# 推荐大学生暑期社会实践活动策划书通用(9篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-01-23

*推荐大学生暑期社会实践活动策划书通用一经过了一段时间的工作，又开始踏上了新的征程，进行新的锻炼。经过一段时间的匆匆忙碌后，终于有了可以闲下来的一点时间。可以稍微的偷懒一下，好好的享受一下工作之余的快乐。在这以后才上体验生活那种家庭生活的开始...*

**推荐大学生暑期社会实践活动策划书通用一**

经过了一段时间的工作，又开始踏上了新的征程，进行新的锻炼。经过一段时间的匆匆忙碌后，终于有了可以闲下来的一点时间。可以稍微的偷懒一下，好好的享受一下工作之余的快乐。在这以后才上体验生活那种家庭生活的开始，开始我的新的工作：学习怎么做好日常生活中的细事，比如说说是挖排水沟，看似一件简单事，但是实际哂纳感做起来就显得的非常的棘手，对于我们刚步入社会的新大学生来说无疑是一个重大的考验，虽然我并不知道怎么去弄，更不知道如何弄好，但是我还是在其中努力的学习，领悟其中的心得。这些活原来在家里并要自己去做，但我在这里能够亲身的体验到家人的辛苦与劳累。只有自己亲身经历，才能深刻体会。

2

临近毕业的最后一年，是我们真正实习生活的开始，是汇报我们这三年来在学校学习成果的开始，是步入社会大展宏图的开始。

我对社会充满了信心和对我自己充满自信参加了多场的招聘会、面试了多家的公司、但是一次又一次的失落快把我刚丛那学校里出来的一腔热情磨灭了，自己好回念当时在学校读书的时光，但是时间是不可能倒流根本就无法回到过去，每天拖这沉重的脚步穿梭在这个繁华的城市间。就象一个没有头的苍蝇到处乱撞，没有目标更没有方向，时间是那样的残酷，一个星期就这样过去了，没什么成功的收获，有的只是失败与无奈。

3

经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。懂得从中学到一定的处理事情的发那个发，而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

4

铁架子，放在里面来增加的它的强度，以防被什么大型机器从上面走的时候压坏了，我看着师傅做，便好奇的问你为什么不做成和扳子一样大的架子呢?师傅起初并没有告诉我为什么这样做，我一直带着这样的疑问。后来和他一起浇的时候才发现，如果和它弄成一样大的话结果就放不进去，或者说以后弄出来，边上就会不平齐，不仅外观上面不怎么好看，而且有些时候不注意的话，他人从它旁边经过的会弄伤其他人。这个虽然简单，也许在书上的时候大家都会说，但你一旦在真正实践的时候就会想不到，只有实践了，才能更深的体会。

5

虽然时间是过的那么的艰苦，但是还是有快乐的时光的，那天我和师傅出去吃饭了，在饭桌上，师傅没有以前那一脸的严肃，让我感觉到自己和他们就象兄弟一样，并没有那么的陌生。在吃饭的时候叫我注意一些细节方面，并不象在学校大家在一起吃饭那么的随便，要有一定的规矩和礼数。叫我如何去喝酒，虽然我不会喝，他们就让我少喝点，意思一下，叫怎么在这里结交新朋友，也好为自己以后在社会混多一条路，多见见世面。那天我们吃的很高兴，也很开心，我第一次感觉这样无拘无束。回到厂里的宿舍，呼吸着外面的空气，感觉到无比的舒畅，来到厂里终于有了一次真正的放松，心理觉得乐滋滋的。

6

图是弄好了，接下来是开始进行生产，调试。真是毛病重重，错误多多啊!产品刚出来进行调试微出现这样那样的毛病。后来才清楚知道是怎么一回事。不过通过这件事可以学到不少在学校所学不到的知识与经验，原来在设计绘图，这个零件是考虑的并不单单是把图绘出来，还要了解一些关于市场方面的信息，比如说价格，一些常用的毛坯，怎么做起来才方便简洁，如何把他设计成又好又方便的产品。还要考虑在加工过程中出现的误差，还有一些热处理方面的知识等等。如果不想到这些结果会是难以想象的，浪费时间上其次的，最重要的是公司经济的损失。

7

俗话说的好一年之季在于春，一天之季在于晨，又是一个星期的开始，早上起来呼吸着窗外的新鲜空气，来到厂里开始新的工作，将上个星期的零件图把他装配起来，我以为本来是很简单的事，不过事实并不是想象中的那样的简单，在装配过程中出现了许多问题，这下可把我个弄荤了，都不知道该从何下手，比如说在装配的过程中出现尺寸的不一样，出现很大的间隙等等其他的许多问题。一时间看出许多的毛病和错误，只好在次慢慢的修改，寻找还有没有其他的错误。经过几天的奋斗，修改和检查这个工作快临近尾声了，我总是在希望我的图不要在出现其他的错误。这个星期虽然结束了，但是我还是有地方值得我去学习的，真的是不易乐呼。

8

地球总是在转的，时间在一秒一秒的过去，而我还是在为工作的事在发愁，天天去面试，去网吧上网投简历，重复的做同一样事情，结果都是一样。但是我还是没有放弃，而是继续在寻找符合自己的工作，身上的钱花了差不多，这时候的我跟是万分的焦急，又不怎么好意思在开口往家里的人要。终于功夫不负有心人，让我找到一分工作。

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。

第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。

9

经过一个多月的实习，虽然对公司不是那么的太了解，但是多少不等也有所了解。天天做着一样的事，感觉得无比的枯燥只有自己一个人坐在电脑面前一整天，只有电脑从早到晚的陪者我，觉得好孤独，没有了以前在学校的那种欢声笑语，没有在学校的那种轻松悠闲自在了，有的只是空虚和寂寞。有些时候闲下来就坐在电脑面前发呆，不知道做什么。 就这样一天一天的耗着，感觉除了工作以外，自己的生活中就没有其他的新鲜的事情，或者是值得人去回忆，留念的了，没有了色彩斑斓的生活，有的只是枯燥的工作有些时候都有点冲动想不干了，去换换别的工作，想给累积更多的社会知识和经验，但是想了想还没有那么的冲动，还是在原来的地方老实的呆着。

**推荐大学生暑期社会实践活动策划书通用二**

大二的时候，暑假有幸在广东金业企业实习。感谢公司的领导，让我学到了财务方面的知识，并把学到的知识运用到实际工作中来锻炼自己，培养自己的吃苦耐劳和团队合作精神，为以后的学习、生活和工作积累经验。实习期间，我从公司基层做起，体会到了风风雨雨。只要我努力，成功就离我们不远了！

