# 2025年感动中国心得体会200字(九篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-02-13

*感动中国心得体会200字一在20\_\_年的感动中国节目中，虽然感动我的人有十个，有隐姓埋名30年的中国核潜艇之父黄旭华;有为报答战友深情，几十年守护天山筑路士兵墓园的老兵陈俊贵;有努力改变乡村面貌的基层好干部山西村官段爱平但是在这些人之中给我...*

**感动中国心得体会200字一**

在20\_\_年的感动中国节目中，虽然感动我的人有十个，有隐姓埋名30年的中国核潜艇之父黄旭华;有为报答战友深情，几十年守护天山筑路士兵墓园的老兵陈俊贵;有努力改变乡村面貌的基层好干部山西村官段爱平但是在这些人之中给我印象最深的就是年届90仍然坚持拾荒助学的山东老人——刘盛兰。

刘盛兰是位普通村民，年轻时在外打工，后来在一家企业作保管员。73岁的时候，老伴去世，他成了孤寡老人。为了让自己老了无力行动时，身边会有一个照顾他的人，他开始了助学。这是老人的初衷。但后来，他助学的规模远远的超出了自己的想像。

1998年，刘盛兰在报纸上看到了一则救助报道，从那时起，73岁的他就将自己微薄的工资捐出去。而受捐助的学生，也逐渐从周边几个地市\"扩张\"到全国各地。最多的时候，他同时资助着50多名学生。

每天清早，刘盛兰起来弄点简单的饭菜，就骑着自行车走村串巷去了，直到捡回一大堆破烂。他17年几乎未尝肉味，没添过一件新衣，\"吝啬\"的连一个馒头都舍不得买，可捐资助学总计7万多元，资助了100多个学生。刘盛兰一直没进养老院，这样能拿到每年4000元的生活补贴。这些钱他全部捐给了贫困学生。

刘盛兰唯一珍藏的是一个深蓝色布袋，里面装满了汇款单和回信。这么多年过去了，老人也不记得汇出去多少钱、收了多少封信。20\_\_年8月，因为肾病，刘盛兰住进了医院，但他仍然惦记着捐资助学，担心汇款中断和没到位会断了孩子们的希望。得知老人住院，很多受资助的孩子回来看望他，照顾他。

还记得那撼动心灵的颁奖词：残年风烛，发出微弱的光，苍老的手，在人间写下大爱。病弱的身躯，高贵的心灵，他在九旬的高龄俯视生命。一叠叠汇款，是寄给我们的问卷，所有人都应该思考答案。

是他让我感受到了崇仁厚德!

看过《感动中国》之后，我的内心仿佛受到了神圣的洗礼，在感动与眼泪背后，我收获的不仅仅是这些文字上的，更多的是内心中无法言喻的那份震撼与动容。

用十大人物去感染中国梦，感染我们视觉，净化我们的心灵。为了中国梦的实现，弘扬中国精神、凝聚中国力量。让我们实现自身解放和自我超越。

**感动中国心得体会200字二**

每年，都会有这样一群人，站在感动中国的舞台，没有绚丽的背景，也没有耀眼的闪光灯。但这个舞台一样，朴实无华。但他们却在这样一个经济繁荣的年代选择去追求精神上的富有。他们，感动了中国。

校长张桂梅被评为“感动中国人物”，迎来了无数人的点赞和敬仰。12年来，张桂梅同志为1804名学生圆了“梦”，她是大山里当之无愧的“圆梦者”。我们要以张桂梅同志为榜样，争做“圆梦者”。

要有“圆梦”的赤诚心。她是学生们心里的“张妈妈”。“世上只有妈妈好”，正是张桂梅同志把孩子们视为己出，才有了这样深沉的爱。这背后是一颗党员的赤诚之心，把对党的忠诚化作对人民最真实的爱。用心用情为人民服务的具体表现是把群众当亲人和家人。在为民实践中，我们要有这样的自觉和态度，让群众少跑腿，自己脚下多沾泥，坚实步子;让群众多开口，自己少插话，耐住性子;让群众少为难，自己多辛苦，厚实里子。要跨前一步，主动为群众的就业、医疗、养老、住房等关切提早谋划，及早落实，多一些“暖心包”“温馨袋”，少一些消极应付，把忠诚和热爱融入到为民的点滴之中，融入到为民的“圆梦”之中。

