# 最新初二军训心得体会400字(13篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-02-03

*初二军训心得体会400字一军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新...*

**初二军训心得体会400字一**

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

**初二军训心得体会400字二**

三天前，我们怀着忐忑的心情进入训练基地。3天后，我们收获颇丰地回来了，感想良多。

在入营式时，总教官就说在那儿合理的是训练，不合理的是磨炼，我们也是奔着锻炼自己的意志，学会团结互助而去的，现在我们真的变了。

在这三天里，我们风里来，雨里去，不管刮风下雨，仍然坚持，我们的目光毅然，我们的踏步掷地有声，我们的发号声响亮。流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队是我们的唯一信念。风里，雨里，一个个高高低低的身影不断的重复着略显枯燥的训练，知道脚发麻，发酸，完全失去知觉，真正体会到了军人的艰辛，不，应该说军人的练习更加的辛苦，不仅如此，我们学会了自律，锻炼了动手能力，体验到了劳动的快乐。

在这样有纪律的团队中，我们的行为受到了规范，对自己的要求也越高了。战士的生活有苦有乐，有声有色，在这3天的生活中充分体现了出来。即使脚站得发酸，即使会被惩罚，但是和同学们团结在一起，一起经历这些，也倍感幸福。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡!对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

通过这三天的训练，不仅身体上收到了锻炼，我们的心也更加成熟了。现在，我想说，我们长大了。

**初二军训心得体会400字三**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**初二军训心得体会400字四**

“不要找原因，解释就是掩饰，掩饰就是事实。”教官说的这句话一直在我脑中徘徊。这句话是军训以来我最大的收获。它时刻告诉我——没有任何借口。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就强迫养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼;不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

“没有任何借口，长官。”由于哎找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

这就是我的军训心得，六个字——没有任何借口!

**初二军训心得体会400字五**

“不要找原因，解释就是掩饰，掩饰就是事实。”教官说的这句话一直在我脑中徘徊。这句话是军训以来我最大的收获。它时刻告诉我——没有任何借口。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就强迫养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼;不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

“没有任何借口，长官。”由于哎找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

这就是我的军训心得，六个字——没有任何借口!

**初二军训心得体会400字六**

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”;在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知道一句“再见”的份量。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就强迫养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强;汗水浸 湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

“没有任何借口，长官。”由于哎找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼;不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

这就是我的军训心得，六个字——没有任何借口!

**初二军训心得体会400字七**

早晨，我昂首阔步，心中充满期待，因为今天就要开始军训了，一段未知的生活。

然而它并没有我想像中那么快乐、轻松。刚开始站军姿，我双腿抖得特凶，站了一会儿，我身体已经快支不住了，我这都是因为平时不训练呀!尽管我快倒了，我的信念支撑着我，坚持不懈!我心中想：别人都不倒，我也不能倒;就算别人倒了，我也还是不能倒!但这一半天下来，我感觉我的腰已经断裂了，撕心裂肺的痛!但我忍着没有抱怨。

我怎么敢抱怨呢?从小到大，到现在，我的毛病多，我做事三分热，注意力不集中，以至于今天做错了一个动作，喊报告声音也太小，以致被教官罚大声喊报告三十声，这只是一个小小的惩罚，但它却是治病的疗药，我会铭记于心，因为这是对我注意力不集中的第一个惩罚，通过今天一天的军训，我也想通了许多。

我不是为失败才来到这个世界的，我的血液里没有失败在流动，我不是任人宰割的羔羊，不是松懈的人。我是猛狮，不愿与羊群为伍，我不想听因没有坚持而失意的人的哭泣，我更不能成为这样的失败的人，因为失败者的屠宰场，不是我命运的归宿。

生活中要不松懈不难，用毅力控制住，只是在你认为你快不行时，再咬牙向前走一步、再走一步、还走一步、每次前进一点，简单，但贵在坚持不懈。

在今后的生活中，以及为期一个周的军训中，我必须坚持不懈，坚持人生原则，坚决完成军训中的要求。只要我一息尚存，我就不会松懈，因为，我已深知成功的秘诀：坚持不懈，终会成功。所以我必须坚持不懈，直到成功!