21世纪是一个知识和生成的时代。只有真正掌握知识，懂得使用金融工具的人才是真正的轻松赢家。他们也是一万块钱收入，懂得使用金融交易，只需要轻轻一点鼠标，比你辛苦一年甚至几年都好。通过感谢谢经理讲解金融知识与生命经济的关系，我们拉开了暑期实习的序幕。

公司对我们的实习没有太多的强调，只希望我们熟悉企业文化，了解公司的具体业务和运营模式，掌握公司黄金t+d业务的交易流程、影响因素和软件交易系统。通过对公司业务的了解，对市场客户进行问卷调查；一对一家访；组织财务管理讲座；去证券公司实地了解；制作传单并分发；总结自己对这项业务的掌握，面对困难与同事讨论，虚心与公司领导商量，逐步深化，从一无所知到学会与客户沟通，从不会操作广东黄金行业分析系统软件到虚拟运营。这些实习内容对我来说都是非常必要和有用的。无论在学习还是生活中，我都学会了从零开始，不断积累。从零开始，我只靠自己的坚持。我坚信总有一天会有“零”的突破！

(1)问卷

1、完善问卷(问卷设计简单，内容不全)

2、明确市场定位，细分市场，从点到线到面进行调研。

3、定点摆摊培养团队意识和组织能力，有利于推广，效率高。

(二)讲座的观点:

1、整体布局比较随意，整个会场没有人在各种位置

听到或看到，让参与者对更重要的信息有一个不完整的理解。

2、缺乏沟通，购物太随意，不是说要买什么贵的，最重要的是要有一定的饮食文化氛围，其实这也是交流会的一个特色！

3、如果专注于讲课，讲解知识点，用笔记本电脑，屏幕太小，谈路口很难理解。建议:使用投影仪更直观，更清晰，更有说服力！

这个暑期实习是我第一次在大学实习。我很庆幸，因为我比其他同学多了一次接触社会的机会，学会了与人交流，善于观察和阅读文字，体会到了借力的重要性，能更好的提高工作效率。了解公司的业务，对黄金这个高贵而沉重的财富象征有更深的理解。本来黄金t+d业务比股票、基金、期货有那么多优势，有国家政策的保护，它的发展将是必然的。在接下来的学习和工作中，我会更加关注这种商业趋势。

**推荐大学生暑期社会实践活动策划书通用三**

本人为临沂师范学院xx级新闻班专科xx班实习生xxx，从20xx年xx月xx号开始至xx月xx号在济南眼镜店进行了为期三个月的实习。在实习期间，深受公司领导的照顾和关怀，并在指导老师的带领下，认真负责，做好各项业务工作，完成任务要求，努力做一名合格的员工。

在这期间，我主要完成了以下几个方面的实习工作：一是跟随实习老师进行实地的学习，学习做业务的方法和吸取老师的经验，学习如何做好业务的基本技巧，加强人际交往 锻炼自己的表达能力，学会与人交流。在工作过程中研究方法，认真准备。指导老师和其他公司领导给于了帮助和指导，指出不足，学习先进经验。

光阴似箭，岁月如梭。一晃几个月的实习生活已经过去了，在最近的 几个月的实习过程中，我有着许多的收获和欢乐，但也有苦涩和教训，这些成功的经验将激励我在以后的人生之路上取得更大成绩，失败的经历将使努力去改变自己不完美的地方，让自己在以后的日子作的更好，这一切将成为我生命中最宝贵的财富之一。

我的实习生活是从20xx年xx月xx日开始的。实习一开始，由于刚过春节公司人员配备很不完整，这使我有机会在一进入公司就接触一些很专业的工作，有机会接触一些公司很核心的东西，减少了做基础工作的时间。一开始我主要负责管理产品销售的单据，用电脑准确地开据产品的销售凭证，由于每天下午下班时才会将第二天的销售订单拿回公司总部，为了保证第二天正常的产品销售我不得不加班到很晚才可以打印完第二天的订单，在我一开始的几个周内每晚都要工作到九点多钟，真的特别辛苦，这时我才想起学校生活的悠闲，尽管在学校时，感觉学校生活很苦。就这样，通过近两周紧张而充实的适应，我逐渐适应了公司工作节奏，熟悉了公司各种财务软件的使用方法，此外，通过大量的实践我也逐渐熟悉了公司的各种产品型号，使自己的工作效率大大提高，也使自己在公司领导心目中的地位的到了极大的提升，为自己染指公司更核心的工作提供了一个良好的机会。这一切让我深刻地体会到做任何事情都必须尽自己最大的努力，也只有尽了自己最大的努力才能将工作作好、做扎实，才能得到领导和同事的认可，这段艰难的经历将激励我在以后的日子更加努力的付出，因为只有付出才有可能获得成功。

我原本是一个挺内向的人，不是很善于和别人交流沟通，总是在沉默中独来独往，这种生活习惯也许在学校中不会产生太多的负面影响，但是在公司中，各种工作需要大家团结协作来完成，任何人单打独斗都很难把工作作好，这使我初到单位很不适应这种整体化、系统化的工作环境，所以一开始我的工作做的很差，这使我充分认识到交流沟通的重要性，交流和沟通是解决困难、创造机遇的有效途径，也许我已经习惯了一个人独来独往的生活方式，用更多的自我思考代替相互交流，但是现代社会要求我们每个人要学会相互交流和深入沟通，交流沟通是一种智慧，是一种为人处事的生活方式，我会慢慢改变自己，让自己拥有交流的智慧，养成一种为人处事的良好生活方式，这一切不仅是个人发展的需要，也是时代和社会发展的趋势。 哦

诚信，对于一个人，一个企业甚至一个国家来说都是其立于不败之地的重要条件，这一点我有着深刻的体会。

我实习的公司由于自身的原因曾经拖欠外地一生产厂家一笔数目相当可观的货款，我们公司拖了很久才将货款支付给对方公司，虽然对方公司没有因为此事而中断了两家公司的合作关系，但是从此以后我们公司每次订货都要预先全额支付给对方公司货款，使我们公司在资金运作上处于更加被动的地位，并损坏了公司在其他合作伙伴心目中的信誉，影响了和其他合作伙伴的合作。

