# 2025年头疗培训的心得体会(十九篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-02-19

*头疗培训的心得体会一我在nyp所感受的改革与创新可以概括为十个方面：决策超前化、发展优先化、工作创新化、管理智能化、制度人本化、执行绝对化、组织灵活化、教学工厂化、合作无界化、学习终身化。(一)南洋理工学院(nyp)超前的办学思想和先进的管...*

**头疗培训的心得体会一**

我在nyp所感受的改革与创新可以概括为十个方面：决策超前化、发展优先化、工作创新化、管理智能化、制度人本化、执行绝对化、组织灵活化、教学工厂化、合作无界化、学习终身化。

(一)南洋理工学院(nyp)超前的办学思想和先进的管理理念，是我们这次参加培训的所有学员印象最深和感触最大的一点，他们具有始终超前的意识、敢为先驱的精神、专注发展的理念、处处创新的思维、精益求精的态度、合作无界的组织，这些集中表现和体现在四个c上，即组织文化(culture)、创新理念(concept)、能力开发(capability)、校企合作(collaboration)，因此也造就了南洋理工学院(nyp)独特的“教学工厂”教学模式，即在教学环境内营造企业实践环境，通过项目将两者紧密结合，使学校在企业的项目研发过程中完成实践教学。教学工厂为学生提供了一个更加完善和有效的学习环境和过程，鼓励和开发了学生的创新能力和团队精神，提高了他们解决问题的实际能力，确保了有关培训课程与企业需求挂钩，也是学院能力开发和教师专业培训的重要途径，促进了学院和企业的紧密联系。这比我国提出的“产学研结合”、“教学做合一”的教学模式更加具体和实际，也更具有可操作性和应用性。

nyp在决策上创新了一个“发展专注指数”的概念，他们认为，如果将一个人或者一个团队的专注时间和精力分为六等份的话，那么，二分之一的时间和精力应该用于未来的规划，三分之一的时间和精力用于考虑下一步的工作，六分之一的时间和精力才用来处理现在的事务。即：

这个发展专注指数充分说明了“发展是第一要务”，nyp的超前和应变理念已经形成共识，也正是因为nyp所具有的这种超前意识，才使他们的教学和科研始终处于前列。

基于“发展专注指数”的理念，nyp始终把发展放在优先的地位，在他们的组织架构中，有一个部门叫“策划与发展部”，专门负责跟踪国内外高校最新的发展动态，研究对自己的借鉴和帮助，真正的与世俱进、与时俱进。

(二)南洋理工学院(nyp)给我的另一个较深的感受就是其组织的无界化和学习的终身化。

nyp组织无界化的概念是：现实中的问题是不分界线的，因此，工程之间的界线或学科之间的界线也是无法看到的。基于这个原则，nyp把团队协作精神发挥到了极致，不同部门、不同学系之间有求必应，反应迅速，在实践教学和项目研发中的密切合作，使不同学系的教学和实践活动得到充分交流，促进了资源与人才的共享，在效率上、效果上、效益上取得了多赢。

学习的终身化指的是nyp不断地对教师专业能力的提高培训和拓展延伸，最大程度地保证教师希望能力提高和能力转向的诉求，及时或提前满足了学院对专业教师能力的要求。这是nyp面对日新月异、瞬息万变以创新为主导的知识型时代的挑战所作出的富有战略性和变革性的重要举措，使学院专业的发展和转向与师资队伍的培养实现无缝对接。

(三)nyp的行政管理组织架构、学术管理架构、校企合作平台与模式、教职工评估体系、学生的发展与管理、学生潜能的开发等先进的教学与管理经验，也使我们这期学员感受颇深。

三、nyp给我的启发

在南洋理工学院(nyp)短短5天的学习培训中，通过自己的所见所闻和切身感受，对我以前的思维和观念有一个较大的颠覆，使我的理念得到全面的刷新，认识得到了较大的提升和拓展，启发较大，体会颇深。总结起来，主要有以下几个方面。

(一)着眼未来，着力发展。古人说：“自古不谋万世者，不足谋一时;不谋全局者，不足谋一域”。作为一个团队或一个单位的领导者，如果想让自己的团队或单位永远保持旺盛的活力和绝对的竞争优势，首先必须着眼于未来，着眼于全局，着眼于世界和市场未来潮流的走向和发展趋势，将主要的精力放在本单位未来的设计和规划上，思考将来的发展途径，制定将来发展的步骤和措施，同时，还必须有独特创新的意识，要创造自己的特色和品牌，要具备“同行不可模仿，市场不可替代”的核心竞争力，时刻让自己走在世界的前列，时刻使自己保持领先的地位。

(二)组织无界，协作无间。组织之间的团结协作是不少中国团队所缺乏的一种精神，日本在几十年前对中国就有了“一个中国人是条龙，几个中国人是条虫”的看法，这一方面说明中国人的独立精神，另一方面也说明中国人团队里普遍存在相互猜忌的内讧现象。而在科技日新月异的今天，任何一个个人是不可能独立完成一项科技创新的，任何一项创新上的团队协作显得尤其重要，因此，构建一个团结协作的团队，建立团队中各个部门之间无界化的协作机制，是一个优秀团队必须具备的起码素质。

(三)学无定时，学无定式。所谓“活到老，学到老”，一个人对社会的贡献大小，在于本身所具备的知识和能力，一个人的知识随着时代的进步和发展要不断充实和更新，一个人的能力也要在不同的环境中得到锻炼和提高，一个人学习的时间和形式也不是一成不变的。因此，为本单位员工提供终身学习、终身提高、终身受益的学习机会，是增强员工凝聚力和向心力，提高员工成就感和归属感，提升单位活力和竞争力的重要且有效的捷径。

**头疗培训的心得体会二**

初夏的五月，天空是淡蓝色的，温和的阳光洒在身上，暖在心里，我怀着无比的激动与憧憬，走进了北大校园，参加我局组织的第四期北京大学公共管理高级研修班的学习。能成为北大燕园研修班的一名学员，我深感荣幸。通过短短一周的学习，收获颇丰，受益匪浅。

收获一：丰富了知识、开阔了视野，思想和精神得到了升华。

跨进北大的校门，耳濡目染了未名湖畔浓厚的学习氛围和学术氛围。这里有百年的思想文化积淀，爱国、进步、民主、科学的传统精神，勤奋、严谨、求实、创新的学风，追求真理、追求卓越、培养人才、造福社会的治学思想。名校大师们的言传身教，博雅塔下一流的专家学者，为我开启了一道感悟之门。课堂上教授们渊博的学识，旁征博引的教学方法，幽默风趣的精彩讲解，教学内容的丰富多彩，简直就是一盘享用不尽的文化大餐，使我在理念上完成了一次洗礼，在知识上得到了一次强劲的“充电”。 他们广博的知识、活跃的思维、独到的见解，使我逐渐构筑起了一个新的知识框架，特别是对当前国际国内政治经济形势的分析、中国社会问题的解析、社会管理与体制创新、管理心理学以及对自我的正确认知等理论知识的学习，使自己茅塞顿开，对以前一知半解的东西或知其然不知其所以然的问题找到了答案，使自身的思想和精神得到进一步升华。

收获二：看到了差距，找到了不足，增强了不断学习的自觉性

通过这次培训学习，面前犹如打开了一扇窗子。透过这扇窗子，确实有天地辽阔、耳目一新的感觉。体会到社会发展的日新月异和人类思想的进步，认识到知识的更新对一个人的发展是多么的重要。形势逼人，不进则退，觉得自己肚子里的墨水确实太少了，或者说掌握的知识不够全面深入。比如：清华大学李虹教授在讲解“管理心理学”课程的提问：“你知道的你所知道的占的百分比，你知道的你所不知道的占的百分比，你不知道的所不知道的占的百分比各是多少”。我心里当时在想我知道的我所知道的应该占10%左右，其实不然，浩瀚的宇宙之大，你知道的你所知道的实在是太少。具20xx年三位物理学家对天体的研究得出的结论，宇宙当中有两种物质，明物质(眼睛所能看见的或发光的)占4%，暗物质(眼睛所看不见的)占23%，暗能量(不知道所不知道的)占73%。可见一个普通人知道自己所知道的东西实在是太少太少，能在1%左右就不错了。在以往的工作中，自己总以为只要积累一定的实践经验，就可以应付日常工作，往往忽略了知识的更新，尤其是理论知识的更新。多数是需要什么才学什么，而且有时借口工作忙而把书本抛在脑后，并没有养成自觉读书的习惯。通过这次学习，使我深深体会到，以前知识的匮乏和肤浅。因此，必须树立终身学习的理念，时间是靠挤出来的，只要合理安排好工作，每天抽出一定时间系统地看点书是完全可以做到的，若平时不注意知识的积累，就会“书到用时方恨少”。 由此，使自己再一次领悟到“活到老，学到老”的深刻内涵。认识到只有坚持不懈地学习来弥补自身的不足，在学习当中不断积累新知识，更新优化知识结构，掌握并运用科学的方法，正确地分析解决问题，以增强工作的科学性、预见性、创造性，不断提高工作效率，高质量的完成各项工作任务。

