# 关于实习生实习心得体会及收获简短(9篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2025-02-03

*关于实习生实习心得体会及收获简短一您好！因为我是第一次出来找工作，之前在学校也没有实习过，所以我在这方面并没有经验，因此在稍作了解之后我就投递了简历，之后在我看来是稀里糊涂的进入了公司，在如今的工作岗位的上开始实习。在学校的时候我就想好了我...*

**关于实习生实习心得体会及收获简短一**

您好！

因为我是第一次出来找工作，之前在学校也没有实习过，所以我在这方面并没有经验，因此在稍作了解之后我就投递了简历，之后在我看来是稀里糊涂的进入了公司，在如今的工作岗位的上开始实习。在学校的时候我就想好了我到底要干什么，做好了大致的规划，公司的介绍我只稍稍看过，没有进行仔细了解工作的内容，所以这个职业并不是我想做的，思考了这么久，我还是想辞去现在的工作。

在前段时间我在工作上步入正轨之后我才知道这个职业具体是做什么的，而不是我所理解的那样，虽然在公司里也学到了很多知识，但是对我之后的职业规划并没有很大的用处，再继续待在这里也只是浪费时间而已。刚刚开始工作时我是兴奋的，每一天都充满干劲，但是渐渐了解了我的工作之后，压力也渐渐增大，工作热情也慢慢消退。我觉得在继续工作就是我和工作之间的相互折磨了，我做不好，会有怨言，也学不到东西，这是我的真实想法，既然这份工作给我带来的是不开心，同时我也给公司创造不了效益，我辞去工作是最好的选择。

在公司里面我可以感受到同事之间和谐相处，整个集体充满着良性的竞争，您也一直帮助和鼓励我，但是可能就是失去了动力了吧，我会迅速交接好资料，原谅我的离职对您工作造成的不便，也谢谢您一直以来的信任。

此致

敬礼！

辞职申请人：

日期：

**关于实习生实习心得体会及收获简短二**

在北京市安园律师事务所实习有半年的时间了，说是半年，其实真正来的日子也就两个月吧。明天我就要回家了，以后就要自己奋斗了。在实习的日子里，有很多切身体会，我受益匪浅。大伙都说现在律师都很黑呀，不是全部，至少有95%都是吧。听到这些话我很惊讶。非也，非也。

崔律师是所的主任，他为人和蔼，亲切，第一次在电话里听他的声音，我以为是他是一位上了岁数的律师。见面了才发现他还很年轻，只不过给别人一种很成稳的感觉。张律师，是我很欣赏的一位律师，他的当事人好多都是上访的，但是对他来说办理申诉的案子是很简单的事，很有经验的律师。为人真诚，做事认真，很有才华。生活非常的节俭，中午吃一根玉米棒子，或吃一块大饼。我知道后非常吃惊。

李律师和周律师都是很实在，很有同情心的律师，记得有一次，他居然特地打电话叫一位当事人来取办案没有用完的500块钱，周律师说：\"像我们这样实在的人，么能发财\"李律师说：\"他自己都够可怜的了，这钱必须还他。\"于律师，以前是一位老师，现在辞职，专门当律师，很认真，记得有一次我把刑事的辩护人说成代理人了，他马上纠正说：\"什么代理人，是辩护人。\"

我当时挺惭愧的。自己学了三年的法律，连这么基本的问题都没有弄明白，而他以前不是学法律出身，现在对法律已经很有经验。别的律师就不一一介绍了。总之，他们都是很有经验很知深的律师，各个都风华正茂，为人正直，把人人生而平等的理念贯彻到实际生活中。

人性是善还是恶?是自私?还是善良的?对这个问题我以前从来没有认真的想过，但是因为最近看马基亚维里的思想，才认真的思考了关于人性的问题，我觉得人生来都是自私的。但是可以通过后天的培养和改造改变人的自私问题，变得不至于那么的让人无法忍受。 举个例子吧， 最近每天都在教室看书，有时候有些人在讲话，我会很讨厌影响别人学习的人，所以要是谁讲话讲了很久的话我会很反感，但是我也不是从来不讲话的，但是我自己讲话的时候我就不会讨厌我自己更不会反感，感觉自己的讲话是有理由的。况且我也不会讲很久。而为什么别人讲话的时候，我却会反感呢?