在实习过程中，我遇见了很多这样的事情，这让我更加深刻地体会到诚信在人们日常生活中的重要作用，一个人只有诚信做人，才能在自己有困难的时候得到别人的帮助，从而顺利地完成自己想要做的事情;一个企业只有诚信经营，才能使自己的经营活动更加顺利的展开，即使企业遇到了一时的困难，其他企业也会因为其以往的诚信经营，而给予力所能及的帮助，帮助企业度过难关，在激烈的市场竞争中做大、做强;一个国家也只有具备了诚信的民族品质，才能在激烈的全球竞争中取信于其他国家，为其国家的发展创造一个良好的周边环境，让我们整个国家在一个更加和谐的周边环境里去积淀更深的民族文化内涵和历史底蕴。

认真作好每一件小事将是我们每一个人都必须去努力追求的，在实习单位中，我一开始做一些基础性的工作，慢慢地我开始做财务工作，这让我深深地感觉到认真作好每一个细节的重要性，因为每一个数字都关系到公司财务数据的准确性，自己的一不小心就会给公司和同事造成相当大的损失。这就要求在日常生活中原本不很严谨的我努力作好每一个细节。自己在工作中的一次次失误深深地刺痛我内心深处的每一根神经，这样的环境迫使我更加严格地要求自己，努力把日常工作作好，作到尽善尽美、精益求精，让自己在工作实践中不断完善自己的知识结构，提高自身的工作水平。

通过近几个月的实习，我开始认识到实践的重要性。实践中蕴涵着无穷无尽的知识，这些知识需要我们在实践去发现、去总结。在实习单位中有许多同事，他们没有受过正规的大学教育，但是他们仍然作出了良好的业绩，在公司占据了一席之地，为公司和个人都带来了良好的效益。这一切证明了实践出真知，实践是认识发展的动力和源泉。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”通过几个月的实践学习，我学到了学多在校园内无法学到的知识，这些宝贵的人生经历将激励我在以后的人生路上勇于实践，开拓创新，为人生的下一次辉煌奠定坚实的基础，成为我受益终生的宝贵财富。

最后，再一次感谢杜老师在实习过程中对我的指导和帮助。

**推荐大学生暑期社会实践活动策划书通用四**

一、实习单位概况

此次实习的单位为宝云山村村民委员会。村民委员会是群众自治组织。该村集体经济薄弱。村民主要以水稻、棉花、油菜等为主。农民收入主要来源靠外出务工和种田为主。

二、实习流程

第一阶段是办公室工作的训练；

第二阶段是为领导提供事务辅助；

第三阶段是完成领导交办事项；

第四阶段是领导外出参加活动。

三、日常工作

我在村委会实习期间的实习内容主要有下面几项。

一、协助村委会领导调查了解村民生活状况。这项调查工作应该是村委会的基本工作之一。原因在于村委会是村民的自治组织，通过调查工作，村委会能将村民的生活状况反映到乡政府镇政府，有利于政府有关部门及时有效地了解村民的生活水平，对有困难及有需要的村民进行帮助与救济。

二,宣传普及法律知识（特别是有关农村选举的法律）。今年三月恰巧又是农村换届选举的时候，村子里早已弥漫着选举的气息。纵观新中国实施农村换届选举的作用与功效，应该说农村选举是好的也是势在必行的，农村换届选举极大的激发了村民的主人翁热情，促进了他们对自身事务的积极性。然而也应该看到，实行农村换届选举也存在着一些弊端，例如买卖选举票、贿选等。一些村民为了谋求更大的利益不惜采用非法的手段以谋取村委会的职务。这些弊端的解决办法只有一个，那就是制定良好的法律，让农村换届选举有法可依，同时大力加强村民们的法律意识，使他们能识别违反选举法的行为，对这些行为进行监督。

三、协助村委会工作人员整理村容村貌。随着村民生活水平的提高和文明的进步。村民们对村容村貌的要求也不断提高，因此定时整理村容村貌也是一项很重要的内容。

四．实习体会

作为一个从农村走出来的大学生，能够在农村中参加社会实践，深入到农村基层，这对我以后的人生道路来说是一笔宝贵的财富。通过这次活动，我既开拓了眼界，增长了知识，锻炼了能力，而且还丰富了许多工作和生活上的经验，自己的认识和理论水平也明显有了较大提高，也让我对以后的生活和工作充满了信心，我会用饱满的热情去迎接即将到来的大学新学期的生活和未来的挑战。

今年暑假，为了响应学校的号召，也为了锻炼自己，提高自己的社会实践能力，为将来的就业打好基础，我在我村的村委会进行了两个星期的实践锻炼活动，通过此次在村里的社会实践活动，我不仅在实践中深化了知识，而且学到了书本上没有的知识和受到了深刻的教育；了解了我们村里的一些民情和青年的一些现状。通过我的观察，我感受到了农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。此外在这次实践中，据自己亲身所感、亲眼所见、亲耳所听。

实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的\'投入，就预示着人生的收获即将开始。

在现今社会，招聘会上的大字版都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在学校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点感触很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到，而实际工作中，可能会遇到书本上没有学习到的，又可能是书本上一点都用不上的情况。或许工作中的运用到的只是简单的问题，只要套工时就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但总算是社会的一部分。我们有了对课堂上知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有更高的起点，有了更多知识去应对工作中的问题。

总之，这个假期的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的暑假实践中，我也明白了许多：别人批评你或是你听取别人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来，这才是我们应该做的。

我也在工作中学到了人际交往和待人处事的技巧。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

实践的日子里，有喜有忧，有欢乐也有苦累，但总的来说，这次实践生活是我人生迈向社会的重要一步，是值得回忆的，现在想来，假期的实践我收获很大，我所学到的道理是我在学校里无法体会的，也算是我的一份“无形财产”吧。

大学生除了学习书本知识，还要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒地知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力。通过参加一些实践性活动巩固所学到的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化程真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地想把假期打工作为赚钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人交际的能力，作为以每年给大学生，只要是自己能承受的，就应该把握所机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

**推荐大学生暑期社会实践活动策划书通用五**

成功的花，人们只惊羡她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。——题记

古人云：“君子欲讷于言而敏于行。”意为：“君子的修养要尽力使自己做到话语谨慎，做事行动敏捷”。对于一个法科学生而言，这说明不仅要有精深的理论水平和语言表达能力，还要有强硬的实践能力，才能适应目前激烈的社会竞争。“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的时代风貌。毕业实习是大学学习生活不可或缺的重要一课，也是大学学习生活的最后一项课目，也是大学生将理论与实践相结合的过程。

