# 最新大学篮球活动策划书通用

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-01-28

*最新大学篮球活动策划书通用一一、活动目的：为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。二、活动宗旨：(1)切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。(2)增进各系之间的感情，促进篮球爱...*

**最新大学篮球活动策划书通用一**

一、活动目的：为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

二、活动宗旨：

(1)切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2)增进各系之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

三、活动时间和地点：

四、活动举办单位：山东建设学院

五、比赛安排：于 3 月10 日将通知发送到各个班，由各班负责组织参赛队。

六、参赛办法：

1、参赛单位：各个班

2、参赛资格：凡属本班，体质良好者

3、参赛人数：每队领队一人，教练一人，运动员5人

4、报名日期： 3月10日 - 3月 15 日

七、比赛方法：

1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法：

(1)胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2)如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

八、比赛服装：

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

九、比赛规则：

1、每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队员，但不准仅有一名队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。

6、每次换发球，发球方必须退到中场后再进攻。若发球方没有退到中场或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分线后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分线之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。

7、所有犯规(7次以下)或球出界，到中场发球区发球。

8、二分球：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算，二分线内投中算一分。

9、每场比赛中，一队先打到12分，并领先对方2分以上则为胜方，以20分钟为限。

10、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。

11、每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。

12、打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

十、奖项设置

(1)获前3名的队给予集体奖和个人奖。

(2)在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。

(3)裁判员每人赠送一份纪念品。

**最新大学篮球活动策划书通用二**

为了丰富我院同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强各系凝聚力，也给同学们展示自我的舞台，我院利用第二届“茂苑文华”大学生社团活动月自我举办各系部篮球赛，旨在增强各系部凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。本次学院篮球联赛是丰富每位同学课余生活，给每个同学施展自我的机会。

咸宁职业技术学院学工处、团委

承办单位：咸宁职业技术学院土木工程系

策划协办单位：咸宁职业技术学院学生社团联合会篮球社

团结、奋进、拼搏

友谊第一，比赛第二。

活动地点：灯光篮球场

参赛对象：咸宁职业技术学院在校大学生

1、以系部报名参赛。

2、裁判员组织比赛。

3、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

一、比赛的开始：赛时间为四节，每节十分钟；在第一节结束及第三节结束，中间休息二分钟；第二节结束（上半场）休息十分钟；第一节比赛开始十分钟前，各队队员需要在纪录台进行签到。

二、比赛的结束：比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束；在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投

三、中有效。。比赛应从裁判员在对手中间抛球，以中圈跳球开始；出现加时赛的情景，同样执行跳球程序；半场后交换场地进行比赛。

四、决胜期：下半场比赛结束，如两队得分相同，则进行一次或多次的五分钟加时赛；每次加时赛前有两分钟的休息时间。

五、犯规：球员与对手身体接触或违反运动道德的违规，即为犯规；犯规登记在球员个人名下，单场个人犯规到达五次自动离场；单场比赛时，每节内，每队球员侵人犯规满五次时，其后该队每一次的球员犯规应判罚两次（投三分球时被犯规，则罚球三次），由被侵犯球员主罚。

六、弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间十五分钟候后，依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

七、三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留；违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。

八、暂停：每队在每节内能够请求一次暂停，第四节可请求两次暂停；规定时间内未使用暂停不得保留至下半场或加时赛；加时赛各队均有一次暂停。

九替补：替补球员入场前，应向纪录员报告；球成死球状态或正当停表时或裁判宣判犯规时，替补球员方可上场。

**最新大学篮球活动策划书通用三**

（1）切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

（2）增进各学院之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

1、参赛单位：学院各个二级学院

3、参赛人数：运动员至少5人，最多12人（包括正副队长）；领队一人。

4、报名日期：10月15日前

5、报名方式：名单在截至日期前发送到

1、采用“五人制”篮球赛的比赛规则

2、所有比赛单位以抽签的方式分为a、b两组每组中有两队，进行循环赛，每组取前两名，进行交叉淘汰赛，胜者进行冠亚军争夺。

1、每队必须有五名参赛队员，其余的人员为替补队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、每次换发球，发球方必须退到界外发球后再进攻。若发球方没有退到界外或发球时踩线，此次发球不算并换发球。

