# 推荐处暑避暑文案通用(四篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-02-18

*推荐处暑避暑文案通用一2. 处暑拔麻摘老瓜，季节到秋乐万家，秋风吹动友情花，暗香飘动真牵挂，真情短信为你发，暖心问候已抵达，祝你快乐顶呱呱，愿你开心时时发。3. 处暑来到天渐凉，早晚添衣防冷寒。中午睡眠要充足，空气流通开门窗。晚上关门防胃寒...*

**推荐处暑避暑文案通用一**

2. 处暑拔麻摘老瓜，季节到秋乐万家，秋风吹动友情花，暗香飘动真牵挂，真情短信为你发，暖心问候已抵达，祝你快乐顶呱呱，愿你开心时时发。

3. 处暑来到天渐凉，早晚添衣防冷寒。中午睡眠要充足，空气流通开门窗。晚上关门防胃寒，防止感冒把疾传。早起运动进食补，愿君处暑抱健康。

4. 处暑炎热在中午，夜晚睡觉莫凉肚，适当可以进进补，生活细节不马虎，健康才是真幸福，本钱过硬似老虎，赚钱赚到难以数，祝你拥有好钱途。

5. 处暑牵来秋老虎，酷暑炎炎仍挡堵。身体健康要关注，夜晚睡觉莫凉肚。饮食养生不糊涂，萝卜绿豆好进补。生活细节不马虎，健康才是真幸福。

6. 处暑节，祝你：造型出挑赶超“犀利哥”，“暑”你最有型;身段曼妙赶超“芙蓉姐”，“暑”你最苗条;语出惊人赶超“凤姐”，“暑”你最自信。

7. 处暑，处暑，暑尽之时，养生莫疏忽。阴气增，阳气减，睡眠充足要保证;去登山，来散步，小运动能有大用处;戒油腻，多蔬菜，碱性食物吃海带。

8. 处暑来到，清爽数不胜“暑”，快乐非你莫“暑”，幸福得陇望“暑”，烦恼屈指可“暑”，永远乐不思“暑”!祝处暑快乐，开心“暑”一“暑”二!

9. 朋友多少，其实无数，若问挂念，非你莫属。处暑来临，秋意已至，睡觉盖被，关好窗户。天气转凉，备好衣服，早睡早起，锻炼身体。祝愿处暑愉快!

10. 处暑又来到，大礼怎能不送到，万事如意帽，喜气洋洋遮去阳光，吉祥如意手套，和谐美满保护肌肤，身体健康靴，能吃能睡赛过神仙!祝你幸福每一天!

11. 处暑到，恭喜你可以挣脱炎热的怀抱，在清凉的快乐中放声大笑;摆脱酷热的骚扰，在清爽的浪漫中安心醉倒;逃脱闷热的魔爪，在清逸的温馨中纵情嬉闹!

12. 处暑到，中午热，早晚凉，衣服增减要及时，睡觉盖被关门窗，时刻要把感冒防，少吹空调多通气，注意温补保健康，多多锻炼身体棒，开心快乐永不老。

13. 处暑，中午热，早晚凉，不要急于添衣裳，有道是：春捂秋凉，睡觉盖被关门窗，时刻要把感冒防，多吃温补食物保健康，快乐生活幸福长，祝秋天快乐。

14. 今天是处暑节气，我用短信祝福你：与朋友相处的真诚;爱情相处的甜蜜。祝福你：处境很好、处事得当、处暑愉快，我今天趁着这个节气希望你处处都好。

15. 处暑的太阳照大地，转凉的空气存暖意，劝君：饮食清淡少油腻，水果蔬菜补维c。多喝水少添衣，每日午睡有规律。可恶秋老虎仍徘徊，处暑时节要警惕。

16. 处暑到来天转凉，昼热夜凉气候换，起居作息应调整，早睡早起精神爽，暑气消退气温降，防燥少辛多增酸，早喝盐水晚蜜汤，润肺养肺身体棒，祝处暑快乐!

17. 预报，预报，处暑天气预报：处暑将至，最近一周内，将有祥云朵朵，惊雷一阵，幸运雨一场，落你身上，不能阻挡，是为你驱散炎热，带来清凉。处暑快乐!

18. 处暑来好运到，送1份真情不要回报，送1份惊喜让你欢笑，送1份好运让你成功，送1份开心让你不老，送1份梦想让你逍遥，再送你平安才算可靠，祝处暑快乐。

19. 节气又到处暑，天空下起幸运雨，吓退了秋老虎，送来了我的祝福，祝你爱情处处甜，事业处处升，钱财处处来，生活处处乐，阖家都幸福，好运不胜数(暑)。

20. 转眼就到处暑，酷夏基本结束，炎热还会存在，出门注意护肤，在家多开窗户，生活要有规律，锻炼坚持下去，保证睡眠充足，脸上微笑常驻，祝你天天幸福。

21. 季节交替处暑至，早晚温差有变化，防止着凉闹疾病，梨子熬水常常喝，理气清肺保安康，保持乐观好心态，身康体健乐自在，处暑，愿你欢乐不断，健康相伴!

22. 秋蝉鸣叫处暑到，鸡鸭欢蹦人欢笑。暑去天凉精神爽，燕子捕食蜻蜓逃。细雨清风暑热消，手抓羊肉不能少。开怀畅饮秋进补，幸福生活灿烂耀。处暑健康快乐!

23. 处暑来临关怀送你，天气转凉注意身体：多吃蔬果萝卜除外，空调虽凉莫要常开，室内通风赶跑病菌，快乐心情莫要忘记，祝你好运烦恼无缘，幸福生活自由自在!

