# 2025年专科大学生实习心得体会通用(9篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2025-01-26

*20\_年专科大学生实习心得体会通用一现在对自己三年来的学习和生活做个简要的鉴定，也算为自己的大学生活画上一个圆满的句点。一、在思想上经过学院老师的讲解，变得生动、易懂，使我的视野更加开阔。二、在学习上我认真的听好每一节课，做好每一次笔记，“...*

**20\_年专科大学生实习心得体会通用一**

现在对自己三年来的学习和生活做个简要的鉴定，也算为自己的大学生活画上一个圆满的句点。

一、在思想上

经过学院老师的讲解，变得生动、易懂，使我的视野更加开阔。

二、在学习上

我认真的听好每一节课，做好每一次笔记，“不耻下问”，虚心请教，学习成绩虽不是名列前茅，但也得到了各位老师的肯定，学院里的老师都博学多才，我深受影响，在他们的指导下我努力提高文化素养，不断完善自己，看了一些书籍，使我深受启发，如醍醐灌顶，受益匪浅。

三、在工作上

作为班干部，我积极协助班主任处理日常工作，帮助同学们解决学习和生活中的问题，积极参加学校组织的各项活动，同时，我也参加了学校生活管理委员会，作为编辑部的部员，我与编辑部的其他成员一起出过多期优秀的报纸。

当然，这些并不能说明什么，我还有许多缺点和不足，需要进一步的学习，离开大学校园并不意味着我将结束自己的学习生涯，相反，它为我开启了另一扇求学的大门，即将步入社会大学的我，依然会孜孜不倦的学习，因为“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。

**20\_年专科大学生实习心得体会通用二**

三年的大学生活似弹指一挥间，从刚跨入该校时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战——角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大学三年的学习积累和技能的培养。回首过往的多姿季节，我不仅收获专业理论知识，还在综合素质上有了一定提高，对社会也多了一番憧憬。

曾经有人说过：一个年轻人，如果在大学三年的时间里，没有任何想法，他这一生，就基本这样子，没有多大改变我喜欢这句话，正因为喜欢、正因为推崇，因此我也没有停止过我的想法我自认为无愧于大学三年，刚入学时，我曾为身为一名普通专科院校的学子而沮丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，普通专科生的前途也会有光明、辉煌的一天。我要做一名积极乐观的新时代青年，因此不会因为自己的大专文凭而自卑，反而要更加迫切的要求自己充实自己完善自己实现自己，我坚信用心一定会赢得精彩!

我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。三年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾三年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。

对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学三年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委，对自己既是压力又是动力。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实;十年寒窗，求学有所用。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验。只要我不断学习，不断努力，付出总会有回报的。

良禽折木而栖，士为伯乐而荣，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会，愿借您的慧眼，开拓我人生旅程!

**20\_年专科大学生实习心得体会通用三**

专科大三毕业生自我鉴定范文

毕业之际回顾一番过去三年来的工作经历，保持一个好的状态鉴定一番。

专科大三毕业生自我鉴定范文（一）

三年大专生活的学习和磨练，使我在专业知识方面得到了极大的丰富。学习方面、工作方面及综合素质方面都得到了很大提高。

在思想品德上，我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并且参加了学院组织的入党积极分子的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。并且以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，严格要求自身，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，掌握了专业相关的知识和技能，做到理论联系实际。曾多次获得过学院荣誉。电脑、普通话等方面的等级考试已达标。除了在专业知识方面精益求精外，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。身为学生的我，在修好学业的同时也注重于社会实践的积累。

在工作上，积极主动，工作踏实，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，注重团队协作精神，和同学团结一道，配合其他学生干部顺利的完成各项工作，得到了大家的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有着严谨的生活习惯和生活作风，乐于助人，诚实守信。因为我平易近人、待人友好，所以一直以来与老师、同学相处得很融洽。

三年的大专生活，使自身的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大专生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

专科大三毕业生自我鉴定范文（二）

大专生活似弹指一挥间，翻翻历史的扉页，一切都成了过往，三年就这样过去了！在学校的日子里，生活中充满阳光，人与人之间都坦诚相待。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，环院事我都很是关心，就这样我爱上了环院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大专三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大专独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

大专三年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有着严谨的生活习惯和生活作风，乐于助人，诚实守信。因为我平易近人、待人友好，所以一直以来与老师、同学相处得很融洽学习当然是重要的，一个人能力的培养也不容忽视。四年的大

2 专生活给了我很多挑战自我的机会，如系学生会的竞选。在参与各种社团活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

在思想上，我不断的努力学习和提高自己，积极向党组织靠拢，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，并且一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

在学习方面，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大专三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动在学习方面，自从进学校的第一天起，我就没有忘记我来学校的目的——学好知识，学会做人。在学习期间，我拿到奖学金两次；我以学习更多知识为目标，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

在工作方面我学会了为人处事，在实践中我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大专生的社会实践活动中我得到了找工作比

3 较难的启发，启发我要克服困难勇于直前。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。我成为不仅有知识还有这一颗永远求真求实的心的有志青年，让我能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，相信我所学的知识会对接下来的找工作面试中发挥到作用，让以后工作和生活都充满阳光。我会继续努力，爱拼才能赢得更精彩。面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

从刚跨入大专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容和坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，自我约束能力也有明显的增强，生活的自主能力也有了进一步提高，并且对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。

专科大三毕业生自我鉴定范文（三）

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，校园生活和社会实践，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗，现回首三年学习生活，历历在目。

从刚跨入大专时的失落和迷茫，到现在即将毕业时的从容、坦然。面对未来，我知道，这又是我人生中的一大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于大专三年，刚入学时，我曾为没有直接成为大专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，函授生的前途也会有光明、辉煌的一天。

因此我不断提炼自己。在社会实践方面，我不怕辛苦，不怕困难，积极参加学校的各种活动。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点、缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，改善自身不足之处，为祖国的优教事业贡献自己的热血与青春！

为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人，＂若要人敬已，先要已敬人＂，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。由于待人热情诚恳，所以从小学到现在一直与同学和老师相处得很好，5 而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习专业知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到全面，不能只顾着自己的利益和方便，而忽略了别人的感受。

一个人的一生，每一步都要自己去走，人生需要自己去探索，不是靠父母；人生必须做出无数次选择，每次决定都会给我带来一份收获、一种尊严，使我懂得去爱惜这段过程，爱惜自己的人生。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时如张白纸的我，经历了许多挫折和坎坷。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，我们就能很精彩。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过，这缘由于我的不足和缺陷。但我有清醒地认识到自己的不足之处，也就是胆量不够。我不断尽力完善自我，不断总结经验。为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。

这三年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我的成长。三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于面对未来，迈向社会的我们来说是远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

