# 最新个人工作生活心得体会如何写

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2025-01-26

*最新个人工作生活心得体会如何写一很多中学生在放假后的前几天是无法安心学习的，所以给自己找个理由：“学了半年，放松几天就可以了，过了七天我再开始学习。”。但是，玩着玩着就没心没肺了。当你离开学校几天后，你发现你的作业还没做完一半。更可怕的是，...*

**最新个人工作生活心得体会如何写一**

很多中学生在放假后的前几天是无法安心学习的，所以给自己找个理由：“学了半年，放松几天就可以了，过了七天我再开始学习。”。但是，玩着玩着就没心没肺了。当你离开学校几天后，你发现你的作业还没做完一半。更可怕的是，很多孩子开学后很难进入状态，成绩下降成为假期学习的必然结果。

所以，暑假期间，关键是要给孩子制定一个有规律的“学习和玩耍计划”。最好每天都有时间玩，学习。即使玩几天甚至十天，也要严格按照前几天的固定时间表调整生物钟。

鉴于很多孩子无法安排自己的学习，自学能力不强，偏爱其他科目，有些家长会选择让孩子请家教，报辅导班，或者报一些夏令营，提醒家长课外家教机构很多，各有各的特色，甚至好的家教机构都有自己的特色。在为孩子选择课外辅导机构时，需要分析机构的“特色”是否针对孩子的“特色”。

专家建议，家长在规划孩子暑假的具体安排时，要找一个孩子信任的，有一定学习或教学经验的人，帮助孩子制定暑假学习计划，在选择课外辅导机构时做一个“学长”。

在一些孩子眼里，父母一个人玩就会不开心。暑假里，父母不应该让孩子总是处于学习的压力之下。因此，孩子们处于一种父母强迫他们尽可能地学习和玩耍的状态。

最重要的是，父母必须根据孩子的特点制定有针对性的策略。

**最新个人工作生活心得体会如何写二**

眨眼间，工作已经一年多了，回顾这段匆忙而慌乱的日子，从初为人师的兴奋与激动，到第一次站上讲台的紧张与不安，一切仿佛就发生在昨天，仍然历历在目。虽然在这期间一直能保持一种饱满的激情，但是缺乏了一种计划性的引导，使得自己的道路并不是很顺畅。为了能让自己更快更好得成长和发展，成为让组织放心、领导认可、师父满意、家长承认、学生喜欢的教师，我特别制定了20xx年度教师党员成长计划。

一、提高思想觉悟：加强政治学习，积极参加学校党总支、党小组等各级党组织开展的政治学习活动。努力树立科学的世界观和坚定的共产主义理想和信念;继续学习优秀党员的先进事迹，利用学校网站和学习材料，拓宽政治视野，提升自己的思想素质。

二、教学发展目标：能够独立处理教材，在教学方法上多向师父学习，早日形成规范完整的教学套路，进一步丰富经验，教材阅读中能读出自己的见解，采用多种教学模式，激发学生学习语文的兴趣。教学路线上走情感感染路线，做学生喜爱的老师。

三、提高教学能力：因为自己经过了20xx年的学习生涯，经历了大学的生活，已经以成人的思维开始考虑问题，早就远离了中学的教材，并且习惯了成人式的教学方法。而刚刚开始的工作热情又让我想一吐为快，却忽略了中学生特有的思维模式。常常以成人化的思维方式和教学方法来传输知识，因此不能很好地激发学生学习的兴趣。并且有时候学生的理解能力不能跟上我的传授速度，我的意识他们还不能及时理解。所以教学上的成熟和教学方法的改进，也就是教学能力的提高对我来说显得尤为重要：

1.认真研究教材：正确把握教学大纲，领会教学意图和教育目标。从整体上把握教材内容，了解整套教材体系，熟悉教材，做到融会贯通。抓住本套教材在整套教材中所处的位置和作用，明确教学任务。