收获三：掌握方法，学以致用，提高解决问题的能力

一周的学习，我们学到的与其说是丰富的知识和开阔的视野，不如说是一些先进的理念或是思考问题的方法。老师为我们打开的是一扇知识和思考的大门，而更重要的是我们要掌握处理问题、解决问题的方法，要学以致用，融会贯通，勤于思考，善于思考，把所学到的知识真正应用于解决实际工作中遇到的各种困难和问题。自己作为一名乡镇财政管理工作者，面对的是基层和普通老百姓，在平时的工作中，要将服务融入到社会管理层次，做好政策、服务的传递，好事要做好，时时处处站在群众的角度去考虑和看待问题，要想方设法替百姓排忧解难，为构建和谐社会、和谐涪陵尽自己微薄之力。

**头疗培训的心得体会三**

通过近期的培训学习，本人切实的感觉到了自身的提高，在此感谢上级安排的此次学习活动，感谢每一位授课老师精彩的授课。此次的培训学习，使自己的理论基础，道德水准，业务修养等方面有了比较明显的提高，进一步增强了学习理论的自觉性与坚定性，增强了做好新形势下本职工作的能力和信心。参加本期培训本人主要有以下几方面体会和收获：

一、通过培训，使我进一步增强了对学习重要性和迫切性的认识

培训是一种学习的方式，是提高业务知识的最有效手段。21世纪是知识经济社会，是电子化、网络化、数字化社会，其知识更新、知识折旧日益加快。一个国家，一个民族，一个个人，要适应和跟上现代社会的发展，唯一的办法就是与时俱进，不断学习，不断进步。通过培训班的学习，使我进一步认识到了学习的重要性和迫切性。认识要面对不断更新的工作要求要靠学习，要靠培训，要接受新思维、新举措。要通过学习培训，不断创新思维，以创新的思维应对竞争挑战。我真正认识到加强培训与学习，是我们进一步提高业务知识水平的需要。加强培训与学习，则是提高自身工作能力最直接的手段之一，也是我们提高业务水平的迫切需要。只有通过加强学习，才能取他人之长补己之短，只有这样，才能不负组织重望，完成组织交给的工作任务。

二、通过学习培训，使我清楚地体会到要不断加强素质、能力的培养和锻炼

1是要不断强化全局意识和责任意识。“全局意识”，是指要站在全局的立场考虑问题，表现在政治上是一种高度的觉悟，表现在思想上是一种崇高的境界，表现在工作上是一种良好的姿态。要求我们用正确的思路来思考解决当前存在的问题，就是要求我们要有超前的思维，要有悟性，有创新精神，而不是仅仅做好自己负责的那一方面的工作了事，要始终保持开拓进取的锐气;要牢记“全局意识”，自觉适应目前形势发展需要，认真学习实践科学发展观活动，不断增强使命感和社会责任感，提高自身能力素质和调整好精神状态，为社会发展献计献策，贡献力量。要树立群众利益第一位,局部服从整体，小局服从大局的原则，始终保持健康向上、奋发有为的精神状态，增强勇于攻克难关的进取意识，敢于负责，勇挑重担。

2 是要加强沟通与协调，熟练工作方法。要学会沟通与协调，要善于与领导、职工、相关服务单位进行沟通，要学会尊重别人，不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，积极主动地开展工作。要经常反思工作、学习和生活，把反思当成一种文化，通过反思，及时发现自身存在的问题。

3是要敢于吃亏、吃苦、吃气，弘扬奉献精神。“三吃”是一种高尚的自我牺牲精神、奉献精神，是社会的主流风气。就是要为人处世要心胸开阔，宽以待人。要多体谅他人，遇事多为别人着想，即使别人犯了错误，或冒犯了自己，也不要斤斤计较，以免因小失大，伤害相互之间的感情。要树立奉献精神，树立“吃苦、吃亏、吃气”的思想。吃别人吃不了的苦，做别人做不了的事，忍别人忍不了的事，严格要求自己。

4 是要宽宏大量，学会包容。包容是一门艺术，是一种境界，要达到这种境界，就必须拥有博爱的心，博大的胸襟，还要有一份坦荡、一种气概，包容是赢得朋友的前提，包容是人生的财富。包容不等于迁就和放任自流，包容别人的过错，是为了让别人更好地改过，与人相处要学会容纳、包涵、宽容及忍让，做到心理相容。

5 是要注重文明礼仪，增强综合素质。文明礼仪是生活和工作的根基，是体现一个国家和民族文明程度、经济实力的重要标志，没有了文明，就没有了基本的道德防线。我们每一个人都应该具备文明素质，做一个堂堂正正的人，做一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，文明就是我们素质的前沿，拥有文明，就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。只有当每一个人都具备了文明素质，我们这个国家的整体素质才能提高。我们要从自我做起，从每一件小事做起，做文明事，说文明话，让文明礼仪成为社会发展的主流，让我们的素质上一个台阶。

6是要廉洁自律，加强思想道德修养。要认真学习科学发展观重要思想，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观和正确的权利观、地位观、利益观。廉洁勤政，严格自律，自觉接受监督。认真贯彻执行上级关于廉洁自律的各项制度和规定，不断提高拒腐防变的能力，堂堂正正做人，踏踏实实做事。要用自己高尚的品德和人格力量去感召人、凝聚人，始终做到自重、自省、自警、自励，在职工中树立廉洁从政、勤政为民的良好形象。

总之，通过几天的学习，我收获颇多，感触颇深，在获得知识的同时，也认识到了自己在理论素质、工作水平、思想观念中存在的差距和不足，今后，我要把握住各种学习的机会，本着做一名小学生的态度，向书本学、向实践学，向身边的同志学，通过多种途径、采取多种方法丰富自己的知识，努力锻造自己，提高自己，使自己成为无愧于人们的合格的干部。

**头疗培训的心得体会四**

我们带着市局领导的关怀和期望，来到税务干部学校参加国税复退军人税收知识培训班的学习。这次来之不易的学习机会，在西北税校领导的重视下，在班主任的精心安排下，在授课老师的辛苦工作下，使我们学员们都有不同层次的提高，给我感触很深。老师们的渊博广识、生动讲解、精彩案例无不在我的脑海里留下了深刻的印象，我只恨自己才疏学浅，不能够将所有的感触都通过文字显然于纸上。但是我还是想尽力绞尽脑汁，以求能将培训完后心中所想所获能表达出来。此次精彩的培训学习主要心得有以下几个方面：

一、让自己更加了解税制，明白税法的作用，以及如何操作。

这次学习，主要学习了中国税制、增值税、企业所得税、消费税、征管法、执法风险防范、警示教育以及拓展训练。说来惭愧，虽然我已参加税务工作十来年，但是对于专业知识了解很少，很多的知识点都是一知半解，在实际的工作中压力很大。通过这次学习，让收获很多，以前的困惑、难点，都在老师的讲解中一一迎刃而解，真的是受益匪浅。如以前总是对增值税里的视同销售和进项税额转出区分不是很清楚。虽然知道都是要补交税款，但是在业务操作中不是很会处理，通过税校闫老师的讲解，用案例分析带着我，让我明白了应该如何处理，怎么处理。使我的业务知识得到一定程度的提升，对我以后的工作帮助不少，对以后的业务工作起到了推动的作用，真正实现了“来有所学，学有所用”。

二、学习到了不少团队合作精神。

这次培训还专门安排了一天来给我们拓展训练。在这次课上，我学到了应该如何发挥自己的情商，如何沟通与协调，处理好与他人的关系。在今后的工作中如于与领导、同事、服务对象进行沟通，学会尊重别人，积极主动地开展工作。发扬团结合作精神让自己以后的一言一行更加具有素质与修养，让自己在为人处事方面慢慢走向成熟与稳重。

三、参加警示教育活动，心灵得到净化。

11月22日，我们60余名学员在班主任的带领下，来到陕西省富平监狱参加警示教育。在监狱参观了犯人的生活区、劳动区、听取了两名犯人的现身说法，最后监狱长还给我们上了法制教育课。这项活动，让我思想深处受到极大触动。两名现身说法的犯人，哪一个不是曾今身居高位，手握大权的一方诸侯，曾今他们也是为党;为人民干事、谋事的好干部。但是在后来没有抵挡住诱惑，成为人民的罪人，在法律面前，他们都受到了应有的惩处。真正应了那句话，“莫伸手，伸手必被捉”。古人云：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。从古到今，看那些走上犯罪道路的领导、党员干部们，都是一步一步的在金钱的诱惑下，放弃了信念;忘记了为人民服务的宗旨，最终被糖衣炮弹击中，而身陷囚居。在今后的工作中，要长记“千里之堤毁于蚁穴”。不能因为蝇头小利，而放弃自己的行为准则，要常有“敬畏”之心，以史为鉴。在工作中遵受税务人员职业操守，树立正确的价值观、人生观，堂堂正正做事，干干净净做人，做一名合格的税务人员。

