# 关于端午包粽子活动策划社区汇总(六篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-02-15

*关于端午包粽子活动策划社区汇总一农历五月初五，是中国民间的传统节日——端午节，它是中华民族古老的传统节日之一。“粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。”6月8日，我们真诚地邀请您和您...*

**关于端午包粽子活动策划社区汇总一**

农历五月初五，是中国民间的传统节日——端午节，它是中华民族古老的传统节日之一。

“粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。”6月8日，我们真诚地邀请您和您的孩子加入我们的端午节日庆典，在宁静而喜悦的庆典活动中，让我们与孩子们一起去领略并传承中国民俗文化，去享受自然和生活带给我们的美好和期盼!

愿您和您的孩子在这里度过一个难忘的端午节.....

活动时间：6月8日下午4:00准时开始

活动地点：未来幼儿园院内

活动人员：小班家长和孩子

**关于端午包粽子活动策划社区汇总二**

1、便当裹米粣，烂醉作端午。——陆游《春晚叹》

2、重午佳辰独掩门。——李之仪《南乡子·端午》

3、端午临中夏，时清日复长。——李隆基《端午》

4、空惆怅，谁复吊沅湘。——舒頔《小重山·端午》

5、谁家儿共女，庆端阳。——舒頔《小重山·端午》

6、粽包分两髻，艾束著危冠。——陆游《乙卯重五诗》

7、鹤发垂肩尺许长，离家三十五端阳。——殷尧藩《同州端午》

8、入袂轻风不破尘，玉簪犀壁醉佳辰。——苏轼《浣溪沙端午》

9、好酒沈醉酬佳节，十分酒，一分歌。——苏轼《少年游》

10、五日长蛟虚问祭，九关雕虎枉招魂。——宋祁《屈原祠》

11、菖蒲酒美清尊共。——欧阳修《渔家傲·五月榴花妖艳烘》

12、不效艾符趋习俗，但祈蒲酒话升平。——殷尧藩《端午日》

13、仙宫长命缕，端午降殊私。——窦叔向《端午日恩赐百索》

14、谁念词客风流，菖蒲桃柳，忆闺门铺设。嚼徵含商陶雅兴，争似年时娱悦。青杏园林，一樽煮酒，当为浇凄切。南薰应解，把君愁袂吹裂。——张榘《念奴娇》

15、但夸端午节，谁荐屈原祠。——褚朝阳《五丝》

16、旧俗传荆楚。正江城、梅炎藻夏，做成重午。——许及之《贺新郎》

17、四时花竞巧，九子粽争新。——李隆基《端午三殿宴群臣探得神字》

18、石溪久住思端午，馆驿楼前看发机。鼙鼓动时雷隐隐，兽头凌处雪微微。冲波突出人齐譀，跃浪争先鸟退飞。向道是龙刚不信，果然夺得锦标归。——卢肇《竞渡诗》

19、莫唱江南古调，怨抑难招，楚江沉魄。——吴文英《澡兰香·淮安重午》

20、彩线轻缠红玉臂，小符斜挂绿云鬣。佳人相见一千年。——苏轼《浣溪沙》

**关于端午包粽子活动策划社区汇总三**

年近八旬，又久居城市，时常念起儿时山乡的端午节。

家住燕北贫瘠山地，父辈们一生土里刨食，日子过得很艰难，但每年的三大节——春节、端午、中秋，是孩子们的最盼。记得正月的年味一过，我就暗暗惦念起端午节了。寻常难见油腥，过节解馋嘴是第一位的；节气的花红热闹，更让孩子们乐淘淘地快活好一阵子。

闹端午，不只“单五”那一天，其实头好些天就动手了。譬如：家里门楣上挂的五彩葫芦；孩子们脖颈上戴的五彩香包；手足腕上戴的五彩线等；更不要说泡雄黄酒、泡粘米、泡枣、泡豆、泡粽叶，包粽子的准备了……

在我家，这些准备多由大姐、二姐动手。从我记事，她们已是十几岁的大姑娘了。在我眼里，她俩心灵手又巧，将白白细细的粉连纸，折叠成丫丫葫芦形状，染以红黄为主的色彩，拴在绿绿的细柳条上，提早一两天就插于门楣，任它随风摇摆。家家飘红挂绿，村街一景，怡人心扉。至于早早戴在我颈上、腕上的香包和五色线，真不知姐们啥时做的。五色线是她们绣花用的丝线合成，比较简单；做五色香包须平时积攒各色碎布，缝制成心字型的小荷包，内装雄黄、苍术等碎中药，香气扑鼻。

大姐说，小孩子戴香包栓五色线，是防五毒的，能免除蛇蝎蜈蚣等毒虫叮咬。我最怕蛇蝎，巴不得早早戴上，美滋滋地到处奔跑。粽子，更是节前就包好、煮好的，满满一大八印锅，不光是吃，亲临们互相赠送，还要用细秸秆穿绑起一些，挂在门窗上。至今，我也说不清这到底为什么。