6、三分球：在三分线外出手投中篮作三分算，三分线内投中算二分。

7、比赛时，实行“24秒”制，会有比赛监督员记录，若24秒未投篮，则换发球。

8、比赛时间采用上下半场，每半场20分钟，中场休息10分钟，每队每半场有两次暂停；个人犯规累计达5次后离场；每半场全队犯规累计达7次以后，执行罚球。

9、比赛中所有队员都要听从裁判员的哨声。当有判罚出现争论，参赛队员不得与裁判员争吵，因此影响比赛进行者将取消比赛资格

1、文艺部和女生部负责开幕式活动和礼仪队。

2、宣传部负责赛前宣传和海报制作。

3、学习部负责赛事报道，通过校报和广播台做好宣传。

4、纪检部负责维持秩序和会场布置，体育部负责协调。

5、外联部负责活动赞助。

1、比赛队伍迟到：队伍迟到十分钟即认为弃权，以0：20计得分。

2、比赛人员中途受伤：轻伤经处理可以继续比赛者，比赛暂停一段时间，待伤势处理好后进行。伤势严重无法比赛者必须换上另一名队员，负责人员不够视为弃权。

（1）获前3名的队给予集体奖和个人奖。

（2）在比赛中得分最多的运动员得mvp称号。

**最新大学篮球活动策划书通用四**

为了营造一个积极、健康、热烈、活沷、朝气蓬勃的校园环境，为增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，综合素质，培养积极向上的进取精神。本着“友谊第一比赛第二”的原则，我院承办第二届大学生校园文化艺术节之“新生杯”篮球赛。

一、活动目的：为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

二、活动宗旨：

（1）切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

（2）增进各学院之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

三、报名方法：由各学院组织报名，最后报建工学院学工办。

四、活动时间和地点： 学院篮球场

五、活动举办单位：凯文学院团委

六、承办单位：建工学院团总支

七、参赛办法：

1、参赛单位：学院各个二级学院

3、参赛人数：运动员至少5人，最多12人（包括正副队长）；领队一人。

4、报名日期： 10月 15日前

5、报名方式：名单在截至日期前发送到xx

八、比赛方法：

1、采用“五人制”篮球赛的比赛规则

2、所有比赛单位以抽签的方式分为a、b两组每组中有两队，进行循环赛，每组取前两名，进行交叉淘汰赛，胜者进行冠亚军争夺。

九、比赛规则：

1、每队必须有五名参赛队员，其余的人员为替补队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、每次换发球，发球方必须退到界外发球后再进攻。若发球方没有退到界外或发球时踩线，此次发球不算并换发球。