24. 处暑到了请注意：调精神，稳情绪;巧运动，调气血;慎起居，要午睡;勿贪凉，节饮食。记住，要照顾好自己!

25. 处暑到了，天气渐凉，注意保暖，防止腹泻，多喝些汤，少吃生冷，加强锻炼，保持健康，最后祝愿，处暑快乐。

26. 处暑来到酷热去，天气转凉要注意;空调少开多通阀，多吃水果补水气;闲暇之时常联系，保你健康又如意。处暑快乐!

27. 处暑到秋天到，发个短信祝福到。早晚气温变化大，备好衣服防变化。少吃辛辣多食酸，以来加强你的肝。祝处暑快乐!

28. 处暑之日又来到，就让那妙语的祝福，通过短信的方式，如缓缓的溪流，沁入你的心田，给予幸福的甘甜。祝你处暑快乐!

29. 处暑时节丹桂香，清风送爽烦恼忘。高温散去心欢畅，细雨滋润润心房。祝福送到快乐漾，幸福生活多绵长。祝处暑快乐!

30. 今日处暑，问候属你专属：快乐满足，数不胜数;健康幸福，数之不尽;好运甜蜜，数不清楚。祝你处暑心情舒畅，快乐无数!

20\_处暑节气暖心祝福寄语

1. 处暑到，祝福大处理：祝你遇事处变不惊，永远楚楚动人，学习能够触类旁通，与我相处总是开心快乐。此类祝福暑不胜暑。

2. 处暑来到，炎热还在;清凉祝福，心情不变;因为有你，在我身边;陪吃陪喝，笑声不断;你我之间，快乐互联;友情长久，永随我愿!

3. 处暑来，好运到，短信来报到;天气变，福气连，财气围着转;望星空，看笑颜，笑容不间断!祝福短信为你跳舞，祝你处暑快乐。

4. 处暑到，短信祝福耀：心情好，开口常欢笑;烦恼少，幸运常围绕;财星罩，天天中彩票;吉祥报，幸福生活闹。祝：处暑节气快乐!

5. 缕轻风，吹走炎热，清清爽爽;一阵细雨，浇灭暑气，清清凉凉;一条短信，传递祝福，清清新新;处暑，愿你欢乐不断，幸福相伴!

6. 处暑到，暑热闹;电风扇，不能少;电冰箱，是个宝;条件好，装空调;芭蕉叶，都畅销。祝愿你，晒不到，热不着，炎热消，清凉到!

7. 一阵秋风一阵凉，一句祝福一份心，处暑到来真心祝福你，事业辉煌步步高，爱情甜蜜恩爱到白头，生活越过越有盼头;祝处暑快乐!

8. 处暑节气来到，送出我的祝福，祝你好运无数，好事常常关顾，家有珍宝无数，朋友数不胜数，身体健康无虑，生活快乐幸福。早安。

9. 处暑到，暑渐消;风轻走，水含笑;云深处，雁飞高;花开处，香飘飘;寄思念，愿君好;不见愁，只见笑;体康泰，精气绕;前程美，乐淘淘。

10. 今天处暑，有短时强对流天气，将响起一声惊雷，吹来一阵清凉风，洒下一场“钱”雨。随后，暑气大消，喜气弥漫。愿处暑快乐!

11. 处暑节气到来，微风变得清凉，强雨基本收场，丰收喜悦在望，祝你事业辉煌，前途早现光亮，愿你生活安康，全家如意吉祥，处暑快乐!

12. 处暑了，清凉来袭了，热浪减退了;清新扑鼻了，暑气发散了;清爽爽心了，烦躁无影了;心情爽朗了，日子逍遥了;问候来到了，心花怒放了!

13. 清凉连锁店开业大吉：清爽风，清新雨，要啥有啥。去烦剂，爽身粉，决不缺货。价格低廉，效果显著，欲购从速。祝处暑节气幸福快乐。

14. 处暑让高温结束，潮热结束，我的短信让你烦恼结束，忧伤结束，我的祝福让你失意结束，沮丧结束。处暑祝福的短信来喽，处暑必须快乐!

15. 处暑到，初秋气象。秋老虎，摆尾归冈。强降雨，也该收场。明朗天，金风送爽。迎丰收，喜悦在望。愿生活，和谐安康。祝福你，如意吉祥!

16. 秋过后处暑来，天气不再烈火炎，不要熬夜到很晚，多吃瓜果和蔬菜，温度要随天气变，衣物记得要增减，虽然不在你身边，短信一则表关怀!

17. 天很高，烈日当空照;水很清，小河透晶莹;夏来到，多雨多风好;夏来到，切忌外出少;夏来到，心情要转好;夏来到，记得转发短信道声：处暑好!

18. 气温攀升处暑到，柳叶掩面花低头，焦急狂躁需控制，心平气和是最好，身体健康才是宝，全家和睦融融。处暑到，送祝福，愿你永远好心情。

19. 处暑节气不可忘，养生保健要牢记：午间热，晚间凉，睡前记得关门窗，增减衣服要恰当。睡觉盖被莫着凉，多食蔬果保健康，幸福生活长又长。

20. 处暑节气不可忘，养生保健要记牢：午间热，晚间凉，睡前记得关门窗，增减衣服要恰当。睡觉盖被莫着凉，多食蔬果保健康，幸福生活长又长。

21. 这短信聚集了春日之快感，夏日之无忧，秋日之清爽，冬日之浪漫，还有我一毛钱邮局费，望你能妥善保管好，另外补充一点：立秋了，记得添衣。

22. 酷暑虽结束，炎热却依旧，饮食要规律，睡眠需充足，室内要通风，室外需锻炼，身体强又壮，才能顶呱呱。处暑到来，请注意防暑，保持快乐心情!