我觉得人都是自私的，当别人的行为侵犯了你的利益的时候你就会反抗，因为你觉得你的利益受到了侵犯，而相反当你在侵犯别人的利益时你却不会觉得你的所做所为也让别人无法容忍/

这样的例子我想在很多人的身上都发生过，自不过我们觉得这太普通了而没有去注意而已。

为什么对别人的讲话会反感会义愤会讨厌?而对自己的讲话却一点也不会反感呢?我想可以用马基亚维里关于人性恶的思想来解释这一现象。

\"all men are created equal\"人人生而平等，每个人都有生存的权利和获的教育的权利。权利相对应的英语单词是\"right\",\"right\"的另一个意思是正确的，对的。权利也有正确的，对的，正当的意思。

为自己的权利而斗争是你的义务，这是自然法对你的要求，或着说是神法对你的要求，是人类出于本能的需求。从原始社会到现在的社会主义或资本主义，人类的进步是人类不断的为自己的权利而斗争的成果，如果大家都放弃自己的权利，不去为自己的权利而奋斗而斗争，那么，现在我们也许还处于原始社会，还处于野蛮的社会，处于暴君的统治之下。

虽然法律没有强行要求你要为自己的权利而斗争，权利在民事法律关系中是可以放弃的，但是人类出于自己生存和发展，还有为了自己的后代，有一个相对人性的，舒适的，民主的，自由的社会，为自己的权利而奋斗是历史赋予你们的神圣的责任和义务。

价值：有用性，你对别人有没有用，或着别人对你有没有用或着一个物体对人来说有每有用?我想这样说有些人很难接受，这也太直接了吧，没有必要说的这么直接。

没事，你们看了也就姑且看之，不同意见没有关系。

有价值的人生，我要怎样活着才会有价值呢?这个价值是对别人而言的，还是对自己而言的呢?你在某一方面作出了杰出的贡献，你对别人而言是有价值的，同时你也是可以通过你的贡献得到别人的尊重和认可。我想人活着就是为了得到别人的认可吗?

想想觉得挺可悲的，觉得活一辈子还是为了别人而活着，贡献为得到别人的认可和尊敬，为了对别人而言你有价值。而自己呢?

不过，能够帮助别人也是一种快乐吧，因为帮助别人的同时，你会感到快乐，因为你觉得你还是有用的，至少你可以为别人解决问题。你是有用的。

写到这儿，我不得不想到一种理论，就是，人性自私论，人性是恶的吗?是那种为了得到自己想得到的东西而不折手段的吗?自私得到的东西，对别人有价值吗?自私的反面是不是也是一种美德?这些东西都是值得我们去思考的。

上大一的时候，哲学老师跟我们说，知道的东西越多，人们的幸福感就越差，很难感觉到幸福，郁闷的人越来越多。因为人活着，无知也许是件好事，因为那样你想的东西就少了，你就容易感觉到幸福，而不会象很多城市里的人似的。太现实，太物质了。很多女孩子多是这样的，结婚可以，你有车吗?有房子吗?一个月的工资是多少啊?

我现在体会到，一个人的幸福感，就是遇到什么情况会感到快乐，并不以物质为首要的前提。是啊，一个人有钱就有快乐吗?不是的，很多有钱的人并不幸福，他们有的婚姻生活不愉快，有的整天提心掉胆。那么，在讲了这么多之后。

**关于实习生实习心得体会及收获简短三**

为了更好地巩固已有知识，学习技能，我到桂中纸业有限公司进行实习，在办公室担任行政文员的工作，在此我对我的实习工作做一个自我评价。

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情景。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不明白该怎样办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声多谢。

作为行政文员，任务比较琐碎繁杂，指导我的教师教我，做事情要分主次、有条理。说着容易，做着难。每一天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。正好最近公司在扩建，传真很多。要“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎样待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的3个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是十分重要的。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

经过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去!