总之，通过几天的学习，我收获很多，感触也很深，在获得知识的同时，也认识到了自己在理论素质、工作水平、思想观念中存在的差距和不足。今后，我要把握住各种学习的机会，努力锻造自己，提高自己，争取更好的为纳税人服务。最后感谢税校的领导和班主任对我们的关怀、爱护，感谢市局给我们提供了这样一个学习的平台，我一定要将这次学习的精髓带回去，时刻不忘学习，在学习中进步，在学习中提升，不辜负学校和市局对我们的厚爱和期望。

**头疗培训的心得体会五**

7月23日到25日，在职14届应届毕业生参加了为期三天的培训，26日为深圳一日游。非常感谢公司给予我这次培训的机会，让我有机会认清自己目前的状况和自己将要走的路的方向，更进一步说，让我熟悉了工作思路，坚定了自己的工作态度。虽然时间不长，但确实受益匪浅。

开篇引用集团总裁对于集团的责任和愿景的描述：企业的首要责任就是我们的商业伙伴，然后就是我们的雇员，再者是所参与的当地和全球社团，最后是我们的股东。集团的存在就是通过创新，高质量的产品和服务、解决方案来改善我们的生活。

作为外勤业务员，我对这段话深有感触，企业的产品质量定位和创新意识让我们始终走在行业的前列，占据主动，在随后进行的一系列培训中让我们深深感受到产品质量在管理中占据举足轻重的位置，产品，服务，解决方案的创新和总体利润息息相关。服务大型客户的经验让我们有资格去接触任何一家与我们产品相关的企业，也让一大批客户闻声纷至沓来。也分享了他对企业文化的理解：企业文化是由员工融入集体而不断地酝酿而成的，不是由领导者设定的。正是这句话让我明白作为集体一员的责任与义务，既是企业文化的被感染者也是企业文化的维护者。

在当今社会，人的平均寿命随着人们的生活条件的提高，医疗水平的提高越来越长，但是企业的平均寿命却越来越短，要使企业长盛不衰，必须集结优秀职员的力量，注重企业中人才的培养，营造一个具备超强吸引力的环境。对于企业的形象塑造，集团把核心价值观集中在诚信正直，以客户为导向，国际合作，环境保护上。最后提出了集团的使命，争取在21世纪的第二个十年中成为行业内世界级领导企业，虽任重而道远，但是在这种价值观的指引下，目标的达成是必然的。

7/23下午的rohs环保培训和7/24上午的ohsas18001/iso14001体系介绍以及7/24下午6s培训，三堂课程让我们对制造工厂的一些产品环保要求和职业健康环境保护以及厂区(包含办公区，生产区和生活区)整洁有了深入的了解，6s从小事做起，从自己做起。对于ohsas18001，iso14001体系这两个概念，也有了更为直观的理解，均遵循fdca(规划、实施、检查、评审)这样的一个持续改善的模式。7/23日晚上，特助和我们分享了他的职场生涯中的经验。让我印象最深的：创意是对细节的体味，精致是对细节的延伸，和之前读过的《细节决定成败》结合起来，我发现了身上最大的不足，和我要做的工作有着很深的矛盾，那就是马虎大意，工作中的一些失误都是因为这个而产生的，对于细节的关注是今后自己在工作中必须改进的。7/24上午，特助通过大前研一著作《思考的技术》和作者的人生经历给我们讲述了思考问题的方法，刚出校门跨入职场的新人，接受多年的填鸭教育，基本上丧失了独立而完整的思维方式体系。

1.在这个多变的世界里，必须破旧迎新，切换思考路径。2.面对问题时候，要有个逻辑性思考问题的习惯，不能光凭借想象作出判断，打动人心的要点在于：不要依照自己要说的顺序，而是要依照对方能理解的顺序。以互斥独立的方式(mece)将搜集到的资料分类，导出结论。3.要学会洞悉事情的本质，这是工作中需具备的基本能力之一，对事不对人的做法能让自己处于没有偏见的状态处理事情。4非线性思考。学术派营生者的时代已经过去，街头派营生者占据主导地位，他们不一味套用过去的模式，而是观察，分析当前多变的情形作出符合实际状况的判断与行动。5.让新构想大量涌现。随时记录自己工作中灵光一现的想法，并在随后的时间做补充。要学会质疑。

我们走出大学校门，对社会一无所知，工作毫无目的，学习的过程中有效的时间管理是最需要的。林特助的ppt中有句话我印象比较深刻：把目标刻在水泥上，计划写在沙滩上，也提到：构建双赢思维和良好的人际关系对于初入职场的毕业生是非常重要的。ppt上的每一句话都凝结着在经历多年职场生涯而得到的精华，每一句话在写在笔记本里的同时，也深深地印在心里那张白纸上，有句话说我们就像一张张白纸，第一份工作或者说第一家就职的公司会把我们染成各种颜色，这种颜色可能一辈子都无法改变了。

7/24下午集体欣赏了《首席执行官》，这部电影在上学的时候看过，但是这次看却有着截然不同的感觉，尤其是对职业规划和目标设定这样的概念有了更深层次的理解，大概是工作一段时间的缘故。其中有句话：我给你的薪资没有打折，我给你的任务也不要打折，这句话给我的震动特别大，也为自己之前偶尔出现的由于情绪波动消极应付工作而羞愧。男主角引用罗斯福的一句话：我们唯一不得不害怕的就是害怕本身，换句话说，自己是自己最大的敌人。从小学到现在一路走来，这样的话一直陪伴着我，提醒我要战胜自己，克服身上的那些缺点，尤其是在意志薄弱的时候，这句话如同强心针注入体内。

7/24晚上，为我们精心准备了一堂职业精神和团队意识课程。ppt做的非常有感染力，陶课也坚持用因为感冒而变得有些沙哑的声音跟我们分享了她的工作心得。开场有句话：认真的男人最具魅力，认真的女人最美丽。从一个侧面反映了专注中体现出来的价值。同样的，ppt上的每句话都很经典:气度，决定了一个人的高度;想证明自己最好的方式就是去主动承担责任;糟蹋自己的方法就是等待奇迹。总结了三大职业精神：团队精神、主动精神和博爱精神。中间讲述的阿全和阿俊买西瓜的故事也非常有感染力，从一个侧面告诉大家：工作要做的好就必须想得更多，做的更多。期间的报数游戏让大家在玩的同时感受团队意识，此次培训组织的大部分游戏都是属于团队协作类型的，非常有意义。

7/25上午，我们分享了沟通技巧，有句话作为前提:智者善听。企业之所以能够高效运转，供应商与客户，部门之间，部门内部，上下级之间的良好沟通占据很大一部分的因素。采取换位思考和适当的沟通方式是有效沟通的基础。告别了校园里单纯的同学关系，面临的是复杂而简单的人际关系。说复杂是指对象复杂，说简单是指只要诚信交流，再复杂的人际关系都会变得很简单。细心的黄课长准备了商务礼仪课程。从着装，言谈举止以及书信等方面描述了职场中的礼仪常识，虽然是是常识，但是对于我来说，知道的真的而很少，比如西装的搭配和拜访客户要注意的事项对于外勤业务员的我来说非常重要。随后的《军官与绅士》欣赏，80年代的美国军旅片，坚定的信念让他对梦想，对爱情付出一切，也收获一切。同时也有团队间相互协作的情节，非常感人。下午徐经理讲述了职业生涯规划，虽然在大四学校开设过类似的课程，但是在工作岗位上接受这样的课程，感受差别很大，该坚定的更加坚定，该放弃的毅然决然。

7/25下午，也是本次培训的最后一堂课，题目：如何赢在职场起跑点，分享了15点，很细致的排列。他再次提到了时间这个概念，很形象的拿在容器填沙子、石头、石块做比喻，说明时间控制的意义和手法。一个管理者要成为有效的管理者，不是从他们的任务开始，而是从掌握之间开始，作为普通员工，我理解这句话：一个执行者要成为优秀的执行者，不是从执行开始，而是从掌握时间开始。提及目标管理，萧总说：有目标的人，生活比较有方向，也有成就感。工作有目标，学习也一定要有个目标。

培训的时间虽然很短，但是留给我们思考的时间会很长，有的甚至是一辈子。

**头疗培训的心得体会六**

一、机会难得，学习气氛浓厚。

参加这次培训的同志们都很珍惜这次难得的学习机会，在最短的时间内完成了由教育工作者到学生的角色转换，认真、虚心、诚恳地接受培训，态度端正、学习专注，从教育局领导到学校校长都能专心致志，全神贯注，认真的聆听和记录，及时完成作业，如饥似渴地接受着新鲜的理念。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚，仿佛回到了学生时代。