要有“圆梦”的硬本领。张桂梅同志带领华坪女中每年都能取得优异的成绩。打铁还需自身硬，为民还要有能力。“我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾”，要化解这一矛盾，没有本领是不行的。斗转星移，“能”要与“时”进，要更强，这样遇事才不会一筹莫展，而能迎刃而解。一方面，我们要加强学习，向群众学，向先进学，向优秀学，尤其要深入学习理论知识，充分发挥好党的理论指导实践的优势。另一方面，我们要加紧到为民的事上去练。积极到艰苦边远地区和基层一线去，在具体事务的“练”中不断锤炼意志，总结经验，提升能力。孰能生巧，干得越多，经验就越丰富，短板就能补得越齐，本事就越高强。

要有“圆梦”的无我境。张桂梅同志以学校为家，把培养学生作为一生追求。即使学生们离开了校园，成家立业，她也时刻关注着她们的人生和成长。无我无私，白璧无瑕。在为民“圆梦”的路上，我们要涵养这样的境界，要以百分之百的坚定、百分之百的力量、百分之百的奋进，全心全意、不留余地为民做好每桩事，干好每茬活，答好每张发展卷。为民无止境，一些民生工程不是一蹴而就的，需要多做“夯根基、打基础、管长远”的潜绩。面对这样的事业，我们更要踏踏实实、无怨无悔、久久为功地埋头苦干，把追求潜绩作为内心为民担当的“基石”。有这样的“基石”，我们就能去除浮躁之气，真正行稳致远。

“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”让人民群众生活更美好，就是圆了人民群众的梦，也是圆了每个党员干部的梦。

**感动中国心得体会200字三**

“我和我的祖国，一刻也不能分割。无论我走到哪里，都流出一首赞歌。我和我的祖国，像海和浪花一朵……”每当听到这首动听的歌曲，我的心就像不断跳跃的音符，摇晃颠簸。是的，祖国和人民是不可分割的一部分，谁也离不开谁，就像鱼和水，鱼离开了水就没有了生命，水没有了鱼就没有生机，变为死水。

看着祖国日益强盛，每一个中华儿女都为之骄傲自豪。穿梭在城市间的羊肠小道转眼间变成了宽大气派的柏油马路。一栋栋高楼，一个个旅游风景区满载着中外游客……想起当年过的穷苦日子，人们吃不饱，穿不暖，。可是我们的同胞没有就此停留，而是一往无前全力拼搏，才有了母亲今天的昌盛繁荣。我们只想说：中国妈妈，我爱你!

想想祖国的过去，尽受屈辱。面对那些一直对中国这块宝贝垂涎三尺的饿狼们，一次又一次的进攻，清政府腐败无能，把自己的土地一块又一块的分给他们。为什么?因为闭关锁国使中国已经从世界上的发达国家变成了落后国家。政府是无能的，可是中国人的爱国之火是不息的!虎门销烟的林则徐;坚持收复新疆的左宗棠…是他们用爱国谱写的乐章让祖国这首歌唱响了世界!

今天，我们不会再面临生离死别，不会再面临枪林弹雨，不会在面临亡国灭种的危险，而是生长在肥沃的泥土里，有着辛勤园丁的修修剪剪;有温暖阳光的照耀;甜滋滋的雨露;温柔白云的遮挡……那我们要以怎样的方式爱国?

无论是生活在最底层的工人农民，还是有优厚待遇的白领、工程师、领导，都可以用自己的心来为祖国建设添砖加瓦。而我们能做些什么呢?我们只有像他们一样做好我们自己。我们要从小就树立起爱国意识，尊老爱幼，坦坦荡荡，诚实守信，珍惜时间“少壮不努力，老大徒伤悲”这句至理名言永不忘记。从一点一滴的小事做起，积少成多，水滴石穿。

其实爱国不需要豪言壮语，不需要惊天动地，只需要简简单单，认认真真，踏踏实实。相信我们不会愧对祖国这片沃土，让自己长成一棵参天大树!