23. 今天是处暑节气，好心情好天气，将烦闷的气味洗尽，将所有不快的心情放平，用快乐做金纺，留下阵阵清香，最后放在阳光下晒出好心情!处暑快乐!

24. 处暑到了，我要送你一个清凉盛宴，让你口气清新，精神倍爽，食欲大开;打开你任督二脉，让你轻松随意，逍遥自在，烦恼全丢。总之祝你健康常在!

25. 处暑到，酷暑消，烦恼瞬间跑;热气驻，防晒到，美容养颜要;勤开窗，多透气，生活规律好;休息早，饮食好，锻炼身体壮。祝处暑快乐，笑容常绽放。

26. 处暑来到，酷热低下了头，清凉挺直了腰;暑气泄光了气，清爽爽透了心;烦躁溜没了影，微笑浮上了脸;心情敞开了怀，问候悦动了你。愿你处暑开心哦!

27. 酷热的天气已经远离，处暑的日子前来问候，注意多吃水果蔬菜，少吹空调风扇，天气渐凉容易感冒，保证心情舒畅健康开怀，祝烦恼全抛，处暑愉快!

28. 处暑来，你的开心将会来。处暑到，你的幸福将来到。然而，情侣也向你投怀送抱;身体强健也为你开辟绿色通道。今天处暑，你说你的好运是不是已来到?

29. 烈日炎炎渐淡淡，欢天喜地迎处暑。轻舞飞扬出家门，换个发型长精神。早晚穿棉日穿纱，清晨豆浆午后茶。烦恼都随处暑去，敞开心胸乐如花。处暑快乐!

30. 生活幸福要减压，天气渐凉始添衣。处暑一去了无痕，健康快乐处处花。一枕凉席古树下，听风而眠梦天涯。地老天荒千年过，携谁共隐话桑麻。处暑快乐!

20\_处暑节气快乐暖心祝福语

1. 饿了，喝点粥，渴了，多喝水，热了，洗把澡，烦了，散散步，累了，看看树，倦了，睡睡觉，想你了，送短信，处暑了，要注意，祝你处暑快乐，身体健康!

2. 我把思念寄清风，清风拂面，带去一切疲倦;我把思念寄明月，明月照路，扫除一切羁绊。愿我的真诚祝福能够在处暑时期给君带来丝丝凉意。处暑快乐，假期愉快!

3. 处暑时节，好运相伴一切，祝你买彩中大奖，祝你天冷添衣裳，祝你单身变二人，祝你单眼变成双眼皮。祝你事业生活两不误，工作生龙活虎。呵呵那还不美死你。

4. 再回首夏步已远，转身，秋声呢喃，快乐的苍天蓝蓝，美好的心情无边，风片片，带来平安，野茫茫，富贵忽现，处暑的节日，别样的灿烂，短信一到，祝你好运漫天。

5. 处暑到，热冒泡，还好我的问候到;暑气盛，凉风习，祝福关怀要及时;热意强，美味多，饮食清淡要做到;日高温，夜低温，适量运动不要忘。处暑节气里，祝您凉爽享夏日!

6. 最新天气预报：处暑节气马上到，强对流天气来报到;成功雷响起一声声，爱情电刷刷在闪耀;如意风吹来一阵阵，幸运雨哗哗向你飘。哈哈，喜气弥漫，暑气大消。处暑快乐!

7. 处暑到，祝福大处理：祝你遇事“处变不惊”，永远“楚楚动人”，学习能够“触类旁通”，与我相处总是开心快乐。此类祝福“暑”不胜“暑”。

8. 送你一杯酒，品出甘甜美;送你一扇窗，看到前程似锦;送你一片云，降下吉祥雨;送你一短信，传达真挚意。温馨提示：处暑来临，天气渐凉，注意平安过度，健康幸福吉祥好运永驻!

9. 处暑，寄托最原始的思绪，承载最真切的\'梦想，显示最华贵的图腾，展现岁月中无限的真诚与感动，我们携手，看过风华，走过雪月，读过彼此的每一条祝福。

10. 处暑来，你的.开心将会来。处暑到，你的幸福将来到。然而，情侣也向你投怀送抱;身体强健也为你开辟绿色通道。今天处暑，你说你的好运是不是已来到?处暑快乐!

11. 朋友几个，心里默数，数来数去，把你叮嘱，暑去秋凉，要添衣裳，睡觉盖被，还得关窗，暑气虽止，情谊不止，处暑将至，祝福也至，清爽心情，非你莫属!处暑快乐!

12. 处暑到了，送你一棵快乐大\"暑\"，绿叶长青快乐无数;送你一栋幸福别\"暑\"，楼上楼下好运难数;送你一纸祝福短\"暑\"，字字句句情意难书。祝处暑快乐!

13. 春困秋乏夏打盹，处暑悄悄的来临，身体休整防秋困，充足睡眠有保证，秋燥内火易伤肺，新鲜蔬果来滋润，顺应自然少病症，心神定志好安宁，祝你身体健康，天天开心。

14. 让轻风带着我的祝愿，给你带去好运无边;让细雨带着我的关怀，给你带去吉祥无限;让短信带着我的眷念，给你带去幸福永远、处暑来临，祝福我的朋友身体健康，事事顺意!

