# 推荐寒假的小学通用

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-02-18

*推荐寒假的小学通用一1.调查对象：大学生2.调查方式：实地走访为主，参考资料为辅3.调查内容：大学生对寒假生活的安排二.调查内容及结论寒假，对于很多学生来说是一个放松身心，提高自身修养的大好时机。能够把握这一个月多的时间真正去学点什么，做点...*

**推荐寒假的小学通用一**

1.调查对象：大学生

2.调查方式：实地走访为主，参考资料为辅

3.调查内容：大学生对寒假生活的安排

二.调查内容及结论

寒假，对于很多学生来说是一个放松身心，提高自身修养的大好时机。能够把握这一个月多的时间真正去学点什么，做点什么应该是我们当代大学生所考虑的。作为新世纪的大学生，就应当肩负起历史赋予我们的重任，做一个合格的大学生。 通过调查了解到当代大学生寒假生活分为四类：一、参加社会实践兼职打工。二、埋头苦学，参加各类培训班。三、出行旅游度假观光。四、在家“无聊”一族。

社会实践 兼职打工

调查结果显示，现代大学生打工的主要目的是：有35%的大学生是为了增加收入;有36%的大学生是想自食其力;有29%的大学生认为要锻炼自己的能力，对报酬无所谓。随着社会的变革和思想观念的转变，大学生打工的形式开始变得异常丰富起来。有22%的大学生选择网络公司;4%的大学生选择暑期教师;19%的大学生选择市场调研员;13%的大学生选择营销策划员;16%的大学生选择做志愿者;9%的大学生选择做促销;5%的大学生选择到快餐厅做钟点工;12%的大学生选择其它。

埋头苦读 继续深造

寒假，成为一些大学生备战的“黄金时期”。参加各类培训班早已经成为一道亮丽的风景线，各类形形色色的招生广告在校园内随处可见，寒假报名参加英语、电脑培训班的大学生，大都是为了在原有基础上“更上一层楼”。将来社会需要的是复合型人才，掌握多种专业知识，取得多个文凭、证书更有利于找到理想的工作。还有不少大学生趁寒假报名参加汽车培训，为了将来更方便找工作，即使找工作时用不上，也对自己有好处

外出旅游 饱览风光

大学生到大自然中去接受美的熏陶，包揽祖国山河风光，使生活张弛相济、劳逸结合，使人脑得到精神保健、生命获得和谐运动，现在已经成为一种时尚潮流。部分大学生利用寒假欣赏名山大川，不仅丰富了阅历，增长了经验，从外出经历中体会人生，感触社会，同时也能体验到出门在外的不易出行旅游，度假观光，与同伴相互照顾，增进了解，培养提高了与人交流的能力。

“无聊”一族 昏昏度日

有些大学生虽然在放假前已经制定了周密的寒假计划，但是回到家后睡觉、看电视、上网、看小说却成了部分大学生在假期的主要活动，没有寒假盼寒假，寒假到了又觉得无聊，短暂的一个月就像流水一样一去不复返。

通过对寒假生活的社会调查，我们不由得感到欣喜，我们可以从中领略到当代大学生积极向上的风貌，同时也感悟到大学生们独特的思想意识和价值取向。寒假成为很多大学生学习的新阵地，是大学生展现青春风采，施展一技之长，增长知识，吸取经验的大好机会。总之，大部分大学生能够根据自己的实际情况，度过一个健康有意义的寒假。

**推荐寒假的小学通用二**

树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀!

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于300字。

8、有可能的话，每天读一读《三国演义》每天读两回，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

**推荐寒假的小学通用三**

一、合理安排时间

寒假开始，同学们应先对这一个学期的学习生活做一个全面总结，有哪些收获，有哪些不足，又有哪些应该在假期中反思改进的地方，然后制定一份合理的寒假计划，安排好每天的学习+锻炼+阅读+休闲，当然时间安排要有科学性，过紧过松都会影响寒假的生活质量。

二、坚持每天读书学习

每天都应该按计划完成一定的寒假作业，养成每天学习的习惯，通过温习进一步提高学习能力。假期中，每个人都应该多读几本书，通过阅读，积累更多词汇，开阔自己的视野。如果需要，可以就近参加一些辅导课程。最近的几周，就有不少四、五年级的小学生在恒高一对一报名了一对一辅导。

三、参加力所能及的劳动

假期是进行劳动实践的大好时机，做一些力所能及的劳动，可以培养自理能力，体验劳动带来的愉悦。同学们可以充分利用寒假这段时间，帮助家长做一些简单的家务活：洗衣、做饭、打扫卫生等，适当参与一些社会性的公益劳动。

四、增强自我保护意识

不论身在何处，安全都是最重要的。走亲访友、外出游玩要时刻提高警惕。过春节千万不要玩烟花爆竹。在家里同样要防火、防电、防煤气中毒等。提高自我保护意识，平平安安每一天，快快乐乐度寒假。

恒高教育指出，作为连接上下学期学习的假期，寒假是拉开和缩小与同学间学习差距的黄金时期。寒假里，结合期末考试试卷做好卷面分析是必不可少的环节，同时同学们也要合理做好寒假学习计划，充分利用寒假尽可能地使各科成绩得到均衡提高。

首先，将自己的寒假作业分量，制度能够出完成作业的时间，每天完成多少作业，然后将语数英三科合理规划，如早上一小时写语文，一小时写数学，下午一小时英语。

其次，每天抽出半小时来背诵语数英三科中该记忆的古诗词、数学公式、单词等等。

再次，在开学前一周，建议同学们上预习课，一章内容左右，以此让大家更快的进入到学习状态。

**推荐寒假的小学通用四**

快乐的寒假就要到来，为了使我的寒假变得更充实有趣的同时学习功课也不落下，我要定个寒假计划，以方便我执行。

因为过年后要走亲访友去拜年，就没时间写作业了，所以我决定在过年前将作业完成。也就是在2月\*号前完成作业，除去今天不算，也就有十天写作业的时间。在这十天我将把所有作业写完，下面是我十天的作息表：

7：00起床，然后在在半个小时内穿好衣服洗好脸刷好牙;

7：30吃早餐，然后在家里做一些运动;

8：00-8：40做英语作业;

8：40-9：00休息;

9：00-9：40做语文作业;

10：00-10：40做完数学作业;

10：40-11：20看一本多课外书;

11：30-12：00吃午餐;

12：00-13：20休息;

13：20-15：30学跆拳道;

15：20-16：20做自己喜欢的事情(除了玩电脑看电视等相关的);

16：20-18：20再看一本课外书;

18：20-19：00随便玩什么(玩20分钟电脑，剩余找别人玩);

19：00-21：00看情况，作业多就再做作业或看电视;

21：00洗漱(要每个星期洗一次澡)睡觉。

怎么样?不错吧!还有，在此说明为什么看课外书时间长，因为我准备在寒假看完三本书。

不过再好的计划不执行是没有用的，所以不能只说不做，那样一点用处都没有呢!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！