6、三分球：在三分线外出手投中篮作三分算，三分线内投中算二分。

7、比赛时，实行“24秒”制，会有比赛监督员记录，若24秒未投篮，则换发球。

8、比赛时间采用上下半场，每半场20分钟，中场休息10分钟，每队每半场有两次暂停；个人犯规累计达5次后离场；每半场全队犯规累计达7次以后，执行罚球。

9、比赛中所有队员都要听从裁判员的哨声。当有判罚出现争论，参赛队员不得与裁判员争吵，因此影响比赛进行者将取消比赛资格

十、各部门安排：

1、文艺部和女生部负责开幕式活动和礼仪队。

2、宣传部负责赛前宣传和海报制作。

3、学习部负责赛事报道，通过校报和广播台做好宣传。

4、纪检部负责维持秩序和会场布置，体育部负责协调。

5、外联部负责活动赞助。

十一、 突发事件及预案：

1. 比赛队伍迟到：队伍迟到十分钟即认为弃权，以0:20计得分。

2. 比赛人员中途受伤：轻伤经处理可以继续比赛者，比赛暂停一段时间，待伤势处理好后进行。伤势严重无法比赛者必须换上另一名队员，负责人员不够视为弃权。

十二、裁判安排：邀请体育教师担任此次赛事的裁判，坚决公平、公正。

十三、奖项设置

(1)获前3名的队给予集体奖和个人奖。

（2）在比赛中得分最多的运动员得mvp称号。

十四、本赛最终解释权归建工学院所有。

主办：山东凯文科技职业学院团委

承办：建筑工程学院团总支

20xx年9月7日

**最新大学篮球活动策划书通用五**

为了丰富我校的大学生的课余文化生活，加强校风建设，推广校园篮球，激发同学们对篮球的热情与兴趣，展现当代大学生娱乐运动的风采。我院将举办首届“娱乐篮球”比赛，希望广大篮球爱好者积极报名参赛，展现个人风采，展现学院风采。以下是本次活动的内容策划书：

不是因为比赛而打篮球 把篮球当成展示自我的方式

1、三分大赛（男子组） 2、罚球赛（女子组） 3、四人三步上篮接力赛（男 女）

学院篮球场

根据报名情况具体安排赛程

男子组的三分大赛和女子组的罚球赛每班每项最少有两人参赛，名额不限；四人三步上篮接力赛以班级为单位，各个班需派出男女代表队参赛，由各班体育委员将各班的参赛名单上报学生会体育部。

1．宣传准备。为了增添本次活动的氛围，扩大活动的影响力。我们将请学生会宣传部帮忙制作宣传海报，请学院广播站帮助宣传报名方式，请各班体育委员协助宣传等。

2.器材、场地准备。体育部将提前选好比赛场地和准备好比赛用到的各种器材。

3.体育部将公布报名时间、方式并尽快制定出赛程。

4.根据报名情况制定出赛程并及时公布。

1、 三分大赛

①比赛共有两轮，第一轮成绩最好的10名球员可以进入第二轮。

②在三分线上共设有5个投篮点，每一点上放有5篮球。每投进一球算一分，投不进不得分。

③每个参赛者有一分钟时间来投篮，他可以尽可能多的出手。

④只有在将每一投篮点内的5个球全部投出后才能继续下一个投篮点的投篮。

⑤ 两轮比赛都是球员轮流出场比赛

⑥排名方式：在规定时间内，得分最高者为胜，如果得分相同，则看比赛用时，分数相同用时最少者胜。

⑦如果第一轮内两球员打平的话，将进行30秒钟的加赛。如果仍然打平，再进行加赛直至分出胜负为止。

⑧在最后一轮中如果打平的话，将进行一分钟完整时间的加赛。如果再次打平的话，再次加赛直至分出胜负为止。

⑨球员投篮时不得踩到三分线或是在线内出手，否则进球无效。

⑩在最后一轮，球员的出场顺序将与他们的第一轮成绩相关，第一轮排名最低者先出场，排名最高者后出常

2、 罚球赛

①比赛共有两轮，第一轮成绩最好的10名球员可以进入第二轮。

②在罚球线设投球点，有20个篮球，每投进一球算一分，投不进不得分。

③每个参赛者有一分钟时间来投篮，他可以尽可能多的出手。

④两轮比赛都是球员轮流出场比赛

⑤排名方式：在规定时间内，得分最高者为胜，如果得分相同，则看比赛用时，分数相同用时最少者胜。

⑥如果第一轮内两球员打平的话，将进行30秒钟的加赛。如果仍然打平，再进行加赛直至分出胜负为止。

⑦在最后一轮中如果打平的话，将进行一分钟完整时间的加赛。如果再次打平的话，再次加赛直至分出胜负为止。

⑧球员投篮时不得踩到罚球线或是在线内出手，否则进球无效。

⑨在最后一轮，球员的出场顺序将与他们的第一轮成绩相关，第一轮排名最低者先出场，排名最高者后出常

3、 四人三步上篮接力赛

①比赛共有两轮，第一轮成绩最好的8组可以进入第二轮。

②每队可派出8名队员参加（男子组4人，女子组4人）

③规则：每个代表队派出的4名队员要从球场一端的底线快速运球到另一端进行三步上篮，投篮成功后再运球回到出发点将球交给下一名队员，依次接力下去。用时最短的队将获胜。在比赛过程中不得出现持球跑的现象，否则将视为违规，取消比赛资格。