时光匆匆，为期3个多月的实习已经圆满的落下帷幕。回顾其中的点点滴滴，有成功后的欣喜和激动，也有挫败后的失落和无奈。在师傅们的谆谆教导下，我在收获业务技能的同时，内心也经历着微妙的成长。

应对新的环境，新的顾客，内心有点紧张。在看似忙碌而又紧然有绪的工作中，我开始记住了\"客户\"这个词，因为我深知客户是我们的服务对象，我开始体味\"微笑服务\"诠释的真谛。

这一次实习主要是行政。同时，学习联行往来业务。前几周主要是以看为主。开始安排我在财务部学习。我从整理发票开始。虽然看似一句话就能讲清的流程，但实际操作起来却并不是行云流水般流畅的，这其中所抱露的细节问题也决不是能够草草了之的。我从编码开始，慢慢熟悉整个操作过程。但渐渐的随着熟练程度的增加，错误减少了，从中也得出了自我的心得。正如我们主管说的：\"财务部工作需要的不是超凡的智力，而是一份细心和耐心。\"确实如此，财务工作是一项看似简单但精密度很高的工作，它需要的是更多的耐心和细心。所以我一向都在培养自我这方面的本事。刚开始时，几乎每一天每做一件事都要犯错，可是渐渐的在各位同事的帮忙和指导下，我已经慢慢从常犯错，减轻到少犯错，犯小错，并争取不犯错。我把每次犯错都做为对自我的一次警示，更是做为自我迈向成功的一道道关卡，人生不拒绝犯错，重要的是看待错误的正确态度和之后的自省。

由于老板和同事的信任，不到一个月，我就有了自我固定的办公桌，虽然对公业务不是很多，可是在一些简单的业务中我渐渐培养自我专注和细心的本事。因为我觉得业务能够学，但性格是需要慢慢培养和塑造的。它需要一个过程，更需要一份恒心。

3个多月的时间转瞬即逝，可是它留给我的决不仅仅是业务技能的提高，更多是一种精神的同化和感召。实习的结束同时又是一个新的开始，在新的起点上，我将重新审视自我，不断的给自我充电，在提高业务本事的同时，加强技能训练，使自身在原有水平上再创新高。

**关于实习生实习心得体会及收获简短四**

甲方(用人单位)： \_x幼儿园

地址： \_x教育路309号 法人(负责人)： \_x

乙方(劳动者)： \_\_\_ 学校 \_x 学生

性别：\_ 女 民族： 汉 出生年月：\_1998.11.13\_

居民身份证号码：\_450881\_\_\_\_\_\_\_

户口所在地址： \_广西桂平市\_\_\_\_\_x\_\_

甲乙双方经友好协商，就甲方幼儿园与乙方为未毕业学生在幼儿园实习劳

务合作事宜，根据劳动部门和教育部门等的有关规定，达成以下协议以便双方共同遵照执行。

一、 双方资质认定：

1. 甲方是经当地教育或劳动行政部门批准，具有合格办学资质的幼儿园;

2. 乙方是在 \_x 学校 学前教育 专业的学生，符合实习劳务合作

条件。

甲乙双方均应提供相应证件(复印件)作为本协议的附件。

二、 实习生要求：

1. 实习期限：20\_\_ 年 06 月 07 日至 20\_\_ 年 06 月 07 日;

2. 为保障幼儿园的保教工作开展，乙方必须符合下列要求：

乙方在\_x幼儿园实习期间，履行幼儿教师的职责，严格按照《幼儿教师管理制度》、《幼儿教师工作职责》、《幼儿教师行为规范》、《保育员职责》

等制度工作，并服从幼儿园的教学管理。

;