**初二军训心得体会400字八**

今天是军训的第三天，痛苦真的比昨日来得更进一步，在各个基本动作都完成的基础上，加强练习和琢磨，毫无疑问，我们花了比昨天的心思和气力。军训体验生活，让我感到痛苦也快乐。在军训过程中，教官会时常和我们……

今天是军训的第三天，痛苦真的比昨日来得更进一步，在各个基本动作都完成的基础上，加强练习和琢磨，毫无疑问，我们花了比昨天的心思和气力。

军训体验生活，让我感到痛苦也快乐。在军训过程中，教官会时常和我们开玩笑，一阵笑声后，又立刻恢复了严肃，进入训练状态，教官与学员之间十分和谐。

基本动作一遍一遍的做，我们嫌烦也嫌累。可是为了整个集体在最后的会操时，能够看起来完美，看起来整齐，看起来漂亮，我们只能服从教官的指令，一次又一次的重复，熟悉。不过，在军训生活中，一切行动听指挥，我们不应该有什么怨言。

转眼间，军训生活已过去一大半，想起刚刚来到基地时的好奇与小心翼翼，那种感觉似乎就在昨天。我们即将结束军训生活回到我们最想念最亲爱的家中。然而，这次这样的军训体验在接下来的一段时间都不会在有的。所以，我更珍惜这种机会，珍惜这段不一样的时光，不一样的生活。相信，即使我离开了这儿，我也会怀念这儿的。

每一次训练都要付出最大的努力，这一次次的训练中，锻炼了我们的意志，提高了我们的身体素质，让我们能够越来越好。

希望接下来的几天同学们都能好好加油，希望能与教官相处的更加融洽。

**初二军训心得体会400字九**

为期三天的军训，我们都期待已久，等待的时间，似乎度日如年。终于等到了那天，来的学校后我们都很高兴的谈颜欢笑。

经过摇摇摆摆的车程，我们到了一个乡村式的地方，那里很漂亮。风景也很好。我提着桶。背着行李包。很快。我们就到了一块空地，那里算是阴凉的了。换军装时，我心里明白的知道，军训三天正式开始了。

吃过午饭，我们要回宿舍午休了，当然，这里的午休指的是零食，我们回到宿舍就迫不及待的肯起我们从家里带来的零食，边吃边不停的抱怨午饭难吃，这可不是虚有其表，事实就是这样。下午，我们做了些体能训练就冲凉，令我不可思议的是，冲凉的时间竟然是五分钟，出了那么多的汗，我是必须洗头的，可是时间不够，唉，忍着吧。

晚上睡觉是我们来军训的目的，因为我们是很多人一起，边聊天边睡觉，那感觉别提有多开心了。睡觉的时光，是我们最期待的了。慢慢的，我们就进入了梦乡。

第二天，因为兴奋过度，六点左右我们就爬起来整理内务。整理到一半呢，就被生活老师闯进来骂个半死，唉，真是倒霉。

午饭都不好吃，就别提早餐了，白粥很稀，像喝白开水，还有小馒头，都冷掉了，难以入咽。

不知不觉，军训的时间，已经悄悄的跟我们说再见。

虽说军训很苦，但我们还是面带笑容的回来了。和教官挥手道别，我明白了，为期三天的军训结束了，那三天，有苦泪，有欢笑，军训，加深了我们的友谊，军训，我们明年再见。那三天，是我一辈子也不会忘记的。

**初二军训心得体会400字篇十**

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍得离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的同学，告别了缤纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中的七十五中学。在开学前一周里我们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过。我怀着既兴奋又紧张得心情，

开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浃背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。

在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利!

