# 2025年开学第一周的周记(推荐)(5篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-02-17

*20\_年开学第一周的周记(推荐)一20\_《开学第一课》，主题是“创造向未来”。节目一开始，一段开场舞便引发了观众们的热情欢呼。今年的《开学第一课》有两位班主任，一位是毕业于北大的撒贝宁老师，另一位则是毕业于北大外国语的何炅老师。第一堂课——...*

**20\_年开学第一周的周记(推荐)一**

20\_《开学第一课》，主题是“创造向未来”。节目一开始，一段开场舞便引发了观众们的热情欢呼。今年的《开学第一课》有两位班主任，一位是毕业于北大的撒贝宁老师，另一位则是毕业于北大外国语的何炅老师。

第一堂课——梦想!被誉为“中国名片”的功夫巨星——成龙，告诉我们“为了梦想要努力拼搏”，同时，还发起了“20\_年冬奥会吉祥物征集活动”。摄影家——解海龙，十年走了两万多公里，拍了两万多张照片，使我们明白了“知识改变命运，梦想创造未来”的道理。

第二堂课——奋斗!王桐晶，是一名军人，同时也是世界珠心算四五六届的冠军。她令人称奇的技能背后，是刻苦的训练。王桐晶12年所做的试卷，可以铺满100间教室。俞敏洪，是高考改革后的第一批大学生。高考三次，他才考上大学。收到录取通知书时，他还在地里种菜。人生，就是一路成长，一路奋斗的过程。

第三堂课——探索!在这一堂课里，我们认识了c919的三位试飞员。他们向大家展示了橙色的航空服，这种衣服防火防电易搜救，专门在飞行风险科目时穿着。

第四堂课——未来!王源在中国农业大学老师的帮助下，展现了无壳孵化小鸡的过程，成功的将小鸡带到了这个世界上。随后，王源又和清华大学副校长一起，分别演讲了自己对未来的感悟、希望。使我们明白了“少年志则国志，少年强则国强”的道理。

最后，《开学第一课》在结尾曲——中国少年说的精彩演绎下，缓缓结束了。而我们，也必定受益无穷!

**20\_年开学第一周的周记(推荐)二**

教学目标：

1、了解校园安全隐患。

2、掌握安全知识，培养学生珍爱生命，安全第一的意识。

3、进行预防灾害，预防突发事情的教育。

教学重点：掌握安全知识，培养学生珍爱生命，安全第一的意识。 教学过程：

一、校园中存在的安全隐患。(请学生列举一些现象)

1、学生集会、集体活动、课间活动的安全隐患。

2、学生饮食、就餐的安全隐患。开学第一课主题班会3、学生交通安全隐患。

4、校园隐性伤害的隐患。

二、学生集会、集体活动、课间活动中应该注意的安全事项。

1、上下楼梯要注意什么?

①不要因为赶时间而奔跑。②在人多的地方一定要扶好栏杆。③整队下楼时要与同学保持一定距离。④上下楼时不要将手放在兜里。⑤不要在楼道内弯腰拾东西、系鞋带。⑥上下楼靠右行。

2、集体活动中要一切行动听指挥，遵守时间，遵守纪律，遵守秩序，语言文明。

3、课间活动应当注意什么?

①室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。 ②活动的强度要适当，不要做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。

③活动的方式要简便易行，如做做操等。

④活动要注意安全，切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

三、学生饮食、就餐的安全注意事项。

不吃过期、腐烂食品，有毒的药物(如杀虫剂、鼠药等)要放在安全的地方。

禁止购买用竹签串起的食物：油反复使用，竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。

四、交通安全注意事项。

1、行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。

2、乘坐公交车注意事项：

①车停稳后，方能上下车，上下车时注意秩序，不要拥挤。

②乘车时，要站稳扶牢，不要把身体任何部位伸出窗外，人多时，应该注意看管好自身物品，谨防扒手。

③注意公共场所礼仪，不要大声喧哗，保持环境卫生，主动为老弱病残让座等。

五、其他校园安全的注意事项：

1、如何正确对待老师的批评，甚至误解?

敢于自我反省，认真反思。如果真是老师误解，应该和老师好好交流。切忌偏激，甚至做出什么过激的行动。

2、你与同学发生矛盾怎么办?

自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

3、如何加强教室安全?

要注意教室的安全。上课离开本班教室一定要关好门窗，要将钱和贵重物品带在身上，不能给小偷有可之机;不要把球带到教学楼，在教室楼的走廓上踢，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一想，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，那后果是不堪设想的。

4、为什么不能提前到校?

校门没开，一些学生在校外发生矛盾，无人调解会造成不必要的伤害。

在校门外拥挤，会造成意外伤害。

5、当自己感到身体不适时，怎么办?

及时告知班主任或任课教师，与家长取得联系。

6、你不认识的人自称是你家人的朋友，要将你接走，你怎么办?

