# 关于初中军训心得体会初中军训心得体会如何写

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2025-02-03

*关于初中军训心得体会初中军训心得体会如何写一半天的队列训练，不能算十分辛苦，但也让我们感到了其中的不易。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无...*

**关于初中军训心得体会初中军训心得体会如何写一**

半天的队列训练，不能算十分辛苦，但也让我们感到了其中的不易。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。齐步走，不仅要注意自己的行走姿势，还要注意与左右两边保持一致，与前后控制距离，最是考验团队合作能力。两天的军营体验，我们获得的，不仅仅是身体上的疲劳，还有就是军事化的作风我终于深深体会什么是军事作风，军事化的作风就是服从和执行就像一台机器那样指定它干什么就要干什么绝对没有不服从和执行的这思想让我们受益匪浅。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心，我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

作为一名员工，他的工作职责与工作标准的达成，都会对单位的总体目标做出贡献。单位目标、部门目标和员工目标，体现了目标的层级关系。所以目标必须分解，以求更具体、操作性强。单位目标明确了，才有了前进的方向，而不是盲人骑马，走到哪算哪;单位目标明确了，不同的职能部门、不同的员工在工作中才能形成一股合力，从而更好地发挥知识与技能的聚合作用，从而更好地促进目标的达成。

有效的思想沟通。单位的发展不是一个两个人的事情，而是整个人团队的目标。团队的良性发展需要有和谐积极的合作氛围。不顾他人感受，闭门造车的工作方式，不可能得到同事的认可。一个团队，难免出现意见相左，粗暴的解决方式只会使问题激化，甚至导致团队的覆灭。惟有畅通有效的沟通才能创造良好的合作氛围。要做到有效的沟通，首先要正身。沟通不是玩弄人际关系技巧，而在于本性。言不由衷，虚伪造作的表面功夫很快就会被识破。其次，要设身处地的倾听。人人都希望被了解，也乐于表达，却疏于倾听。而设身处地的倾听，出发点就是为了了解，而不是单纯的为了做出反应，也就是透过言谈明了一个人的观念与感受。

强有力的执行力。进入21世纪后，执行力将对一个单位的发展起着越来越重要的作用，它将是构成单位竞争力的重要组成部分，从而成为决定单位成败的一个重要因素。如果没有执行力，无论战略蓝图多么宏伟或者组织结构多么科学两合理，都无法发挥其本身的威力。在激烈的市场竞争中，一个单位的执行力如何，将决定单位的兴衰。执行力是使单位达成计划和目标的必然途径，因而也是管理的一项重要任务。

两天的军营体验，让我对新时期下的单位管理需求有了更加感性的认识，我们每一个人都将从自身做起，为单位的发展而努力。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

初中军训心得4[\_TAG\_h2]关于初中军训心得体会初中军训心得体会如何写二

秋天和九月，我们17中学一年级的学生在儿童公园里进行了为期四天的军事训练。

士兵在我心目中一直有着不可替代的神圣地位，因为他们不怕艰苦和疲劳。我钦佩他们的精神。长大后，他们有着同样的努力精神进入儿童公园，我们在教练的哨声中一个接一个地进入了队伍。教练宣布：第一项是立正。“它不只是站着吗？有什么困难？”我心想。教练似乎看穿了我们的想法，对我们说：“不要笑。还有一些事情需要我们立正站着！例如，挺胸，用眼睛看着前面，中指靠近裤线……”老师一口气说了这么多。“哦，我的天！有那么多人请求关注！”我心想。看看其他同学，也有一种惊讶的表情，似乎立正真的不容易“立正”紧跟着老师的洪亮声音。我们都不情愿地站了起来。全班顿时鸦雀无声，他额头上的汗水一滴一滴地流下来，汇成了一条“小溪”。

