力下，我镇xx年春季运动会即将闭幕了。这是一次团结的大会，一次胜利的大会，一次继往开来的体育盛会。这次大会充分体现了我镇师生积极进取、顽强拼搏、奋发向上、勇攀高峰的旺盛斗志...*

**最新春季运动会开幕式主持手稿通用一**

经过两天的拼搏，在全体师生的共同努力下，我镇xx年春季运动会即将闭幕了。这是一次团结的大会，一次胜利的大会，一次继往开来的体育盛会。这次大会充分体现了我镇师生积极进取、顽强拼搏、奋发向上、勇攀高峰的旺盛斗志。在这里，我首先向取得优异成绩的班集体和同学表示最诚挚的祝贺!并向全体大会工作人员，和积极参与本次运动会的老师、同学表示衷心的感谢!

本次运动会，展现了运动员良好的精神风貌：百米跑道上那闪电般的速度，跳高、跳远比赛中顽强的拼搏，接力赛中同学们的团结协作，默契配合，各小学孩子们的天真活泼……无不令人振奋、令人激动、令人欣喜，真正体现了\"团结、拼搏、奋进、强身\"的大会宗旨。

我们的裁判员和工作人员，他们坚守岗位，公正执法，令人敬佩。我们的班主任、课任教师认真组织，精心布置为使同学们度过一个难忘的运动会而费尽了心机。一些老师积极参与比赛，给运动员服务，为同学们树立了良好的榜样。

各个学校、班级精心准备，为大会营造了氛围。一幅幅横幅上洋溢着令人羡慕的青春的自信和豪情，一个个响亮的口号，一句句温暖的话语，一双双挽扶的手，展现了同学们的风采。

总之，这次大会充分体现了我镇学校忘我奉献，互助进取的精神风貌，真正体现了\"更高、更快、更强\"的奥林匹克精神。本次运动会的成功举办，必将在我镇进一步地掀起人人关注体育，人人重视健身的热潮，更好的促进我们以后的工作!

老师们、同学们，运动会已经结束，但我们的工作却刚刚开始。让我们把体育运动中顽强拼搏的精神和勇于吃苦的作风用到学习和工作中来，共同开创我镇教育辉煌的未来!

最后祝愿我们全体师生身体健康、五一劳动节快乐!现在，我宣布荆家镇xx年春季田径运动会胜利闭幕!

**最新春季运动会开幕式主持手稿通用二**

东风洒雨露，会人天地看。道由白云尽，春与青溪长。在此春暖花开日，草长莺飞时，为活跃校园文化氛围，响应构建和谐校园的号召，宣传贯彻大学生强身健体，给更多的同学提供娱乐交流增进友谊的机会，更好的发展社团文化，更好的服务广大的同学，特开展此次形式灵活多样、难度系数低、参与度广的春季趣味运动会。这将是一场脑力与体力、个性与团结的体育大聚会。我们中心希望借此提高学生综合素质，为学生搭建了一个展示才华、锻炼自我的平台。同时我们中心希望通过此次活动给全院各社团提供一个相互交流相互学习的机会，以此达到全院各社团相互团结的目的。

1、响应构建和谐校园的号召，活跃校园文化氛围，宣传贯彻大学生强生健体。

2、融娱乐与运动中，让广大同学在得到身体锻炼的同时更能够释放自我，健康心理。

3、给各学院心理自助中心提供一个相互交流相互沟通的平台，在轻松和谐的氛围里提升组织内聚力。

中国矿业大学文法学院各个社团

4月17日上午9：00——11：00

梅苑篮球场

1、前期宣传：

（1）文法心理自助中心策划部做前期策划书，并于4月10日将各策划书副本发给文法心理自助中心主任团以及其他各部，以方便大家交流安排工作。

（2）文法心理自助中心宣传部、策划部负责通知全院各社团。

2、活动中期：

（1）中心各部门分别负责一个比赛项目并在梅苑篮球场分区进行（辅导咨询部：疯狂保龄球；秘书部：瞎子背瘸子；

编辑部：掌上明珠；宣传部：户外寻宝；心灵部落：默契大

投篮；策划部：相濡以沫接力赛），活动开展前要求各部门详细了解自己部门负责的活动细则，掌握活动的裁判标准，关于具体项目的开展，可由各部门自由发挥。

（2）比赛进行时文法心理自助中心全体部员负责维持现场秩序，保护参赛选手安全，防止意外发生。裁判公平、公正，不能故意偏袒参赛任一方。

3、活动后期：打扫比赛场地，整理会场，发放奖状。

全院各社团组队参赛（人数为10—15人）

（1）各项比赛同时进行，各院参赛队可自行安排各项比赛参赛人员。

（2）比赛实行累计积分制，共设团体奖六名（一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名），单项奖六名。（注：单项奖是专为各项比赛中表现突出的个人所设）