**感动中国心得体会200字四**

20\_\_年，叶连平在自己家里开设英语课堂(后更名为“留守儿童之家”)，免费给周边孩子补习英语。教学用的书本、用具都是他拿自己的退休金买的。由于他教学态度认真、教学方法得当，补习的学生英语成绩提高很快。他那间30平方米的老房子，一度摆满了课桌。后来，吴江镇政府出钱把他家对门的学校仓库改建成两间教室，一间供他上课，一间作为图书室。

现在，叶连平的“留守儿童之家”里有4个班级的70多个孩子，他一人身兼英语老师和语文老师。他戏称自己没有寒暑假、没有周末，只有“黄金周”。有时，上午补习的孩子还没离开教室，下午补习的孩子就已经到了，为了给他们多上一会课，叶连平就坐在教室门口拐角处随便扒几口午饭。

批改学生作业是叶连平极为重视的教学环节。没课的时候，他早上8点就坐在教室里，低着头逐字逐句批改。即使在接受记者采访时，他也不时提醒记者抓紧时间，“还有好多作业等着批改”。

翻开叶连平批改过的作业本，满目红彤彤一片。其中，既有细致的修改，也有严厉的批评语，还不乏诸如“你用作业本太浪费，而且还有损坏”这样的亲切提醒。被叶连平批改过的作业本，就像是被他涂了“大花脸”，许多孩子就调皮地叫他“大花脸”老师。

在教室的墙上，记者看到，叶连平细心地将每个学生每个单元的学习成绩都记录在纸上，不及格的都用红笔记录。“我会定期更新成绩记录，让孩子掌握自己的学习情况，激励他们更加努力。”叶连平说。

来过“留守儿童之家”的老师都感叹:这样的教学任务量，不要说一名90岁的老人，就是一名年轻教师都难以承受。

18年来，叶连平从没停办“留守儿童之家”。许多经他辅导的孩子考上大学，甚至出国留学，叶连平欣慰地说:“看着孩子们学习进步，就能感受到丰收的快乐。”

**感动中国心得体会200字五**

《河南日报》一版头题刊发了长篇人物通讯《大山深处播火人》，一位名叫张玉滚的80后乡村教师带着他淳朴真挚的笑容，给广大群众留下了深刻的印象，而他的事迹更是被广泛称赞，非常值得我们歌颂、学习和铭记——他择一事、终一生，扎根深山艰苦奋斗20xx年，一心一意为山区教育事业做贡献，为山区孩子们点亮了前进道路上的希望之光。

今年9月被中共中央宣传部授予“时代楷模”荣誉称号的张玉滚，是河南省南阳市镇平县高丘镇黑虎庙小学校长，扎根黑虎庙小学20xx年之久。面对艰苦的环境，他始终任劳任怨，默默奉献。张玉滚先后教过500多名孩子，培养出16名大学生。他说，自己愿意做那十八弯山路上的一轮明月，愿守住村里孩子一个个可爱的笑脸，守住这片希望之花，努力照亮山村孩子走出大山的路。有他在，村里没有一个孩子失学。

20xx年毕业后，张玉滚便回到家乡高丘镇黑虎庙小学任教，从代课老师开始做起，20xx年转为正式在编的人民教师后依然坚守岗位，20xx年来在平凡的岗位上默默耕耘，甘守清贫，无私奉献。张玉滚曾获“全国优秀教师”“全国师德标兵”“全国岗位学雷锋标兵”等众多荣誉称号和“河南省五一劳动奖章”。 他用自己的实际行动，在学生面前教育他们一个人的追求应当是什么、在广大群众面前展示自己时时刻刻心里装着学生、事事为学生着想，是学生健康成长的指导者和引路人，是新时代“四有”教师的模范，是共产党员的标杆，是出彩河南人的优秀代表。

正是因为张玉滚始终“不忘初心、牢记使命”，他获奖无数、身怀乾坤，却从不曾想过离开自己平凡的岗位。选择扎根偏僻山村，矢志不渝奋斗在基层教育一线，正是选择了做真正有意义、有正能量的事——把希望的种子埋在土壤中最深的地方，没有阳光的照射，那他就是光，是照亮山村学生走出大山的希望之光!