三、 甲方的权利和义务：

1. 本着公平、公正的原则，甲方根据一定要求和标准，对乙方进行面试及相

关技能和知识培训，最终确定正式实习的人员，乙方在实习期间要接受

\_x幼儿园的相关保育、教育、教学、安全等的一切培训;

2. 实习生工资由甲方确定，乙方在实习期间的待遇：每月1200.00元(人民

币壹仟贰佰元整)，不得向甲方\_x幼儿园提任何待遇等要求，实习期满

后(指取得相应的毕业证书后)如自愿留在我园的，经双方协议，待遇工

资另行规定;

3. 乙方在实习期间，一个月每次请假时间在一天内，扣除当月工资40.00元

/天，有事要请假，否则，按旷工论处。旷工一天扣除当月工资100.00元。

一月之内旷工3次，本月工资为0元;一月之内旷工3次以上的，本协议

自行终止，且赔偿\_x幼儿园两个月的全工资，即2400.00元(人民币贰

千肆佰元整);

4. 甲方按照劳动法有关规定为乙方实习生提供必要的劳动保障，负责在幼儿

园工作期间的劳动安全;发生工伤事故时，甲方根据劳动法并结合有关规

定承担相应责任并主动负责协调处理;

5. 甲方为乙方实习生提供免费宿舍，并负责宿舍的日常管理;

5. 实习需遵守宿舍各项规章制度，若有违反且情节恶劣者将被开除出宿

舍，并终止其实习行为，由乙方负责;

6. 实习生不得擅自离职，如有正当原因确需离职的，需提前15天提交书

面申请，经甲方批准后方可离职，学生离职后甲方不再承担任何责任;

在乙方学生实习结束后，甲方负责协助为学生进行实习鉴定;

7 实习期内，甲方要求解除本协议的，需提前30天通知乙方。

四、 乙方的权利和义务

1. 必须是学校所属的符合实习生身份的全日制学历教育学生;

2. 需向甲方提供实习生实习推荐表和其他证明乙方身份的资料，乙方提供的

实习生有关资料与事实不符或违反有关规定，甲方有权随时终止实习协

议;

3. 发生工伤事故，乙方需主动协助甲方处理;

4. 乙方实习生发生下列问题将被解除实习协议，自实习协议解除之日起乙方

不再承担任何责任：

(1)乙方实习生严重违反劳动纪律或者规章制度的;

(2)乙方实习生严重失职、营私舞弊，对甲方利益造成重大损失的;

(3) 乙方实习生发生重大违法行为，依法被追究刑事责任的;

(4) 乙方实习生有精神病、病毒性肝炎及严重的肝胆肾疾病病史或正在治疗

中，未向甲方在报到前如实说明或隐瞒真实情况的;

(5) 乙方实习生冒名顶替或假造学历证明、身份证明等相关证件，经查实确

凿者;

(6) 乙方实习生患病或非因工负伤，在规定医疗期满后经鉴定不能从事原工

作，也不能从事乙方另行安排的工作的。

五、其它事宜：

甲方根据本幼儿园工作需要，安排乙方从事幼儿园相关工作。乙方严格遵

守幼儿园的各项规章制度，按时、按质、按量完成其本职工作，忠实饯行《教师法》、《教育法》等法律法规，为人师表、率先垂范。因乙方有工作失职，

不能胜任，不服从学校安排，不能和同事或学生和睦相处，教学质量低下等不利于幼儿园工作的现象，学校有权中途解聘并酌情扣除其未发款项，特殊严重者要依法追究相关法律责任。乙方在工作期间首先树立“安全第一”的思想意识，如因失职、失误造成幼儿在园发生不安全事故，甲方承担经济损失的30%，乙方承担70%。