2.科学备课：初中语文看似简单，但是要真正把它上的学生都喜欢都能掌握，却有一定的难度。尤其是对我这样的新老师来说，方法和手段的选择更为困难。怎样才能让他们懂学、爱学、喜欢学是备课过程中需要好好考虑和花心思的地方。注重上课过程的高效率，努力利用每一分钟使学生的知识得到巩固和发展，也是教学过程中非常重要的环节。

3.认真做好教学反思：对每堂课的成败及时地进行总结和反思，是对自身教学工作的检查与评定，是适时总结经验教训，找出教学中的成功不足的重要过程。将在课上所遇到的问题和失误及时记录下来，从主观和客观上去寻找原因，并努力寻找解决的方案，使之成为以后教学中的前车之鉴。并且将自身在教学过程中忽然产生的灵感和好的教学方法记录下来，不断丰富自己的教学方法。

4.在管理学生方面：由于我比较喜欢孩子，很容易和他们接近，使得有些学生有点“肆无忌惮”。严和慈的界限在哪里?我一直在思考这个问题，到底怎么样处理好老师和学生的关系?所以在接下来的日子里，我要多向有经验的老师请教。

四、自身的完善：

1.自身能力的提高和完善：坚持每天做中招原题，阅读报刊或杂志，不断提高自己的学科水平。在拓展自己知识面的同时可以扩大学生的知识面，而不仅限于书本上的知识。

2.加强自身的素质教育：首先要保持教师的专业情怀，热爱教育事业，热爱学生，把自己的岗位当做自己的事业来追求。德国教育学家第斯多惠在教师规则中明确指出：“我以为教学的艺术，不在于传授的本领，而在于激励唤醒，没有兴奋的情绪怎么激励人，没有主动性怎么能唤醒沉睡的人。”所以要唤醒学生的学习热情，首先教师就要具备激情。充满激情的开展教学工作才能激起学生的激情，从而活跃课堂气氛，提高学生的课堂参与度，才能真正实现课堂的教学。其次就是要提高个人素质，教师不仅是传授知识，而且是育人，所以教师本身的言行举止都会对学生产生影响。因此更要注重个人品质的提高。

3.虚心求教：对于像我一样刚踏出校门的大学生来说，教学经验的匮乏使教学工作的开展遇到了一定程度的困难。要向师父张琴老师认真学习，师父有丰富的阅历和成败的经验，作为新教师的我，想要更快更好是发展自己就要不断地向她请教，抓住一切机会学习。并且始终保持“学生”的心态，虚心求教。其次，要多听师父和魏赛娥老师、沈敏老师等其他优秀教师的公开课，因为这些课都是老师们精心准备的，汇集了很多精华，所以能学到很多有用的东西。并且仔细作好评课笔记，参与讨论和倾听。

4.加强师德学习：热爱本职工作，甘心为教育事业献身，是教师道德素质的根基，是教师为共产主义理想和信念的实现而奋斗的行为表现，这种无私精神对学生的影响至深且远。作为一名共产党员在学校里应该是一面旗帜，要努力增强为学生服务的意识，以崇高的思想境界，高尚的道德风貌，无私奉献敬业爱岗的精神去培养学生。在教学上，要以学生为主体，要从学生的实际出发，增强他们的学习兴趣，善于激发他们的积极性、主动性、创造性，做学生健康发展的促进者。

我始终相信一句话：用心，没有做不好的事!只要我用心，有不足就学习，有困难就探索，我相信自己可以做好每一件事情!争取早日获得成绩，为学校的发展一个党员应有的贡献。

**最新个人工作生活心得体会如何写三**

作为绥江县思品名师工作室的一员，是一份信任和荣誉，更多的是一份责任和义务。我一定以此为契机，加强教育教学理论学习，虚心接受工作室领衔人的指导，踏实工作，深入研究，钻研新教材，开展课题研究，探索有效教学方法，培养青年教师，积极参加工作室qq在线交流研讨活动，解答教学疑难问题，学习传播教研教改信息。发挥示范、引领和辐射作用。不断提升自己的专业知识和理论水平及教学水平，促进自我的成长发展。积极探索小学思品教学中存在的问题及解决的对策，推进小学思品教学改革与发展。