15. “处”处皆闻人欢笑，“暑”日将尽秋来到。“已”是观光好天气，“到”处走走身体好。“小”草泛黄人心旺，“心”之所至即天堂。“天”天短信祝福至，“凉”风拂面人健康!

16. 处暑来了要注意，养生保健靠自己，虽然天气有凉意，防范高温不大意，晚上睡觉盖肚皮，早早起床锻炼去，白天炎热别出去，防范高温晒暴皮，早晚事项要牢记，搞好养生强身体!

17. 蝉鸣蝶舞，五谷飘香，处暑来临，秋风渐凉，充足睡眠，多添衣裳，加强锻炼，身体强壮，多喝开水，秋燥要防，关怀祝愿，陪伴身旁，开心快乐，每秒每分，好运连连，幸福一生!

18. 送你一杯酒，品出甘甜美;送你一扇窗，看到前程似锦;送你一片云，降下吉祥雨;送你一短信，传达真挚意。温馨提示：处暑来临，天气渐凉，注意平安过度，健康幸福吉祥好运永驻!

19. 处暑天还暑，好似秋老虎，敲敲友情之鼓，送送惦记叮嘱，思念心情非君莫属，秋风吹奏岁月之谱，秋月照耀牵挂之湖，祝福短信为你跳舞，祝你永远幸福。

20. 处暑到来清凉傍，清风阵阵人舒爽。蝉儿枝头高声唱，莫要辜负好时光。烦恼忧愁脑后忘，快乐幸福任徜徉。愿你身体永安康，幸福生活万年长。祝处暑快乐!

**推荐处暑避暑文案通用二**

1. 伏适已过，骄阳化为霖。秋雨长连绵，提前看天气。适时抢收种，提前迎秋意。愿处暑快乐无比!

2. 处暑到祝你，事业“暑”你最成功，爱情“暑”你最甜蜜，生活“暑”你最幸福，好运“暑”不胜“暑”，祝处暑快乐!

3. 处暑到送祝福，酷暑消秋凉出，世间万物皆成熟，祝你收获装满屋，平安吉祥又幸福，好运多到不胜数，开心快乐心满足!

4. 处暑时节丹桂香，清风送爽烦恼忘。高温散去心欢畅，细雨滋润润心房。祝福送到快乐漾，幸福生活多绵长。祝处暑快乐!

5. 今日处暑，问候属你专属：快乐满足，数不胜数;健康幸福，数之不尽;好运甜蜜，数不清楚。祝你处暑心情舒畅，快乐无数!

6. 处署温馨提示：累时记得放松，苦时还有友情，笑时美丽生动，甜时风都含情，季节冷暖分明，生活五彩纷呈，祝处暑快乐。

7. 处暑时节丹桂香，清风送爽烦恼忘。高温散去心欢畅，细雨滋润润心房。祝福送到快乐漾，幸福生活多绵长。祝处暑快乐!

8. 意意夏风吹，炎热终将尽，心情落舒畅，爽风迎面来，若问何至此，处暑要来到，好运伴左右，愿得一人心，白首不相离。

9. 处暑啦?祝福?送你一筐水果，愿你苹安富贵，橘祥如意，杏福快乐，柿事顺利，核家欢乐，莓有烦恼，甜如甘蔗。祝处暑快乐!

10. 随着夏季绿荫渐逝，伴着秋季的火红跳跃，枫叶的季节，晨曦的初露之时，处暑之日又到来。祝福依然如昔，愿你幸福快乐。

11. 处暑一到短信到，暑气一去天变凉，千言万语无法言，我把祝福寄短信，无限情谊到你心，请君明白我心意，祝君快乐一处暑!

12. 处暑到来暑气消，凉风习习清凉到。烦恼焦躁随暑跑，快乐生活处暑到。心胸宽广人平和，友情亲情都围绕。祝处暑快乐逍遥!

13. 处暑节气来到，送出我的祝福，祝你好运无数，好事常常关顾，家有珍宝无数，朋友数不胜数，身体健康无虑，生活快乐幸福。

14. 处暑处暑，暑气将去，丝丝凉意，添件衣服，思念友人，为你祝福，保重身体，健康常驻，拥抱幸福，非你莫属，祝你天天快乐!

15. 天气渐渐爽，热去来清凉;漫步心情好，笑看美风光;祝福好朋友，快乐人舒畅;工作顺得意，身体总健康;四季都吉祥，爱情更久长。

16. 小暑走，大暑去，处暑来，秋意浓;天转凉，多添衣;天气燥，多喝水;身子弱，多锻炼：处暑到了，好好照顾自己身体。祝处暑快乐!

17. quot;同志们起立，朗诵处暑三愿：一愿岁岁有今日，年年有今朝，二愿你我情意地久天长，三愿身体健康，心情舒畅。\"处暑快乐!

18. 处暑到祝你，工作“处”处顺手，生活“处”处欢笑，财源“处”处广进，平安“处”处把你包裹，总之祝你“处”处顺心!处暑快乐!

19. 处暑到，暑渐消;风轻走，水含笑;云深处，雁飞高;花开处，香飘飘;寄思念，愿君好;不见愁，只见笑;体康泰，精气绕;前程美，乐淘淘。

20. 今日处暑，暑气止，秋意渐有，最舒服的季节也到了。

21. 离离暑云散，袅袅凉风起。处暑到，秋意渐浓，迎秋日好时节。

22. 云一淡一轻，风一清一凉。处暑，和夏天说声再见，愿你处暑开怀，逍遥自在!