专科大三毕业生自我鉴定范文（四）

只怪时间过得太快，不给我们留任何余地。三年的学习生活悄然从指间滑过，在这三年的学习和生活中，我一直在思想上、学习上和

6 生活中严格要求自身，并且不断的争取努力。回望逝去的那段岁月，这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻苦铭心。曲终人散！我从不后悔，因为我曾经来过这里。下面我要对自身自我鉴定。

一、在思想上

本人明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度的社会责任感。我不但遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。我时刻牢记自身是一名光荣的共产党员，怀着强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求事的原则，注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。

二、在学习上

通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！我圆满地完成本专业课程，并且具备了较强的英语听读写能力。而且乐于与同学分享学习经验，并且能即使帮助同学解决疑难问题。

三、在生活上

我崇尚质朴的生活，并且养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，我平易近人，待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。而且在阶段，我踏踏实实的工作，充分运用自身所学的专业理论知识与实践相结合，受到了领导和同事的一致好评。

今后，我将再接再厉，不断地完善自我，努力成为一名优秀的工

7 作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并且发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

专科大三毕业生自我鉴定范文（五）

三年得大学生活匆匆而过，如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

深知性命相托的重要，从踏入学校门槛的那天起，在良师的精心指导下，自己奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

工欲善其事，必先利其器。在求学期间，学而知不足，是我学习取得进步的动力。在专业课的学习上，除了学好课本上的知识，我还学习了有关方面的课外知识，对专业的理论知识和发展方向有了更进一步的认识，奉献我的一生将是我的职业准则。

我坚定不移地坚持四项基本原则，热爱祖国，热爱党和人民，坚决拥护社会主义制度，关心国内外大事，同时我不断提高自己的综合素质和能力，认真学习，团结同学，积极参加各种活动，使我的实践能力和社会交往能力都有了极大提高，获得老师和同学的认可；优秀的班集体，增强了我的责任感；可亲的同学，让我懂得怎样与人合作；老师的教诲，为我指明了成功的方向。

充实的校园生活赋予了我知识，它让我更懂得怎样学习，生活，8 做人。医专让我成熟，自立，自信。我将把我的一生献给神圣的医学事业在未来的岗位上实现我的人生价值和社会价值。

---来源网络整理，仅供参考

**20\_年专科大学生实习心得体会通用四**

我在去年7月份毕业后，来到了瑞达电脑服务中心进行工作，这家电脑服务中心坐落在城区东面，主要经营电脑耗材，包括计算机的维修、组长、各种零部件的销售、安装操作系统等等。电脑服务中心是我毕业后的第一份工作，也是我人生中淘第一统金的地方，虽然在这里我只干了两个多月，但是在这里的工作经历还是让我终生难忘。

09年我毕业的时候正赶上全球金融危机，这次金融风暴也叫做次贷危机，因为全球经济的共通共融性，导致在全世界范围内广泛传播。本来这两年大学生毕业以后工作就不好找，现在更历害了，找工作去面试，企业都会挑各方面条件最好的人，因为应征一个职位的人太多了，由其是应届的大学毕业生，工作更不好找。主要原因在于：初入社会没有工作经验，个人的技术能力不足，而像我这样的计算机专科毕业生有很多，但是真正有技术的人不是很多，这也就造成了广大毕业生不好找工作，而我也是其中的一份子。记得最初找工作的时候，看着各种招聘启示，自己都有点傻眼了，因为那上面的技术要求实在太多了，我在看的时候，也深深的感到了自身的实习严重不足，根本就没法适应招聘职位的要求。我在学校的时候，主要偏爱学习代码编程方面，但是感到自己学的东西不是很精，后来，我去一家公司面试，应征的是网站开发，记得我们在学校做开发时，都是小组分工，也就是一个网站，有人做前台页面，包括模板、图片、美工设计，另一部分的人做后台代码，使各部分模块实现功能。

本人就是做后台代码的，自认为技术虽然不精，可也还算熟练，是一支潜力股，可以有很好的发掘价值。可是，真实的社会是残酷的，大多数公司都是中小型的，这些公司老板的原则是能花一分钱解决问题，就决不多花，能找一个十字型的人才开发网站，就不会找一帮人来做，所以大多数公司都是要求面试人员可以一个人独立完成网站的开花，并进行后期维护与推广工作，可这对于我这个刚毕业的学生来说实在有些太难了，想放弃又不甘心，做销售自己也知道不是那块料，因为做一个优秀的销售人员并不容易，我是深知这一点的，我知道要想干自己喜欢的工作，以自己目前掌握的技术来看，无异于痴人说梦，只有在社会中不断的学习，利用业余时间深造自己，强化自己的所学知识，只有这样才能将自己的技术练精练强，在不久后的有一天，实现自己那小小的理想。

我在学校做代码的时候多一点，计算机硬件这里，接触的还真不多，技术成度介于初学者和高手之间，那种尴尬的中间部分，记得国家号召大学毕业“先就业，在择业“，走曲线救国的道路，我认为这是十分有道理的，虽然硬件的活已前做的少点，不过我相信自己的能力，应该可以很块掌握。于是，我在毕业的一个月内，来到了这家电脑维修服务中心，所谓服务中心，其实不大，工作人员只有十几个人，大部分都是我这种刚毕业出来的。公司地方不大，可以称做那种在闹市区的小店，但是老板告诉我们说有分店......

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。在此，我就我们小组的六位组员对这一年来的工作和学习做一个小小的总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合......

**20\_年专科大学生实习心得体会通用五**

法律专业社会实践调查报告

浅析我国当前家庭暴力

教 学 点：砀山电大

班 级：20\_年秋法律专科 学 号：1434001466000 姓 名；许方方 写作时间：20\_年6月29日

关于家庭暴力的调查报告

内容提要：家庭暴力泛指家庭成员及家庭的近亲属间的虐待、伤害、侮辱、遗弃以及精神折磨等。家庭暴力不只是一般的家庭问题，而是严重的社会问题，已成为世界不少国家普遍存在的社会问题，无论是发达国家还是发展中国家，这种现象都不同程度地存在。目前我国涉家庭暴力离婚案件中，因丈夫的暴行而涉讼，导致夫妻离异的占绝大多数，由此表明妇女（妻子）是家庭暴力的最大受害群体。日益严重的家庭暴力危害了受害者的身心健康，侵犯了受害者的合法权益，破坏了社会稳定和发展，已引起全社会的广泛关注。为了给予家庭暴力的受害者更全面、更具体、更适当的协助，以取得更好的社会效果，必须建立完善的反家庭暴力法。我在此就其现状、成因及对策等，谈点肤浅的认识，以达抛砖引玉之效果。希望国家对反家庭暴力法的制定给予高度的重视和关注并采取必要的有针对性的措施，充分利用经济发展、社会进步所创造的条件，充分利用立法资源，坚决同任何形式的家庭暴力作斗争，把家庭暴力降低减少到最低、最小的限度。