1.加强业务理论学习。本学年应完成工作室的读书任务，至少研读2本以上的教育教学专著，并撰写2篇以上的读书心得。并利用工作室qq群进行学习心得交流分享，分享彼此的感悟与收获。

2.承担公开课和专题讲座。积极承担公开课和讲座。今年应承担校级评课6节（其中2节配有教案及评课稿），承担校级示范课2节。

3.开展课题研究。我的课题是：把“课堂生成”变成“教学资源”的研究。开展研究，制订课题三年实施方案，做到每学年有课题研究计划和小结，三年有课题研究总结。

4.参加工作室网站建设。为进一步完善工作室已经建立的网站做出一份努力，学习领衔人收集的当前教学热点文章，发表自己的学习心得、体会。

5.参加工作室qq群交流研讨活动。积极参加工作室建立的qq群所开展的网络备课或专题研讨活动，如研讨某课时备课或单元备课设想及需要解决的重点、难点和疑难问题。

6.培养青年教师。与本校思品教师密切配合，带领他们参与有关教研活动，发挥他们的专业成长。

7.撰写教学论文。撰写1篇教学论文（包括教学设计、教学随笔、案例反思、经验总结等），力争在本学年发表1篇cn级教学文章。

8.积极参加外出观摩学习。为了提高工作室成员的教学水平，扩大教育视野，发挥工作室团队先行研究、示范引领和成果辐射的作用，积极参加工作室组织的全体成员到外校参加的观摩学习。

9.参加成员所在县开展的教学观摩研讨活动。

10.积极参加工作室成员“送教送培”活动。

11.认真撰写各种材料，完成汇编专辑任务。包括个人成长规划、课题研究方案、工作室个人年度工作计划及总结、撰写教学论文（包括教学设计、教学随笔、案例反思、案例分析、经验总结等）。

**最新个人工作生活心得体会如何写四**

树立了强烈事业心和高度的责任感，努力提高自己的竞争能力，努力更新教育理念，进一步丰富自己的专业知识，提高自己的教育教学的组织和设计能力。

1、做一名有思想、有创新意识的幼儿教师。

2、做一名有一定理论功底、科研能力、专业技能的幼儿教师。

3、做一名具有一定的开拓创新精神的幼儿教师。

4、做一名让幼儿喜爱、家长放心的幼儿教师

1、认真学习提高专业理论水平

认真参加幼儿园组织的各种学习，努力争取学习机会。利用工作之余学习《幼儿园教育指导纲要》、《早期教育》等幼教书籍，并在教育教学实践当中不断提高自己的教育教学水平。在教育教学中积极总结经验，撰写幼教论文和教育随笔。

2、认真实践，提高教育教学水平。

认真填写周计划表，认真备课，组织好每一节课。开展课题研究，及时收集资料，撰写课题论文。积极根据幼儿园主题教育活动的内容及季节、节日的变化进行班级内环境创设。积极参加园内的教研活动，做好上公开课和听课工作，从细节出发写好每一篇说课稿、听课稿和评课稿。

3、多向富有教学经验的老师学习，注重榜样借鉴、内化，争取尽快提高自己对幼儿的管理和教学能力。

4、努力学习提高自身素质。

从细节出发提高自身素质，在生活和教学过程中讲普通话，加强师德修养，培养自己的耐心和细心，多看看修养性情方面的书籍。在教育教学过程中不体罚和变相体罚幼儿，从心理和生理上关心每一名幼儿，努力使自己成为一名真正意义上的合格的幼儿教师。

以上是我的个人发展近期规划，希望在园领导的培养下、在自己的努力下，有所收获有所成长。

**最新个人工作生活心得体会如何写五**

今年9月，我通过人才招聘，走上了公司行政专员的工作岗位。在工作中，我一直虚心求教，恪尽职守，努力做好本职工作。现就近半年来的工作情况作简要汇报：

（一）制定并落实相关人事管理制度

初到公司，适逢结构重组，梳理并完善与公司发展及执行相匹配的一系列人事管理制度。同时，根据公司管理体制的总体要求，在领导的帮助下，已经完成《办公用品管理办法》、《保密管理规定》等基本管理制度。