**20\_年开学第一周的周记(推荐)三**

据上级文件精神，结合学校安全、好习惯教育主题，对学生进行安全、习惯养成教育、拒绝零食等教育，学习安全知识，学习文明行为，聆听好习惯故事，了解零食的危害，高度树立安全意识，从一开学就使学生认识到安全、好习惯的重要性，并能全身心地投入到每天的学习生活中。

活动对象：全体学生。

活动时间：20\_年9月8日上午。

活动准备：好习惯养成、《吃零食的危害》等。 活动过程：

主题一：安全教育

一、用电安全

现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即截断电源。

二、防火安全

1、提出问题讨论：

如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做?(学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。)

2、根据讨论，向学生补充一些防火知识。

首先：自己不能玩火。其次：发现火灾要想办法自救。再次：要知道报火警电话：119。还要注意有电的要及时切断电源，同时要听从救火组织统一安排。

三、防溺水

结合现实生活中因游泳、玩水等引发的溺水事故，结合我们这些地方的天气和地域情况，要求学生不能私自到河滩、水库等危险地方游泳，即使是在游泳池也必须有大人陪同和严守规则。同时，发现有溺水事件发生要及时报告大人，不能自行下河、水库等救人，因为你们还不具有救人的能力。

主题二：好习惯知多少

(1)作为一名小学生，我们就应该做到：热爱祖国，升国旗奏国歌时自觉肃立;

(2)文明礼貌，微笑待人;

(3)学会尊重，耐心听他人说话;

(4)保护隐私，别人的东西不乱动;

(5)利人利己，用过的东西放回原处;

(6)诚实守信，说了就要努力做;

(7)待人友善，观看比赛文明喝彩;

(8)遵守规则，上下楼梯靠右行;

(9)勤奋自强，天天锻炼身体;

(10)环保卫生，干干净净迎接每一天;

(11)勤俭节约，不乱花零钱;

(12)爱读书的习惯

主题三：观看中央电视台播放的开学第一课视频

一至三年组在班级由班主任组织观看中央电视台播放的开学第一课，四至六年组学生在多功能室收看中央台电视节目\"开学第一课\"，并组织学生写出观后感，心得体会，目的是让学生认真观看节目内容，让学生自己去理解幸福的含义。

主题四：心理健康讲座

**20\_年开学第一周的周记(推荐)四**

开学第一节课上什么?直接按教学进度上?通过两个月的假期休息，学生各方面暂时还未进入学习状态，何不先进行学习目的性教育，谈谈学习应采取的态度以及学好英语的方法?这对于今后的教学会带来许多正面影响，对我们的教学起着积极推动的作用。可以采取师生互动的形式，甚至是生生互动的形式。

如果是新教师或者是第一次接触本班学生，这第一堂课里就包含更大的学问，要认真思考，教师应充分利用这第一堂课，尽情展示自己的教学思想和人格魅力，为今后的教学打下良好的基础。下面就谈谈如何设计第一堂课，以达到最好的效果。下面的内容仅供参考。

1.谈基本情况

面对新老师，学生往往带有很大的好奇心，而最想知道的是：老师是个什么样的人?他(她)会怎么教我们学英语呢?英语是怎么回事?他(她)和语文、数学老师有什么不同呢?我怎么学，他(她)才会喜欢我?

针对学生的普遍心理，要精心设计教师自己的基本情况和教学个性介绍，可说几句流利动听的英语，学生会羡慕，会产生学好英语的欲望，对教师产生信任感。在学生心里，诚实、自信、严格、耐心、有责任心等品质是一个好老师应该有的。

2.谈当前形势(高考、中考英语)

自x年全面进入课改后，英语的学习更注重的是学习能力培养，每次考试的听力占比在x分左右。由于近年来考试比分的调整，语音、听力考试已成为必然趋势。我们现在是学习英语的起始阶段，我们不仅要学好语言知识，更重要的是我们必须有良好的学习习惯，逐步具备学习英语的能力。我们不能输在起跑线上。

3.谈如何学好英语

首先，要想学好英语，除了对英语感兴趣之外，最最重要的就是要做到2个字：一个是“勤”一个是“恒”。勤有五个方面，即嘴勤奋、耳勤奋、手勤奋、眼勤奋。另外，要想学好英语就得养成一个良好的学习习惯。总之，如果在学习英语的过程中，肯付出、肯努力、持之以恒，乐学、愿学、肯学、会学，从根本上变“要我学”为“我要学”，就能学会英语，会学英语。

4.谈学英语的好习惯(以一天的学习为例)

早读课上背诵老师布置的内容，预习朗读今天课上要学的内容，朗读同步的朗文少儿英语必背篇章。要大声地朗读，让老师在窗口走过能辨别出你的声音。

上课时要积极发言，这样既能锻炼自己的胆量和信心，又能检验自己的发音是否准确。而且老师特别喜欢上课发言积极的孩子。听课时，有自己不会读的单词或其他不懂的地方，要勇敢地问老师，或下课后请教同学或老师，把不懂的弄明白。