通过本次毕业实习，实现以下实习目标：

1、将在课堂上所学的理论与法律实践相结合，巩固知识，发现不足，以求积累经验、指导今后的学习；

2、培养独立发现问题、分析问题和解决问题的能力；

3、培养社会适应能力和沟通能力；

4、树立正确的法律人观念和法律人思想觉悟；

5、学会法院的工作运行流程，积累实务工作经验，为毕业后工作打下基础。

在明确实习目标的前提下，我结合法院和个人实际情况的制定了如下实习任务：

1、熟悉法院的各项管理制度；

2、熟悉与法官和法院工作人员相关的执业制度；

3、与法官和工作人员接触和沟通，虚心求教；

4、运用网络处理案卷档案，使其管理自动化。

5、整理卷宗、资料查询、法律文书撰写，做好秘书工作；

6、协助工作人员做好开庭前后的准备工作，开庭时认真旁听；

7、不断充实专业知识，拓展视野。

由于实习之前我就已经明确实习目的和制定了实习计划，这使得我在实习过程中有的放矢，积极主动寻找锻炼机会，并有得于许多律师的指点帮助，我的实习内容丰富多彩。这些工作有助于锻炼我的各种能力，也是以后职业生涯中必不可少的环节和方面。在完成一般事务性工作的基础上，我主要的工作内容包括四个方面，具体过程如下：

（一）学会用好法院办公自动化软件。

随着信息技术在各个领域的广泛运用，法院也实现了办公的自动化，我国法院并且还建立了自己的内部网络。办案从头到尾都网络自动化了。一开始立案要输入电脑，建立电脑档案，其中也要若干次进行网络化信息处理，审判完了要把档案录入。如果执行也会转到执行，网络记审理时间，不会超期，否则就输入不了了。这都要求工作人员要有细心谨慎的做好各项工作，才能提高工作效率。

（二）整理卷宗，扫描案卷。

整理卷宗，扫描案卷是我在本此实习过程做的最多的工作，整理卷宗包括排序、编页码、填写证据目录及卷宗目录、装订案卷等。每天看着一沓沓的案卷在手中无数次的翻阅，心中还是会有一点成就感的。整理卷宗先是排序，按照信息表、缴款书、起诉状、答辩状、身份证明、受理案件通知书及送达回证、原被告证据、开庭传票及送达回证、调解笔录、开庭笔录、判决书或调解书复印件、宣判笔录、送达回证等顺序将所有的资料整理成册。对于普通程序审理的案件还有副卷，而副卷的内容则包括合议笔录、判决书原件等。

（三）作调解、庭审、谈话笔录。

鉴于去年暑假的实习经历，这项工作对我而言并不陌生。首先，法院的笔录基本全部是电脑录入，对于没有学过速录的我来说还真的跟不上，所以明显的感觉到掌握速录技术的重要性。不过据此我也明白了，该法院大多数的书记员并非科班出身但却能够进法院工作的原因之一了，其很大程度上取决于她们所掌握的速录技术。

（四）送达开庭传票及判决书、调解书等法律文书。

所谓送达大多数情况下就是打电话把当事人叫到法院，然后将文件交给他们，告知他们权利义务，然后让他们填好送达回证就行了。当然也有当事人拒领的情况，如离婚的被告方拒不领取，最后只好由我跟主审法官给送到家里，但是送去之后当事人拒不签字，我们又好说歹说劝了半天才勉强把字签了。不过对于那件事，我一直觉得有点遗憾和愧疚。在现实中，即使当事人不领取相关文件，法院可以采用公告或邮寄的形式送达，还可以留置送达，所以这并不影响效力的发生。对于当事人来说，诉权是一种权利，但是在诉讼过程中的义务也是不可避免的，所以说权利与义务总是像伴随而存在的。送达看似简单，但事实上与当事人打交道并不是一件很简单的事，很多时候还要考虑到当事人的情绪问题，所以法院的工作都不是简单的工作。

（五）参与案件听审。

案件听审是本次实践中身份转变的机会。

**推荐大学生暑期社会实践活动策划书通用六**

尊敬的老师：

我由于在考试的时候写答案给我别的同学，造成了作弊行为，当时监考老师对我进行了教育，但是本人还未认识到件事情的严重性，于是监考老师将此事告知系里，希望系里老师能教育我。在学校老师的教育和同学们的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。

错误的性质是严重的。我在考试的时候写答案于小纸条上，并且试图将其传给其他的同学，这是有悖学生的行为，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有把答案传给别人，或者给别人答案 ，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。

我只是顾着自己的利益，和一时的想法，完全不理会监考老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的那个是那个同学，他期盼着我的答案，我这样做，看似在帮助他，实际上是在害他。而且，考试的时候作弊本身也是对监考老师的不尊重。所以，当监考老师把这件事情告知学校，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我考试作弊的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古 就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代大学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，“x大学”在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它!虽然我在考试的时候写答案给别的同学，这是作弊行为，我和那个同学关系很好，他找我帮忙，当时不忍心和侥幸心理之下量成了现在的后果。

虽然助人为乐是中华民族的优良传统美德，是当代大学生理应具备的品质。现在我才深刻的意识到这不是助人为乐。我在考试的时候将答案写在小纸条上，还传给其他同学，这并不是真的在帮别人，同时也是在害自己和同学们，考试是用来平衡学生学习的好坏，不论是什么原因把答案传给别人，或者还没给别人 ，都是很不对的，违背了做学生的原则。当然，我不能说我是为了帮助别的同学取得好的成绩才作弊的，这是不能成为我作弊的理由。鲁迅先生说过：不友善的帮助就是恶意的伤害。

我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生我没有做好自己的本职，本应该把正确的答案写在考卷上，而我却给了别人，辜负了老师平时对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，其实考试的目的只是检验我们学的如何，通过考试来看我们那里学的薄弱，而我却帮助他人欺骗把知识无私的教给我们的老师，我现在已经彻底认识到我的行为不仅没有起到帮助同学的目的，反而是害了他，也对老师是一种欺骗行为。

自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生，如果在考试中别的同学不会，我不在 告诉他，而是在考完后主动的去教他，这样既可以帮助老师分优，有可以使不会的同学掌握了没有学会的同学，帮助老师给班里营造互帮互学的气氛。

望老师给我改过自新的机会.老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人 ，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我 也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用.我所犯的错误的性质是严重的。

我在考试的时候作弊实际上就是做假骗人，其结果损害了多方利益，在班上和系里面造成极坏的影响。这种不择手段达到成功目的的行为，即使考试的老师允许，此举本身就是违背了学生的职业道德和专心治学的精神、违背了公平竞争的原则。这样一种极其错误的行为就是典型的锦标主义。

尤其是发生在我这样的二十一世纪的一代青年身上。弘扬x大学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的大学生当然要努力争取好的成绩,但不能不顾一切、不择手段地去达到目的，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。