（二）归档人事档案及编写员工手册

及时更新人事档案对于公司的持续发展有着至关重要的作用，因此我从未把人事档案详尽、准确的归档整理工作当成一般的人事工作来对待。我能够做到分别以纸版和电子版备份，严格审查全体员工档案，要求资料不齐全的一律补齐。

在我看来，“员工手册”是企业规章制度、企业文化与企业战略的浓缩，是企业内的“法律法规”，同时还起到了展示企业形象、传播企业文化的作用。所以我十分认真地编写公司的员工手册，用以规范管理公司内部的人事制度，同时又能让各职能部门熟知他们的职责。它是有效的管理工具，员工的行动指南。

（三）每月落实社保、住房公积金、工资表及考勤表等相关事宜

社会保险、住房公积金工作完成的好坏直接关系到每一位员工切身利益的得失，关系到企业信誉的优劣以及企业与员工之间关系的和谐与否。公司领导将这样举足轻重的工作交给我，是对我工作能力的信任和考验。为了不辜负这份信任，我大胆工作，不懂就问，得到了负责人事管理工作和财务管理工作前辈们的指导和帮助。

每月员工考勤与其绩效考核挂钩，所以在执行过程中，我必须认真对待，做到实事求是地统计考勤，为大家做好后勤保障工作。月底以考勤统计数据为依据，为所有员工造工资表。经各位领导签字同意后将表格交由财务部。

此外，我自己也常常浏览政府服务部门的官方网站或通过现场请教政府办事员的方式学习提高，得以进一步开展工作。如今，我已经能独立并熟练地完成这一系列人事任务的常规性工作。

（四）招聘员工

根据公司发展的实际需要，我协助财务部在10月伊始有针对性地、合理地进行了员工招聘工作。以公司的利益和需要为出发点，以公开、公平、公正为选拔原则，把好公司引进人才、择优录用的第一关。我能够做到尊重每一位应聘者的简历，对每一位有机会前来面试的应聘者报以最热情的对待，为公司领导进一步择优录用新职员奠定了良好的基础。

面试结束，电话告知各应聘者的面试结果，并对面试合格者发放录用通知短信，告知其准确入职时间和入司时所需交资料。

行政工作是繁琐的，小到复印、扫描、订餐、租花、发快件、印制名片、车辆文件的保管、简单的计算机维护，大到订房、订机票、办理员工报销、采购办公用品及对其领用情况进行备案……每一项工作的完成都是对责任心和工作能力的考验，如何化繁为简而又能保证万无一失，如何以最小的成本换得最高的效率，这已经不单纯是对现代企业从事业务工作人员的要求了，对行政工作人员也同时适用。

在处理公司事务性工作时，我逐渐明白行政工作归根到底是服务于公司发展的，也认识到尽可能涉猎更广泛领域常识的重要性与必要性。因此，也只有永不倦怠地提高自己，才能胜任看似简单的行政事务工作。

（一）细心度不足

1、人事各类表单需自己检查、核对后（确讣无误后）再行提交给领导，避免再次出现信息错误的情况。

2、有时会因工作杂、事情多而暂时忽略掉个别工作任务，以后应加强做事情的条理性，可以用备忘录的形式规划好工作的步骤，保证工作的顺利完成。

（二）主观能动性不足

工作就意味着责任，既然选择从事了这份职业，就要承担起这份责任，以满腔的热情、强烈的社会责任感以及积极的主观能动性去投入、去做好这份工作。在这一方面，我还需进一步加强。

新的—年意味看新的起点、新的机遇、新的挑战。这对我来说，既是压力也是动力，我决心再接再厉，迎接新的挑战。20\_\_年我将从以下几个方面着手工作：

（一）完善公司制度，向实现管理规范化进军

成功的企业源于卓越的管理，卓越的管理源于优异、完善的制度。随着公司的不断发展，搞好公司管理制度无疑是其持续发展的根本。因此，建立健全一套合理而科学的公司管理制度便迫在眉睫，为了进步完善公司制度，实现管理规范化，今年工作将以此为中心。