④在最后一轮，代表队的出场顺序将与他们的第一轮成绩相关，第一轮排名最低的先出场，排名最高的最后出常

本次大赛的各项比赛将取前3名颁发荣誉证书 为4—8名颁发鼓励奖

**最新大学篮球活动策划书通用六**

（1）同电视，报刊，网络等传媒的宣传相比，在学校宣传商家的品牌商品具有良好的性价比，大学校园不仅有着良好的消费市场，而且也用最少的经费，较短的时间树立了良好的品牌形象。

（2）篮球在大学校园可以说是最多人参加的体育活动。因此，在我们在本次活动中定有着一大批身手不凡，而且有热爱篮球的同学。不仅如此，通过多次组织篮球赛的经验可知本次篮球赛一定会有很多同学进行那个积极参与到本次的活动中来，因此商家在本次的品牌宣传中会达到比较集中效果。可谓商机无限！

（3）因为本次篮球赛的举办是全校性的，我院（旅游与艺术学院）也积极的参与其中，我院在学校不论在学生人数方面，还是在学风，体育，文娱等面在学校都有较大的优势，在本年也多次成功举办了大型的活动，其各方面的而经验是很丰富的。我院对本次篮球赛进行了规范化的精心策划，使本次活动丰富多彩，具有更大的吸引力和影响力。在这样一场精彩的活动中进行品牌宣传，效果应该是可想而知。

（4）由于我院长期的宣传经验积累，我们会对给予我们赞助的商家进行品牌宣传，我们会尽量满足商家提出的宣传要求，我们各部门会积极配合，再将活动办的精彩的同时也对给予与我们经费赞助的商家做最好的额宣传最为回报。我院对本次篮球赛进行了规范化的精心策划，使本次活动丰富多彩，具有更大的吸引力和影响力。

（5）但在如果条件允许的情况下，我院可以在每年迎新生的过程中进行商家的品牌宣传。随着海职院的不断壮大，每年的新生的数量也是很大的，这是一个潜在的大市场，更存在更多的商机。通过多次的合作，商家可以与我院更好保持良好的合作关系，实现真正意义上的双赢。

（1）球服宣传：可在运动服上标记商家广告。这是整个场上显示最多的也是最耀眼的，整齐的服饰一定为你的品名为之一亮。

（2）横幅宣传：条幅上写有贵公司的独家冠名，这是区别与其他商家的最大特点。而且根据经验，学校或学校下各院举办的活动，真正能给我们学生留下深刻印象的只有那些在条幅独家冠名的商家，而在每年的活动中，唯有迎新会是最大最有吸引力的活动，条幅上商家名字为同学记忆最深。

（3）海报宣传：我们每次搞活动都会有海报作为最重要的宣传途径之一，因为它主要张贴于同学必走过的路边宣传栏内，也有着持续时间长宣传效果好的特点。

（4）传单宣传：为让我们的活动在第一时间抓住同学们的眼球，我们将宣传单列入了我们的宣传途径。一方面能更好的辅助海报宣传和条幅的宣传，另一方面也会对更公司取得更好的宣传效果。宣传单由商家提供。

（5）宣传栏宣传：我院可以将赞助商的宣传单和海报张贴在学校和公寓的宣传栏中，一达到更好的宣传效果。

（6）广播台宣传：我校广播站设备良好，使同学们获得各种信息的重要渠道，拥有广大的听众。在学校的重要道路上均设有扩音器。确保在原有的视觉宣传上加入听觉宣传，双管齐下，使同学们对宣传内容的记忆更加深刻

（7）网络宣传：本次的活动的网站报道均可以融入公司文化，其电子资料最好由商家提供。

促销点宣传：在赞助商需要并情况允许的情况下，我们还可以另设促销地点来对赞助商所要进行宣传的商品进行促销，但要另收场地费。

（8）其他宣传：商家可以自我选择宣传方式，不同的宣传方式赞助不同的资金和实物。商家也可以提供自己的方案给我们。如果是双赢的效果。我们将乐于接受。

（1）双方就细节问题达成协议。

（2）双方负责人签字，合同生效。

（3）双方一旦签订合同就严格按合同行事。

我们的承诺：

选择与我院合作我院将会为贵公司做最到位的宣传，绝对保证质量，相信贵公司在于我院合作以后会以最低的投资获得最高的回报及最广泛的影响，更希望能够获得与贵公司长期良好的合作机会。