一、调查项目的研究背景、方法及问卷分析

家庭暴力泛指家庭成员及家庭的近亲属间的虐待、伤害、侮辱、遗弃以及精神折磨等。它是暴力的重要组成部分，它具有隐蔽性、高发性，不仅危害家庭，同时又危及社会稳定。因此，家庭暴力不只是一般的家庭问题，而是严重的社会问题，它已成为世界不少国家普遍存在的社会问题，无论是发达国家还是发展中国家，这种现象都不同程度地存在。为了深入了解目前家庭暴力现状,分析其发生的原因,探索制止家庭暴力的有效方式,我以砀山县砀城镇镇、官庄镇、西南门镇为调查范围,通过走访调查形式对该区域家庭暴力现状情况进行了一次简单的调查分析,此次调查表明公众对家庭暴力问题的普遍关注,对参与婚姻家庭问题研究的态度还是很积极的.此次调查内容包括:被调查者的基本情况,对\"家庭暴力\"的熟悉,遭遇家庭暴力情形;目的是分析家庭暴力产生的原因,了解当前家庭暴力现状,寻求解决的有效对策.（一）调查对象的基本情况

考虑到家庭暴力问题的非凡性,调查对象以女性为主,男性只调查25人,年龄段相对集中,主要针对26岁以上的成年人,其中26—35岁的162人,36—55岁之间的102人,55岁以上19人,其余14人为25岁以下.调查对象在学历方面大专以上学历的人,占总数的34%,高中文化或中专占总数25%,初中文化占31%,而小学文化程度的仅占总数的10%.；在职业分布上干部占29%,个体私营业者9%,无业人员占37%,公司职员占9%,其他职业占25%。

（二）调查对象对\"家庭暴力\"的熟悉情况

在调查的245人中,有190人认为\"家庭暴力是家庭成员之间的暴力行为,是一方对另一方的暴力行为,包括身体伤害,精神摧残和性暴力\",但还有55人片面地认为\"家庭暴力就是男人打老婆\",说明当前还有相当数量的人对家庭暴力的概念还比较模糊。持\"妇女,儿童,老人是家庭中的弱者,往往成为家庭暴力的受害者\"的看法占九成以上;有95的人认为施暴者为男性;调查中近20的人认为家庭暴力仅是肉体上的伤害;有80的人认为除殴打伤害外,还包括性虐待,限制人身自由以及精神上的折磨;认为社会上家庭暴力现象比较多的占71人,一般的占84人,比较少的占90人.（三）遭遇\"家庭暴力\"的情形多样

夫妻吵架动手比例较高,且男方动手多;遭遇对方口头欺侮,大声喊叫,做出带有歧视倾向的恶性辱骂,经常批评或诋毁使其在众人面前难堪的有98人;受到伴侣经济控制的有22人;利用发怒或\"发脾气\"要挟对方去达到自身目的的有113人;不答应跟亲人或朋友交往,或恶意攻击对方的家人或朋友的11人;遭遇肉体暴力现象较为严重,其中冲突中遭殴打的有32人;毁坏个人财产或乱仍东西的有85人.二、问题探究

(一)家庭暴力的主要特点

通过调查,我们发现由于家庭暴力多发生在家庭的内部,受害者往往无力或不愿公开，加之公众的漠视和司法机关的介入不够，从而使家庭暴力与发生在社会上的暴力相比更具有隐蔽性，复杂性和持久性。主要表现为以下五大特点：

1.家庭暴力的家庭性和违法性。家庭性是指暴力行为发生在具有血缘关系和婚姻关系的家庭成员之间，正是家庭成员之间的血缘关系和婚姻关系，使得家庭成员之间的暴力行为具有隐蔽的特点，也使得人们对于家庭暴力的态度同对于其他暴力行为的态度具有很大的不同。有人认为，如果是出于合理的目的和动机，对家庭成员实施的暴力不属于家庭暴力犯罪。比如丈夫因为妻子的婚外恋而对妻子的毒打,父母出于教育的目的而对子女的肉体惩罚等。笔者认为这是一种误解，我们反对家庭暴力，是因为暴力行为本身侵害了家庭成员的生命，健康和人格尊严。家庭的各种矛盾和冲突，可以通过不同的手段来进行解决和救济,但是决不能诉诸暴力的手段，否则就具有违法性。

2.施暴者多为丈夫。根据我们调查统计，在目前的家庭暴力事件中，丈夫对妻子实施暴力的占绝大多数，家庭暴力的受害者90%以上是女性。

3.家庭暴力具有隐蔽性。从调调查情况看，大多数受害人认为，家庭暴力系个人隐私，“家丑不可外扬”，如果反映到司法机关，会使家庭矛盾激化，影响婚姻和家庭的稳定，因而受害者大多采取忍耐态度。根据我国《刑事诉讼法》的相关规定，家庭暴力行为除杀人和重伤外，司法机关大多作为自诉案件处理，采取“不告不理”的做法。因此，家庭暴力案件中，真正由司法机关介入处理的较少。

4.家庭暴力具有复杂性。由于家庭内部关系的复杂性导致了家庭暴力发生的原因、实施的手段、产生的后果以及造成的危害各不相同，使家庭暴力具有复杂性。5.是家庭暴力具有持久性。通过对已暴露的家庭暴力进行分析，我们能够发现这类案件有一个共同点就是家庭暴力实施的时间上具有持久性。由于受害者对家庭暴力无力反抗或不愿公开，导致实施暴力行为者更加为所欲为，长时间地对受害者施暴。

（二）导致家庭暴力的主要原因

在调查中，我们经过认真分析后认为产生家庭暴力大致有以下原因： 1.封建思想加上女人的软弱是产生家庭暴力的重要原因。中国几千年的封建社会，“夫为妻纲”的古训在一些人的观念中根深蒂固。虽然新中国的法律规定了男女平等的原则，但“夫权”观念却不是短期内就能改变的。在传统的家庭教育中，男人是一家之主，封建的“三从四德”等封建思想观念根深蒂固，男人不可动摇的地位滋长了男人的霸气。女人的软弱，体现在几个方面：在家庭中缺少决策意识；封建的男尊女卑意识；整天忙于家务不愿参与社会的意识；对男人的错误经常采取迁就的方法。久而久之，男人的大男子意识加上女人的软弱给家庭暴力提供了一个滋生的土壤。

2.没有经济地位是产生家庭暴力的主要原因。女人没有了经济地位，就成为男人的附属，男人在家庭中就有了绝对的权威，这种没有制约的权利随着时间的推移，越来越膨胀，男人为金钱而困惑，而把更多的不快发泄给女人。因为女人没有为其直接创造价值，而女人在社会生活中为孩子，为丈夫，为家庭同样也尽到了抚养，赡养的义务，女人也感觉不公平，于是处理不好两者的矛盾就会发生家庭暴力。

3.社会环境的污染是产生家庭暴力的外部原因。一些人由于受社会不良风气的负面影响而失去道德伦理，贪图享乐，追求金钱和美色，在外包“二奶”，养情妇，对婚姻和家庭毫无责任感，最终导致夫妻关系恶化，反目成仇。

