# 2025年惹女朋友生气检讨书汇总(五篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-01-31

*20\_年惹女朋友生气检讨书汇总一遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的!20xx年xx月xx日，我惹...*

**20\_年惹女朋友生气检讨书汇总一**

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的!

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了!!

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证：

1、首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2、不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

3、不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4、不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友，就算忍不住割了小jj也不能做错

5、不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友

6、每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

7、不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)

8、任何时候都不能欺骗女朋友

9、不准把女朋友气哭

10、女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心

11、对待女朋友所下的任务坚决努力完成

请女朋友大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

检讨人：爱你的男朋友

20xx年xx月xx日

**20\_年惹女朋友生气检讨书汇总二**

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对我自己做出了深刻的检讨，以下是我对我自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了我自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正我自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！！！

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！！

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，我自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然我自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变我自己！！

经过上面对我自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让我自己放纵我自己的情趣，不能只顾及到我自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对我自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给我自己看，让我自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把我自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书

1、首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2、不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

3、不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4、不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友。

5、不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友

6、每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

7、不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)

8、任何时候都不能欺骗女朋友

9、不准把女朋友气哭

10、女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心

11、对待女朋友所下的任务坚决努力完成，请女朋友大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**20\_年惹女朋友生气检讨书汇总三**

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的。

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**20\_年惹女朋友生气检讨书汇总四**

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。（还需要你多多监督）

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！！！

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！！

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书

1：首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2：不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4：不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友，就算忍不住割了小jj也不能做错

5：不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

7：不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）

8：任何时候都不能欺骗女朋友

9：不准把女朋友气哭

10：女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心

11：对待女朋友所下的任务坚决努力完成

请女朋友大人，在今后的生活中监督我（别考验我，怕怕）如有雷同，纯属巧合.本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

**20\_年惹女朋友生气检讨书汇总五**

亲爱的宝贝

宝贝，我好想你。在写这封信的时候，已经是你对我实施全方位冷战的第50个小时。今天，我们寝室有个男生说他要回家了，我突然间，就联想到了你。其实，我都舍不得离你而走远，不管是地理上的距离还是心理上的距离。只有当我能拥抱到你的那一刻，我才能感觉到幸福感。习惯难受，习惯思念，习惯等你，可是却一直没有习惯看不到你。丫头，你说我很粘人，但是，那是我对你的不舍的表现，只是每每跟你一起，在约会快结束要暂时分开的时候才表现出来的。一个人若能在另外一个人面前不顾形象，我想，这两个人才是真正亲密的。

因为什么都可以不管，不必是漂亮的样子，不必是优雅的样子，不必抿着嘴微笑。真正喜欢一个人就是什么样子都喜欢，吃饭的，走路的，睡觉的，说话的，大笑的。有时候闹矛盾了，其实没什么事，可是心里想的会和嘴里说的不一样，嘴里会说很伤人的话，心里却在想，我不应该这样子的，越是亲密，话会越伤人。而我，却不想说那些很伤丫头的话。所以，总是有一方会慌张的逃开，然后剩下一个，站在原地，看着对方的背影，无奈的叹气。

丫头，听我讲个故事吧。在从前，有个大男孩，在一个美丽的晚上，在校园里邂逅了一个可爱的女孩。在当时，那个男孩对女孩也没有很非常的感觉，只是喜欢看着女孩。女孩也没问为什么，而总是在男孩看着她的时候对男孩甜美的笑，然后挥手假装跟男孩打招呼。因为是在一个冬天，女孩的手冻得通红。男孩看到了女孩的肿肿的手，心疼的不行，于是把女孩的小手放在自己的大手里，去给她呵气，去温暖那双冰冷的手。慢慢的，女孩的手暖和了，男孩的心，也暖了。于是，在此后，他们之间的联系也多了起来，有时一起吃饭，有时一起看电影。男孩很照顾女孩。后来，他们恋爱了。在女孩答应做男孩女朋友的那天晚上，男孩第一次亲吻了那个女孩。从那天起，男孩在心底发誓，要让女孩一直都那样开开心心下去。于是，男孩变了。为了给女朋友买礼物，为了那久违的圣诞节，为了给女孩一个惊喜，他把能省下来的钱尽量省，他尽量不去后街吃饭，尽量不跟朋友出去吃喝玩。但是只要是女孩想要的东西，他都很舍得花钱。

