# 有关初一军训总结心得范文如何写(3篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-01-28

*有关初一军训总结心得范文如何写一回忆起来，这次军训的时间并不长久。但只不过短短五天的时间，我们这些刚刚结束了小学生涯的孩子们，却一个个改变了模样，在艰苦的训练中褪去了幼稚的外壳，变的更加坚毅，更加自信，对未来，也更加充满了信心！如今，我们已...*

**有关初一军训总结心得范文如何写一**

回忆起来，这次军训的时间并不长久。但只不过短短五天的时间，我们这些刚刚结束了小学生涯的孩子们，却一个个改变了模样，在艰苦的训练中褪去了幼稚的外壳，变的更加坚毅，更加自信，对未来，也更加充满了信心！

如今，我们已经在初中开始了崭新的生活，为了认清自己在军训中的成长，我在此，对自己做鉴定如下：

俗话说：“不经历风雨怎能见彩虹”。过去，我们总以为年龄的成长就是长大了，就是懂事了。但这次的军训中，我们真实的经历了艰难的风雨。无论是烈日骄阳还是大雨滂沱，都拦不住我们训练的步伐。

而且，军训给我们带来的训练也是不一般的，其中让我印象最深刻的就是在最初军姿上的训练。刚开始，我们都还对这样的训练不以为然，以为不过就是站直而已，尽管天是热了点，但也没那么可怕。但很快，随着时间一点点的过去，汗水从我们的脸颊划过，双腿都在忍不住的颤抖。但即使是如此，我们也不能乱动，不然就会被教官惩罚加时！

经历了这样一次体会后，我深刻认识到了军训的艰难！也正是因为这份艰难，才塑造了我们坚定、团结的思想意志。

回忆军训前，在经历了漫长的暑假休息之后，我们的身体素质都大大的下降，不仅变得“肩不能抗手不能挑”，连跑一圈步都能喘上半天。但军训不仅锻炼了我们的耐力，也大大增强了我们的体力和身体素质！

如今，对比军训前的模样，我不禁感到自己更加强壮，而且每天也更加精神，充满了热情和积极性。我明白，这也是军训严格的作息管理带给我们的好处。如今，我已经做好了充分的准备去迎接初一新学期的到来！

转眼，军训已经过去了。回想起教官的严肃的脸庞，我不禁感到不舍和遗憾。但同时我也明白，我们不能忘记自己真正的目标和方向，坚定自己的信念，这也是军训给我们带来的成长！

未来，我会牢记军训的收获，真正在初中的校园中大展身手！我会变的比现在更加出色，比其他人更加出色！今后，我定会成为一名优秀的初中生！

**有关初一军训总结心得范文如何写二**

在八月份的22日至25日，我們中學的初一新生去了軍訓。在這短短的四天集體生活里，讓我學會了、懂得了許多道理。

先說說站軍姿吧。站軍姿，顧名思義，就是按照軍人的姿勢來站著。站時，要抬頭挺胸，在烈日當空的情況下，還要保持紋絲不動。記得我在站軍姿時汗流浹背，額頭上的汗水到處流，可是站軍姿時是不允許擦汗的。這時候，就是磨練我的毅力的時候。而且，經過這次訓練後，我再也不怕熱了。

然後，我們還得進行集訓。集訓一般是在上午、下午和晚上進行的。在集訓時，一旦我們做不好，教官就會罰我們做伏地挺身或者是蛙跳。如果說站軍姿辛苦的話，那么教官懲罰我們時就更辛苦了。這讓我懂得了：每件事都要嚴格要求自己，要認真去做。還必須為自己做錯的事負責任。

最讓我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，嚴明的部隊紀律可不是鬧著玩兒的。如果在宿舍里搞不好衛生、內務，或紀律不好，都會被扣分。還有，在晚上熄燈睡覺前的一個小時內，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和寫日記。這又讓我懂得了：做任何事，都要雷厲風行，不要慢吞吞的，因為，時間是不等人的。

在宿舍生活中，我還對“團結就是力量”這句話有了更深的體會。剛開始時，宿舍里的衛生和內務只有宿舍長負責，結果被扣分了。因為，單靠個人的力量是完成不了那么多任務的。後來，整個宿舍的同學團結起來，一起搞衛生、整理內務。最後，宿舍就沒被扣分了。因為，人多力量大，團結就是力量啊!

最後一天，我們班獲得了“先進班級體”這個大獎。每一個同學都興高采烈的，拍掌拍得手都紅了。這又一次體現了“團結就是力量”這句話。因為，這個獎，是同學們共同努力的成果;這個獎，證明了同學們的辛苦沒白費，汗水沒白流。

正如我們那句口號：嚴格訓練，超越自我。是啊，在這次軍訓中，我們何嘗不是超越了自我，我們克服了種種困難，我們以軍人為榜樣，按照軍人的要求來規範自己。

在這次軍訓中，我感到自己的壞毛病改正了，懶惰之心消除了。又好像覺得自己在軍訓後長大了，成熟了。

感謝軍訓，是它讓我學會了許多知識，懂得了那么多的道理。今後我決心用軍訓中嚴格的要求來規範自己的行為，力求每件事做到最好。

**有关初一军训总结心得范文如何写三**

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说军训是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

第一天上午，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。

不一会，我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了我眼睛上，真是很难忍受。教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”

顿时，我的心里有说不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。

就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

下午，同学们都兴高采烈的来到了篮球场，组成整齐的队列，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，初一新生军训心得体会。只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就像带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人!

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背。看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。我想这也许就是在锻炼我们的意志吧!现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来!

这次军训，虽然很苦，但苦中总是带着快乐，5天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入初中第一个影响我们的深刻的一课。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！