4.基层社会防范控制乏力。有相当一部分人认为家庭暴力是家庭内部的私事，他人不好干预也难以解决，即所谓“清官难断家务事”，致使家庭暴力的施暴者很少得到制裁，有相当一部分人错误地认为打老婆应该，谁也管不着，打也没人管，从而助长了家庭暴力事件的增长。

5.家庭暴力的隐蔽性增加了办案难度，没有确凿证据，致使执法部门难以追究施暴者的法律责任。家庭暴力一般发生在家庭当中，当事人只有夫妻二人，没有第三者在场，加上有的妇女不及时到司法部门鉴定伤情，这就给取证造成了困难，而没有确凿的证据，执法部门无力追究施暴者的法律责任。

6.施暴者的文化教育水平低、素质差。一些人存在着“打是亲，骂是爱”错误认识和生活陋习，形成不把施暴“当回事儿”的心理疾病以及性格缺陷。

（三）家庭暴力的危害

1.家庭暴力侵犯妇女的身心健康和生命安全。因男性体力上的优势，家庭暴力一旦发生，轻则表皮红肿发青，重则致残、重伤，甚至是闹出人命，严重损伤妇女的身体健康。身体上的损伤是外在的，家庭暴力还伴随着对妇女的精神摧残，精神的创伤往往比身体上的创伤更难以愈合,遭受暴力的妇女长期生活在恐怖、紧张的气氛中,心里充满了恐惧与悲哀,在一定程度上丧失自信和自尊,导致心情抑郁或精神分裂。在找不到正当的解脱途径的情况下,她们只好采取回娘家、出走,甚至自杀等消极反抗方式。

2.家庭暴力破坏婚姻家庭。美满幸福的婚姻需要夫妻双方共同经营，是建立在沟通协调基础上。家庭矛盾一旦演变成家庭暴力，这种和谐也就失去了平衡，双方关系转变成施暴者和受害者的关系，夫妻感情必然会出现裂痕，即使受害妇女可能还爱着丈夫，但是她们最容易想到和选择的方式就是通过离婚来摆脱家庭暴力。因此，家庭暴力是导致离婚的重要原因之一。

3.家庭暴力严重危害社会的稳定和发展。家庭暴力时常被人们认为是“两口子”的事而坐视不管，但事实上因家庭暴力导致妻子伤残或死亡的事件屡见不鲜，这本身就是一种违法犯罪的行为。对受害者来说，当虐待超过了她们肉体、精神的承受能力时, 她们不懂得用法律武器来保护自己，采取“以牙还牙、以暴制暴”报复手段，走上了犯罪的道路,从家庭暴力的受害者变成了害人者。有资料表明：我国五成以上的女性犯人是因为不堪忍受家庭暴力而走上犯罪道路的。另一方面，妇女作为社会中的一员，也是物质生活的创造者。而那些受家庭暴力侵害的妇女,在其人身权利、生命、人格、尊严等这些做人最基本的权利都被暴力所侵害、所剥夺的情况下,在身心受到严重伤害的情况下,又如何能够全身心地投入到社会生产、发展中去呢?家庭暴力不仅严重侵害了受害妇女的人身权利,而且影响了她们参与社会生产的积极性,从这个意义上讲,也直接间接地阻碍了社会的发展。

4.家庭暴力不利于下一代的健康成长。在一个充满暴力、充斥吵骂、怨恨和悲愤的家庭中成长的子女,其生理、心灵上必然会受到较大的伤害, 大多数患有恐惧、焦虑、孤独、自卑、不相信任何人等心理障碍，对家庭和婚姻缺乏安全感，对父母失去尊敬，影响其学习生活。长大后有暴力倾向的比其他孩子比例要高的多，有的甚至会有厌世心理,结果走上违法犯罪的道路。目前未成年人犯罪率不断上升，这是一个很好的例子。

（四）预防和制止家庭暴力的主要对策

家庭暴力是一个社会问题，要从根本上制止和消除家庭暴力，必须全社会共同努力，提高认识，加大措施，完善立法，形成有效机制和网络，才可达到标本兼治。

1.加大《婚姻法》，《妇女权益保障法》等法律法规的学习宣传。教育广大妇女努力提高自身素质，增强法律保护意识，并能用法保护自己的权益，在社会中有弘扬“自尊、自信、自强、自爱”的精神，在社会的大舞台中不断地提升在家庭中的地位。

2.加强家庭美德建设，规范社会秩序，净化社会空气，扫除各类色情服务。加强公民基本道德规范的教育，广泛开展“五好文明家庭”创建活动和“好媳妇、好丈夫”等优秀家庭角色的评选活动，引导家庭成员科学调适家庭关系，增强科学文化和道德修养，提升家庭的文明程度。3.加强对家庭暴力的惩治力度。我国现行法律对于家庭暴力的处置。只是在《婚姻法》中有所规定：“实施家庭暴力或虐待家庭成员，受害人提出请求的，公安机关应当依照治安管理处罚的法律规定予以行政处罚”。然而对于此类家庭暴力纠纷，公安机关介入处理难度是比较大的，一旦设计到行政处罚上来，受害人由于保护家庭的观念经常翻供，处罚实施难以落实。并且，对于实施家庭暴力只按照治安管理规定处罚是十分不够的，特别是受害者在遭遇家庭暴力后，由于证据不足或取证困难而不得不妥协时，使人感到法律的无力。虽然刑法中有对虐待家庭成员行为的处罚规定，但还不能完全适应家庭暴力问题。因此，尽快对家庭暴力行为进行立法显得十分必要和紧迫。

总之，家庭暴力问题的解决是全社会的共同职责，需要全社会的关心和支持，各级政府组织和社会团体均应采取切实有效措施，把消除家庭暴力，维护妇女合法权益当作一项长期，艰巨的工作来抓，只有这样才能有效制止家庭暴力的发生，促进社会和家庭的文明进步和妇女权益的保障，实现真正意义上的男女平等。

**20\_年专科大学生实习心得体会通用六**

本人，性别\*，汉族人，于1988年10月7日出生在x县的一个普通小家庭。系安阳工学院艺术设计系07届广告设计与制作专科一班的学生，现担任本班生活委员。 刚递交入党申请书时，是因为看到别人写入党申请，如果自己不写，怕老师，同学说自己不要求进步，于是也随大流写份申请，但是其间的所写却都是从书上，从党员父亲那里抄来、学来的。其实那时的我对党缺乏真正的认识，尽管上过几次党课，但对党的基本知识还是知之甚少，思想上并没有迫切要求入党的愿望。这是一种对党、对个人都不认真、不严肃的政治态度。后来到高中毕业前夕，看到有的同学入了党，在同学中有一定的威望，羡慕不已，于是自己赶紧写了几份思想汇报，企盼有一天自己能获此荣耀，得到精神上的满足。其实这是一种入党动机不纯的表现。入党不是给别人炫耀的，更不是用来满足自己虚荣心的，而是应该踏踏实实为党奉献，全心全意为人民服务，在学习和生活中发挥先锋模范作用。大一时，在上党的基本知识概论课中学习了党的基本知识，同时有更多的时间和机会接触到身边的党员，政治视野也得到了扩充，看到当前存在党风不正的现象，希望自己能加入到党组织，做一名优秀的党员，重新确定党的形象。

