# 如何写教育孩子的心得(二篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-01-24

*如何写教育孩子的心得一学习过程中也曾遇到这样那样的困难，有时候苦口婆心却适得其反的现象并不少见，也曾为此苦恼过，过后细细思索：做父母的不就应只怪孩子，也就应反思反思，看看问题出在哪里，能不能换种方式使孩子能够更容易理解一些。其实，只要有心、...*

**如何写教育孩子的心得一**

学习过程中也曾遇到这样那样的困难，有时候苦口婆心却适得其反的现象并不少见，也曾为此苦恼过，过后细细思索：做父母的不就应只怪孩子，也就应反思反思，看看问题出在哪里，能不能换种方式使孩子能够更容易理解一些。其实，只要有心、有创意，家庭教育同样也能够富有情趣。

孩子有了一些阅读潜力之后，我便开始尝试着给孩子写一些不一样资料的小纸条，哪怕只是三言两语。我把这些小纸条有时放在孩子的铅笔盒里，有时又悄悄放在孩子的玩具箱里，甚至冰箱门上、镜子上、枕头上，只要是孩子能看到、能找到的地方都以前是他的目标。当孩子意外地发现这些小纸条的时候带给他的是一份惊喜，同时也让他能够真实地触摸到父母对他的关注和爱心。

文字和语言有着不一样的特点，语言稍纵即逝，有时候说好几遍也不必须留下多少印象，容易这个耳朵进，那个耳朵出。而文字则克服了这个弱点，只要不把它毁掉，那么无论什么时候都能够拿出来看看，而且每看一次，感觉都在重温一遍，印象自然比较深刻。这与暴风骤雨式的训骂与呵斥相比，不仅仅思考到了孩子的自尊心，也更容易被孩子所理解。

它不仅仅能够让孩子对父母有更多的了解与尊重，坚持下去说不定能够逼着你同孩子一齐进步。因为随着孩子年龄的增长，纸条的资料将不再是单一的表扬啊、批评之类，逐渐会扩展到推荐一本书啊，介绍一篇好文章啊，留下一个需要动动脑筋才能回答的小问题啊，甚至包括对某个观点的探讨等等，资料开始五花八门，这对于他的思维潜力和写作潜力的训练也是一种帮忙。如此来来往往，家庭教育同样能够增添不少乐趣。

在孩子的教育中怎样做才是对的，怎样做才是最好的，我也说不好，但对孩子的教育有的方面是共性的，有的东西又要应孩子的个性、特点而不一样，在教育中既要顺其自然，又要循循善诱，在管与不管中寻找平衡点。

“加油”!“别灰心，再试一次”“你做的这件事真棒!我为你感到高兴!”我们经常会给孩子这样的鼓励，孩子将会在我们的鼓励声中快步前进。孩子需要鼓励，我们经常鼓励孩子参加学校群众活动，回来后听他讲一讲参加活动时发生的事情，还进一步问他一些问题：这天搞的什么活动?跟谁在一齐?有没有兴趣继续参加这样的活动?参加这项活动有什么收获和体会?为什么?以引起孩子的兴趣，发现问题并及时排除解决。所以说我们的每一次鼓励都是他进步的催化剂。在学习和生活的很多方面，我们都给了孩子很多的鼓励和赞赏，所以，孩子是自信的，让他有这样的用心的思想我认为是很可贵的。

一、注重发挥家庭的教育功能

教育子女的职责，要由父母共同承担，哪一位都不能放下自我的职责;同时，父亲和母亲要为对方承担教育职责创造条件，在教育孩子上有分工有合作，不应单方独揽“大权”;只有在父母共同承担教育职责、对子女的教育影响力和谐互补的状况下，才有可能全方位发挥家庭的教育功能。

二、多给孩子一些表扬和鼓励

多给孩子欣赏的目光，有利于培养孩子良好的道德行为习惯和品质，有利于增强父母对孩子的信任。多给孩子以欣赏的目光，就会看到孩子与众不一样的长处和优点，看到她的一点点进步，肯定她，坚持鼓励她，耐心引导她，平和看待她，并以实际行动支持她，孩子就会把自我的优点发扬光大，这一点是很必要的。