（二）加强培训力度，完善培训机制

企业的竞争，最终归于人才的竞争。目前公司各部门人员的综合素质普遍有待提高。尤其是部门负责人，他们身肩重责。需根据实际情况制定培训计划，从真正意义上为他们带来帮助。

（三）协助部门工作，加强团队建议

继续配合各部门工作，协助处理各种突发事件。今年是公司拓展并壮大的一年，拥有团结、勇于创新的团队是为其发展的保障。所以加强团队建议也是今年综合管理部工作的重心。

（四）增加人员配置

目前，公司经营层总经理1名，副总经理1名。共设立4个职能部门，在册职工总人数8人。公司打算于20\_\_年扩充人员，拟招聘等。

（五）强化人员素质培训

根据公司总体、业务战略目标，结合本单位员工岗位要求及个人业绩表现，对组织与员工的目标、知识、技能等方面进行需求调查，重点分析、系统鉴别，制定本单位20\_\_年培训需求方案并有效执行。

“认真、务实、创新、激情”这是我自己定下的岗位关键词，在明年的工作中，我一定会用具体的工作绩效来诠释这些词汇的真正内涵，用我的实际行动证明自己能做的更好！

**最新个人工作生活心得体会如何写六**

尊敬的台领导：

本人叫xx，20xx年到20xx年在报社担任首席记者，并于20xx年调入本台，担任助理记者。在我台工作的近3年时间里，我始终坚持求真务实、开拓进取的做事原则，围绕工作中心，突出重点、狠抓落实，积极创新，认真完成各项任务。现对本年度的个人工作情况汇报如下，请领导予以评议：

我刚踏入电视台时，由于缺乏工作经验，心中也有不小的压力。为了顺利走上工作岗位，不辜负大家对我的期望，我将压力转化为动力，狠抓理论知识学习，并将理论与实践结合，不断提高自身思想素养与业务水平。一方面，系统学习电视媒体的相关理论知识，坚持“干中学、学中干”，从实践中丰富业务知识。在工作之余，还认真学习《新闻学理论》、写作、摄像、剪辑等方面的知识。另一方面，为了更好的胜任工作，提高业务能力，我在工作中坚持“多听、多看、多问、多想”，积极向同事请教，取人之长，补己之短，常常总结工作经验，夯实工作基础。

在近三年的时间里，我随时都在思考如何实现自我转型。由于我对报社工作比较熟悉，但对电视工作还比较陌生，可以说是一个门外汉。为了迅速成为一名合格的助理记者，我对自己严格要求，督促自己尽快熟悉工作岗位职责，并认真学习相关业务知识。遇到不懂的地方，积极向其他同事请教，扎实掌握每项业务，保证按质按量完成领导交付任务。把每次导演工作当作难得的实践机会，和工作团队一起想创意、定方案，并运用所学知识解决实际问题。通过实践来了解自己在理论与技术方面的不足，然后，对症下药，潜心钻研，弥补工作上的不足。对待工作，我要求自己做到“三勤”、“两不怕”，即“脑勤、腿勤、耳勤”和“不怕苦，不怕累”。同时，积极联系实际、深入群众、深入生活，寻找新的工作灵感，倾听百姓的呼声，积累丰富的创作素材。然后，结合工作需要，将搜集的各类素材去粗存精、去伪存真，提炼有价值的内容。为了保证节目的正常播出，我常常带领工作人员加班加点赶进度，经常工作到凌晨2、3点钟。有时还会适度变更拍摄方式或拍摄内容，完善后期制作，以提高节目水准。通过我们的努力，保证了xx节目的顺利播出。