最开心的要属节日的当天了！

头天晚上，严厉的老爹逼我早睡，为的端午能早早起炕。天还没大亮，就被爹爹喝唬起来。他要我随同邻居大哥哥们，手持镰刀，蹚着晨露，去野草茂密的小后沟割艾蒿。地点是早就选好了的，沟畔的艾蒿又嫩又高，我尽力割下够我扛的足足一大捆，快速地扛回家，不得间歇，随即挽着湿漉漉的裤腿，急奔我们庄西的伊玛吐河边，清洗眼睛。此时的河水特别清澈，春潮早已淘尽，夏季山洪尚未到来，能清晰地看见小川丁鱼河底戏游，但你不能贪玩，必须捧起河水一遍遍地洗眼，俗说能防眼病。而这一切，又必须在日出东山以前做完。否则，不仅无效，还被家人耻笑为“不可救药”。

年幼时，只知道照父母的吩咐去做；长大些了，才弄懂其中的说道。原来，晨露中去山野割艾，俗称“采百草”和“踏百草”。据古书记载：此日晨采的艾蒿或其他草药，治病或驱除毒虫最有效；而“踏百草”是男子汉成长中祛灾避祸的一种方式。清康熙年间，有《李氏族谱》称：“端午清晨，男夫赤足于草行中，尽沾露水……以祛夏秋痈痛之苦。”俗信端午露水有去毒去湿热的功效。

端午这天，我还随同父亲去亮子沟采集远志、黄芪、金银花等草药，理由自是这天采的药最有效。野刺玫叶也是我们父子必采的，要采许多，蒸熟、晒干后当茶饮，一直喝到春节。

端午节的午餐很丰盛，不只为含冤投江的屈大夫吃粽子，还要吃包子或薄饼卷鸡蛋。乡间炖炒煎炸肉菜和豆腐菜，摆满一桌。在我们家乡，还有一习俗：由家庭最长者将煮熟的鸡蛋放在孩童的肚皮上滚动，说这样可免除湿寒肚痛。每每忆起儿时的肚皮滚蛋，心里总是暖暖的。

我曾想，国人的传统节日，多都源于神话或历史传说，蕴含着浓浓的民族文化；对经年苦作的人们是一种安慰，也给平淡日子增添点色彩与情趣；现在我还要说，端午文化更是一种人文关怀，种种传说、祭祀、民俗，都在体贴和温暖着人心。

**关于端午包粽子活动策划社区汇总四**

1、谩说投诗赠汨罗，身今且乐奈渠何。——《端午三首》

2、粽团桃柳，盈门共饮，把菖蒲、旋刻个人人。——《端午》

3、玉台金盏对炎光，全似去年香。——《朝中措》

4、碧艾香蒲处处忙。谁家儿共女，庆端阳。——《小重山·端午》

5、官衣亦有名，端午被恩荣。细葛含风软，香罗叠雪轻。——《端午日赐衣》

6、端午临中夏，时清日复长。——《端午》

7、谁家儿共女，庆端阳。——《小重山·端午》

8、幽寻未云毕，墟落生晚烟。——《端午遍游诸寺得禅字》

9、屈子冤魂终古在，楚乡遗俗至今留。——《午日观竞渡》

10、正是浴兰时节动。菖蒲酒美清尊共。——《渔家傲·五月榴花妖艳烘》

11、彩线轻缠红玉臂，小符斜挂绿云鬟。佳人相见一千年。——《浣溪沙·端午》

12、独写菖蒲竹叶杯，蓬城芳草踏初回。——《午日处州禁竞渡》

13、宜欢聚。绮筵歌舞。岁岁酬端午。——《点绛唇》

14、但夸端午节，谁荐屈原祠。——《五丝》

15、空惆怅，谁复吊沅湘。——《小重山·端午》

16、绿杨带雨垂垂重。五色新丝缠角粽。——《渔家傲·五月榴花妖艳烘》

17、仙宫长命缕，端午降殊私。——《端午日恩赐百索》

18、入袂轻风不破尘，玉簪犀壁醉佳辰。——《浣溪沙》

19、入袂轻风不破尘，玉簪犀壁醉佳辰。——《浣溪沙端午》

20、宫衣亦有名，端午被恩荣。——《端午日赐衣》

**关于端午包粽子活动策划社区汇总五**

[内容提要]

本活动是在端午节和端午节前夕举行的一次主题班会。班会开始前先让学生搜集与端午节相关的资料，学会包粽子，做好相关准备工作。班会的主要过程包括：学生将自己搜集到的有关端午节的资料在班上进行交流，了解端午节习俗的来历;学生讲述屈原的生平与主要成就，并讨论我们应当学习屈原的哪些品质和精神，激发学生的爱国情感;讨论我们是否应该用外国的节日来代替中国的传统节日，明确我们应当继承和弘扬中华民族的优秀传统文化。

[班会目的]

结合端午节的文化内涵，对学生进行弘扬中华优秀传统文化、热爱祖国和热爱劳动的教育。

[班会背景]