三、加强与班主任及老师的沟通和联系

主动向班主任介绍孩子的状况。比如我们在刚开学时就向班主任重点证明：孩子胆小、老实，请老师给予关照。之后，经常向班主任及老师了解状况，坚持每一天看一看联系本、并签字，将孩子的点点进步向班主任及老师汇报，这样便于和班主任及时沟通。衡量一个老师的潜力不单单是她的教学质量，更就应看她是如何教育孩子做人及与学生和家长的沟通方式。孩子是否能顺利成长，家长很重要，老师是关键。这一学期来，孩子进步很大，已经能自觉地用心主动举手发言，发言的声音也变得响亮了。孩子透过班主任及老师的培养，变得自信、开朗了，也在学校交了几个朋友。在这方面，作为家长感到十分欣慰。

四、注重与孩子日常交流，帮忙孩子克服缺点

我们十分注重与孩子的交流，让她说同学的优缺点，自我有哪些不足的地方需要改善。比如我们的女儿好犯粗心大意的毛病，总是把加法当减法，减法当加法。我们就设计一些作业，其中有许多粗心大意的错误，故意请她当“老师”批改。反复训练几次，在这方面的错误明显减少了。针对她吃饭慢的不良习惯，我们就想办法培养她做事快的习惯，给她讲明道理：只有把自我的事尽快做好了，才有时间玩或学别的东西。

五、不要轻易对孩子发火

我们觉得，经常对孩子发火。会出现两种结果。一是她已经习以为常了，觉得你发火没什么大不了的事，二是会因为她胆小而惧怕你，使她对你望而却步。如果经常发火，她就会报喜不报忧，家长就了解不到孩子的真实状况，这样教育起来就会被动。教育孩子是一项复杂的系统工程，只能慢慢来。

六、充分尊重孩子的天性，并培养她学会休息和调整

好奇心、丰富的想象力和争强好胜是孩子成长的三大要素。因为一年级的孩子都比较小，天性好玩，在这方面就要保证孩子有充裕的机动时间去玩和放松，去做自我喜欢的事。同时，孩子每一天要上六节课，十分辛苦，每一天回家都很累。在这方面，作为家长，一是为她做好各种后勤服务工作，加强补充营养，帮她解乏;二是教她自我学会休息和调整。比如听听音乐，闭目养养神、简单活动一会儿等等(当然，最好是学校每个星期三下午让低年级的学生在家学习，借此机会适当调整一下)。等疲惫过后立刻是一个智力的高峰，在这个时段内，再要求她完成作业和阅读课外书籍。

**如何写教育孩子的心得二**

相信当妈的人都遇到过这样的问题。“妈妈，为什么男孩子都是站着尿尿?而我们女生都是蹲着尿尿啊?”那身为父母的我们，该怎么回答才不会尴尬呢?下面的这位妈妈的回答很赞！

“妈妈，为什么男孩子都是站着尿尿?而我们女生都是蹲着尿尿啊?”优优皱着眉头，扬着头问她妈妈。

“额，额额.......你一个女孩子家的，问这个问题羞不羞啊?！”她妈妈一脸尴尬地答道。

“怎么，这个不可以问吗?妈妈你不说遇到不懂得问题就应该请教吗?”优优扁着嘴嘀咕了一句然后跑去玩了。

“为什么不和孩子直接说啊！孩子问这个问题说明孩子正在性启蒙，作为父母应该积极引导，而不是避而远之。”我说道。

“怎么说啊！我说不出口，再说了，孩子还这么小，说了也听不懂，我可不想玷污她的思想。”优优妈妈赶紧补充道，尴尬的表情好像她女儿优优做了什么大逆不道事似的。

无独有偶，前几天微信里一位友人发朋友圈说道，几周前在网上买的快递莫名不见了，是给女儿买的几本书，正当她和卖家及快递交涉时，她妈妈冷着脸说，是她藏起来了，说现在的孩子本来就够早熟的了，还给孩子看这些书。她一连串发了流汗、尴尬、委屈等表情。朋友圈里配的图是给女儿买的绘本书，点进去仔细一看，原来是《我们的身体》、《乳房的故事》、《小鸡鸡的故事》、《请不要随便摸我》。