工作以来，我严格恪守一名电视从业人员的职业精神与职业道德，坚持实事求是、务实敬业的态度。根据工作要求，大胆创新地完成活动策划与电视导演工作，力求制作的节目主题鲜明、通俗易懂、生动活泼。为了积累更多的工作经验，夯实工作基础，我主要做了三方面的努力：一是坚持收看各大电视台的新闻类节目，电视专题片、文化活动等，从中了解他们节目构思与拍摄手法。总结各种节目的优劣之处，对比借鉴他们的优秀做法。二是我认为艺术源于生活，电视节目也同样应贴近生活，充满大众气息。因此，我注意从生活中挖掘题材，留意日常生活中人们关心的各种话题，筛选其中有价值的东西，将其运用到电视工作中。比如，我在拍摄电视dv的时候，从dv的主题出发，寻找合适的素材，再确定个人的拍摄思路。然后，与其他工作人员共同交流，经过反复探讨论证，制作出具体的拍摄方案，并对摄制组的各个成员提出具体的任务与技术要求，做好现场录像指挥工作。

在策划大型文艺活动或电视节目时，我不仅注重节目质量，也更注重创新。打破原有导演模式，对节目进行全新的包装、改良；在制作相关专题节目时，多方取经，力求突破自己的固有模式，创新专题节目的画面表现形式，灵活运用音乐、字幕等多种艺术元素；在消息写作中注意避免语言方面的不足，力求语言凝练，文字优美，带给观众一场视听盛宴。

自20xx年以来，我参与完成的主要工作如下：

1、大型活动总策划、总导演（从20xx年至今，每年策划、导演3—5场大型活动，如选秀、评比、文艺汇演等）

2、电视专题片制作（20xx年至今，每年制作5—8个）

3、dv创作（20xx至今，每年创作5—8个）

回顾近3年的工作，有成绩，也有差距。就目前实际情况来看，我的工作仍需要改进，存在的不足之处具体表现在三方面：一是学习不够深入。由于工作紧张，常常借口工作忙而放松了学习，学习也不够深入，常常浅尝辄止，停留在表面，不愿过多地去思考、探究。二是业务能力有待进一步提高。尽管个人的导演经验与策划经验比较丰富，但与那些优秀的职业导演相比还存在一定距离，专业素养有待提升。三是工作创新力度不够，受思维的局限性，在节目策划过程中，不够大胆。

为更好地做好导演工作，我会在完善上述不足的基础上，不断提升自身的导演水平。今后，我主要会从三方面做起：一是不断提高专业技能，努力学习相关知识，给自己充充电，用过硬业务素质为电视台创造更大效益；二是要有与xx台共进退的思想，要勇挑重担，大胆创新，敢于接受挑战，敢于承担责任，锐意进取，力争导演出更多高水准电视节目。三是敢于吃苦，积极深入基层。要多到群众中去，多深入基层，从生活中领悟人生真谛，从生活中寻找好的素材，加以提炼，创新，制作出有内涵、有血肉的优秀电视作品。

**最新个人工作生活心得体会如何写七**

20xx年是我加入名师工作室的第一年，也是我事业发展的新起点。一年来，在教师的指导和同学们的帮忙下，我加强理论学习、进取参加工作室的各项活动、在工作中勤于教学反思、勇于展示自我，不断提高自我的专业水平，进取参加教育教学研究，取得了必须的成绩，现将今年的学习和工作情景小结如下：

我学历不高，理论水平低，仅有在不断的学习、不断地探索中陶冶自我的情操，扩大自我的视野，才能在社会的不断提高中跟上时代的步伐，才能有更多更新的知识来应对教育中的各种问题。一年来：

1、我进取参与各种形式理论知识的学习，认真阅读吴忠豪教授的专业书籍和《小学语文教师》《小学语文教学》等专业杂志，提升专业素养和文化修养。

2、做学习的有心人，从“无字处”学习。三次参加在重庆举办的语文教学学术讲座和教学研究活动，向名师学习，学习他们精湛的教学技术、高效的教学方法和敏锐的思维方式;在平常教学中向同伴学习，取长补短，丰富自我的教学经验。我还异常注意将读书学习与教学实践紧密结合，努力将学习的收获、思考运用到教学实践中。