在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，\"功夫不负有心人\"我们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。

虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

**初二军训心得体会400字篇十一**

军训这一课是磨炼意志和思想的一课，从站军姿到齐步走，跑步走，都给了我们人生的启示和感想。下面让我们一起来看看作文网小编为您带来的《初二军训感想》。如果想要更多关于军训作文、军训总结，请继续关注我们的作文栏目。

篇一：初二军训感想

瓦蓝瓦蓝的天空没有一丝云彩，太阳把地面烤得滚烫滚烫，一阵风刮过，地上便卷起一股热浪，扑面而来;小鸟们早已经不住炎炎烈日的淫威的逼吓，不知躲匿到什么地方去了;而可怜的草木，更是耷拉着脑袋，奄奄待毙。只有那较为耐热的知鸟，扯着破锣烂鼓般的喉咙，知了——，知了——的哀嚎，倾诉着高温的残酷。可就在这样的日子里，我们一群娇嫩的学生娃娃，却在向太阳公公挑战——进行军训。

(二)

“集体练军姿，有事打‘报告’，没有我的命令谁也不许动。否则被我发现了，一律罚绕着操场跑5圈”，教官铁着脸下达了这条命令。同学们开始还觉得挺容易，不就是站着不动吗?这有啥!可没过多久，脸上便被太阳晒得火辣辣的，那汗水就像玩滑滑梯一样，溜到眼睛里，刺痛刺痛的;溜到嘴巴里，咸咸的;两只脚就像踩在烧红的铁板上，烫烫的。唉!这滋味可真不好受。

用余光瞟了下别的班，咦?怎么都在树荫下呢?

(三)

“动，动，我叫你动!出来!跑圈去!”又不知是哪个耐不住的小伙伴偷偷动时被发现了，受到了惩罚。你们看，这教官可真说话算话，一点也不含糊。“小心点，一定要坚持住!”我暗暗的告诫自己。

(四)

终于熬到了仅有的十分钟休息时间，其它班都一哄而散，而我们却依旧顶着烈日，可怜巴巴地望着教官，希望他尽快吐出简简单单但却对我们十分重要的两个字：“解散”。时间在一分一分的流逝，望着别人享受清凉的惬意，心里酸楚楚的真不是滋味，简直恨透了这个教官——你为什么就金口难开呢?“现在给你们两分钟休息时间”，教官终于发慈悲了。“万岁”!早已受尽“折磨”的我们，有气无力的欢呼到。

虽然只有短暂的两分钟，可刚刚还在担心能否休息的我们，已经知足了。

**初二军训心得体会400字篇十二**

为期三天的军训，我们都期待已久，等待的时间，似乎度日如年。终于等到了那天，来的学校后我们都很高兴的谈颜欢笑。

经过摇摇摆摆的车程，我们到了一个乡村式的地方，那里很漂亮。风景也很好。我提着桶。背着行李包。很快。我们就到了一块空地，那里算是阴凉的了。换军装时，我心里明白的知道，军训三天正式开始了。

吃过午饭，我们要回宿舍午休了，当然，这里的午休指的是零食，我们回到宿舍就迫不及待的肯起我们从家里带来的零食，边吃边不停的抱怨午饭难吃，这可不是虚有其表，事实就是这样。下午，我们做了些体能训练就冲凉，令我不可思议的是，冲凉的时间竟然是五分钟，出了那么多的汗，我是必须洗头的，可是时间不够，唉，忍着吧。

晚上睡觉是我们来军训的目的，因为我们是很多人一起，边聊天边睡觉，那感觉别提有多开心了。睡觉的时光，是我们最期待的了。慢慢的，我们就进入了梦乡。

第二天，因为兴奋过度，六点左右我们就爬起来整理内务。整理到一半呢，就被生活老师闯进来骂个半死，唉，真是倒霉。

午饭都不好吃，就别提早餐了，白粥很稀，像喝白开水，还有小馒头，都冷掉了，难以入咽。

不知不觉，军训的时间，已经悄悄的跟我们说再见。

虽说军训很苦，但我们还是面带笑容的回来了。和教官挥手道别，我明白了，为期三天的军训结束了，那三天，有苦泪，有欢笑，军训，加深了我们的友谊，军训，我们明年再见。那三天，是我一辈子也不会忘记的。

**初二军训心得体会400字篇十三**

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！