二、异彩纷呈，讲座全面系统。

专家、教授的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。各位专家、教授毫无保留的把自己在学习和工作中的经验拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。刘华蓉教授报告：教育管理中的危机和舆论应对和李雯教授的“学校安全工作理论、政策与实践”，对指导实际工作有较大帮助，使我们不仅了解了全国学校安全的现状，也对如何做好学校的安全管理有了新的思路。更重要的是懂得如何处理校园突发事件和应对各种媒体，理解什么叫“媒治”。做好学校安全工作，需要脚踏实地，持之以恒，不能心存侥幸。余祖光副所长的讲座，使我对职业教育人才培养模式、影响因素及改革走向有了新的认识，理解了什么叫“工业文化缺失”。聆听了孙霄兵副部长对《国家中长期教育发展纲要》的解读，明白了基础教育改革的重点，知道了做为一个人才，不只要懂外语，更要懂国际规则、懂中国国情。

三、学无止境，更新学习观念。

听专家、教授们滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的口才，佩服他们的自信，佩服他们的敏锐，佩服他们知识的渊博。想想如此才气从何而来?所有人都是走着同一条道，那就是不断的读书学习，关注专业知识，关注国家大事，日复一日，永无止境。就像听课时孙部长说过的一句话：“人生是一个长跑，要一直坚持下去。”学习也是如此，要让读书学习已像吃饭睡觉一样，成为我们必不可少的生活方式。我虽然不能教育教学的专家，但我可以从现在起就行动起来，像专家一样投入到读书学习的活动中去，让读书学习也成为我生命活动中不可或缺的组成部分。对照自己的工作实际，将所学知识为我所用。

培训学习虽然已经结束了，但我知道有更重的学习和工作任务在后面。思想在我们的头脑中，工作在我们的手中，坐而言，不如起而行! 路虽远，行则将至;事虽难，做则必成。让我们借市教育局开展“学习工程”的东风，重新树立终身学习的观念：为做一名合格的教育工作者努力学习，为培养出更多创新人才努力工作。

人要走进知识宝库，是一辈子的事情，不可能一蹴而就。因此我们要学习的东西太多了。网络教育，给了我们一把学习的钥匙。这是一把增长知识才干和提高思想素质的钥匙。

当今社会已经进入了信息社会，世界已经开始全面信息化、全球化。所以，为了适应社会的发展，我们教师必须首先牢固树立信息化、全球化的思想，积极参加培训学习，紧跟时代脉搏，做一个e环境下的新型教师。通过此次培训，我收获很多，体会深刻。具体想就有关网络学习浅谈几点体会：

1、在降低成本的同时保证质量

大家知道，经济发展状况可以促进教育的发展，影响教育的规模，一般地，教育受经济的影响是从二个方面展开的。一是从教育设施上，教育技术和设施的改良，提高了教育的效益。二是从教育的规模上，麦克风和音响可以让几百人聚集在一起上课。但是，这种教育模式实践证明是不可取的。网络学习可看做是一种在教育领域内扩大劳动规模的典型形式，劳动力因素(教师)被网络所替代，并不意味着教师作用是多余的，相反，作为指导者的教师或设备维护者，其作用也在逐步提升。

2、自我决定学习时间和地点

网络学习不是让学生，而是让课堂从一个地方转向另一个地方。这种学习方式下是适应了成人的特点，它为学员节省了很多时间。比如，我们现在的培训就可以通过网上课件自由回家抽时间进行网络学习。

3、按需进修

网络学习最大的特点是成人能根据自身发展需要进行选择性地学习。在网络社会中，人的学历已不显得多么重要，替代的是人的学术水平和真实本领。一个人在工作之余要不断地了解新技术，掌握新技术，网络社会需要的是有多个学位、多张资质证书的人才。

网络学习还有一个特点是每个学员能与优秀教师开展互动。传统教育教师在课堂中与学生面对面讲课，教学质量很大程度依赖教师个人的素质和能动性。然而，好的教师是极少的，如果教师缺乏能动性或素质不高，传统教育的优势将消失。远程式学习中，每门课程一般由优秀教师主持(现在多数采用课程主编与主讲教师合一的模式)，教师在教学中能把握好课程的精髓。学员在选择课程的同时也选择了教师。

网络学习对我们教学观念，思想模式的转变很大，在传统教育模式中，是以教师为中心，教师通过讲授、板书及多种媒体的辅助，把教学内容传递给学生或灌输给学生。老师是整个教学过程的主宰，学生则处于被动接受知识的地位。在这样一个模式下老师是主动施教者，学生是被动的外部刺激接受者即灌输对象，媒体是辅助老师向学生灌输的工具，教材则是灌输的内容。表面上学生参与教学活动，但这是一种被动的参与。它的优点是有利于教师主导作用的发挥，有利于教师对课堂教学的组织、管理与控制;但是它存在一个很大的缺陷，就是忽视学生的主动性、创造性能力的培养，不能把学生的认知主体作用很好地体现出来，学生缺乏主动的思考、探索能力，其自主性、积极性难以发挥，不利于培养学生的发散性思维和创造性思维，不利于创新能力的培养和创造性人才的成长。

在信息时代，教师既不会被技术所替代，也不应该再作为传递知识的权威。教育技术的发展永远不会替代教师角色，教师之所以是教师，在于教师能在智力、情感、个性、精神和人格等方面全面培养和塑造学生，教育的根本特性是以人育人。有了信息技术，教师将会从广播知识的繁重任务中解脱出来，有精力和时间真正进行以人育人的活动。现代教育技术进入到教学过程中，教师能够由原来的处于中心地位的知识权威转变为学生学习的指导者和合作伙伴、设计者、开发者、社会文化的诠释者、教育的研究者，更多关注学生学习活动的设计和开发。特别在网络环境中，教师会自然而然地专注于对信息教学系统的设计、监控、研究和评价。在信息技术的环境中，学生应该被看作为待点燃的火把，学生地位应该由被动的知识容器和知识受体转变为知识的主宰、学习的主体，成为教学活动的积极参与者和知识的积极建构者。

夜深人静时，我坐在电脑前，登上继续教育网，已成为多年来的一种自然习惯。“继续教育网”像一本磁力很强的教科书，里面共享信息内容丰富，各类课件制作精良。网上资源中，不只是知识的储存和播放，更为我们提供了旨在提高实践能力的诸多方法。而且，这里有着良好的互动交流的学习氛围。比如在线答疑、教师论坛、等栏目，让我们的协同学习和自主学习相得益彰。

对知识的贫乏，就会产生对知识的无知。一位名人说：“认识到我们知识上的不足，便向成功走了一大步。”懒汉最容易做出的辩解，是没有时间学习。其实这不过是一种托辞罢了。有一个著名的“三八理论”说，八小时睡觉，八小时工作，这个人人都一样，非常公平。但人与人之间的不同，在于业余时间怎么度过。

当今社会的生活，丰富多彩。人们选择生活的方式，也变得千姿百态。就说网络吧，有人借助这一现代科技手段，学知识，用信息，长才干，出成果，助推了自己的事业。可是也有不计其数的人，把大好时光“网”费了。有的长期沉溺于虚拟的“网恋世界”，有的彻夜迷失在所谓“新新人类”的网络游戏之中，有的热衷于与天下网友“狂聊”得天昏地暗，有的甚至“借网”实施各类违法犯罪。这些不是网络本身的错，错的是“入网者”把握不够好。

我把网上学习当作了一种生活方式。再忙再累，每天都要抽点时间光顾继续教育网，或调阅课件，或与人交流，或完成作业，或自我检测，或搜寻信息。网络学习的关键还在与相互的参与。我们都知道现代教育的发展越来越强调自主学习和讨论式的学习，网络就给我门这样一个机会，今天在坐的老师们能在网络上自由地发表自己的对网络环境下教师专业发展的思考与体会，这本身就已经体现了网络环境下的教师这个团队的协作学习精神。

**头疗培训的心得体会七**

学习总局扩大会议精神后，感触颇深。总局党委书记隋凤富同志在总局党委扩大会议报告中从历史和时代的高度出发，分两个历史阶段科学地总结了60多年来垦区的发展历程，系统的总结了垦区三代北大荒人艰苦奋斗的精神和成果。深刻阐明了我们今后的发展方向、目标以及要坚定不移地实施“三步走”发展战略。对我们今后如何坚持改革开放和如何发展垦区现代化建设作出了全面部署，是我们垦区人民在新世纪、新阶段继续奋勇前进的政治宣言和行动纲领。

隋凤富同志的报告高屋建瓴、立意高远、内涵丰富、重点突出、思想深刻，是一篇新时期、新时代下的指导性文献。报告仅以 11，357个字精准地总结和回顾了过去的经验和指出了我们今后的发展方向。报告中总结了垦区生产总值预计达到535亿元;粮食总产和商品粮总量双双迈上300亿斤台阶;北大荒品牌价值和九三粮油工业集团销售收入率先突破百亿元;农场职工家庭人均纯收入首次突破万元大关，可谓是喜报频频。我们垦区粮食总产登上第一个百亿斤台阶用了48年，登上二百亿斤和三百亿斤两个台阶分别用了xx年和4年，成为全国农业现代化的“排头兵”。