考试作弊写小纸条，在考场上就直接造成不尊重同学、不尊重老师、不尊重父母的恶劣影响。过去，中国地质大学在中国重点大学中不仅是成绩好、思想好，在精神风貌、队纪礼仪、学术建设等方面也享有较好的声誉，而由于我的错误，大大损害了中国地质大学的形象;本来，老师是对我很器重的，然而，我的错误深深地伤害了他们的心;我是一个老生，我所犯的错误，无疑产生了很大的负面影响，带了一个坏头;新的同学，她们年轻、有朝气、有潜力，在她们成长的过程中，由于我所犯错误，给她们带来了不应有的负面影响和不应承受的思想压力。

总之，们为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。 我所犯的错误教训是深刻的。上级老师，同学都委以重任并寄予厚望，我自己也一直感到责任重大不敢苟且，认真学习，全力投入。但事实证明，仅仅是热情投入、刻苦努力、钻研学业是不够的，还要有清醒的政治头脑、大局意识和纪律观念，否则就会在学习上迷失方向，使国家和学校受损失。我知道，造成如此大的损失，我必须要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。

因此，我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

检讨人：

**推荐大学生暑期社会实践活动策划书通用七**

作为一名大四的即将毕业的学生，根据xx专业教学计划，在学院和指导老师的指导下，我在x月x日至x月x日之间在进行了为期x个月的毕业实习。

当前，在素质教育正在日新月异的发展，在高等教育改革不断深化的背景之下，毕业实习作为教学与生产实际相结合的重要性变得更为突出。自我进入大学学习以来，特别是在进入大三后经过专业基础知识的学习，对自动化专业有了一定了解，但是总对自己以后能够从事的工作感到模糊，这就对我参加学院组织的毕业实习有了强烈的渴望。对一名曾从朦胧状态到茫然的我，再从不断努力，到有着一定收获，享受成功的喜悦，在实习之中有了许许多多的感想和体会。就此以自己在实习过程中的所学所思所想写下这篇报告。

这次实习，所接触的东西，与我们将来要从事的工作中面对的问题很接近，也是对自己将来要面对的工作的一种提前的认识和了解。通过两周的实习尽量让自己学到更多有用的东西，从而认识到自己的不足和差距，努力的提高自己，以满足社会的要求，争取在走出校园以后能为学校争光，为学院争光，为老师争光!

毕业实习是xx专业的必修课程，安排在第xx学期开设。该项实习是为了充分利用社会资源，增强自动化专业大学本科生的实践能力，实践的主要目的如下。

(一)毕业实习是全面推进素质教育、培养学生创新精神和实践能力的一种重要手段，是学生理论联系实际的一个重要环节，是大学生择业就业之前接触社会、了解社会的一次重要机会。

(二)通过毕业实习，使学生了解自动化专业的主要内容和发展方向，掌握专业的基本常识，为专业课程学习奠定感性认识，形成对本专业的认同感、提高学生学习本专业的兴趣，激发学生的竞争意识、责任意识和开拓意识。

(三)通过有组织的开放性毕业实习活动。培养大学生自主管理、社会交往、互相帮助、完成任务等方面的综合能力。

(四)学生参加毕业实习时将所学理论知识和实际工作紧密联系，巩固已学的理论知识，积累一定的实际生产技术和管理知识，培养运用理论知识解决工程实际问题的能力，注重知识创新和能力培养，为适应社会工作和生活打下坚实的基础。

1、x月x日—x月x日了解过程。

2、x月x日—x月x日摸索过程。

3、x月x日—x月x日实际操作。

4、x月x日—x月x日整理实习报告。

为了使我们更多了解自动化和测控技术在产品和控制设备中的实际应用，加深电路方面的认识，提高专业方面的实践能力，巩固专业知识，开阔视野，我进行了为期xx月的电动车拆装、维修实习。

我实习的是xx分，该店具销售、拆装、维修于一体，该店虽小，却是一个很好的专业实习地点。在实习中，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对先前所学知识的一个初审。通过这次电动车拆装、维修实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足。

电动车主要由电池、电动机以及连接电池和电动机的桥梁—控制器，还有充电器。每个部分都有可能出现故障，最容易出现的就是电池了。电池是给电动车提供动能的，所以它的价格也比较贵昂，约占电动车的三分之一，所以对电池的保养很重要。

拆装的第一天，我早早的来到了实习地，希望挑一辆性能较好的车来实习，这样比较容易完成任务，但后来觉得，实习就是想学些什么，何必在乎这些，也不为早点完成任务而找这些借口。

实习过程中，在师傅在指导下了解了该车存在的问题：前灯通电不亮，电量显示灯不亮，开关形同虚设，没有喇叭，刹车断电系统失效，前车闸基本失灵，车体百分之xx有裂纹甚至爆裂，可以的就是拧动钥匙时后轮是转的，当时我就知道觉得这些问题对于我来说简直就是天方夜谭。

我感觉我就是严格按着师傅所说的顺序拆卸的，由外至内，由简至繁。车座，车筐，后备架看到架在车中间的支架，又想到师傅说的不要先拆卸起支撑作用的车轮，于是我决绝的做了一个伟大的决定——拆前轮。

从那以后一直到整车拆卸完毕，都表明这个决定是有些失误的。不过更伟大的是师傅没有责备我，这使我在后来的装车过程中更仔细认真。

拆卸过程中最让我们头痛的就是在车把和那两片支离破碎线飘絮的塑料挡板间固定的那一群电线了。具体有多少根是断的我也不清楚，不过确定一定以及肯定的是我知道为什么电量显示灯不亮了，应该几根线和电路板没有连接。

成功的将线路捧下来之后就只剩中轴了，弄了一手油，想着工作环境的艰辛，并要求自己坚持下来。

俗话说卸车难，装车更难。这话一点也不假。完全按流程安装，可是有一处不恰当就有可能导致前期工程变成。幸好在拆车时我将配合的螺钉与螺母拧在了一起，避免了各器件之间连接件的混淆，在实习过程中，这一点还是不错的。

检测电路算是整个实习中最难进行的，尤其是在很多线的颜色是一样的情况下。一次一次的试接，一次又一次的点焊使前灯终于在开关的作用下亮了起来。电路接通的一瞬间的灯光驱走了我心中所有的阴霾，当时我知道，完工在即了。

上午，我们终于完成了电动自行车的组装，经检测，它的性能有了质的提升!远程灯亮了!我仿佛听到一片赞扬;前车闸工作了!而好的是中轴有所松动，电量显示器和刹车断电的问题仍没有解决。当然，在师傅的工作下，这些问题也一一解决了。

这两天我回到学校总结并撰写了实习报告。

通过这次实习，我真正的步入社会，学到了很多知识，不仅仅是学校学习到知识，还有如何和人沟通，这也是人生中很重要的。我发现很多的东西是学校里没有办法学到的，学校是我们打基础的地方，而社会是我们实现个人价值的舞台，加油!