看着女孩喜欢自己买的礼物，喜欢自己精心策划的小惊喜，女孩的笑容让男孩心醉了。男孩的家庭是个典型的知识分子氛围，父亲是政府干部，母亲是教师，家教很严。一个月的生活费被扣得死死的，只有八百块钱。每个月如果生活费超支，必定会受到父母的责骂。

在男孩看来，以后是要成长为男人的，要撑起以后的整个家庭重任，是要懂得计划生活的大方向的。女孩却是花钱比较大气的人，成为一对情侣，必须要两者身上的个性互补。所以，男孩才捡起了理财的挑子。同时，男孩也决定寒假去学做饭还有开车。男孩已经闻到了幸福的味道，仿佛看到了他们在一起结婚，生子，然后携手一起变老。其实一直以来，男孩并不知道怎样去谈恋爱，不知道怎么样去追女生，他只是在用自己的真情，全心全意的去照顾关心呵护着女孩，在他看来，这并不是刻意的去讨好，而是真心的包容。虽然男孩有些累，但是男孩觉得很幸福很满足。一切只为了女孩的微笑。每天晚上，男孩都督促女孩下电脑提前半小时泡完热水脚脚钻进被窝暖被子。只因为学校寝室在11点的时候会断电，那时候电热毯没电，被窝还害暖和的话，女孩是不容易睡着的。男孩总是喜欢在那时跟自己心爱的女孩飞信聊天，等时候差不多的时候，总是轻声的问：丫头，你被窝暖和了么，脚还冷么，困了么。女孩总是轻轻的说了声：“恩。”男孩就说，丫头，你睡吧，有我守着你，丫头不冷。在男孩的心里，女孩其实也是很在乎心疼男孩的。吃饭的时候，女孩总是把自己碗里的肉丝挑给男孩，男孩很开心很感动。在他看来，自己女朋友夹给自己吃的东西，不管是什么，不管自己喜不喜欢，哪怕是毒药，他也会一口吃下。女孩说，她有很多缺点。男孩说，喜欢了你，就是喜欢了你的全部。什么是幸福，幸福，就是找一个温暖的人过一辈子。

生活总是不甘平淡的，男孩和女孩的第一次情感危机来临了。男孩的思想，也不算是很单纯。在大学前三年里，男孩听多了身边的故事，耳濡目染，也知道了一些比较成熟的知识。男孩某一个圣诞节的晚上，男孩和女孩陪女孩逛完街后，去了宾馆。在床上，男孩抱着女孩。在那晚，男孩碰了女孩一些比较诱人的部位，就像电影里的那样。但是不同的是，男孩和女孩都是穿着衣服的。而且，男孩傻傻的认为，那样会让女孩舒服些。女孩很单纯，并没有接触多少那方面的事情。女孩让男孩不要碰他，这时男孩又犯傻了，他以为女孩确实很舒服，他以为那只是女孩的害羞和矜持。众所周知，男人最不能控制的就是欲望，有些电视里的酒后失身就是因为人的欲望战胜了理智。

可是男孩心疼女孩，男孩也算够理智的了。男孩并没有突破他的底线。因为在男孩看来，自己和她的第一次，是要留给结真正结婚那天的。男孩不知道，那天，他惹女孩生气了。女孩也不知道，那天，男孩忍得很辛苦。回了学校，一路上，女孩很沉默。她已经告诉了男孩，她是真的很不舒服，不管是身体上的还是心理上的。男孩很后悔。女孩说让她冷静冷静，男孩不让，男孩说，如果等你真的冷静下来了，那我们也就真的完了。我不想，我不想放弃你，不想放弃我们的幸福，不想放弃我们的爱情。男孩抱着女孩，在女孩寝室楼下，两人都泪流满面。女孩说，我现在很害怕，害怕那种感觉。虽然现在，我只要想到我们以前在一起的开心，我还是会笑。可是那天晚上对我来说是个挥之不去的阴影。说完，头也不回的进了寝室。已经整整两天了，男孩无时无刻不希望着女孩能够原谅他。在外人看来，男孩很坚强，男孩从来都没有软弱的时候。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！