更是令我们垦区人民为之振奋的，标志着我们垦区理论创新的重要成果，标志着垦区管理体制的正确性、先进性。报告中，在原有的“六民”理念基础上又增加了两个新提法：“六公”和“六新”。勉励我们广大党员干部特别是各级领导干部和机关工作人员，要秉持思民、爱民、为民、利民、安民、富民的“六民”执政理念，坚持公仆、公权、公心、公民、公德、公信的“六公”廉政理念，坚持信息新、知识新、思想新、思维新、措施新、政绩新的“六新”勤政理念，对于今后垦区各级领导干部乃至于垦区事业的发展具有长远的指导作用。

思路决定着出路，实效源自于实干。在困境中有思路就有出路，在顺境中有思路才会有更大的发展。隋书记报告中明确指出：要坚定不移的实施“三步走”发展战略。这个“三步走”就是我们的思路，就是为我们今后工作指明的方向和目标。我们不但要牢记“20xx、20xx、2025”这三个特定的历史阶段，更要进一步明确和牢记我们在每一个时期所要完成的预期目标。最终力争到2025年，也就是到垦区开发建设1xx年的时候，人均收入达到发达国家人均水平，城镇化率和经济结构达到现代化水平，垦区进入工业化后期。

经济实力和综合竞争力大幅提高，对周边农业农村辐射带动能力更加强劲，实现“五区”建设的宏伟蓝图，建设具有中国特色的现代化大农业模式，打造东北亚现代化大农业核心功能区，积极参与国际粮食安全事务，完成“域外垦区”建设任务，全面实现建设“三个垦区”的战略目标。

总局提出的这个“三步走”立意高远、高屋建瓴，是符合科学发展观要求，符合垦区实情的一个高瞻远瞩的长远发展战略思路。为我们垦区事业今后的发展指明了方向，是我们“实现跨越、奋力超越、追求卓越”战略目标的航标灯。

报告中提出：“农业提质、工业提速。大力发展现代粮食产业，力争明年实现粮食总产350亿斤;积极发展绿色健康养殖业;做强做大北大荒集团;加快企业体制机制创新;推进工业产业结构调整等等。”这就要求我们结合场情、全面分析、因地制宜、重点突破。

繁荣种畜场是始建于1963年的老场，土地面积与人口比重相当，均居于分局第三位，人口多、生产力落后造成了经济基础相对薄弱，不能显示出土地资源的优越性。多年来的单一产业结构制约了我场经济发展，二三产业匮乏，不能形成一个有机的产业链条，唯一的农业还停留在八、九十年代的生产经营模式下，旱田比重较大，水利设施薄弱，职工“等、靠、看”的思想严重。在新时期、新形势下、在新一代领导集体的带领下，我们要听从领导、高瞻远瞩、强力推进“抓城、强工、带农”的方针战略，力争“以工带农、稳农兴牧”。水田开发已迫在眉睫，第二、三产业的有机协调发展势在必行。

体制改革、企业体制机制创新也是值得我们进一步探究的问题，科学技术落后、人才短缺、资金不足是工业发展的致命因素。我们可以通过股份制公司这种财产组织形式，把不同形式、种类的资本组合在一起，充分调动人力、物力、财力以及先进的科学技术，形成资本集聚，充分发挥社会资本的力量。

马克思指出：“假如必须等待积累去使某些单个资本增长到能够修建铁路的程度，那么恐怕走到今天世界上还没有铁路。但是，通过股份制企业转眼之间就把这件事完成了。” 所以说，能否将股份制企业这块牌子一同挂在我们繁荣种畜场政府机关的大门上，这也是我场在发展工业道路上的一个切入点和有效途径。我认为，实行体制改革，实施股份制就应该从实际出发，从我们的场情出发，吸引各方投资，要借助我们的资源，以投资入股的形式正确引导招商引资，引来的是资金、是技术，要让资金、技术为我所用，最后壮大的是我们的公司、我们的企业。而不是简单的为了带动其他经济，商家独资经营，引来的是麻雀，养大的是凤凰，最终飞走的也是凤凰，消耗的是我们的资源，留下的却是我们的江山依旧。

**头疗培训的心得体会八**

紧张的一周省级首期校本研修“引领者”培训已经结束，通过这次不同以往的培训，使自己的综合素质又一次得到了提高，更深层次的理解了校本研修的重要性和深刻内涵，现将培训感悟小结如下：

一、心得与体会

1、校本研修是提高教师素质，促进学校发展的根本途径。在校本研修中，要认真制定明确的研修目标和完善的研修制度，开发研修资源，打造研修团队。配合学校组织的一系列研修活动，集中力量解决学校发展和教师发展要解决的全局问题和共性问题，不断促进教师的专业成长和学生的学习效果。

2、从问题出发，让问题引导学习，带动研修。

在课堂里，学与教是整体不能割裂，学生是学习的主体，按照“以学论教”的思路。学生该读的读了没有？学生该听的听了没有？该做的做了没有？该想的想了没有？该说的说了没有？哪些是学生该读、该听、该做、该想、该说的内容，教师应是明白人。特别在教学中及时发现自己存在的问题，进而把问题当课题进行研修，这是课堂改进的瓶颈和关键。

3、提高了对校本研修的三种基本要素的再认识。

实践反思、同伴互助、专业引领是校本研修的基本要素，它阐明了校本研修的实现方式，同时也提示了教师专业成长的三股主要力量，即教师个人、教师群体、给予专业引领的专家。其中实践反思是教师的自我对话；同伴互助是教师与同行的对话；专业引领是实践与理

论的对话。实践反思是同伴互助与专业引领的最终目的，又是实现教师专业成长的根本和基础。同伴互助既是学校建设合作文化的手段和目标，又是促进实践反思的动力，它有利于突破教师个体实践反思的自我局限，在同伴交流分享中提升实践反思的质量。专业引领则是提升实践反思和同伴互助质量的关键。

二、思考与做法

1、开展有效课堂教学研究提高课堂教学质量。

认真开展有效备课，有效课堂教学、有效作业设计和评价的研究，严格要求自己，在每次听节课程之后，及时和大家共同讨论分析，敢于发表自己的见解，取长补短，互相帮助，共同提高。

2、为教师提供最合适的培训管理模式，调动教师的学习积极性。改革培训管理模式，提高培训的针对性。教师继续教育要在每一个教师需要的时候、方便的地点，以最好的方式方法提供必要的知识和技能，以帮助教师不失时机地获得所需要的东西，给课堂注入更多的活力，取得更大的效益。

3、强化自我反思，不断自我提升。

反思，是教师提高教学水平的一种有效方法，反思自己备课时是否遇到了什么困难，是否调整了教材，为什么调整教材；反思上课时是否发生了意料之外的问题，自己是怎样及时处理的；反思自己本节课有哪些比较满意的地方或者有哪些不足。经过不断的反思与积累，自己及时掌握“第一手材料”，悟出了一些道理，丰富、完善了自己的课堂教学，最大限度的调动了学生学习的积极性与主动性。

4、参加多种研修模式，全面了解各地教改的动态。

积极参与各种校本研修，多看看同行们对于课堂教学改革的认识和思考，通过网络进行交流，对自己感兴趣的话题发表评论，及时与同行们沟通交流，增长自己的见识，开拓自己的视野，使自己能够更及时的了解外面的世界，及时捕捉隐藏在教学行为背后的教育观念。

5、加强师德修养，做教书育人的楷模。

教书育人，师德为本。“学校无小事，事事皆教育，教师无小节，处处树师德。”把师德教育和学校的各项活动结合起来，做到遵纪守法，爱岗敬业，为人师表，自尊自律，廉洁从教，团结协作，积极进取，勇于创新，做教书育人的楷模，是自己成为学生、家长、社会满意的好教师。

**头疗培训的心得体会九**

听说公司要求全员进行领导力培训的事情，感到很惊讶。参加了上周末8月11日、12日进行的个人领导力培训后，疑惑迎刃而解，因为这不光是组织、团队、领导的事，也是关系到每个人的大事，是一次心灵的洗礼。以往参加的培训也就1天时间，这次竟然花了两天的时间，培训中有互动、有游戏、有录像、有讲解，更主要的是在培训的过程中已经没有老师与学生之分，大家都是参与者，都是学生，是以一种平等的心态去探讨工作、生活、人生哲理。培训的形式充分调动了大家的积极性，更重要的是培训的内容促使我们静下心去思考一些问题。回顾起两天的学习内容，针对自己的实际情况，我总结如下几点体会：