总而言之，这次的实习我真的收获良多受益匪浅，我们通过实践检验了我们所学习的知识，同时又在实习的这段时间里，学习了很多职场的道理。在不多的大学生活里，我还需要做好很多事情，比如英语的继续学习，比如专业课的深入学习，比如对行业的继续关注等。未来不管是做个职业经理人还是自主创业，大学时期的积累，必定是我人生的一笔财宝!也相信这次的实习经验将对我以后的职业生涯有很大的帮助，这将是我人生中一笔不可估量的财富!感谢学校和给我们提供这次实习的机会，感谢陪同我们一起的老师，是您们的帮助让我们圆满的完成了这次的毕业实习。

**推荐大学生暑期社会实践活动策划书通用八**

顶岗实习是宝坻中专学生的一门重要实践性课程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到的理论知识与工作实践有效的结合起来。它增强了我们的动手能力、协作能力、专业技术能力和对社会的认知能力。为我们今后实实在在的踏上工作岗位，起到指引作用。

顶岗实习不同于课堂教学，课堂教学中，老师讲解，我们领会，而顶岗实习则是在企业的大环境里、在领导的指导下，由我们自己去实践学习。通过实际操作，一方面可以巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可以获得在书本上不易了解和不易学到的实际知识，使我们在实践中得到提高和锻炼。对我们宝坻中专来说，顶岗实习是我们学校教学的重要补充部分，是我们教育教学体系中的一个不可缺少的重要组成部分。它与我们今后的职业生活有着最直接的联系，顶岗实习可以让我们逐渐完成从学生到社会工作者的过渡。

因此顶岗实习是学校为社会培养技能型人才，实现我们人生价值的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且还是校内教学的总结。可以说，对于宝坻中专学生来说，没有顶岗实习，就没有完整的教育。顶岗实习的成功与否，直接关系到我们以后对社会的适应能力和前途。

我从事的是电气维修工作，由于没有接触现场，在工作的起步阶段我就面临着挑战，在不断学习的同时我也在不断的调试自己，秉承“知识改变命运，岗位成就事业”的理念，把握机遇，应对挑战，在工作实践中提高和丰富自己，总结自己在转型期的思想碰撞，从而为自己的人生和职业生涯奠定一个良好的基础。

通过顶岗实习，拓宽了我的知识面，增加感性认识，把所学知识梳理归类，不断进行总结纠正。增强了从书本学不到的人际交往能力，语言表达和沟通能力，并了解到当前港航业的现状和发展前景随着时代发展的最新动态。通过顶岗实习，大大激发了我向实践学习和探索的积极性，为今后从事理货工作打下坚实的基础。

第一有感情才会有水平，面对这份来之不易的工作机会，我倍加珍惜，进而转化成为努力工作的不竭动力，不断在鞭策和引导自己，积极上进，勤奋有为，爱岗敬业，在工作中实现自我价值；第二，逐步完成角色的转化，渐渐退去身上作为一个学生的稚气，开始有了几分社会人的成熟与干练，适应了新的工作生活环境，专业知识上有了新的进展和突破，思想意识上有了新的认识和提升，学会思考与辩证的去看待问题；第三，零距离的亲身感受深厚的企业文化和精神所在，实践出真知，事实雄辩的解释了许多过去我不理解，不明确的问题，更加坚定了自己的选择，明确了为之不懈奋斗的理想和目标，在今后的工作和前进道路上，以信仰和理念为精神驱动，扎扎实实，兢兢业业，拼搏进取，在自己的岗位上不断做出新的成绩，用自己优异的业绩来回报港口以证明自己对它的忠诚。

认真落实“六不承诺”，坚持征求每一个客户的意见，使公司的管理水平在全国处于一流水平。“理出真情无限”服务品牌的创建，大大提升了公司服务的层次，取得了良好的经济效益和社会效益。5年来，收入3亿多元，人均创收、人均创利均高居行业第一名。

实习期自20xx年xx月xx日起至20xx年xx月xx日止，为期六个月。

我在天津宝盈电脑科技机械有限公司的实习可以分为三个阶段概括。第一阶段，培训，安全培训，技能培训，规章纪律培训等等，第二阶段，跟着师傅学习和练习实践，解决在现场工作中遇到的各种问题，学习经验和工作专业技能，第三阶段，学会独立在现场工作以及应对现场各种突发情况。

我们在工作的过程中，必须时刻保持我们个人形象，为公司把好关、负好责，时刻体现公正合理的原则。对于我们没有现场经验的新人员来说，没有现场工作经验，所以在工作的开始阶段面临着巨大的挑战。尤其是在新技术的使用和保护上，我深切的感受到科技进步的对工作发展的巨大推动力。这一方面彰显了科技进步对生产力发展的推动作用，另一方面也在催促我们要不断学习进步，了解并掌握科技创新的`最新成果，适应现代化的需要。

为期六个半个月的顶岗实习，是近距离接受企业文化，感受公司魅力所在的五个半月；是迅速成长，脱胎换骨，在工作中完成角色转化的五个半月；是理论联系实际，专业知识付诸工作环节，寻求到自我发展的平台的五个半月；是珍惜机遇，努力工作，时刻以一名公司正式员工的标准要求自我的五个半月。在五个半月的顶岗实习中，感触良多，收获颇丰。

（1）思想、作风、劳动纪律、安全意识等方面的收获：

在这一年的时间里，我成功的完成了实习任务，实现了从学生到社会人的转变，学到了专业知识，学到了很多与人沟通的技巧，为人处事的道理，也增强了社会责任感。

①思想收获：

通过这次顶岗实习，我感觉自己最大的变化就是思想变得成熟了，不再像学生那样孩子气，那样幼稚了，我开始学会用成人化的思维去思考问题处理事情，不光为自己思考，也采用了换位思考的方式为别人思考。我的世界观和价值观也变得成熟了，不再做白日梦，而是懂得了通过脚踏实地的工作去实现自己的社会价值和人生价值，给社会创造财富，给自己创造美好的未来。社会是很现实的，也是很公平的，一份付出就会有一份收获，不要幻想未来，要做一个有思想的实践者。我体会了作为一个社会工作人员要担得起“责任”二字，每个人都要认真努力，对自己所管的的区域或工作负责，一丝不苟做事，不然给公司造成的损失是我们个人弥补不了的。