这种看法现在想起来是很片面和狭隘的，这种错误想法的产生究于对党的认识还太模糊，不能以因为有些党员存在着这样那样的缺点就否定他们是无产阶级的先锋战士，一直影响对党性的认识，也不能把极少数蜕化变质的党员和党组织等同起来，他们并不能代表党。经过这几次认知意识的转变，我觉得入党前最重要的就是要正确和全面地认识我们的党。三次产生的入党动机，又三次被自己否定，我的思想仿佛又活跃不起来了，我怕再走错了方向，绕了弯路。此时，我的父亲对我的教育给了我很大的启示。平日里，我最喜欢同父亲探讨我的思想动态，因为他不仅是最了解我的人，而且是个老党员。他对我反复地转变并不惊讶，反而给予了赞扬，他说，那是我在一次次为自己诠释对党的认识，是我确立正确的入党动机的“必修课”。他对我说，入党是自己的事，而且同学习一样，重要的是独立思考的能力，要会观察，会总结，会引申，要去看书学习，去思考，是要花一番气力的。有些人在入党之后一段时间，甚至是一生都要不断补充对入党的思考，也包括对入党动机的更完整的再定义。在那以后我就决心，通过自己的学习和思考让自己的真正的入党动机在心里成形。我觉得我必须把思想的转变和行动相宜地结合起来，让自己把每一点思考和每一次实践对应起来，学要学得有进步，做要做得有体会，实实在在的向要求一名党员那样来要求自己努力。 在学习中，我更加明确学习目的，端正学习态度，想办法，找问题，不断改进学习方法，勤奋认真地钻研知识。虽然有时成绩进步不大偶尔甚至出现下降，但我总是努力摆脱成绩不好的阴影，总结教训，投入到新的学习中，坚持不懈。长期以来，我都始终贯穿着自己是入党积极分子的思想。在集体活动中，我都积极参与，和大家积极配合完成集体任务。

生活中，团结同学，尽量发挥自己的作用，作一些力所能及的事情帮助和关心同学，比如听说同学病了，就去看望问候;听说朋友心情不好，就去劝勉鼓励。在担任班级干部期间，认真履行自己的职责，对班级事务和同学关系注入了很大的热情，而且坚持锻炼自己做好班级工作，学好专业课程两方面的能力。我还利用业余时间学习了党章和党的基本知识，积极参加党课学习小组的活动，阅读了《共产党宣言》，《论共产党员的修养》，《红星照耀中国》，《社会主义从空想到科学的发展》等书籍和文章，很大地加深了对共产主义的理解，有了一定的理论素养和正确的理论知识。作为一名入党积极分子，我在申请期间，定期向党组织和入党介绍人汇报自己的思想，并积极参加党组织举行的有关活动：上党课，参加党课学习小组，参加党员发展会等。所有这些行动对提高自己的思想认识起着重要的作用。我明白以实际行动争取入党，必须持之以恒，从申请入党的那天起，就应该以正确的态度和真诚的努力争取早日成为一名名副其实的共产党员。

作为一个积极争取入党的人，我不仅要做一名合格的大学生，还应该是对党的路线方针、政策的关心者和拥护者。在日常生活中我积极关心时事政治，尤其是关于党制定的纲领路线、方针政策的消息和评论。最近我看到有关中国共产党第xx届中央委员会第五次全体会议胜利闭幕的消息，得知会议审议并通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十个五年计划的建议》提出未来五年经济和社会发展新的目标，感到非常欣喜，因为这个五年计划我也会作为一名建设者，为社会和国家尽一份力。站在现在的起点上回顾过去，战争年代的那代人以巨大的智慧和勇气肩负起民族解放的时代课题。亚洲金融风暴发生后，党中央驾御全局，灵活应对，解决了一系列战略性课题。展望未来，随着改革的进一步深化，发展和稳定还有很多重大的课题需要解决。祖国需要发展，需要人才。从五年看到五十年，清华人有“为祖国健康工作五十年”的承诺，作为

一名清华人，作为一名入党积极分子，我要踏实地，一步一个台阶地向党靠拢，刻苦学习，努力攀登。10月我观看了《生死抉择》。影片给了我很大的震撼和启示。因为人民群众对腐败现象深恶痛绝，而有些领导干部的官僚主义，地方保护主义使中共中央的反腐进程多少受到影响。这部影片从始至终贯穿着中央从严治党反对腐败的精神，对于腐败现象进行了深刻地无情地揭露和批判，让人看了大快人心，并且对中央的反腐工作和坚定决心充满了信心。尤其给我印象最深刻的是主人公李高成的不惧邪恶，抵制诱惑，坦荡浩然的正气，把一个共产党员应该在人民心目中是怎样的一个公仆的形象深深地种在了我的脑海里。

影片引发了我对党员意识和品行的思考。领导干部尤其是党员领导干部是不是应该更加警钟长鸣?对自己是不是应该更严格要求?我们的共产党员的称号不是那些腐败分子借以违法乱纪的护身符，为党旗抹黑的人是最可耻的人。基于我的认识，我觉得是否具有党员意识是党员同一般群众的主要区别。党员意识体现在各个方面，有坚定的政治原则，树立密切联系群众，依靠群众的观念，因为“关心党和群众比关心个人为重，关心他人比关心自己为重”，还要有高度的组织纪律性，这样才能严格要求自己，最后，也是作为党员最应该做的，就是继承和发扬党的优良传统，奋斗，忠诚于党的事业。培养党员意识必须以正确的人生价值观念为基础。我曾经想把“基于爱国主义思想和实现人生价值”作为入党动机，但想来毕竟显得太笼统，因为每个人都有爱国主义情感，每个人也都在为实现自己的人生价值而奋斗。那么究竟党员与群众的不同之处是什么?要做一名党员必须认真思考回答这个问题。

在我个人认为不同之处是，共产主义者首先应该是一个爱国主义者，关键是共产党员应使自己的爱国主义情怀升华，把自己热爱祖国的强烈情感和共产主义的坚定信念结合起来，统一起来，做一个热爱祖国的人，一个有崇高理想和坚定信念的人。“为了国家和集体的利益，为了人民大众的利益，一切有革命觉悟的先进分子必要是都应当牺牲自己的利益”。党员的人生价值要在奉献中实现。共产党人讲全心全意为人民服务，决不能只理解为是对社会服务、奉献，而抛去个人利益的价值取向，单单纯纯的一句“奉献”就是全部，心中就只有“无私的共产主义信念”，别的什么都不需要考虑。这样既“无私”又“无知”，而应该这样去想：全心全意为人民服务是说，我们为了人民的利益要全心全意，要奉献，要无私，要义无返顾，但还要有对个人人的人生价值的追求，因为我们每个人都对社会负有责任，对自己的理想的追求要结合信仰的同时，也要有自己的个人的奋斗目标，在考虑集体利益的前提下，还要照顾到个人利益，而我们理解的个人利益，是那种只有在为人民服务、为社会多做奉献之中才能获得的利益。有人说，只“奉献”，不“索取”，太不实际了。