预祝我们合作愉快，达到共赢！

**最新大学篮球活动策划书通用七**

尊敬的老师：

你好！

我为我今天下午地理课上逃课去篮球场上打球的事情向您道歉，并作这篇检讨表示我已经深刻的认识到自己的错误，也为我的错误行为表示懊悔。我这样的行为实属不该，这不是一个高中生该有的行为。

身为xx高中的一员，我现在的首要任务就是学习，因为高考的学业任务很重要，现在所学的都是为了高考而奋斗拼搏。考好高考，考上好大学，就是我现在该做的事情，而这，就离不开上课认真学习听课。但是我却在上课的时候逃课去打球，我这是忘记了自己职责的行为。我向您认错，也向地理任课老师xx老师道歉。我这样是不尊重她的教课成果，是对她极大的不尊敬。她每天都为我们认真的备课，做教案，每天的作业也认真批改，有错误的地方也帮我们指出来。而我却逃课，伤了她的心。

篮球是一个好运动，我喜欢打篮球，我觉得在球场上肆意挥洒汗水是一件非常痛快与开心的事情。每天晚上放学的时候，我都会叫上几个同学一起玩，一直到天黑，或是到上晚自习的时候。

由于这么喜欢篮球，我也加入了学校的篮球队，帮助篮球队在市里和省里的比赛里，拿到了好成绩。但是我却太沉迷了，不去学习而是只顾着打球，导致学业一落千丈。我的成绩当初也是非常好的，也能在全校一千多人里排进前五十，但是我打球这一年多以来，却是一次不如一次，现在都掉到了三百多名了。差距太大了。然而我却因为成绩不好而有些放弃，没有意识到是我沉迷篮球的原因，反而是因此更忽视学习，更沉迷打球，甚至于旷课去打球。

经过这件事，我意识到自己是多么的糊涂，是多么的愚蠢，没有分清主次。所以在这之后，我会减少打篮球的时间。只在放学后玩一会。然后把重心放回到学习上来，将落下的都补回来，不仅只是前五十名，我还要冲刺全年级前十！

我再次向xx老师和您道歉，对不起！希望老师您能原谅我这一次的错误，好好看我表现。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**最新大学篮球活动策划书通用八**

一、活动名称：寝室联合杯篮球赛

二、活动背景：

当我们成为大学生的那一刻，我们的学习生活方式发生了巨大的改变，我们不再成天埋头苦读于沉闷的教室，寝室随之成为我们的最基本组成单位了。因此，丰富我们的大学生活，营造互助互爱、积极愉悦的生活学习氛围。

三、 活动目的：

走出寝室，丰富生活，团结室友，共创美好大学生活

四、 主办单位：

承办单位：

五、 活动对象：各班自愿参加的同学

六、 活动时间：xx年xx月xx日下午

七、 活动地点篮球场

八、活动内容：

（一） 前期筹备

1、宣传工作

互相通知

2、报名工作

（1） 报名对象：男生寝室成员

（2） 报名要求：原则上每两寝室组合一对，每队确定一名队长，每对至少5人

（3） 报名方式：队长统计班里报名名单，上交于班长处？

3、前期准备：

活动材料：篮球一只（xxx提供），水（生活委员负责）。

人员安排：比赛一个场地，场地2名裁判和每队2名记分员 啦啦队兰张懿负责

4、比赛规则：

全场40分钟，上下两节，可以暂停

5、奖项设置：

冠军亚军各一名注：以上奖项不重复获得

奖项于班会总结会上颁布

（二） 活动现场

1、现场工作人员

班委及其他人员

2、具体事项分配

1）场地准备：

2）参赛人员统计：

4）人员的通知：

5）裁判：

记分员：

6）现场的拍摄：宣传委员

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！