当我得知，今年9月，远在江苏师范大学求学的王克翠同学专门在黑虎庙小学建校60周年活动时赶了回来，面对张玉滚校长，她表示“在黑虎庙小学上学是我的荣幸。”那一刻，张玉滚双眼湿润，他觉得这些年吃的苦，值了!我的心里也有很大的触动，简单的“荣幸”二字，包含着多少同学们对张玉滚校长、对黑虎庙小学的感谢，又蕴藏着多少黑虎庙小学教师们的辛勤付出!

作为一名当代大学生，我有幸成为了一名入党积极分子，正在努力主动向党组织靠拢。如今年轻一代的我们，是新时代的接班人、是共产党的后备力量、是祖国的希望。而张玉滚的事迹无疑是一份传播正能量的强心剂，让我明白这社会上坚守自己内心、默默奉献的人有很多很多，他们的付出总有一天会被大家看到、被认可，同时更深刻的感悟到了“有付出就会有收获”的道理。我深深感悟到，要始终明确自己身上的担子有多重、自己肩负的责任有多大，要始终坚定内心信念，提高精神追求、固化理想信念，看淡外界物质诱惑，更要相信自己对信仰的选择，积极传播正能量。

张玉滚说，他愿意，用知识之光、梦想之光照亮更多孩子的前程。而我的愿望是，有朝一日也能凭自己的努力，成为照亮别人前行道路上的一束亮光。

**感动中国心得体会200字六**

第一颗人造卫星设计者——孙家栋，在当时，科技比较不发达，什么仪器都没有，也没有多少钱，但是还是制造出来了。随后，孙家栋又担任了许多人造卫星，孙家栋中国航天达到五十八年。

王峰火海救人的故事让我非常震惊。王峰用自己的命换取了四十多位邻居的命，自己却被烧黑了，楼道里都是他的血迹脚印。经过一百多天的抢救之后，病情恶化，因肺栓塞去世。

支月英是小学教师，别人都认为支月英是傻子，但是支月英说：“是，我是傻子，大山里需要我这样的傻子。”学校里的孩子没有学习用品的时候，支月英走二十多里地去买学习用品，她退休的时候还要去教学，她说：“我感到干不动时候为止。

秦月飞是大学生村官，他一开始来到村庄不习惯，所以他改掉了那些习惯。并从一个月一千多块的工资里挤出来钱修建水渠，修建路灯。并去发展当地的特产。

张超是飞行员它是最优秀的。但是，因为一次事故去世了，因为它离地面只有十几米，所以降落伞没有撑开，整个人重重的摔在地上，在他临去世的时候说的最后一句话是：“团长，我还能不能上飞机。”我钦佩他的精神。

李万君是大国工匠，他说：“我手里拿着焊枪，就想上战场一样，拿着枪杀敌。”他还说：“这是门艺术，就像练功夫一样。”

郭小平是校长，它是一家医院的\'院长，他专治艾滋病，后来，郭小平发现，所有学校都不收留患有艾滋病的孩子，所以，郭小平创办了红丝带学校，后来，郭小平把三家医院的主任职位辞掉了，郭小平希望尽量让那个学校消失。

我看了感动中国以后非常感动，感动他们无私奉献，感动他们乐于助人，感动他们勇敢!感动他们这种不怕死的精神，感动他们坚强不屈!我要学习他们这种精神。

**感动中国心得体会200字七**

在我们身边，有一群这样的人，他们为了人民，做出了无私的奉献。

在《感动中国》里，就有这样一个无私奉献的人：张桂梅。张桂梅看着那些山区里的女孩无法上大学，无法受到高等教育的时候，立志要建一所免费的女子高中。为了实现这一愿望，她拿着自己的证书和奖状，向街上的行人们筹资。