（3）各社团可以自由选择参赛项目，任何一项比赛参赛次数不限，但是只有第一次参加的比赛成绩被记入记分卡，此后再玩，成绩不再记入记分卡。

（4）各社团成员在所有赛项中得到的积分加起来即为该队的总积分，团体奖将根据各队的总积分来决定。（注：各队可以有选择的参加赛项，即可否参加赛项一样多，各社团在各单项比赛中所得的分累加即全部参加，也可以部分参加。不过，最后算总积分不考虑是为该社团的总积分）

（5）各赛项根据具体情况不同，由负责该活动的文法心理自助中心的部门灵活处之。

1、掌上明珠

1）比赛方法：每轮比赛4个代表队参加，每队4人，各队成员相距1米，进行传递乒乓球接力。抽签决定哪四个队一组参加比赛。每轮比赛的获胜者进入决赛。决赛第一名到第四名积分按照7、5、3、1来记分。

2）道具：四件军训外套，4个乒乓球，16副乒乓球拍

3）详细规则：各队接力赛的第一人在裁判宣布开始后，先原地转三圈，然后用乒乓球拍颠着乒乓球传递给下一个。途中不允许用手碰球，若途中球掉了，从球落地处重新颠起球继续。当第三个人快跑到第四个人的时候，在第三个人到达规定地点时，第四个人，穿外套，然后第三个人将球传递给第四个人，第四个人颠球依次跑过第三个、第二个人，将球传递给第一个，此时，比赛结束。首先完成的队伍获胜。

2、瞎子背瘸子

1）比赛方法：每组比赛由4队参加，每队2人，一男一女或两男两女。每队分别站在起点上，背的人作“瞎子”用纱布蒙住眼睛，被背的人代替“瘸子”的身份。在裁判喊预备时，“瞎子”要背起“瘸子”。施令后，4队一起向终点跑去。起点与终点距离50米，中间设置若干障碍物。

2）道具：四条能遮住眼睛的布条，若干椅子作障碍物，口哨

3）详细规则：赛前由裁判检查“瞎子”的眼睛是否被蒙住。检查完毕，裁判发令，开跑。跑的过程中，由“瘸子”指路。途中若“瞎子”拿掉布条或故意将布条弄松以至于可以看清路途，则被判为犯规，取消比赛资格。途中“瘸子”若从“瞎子”的背上掉下，则要在原地重返“瞎子”的背上。若“瘸子”从“瞎子”背上掉下3次以上（不包括3次），则被判为零分。

3、户外寻宝

1）比赛方法：各院心理自助中心派一个人参加比赛。所有参赛者同时寻宝，不分先后。首先，各参赛者从裁判那里听一个提示，然后根据提示去寻找下一个提示，一步步接近宝藏。最先寻得宝藏者获胜，比赛结束，获胜者积5分。

2）道具：一些写有提示的小纸条，一些标识

3）详细规则：各队参赛者独立去完成探宝任务，不得两三个参赛者组队去寻宝。每到一处提示点，共有16个提示纸条，参赛者只能选择其一，不能全部打开。每处提示点附近有一裁判监督。违者视为自动放弃比赛。禁止同院心理自助中心成员协助，违者亦视为自动弃权。

4、相濡以沫接力赛

1）比赛方法：每组比赛由三队参加，每队四人。各队成员双手背后，相距2米左右，前一位成员用牙齿咬住装有半杯水的一次性塑料杯，快速跑至下一位队友处，将杯中的水倒在队友咬住的空杯子中，以此类推。最后根据杯中所剩的水的多少排出1、2、3名。第一名记5分，第二名记3分，第三名记1分。根据到达终点的时间长短分出1、2、3。第一名记2分，第二名记1分，第三名记0.5分。然后将分数累加即为各队此项比赛的分数。（此项比赛限制时间为10分钟，超过十分钟未到达终点者，两项记分均为零。）

2）道具：一次性塑料杯，水

3）详细规则：只有第一个开始者的杯中是有水的，参赛者在向其队友倒水的过程中不能用手。中途水完全洒完的的队伍，若是这一轮的冠军还没产生，可以从断了的人那里重新再在其杯中倒水接力（注：是在前一位传递者杯中倒水，使其从新向后一位队友倒水）。但是，即便此队后来居上赢得冠军，第一名原规定的得分减去一分为该队的最终成绩。

5、默契大投篮

1）比赛方法：每组比赛三队（暂定）同时参加，每队两名参赛选手参赛。比赛开始，各队一名选手手持一个筐，站在距另一名选手10米开外，另一名选手背对同伴手持网球向后投，投入筐中多者取胜。

