# 2025年上课玩手机检讨书反省自己怎么写(2篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2025-02-16

*20\_年上课玩手机检讨书反省自己怎么写一1 、本人保证在读书班期间严格遵守读书班的纪律，保证服从读书班班主任、班长、活动助理以及班委会的管理。2 、本人保证在读书班期间，按时全勤参加学习。3、本人保证在读书班上课期间，不使用手机等个人通讯设...*

**20\_年上课玩手机检讨书反省自己怎么写一**

1 、本人保证在读书班期间严格遵守读书班的纪律，保证服从读书班班主任、班长、活动助理以及班委会的管理。

2 、本人保证在读书班期间，按时全勤参加学习。

3、本人保证在读书班上课期间，不使用手机等个人通讯设备，不做与学习无关的事情。

4、本人保证在读书班期间，不处理任何与工作或家庭有关的事宜。

5、本人保证不私下调换安排好的房间，若因特殊原因，需经班长书面批准交行政助理。

5、本人保证在读书班期间，不擅自离开培训地点。

此致

敬礼！

保证人：xxx

20xx年x月x日

**20\_年上课玩手机检讨书反省自己怎么写二**

尊敬的xx：

今天，上晚自习我用手机玩了手机游戏，按理来说，作为一个学生不应该玩手机，更何况是在班上上晚自习的时间，更是不应该的不应该，可我也部知道为什么，会跟中魔似的，竟会玩上手机游戏，我本知道玩物丧志的道理，但是自己却做不到，这大概是初中留下的后遗症，我在上初中的时候，也是因为玩游戏而浪费了一年的美好时光，妈妈也因此生过我一次很大的气，爸爸也曾经因为我的贪玩而痛打过我一顿，至今我屁股上还仍有往日的痕迹，想到这里，我内心非常低沉重万般无奈，热血涌上我的心头，上课玩手机检讨书。有种欲哭无泪的感觉。我感觉对不起我爸我妈。老师您也经常说：做事要想象你们再加辛勤劳动的父母。‘而我当时贪玩，我想过吗？没有，辛苦挣钱的爸妈，我针对不起你们，你的儿子及没有给你们整齐，反而给你们对联。如果你们知道这些事会多么伤心，难过。

我向您们保证：以后的没一堂课都认认真真地听。仔仔细细地做笔记。

还有的就是辜负了老师您的期望，身为数学课代表，竟然这样，我也有愧于这个工作，我觉得很对不起你，老师你们含辛茹苦地传授我们知道，我却部知道珍惜，而是任意挥霍，对不起你们的辛苦传授。正当我们这个阶段本事应该象块干渴的棉花一样，拼命细说水分，二我却像根枯枝，不思进取。初三也是这样，现在高一也是这样。老师您常说：读书是我们自己的事，不需要外人来监管，自己应当自觉，而卧至今都吧读书这件事当做别人的事。部是为自己读书，而是为别人读书，我现在深刻体会到了。当你把我们交出去，对我说的六个字“你这那是读书”我就彻底明白我为什么读书，也许醒来只是在那一刹那。时间便是生命，浪费时间就是在等待死亡。这是至理名言，而是坚持这能有几人。玩手机不但伤害我们的眼睛，还会影响我们的身心健康，高中是一个学习很紧张的阶段，我们应紧紧地把握而不应该浪费在这虚无缥缈的手机中，以至于荒废学业。

所以，我要致力于学业之中，不能再浪费时间了，辜负老师的期望，让爸爸妈妈失望了。

检讨人：xx

xxxx年xx月xx日

万能检讨书 | 检讨书大全 | 检讨书怎么写 | 检讨书模板 | 检讨书格式

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！