我的脖子是直的，我的头发是酸的，我的腿是酸的。当我的手稍微离开裤子时，教练会打我一巴掌。感觉真的很难！我觉得自己要摔倒很多次，但当我看到教练严肃的表情时，我退缩了。时间太长了。这真的是“秒”一样的年。时间老人似乎在捉弄我们。这真的很糟糕然后我们又排成队练习。老师给我们看了很多次，但我们没能达到目标。看到教练标准的姿势，我们都感到无比羡慕。经过一天的训练，我们感到非常不舒服，甚至无法抬起双腿初中军训经历400字3我很久以前就听说过“军事训练”这个词。我告别了多彩灿烂的小学生活，迎来了新的初中之旅。每个初中一年级学生都应该连续四天参加军事训练。其他学校有军事训练，只有我们学校安排在第四周。我的兄弟姐妹说军事训练很难，但我不这么认为。

我心想：没有暴风雨的洗礼，幼苗怎么能茁壮成长呢？溪流如何与浩瀚的大海相遇而不颠簸漂流。当我们还年轻，没有经历艰苦的训练时，我们如何才能成为国家的栋梁。军事训练是我们生活中的一种特殊经历，或者说是第一次。第一次是最难忘的。我们应该珍惜第一次，勇敢地面对它军事训练的第一天开始了。我有强烈的好奇心。没想到，这一天刮起了冷风。所以我们不得不待在教室里。下午，天气变化很大。天空晴朗而闷热。老师让我们花点时间立正。我觉得很有趣。花点时间立正。这些简单易行的动作将在小学一年级进行。你为什么要学它们！然而，尽管我们可以做到这一点，但它根本不是标准。起初，立正也是非常特别的。让我们注意一下，“脚跟并拢，脚趾分开60度左右，腰部挺直，双手……”

我最讨厌的是站在军事位置上。站在你立正的地方，不要动。

一站是二三十分钟。明亮的太阳使我感到非常闷热。豆子大小的汗珠继续流着，穿过我的脸颊，穿过我的嘴角，进入我的心脏，我似乎感觉到汗水是如此的苦。此时此刻，我多么想放弃，但我依然坚定地告诉自己：你能做到。不要半途而废。时间到了。坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持就是胜利初中军训经历400字4在阳光的照耀下，我们齐声走在操场上，我们的耳朵里充满了兄弟班的大声计数声我们一次又一次地从一端走到另一端，单调而反复，似乎没有尽头。平时，“尊严待人”的脚受不了这样的颠簸。麻木和酸痛的感觉沿着大腿往上爬。有人大喊：“我的脚磨出了血泡。”“我撑不住了。我的脚好像有一千公斤重。”但当教练的身影一出现，所有的抱怨和不满都被活生生地吞没了，洪亮有力的“一、二、三、四……”发布了。当我们高喊口号，机械地踢着台阶时，头皮和太阳之间的障碍是薄薄的军帽。很难听到教练停下来。紧绷的精神没有时间放松，听到了“蹲下”的命令。这种“蹲下”并非通常的舒适姿势：左右膝盖不能接触地面，双脚分开，臀部坐在右小腿上，左手放在左腿上，腰部必须挺直。这不是休息。它正在遭受痛苦

在军训之前，我总觉得自己不是一朵被宠坏的“温室里的花”，而是一个真正的男人，有男人的耐力和毅力。但现在才两天。这些美好的自我感觉被粉碎了。我一回到家，就觉得自己四分五裂，举不起来了。我的头、脖子、身体、腿和脚，所有能表达我感受的地方，都一致告诉我，这次军训不是为了好玩。有时候我觉得老师可以很容易地向我们展示动作。我经常感觉自己在叹息。我们之间的差距似乎并不是很大初中军训经历400字59月1日至9月5日。树人学校的新生来到行知基地接受军事训练。在这短短的五天里，我们付出了很多，收获了很多小学时，我们接受过三次军事训练，有一次住在基地里，所以我认为我能做得很好。但事实证明，中学的军事训练水平与我们小学的完全不同在我们抵达的第一天的开幕式上，老师们

**关于初中军训心得体会初中军训心得体会如何写三**

在初中军训中，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬一种协作的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。由此，我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校，如果我们每个人都能发挥这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢?

我深深地体会到“团结就是力量”!