其实共产党员的奉献是从来不图索取的，如果谈回报的话，我觉得共产党员做出的“为社会，为人民的贡献”就是对“奉献”的最好的回报。 经过了这么长一段时间的思考，我深深地感受到，我找到了自己的信仰，入党已经成为了我的需要，我一定要成为一名共产党员为共产主义、为祖国、为人民奉献我的全部，把自己的一生都献给崇高的无产阶级事业。 以上就是我之所以要加入中国共产党的具体原因，我还想接着上面的思想谈几点自己的想法。 我们最终的目标还是要到社会上去实现，学习不仅限于在学校里、课堂上，还应该放开视野，结合当今祖国的发展、改革的进程，出去走走，启发思考，从而给自己更加全面正确的定位。鉴于这种想法，为了更多的了解西部的发展情况，我于今年7月底和实践小组一起去了兰州，进行了为期八天的社会调查。可是八天实在太短，无论从哪谈起，认识都很有限。西部的发展不是短期内的话题，也需要经历几代人的奋斗。

这意味着我们已经有机会成为参与者。一个不远的问题已经摆到了自己的面前，昨天走进西部只是为了加深了解，明天是否会来到这里扎根建设?我想我会结合实践的结果，认真思考这个问题的 。 另外我还想谈谈对学生党员作用的一点看法。从一个普通的学生，成长为一名光荣的中国共产党员，这是一个质的飞跃。它意味着党对自己提出了更高的要求和希望。学生在组织上入党后，要在实践中不断地加强党性锻炼和党性修养，积极发挥党员的先锋模范作用，努力在思想上真正入党，因为组织上入党一生一次，思想上入党却要一生一世。学生党员应该首先是共产党员，然后才是学生，应该和其他正式党员一样，按照党员标准严格要求自己。学生党员首先应该是普通党员，应该用自己的言行表明自己是中国工人阶级的，有共产主义觉悟的先锋战士，而不能混同于一个普通学生。

今天的学生党员，特别是像我们这样的一代学生党员应该具有时代的使命感，从而激发我们努力学习，全面发展，肩负起这个时代赋予我们的历史使命。我觉得学生党员的先锋模范作用应该表现在两个方面：首先对于学生党员来说，就要能够在学习、工作和社会生活等各个方面作同学的表率;如带头学习马列主义、毛泽东思想，学习党的路线、方针、政策，出色完成专业学习任务;模范遵守社会公德、党纪国法、校纪校规，积极参加各项集体活动和各种社会活动，主动关心集体，帮助同学，正确处理个人与集体、个人与他人的关系等等。这种表率作用应该能充分体现党员的先进性，真正让同学公认“这还像个党员的样子”。其次要用自己的行动和工作影响、带动同学们共同前进。试想如果连周围的同学都团结不好，何以团结千百万人民群众?一个班的同学都带动不起来，何以解放全人类?或许这种说法有点夸张，但的的确确是我们目前有些学生党员所存在的问题。现在有的学生党员只能独善其身，而不会作群众工作和不善于作群众工作，认为只要自己管好自己就行了，别人怎样不用去管，或根本不想管，其实这是不正确的，也是不符合党员要求的。作为一个学生党员，不仅要保持自己的先进性，同时，要用先进性来带动并作为开展工作的基础。要在自己不断进取的同时，坚持与同学共勉，互帮互学，共同进步。

总归我认为，学生党员最根本和最实际的义务就是要有全心全意为人民服务的思想。为人民服务不是一句空话，而是有其丰富的内容，想要真正做好也是很不容易的。我们周围的同学也是人民中的一部分，在学校这个环境里，为人民服务就指的是为同学们服务。这就要从点滴做起，从不显眼做起。例如，发现同学学习、生活上有困难时，应热情给予帮助;同学思想上有疙瘩，应主动给予开导;遇到个人与同学利益发生冲突时，应先人后己;诸如此类看似微不足道，但党员的作用往往是自己通过这些行动在同学们之中发挥出来的。其实同学们对党的最直观的认识正是通过一个个具体的学生党员特别是他们身边的学生党员来认识的。总之，一个党员的形象，直接影响着党的形象，影响着党在人民群众中的威信，影响着党的性质和战斗力，我们作为学生党员要十分重视发挥自己身为党员的作用，以此来影响周围的同学。

作为一个入党积极分子，我也有自身的优点，比如我责任心强，关心集体，学习勤奋刻苦，性格上比较坚强，自制力也较好。但是我还是存在着许多缺点和问题的。首先，在学习专业知识基础课程时，我觉得自己进取心不很强，主动性也较差，主要表现在学习时只能顾及理解，钻研得少，思考得也少，有时遇到挫折却知难而退，因为对自己信心不足，总是耽于“能力有限”而放弃钻研。其实，这是一种怕吃苦的错误想法。尽管分析解决问题的能力有限，但也不应该抱有悲观的态度，因为学得不够扎实才应该投入更多的信心和精力，如果自己都放弃了，那么就不用谈进步了。在生活中，有时我却又表现得太过要强，认为许多事情自己都要去插手，才算关心集体。

其实这只是一种盲目的热情，应该培养自己分析和观察问题的能力。集体固然要关心，但是要做好，做的有效果才行。我可以在自己擅长的环节尽力，同时，在别人做事的时候为他们加油。所起到的效果比事事做，事事做得不专心要来得好。在理论学习的过程中，我总是凭一时兴起看书，缺少连续和反复的过程，或许要过一周或半个月之后再一口气看完另一半，这自然不如循序渐进的效果好，结果学习文章由于不连贯的思考和影响不深刻而事倍功半。在个人性情和道德修养上，我觉得自己脾气不好，有时会因为一些小事，而乱发脾气，伤了同学之间的和气，也给别人种下了不好的印象，我很清楚地明白，这其实是一种不理智的表现，而且这个缺点非同小可，倘若严重的话会影响到学习和生活中的很多环节，我想没有一个群众敢接受一个暴躁有不冷静地人为他服务。这就意味着如果一意孤行就会失去群众基础，这样是很危险的，在同学们中间塑造形象也更是无从谈起。 其实党组织的培养和教育，周围同学的帮助对我来说固然重要，但最主要的是需要我自己能自觉地接受党的教育，按照党的要求去要求自己。能否使自己成为一个党员，关键看有否具备党员的条件，说到根本就是自己对自己的要求是否严格。在这一点上，我觉得自己做得还很不够。我的许多缺点和错误其实就源于这一点。