面对性，成人总喜欢以自己龌龊的思想去妖魔化孩子的认知，其实很多时候，他们只是单纯觉得好奇，就像他们想知道为什么下雨前蚂蚁要搬家，爸爸为什么长胡子而妈妈没有一样。

成人的掩饰、支支吾吾、阻挠反而让孩子对性产生更大的好奇，然后他们会在青春期通过各种来路不明的小道去窥探、尝试，最后可能就酿成恶果。孩子越早了解科学的性知识越能保护自己，对待负面的性信息也自然会有一些鉴别能力，当孩子真正“懂了”的时候再去教育，只能是亡羊补牢，甚至于事无补。

那么，面对孩子提这些“脸红问题”，家长朋友应该怎么做呢?

首先，保持自然科学的态度，有问必答，不回避不深入。

“妈妈，我是怎么来的?”，相信很多孩子都会问父母这个问题，“你是从垃圾桶里捡来的！”这是我及身边很多同学在父母那得到频率最高的答案。由于父母性教育的缺失，以至于我和我的同学们在未上生物课前的那些年以为男孩女孩亲吻就会怀孕，女孩来月经了和男生一起玩也会怀孕。

初一时我们班一位女同学被高中年级一个男孩拉进学校隐蔽废弃的实验室，所幸被食堂阿姨看见才免于悲剧发生。事后学校调查问那个女生为什么不反抗，她唯唯诺诺地答道，她根本就不知道那个男孩在做什么?！

父母的回避让孩子对于性知识一片迷茫，当危险真的来临连辨别的意识都没有，更何况自我保护?！

曾经看过这样一个笑话，上幼儿园小明回家问他妈妈他到底是从哪来的?小明妈妈觉得这是这个非常好的性教育时机，就硬着头皮支支吾吾、遮遮掩掩地解释了半天从受精到分娩的过程，小明听后一头雾水，然后说道：“啊?！怎么会这样啊！我同桌说他是从河北来的呢！”这虽是个笑话，结尾也有点出乎意料，但这位母亲在孩子尚未达到她所说理解程度之时过于深入讲解也未必是件好事。

父母亲是孩子的第一任性教育老师，当孩子有需求时，家长应该用孩子可以理解、听得懂的话，去告诉孩子生命成长的一些秘密。

其次，科学解答是王道。

“为什么男孩子站着尿尿，女孩蹲着尿尿?”，因为男孩子尿道长，女孩子尿道短啊。父母千万不要用隐晦的词语来告诉孩子身体部位等性知识，因为你一旦用了隐晦的、模糊的词语时，相当于你在告诉孩子：这个身体部位是羞耻的，或者是神秘的，反而会对孩子造成不好的影响。这就要求我们父母要尽可能掌握一些性科学知识，这样面对孩子的提问及引导也更有把握。

性教育专家amy lang曾说：“面对孩子的性好奇，有一件只有家长做的事，那就是：和孩子分享你的正确的价值观。孩子最容易受到父母影响的，当孩子懂得多，就容易做出正确的决定。”

最后，安全性教育很重要。

“隐私部位不能碰，碰了要告诉警察和家长”

“秘密只能和父母有，不能保守坏人的秘密哦！”

“不可以和家人以外的异性去隐蔽陌生的地方！”

“如果有人带你看身体裸露的照片视频等，一定要拒绝并且回家告诉爸爸妈妈”

在日常生活中，如何有效传授安全性知识?

首先，对孩子隐私部位的教学，可以在给孩子洗澡的时候顺便告诉孩子，哪些部位是不能随便给别人碰，哪些部位不能随便被别人亲。这样，可以达到对生理教学和安全意识传授两方面的效果。

其次，可以通过游戏的方式，比如说在纸上画一个男孩和一个女孩，让孩子用笔圈出不能被别人触摸的“隐私部位”；让孩子做一些安全上网小测试，讨论远离陷阱的方法，从而学会保护自己；借助性教育绘本帮助孩子了解，文中那些被我朋友父母所藏起来的书其实都是非常好的啦！

家长朋友们，面对孩子的“脸红问题”别光顾着害羞了，趁机给孩子上一堂性教育课吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！