首先，提升个人领导力的6个原则是一个由个人到团队，由内而外的修炼过程。这个过程可以从组织领导力的四个层面来理解，只有建立了自己的可信度，才能有基础建立相互信任，而相互信任的人际关系的建立可以实现更好的自主管理，协调的组织又能保证人的实际需求。从内到外，由外而内，个人影响到组织，而组织又反作用于个人。

第二，冰上理论辨证地阐明了做人品格与做人技巧的关系，点出了做人的关键是品格，而技巧是取得外部成功的辅助手段。

第三，在3个提升个人层面的原则中，对我个人最为触动的是以终为始，目标不明确或者目标错了，那么再好的主动性、再好的时间规划也是白搭，这是个人行动的根本。平时生活、工作中所一直忽视的问题在这次培训活动中得到了一次思考的机会。自己的人生愿景却恰恰取决于此。

第四，人是社会中的人，那么人际层面的领导力将会影响到我们周围的人，也是建立公众成功的基础。其中双赢思维对我的影响最大，其实这个原则说来简单，但是实施起来却不是那么容易。目前我从事的是市场工作，对于情感帐户的分析非常认同，只有用心地、持续去“存款”，才能大幅度的加强相互间的关系，进而提升与客户的关系，获得客户的信任，进而最终获得客户的订单。另外，帮助客户赢，这也是使得我们赢的基础，我们要更深层次地去研究这个问题。双赢、知彼解己、协作增效这些看似容易的大道理，却是日常工作中最容易犯的毛病，这次培训中活动也为我们加深了这种体验。

本次培训中相关的录像、名言也多次唤起了我的心灵，确实可以称之为一次“心灵之旅”。非常认可培训老师所说的，只有自己去教了，才能更好地学。也希望在平时能把这种体验和培训所感带给他人。只有这样才能获得更大的收获，更大的感悟，指导自己将来的生活、工作和学习。

**头疗培训的心得体会篇十**

在学习中成长，在成长中实践。人生中就是这样，每一次的学习就是一次实践的机会。每一次的实践就是一次挑战，我们能害怕吗?答案是肯定的：“不能!” 不管是在什么情况下，都是不能，不会，也不可以害怕挑战。我们之所以培训，目的就是增强我们挑战的信心。我不知道别人通过培训学到了多少，感受到了多少，了解到了多少。只知道通过培训自己感悟颇深。

首先要说明的一点就是通过这次培训我学到了很多，见过的听过的，没见过的没听过的统统包含在内。

宋老师讲的创新与实践虽说我不知道内容是什么，不过通过各位干部的发言，我知道那是对我们以后产生影响的一次培训。总结会上各位干部积极发言，这说明什么?说明这一次培训是成功的。还有一点是我们需要这样的机会，这样一个提高自己，完善自己，充实自己的机会。

回想起这段时间的培训，相信大家都学到了很多，可我有一种新的感觉：“学到的越多，不知道的就越多”。为什么这样说呢?在以前的学习中自己并没有注重某一方面的学习，只是知道老师教什么，自己就学什么，从来不管对与错，也从来不管为什么，只是盲目的走路，学习。上大学以后感觉就变了很多，原因很简单：“这里的学习不再是片面的，是一种以具体事情具体分析的方式进行的。”只从这一点上说，这就要比以前的学习系统化，毕竟涉及到专业知识。在这里学习越多，感觉以前了解的东西越少，然后就会努力的或者是刻意的去找这方面的书籍，学习这方面的知识。可是越学，感觉自己知道的越少，这是为什么呢?因为我们有一颗想充实自己的心，有一颗想要学习的心，同时也有一颗向前的心。这就不得不要求我们自己要在工作中学习，在学习中工作，把所学的用到工作中。

其次在我们的电教理论培训中，于丹教授讲的一段话让我受益良多：“盘古在天地之间‘一日九变’，像一个新生的婴儿，每天都在微妙地变化着。这种变化最终达到了一个境界，叫做“神于天，圣于地”。这六个字其实是中国人的人格理想：既有一片理想主义的天空，可以自由翱翔，而不妥协于现实世界上很多的规则与障碍;又有脚踏实地的能力，能够在这个大地上去进行他行为的拓展。只有理想而没有土地的人，是梦想主义者不是理想主义者;只有土地而没有天空的人，是务实主义者不是现实主义者。”这句话虽然不能说完全体会但至少也回味很多次。他要求我们要干什么?脚踏实地!不管从哪一方面说，我们都要脚踏实地。只有这样，我们才能在工作中,学习中积极的表现自己。也是有这样，我们才能清楚的了解到自己的不足，从而积极的改正。

“百善孝为先”这是我在于丹教授讲座中记得最清楚的一句话。它不单单注重那个“孝”字，同样也注重那个“先”字。“孝”字讲的是孝敬长辈，提倡我们中华民族的传统美德，可“先”字，确是讲的第一，敢为天下先的精神。我们在日常的生活学习工作中往往所缺乏的也正是这种精神，这难道不应该值得我们去注意吗?

再次，在金正昆教授讲的礼仪中，主要是从“互动、沟通、形象”三个关键词入手，完整的讲解了我们在生活中，学习中所应该注意的事项。以及在交往过程中正确处理人际关系的原则和技巧，以生动的事例，深入浅出地介绍了接待礼仪、办公礼仪、公关礼仪的基本行为规范。同时也说明，了解现代礼仪是我们21世纪大学生素质能力的重要组成部分和必然掌握的利益规范，熟悉和掌握现代礼仪文化，既是职业特殊性和工作严肃性的内在要求，也是新时期建设新型学生干部良好形象的目标要求。

随着现代信息社会飞速发展的传播，沟通技术和手段日益改变着人们传统的交往观念和交往行为。尤其是人们交往的范围已逐步从人际沟通扩展为大范围的公众沟通，从面对面的近距离沟通发展到了不见面的远程沟通，从慢节奏、低频率的沟通变为快节奏、高频率的沟通。这种现代信息社会的人际沟通的变化给人类社交礼仪的内容和方式均提出了更高的要求。如何在这种沟通的条件下，实现有礼节的交往，去实现创造“人和”的境界，这是学习礼仪的意义。也是我们当代大学生学习礼仪的重要原因。所以我们要认识到学习礼仪的重要性，从而完善自己这方面的不足。

总的来说，这次培训是一种以理论形式的全面培训，也是我们学生干部组建以来第一次综合的培训。在这次培训结束以后，我对自己的要求很简单：“在以后的学习工作中，把每次的培训都能很好的吸收，是自己的能力以及学习，工作都有一次质的飞跃。”

**头疗培训的心得体会篇十一**

在我们的仔细聆听中，我们期盼已久的培训学习在我们的恋恋不舍中敲响了结尾的钟声。对于这几天的培训课程，我想我只能用受益匪浅这四个字来形容了。老师们的博文广识、生动讲解、精彩案例无不在我的脑海里留下了深刻的印象，我只恨自己才疏学浅、文笔糟糕，不能够将所有的感触都通过文字显然于纸上。但是我还是尽力绞尽脑汁，以祈求能将培训完后心中所想所获能表达出来。

此次精彩的培训学习主要心得有以下几个方面：

一、让自己更加了解涟钢，了解炼钢的工艺过程，了解涟钢的规模和组织结构。

想来自己真的应该感到惭愧，虽然在涟钢长大，却还真的不是很了解涟钢。对涟钢的建厂历史，产量，规模，所经历的种种，以至于钢铁的铸造过程，我都是一知半解。通过这次的培训学习，终于知道了涟钢老一辈工人既然是将1958年的年产5万吨的小钢铁厂发展到现在的450万吨(不含集团其他公司)的大型钢铁厂，历经50年不衰，而且还在蓬勃发展，并多次获得了不少全国性奖项。而且还知道了炼钢的工艺过程，知道了炼钢最开始是从焦化、烧结开始，经历了不少中心环节，克服不少困难，最后通过轧钢厂将我们需要的钢材制造出来。并知道了涟钢有着比较复杂的组织结构，让我们一时一下消化不了，不过我想这个在我们以后的工作中很快会清楚的，为了我们能更好在涟钢发展，我想我们也应该主动的去了解这些的。

二、了解了更多的生产安全、交通安全和消防安全的知识。

这次培训学习，花了很大一部分时间去学习生产安全、交通安全和消防安全的知识，因为安全是人们非常重视的东西，人们通常会把安全放在首位，也就是我们经常说的安全第一。

虽然平时我们也学习过一些安全方面的东西，并参加过消防演习等活动，但并没有这么系统的，并联系我们以后的工作岗位进行培训过。通过这次培训学习，了解了涟钢的诸多会发生不安全事故的因素，甚至有的达到了恐怖的程度，这次我们学习了该怎么去预防它，避免它，并杜绝它，让我们以后能好好的在工作岗位上保护自己。对于交通和消防方面，了解了很多交通方面和消防方面的知识，让我们以后能更好的远离危险。坚决将我国的安全生产方针—安全第一、预防为主、综合治理—贯彻到底。