2）道具：筐（或放杂物的筒若干）、网球30个左右。

3）详细规则：接球者可以在双脚固定在所规定的圈子内以任何方式去接球。球从筐中弹出的不算。投球者也必须在规定地点投球，否则即便得分也无效。投进一个球0.5分。

6、疯狂保龄球

1）道具：若干装有水的瓶子，若干篮球，

2）比赛方法：每轮比赛四队同时参加，抽签决定组合情况。每队派一人参赛。参赛者在裁判宣布开始后，闭上眼睛转三圈。然后以投保龄球的方式投球，击倒瓶子最多者获胜，进入决赛。决赛第一到第四名的积分按照7、5、3、1来记分。参赛者必须以球近乎贴于地面的要求投球，禁止参赛者用球砸瓶子使之倒下，违者记零分。

注：以上六项比赛，负责各项比赛的心理自助中心的各部可根据具体情况做相应的调整，更改。即，此策划仅为参考，各项具体的一些细则可能会做相应调整。不过，比赛当天，各社团参加各项比赛前，各项比赛负责人都会再做相关说明。

请各社团提前20分钟到场有序签到，领取记分卡。

奖状10元

其他30元

合计：40元

**最新春季运动会开幕式主持手稿通用三**

不愿成为一种阻挡

不愿意 让汗水

泪濡上那张脸庞

没有什么可以斟酌

可以来得及盘算

在千层万层的阳光照耀之下

当挨浅的当一刻

有很多事情就此决定了

在那样一个别 充满了

阳光的早上

汗水是否换来了成功

就在那一刻定下了

我愿

把一生的岁月，

浓缩成这一刻，

这里，

上帝为我摆设了，

丰美的宴席。

我将把它当作无尽的宝藏，

深藏在心底，

倘若，

生命是一浑然的未知。

那么，

与其生活在一百年的痛苦中，

我宁愿，

只取这美好的一瞬。

开朗和阴郁都曾写在前额

昨天和明天都没有放弃执著

狂风的日子里我是卷起的浪

晴朗的日子里我是闪亮的玻

不改的是奔流的本色

成功和失败都镌刻进生活

春履和秋痕都不失为景色

绿色的季节里我是烂漫的花

金色的季节里我是迎风的果

不变的是生命的蓬勃

悄悄的，我退居一旁，

避开所有的掌声和目光，

远离胜利者的灿烂和辉煌。

如果说生命是一场竞争，

我参与，也把滋味品尝。

那么，让我也抬起头，

甩掉心中的压抑，

下次运动会我仍会与你较量!

规则

是无私的利剑

你是公正的法官

脚踏一方热土

头顶一片青天

风沙，烈日

口裂，唇干

你以雕塑的屹立

站成一道风景

你以旗手的执著

撑起赛场晴空一片

**最新春季运动会开幕式主持手稿通用四**

为倡导董事长“健康生活，快乐工作”的企业文化号召。增强公司凝聚力，营造一个积极、健康工作环境。进一步推动企业文化建设，特举办公司20\_巨野国运集团春季体育运动会。

活动内容和细则：

婚庆部支拱门，广告部制作条幅“20\_巨野国运集团春季员工运动会隆重开幕”

1、 拔河比赛

根据各部门实际情况确定人数。采取循环赛，3局两胜制。

2、50米2人3足短跑赛

方法：每组将相靠的两腿绑在一起在起跑线作准备，发令后，以到终点时间短者为胜。

(绑腿必须在膝盖以下，途中不得松脱)。

3、5分钟跳绳

方法：每队6人，2位摇绳，4位跳绳，必须按顺序依次跳，相邻的人可同时跳，并记相应的次数。5分钟内以跳过的人次计算(未跳过者不计)，跳过人次多者为胜。

4、篮球上篮接力赛

方法：每队4人，2男2女，1队队员集体在球场一端底线排队。听到口令开始后运球到对面篮架上篮，投中后运球返回起点篮架。本队队员在蓝下接应，上篮成功后，接应的队员开始下一轮投篮。以到终点短者为胜。

1、百米短跑

在指定场地队员在指定起跑线就位，听到号令后起跑，以到终点时间短者为胜。

2、 乒乓球男单、女单比赛：比赛采用11球计球制。

3、 1分钟投篮：在指定点自投自抢，如此反复，以投中次数多者为胜，投球时不能越过指定投蓝区。

4、 背靠背夹球跑(1男1女)：15米直道折返标志物，篮球。听到口令后两人同时侧身向前进，到15米处折返，两人绕过标志物继续返回。若中途球落地，必须在落地点将球夹好继续比赛，否则视为犯规，取消比赛成绩。以到达终点时间短者为胜。

5、 男、女托球100米奔跑，用乒乓球拍单手托篮球或足球从起点奔跑至终点，以时间短者为胜。

奖项类

团队类：一等奖(第一名)，洗发水一瓶

二等奖(第二名)，丝袜一双或洗衣粉一包

参与奖，护肤香皂一块

个人类：一等奖(第一名)，太阳伞一把

二等奖(第二名)，洗发水一瓶

三等奖(第三名)，丝袜一双或洗衣粉一包

参与奖，护肤香皂一块

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！