②作风收获：

在公司实习期间，我学会了一种严谨的工作态度和精益求精的工作作风，作为一名新成员，平时没什么大事但会有很多琐事、杂事，这就需要我们耐得住性子一丝不苟的处理，不能急躁、马虎了事。做事要雷厉风行，讲求效率，快速响应，不能拖拖拉拉、拖泥带水。还要精益求精，追求创新，永不满足，带着激情去工作。

③劳动纪律收获：

公司给了我们顶岗实习的机会，我们就得严格按照公司的管理规定履行自己应尽的义务。我一直保持自己按时上下班的良好习惯，按时出勤，不请假、不迟到、不早退，遵守公司的规章制度和员工守则。工作时尽心尽力，为公司客户解决问题，维护公司的利益和形象，遵守职业规范。听从领导安排，遵守道德和法律规范。爱惜地使用公司的公共物品等。通过履行这些劳动纪律，我觉得自己最大的收获就是自律。在学校有老师监督我们的行为规范，而在企业里没有人回去教你如何做，完全凭自己的素质和意识，但是当你违反了公司规定时，收到的直接就是罚款单了。所以，养成良好的劳动纪律是一个企业人员具备的最基本的素质。

④安全意识收获：

我的工作大部分时间都在车间工作，所以安全是一个非常重要的方面，每次进出现场，我都穿戴好工作服，带好安全帽，杜绝安全隐患，工作中看到了那么多的安全事故，接受了那么多的安全培训和演习，学习了那么多的安全知识，增强了我的安全意识和自我保护意识，让我更加小心安全隐患，更加懂得了健康和生命的可贵，更加珍爱生命。

（2）手握红旗不放，排头兵位置不让。

天津宝盈电脑科技机械有限公司是民营企业改革创新发展的一面旗帜；这是一支铁打的队伍，是一支敢打硬仗，善打硬仗的队伍；这样的企业必须具备严明的纪律和过硬的作风，这是保障，是基础。公司一线，大型设备林立，人员、车流来往频繁，现场工作繁忙，稍有不慎就会带来危险，因此要求从业人员进入现场必须佩戴好劳动保护用品，两人以上列队行走，作业中要符合要求不能违章违纪，这不仅是对自己的负责也是对他人的负责。有组织，有纪律，才能保证装卸生产的稳步进行，才能按计划实现每一个发展目标。纪律严明，作风过硬是前进道路上攻坚克难的强有力保障，是体现员工素质，企业形象的重要方面。

（3）高高兴兴上班，平平安安下班。

“安全第一”是一个永恒的主题，对于我们个人来说，活着，才是一切的前提和基础而对于一个企业来说，只有做到了安全生产，才会健康发展，和谐发展。面对每次的安全培训学习，我深知安全的重要性。可是隐患不排除，安全这根弦绷得再紧也会有受伤害的时候，所以我们不敢保证不出安全事故，但是正如李经理讲的那样，我们可以延长事故发生的周期。安全是一切的保障，安全对于我们来说至关重要，谨记安全，时时讲安全，事事讲安全，思想上多一道防线，工作上多一份认真，安全上才能多一份保障，从事安全工作，一定要坚决克服侥幸心理和麻痹思想。把事故降到最低，这是时代的呼吁，是众望所归。因为还有什么比幸福的活着更重要。

（4）职业技能、技术水平方面的收获。

实习期间，在公司领导的指导帮助之下，我学会了更多程控操作和使用，在学校学习的机电技术知识也得到了应用和巩固，将理论知识有效地应用与实践中。

在实际操作中，我需要与公司的领导有工作联系，通过与不同阶层、不同职业、不同年龄、不同性别的人一起工作和交流，提高了我的语言沟通能力和人际交往技巧。我们公司是实行四班倒的，在倒班的过程中，我学会了如何与人团结协作，齐心协力完成我的工作。

人类认识自己的过程是曲折的，漫长的，而这种过程是以实践劳动作为基础的，因此显得厚重而充满深度。顶岗实习的三个月，即是一个学习适应的阶段，也是一个重新调整和审视自己的阶段，离开校园步入工作岗位，自己已经是一名职业人，而不能再以一个学生的标准来要求自己，作为一个学生，考虑更多的是自己想做什么，而作为一名职业人，考虑更多的是自己不能做什么。每个人都存在不足，关键是要正确面对，查找原因，及时改正，只有这样才能不断修缮和提高自己。

（1）我工作中的不足。

思想上，有时会懈怠，不思进取，畏惧困难，满足现状，不求创新。习惯上，由于工作中事情过于繁琐，我有时候做事太粗心，考虑不周全。做事条理不清，事一多就手忙脚乱。技能上，程控软件系统学习的不深入，浅尝辄止。我是学机电技术的，理论方面的知识学的有限，在实际操作中很多都不懂。业务上，缺乏经验，遇到突发事故时反应迟钝，不会灵活变通，及时处理。沟通能力和沟通技巧仍然不强，为人处世还是有点孩子气，有待提高。管理能力不强，需要继续努力。

（2）精益求精，完善不足。

时刻保持良好的精神和工作状态，积极创新，善于发现，提出自己的合理化建议。养成良好的工作习惯，认真仔细。利用空余时间，继续努力学习各种专业知识，拓宽知识面，深入学习。在实践中积累经验，学习与人沟通和交往。虚心请教，学习如何处理紧急事故，增强管理能力。

从学校进入工作岗位，身处的环境在改变，自然会产生比较。书本上的知识与现场的实际操作，理论与实践，认知想象与劳动体会之间或多或少的会存在一些差距，同时，通过比较也会更加理性的看待自己所处的环境，学会用三只眼去看问题。

（1）扩大班组，工作时确保每个桥吊下有一名队员。

机电技术专业虽然是一个庞大的队伍，但是有些班组确实面临人员不够的情况，虽然我们目前实施四班倒，但是在现场实际情况，队里人员相当紧张，尤其是在半夜替吃饭的时候，人员严重不足。队里的伙计经常吃不上热饭，只能从食堂打回来，在岗位上吃，对身体危害十分严重。最严重的情况是，在人员不足的情况下，由于一时的忙乱，很可能导致产品质量安全。

（2）提高外语水平，确保服务质量。

为了更好的开展自身的工作，做好工作，我们的每一位成员，都应该提高自身的英语水平，掌握一定的日常用语，所以应培养高素质人才，注重加强日常英语的学习，以减少交流中尴尬，提高工作效率，提高服务效率。