很多时候知道一件事应该怎样做才能做好，却由于惰性而不能付诸于实际行动。对自己的不严格要求，助长了自己涣散的风气，所以形成了“做不好，就不想做好，然后更做不好”的恶性循环。以上也只是我的一些明显的缺点，其实在思想和行动中一定还存在的很多其他方面的缺点和错误。我正在努力的发觉并改正;而且我更加期盼着能够在老师、同学们的监督和帮助下改正缺点和错误，因为大家就是反映我的言行的镜子，大家提出来的也正是我亟应改正的东西。 任何一个党员，并不是生来就具有优秀品格的，而是后天学习和实践的结果。一个共产党员要想为共产主义奋斗一生，就要不断地坚持理论学习和实践锻炼。

在改革开放，发展市场经济的大潮中，面对21世纪我国宏伟的建设任务，除了学习科学文化，最根本的是学习马列主义，毛泽东思想，尤其是邓小平理论。在学业有成后的将来，还要积极参加改革开放和现代化建设的伟大实践，在改造客观世界的同时改造主观世界。我将不断肃清头脑中一切非无产阶级的思想，使自己的言行符合党、国家和人民的根本利益，把自己锻炼成为具有坚强党性的共产党员。理想是远大的，但还要从实处着手，我会从现在开始以实际行动开始努力，以一个党员的标准，严格要求自己，尽量缩小与党员标准之间的距离。请党考验我吧。 誓词如下：我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。 ”

**20\_年专科大学生实习心得体会通用七**

忙碌的工作让这三个月的时间变得格外短暂，作为一名大三的专科学生，随着我们毕业的临近，我们也终于开始了对社会的实践和锻炼。在这段时间里，我作为xx届的应届实习生，第一次走上了社会的舞台，并开始在这个陌生的环境中开始自己的人生道路。

回顾三个月来的点点滴滴，我很清楚，自己在这段时间里吃过很多的“苦”，很多在大学中体会不到的“苦”。但因为这些“苦”，我适应了社会的环境，锻炼了自己的本领，更开阔了作为一名大学生毕业生的眼界！现在的我，感谢这一路上遇上的所有困难和辛苦，为此流下的汗水，也终于化作了收获的喜悦！

在实习开始后，我在老师的指点下一点点的去了解并尝试接触社会。虽然起初就有很多不顺利的地方，但却让我累积了许多的经验和认识，尤其是对自己的认识上。通过面试中的经验，我清楚的了解到自己能力的高度，并以此调整了自己的目标，找到了合适自己的实习岗位。

后来，我加入了xx公司的xx部门，并在领导的指点下，融入到xx岗位的工作当中。在这段实习的工作中，我一边学习，一边努力的完成工作任务。期间，我犯过错，受过批评。每一次感到辛苦的时候，我都会回想起自己过去的校园生活。但每次当我快想要放弃的时候，又会想起自己的身份——毕业实习生！如今的我已经没有了后退的道路，为此，我必须努力的去面对各种社会的挫折！这样，在渐渐的累积中，我对于挫折也不再那么害怕了，并且还通过工作岗位大大的提升了自身的知识储备和业务技术。这些成长，都让我的思想更加的坚定，甚至对于那些工作和生活中常见困难都能够做做到一笑而过。

在经历了一段时间的体会后，我渐渐熟悉了社会的环境体会。作为一名社会新人，社会中让我感受深刻的一点就是——自由。比起充满规矩的校园环境，社会虽然有也有法律和公司的纪律，但对于个人而言实在宽阔了太多。但这样，也偶尔会引起我们自身管理上的一些懈怠。对此，我还要加强自己一些生活上的调整。

这次的实习体会让我收获了很多工作的经验和社会生活的体会。虽然我仍保留着一些学生时期的小毛病，但在整体上已经越来越向一名社会人士靠近了。

如今，我已经渐渐融入了这个环境，我相信，这次实习给我带来的这粉嫩经验，会更多的改变我，让我真正的融入社会，成为一名出色的社会人才！

**20\_年专科大学生实习心得体会通用八**

两年的函授大专学习生活就要结束了，通过两年的函授学习和社会实践是我不断的挑战自我、充实自己的一个过程。本人在思想认识、业务知识和专业技能方面都有了很大的提高。毕业之即，对自已两年来的学习和生活作一个总结和鉴定。

本人有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，函授期间，我努力遵守学校的各项规章制度，培养自己的学习兴趣。尊敬师长，热爱自己的班级，与班级同学和睦相处，且关系融洽。班中事务主动参与，且乐此不疲。我相信：乐于助人是快乐之本。

我已圆满的完成了学院规定的课程。函授虽然只有三年，但真正参加面授的时间只有几个月，所以我非常珍惜面授的时间。上课期间，我保持以往学习时代的风格，不迟到、不早退。有要事则向班主任请假。上课认真听老师的讲解，作好学习笔记，并把自己的困惑拿出来和老师共同探讨。对老师布置的作业，我从来都是不折不扣的高质量的完成。因为我深深明白：这是我提高自己水平和能力的机会。

平时不常读书，函授学习使我感受到自身知识的欠缺，并促使我研读各种与工商管理专业有关的书籍，并把它与平时的工作相结合。工作上取得了良好的效果，个人素质也得到了很大提高。

在职工作期间，我一边尽力做好自己的本职工作，一边不忘中科大任课教师的学习指导。充分利用自己的闲暇时间，通过自习预先了解学科的基本知识，把自习中遇到的难题记录下来，到面授时再和同学交流和请教老师。一份耕耘，一份收获。学习上的毫不懈怠使我能从容面对每一次考试，并取得不错的成绩。

虽说是三年的函授学习，实际上面授只有三个月左右。虽说函授教师备课认真负责，但学员真正能从老师那学到的东西还是有限的，大部分的知识还得靠自己的积累和工作实践中的领悟、提升。在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自己。

有人把函授学员读书的目的归纳为：一拿文凭，二长知识，三交朋友。的确，我的专科函授学习认真而充实。三年的严寒酷暑，我有很大的收获。今后，我会把人生的路走得更好，更充实!