没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个像军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我们人生当中绚烂的一笔。

**关于初中军训心得体会初中军训心得体会如何写四**

大家都知道，一进初中，就意味着要进行那场残酷的训练，我一听到军训两字，就有些害怕。

在第一天的军训里，我来到了我的班级，看到了一张张陌生的脸蛋，但有感到了一丝丝的亲切和熟悉，因为我知道，我们将要在未来的时光中一起度过。之后重要的事情中，便是认识我们的教官了：他有一双炯炯有神的眼睛，高耸的鼻子和因为长期在阳光下训练而变黑的皮肤，整个人都显得干练有素，但他的真实性格却不像他的外表一样，他的一言一行都让我们觉得他是一个幽默有趣的人。

军训的第一项训练任务是稍息和立正，教官这话一说，便在我们的队伍中掀起了轩然大波，“这还用练？”我们纷纷议论道。可是现实并不像想象那么美好，一个人做稍息很容易，但五十个人想要做整齐就不容易了。

就算我们班的同学都已经认识了，但却没有任何默契，因此，在我们口中简简单单的稍息，就练了整整一个上午。这之后，我们游泳了周一下午和周二一整天的时间，来练习了跨立立正。第三天，我们又练习了踏步走，齐步走。越是练习这些看似简单的动作，我就越感受到了合作与默契的重要性，虽然经过这些天我们的默契程度有所提高，但依旧适合不起拍来，好在，第三天下午，我们进行了认亲认家活动。果然，在星期四时，我们就默契了起来，动作训练的越来越好。

这样的好状态一直持续到了周五展示训练成果的时候，我相信，我们的专心和努力都能够使我们取得优异的\'成绩。

因为我们是十七班，所以我们先观看了前面几个班的展示：一，二班的队伍比较整齐三班的队伍转身时干净利落······

经过了慢长的等待，终于到我们的班了，我们班的人个个精神抖擞，步伐统一，整齐有素。下台之后，我们的自己感觉都很好。

如我所愿，我们班也得到了优异的成绩。随着展示的结束，我们最苦最累的时光，也终于告一段落。

经过这五天，我明白了学校的苦心，那就是让我们每个班的同学在军训中快速的互相熟悉，产生默契并学会坚持。也因为这次军训，让我们更快的适应接下来的初中生活。

**关于初中军训心得体会初中军训心得体会如何写五**

尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好!

我是来自初一(2)班的凡瀚沛，很荣幸能成为少年军校中的一员.在这丰收的金秋时节，充满希望的5天军训生活即将开始了.今天，我们有幸来到景山分校度过人生中磨砺意志品质的绝佳时期.这5天的军训生活，对我们来说无疑是人生相册中最精彩的一页，有着长远而重要的意义.虽然军训期间艰苦是必不可少的，但是却能培养我们的爱国精神，增强国防理念.经过军训，我相信我们都能铸就出军人的刚正不阿，一丝不苟.今天是军训的第一天，在即将开始的新生活中，我们一定会做到服从纪律，刻苦训练，互帮互助.做到“流血流汗不流泪，叫苦叫累不掉队”，会圆满完成每一项任务，以良好的精神风貌呈现新一届初中生的风采.并把从军训中获得的吃苦精神，组织观念带到日后的学习与生活中去.

军训，是一首诗，坚定不移的信念，谱写出一支生命的凯歌.

军训，是一幅画，使用墨色的毛笔，勾勒出站立转身的规范.

军训，是我们人生中一次重大的蜕变，破茧而出变成一只只美丽的蝴蝶.

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训固然饱含着艰辛与苦累，但却蕴涵着成熟与收获。没有经历风雨，怎能见彩虹?没有经历艰苦坎坷，怎能释放出生命的光彩?没有艰苦的磨练，我们又何以从稚气中脱胎换骨?军训赋予我们钢铁般的意志和顽强拼搏的精神，使我们成为搏击长空的雄鹰.我们将在严峻的考验中走向新的成功，我们将在军训生活中展现一个全新的自我.

明月留给夜晚是美丽的梦幻，

小河留给远方是无私的奉献，

春天留给秋季是美丽的丰收，

而军训留给我的则是多彩的记忆.

最后，请允许我代表全体学员再次由衷地感谢各位教官能从百忙中抽出时间来带领我们大家军训，同时我也预祝本次军训能取得圆满的成功!

我的发言完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！