23. 不知不觉最恐惧最难熬的夏天伏天过去了!想想好开心，来年的大热天慢点再慢点到来吧——今日处暑

24. 送你一缕金黄献如意，送你一条腰带呈吉祥，平安伴你走过夏，幸福降临秋天里，祝你处暑季节天天好心情。快乐开心。

25. 处暑时节丹桂香，清风送爽烦恼忘。高温散去心欢畅，细雨滋润润心房。祝福送到快乐漾，幸福生活多绵长。祝处暑快乐!

26. 处暑到来，天气转凉，饮食健康，强身健体，早晚添衣，作息合理，身体倍棒，迎接好运，一展宏图，处暑快乐，友谊长久!

27. 随着夏季绿荫渐逝，伴着秋季的火红跳跃，枫叶的季节，晨曦的初露之时，处暑之日又到来。祝福依然如昔，愿你幸福快乐。

28. 处暑到，秋意浓;天转凉，多添衣;强身体，多锻炼;去秋燥，多喝水;好朋友，多联系：处暑到了，好好照顾身体。祝处暑快乐!

29. 处暑来袭，夏日已去，秋意渐浓，暑气虽止，运气不止，天气更替，福气不替，愿你时时都如意，祝你事事都顺利。

30. 处暑到，秋意浓，暑气退，天转凉。短信发，祝福到，送关怀，笑开颜。久不见，心挂念，常联系，莫忘记。祝处暑愉快!

处暑朋友圈文案

1. 处暑伏尽秋景美，要防秋燥多喝水，秋梨百合银耳汤，垂液防癌多动嘴。处暑伏尽秋色美，良好睡眠要保证，春困秋乏夏打盹。

2. 处暑至，午间热，早晚凉，秋老虎，要谨防，抗秋燥，多喝水，补蔬果，养秋膘，多运动，老朋友，发短信，常惦记，祝福送，迎金秋!

3. 处暑到了，祝你处处把钱数，身手敏捷快如鼠，老婆对你心有所属，家庭团结如参天大树，数来数去属你最熟，发条短信送你祝福：处暑快乐!

4. ”处暑“期间，天气由热转凉，容易患上”秋乏“，预防”秋乏“四步曲：一是保持睡眠充足;二是注意饮食清淡;三是加强锻炼;四是室内养植物。

5. 处暑牵来秋老虎，酷暑炎炎仍挡堵。身体健康要关注，夜晚睡觉莫凉肚。饮食养生不糊涂，萝卜绿豆好进补。生活细节不马虎，健康才是真幸福。

6. 处暑节气不可忘，养生保健要记牢：午间热，晚间凉，睡前记得关门窗，增减衣服要恰当。睡觉盖被莫着凉，多食蔬果保健康，幸福生活长又长。

7. 处暑处暑，晒死老鼠，室外护皮肤，室内开窗户，生活有规律，睡眠要充足，饮食清淡少油腻，水果蔬菜补维c。防暑降温最重要，祝大家健康度夏!

8. 处暑，处暑，暑尽之时，养生莫疏忽。阴气增，阳气减，睡眠充足要保证;去登山，来散步，小运动能有大用处;戒油腻，多蔬菜，碱性食物吃海带。

9. 处暑到来人欢笑，炎炎夏日被赶跑。阵阵清凉来报到，清风吹拂无烦恼。瓜田李下笑声高，男女老少乐淘淘。手机一响祝福到，愿你处暑健康永围绕!

10. 酷暑虽结束，炎热却依旧，饮食要规律，睡眠需充足，室内要通风，室外需锻炼，身体强又壮，才能顶呱呱。处暑到来，请注意防暑，保持快乐心情!

11. 水果帮你过处暑：西瓜消暑除烦止渴又利尿;苹果清热止渴缓疲劳;椰子清暑解渴又滋补;荔枝营养丰富，补水生津有奇效。友情提示：反季水果要少吃。

12. 处暑来到，酷热低下了头，清凉挺直了腰;暑气泄光了气，清爽爽透了心;烦躁溜没了影，微笑浮上了脸;心情敞开了怀，问候悦动了你。愿你处暑开心哦!

13. 处暑到，五鼠开心闹：飞天鼠祝你事业一飞冲天，彻地鼠祝你生活幸福彻底，穿山鼠祝你人生一马平川，翻江鼠祝你爱情如鱼得水，锦毛鼠祝你前程似锦!

14. 处暑过后，气温进入了显着变化阶段，逐日下降，已不再暑气逼人。此时节要注意防燥，饮食起居均要调剂周到。多吃蔬菜、水果有生津润燥、消热功效。

15. 处暑的太阳照大地，转凉的空气存暖意，劝君：饮食清淡少油腻，水果蔬菜补维c。多喝水少添衣，每日午睡有规律。可恶秋老虎仍徘徊，处暑时节要警惕。

16. 处暑到，人欢笑。喜迎清秋，人人知道。开个玩笑，说句闹闹。烦恼统统都忘掉。猪：你开开心心，忘掉烦恼，在这处暑时节尽情闹闹，以卸去暑热的烦恼。

17. 处暑到来天转凉，昼热夜凉气候换，起居作息应调整，早睡早起精神爽，暑气消退气温降，防燥少辛多增酸，早喝盐水晚蜜汤，润肺养肺身体棒，祝处暑快乐!

18. 处暑到来天转凉，昼热夜凉气候换，起居作息应调整，早睡早起精神爽，暑气消退气温降，防燥少辛多增酸，早喝盐水晚蜜汤，润肺养肺身体棒，祝处暑快乐。

19. 处暑时节，\"祝\"福喜悦不断，朋友把\"你\"挂念，交往\"处\"处逢源，好运非你莫\"暑\"，工作进展飞\"快\"，天天欢\"乐\"开怀!