3、进取参加学习培训，不断提高自我的专业素养。7月参加了在重庆第二师范学院举办的《国培计划20\_》专业培训，被评为优秀学员。

4、注重学习的全面性。广泛阅读各类有益的书籍，不断理解先进理论、技术、方法和经验，在把握自我的专业发展方向的前提下，将学习的面扩大到各相关领域。加强了对计算机运用、心理学、哲学和国学经典的学习，不断丰富自我的知识、提高自身综合素质和思考问题的深度。

不断对新的教育教学思想、方法等多方面的问题进行探索，运用学到的经验和知识，综合地、创造性地构成解决问题新方案，进行教育创新和改革。春期期末区教委教学质量检测，所教班级语文成绩列崇义街道教管中心同年级13个班的第3名。

进取参加各种教研活动，勇于展示自我的成果。作为主研人员的《班班通环境下的语文阅读教学》和《礼仪教育运用研究》两个区教育科学规划办立项课题均于20\_年5月结题。为了配合学校礼仪特色学校的建设，我带头承担了涪陵区崇义教管中心科研课题《实施少先队礼仪教育实践活动研究》的研究工作，课题也已顺利结题并得到推广使用。我撰写的论文《对于小学低段识字教学的思考》在核心刊物《科学咨询》20\_年第19期上发表，《利用少先队平台加强儿童礼仪教育的探索》发表在《涪陵教育科研》20xx年第3期。

关注课堂教学，结合自我工作，每月重点研究一节课，一节常态下的语文课。研究资料与自我的教学进度同步。带着自我研究、探索的问题或尝试运用的方法进行教学设计，带着思考进课堂。配合工作室送教下乡活动，进取参与团体研讨课。邀请叶洪林教师和工作室同志们到学校进行示范指导一次，并对我及学校其他教师的课堂教学进行诊断辅导。3月和11月两次在全校赛课中获得一等奖。

主动与新教师结对，热心地对她们进行教育教学指导，帮忙她们迅速熟悉教育教学活动，加快成长。

在叶教师的精心指导和同学们的帮忙下，我取得了一些成绩，获得了如下荣誉：

1、被评为涪陵区师德师风先进个人;

2、被评选为涪陵区十佳少先队辅导员;

3、被评为涪陵区崇义街道教育科研先进教师;

4、推选为涪陵区第四次妇女代表大会代表。

由于我的学习主动性还不够强，加之工作任务繁杂，工作室安排的一些工作完成的不好。学习效果和个人成长等方面都还存在很多问题和不足，但我有信心和决心在今后的学习和工作中彻底改正，做一名合格的工作室成员。

**最新个人工作生活心得体会如何写八**

姓名

三年以上工作经验|女|27岁(1983年7月1日)

居住地：北京

电话：139(手机)

e-mail：

最近工作[1年]

公司：北京xx医院

行业：医疗/护理/保健/卫生

职位：中医科医生

学历：硕士

专业：临床医学与医学技术

学校：上海中医药大学

开朗、热情、有团队精神

到岗时间：三个月后

工作性质：全职

希望行业：医疗/护理/保健/卫生，学术/科研，政府，教育/培训，美容/保健

目标地点：上海

期望月薪：6000-7999/月

目标职能：中医科医生，针灸、推拿，医院管理人员，职业技术教师，专业顾问

20xx/6--20xx/6：上海xx医院(500人以上)[1年]

所属行业：医疗/护理/保健/卫生

中医门诊中医科医生

1、参与xx医院针灸门诊夏季进行的“冬病夏治”，穴位敷贴治咳嗽、哮喘的治疗实践和临床病例观察。

2、参与xx医院针灸门诊冬季进行的“保健灸”疗法，对脾肾虚寒、手足寒冷等症状治疗实践并进行临床病例观察。

3、参与xx医院针灸门诊进行的“针灸治疗面瘫”的病例收集和临床疗效观察。

4、作为技术指导参与xx医院肝病病房进行的“腕踝针对减轻tace术后反应”的临床疗效观察。

20xx/9--20xx/6上海中医药大学临床医学与医学技术硕士

20xx/12医师资格证书

英语(熟练)听说(熟练)，读写(熟练)

英语等级：英语六级个人简历在竞争中脱颖而出，就必须要掌握招聘官的心理。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！