# 精选抽烟向老婆认错检讨书范文怎么写

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-01-29

*精选抽烟向老婆认错检讨书范文怎么写一我是您教了三年的学生，是您无比信任，值得骄傲的学生，我叫\_。但是现在我连说出我的名字我都感到羞耻，因为这个名字曾很多次的出现在了学校优秀学生榜的名单上，曾无数次的被学校老师夸奖。就因为我这次在学校寝室抽烟...*

**精选抽烟向老婆认错检讨书范文怎么写一**

我是您教了三年的学生，是您无比信任，值得骄傲的学生，我叫\_。但是现在我连说出我的名字我都感到羞耻，因为这个名字曾很多次的出现在了学校优秀学生榜的名单上，曾无数次的被学校老师夸奖。就因为我这次在学校寝室抽烟的事情，就足以让学校老师失望了。所以我知道我做的太不应该。我学什么不好，偏偏要去学坏，要去学大人抽烟。所以我深刻的认识到了自己的错误，也深刻的做了一次反省。

说起我是具体从哪一天开始抽起的，我已经不太记得了，但是我记得是在不太久之前。大概是在上个月的第二个星期吧，我作为学生会的一员，在查完学生们的就寝纪律的时候，发现了有一个同学在抽烟，我当场就没收了，还把他的名单上报给了学校。我现在再来想想我自己，觉得也挺搞笑的。我在没收了他的烟后，就把它丢到了宿舍的一旁，没去管它，但是有一天，我心情异常的烦闷，在回到寝室看到了那包烟后，就动了想抽他的心，那时只想让自己心情能平静下来，所以一时冲动，就拿起那包烟抽了起来。自从那次我感受了抽烟能让我心情平静下来的快感后，我就一发不可收拾了，每周都要躲在寝室厕所吸几次烟。直到这周的星期三，我被班主任您查寝的时候抓到了。我才开始反思我这一行为。

第一，抽烟本身就是对身体的一种损害，我在抽烟的同时也是在不爱惜自己的身体。

第二，我在寝室抽烟，就是在让寝室的同学吸二手烟，也等同于我在损害我室友们的身体。

第三，我还是个中学生，学生就应该以学业为主，香烟和啤酒都不是我们现阶段该去触碰的东西。

第四，学校里三令五申的强调过，不能违法纪律，不允许出现抽烟喝酒赌博的情况，而我还是作为一个学生会的干部，我竟然还带头抽起烟来，公然违法学校纪律。

所以，我该检讨，我该向我的室友们道歉，也该向给予我厚望的您道歉，对不起，我让您失望了。我更该受到学校的严厉处罚，但是在这次过后，我也会改正。我要做回以前的好学生模样，我在这里向学校保证，想老师您保证，我再也不抽烟，不喝酒，更不赌博，我要做一个时代的三好青年，做一个学生们学习的好榜样，继续做一个让您骄傲自傲的优秀学生。

此致

敬礼!

**精选抽烟向老婆认错检讨书范文怎么写二**

尊敬的班主任老师：

我是，这次抽烟被老师在校逮到了。我经过认真哩思考和反思，发现，这是个很不对的行为，抽烟，很伤身体，对我们的发育期有很不好哩作用。我保证以后一定不抽烟，并且认真听老师的教育，认真学习，听话。在校不跟老师对抗。希望老师原谅我这次的行为，我发誓一定不会有下次捞。

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇“女生抽烟被抓的保证书”，以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我最大努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对朋友的背叛等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的基本成了水。总而言之，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了!

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为高中学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的!我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊!

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

此致!

签名：

日期：年 月 日

**精选抽烟向老婆认错检讨书范文怎么写三**

敬爱的公司领导：

前几天我在厂区抽烟，被公司安全检查人员发现，现在我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误：

作为一名厂里的员人，我的任务就是在厂好好工作，遵守厂里的规章制度和纪律。平时领导就一再强调不让把烟带进厂区里， 厂里也明文规定不允许在生产区域吸烟。可是我还是侥幸不被发现，如今我才感觉到我犯下的错误非常严重，感觉到自己对不起领导们对我的关爱!