20. 处暑时节需谨记，良好睡眠要保证，秋燥天热多喝水，秋梨百合银耳汤，减渴润肺多煲煮，饮食清淡少油腻，水果蔬菜补维c。处暑谨防秋老虎，清凉祝福送给你!

21. 处暑到，天渐凉，防秋燥，重养生，多吃瓜，多喝水，登山散步解秋乏。没事来段数来宝，闲时做个竖蜻蜓。早睡早起阳气足，抖搂精神迎曙光。祝福处暑快乐。

22. 处暑处暑，朋友登高遥相祝：愿你职务往高处走，收入往高处走，眼界往高处走，生活往高处走，健康往高处走，心情往高处走，好\"处\"多多不胜\"暑\"喔!

23. 处暑到来天转凉，炎热夏天将躲藏，口干鼻干咽喉胀，湿降燥升重预防，蔬菜瓜果选寒凉，少食辛辣更健康，增添衣服对天凉，加强锻炼心情畅。祝处暑快乐，万事顺意!

24. 年一度处暑到，快乐生活难尽数。田里庄稼即将熟，脸上眉头逐渐舒。暑热将退人舒服，秋风送爽暑气无。朋友短信也送出，深情厚谊身边驻。处暑到了，愿你健健康康，永远幸福!

25. 蝉鸣蝶舞，五谷飘香，处暑来临，秋风渐凉，充足睡眠，多添衣裳，加强锻炼，身体强壮，多喝开水，秋燥要防，关怀祝愿，陪伴身旁，开心快乐，每秒每分，好运连连，幸福一生!

26. 晚蝉鸣不住，秋来好去处，处暑即将来，暑气已过去，葵花笑开颜，转眼秋天来。处暑来临，温差变大，早晚加衣，注意身体。

27. 缕轻风，吹走炎热，清清爽爽;一阵细雨，浇灭暑气，清清凉凉;一条短信，传递祝福，清清新新;处暑，愿你欢乐不断，幸福相伴!

28. 处暑到，暑热闹;电风扇，不能少;电冰箱，是个宝;条件好，装空调;芭蕉叶，都畅销。祝愿你，晒不到，热不着，炎热消，清凉到!

29. 酷暑难耐，处暑到来，伴着凉意把朋友来关怀;白天热，早晚凉，睡觉千万关好门和窗;休息早，饮食好，锻炼身体壮。祝处暑快乐。

30. 处暑到祝你，工作“处”处顺手，生活“处”处欢笑，财源“处”处广进，平安“处”处把你包裹，总之祝你“处”处顺心!处暑快乐!

关于处暑节气的语录

1. 处暑天还暑，好似秋老虎，敲敲友情之鼓，送送惦记叮嘱，思念心情非君莫属，秋风吹奏岁月之谱，秋月照耀牵挂之湖，祝福短信为你跳舞

2. 今日处暑，暑气至此而止，炎热的夏天就要过去。放假一天，想在家学习又想出去玩耍，矛盾重重。晚上芭蕾复课，赶紧练练，都胖啥样了。

3. 年一夏尽，暑气逐日消。凉意轻风扫，秋天要来到。忙碌工作中，身体保养好。坚持睡午觉，饮食清淡好。处暑节气至，愿你开心笑笑没烦恼!

4. 处暑到，心情妙，祝福信息来问好;处暑到，燥热跑，事业丰收少不了;处暑到，好运绕，财源滚滚来报道;处暑到，健康好，幸福吹起集结号。

5. 处暑将至暑尽去，秋来气燥要注意。食宜温补滋阴肺，水宜秋梨好润肤。动宜早起常舒身，友宜短信多联系。以上几宜若牢记，此秋如意有大戏!

6. 处暑将至暑尽去，秋来气燥要注意。食宜温补滋阴肺，水宜秋梨好润肤。动宜早起常舒身，友宜短信多联系。以上几点若牢记，此秋如意有大戏!

7. 处暑节气不可忘，养生保健要牢记：午间热，晚间凉，睡前记得关门窗，增减衣服要恰当。睡觉盖被莫着凉，多食蔬果保健康，幸福生活长又长。

8. 处暑节气到，祝福送给你，愿你生活无忧心舒畅，事业无愁心开怀，爱情无伤心甜蜜，家和无恼心静和，气候无炎心凉爽，舒舒服服幸”福一生。

9. 清风，拂去烦躁，心情舒畅;细雨，荡去暑气，清爽宜人;处暑，挥别闷热，静候清凉;问候，清新扑鼻，沁润心田。愿你笑开怀，处暑乐逍遥!

10. 处暑，处暑，暑尽之时，养生莫疏忽。阴气增，阳气减，睡眠充足要保证;去登山，来散步，小运动能有大用处;戒油腻，多蔬菜，碱性食物吃海带。

11. 今天是处暑节气，好心情好天气，将烦闷的气味洗尽，将所有不快的心情放平，用快乐做金纺，留下阵阵清香，最后放在阳光下晒出好心情!处暑快乐!

12. 处暑临，暑渐消;风清走，水含笑;云深处，雁飞高;花开处，香飘飘;寄思念，愿君好;体康泰，精气绕;前程美，乐淘淘。处暑到了，祝处暑快乐!

13. 处暑处暑，不处”理你，我不“暑”服!“暑”你最开心，“暑”你最幸福，“暑”你最清爽，“暑”你最发达!“暑”落得有点狠，如不满意，请多包涵!