三、学习了不少礼仪与修养

这次培训还专门安排了一个上午来给我们培训礼仪与修养的知识。在这次课上，我学到了应该如何发挥自己的情商，处理好与他人的关系。如何让自己以后的一言一行更加具有素质与修养。让自己在为人处事方面慢慢走向成熟与稳重。

四、最后培训中心还请来了公司的管理代表和工人代表

给我们做了精彩的谈话，告诉我们以后在涟钢应该怎么好好的去工作。主要是要靠自己的聪明才智，勤奋刻苦，细心严谨的态度，这样才能慢慢在工作中磨练自己，成长自己。

学习是可贵的，培训是精彩的。通过这次可贵而精彩的培训学习，我们向涟钢更进了一步。感叹与憧憬之余，我想我们只有靠自己的聪明与才智、努力与勤奋去建设好涟钢，为我们的涟钢更好的发展贡献自己微薄的力量。

**头疗培训的心得体会篇十二**

8月15日至月23日，我有幸参加了组织人事处安排的为期7个半天的第一期中青年干部培训班，感到受益匪浅。在这里向大家汇报一下我参加培训的体会。

在培训中，我能够做到认真学习、深入思考，踊跃参加班级和小组讨论，共同探讨在园区的发展建设等方面的工作思路，交流各单位成熟的经验和好的做法，努力提高自己的思想认识和理论水平，同时正确处理好学习和工作关系，合理安排，统筹兼顾，做到学习、工作双不误。

培训班开设的《有效沟通能力》《打造高效团队》《领导干部的执行力》《职业经理人职业素养》《中层角色定位与自我管理》《领导者创新思维》等课程，内容丰富、针对性强。从沟通到建立团队，从如何成为职业经理人到怎样提高执行力，从中层角色定位到领导者创新思维，一个个生动的案例，一番番激烈的讨论，一位位老师精彩的讲述循序渐进的启发了我的思维，使我不断地思考、提高，增长了见识，开阔了思路。尤其是通过如何提高执行力的培训，使我真正认识到了什么是企业文化、什么是执行力。并结合我的本职工作，对于如何提高执行力的问题，有了自己粗浅的认识和思考。

一、提高执行力就要做到加强学习，更新观念。 日常工作中，我们在执行某项任务时，总会遇到一些问题。而对待问题有两种选择。一种是面对问题，一筹莫展，不思进取，结果是问题依然存在，任务也不会完成;一种是不怕问题，想方设法解决问题，千方百计消灭问题，结果是圆满完成任务。反思对待问题的两种选择和两个结果，我们会不由自主的问到，同是一项工作，为什么有的人能够做得很好，有的人却做不到呢?关键是一个思想观念认识的问题。我们常说，观念决定思路，思路决定出路。观念转、天地宽，观念的力量是无穷的。一些成功企业也认为，有什么样的思想观念，就有什么样的工作效果。观念转变，思想解放具有“核裂变”效应，能够产生推动发展的不竭动力。只有转变观念，解放思想，企业才能始终保持快速发展，才能始终充满蓬勃旺盛的精力。综观我们园区近年来所取得的超常规、跨越式发展，正是思想先行、观念解放的必然结果。实践证明，如果不是破除了“等靠要”的旧的思想认识，树立了新的改革创新发展观念，正确施行了科学的管理手段，就不会有我们我们园区辉煌的今天。由此，我们要认识到，任何一个组织的发展，不仅仅是战略决策，经营规划等等，更重要的是各级人员的执行能力。对待日常工作，不要总是找借口，要从自身出发，不断加强学习更新观念，不断分析认识提高自己，改变不执行不作为的不良习惯，自动自发地做好本职工作。

二、提高执行力就要做到诚实做人，认真做事 。我们常说，诚诚实实做人，认认真真做事。做人要有一个做人的标准，做事也要有一个做事的原则。但具体到实际工作中，常常是有制度，有措施，也有违章。究其原因，就是一个态度问题，一个责任感强不强的问题，一个做人是否诚实、做事是否认真的问题。联系到一些企业“做强做大”的发展格局，就象我们园区一样，规模越来越大，更需要我们树立一种积极向上的工作态度，诚实认真地执行好园区的每一项决策。要时刻牢记执行工作，没有任何借口，要视服从为美德;工作中无小事，工作就意味着责任，无论在任何岗位，无论做什么工作，都要怀着热情、带着情感去做，而且要竭尽全力、尽职尽责地做好。要时时刻刻、事事处处体现出服从、诚实的态度和负责、敬业的精神。

三、提高执行力就要做到面对困难，勇往直前。 唯物辩证法认为，任何事物的发展都不是一帆风顺的，毛泽东同志也说过，我们共产党人不怕任何困难，世上无难事，只怕有心人。回想我们园区二期开发建设时，面对征地难题，我们的各级领导干部下乡劝说农民，讲道理，摆事实，最终平稳顺利地克服困难，顺利的完成拆迁征地的各项工作任务。充分体现了高度的纪律性和大局意识，这也正是我们在执行中必须要坚持的，记住，这是你的工作，无论你在工作中遇到多大的困难，你都要全力以赴完成它。

四、提高执行力就要认识到没有最好，只有更好。 当一个人在工作中做出优异成绩，受到表彰奖励时，总是说，我做得还不够，还要继续努力，争取更大的成绩。这是一种戒骄戒躁和诚实谦虚的表现，但也同时说明了一个道理，那就是，无论干什么工作，做什么事，虽然取得了一定的成绩，但绝不是最终的，只能算是阶段性的胜利，还要再接再厉，好上加好。

以上就是我参加培训班的心得体会.请老师、同学们批评指正。让我们在今后的工作中共同努力、加强交流，为实现科技园区更好更快的发展不懈努力、不断前进!适值岁末,让我们随着新年的钟声,以更新的面貌,去迎接新的一年!

**头疗培训的心得体会篇十三**

最近，我参加了彭州市组织的新教师培训。通过6天的培训，我对教师这个职业的内涵有了更深一层的了解。名校校长和骨干教师的讲座的也为我将来的工作初步地指明了方向，使我明白教师这个职业的承重分量，对我日后的教育工作有很大的意义。从始业教育到专业成长，从师德学习到班主任培训，从教师教学工作，到学生学习常规，面面俱到，细致入微，在各方面对我们加以培训。让我们树立起师德观念，规范教学过程，从而迈好第一步。下面将我的学习心得小结如下：

一、对教师这一职业有了更加清楚的认识。

教师是文化的传递者。“师者，所以传道、授业、解惑也”，这是从知识传递的角度来反映教师的重要性。其次，教师是榜样。学高为师，身正为范也正是这个意思，这里主要涉及做人的问题，学生都有向师性，实际上是做人的一种认同感；同时学生受教育的过程是人格完善的过程，教师的人格力量是无形的、不可估量的，教师要真正成为学生的引路人。第三，教师是管理者。教师要有较强的组织领导、管理协调能力，才能使教学更有效率，更能促进学生的发展。第四，教师是父母。作为一名教师，要富有爱心，教师对学生的爱应是无私的、平等的，就像父母对待孩子，所以我们说教师是父母。并且，教师还要善于发现每一个学生的闪光点和发展需要。第五，教师是朋友。所谓良师益友，就是强调教师和学生要交心，师生之间的融洽度、亲和力要达到知心朋友一样。最后，教师是学生的心理辅导者。教师必须要懂教育学、心理学、健康心理学等，应了解不同学生的心理特点、心理困惑和心理压力等，以给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心理品质。

二、在反思中进步、成长

通过培训，让我清醒地认识到，一名教师要想以高贵的姿态行走，就要在教学中学会反思，在反思中总结，真正提高教学能力，做一个智慧型的老师。因此，要做好以下几个方面：

1、促进个人专业发展

能否对学生实施高素质的教育，促进学生主动、活泼、生动地发展关键在于教师的素质。只有通过在教育中不断学习，在学生实际情况的基础上对教学有所创新，才能逐渐提高教学水平。“老师的能耐是让一个不爱学习的孩子爱学习了”，因此，教师就应着力于将经验内容转化为学生容易理解和接受的内容与形式，教师应成为学生学习活动困惑中的引导者、探索中的支持者和学习过程的合作者。我们在职的每位教师都应该多读书、多思考、多反思，不断地用知识来充实自己，做有思想的老师，认真做好反思总结工作，争做一个专家型、学者型的教师。

2、努力转变好角色

作为一名新教师，我们应该更加理性地认识社会、认识自己的角色，改变以往学生时期那种趋向“感性”或者说是“浪漫”的生活态度，在这个新环境中处理好新的各方面的关系，如新老教师之间的关系，同事之间的关系，师生之间的关系等。