有时人们会给她一块两块钱，但更多的人对她的请求都拒绝了。就这样，她努力了五年却只筹到了一万元。终于有一天她通过一个记者向世界吐露了她的梦想，人们纷纷慷慨解囊，张桂梅心心念念的女子高中终于建成了，还招来了16位老师。

虽然女子高中是免费的，但人们还是不愿把女孩们送到这里来上学，于是张桂梅一家一家请，一家一家劝，将那些女孩带到了女子高中。

张桂梅办女子高中是为了女孩们能免费上高中，能上大学，她一切的努力只是想改变那些女孩子们的命运，完全无私，不求任何回报。在我们的生活中，还有许多这样的人，比如我们耳熟能详的居里夫人。居里夫人是一位伟大的科学家，她发现了镭，并研究出了镭的提纯方。

但她并没有利用来赚钱，而是把它无偿献给了国家，给战争中需要治病的人带来福音。多年之后，当一位记者问到这位发现镭的科学家最想要什么时，她竟然回答说：“一克镭，我的实验需要它。”这让全世界的人深感震惊。也让我着实惊讶，她们虽然是不同领域的人，但她们都是无私奉献、令人敬佩的伟人!

长大后，我也要做一个无私奉献的人!

**感动中国心得体会200字八**

5年间，靠着一根扁担，踩着老校长的脚窝窝，张玉滚为孩子们挑来学习生活用品，也挑起了孩子们的希望。

在张玉滚住的宿舍里，记者见到一根磨得溜光的扁担，两米长，黝黑发亮。黑虎庙小学的老教师说，这根扁担不寻常，老校长吴龙奇挑了它几十年。后来，老校长挑不动了，张玉滚接着挑。可以说，这根扁担就是黑虎庙小学历史的见证。

挑书本教材、学具教具，挑油盐酱醋、蔬菜大米。张玉滚接过老校长的扁担，肩不离担，担不离肩，风里来雨里去，冬天一身雪，夏天一身汗。

有年冬天特别冷。山里潮气大，遇冷成冰，本来就难走的八里坡，更加湿滑难行。眼看就要开学了，孩子们的书本还在高丘镇上。

正月初十凌晨三点多，张玉滚和另一名老师路喜安就扛上扁担出发了。揣几个凉馍，一步一滑地直到中午才赶到镇上。向路边人家讨碗热水吃了凉馍，他俩又赶紧挑着几十公斤重的教材、作业本往回走。

一路紧赶慢赶，晚上十点多，两人才走到尖顶山顶。汗水在眉间结成了冰碴，肩膀早已磨肿，脚上水泡连水泡，每走一步都疼得钻心。天黑看不清路，偏偏又下起了雨，他俩实在走不动了，就找了个山洞，把书本用油毡包起来，小心翼翼放好。他们背靠背取暖，在一旁坐了大半夜。第二天一早就往回走，等到了学校，两人几乎成了“泥人”。书本却被裹得严严实实，打开来，干干净净，连一点褶皱都没有。

从20xx年到20xx年，5年间，靠着一根扁担，踩着老校长的脚窝窝，张玉滚为孩子们挑来学习生活用品，也挑起了孩子们的希望。寒来暑往，他的足迹早已化作一串串动人的音符，回荡在黑虎庙的沟沟坎坎。

20xx年，通往黑虎庙的公路修好了，山里人的出行方式终于有了改变。因为山高路险通不了客车，很多村民买了摩托车、机动三轮。张玉滚也省吃俭用置办了一辆摩托车。此后，他去镇上给学校买米买菜拉教材，再也不用肩挑背扛了。