14. 处暑天，早晚凉，出门记得添衣裳;食清淡，油腻少，瓜果蔬菜补充忙;常通风，病菌少，身体健康倍儿棒;朋友情，莫忘掉，空时常联情谊长。祝处暑心舒畅!

15. 处暑来，你的开心将会来。处暑到，你的幸福将来到。然而，情侣也向你投怀送抱;身体强健也为你开辟绿色通道。今天处暑，你说你的好运是不是已来到?

16. 处，说的是处变不惊;暑，暗示着暑往寒来;节，要拿出高风亮节，快，做事情快刀乱麻，乐，哪怕是苦中作乐。生活需要的，就是这种态度!处暑节快乐!

17. 似水流年，佳境如仙，处暑节气到，酷热天气退。今晚明月如此美，正逢七月初七日，牛郎织女喜相会。遥望鹊桥举酒杯，祝福天下有情人，不离不弃永相随!

18. 处暑到，心情妙，祝福信息来问好;处暑到，燥热跑，事业丰收少不了;处暑到，好运绕，浪漫爱情来报道;处暑到，健康好，幸福吹起集结号。祝处暑常好!

19. 处暑处暑，注意避暑。出外防晒，在家补钙。早晚凉爽，运动适量。饮食清淡，身体康健。心态平和，知足常乐。时值处暑，朋友祝福，愿你快乐不胜“暑”!

20. 处暑天，气温高，眨眼之间汗湿衫：绿豆汤，降暑好，空时一杯透心凉;勤开窗，透气好，空气流通病菌少;多跳跳，多跑跑，健康快乐微微笑。祝处暑快乐!

**推荐处暑避暑文案通用三**

一、小暑走，大暑去，处暑来，祝福至。沧海的尽头，即使再多的苦难，还有朋友陪你。这一生友情最美丽，亲爱的朋友，惟愿你一生幸福如昔。

二、处暑来，好运到，祝福悄悄来报到;暑气消，没烦恼，开心偷偷抱你腰;天气变，福气连，财源滚滚在天天;望星空，看笑颜，祝你笑容不间断!处暑乐无边!

三、处暑来袭，夏日已去，秋意渐浓，你的心情，是否依旧美丽?我的祝福，无论风雨，无论山高，无论水远，总会送去。祝福在每一分每一秒里，愿你一生如意。

四、处暑天如约而至，它寄托了最原始的思绪，承载一种荒芜后的梦想，显示最初的图腾，展现友谊慢慢编织的画卷，你将是我一生珍藏的知己。

五、处暑炎热依然在，请你注意要防晒，记住窗户要常开，生活规律来安排，睡眠充足营养在，锻炼身体健康来，祝你微笑不出差，生活天天快乐来!

六、处暑匆匆来到，卷起问候风暴;发射清凉信号，不冷不热真妙;烦恼云开雾消，好运接连熊抱;工作生活两好，钱财胀破腰包;爱心呵护情谊，祝你心情大好!

七、处暑到，五鼠开心闹：飞天鼠祝你事业一飞冲天，彻地鼠祝你生活幸福彻底，穿山鼠祝你人生一马平川，翻江鼠祝你爱情如鱼得水，锦毛鼠祝你前程似锦!

八、处暑到，送你一幢快乐别“暑”，楼上楼下好运无数;送你一棵心情大“暑”，花开花落快乐飞舞;送你一本祝福好“暑”，字里字外幸福眷顾。

九、把你的烦躁放在洗衣机里洗洗干净，把你的郁闷用熨斗烫烫直平，不用漂白无奈，不用分洗压抑，阳光下，晒晒你的快乐，心就晴朗了，处暑幸福。

十、处暑秋老虎送关怀短信!一祝徐徐清风时时跟随你，二祝抬头迎福低头接着喜，三祝工作业绩同行没法比，四祝开心快乐轻松陪伴你。处暑快乐!

十一、初秋时节，遍地金黄，硕果累累，丰收在望。处暑大帝，“黄”袍加身，君临天下，广赐恩泽，普降甘霖，为有福之人祈福送运。处暑时，凡收到本短信者，均免去烦恼，可任意圈占快乐，强征好运，收纳幸福。

十二、处暑节气，洒落牵挂的雨，问候在心底。烦恼困不住你，飘起幸福的云，微笑在眼底;暑热也将过去，吹起凉爽的风，享受好运和惬意;扫落疲惫的尘，步步高升事如意。处暑节气，祝你快乐甜蜜!

十三、友谊“处处”，最在“暑”气将消去，冷温寒凉，清风含情把愿驻，西窗水远，澈溪润心不停步，碧草羞涩，轻裹夙愿待霜露，鸟啼渐脆，震动幸福奔前路。处暑到了，祝你开心把暑度，快乐每一天。

十四、一片冰心在玉壶，最是关爱在处暑，采把珠穆朗玛雪，铺成真诚问候路，撷取北极一洼泉，容满情谊和祝福，只愿开心常相伴，清凉度暑快意足。祝处暑快乐!

十五、采众花之蕊，酿千红一窟。撷素女之芳，汇万艳同杯。适处暑之雅韵，送祝福之清凉。何谓其凉?秋菊披霜!何谓其芳?影去留香!祝处暑快乐!

十六、一年一度今到处暑，一颗一粒稻谷将熟;一早一晚穿暖睡足，一举一动身体爱护;一生一世友情永固，一心一意真情祝福。祝你：日日夜夜快乐幸福!