六、争议的解决

本协议按双方协商一致而订立，具有法律约束力，双方必须履行。因违反

或终止本协议而引起的对对方损失和损害的赔偿，双方应当协商解决，如未能达成一致，可提交当地有关仲裁机关仲裁。

本协议一式二份，甲乙双方各执一份。自双方签字盖章之日起生效。本协议签订之日起先前所签订协议自动作废，乙方在聘期被本园解聘或经本园允许主动辞职，此协议自解聘之日起无效.本协议代签、涂改无效。在执行过程中一方如需变更条款，必须与对方协商一致，否则将承担相应的经济责任和法律责任。

甲方：(盖章) 乙方：(签字)

甲方法人：(签字)：

时间： 年 月 日 时间： 年 月 日

**关于实习生实习心得体会及收获简短五**

甲方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

乙方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

经甲乙双方协商一致，特签订如下实习劳务合同。

一、甲方免费提供乙方的住房、床、伙食、棉被。

二、乙方代表负责其所属员工的日常生活和工作的管理，服从甲方的工作安排，必须遵守甲方的厂纪厂规，人事信息资料由甲方存档备案，人员如有变更，乙方要及时上报甲方。对违反甲方厂纪厂规的员工，甲方有权作出处罚。乙方擅自离开公司的，一切后果与甲方无关。

三、乙方在工作和生活中对甲方的设备、设施要甲乙爱护，损坏赔偿。注意用电安全，不得在宿舍里私接电线。甲方有权对乙方工作过程中进行技术指导和检查监督。

四：工作与作息时间：乙方的工作是包装、成箱及其他的临时工作。包装工价和作息时间与公司包装车间员工同步，如需加班，时间另行通知，加班时间每天从22:00起开始计算，记件是1元/小时，记时按4元/小时计算加班工资。

五：工资计算及工资发放，甲方对乙方正常工作时间实行计件工作制，其他工作按计时结算工资，按3元/小时人民币结算，工资发放时间为报道时间一半月后发上半月工资总额的30%，合同结束一次性付清乙方余下的工资。

六、福利待遇：乙方享受与公司员工同样的福利待遇(冷饮费、空调电费补贴)。

七、合同期限：自\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_日止为\_\_\_\_\_\_\_\_\_天

八、违约责任：任何一方违约需向对方支付500元违约金。

本合同一式两份，签字生效。未尽事宜，待甲乙双方协商一致后再另行签定。

甲方(公章)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_乙方(公章)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

法定代表人(签字)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_法定代表人(签字)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**关于实习生实习心得体会及收获简短六**

尊敬的领导：

您好！

我是xxx，我来到公司实习，已经两个多月的时间了，在这里真的是经历了很多，对自己的专业能力也有了一个新的了解，提高了自己的专业知识，巩固了自己的专业知识，没有辜负公司领导的一个期望，没有对自己留下什么遗憾，但是我实在是有点坚持不下去了，我认为在现在这么一个工作环境跟工作状态下面，我没有办法保持一个积极乐观的心态，没有办法，让自己继续冷静地工作下去，作为一名实习员工，我还是需要时间去成长自己的，但是在这里工作两个月的时间，我真的是没办法继续坚持下去了，因为一些特殊的原因，真的是达到了自己的极限，跟您提出辞职也是我想了几天，我希望自己抱着一个乐观的心态去从事一份工作，而不是整天在想着这份工作，哪里哪里不好？也对，自己没有什么信心，这是我不愿意看到的，所以现在跟你一起都辞职也是一个正确的选择，把对于我来讲。

保持好的状态，让自己快速的进入工作环境，能容融入那个氛围，这两个月以来，我真的是承受了很多很多，这里的工作节奏和工作节奏都不是我想的那样，但是我知道作为没实习，就应该去承受更多的压力，我知道自己总是这份工作，没有什么抱怨的，也没有什么值得炫耀的，更加重要的是自己要在这个实习过程当中应该学习到一些知识，所以我真的很感激公司给了我这么一个机会，虽然说在这里的工作节奏的工作环境我不是很看好，我也是有点坚持不下去，但是这两个月来，我真的是经历了很多，学习到了很多，在这个过程当中，记得做了很多知识，记得自己的工作经验成甚了，自己的专业知识给未来的工作打下了一定的基础，对我是非常有帮助的，我也希望能够，在接下来的工作当中，能够保持好这么一个优点，让自己可持续的发展下去。