“老扁担”谢幕，“小摩托”登场。“老扁担”身上凝结的一代代山区教师艰苦奋斗、无私奉献的“扁担精神”，也继续在“小摩托”上传承发扬。

“别看他外表柔弱瘦小，内心却有一股韧劲儿，交待啥事儿他都不折不扣地完成。就像一头老黄牛，你让转100圈，绝不偷奸耍滑少转半圈。”知徒莫若师，吴龙奇深知张玉滚的秉性。

当年盖新校，运材料格外难。正赶上农忙季，建筑队的民工都回家抢收抢种去了，搬砖运料就落在张玉滚他们身上。上山撬石头，下河挖砂土，运水泥、搬砖头、平地基……起早贪黑，没日没夜，等到崭新的教学楼拔地而起，张玉滚瘦了一大圈儿。

全校75个孩子，40多个学生在校住宿。这些孩子中有三分之一是留守儿童，跟着爷爷奶奶生活，还有些孩子生活在单亲家庭，张玉滚把这些情况摸得一清二楚。谁家孩子爷爷奶奶年纪大了，需要格外操心;孩子们都在哪儿住，谁上学需要接送……他都一一记在心上。

20xx年6月的一个晚上，10点多钟。正改作业的张玉滚接到张朋爷爷打来的电话，说孩子还没到家。6岁的张朋是学前班的学生，父母在外地打工。学校6点就放学了，孩子咋还没回去呢?张玉滚立刻和妻子打着手电筒去找。走了七八里地，在路边儿发现张朋靠着大石头睡得正香。

“孩子是走得太累了。”张玉滚看着心疼，舍不得叫醒张朋，就俯下身子，让妻子把孩子抱到他背上。那天，夫妻俩轮流背着张朋走了足足一个小时。“要不是你们把孙子送回来，我这一夜都合不上眼呐!”张朋的爷爷握着张玉滚的手久久不放。

黑虎庙村党支部书记韩新焕告诉记者，张玉滚虽然收入微薄，但他20xx年来资助过的学生就有300多名。有他在，没让一个孩子失学。

桃李无言，下自成蹊。在张玉滚和其他老师的努力下，在镇平县、镇两级教育部门的支持下，黑虎庙小学顽强地“生存”着。一年一年，孩子们从这里走出大山，有的考上重点大学，有的还读了研究生，留在大都市。在张玉滚任教前，黑虎庙村只有一个大学生，到现在已经有16个大学生。

艰苦的环境，常年的操劳，张玉滚显得比同龄人“老相”得多。很多次去镇里开会，不熟悉的人问他：“快退休了吧?”他总是呵呵一笑。

**感动中国心得体会200字九**

一次次之路不知道方便了多少观众。一张张笑脸不知给多少人带来了温暖。在大街小巷，在机场车站，总会有一个忙碌的身影，他们有一个共同的名字——叫志愿者。

志愿者是城市跳动的脉搏，是都市亮丽的亮丽的风景，由一群热爱公益的热血青年组成的团队撑起了社会的公益事业。

在20\_\_年北京奥运会中，志愿者就发挥了重要的作用。

北京奥运会期间，各个比赛场馆每天会产生上百吨的生活垃圾，一批由垃圾分拣志愿者组成的队伍，每天在忙碌地分拣，回收场馆垃圾。他们用最脏最累的工作，换来了奥运场馆的清洁。

走进垃圾大棚，墙上挂满了“绿色奥运”的标语，才显出这个垃圾大棚的与众不同。饮料瓶子，充气棒，饭盒，纸板箱，甚至饭盒，西瓜皮!20多个带着口罩的分拣志愿者正忙着分拣堆积如山的垃圾。为了防止细菌感染志愿者们还需戴上手套，穿上长裤和胶鞋，每个人的脑门上豆大的汗珠吧嗒吧嗒不停的往下掉，但没有一个人嫌苦抱怨。这是多大的意志力啊!

在8月23日下午的国家游泳中心正举行花样游泳决赛，一日本花游选手突然在水中昏厥，3名医疗志愿者在一分钟内就赶到了水池边，对运动员进行紧急救治……

朋友，这样的场面还有很多;朋友，像志愿者这样默默无闻在背后工作的人也还有许多，你发现了?

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！