**20\_年专科大学生实习心得体会通用九**

会计专科会计实习报告

实习报告是指各种人员实习期间需要撰写的对实习期间的工作学习经历进行描述的文本。下面就是小编整理的会计专科会计实习报告，一起来看一下吧。

会计专科会计实习报告篇1

我学的专业是会计，为了加强自身的素质，培养较强的会计工作的操作能力，xx年来的理论知识，同时也让我接触了社会的各种情况，学会了怎么分析社会的很多情况，让我更快的融入社会，适应社会起了很大的触进作用。

我所在的公司叫山西彤辉科贸有限公司，它是一家自然人投资或控股的有限责任公司，其经营范围是家具及木器制品的设计、生产及销售；家具设计及室内装横；软件开发及应用；数码产品、五金交电、家电、针纺织品、化工产品、煤制品、生铁、钢材的批发零售；酒店管理咨询服务；机械设备的销售及租赁。财务室设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而教导我的是老会计李会计。

刚到会计部李会计就叫我先看他们以往所制的会计凭证。总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握，也正是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来李会计让我尝试制单的良苦用心。于是实习时只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么一回事。李会计很要耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

此外还认真学习了《公司法》、《税法》《会计法》，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了本单位会计工作的全过程，认真学习了各类学校经济业务的会计处理，并掌握了三门财务软件的使用实习期间，()我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，具体包括了以下几点：

1、原始凭证的审核方法及要点；

2、记账凭证的填写及审核要点；

3、明细账、总账的登记及对账；

4、财务报表及纳税申报表的编制与申报；

5、会计档案的装订及保管常识。从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。更让我感到感动的是，领导让公司的前辈教会我处理公司的综合事物。例如营业执照的办理。税务登记的有关事项。一般纳税人的申请。以及如何进行企业合法节税的运用。等等。在这个学习和联系的过程中。

我发现会计是一门实务与理论结合性很强的学科，尽管我学过这门课，但是当我第一次和公司的同事操作具体业务时，觉得又和书上有些不同，实际工作中的事务是细而杂的，只有多加练习才能牢牢掌握。这次实习最主要的目的也是想看看我们所学的理论知识与公司实际操作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，内部控制如何执行，如何贯彻新的会计政策，新旧政策如何过渡，一些特殊的帐户如何会计处理等等。

带着这些问题，我在这几个月里用眼睛看，不懂的请教领导同事，让我对这些问题有了一定的解答，达到了这次实习的目的。除了与我专业相关的知识外，我还看到许多在课堂上学不到的东西。公司是如何运做的，员工之间的团队合作精神，处理业务的过程，规章制度执行情况，企业的管理等等。另外我也看到公司存在的一些漏洞，例如内部控制情况，其中主要包括现金收支制度执行情况，公司在执行国家政策规定方面也不容乐观。

然而在现实的小规模私营企业这种情况可能普遍存在。作为一名会计实务人员，通过这次实习也更加让我看清自己今后的努力方向。例如：实务能力，应变能力，心理素质，适应能力等等。

会计专科会计实习报告篇2

一个多月的暑假过了大半了，历时一个月的专业实习也结束的很匆忙。一个月很短也很长，让我还没在公司工作烦呢就结束了，同时也让我学到了很多东西，受益匪浅，感觉这个暑假都变充实了，在唐山\*\*\*\*\*\*有限责任公司的实习既开阔了视野，又增长了见识。下面是我从这次实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计知识和道理：

会计在公司里占据着越来越重要的地位，会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬到实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。只有把从书本上学到的理论应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

平常在学校学到的都只是课本上的知识，缺乏工作经验，还不能满足会计工作的需要。为了积累关于会计专业的工作经验，我在唐山三友集团氯碱有限责任公司获得了一次十分难得的实习机会。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

这里的同事对我非常和气，他们耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的设置以及各类科目的具体核算内容，又向我讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑也是有问必答，尤其是会计的一些基本操作，都给予了细心的指导，我很感激他们对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不小。在他们的帮助下，我迅速的适应了这里的工作环境，并开始尝试独立做一些事情。

在这里我的收获很大，我学会了录入业务、记账、登帐、填制记账凭证、使用打印机等好多的知识，掌握了会计工作的基本流程，也学到了不少为人处事之道，认识到不断学习的重要性，更多的了解了会计专业的特点，发现电算化在公司的使用日益普遍等等。以下就是我的实习收获和所得。

公司里凭证的填制已经基本上由电脑生成打印机完成，很现代化，而且我发现这里所使用的用友软件很方便快捷，网络已经能很好的为公司服务了。

一个月的实习我基本掌握了登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。会计本来就是烦琐的工作。在结账以前必须先对账，对账主要是为了发现和纠正记账过程中出现的差错。因为在会计核算过程中难免会出差错，而且差错可能出现在各个环节，如记账凭证填制中的错误、记账过程中的错误、实物保管过程中的疏忽等等。因此，在会计期末将账簿同会计凭证、其他账簿、实存物资相核对，可以保证账证相符、账账相符、账实相符，是会计信息真实可靠的保证，同时为报表的编制打下了良好的基础。

对账中的错误让我又重新温习了查找错帐的方法：差数法、尾数法、除二法、除九法。除二法是查重复账用的，除九法是查数字颠倒的，差数法是查少计账的，尾数法是用来查少计尾数的。还可以这样分成两种方法，一、查找漏记、重记错差的方法。总帐与分帐不平时，如果差错数是72,就得先看凭证上有无72这一笔数字。如果发现有这一笔，就应看有关帐户是否有漏记、重记的情况。

二、查找反方向差错的方法。这种反方向的差错数，一定是偶数，可用\"2\"除尽。所得的商数就是差错数。

电算化在公司的普及使用，让我对电算化又有了更新的认识，会计电算化是会计技术和计算机技术相结合的产物，会计电算化的不断发展，要求会计电算化人才培养要突出实务性特征，要使会计电算化人才能够迅速理解适应和进入计算机会计实务环境，能够熟练从事手工会计操作和运作财务软件，具有从实务中学习和进步的能力。会计电算化人才是一种复合型人才，无论其侧重哪一方面，都应该拥有足够的会计和计算机两方面的知识，懂得计算机技术手段，能将会计工作转化为计算机应用；要熟知一些计算机环境下的会计运作方式和模式。在我国，随着经济的持续发展，对会计类专业人才的需求一直处于一种上升的趋势，即使是大学生人数激增，毕业生就业困难的今天，会计类专业的就业形势也明显的比其他专业的要好，在各地的招聘职位需求排行榜上，财经类专业一直处于领先，根据调查结果显示，社会对会计电算化专业毕业生需求意愿较强，九成单位有长期需求。

因为公司分工较细我是在销售部实习，所以涉及到的都是和资金流入有关的会计科目，应收账款很常见，使我对应收账款有了更多认识。应收账款是指企业因赊销产品、商品或提供劳务而应向购货单位或接受劳务单位收取的应收款项，是企业因销售商品、提供劳务等经营活动所形成的债权，是企业流动资产的一个重要项目。随着市场经济的发展，商业信用的推行，企业应收账款数额普遍明显增多，应收账款的管理已经成为企业经营活动中日益重要的问题。应收账款的功能主要有以下方面：

1、扩大销售，提高了企业的竞争能力。

2、减少库存，降低存货风险和管理费用的开支。

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。还有就是会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。

会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。

在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致\"雪上加霜\".反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的一个月实习，我将受益终生。感谢唐山\*\*\*\*\*\*有限责任公司给我提供这样一个实习的机会，更感谢同事们一个多月以来对我的悉心照顾和耐心指导。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！