农历五月初五，是我国传统的端午节。相传二千多年前战国时期的爱国主义杰出典范、我国古代大诗人屈原在这一天投江自沉，后人为了纪念他，把这天定为端午节，各地有吃粽子、赛龙舟等风俗。由于种种原因，许多学生对此传统节日的文化内涵不大了解。因此，在端午节举行此次班会，有助于学生了解有关历史知识，明确端午节的文化内涵，让学生接受一次爱国主义的道德情操教育，同时对学生进行一次热爱劳动的教育。

[班会过程]

1.准备工作

(1)学生利用课余时间搜集有关端午节和屈原的资料，对端午节及其习俗的来历和屈原的生平、主要成就有所了解;搜集中外传统节日的相关资料，对中外传统节日进行对比，探讨我们是否应该弘扬我国传统节日的文化。

(2)全班学生学唱《歌唱祖国》、《我们是祖国的希望》等歌曲，背诵屈原的《国殇》。

(3)向家人或者其他人请教，学会包粽子。

2.班会主要过程：

主持人：一年一度的端午节到来了。每年的这一天，民间有吃粽子、赛龙舟、挂艾叶、饮雄黄等习俗。现在，请同学们说一说端午节及其习俗的来历。

学生：(略)

主持人：前些天，班主任老师曾让我们向他人请教，学会包粽子。请同学们谈一谈自己学包粽子的体会与收获。

学生：略。

主持人：说到端午节，人们也会自然而然地想起屈原。哪位同学来向大家介绍一下屈原的生平和主要成就?

学生：略。

主持人：我们曾经学习过伟大爱国诗人的《国殇》。现在我们来背诵这首诗。

(全班学生背诵屈原的《国殇》)

主持人：今天我们纪念屈原，应该学习屈原的哪些品质和精神?

学生：屈原已经离开我们2340多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国、爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。

主持人：对我们中学生来说，热爱祖国主要表现在哪些方面?

学生：热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导，拥护祖国统一，加强思想道德修养，努力学习科学文化知识，把个人的理想和事业融汇于祖国的社会主义现代化建设的伟大事业中，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

主持人：让我们一起歌唱我们伟大的祖国!

(全班学生齐唱《歌唱祖国》、《我们是祖国的希望》)

主持人：在我国，除了端午节以外，还有哪些传统节日?

学生：除夕、春节、元宵节、清明节、七夕节、中秋节、重阳节等。

主持人：下面，请同学们以小组为单位讨论以下两个问题：(1)近年来，有人建议将除夕、清明节、端午节、中秋节、重阳节等传统节日定为法定节假日。对此，你是赞成还是反对?简述理由。(2)有人认为外国的许多节日，如圣诞节、情人节等有较强的娱乐性，而中国的节日缺乏娱乐性。所以中国应该引进国外那些具有较强娱乐性的节日来代替传统的节日。对此观点，你是否赞同?简述理由。

(学生讨论)

主持人：现在请各小组的代表将本组讨论的情况向全班同学作一个简单的介绍。

学生：略。

主持人：我赞成将除夕、清明节、端午节、中秋节、重阳节等传统节日定为法定节假日，因为这样做能使人们有时间从各种节日仪式中感受中国自身的历史传统，享受节日所带来的心灵愉悦。但是我不赞成用国外的传统节日来代替我国的传统节日，因为这样做不利于弘扬中华民族的传统文化。最后，请班主任老师给我们作小结。

班主任老师：端午节是我国的传统节日。中国的传统节日，是中华民族传统文化的重要组成部分。传统节日是中华民族文化的载体，不仅形式多样，喜闻乐见，还是各家各户乃至全民族都喜欢参与的节日。传统节日的各种仪式，千百年来都为中华民族所喜闻乐见，它们本身就是中华民族内心情感的一种展现，包含了丰富的审美理想和伦理道德追求。珍视我们的传统节日，能发挥涵养中华民族之根，弘扬民族之魂的作用。因此，我们要热爱祖国，珍视我们的传统节日。

端午节主题班会活动(四)[\_TAG\_h2]关于端午包粽子活动策划社区汇总六

各位老师，同学们：

大家早上好！

今天我要演讲的题目是：端午节。

每年农历五月初五，就是端午节。而今年，端午节就在5月30日。端午节起源于中国，是我国重要的传统节日之一。相传是为了纪念著名爱国诗人屈原，同时它也是中国首个入选世界非物质文化遗产的节日。“清明插柳，端午插艾”、“粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄”，这些都是被人熟知的关于端午节的俗语，生动地体现了端午节的习俗与在人们心中的地位。

时至今日，端午节仍是中国人民心目中一个十分盛行的隆重节日。吃粽子，赛龙舟，这些都是端午节必不可少的活动，过端午节，是中国人二千多年来的传统习惯，作为中学生，我们更重要的是知道并拥有它所代表的精神。一是为了弘扬屈原的爱国主义精神，二是体现于龙舟比赛的团结向上、勇于进取的精神，端午节更是一个中华民族文化的展现。

同时，端午节也是一个增进亲情，密切人际关系的机会。邻里之间互相送粽子，与家人一起围坐在电视机前观看龙舟竞渡，都是一些平常享受不到的事情。

在此，我希望大家能重视端午节，重视这个中国传统节日。

谢谢大家我的演讲到此结束！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！