（3）通过顶岗实习，对学校专业和课程设置的建议。

机电技术是一个有前景的专业，它不仅有电子课程，同样还有丰富的erp课程，随着科技的进步，我们会越来越依赖网络的发展，给我们带来便捷高效。只有懂得网络，才能发挥它的巨大潜力。

网络是不断更新的，我建议学校教学时结合实操，与社会发展同步，为学生提供最先进的理论课程教学和技术，提高学生的实践能力和自主学习能力。其次，我觉得学校应增加学生在校期间参加社会实践的机会，深入一些社会知识，不能只在象牙塔里死学理论。第三，我建议学校应该培养学生的自主学习能力和自理能力，这样才有可持续发展的基础。 第四，我建议学校多培养学生的吃苦能力和持之以恒的精神，因为很多同学实习之后吃不了苦，频繁的更换工作。

顶岗实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，曾经我一直坚信自己的能力，但是在短暂的实习过程中我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的知识已经够多，但是接触到实际后，才发现自己知道的是多么少，这时真正领悟到“学无止境”的含义。

实习的日子让我收获了大学课堂里没有的知识，以及为人处事的许多道理与方法，学会了自主学习，也学会了保持自强不息和持之以恒的良好心态。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又怎么能应付瞬息万变的社会呢？顶岗实习是一次我们用自己的眼和耳去感受社会的机会，通过顶岗实习，我受益匪浅，对社会有了更为详尽而深刻的了解。

通过这次实习，我认识到了自己的优势和不足，只有做到理论与实践相结合，敢于实践，才能做一名合格的毕业生！感谢学校领导和老师们对我们的辛苦培养和教导，感谢公司给我的这次宝贵的实习机会。最后祝天津宝盈电脑科技机械有限公司的前景更加辉煌，祝我们宝坻中专学校明天会更美好，为社会培养更多人才，祝我们学校领导和老师工作顺利，家庭幸福美满！

**推荐大学生暑期社会实践活动策划书通用九**

成功的花，人们只惊羡她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。——题记

古人云：“君子欲讷于言而敏于行。”意为：“君子的修养要尽力使自己做到话语谨慎，做事行动敏捷”。对于一个法科学生而言，这说明不仅要有精深的理论水平和语言表达能力，还要有强硬的实践能力，才能适应目前激烈的社会竞争。“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的时代风貌。毕业实习是大学学习生活不可或缺的重要一课，也是大学学习生活的最后一项课目，也是大学生将理论与实践相结合的过程。

通过本次毕业实习，实现以下实习目标：

1、将在课堂上所学的理论与法律实践相结合，巩固知识，发现不足，以求积累经验、指导今后的学习；

2、培养独立发现问题、分析问题和解决问题的能力；

3、培养社会适应能力和沟通能力；

4、树立正确的法律人观念和法律人思想觉悟；

5、学会法院的工作运行流程，积累实务工作经验，为毕业后工作打下基础。

在明确实习目标的前提下，我结合法院和个人实际情况的制定了如下实习任务：

1、熟悉法院的各项管理制度；

2、熟悉与法官和法院工作人员相关的执业制度；

3、与法官和工作人员接触和沟通，虚心求教；

4、运用网络处理案卷档案，使其管理自动化。

5、整理卷宗、资料查询、法律文书撰写，做好秘书工作；

6、协助工作人员做好开庭前后的准备工作，开庭时认真旁听；

7、不断充实专业知识，拓展视野。

由于实习之前我就已经明确实习目的和制定了实习计划，这使得我在实习过程中有的放矢，积极主动寻找锻炼机会，并有得于许多律师的指点帮助，我的实习内容丰富多彩。这些工作有助于锻炼我的各种能力，也是以后职业生涯中必不可少的环节和方面。在完成一般事务性工作的基础上，我主要的工作内容包括四个方面，具体过程如下：

（一）学会用好法院办公自动化软件。

随着信息技术在各个领域的广泛运用，法院也实现了办公的自动化，我国法院并且还建立了自己的内部网络。办案从头到尾都网络自动化了。一开始立案要输入电脑，建立电脑档案，其中也要若干次进行网络化信息处理，审判完了要把档案录入。如果执行也会转到执行，网络记审理时间，不会超期，否则就输入不了了。这都要求工作人员要有细心谨慎的做好各项工作，才能提高工作效率。

（二）整理卷宗，扫描案卷。

整理卷宗，扫描案卷是我在本此实习过程做的最多的工作，整理卷宗包括排序、编页码、填写证据目录及卷宗目录、装订案卷等。每天看着一沓沓的案卷在手中无数次的翻阅，心中还是会有一点成就感的。整理卷宗先是排序，按照信息表、缴款书、起诉状、答辩状、身份证明、受理案件通知书及送达回证、原被告证据、开庭传票及送达回证、调解笔录、开庭笔录、判决书或调解书复印件、宣判笔录、送达回证等顺序将所有的资料整理成册。对于普通程序审理的案件还有副卷，而副卷的内容则包括合议笔录、判决书原件等。

（三）作调解、庭审、谈话笔录。

鉴于去年暑假的实习经历，这项工作对我而言并不陌生。首先，法院的笔录基本全部是电脑录入，对于没有学过速录的我来说还真的跟不上，所以明显的感觉到掌握速录技术的重要性。不过据此我也明白了，该法院大多数的书记员并非科班出身但却能够进法院工作的原因之一了，其很大程度上取决于她们所掌握的速录技术。

（四）送达开庭传票及判决书、调解书等法律文书。

所谓送达大多数情况下就是打电话把当事人叫到法院，然后将文件交给他们，告知他们权利义务，然后让他们填好送达回证就行了。当然也有当事人拒领的情况，如离婚的被告方拒不领取，最后只好由我跟主审法官给送到家里，但是送去之后当事人拒不签字，我们又好说歹说劝了半天才勉强把字签了。不过对于那件事，我一直觉得有点遗憾和愧疚。在现实中，即使当事人不领取相关文件，法院可以采用公告或邮寄的形式送达，还可以留置送达，所以这并不影响效力的发生。对于当事人来说，诉权是一种权利，但是在诉讼过程中的义务也是不可避免的，所以说权利与义务总是像伴随而存在的。送达看似简单，但事实上与当事人打交道并不是一件很简单的事，很多时候还要考虑到当事人的情绪问题，所以法院的工作都不是简单的工作。

（五）参与案件听审。

案件听审是本次实践中身份转变的机会。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！