十七、处暑处暑，好运数一数，做啥啥靠谱;快乐数一数，乐过米老鼠;幸福不胜数，对镜扭屁股;朋友数一数，心里不添堵;财富数一数，你成钻石王老五!

十八、处暑到来天转凉，昼热夜凉气候换，起居作息应调整，早睡早起精神爽，暑气消退气温降，防燥少辛多增酸，早喝盐水晚蜜汤，润肺养肺身体棒，祝处暑快乐。

十九、处暑到来天转凉，炎热夏天将躲藏，口干鼻干咽喉胀，湿降燥升重预防，蔬菜瓜果选寒凉，少食辛辣更健康，增添衣服对天凉，加强锻炼心情畅。祝处暑快乐，万事顺意!

二十、处暑来临送关怀，天气多变动，外出常备雨具在身旁，有备无患，多备件外衣注意身体，空调风扇，尽量少开，容易感冒对你的关爱一如既往。朋友，愿你保持笑容乐开怀，处暑快乐!

**推荐处暑避暑文案通用四**

1、处暑天还暑，好似秋老虎，敲敲友情之鼓，送送惦记叮嘱，思念心情非君莫属，秋风吹奏岁月之谱，秋月照耀牵挂之湖，祝福短信为你跳舞，祝你永远幸福。

2、处暑处暑，晒死老鼠，酷暑虽结束，炎热依旧驻，室外护皮肤，室内开窗户，生活有规律，睡眠要充足，饮食须营养，锻炼身体强，微笑挂脸庞，生活喜洋洋!

3、处暑天气预报：处暑将遇到强对流天气，将响起一声惊天雷，掠过一丝爱情电，洒下一场幸运雨，吹来一阵清凉风。随后，暑气大消，喜气弥漫。处暑快乐!

4、小暑大暑处暑，合称“三暑”。为争名次，三兄弟发生争执。小暑说：我来得早，排前;大暑说：我名气大，老大;处暑说：你们退后，我是终结者!

5、处暑处暑，晒死老鼠。处暑处暑，牵来老虎。告别酷暑，欲遮还羞。思念如风，将你吹拂。问候如雨，清凉如注。保重身体，健康永驻。拥抱幸福，非你莫属!

6、你歪才高八斗，浅见盖九州，好闲又游手，事业占上游，包里无钱币，支票成捆搂，身体不锻炼，一脚踢死牛，幸福不太长，只是到永久。祝处暑快乐!

7、立秋过后秋风至，处暑到来暑热去，少吃萝卜补中气，莫要贪凉要注意，少开空调多通气，空时咱两常联系，愿你时时都如意，祝你事事都顺利。

8、处暑祝福无可替，短信传情表心意。暑气虽止，运气不止，天气更替，福气不替，财气风生水起，喜气日新月异，你的日子依然越过越美气。

9、处暑来到，炎热到头了，清凉扑面了;酷暑鼠窜了，清新扑鼻了;烦躁无影了，身心舒爽了;问候来到了，小嘴乐歪了。愿你处暑开怀，心情爽歪歪!

10、处暑到来身心爽，高温远离焦躁光。清凉透心快乐漾，幸福笑声空中扬。朋友情谊不能忘，祝福声声身边傍。愿你处暑身健康，无忧无虑无神伤。祝处暑快乐!

11、这短信聚集了春日之快感，夏日之无忧，秋日之清爽，冬日之浪漫，还有我一毛钱邮局费，望你能妥善保管好，另外补充一点：立秋了，记得添衣。

12、处暑气温变化大,早晚着装别大意。中午穿裙美若仙,欢快喜悦闹市转。瓜果满目任挑选,香甜可口美心上。饮食注意防痢疾,晚上睡觉关门窗。愿友处暑快乐舒!

13、处暑来到心情爽，炎热午暑已不返。清风迎面透身凉，燥扰远离心无烦。清凉绕身喜悦颜，早晚温差不一般。愿你及时加减装，人老体弱重健康。

14、处暑了，清凉来袭了，热浪减退了;清新扑鼻了，暑气发散了;清爽爽心了，烦躁无影了;心情爽朗了，日子逍遥了;问候来到了，心花怒放了!

15、处暑到来清凉傍，清风阵阵人舒爽。蝉儿枝头高声唱，莫要辜负好时光。烦恼忧愁脑后忘，快乐幸福任徜徉。愿你身体永安康，幸福生活万年长。祝处暑快乐!

16、清风来把酷热送，细雨浇灭焦躁心。处暑到来心欢畅，暑气终结清凉到。问候声声传情谊，身心舒爽快乐绕。处暑到了，愿你神清气爽，幸福惬意!

17、处暑到来人欢笑，炎炎夏日被赶跑。阵阵清凉来报到，清风吹拂无烦恼。瓜田李下笑声高，男女老少乐淘淘。手机一响祝福到，愿你处暑健康永围绕!

18、处暑的晨露晶莹剔透，季节的交替温度有变，秋天的气候注意身体，夜间的睡眠关闭门窗，饮食的卫生防患疾病。天高气爽神情怡，愿你处暑健康体。

19、处暑之时气温变，日常生活需注意。早起开窗室通风，夜晚关窗防受凉。“秋冻”定要因人异，老人小孩应添衣。多食新鲜瓜果和蔬菜，进补一定要理性。锻炼定要量力行，精神调养为第一。愿你处暑人健康，开开心心烦恼离!

20、处暑来到，酷热低下了头，清凉挺直了腰;暑气泄光了气，清爽爽透了心;烦躁溜没了影，微笑浮上了脸;心情敞开了怀，问候悦动了你。愿你处暑开心哦!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！