现在，我冷静的想了很久，感到非常后悔，我已深刻的认识到事情的严重性。认识到如果不分场合，随手乱丢烟头，这是最容易引起火灾较常见的原因之一：有时如果把烟头丢在角落里，而那里却正好堆放了一些乱七八糟的可燃物;如果把烟头丢进废纸篓里，或丢在材料器材旁、干草丛中、如果把烟头丢进生产区的经常出现沼气的深井里、或残留着易燃可燃油品的下水道里，都会引起这些地方的易燃可燃物燃烧，甚至发生爆炸伤人或引发火灾。如今想想都感觉到非常的后怕!

这次我违反了厂里的纪律，侥幸没有发生火灾，但却给单位领导、给车间脸上抹了黑，使我厂荣誉受到了严重影响，我现在懊悔不已!真心在此做出深刻检讨：愿意在以后的工作中，一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守厂里的纪律。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，化羞为动力，以更加努力的工作来回报各级领导对我的关心和厚爱!

此致

敬礼

检讨人：xxx

xx年x月x日

**精选抽烟向老婆认错检讨书范文怎么写四**

尊敬的xx：

您好！

昨天周二下午的七八节课是全校搞大扫除的时间。因为宿舍的卫生问题关系着班级的文明评分，所以我们宿舍的所有同学都十分尽心尽力，我们很快就把宿舍的卫生搞好了，检查卫生的老师也很快过来检查完了，还说了一句：“你们寝室的卫生工作做得不错！”看见卫生检查已经弄好了，大家就都出去吃饭了，我因为让同学帮我打包带回来，就在宿舍没有出去。

也不知道怎么回事，烟瘾就上来了，老师您也是抽烟的，所以也知道这个是很难忍得住的。我看检查卫生的老师都检查完了，都去别的楼层检查了，所以我就没有去厕所那边抽，就直接在宿舍阳台抽了，以为应该没事不会被发现的。但世事就是难料，不怕一万就怕万一，是能想到检查卫生的老师很快就检查完所有的宿舍了，还来了个第二次抽查，而我们宿舍很不辛就在抽查的宿舍里，而更不幸的是刚好抽查到我们宿舍时，我刚好就在吸烟……当时我就是吓得就想把嘴里的烟藏起来，但是已经晚了……很快就被记了过，扣了班里的文明班级分，我也很“荣幸”的上了校园里记过的黄榜……

学校是严禁吸烟的，而且是高强度抓这一块，校长还在开学仪式上说过抓到一个绝不姑息，直接回家反省……我却保证侥幸的心理，没有在意，很不诚信地欺骗学校欺骗老师您。其实，我抽烟的历史是有些年头了，之前在小学六年级的时候，有人让我抽烟，我当时还不会抽烟，就拒绝了，结果他们说烟都不敢抽，怂！在这个的鼓捣下，我就学会了抽烟，而且还是戒都戒不了，我抽烟都是瞒着老师和家长的……不过这一次之后，大家都知道了，跟我平时的好学生的人设完全不符，班上的同学都不敢相信我会抽烟，唉，人设崩塌！家里也是直接教育了我，减少了我每一周的零花钱。

老师，其实我自己也是一直有戒烟的想法和行动的，但是老师您也是知道的，戒烟有多难，我经常下了戒烟的决心，结果没几天就反悔打脸了，自己总是忍不住。通过这么一次违反校纪的事，我已经彻底“醒了”，我这次一定要戒掉吸烟的坏毛病，重新建立我“三好学生”的人设！老师你可以一直盯着我，我一定会改掉这个该死的坏毛病的，老师您这次也可以跟我一起戒烟，我们互相监督，您看行不行，哈哈。

好吧，老师，以上就是我的检讨和反省，请您批阅。通过这一周的回家反省，我是彻底地想好要改正错误了，希望老师能够原谅我，谢谢。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！