做作业时，要独立完成，完成作业与独立完成作业有着本质的区别，只有独立完成作业，才能把所学的知识化为己有。即使是抄写单词或课文，也大有讲究：边认真抄写，边争取掌握所抄内容。你想，如果能这样，你的学习效率就大大提高了。

订正作业时，一定要及时有效，要用红笔把正确的答案写在下面，甚至可以写两遍，然后请老师或者好同学批改一下。重点的用彩色笔划出，以便复习时有重点。

晚上自己巩固时间要安排这样一些内容：复习白天所学的知识，消化出现的错误，预习明天的新课，听听，读读，划划，圈圈，这样，第二天你在课堂上的表现一定非常棒!

5.谈学习小策略：

1.及时巩固新认识一个人，5分钟以后你可能会忘记，但如果在你遗忘之前在去见一下他，你就不会忘了他，最高境界是终生难忘。英语学习也是这样，如果利用好课间的零碎时间，每天早晨和睡前的有效时间段熟读单词、词组、对话和课文。狠抓词汇、短语、句型和范文的记忆，先将机械的记忆存储起来，以达到永久不忘。

2.经常练嘴平时见到英语老师，要勇于打招呼，在课上要积极发言，还要勤背，不单是指背单词、背句型，书上的课文要熟背，时间长了，你脑子里堆积的不是文字，而是声音，培养了好的语音、语调，会使你充满自信。

3.贵在坚持无论你有什么样的学习方法，无论你有多么的聪明，也不管你英语的基础如何，记住：坚持是通往成功的秘诀。

4.外语好比碉堡，必须同时从四面八方向它围攻：读报纸，听广播，看原文电影，听外语讲演，攻读课本，和外国朋友通讯，来往，交谈等等。

5.要敢于说话，不要怕出错误，要请别人纠正错误。尤为重要的当别人确实为你纠正错误时，不要难为情，不要泄气。

6.要坚信你一定能达到目的，要坚信自己有坚强不屈的毅力和语言方面的非凡才能……

态度决定一切，有方法，有信心，有行动，更要坚持。老师一定和你们在一起，想办法，下功夫，把英语学的非常棒。

**20\_年开学第一周的周记(推荐)五**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们

大家上午好!金秋九月，阳光明媚，秋风送爽。在这个收获的季节，我们迎来了新学年的开学典礼。我是初中部九(6)班学生刘,作为学生代表在这儿发言，我的心情十分激动。借此机会，我向全体同学表达我最美好的祝愿：祝愿大家身体健康，学业有成!祝全体教职员工，工作顺利，家人平安，美梦成真!新学期我们的校园处处洋溢着喜庆的气氛，我们的校园比以前更美了、更靓了，我们的校园无时无刻不在发生着巨大的变化。试问，谁又能不为此自豪和欢呼呢?

我要衷心的感谢与我们一路相伴的老师们，正是您们无私的付出与守候，成就了今天的我们。感谢您们用自己的生命之光，照亮了我们人生的旅途，对您们我们满怀感激之情!

新学期，我们顺利的升入了九年级。即将开始九年级的学习生活，同时也意味着我们站在了20xx年中考的起跑线上。面对九年级繁重的学习任务和激烈的竞争，我们每一个同学既没有骄傲的资本，也不应有任何自卑的理由。因为在新的学期里，我们完全可以让自己变得优秀和自信。只要我们肯努力，一切都可以改变。付出永远不会太迟。

九年级的同学们!也许你们不想再过父母那样的生活，而有着许多对新生活的憧憬;也许你们羡慕成功者的光环，而有着对自己未来的种种设想;也许你早就在心底暗暗大喊，我要改变生活，改变命运!那么，同学们!我要告诉你们，改变命运，实现理想的时刻到了!

同学们!只有拿出不怕困难，敢于吃苦的狠劲儿，拿出流血流汗不流泪的勤奋精神，才能成就我们的理想。否则，一切都是空谈。同学们!我们风华正茂，我们豪情满怀，我们壮志凌云，我们斗志昂扬，请拿出我们的智慧和力量，发愤图强，积极进取，自强不息!因为我们都有共同的信念——20xx年中考。

亲爱的同学们!休整了一个假期，我们松弛的神经该绷紧了，无论求学的路多么泥泞不堪，我们都应坚定不移!脚踏实地的走下去。遇到困难，绝不放弃。追求卓越，做到最好!我们要无愧于父母的含辛茹苦，无愧于老师的谆谆教诲，无愧于自己在校付出的时间。“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”。绝不辜负那些对我们有所期望的人。求学的路上没有捷径可走，没有顺风船可驶，只有撑起勤奋的风帆，才能驶向知识的彼岸。

同学们，加油奋斗，努力拼搏吧!把握手中的分分秒秒，豪情在年少，让我们在江汉学校这片热土上，共同谱写属于自己的华丽乐章!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！