这两个月来的实习工作，让我成长了很多，让我巩固了自己的专业知识，让我知道自己身上有哪些缺点，实习工作是一个非常有乐趣的事情，本身就存在很多很多的点，但是我不是一个放弃自己工作的人，我一直都会坚持下去，但是有些时候对于自己一些不满意的情况，我还是会反抗的，就像现在，我真的是非常不适应了，所以跟您提出了辞职也是对工作的一种负责，我不希望自己在接下来的一些工作当中产生了负面情绪，然后对工作造成不利，这可是我非常不愿意看到的事情，因为我在做一件工作的时候，就想着把它做到更好，我就不希望因为自己的原因而影响到了这份工作发展的一个顺序，所以跟你提出了辞职两个月的时间，虽然说很短，但是这短短的两个月，却让我积累到了不一样的东西，让我在这个过程当中不断的成长了起来，沟通了很多之后才能知道这些，这两个月以来让我进步了很多，我也相信自己能够在接下来的工作当中保持好状态，落实好自己，应该去做好的事情，有了这些，我才能够进一步的保持状态，迎接好新的工作生活，希望你能够理解，批准我的辞职。

此致

敬礼！

辞职人：xxx

20xx年x月x日

**关于实习生实习心得体会及收获简短七**

敬爱的卢总:

您好!

很遗憾自己在这个时候向公司提出辞呈,之所以今天提交也是由于前几天我一直在犹豫,我也很想找个理由留下来.不过....

来x公司实习已有近两个月,正是在这段实习期间,真的有让我踏入社会的感觉,完成了一个学生到社会人的改变.这里有过开心和烦恼,然而因为这些烦恼,让我开始思索,开始认真的思考.或者只有重新再跑到社会上去遭遇挫折,在不断打拼中去寻找属于自己的定位.

其实我也很想留下,不过在这些日子里,我深感自己的能力有限,处事方式与公司发展方针未能相适应,自感文化水平低,难以胜任公司所给的职责.对于给公司带来的不便我深感歉意.本着为公司负责的态度,及为了公司的利益着想,为了公司不因为我而造成损失.现我郑重向公司提出辞职.望领导批准.

另外,离开前我也会认真做好现在的工作,把未完成的工作做一下整理,以保证公司工作的交接.

很荣幸曾身为x公司的一员,能有机会到工作学习.我感到不胜感激.祝公司业务蒸蒸日上 取得更大成功!!!

此致

**关于实习生实习心得体会及收获简短八**

尊敬的领导：

您好！

我是xxx，来到我们公司实习已经两个月的时间了，我一直都在寻求一种舒适的方式，都在为自己的能力而感努力着，我希望通过实习能够得到一份很好的收获，提高自己的专业知识，同时也能够让自己在学习当中有一份好的突破，直到自己什么时候做什么事情？这些都应该非常清楚，但是此时此刻我向您提出辞职的时候，心里也是抱着一份不舍，我也不希望自己在这个过程当中消磨时间，找不到方向，所以这次的实习我也是抱着很大决心来的，我希望您能够理解我。

这次来辞职还是因为对于这份工作，我要来一些新的看法，我希望自己能够找到一份满意的日常工作，能够让自己在工作当中有足够的动力，但是很显然，这两个月的时间来，我都没有找到这种感觉，我也没有在这份工作当中找到自己的一个兴趣，找到自己的乐趣，我认为做什么事情都应该有一个兴趣，都应该自己是真心喜欢他才能做好，所以我希望自己能够保持好初衷，能够让自己学有所成，能够让自己在这个过程当中得到一份满意，让领导满意，让自己满意，实习虽然很重要，但是我觉得更重要的是自己能够在实习当中学习到东西，能够在实习当中有所收获，不是什么事情都能够勉强自己，不能够让自己在这个过程当中去好好的感受，我是真的希望自己能够在下一阶段的工作当中有所收获，这次来跟您提出辞职也是对自己负责，也是对工作负责，我来到公司已经两个月的时间，但是这两个月的时间当中也并没有学到什么太多的东西，这是很麻烦的，问题是很大，所以即使的提出辞职也是一种很好的方式吧！

虽然要离开公司了，但是这两个月的时间来，我真的是经历了很多，让自己在其他方面得到了一些成长，不是什么东西都没学到，而是在这个过程当中，我在社交方面，在职场当中都得到了一些新的感受，我都知道自己在接下来要怎么去面对工作了，我希望能够保持下去，虽然说工作只有两个月的时间，但是实习工作让我知道了怎么去珍惜自己现有的东西，怎么去在职场当中去为人处事，这也是非常重要的，我会好好的，保证自己能够做好这些，把这些事情落实好，能够用一个稳定的心态做好相关的规划，体现自己作为一名学生，应该有的素养，这也是非常关键的，我真的希望你能够理解我在两个月的时间以来，我真的很感动，因为准备的同事对我帮助很多，您也对我非常看好，对我有很多照顾，作为实习生，我真的是受宠若惊，真的是知道自己应该要怎么去努力了，我有了一个好的方向，在这里两个月的时间，真的是感受了很多，成长了很多，锻炼了自己很多，虽然说很多事情不是朝着自己想要的方式在发展，但是有了一些新的感悟，希望您能理解，批准我的辞职。

此致

敬礼！

辞职人：

日期：

**关于实习生实习心得体会及收获简短九**

尊敬的领导：

您好！

我是xx，这三个多月在xx这里我也是掌握了很多知识，我渴望也希望可以做出更好的成绩来，但是现在的状态确实不好，出现了很多问题，这不是我想要看到的结果，我还是对此深有体会的，作为一名实习生，我也认识到了自己的工作方面在哪里，所以还是有很多事情是需要去做好的，不断的积累工作经验，让自己做出好的成绩来，但是现在确实是感受到了很多压力，所以我也和您提出辞职。

能够感受到这段时间以来自己的进步，也能够在这样的环境下面，看到自己的进步，是今后要合理去规划好的，作为一名实习生，我也是感受到了自己确实适不适合这份工作，所以现在还是感觉很有压力的，来到公司的这段时间我也是感触深刻，做出辞职这个决定，我也是做好了准备，确实这段时间我感觉很有压力，有很多事情没有认真去做好，这是有很大问题的，我也知道继续这样下去是很不好的，公司很多方面都是让我感觉有一些压力，做出辞职这个决定也确实是因为这段时间出现了很多问题的，对于我来讲这是应该要去落实好的，身为一名实习生，我需要认真对待这份工作，认真思考自己各方面工作的同时，也能够做出合理的调整。

实习期间，我也能够意识到自己的一些问题，比如说在工作当中，自己出现了一些细节的问题，这确实给了我很多鼓励和调整，是我应该要有的态度，实习期间也能够感受到自己各方面的变化，这样下去肯定是有问题的，这也是一件非常不好的事情，能够有现在的改变，我还是做的不够好的，实习期间我也认识到了这些问题，这是我应该要有的态度，继续这样下去也是会有一定的问题的，我应该要对自身各方面更加的有信心一点，身为实习学生，还是应该要坚持去做出好的成绩来，有些事情还是需要自己认真去对待的，这也是其中一点，回想这段时间以来的工作经历，我还是觉得需要努力维持一个好的状态，这样的影响是很大的，确实这样下去还是做的不够好。

现在和您来辞职，我也还是认识到了自己存在很多问题，这是不应该的，实习期间的所掌握的知识还是比较多的，我感激这段经历，最后的时间当中，我也一定会做好相关交接，望您能够理解。

此致

敬礼！

辞职人：xx

20xx年x月x日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！