刚来贺高时，有很多的不适应，吃饭，住宿，生活，学校管理一切都很凌乱，陌生感非常强烈，但在贺高领导的关怀下，我们渐渐熟悉和适应了一部分，并以极大的热情和激情投入工作中，在培训过程中，我们这些新来的老师们也十分团结，无论生活上还是学习上，我们都互相帮助，互相鼓励，并互相探讨教学中的疑问，给了我极大的鼓励和动力，但新教师的角色转变还需要一个长期的过程，还有很多的疑问，最大的困惑还是如何上好课，这是教师基本素质。为此，新教师必须转变自己的角色地位，顺应学生的需求，把放飞心灵的空间和时间留给学生，营造宽松自由的氛围。在这种轻松的氛围里真正地引导学生们积极、主动地学习，鼓励学生大胆去学，真正让学生成为主宰学习的主人，学习活动参与者、探索者与研究者。

3、教师要做好“言传”和“身教”的表率作用

（1）用心去热爱和善待学生。

教师应该是一位雕塑大师，能将一块坯材，用自己的思想与感情，将它雕塑成一件艺术精品。教师要心胸宽广，不要小肚鸡肠。一定要有一种容人、容事的宽广胸怀，能够听取各种不同意见，要严于律己，宽以待人，少一点猜疑之心、嫉妒之心、怨恨之心，多一些理解之心、关怀之心、友爱之心，这样给学生良好的示范作用。因为，我们每天面对的是一个个有着鲜活生活，一个个正在茁壮成长的学生，我们要把他当作一个能动的人，给他们一个自由的空间，尊重平等地对待他们、关心他们，和他们成为无话不说的好朋友；从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。然后运用激励机制，加以充分的肯定和激励，让学生感到温暖，增强自信，这样，才会在他们成长与发展的道路上有一个质的飞跃，更会使教学效果收到事半功倍的作用。

（2）用自己的言行去感染学生

教师要以自身的行为去影响学生，真正成为学生的表率，使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为。因此，教师的教学，待人接物，行为举止，一言一行都必须认真、稳重、规范、得体，此外，教师还应和学生进行经常性的心灵沟通，向学生畅开心灵，既可以向学生谈自己从人生中取得的宝贵经验，也可以向学生坦诚地公开自己的生活教训，使学生真正感受到你不仅是良师还是益友。

总之，通过参加这次短期培训，让我开了眼界，学到了很多东西。使我进一步认识到教师这一职业的特殊性、自己的任务及肩负的使命，更加坚定信心。并利用此次培训所学理论和方法，不断丰富和提高自身素质，处理好与学生的关系，兢兢业业，刻苦钻研，为教育事业发展贡献自己的一份力量。

**头疗培训的心得体会篇十四**

6月2日我来到了美丽的杭州，有幸参加了为期四天的，由浙江教育学院主办的浙江省小学骨干班主任培训，接受了一次专业化培训。这次培训一共听取了七位教育专家的讲座，讲座中既有专家们睿智的教育思想，前沿的教育理念，又有专家们亲身而历的典型案例，还有来自同行们精彩而宝贵的经验交流，一个个鲜活的例子，让我不但掌握了心理学知识和心育技能、班级管理技能，更给我以思考和启迪，让我重新审视了自己，发现了自己教育工作上的盲点，理清了内心的迷茫与困惑，感受到教育的美妙，领悟到教育的真谛。

这次骨干班主任培训对我个人来说，不仅是理论的学习，也是一次思想认识的提升，更是一次心灵的荡涤。使我深刻地认识到班主任工作的重要性，明白班主任工作不仅需要认真负责的态度，更需要艺术性和实效性。

杭州市育才教育集团校长胡爱玉以一则企业中的小故事开始了她的讲座——让班集体焕发出生命的活力，在展示他们学校班级文化建设的实例中，让我们懂得焕发班集体的生命活力，全方位整合构建创新思路，全面推进建设个性化班集体，让班集体成为师生共同的精神家园，成为师生学习的共同体，成为展示生命价值的平台是多么的重要。浙江教育学院教师教育与教育管理学院副院长、教授高亚兵高院长为我们解读了一个教育教学中全新的概念——师源性心理障碍：即教师由于对学生采取了不当的教育行为，从而导致学生产生的心理问题和心理疾病。这使我清晰地认识到加强自身心理素质，学习心理疏通的知识技巧，全面了解学生的身心特征的迫切需要。南京行知小学校长杨瑞清给我们带来了讲座——走在行知路上，创造精彩人生。

在讲座中杨校长用朴实凝练、幽默风趣的语言，丰富感人的事迹把我们带进了他睿智而精彩的教育世界中，倾听他那动人的教育故事，体味他对教育那份真挚的感情，触摸着他从事教育工作的酸甜苦辣……我的内心被深深地被感动着。在20xx年的从教生涯中，他对教育事业的一种坚持，对陶行知教育教学理念的不断研究，让他从一名最不起眼的乡村教师成长为全国知名的校长、教育专家，让我们在坐的所有班主任无不佩服，他的学会联合、学会赏识、学会自信的教育理念更是给我们所有的班主任老师都上了很好的一课。

短暂的四天，丰富的四天，快乐的四天，难忘的四天。领导的热情关怀、专家的悉心辅导，使我学有所获，学有所用。我深知班主任的地位在孩子的心目中是至高无上的，班主任的话对孩子们是最具号召力的，在新的教育背景下班主任要和他们做好沟通工作，要具备这三个重要的前提：理解、尊重、真诚。

班主任应该平等地对待班里的每个孩子，尊重他们，珍视他们的价值潜能，要深信我们教育的每个孩子都有改变自己的美好愿望，要从积极的方面来看待这些孩子，认识到他们的独特性和差异性。要叩开孩子的心扉，站在孩子的立场上，设身处地地考虑问题，用孩子的眼睛来观察，用孩子的心灵来感受，以一颗全无偏见的心来包容孩子，这样才能真正走进孩子们的内心世界，让孩子感受到班主任是具有人格魅力的鲜活的老师，是一个可以信赖的真心朋友。

通过这次培训，让我深刻地体会到班主任的工作是容不得半点偏见的，我们的每个孩子都有积极向上的愿望与动力，我们应该放下架子，巧妙地孩子沟通交流，了解他们的兴趣爱好，并且多渠道地完善自己的知识体系，加强对孩子精神世界的理解能力。

如果我们跟不上时代的步伐，走不进他们感兴趣的领域，那将永远无法理解孩子们的经验与感受。一个强有力的班级，本身就有巨大的教育功能。班主任要利用集体的合力，教会孩子们学会正确处理个人与集体，变他律为自律，调适行为的偏差，从而达到自主管理。让他们在班集体里学会学习、学会做人、学会交往、学会合作。孩子的心，好比是一团火，又好似一湾水。我们班主任的工作，就是利用班主任、班集体、家庭和孩子自身的力量来精心点燃这团火，来耐心引导这湾水，让它顺利流向未来。

这次培训，真的让我受益匪浅，每一位班主任都希望成功，我也不例外，我要用自己的光和热去照亮和温暖每一个学生的心灵，我想在今后的班主任工作中我一定会不断的反思总结，不断地提升自己的能力，做一名让学校满意、学生满意、家长满意的优秀班主任。

**头疗培训的心得体会篇十五**

学习《卓越绩效管理模式》有感为了不断适应市场的新变化，提升管理者的管理水平。启腾公司在新的一年联合龙岗区质量技术协会，特别邀请了国务院特殊津贴获得者刘爱基老师为公司的管理者做了一堂《卓越绩效管理》的课程，本人有幸聆听老师精彩的课程，下面就结合自己的想法谈谈其中一点体会。

卓越绩效管理模式是世界上最先进的管理模式之一，它通过综合的组织绩效管理的方法，使组织和个人得到进步和发展，提高组织的整体绩效和能力，为顾客和其他相关方创造价值，并使组织持续获得成功。卓越绩效管理模式包含十一项核心价值观，每一项价值观都环环相扣，缺一不可，互相补充。通过对比我就简单谈谈“远见卓识的领导”对企业的重要性。

古语有曰：“兵熊熊一个，将熊熊一窝”。说明任何一个团体(大到国家小到家庭)的领导要是没有水平的蠢货一个，那么这个团体肯定不会出色的;要是这个团体的领导很厉害，很有水平，那么这个团体肯定是出色的。苹果公司现在是世界上市值最高的公司，可是在苹果之父乔布斯接任董事长之前，苹果公司却处于连年亏损的状态，乔布斯任董事长之后以其远见卓识，推出苹果手机，迅速打开市场，打败墨守成规的老牌霸主诺基亚，带领苹果走向巅峰。如果没有乔布斯我想苹果还在依然苦苦的挣扎，一位有“远见卓识的领导”是任何产品和金钱都代替不了的。乔布斯不幸英年早逝，苹果手机虽然依然占据霸主地位，但是雄风已然不再。

因为有一位远见卓识的领导，苹果才能从一家快倒闭的公司，成就今天的辉煌;因为有一位远见卓识的领导，共产党才能从当初的星星之火，燃遍现在的燎原之势;因为拥有一位远见卓识的领导，海尔才能从一家集体小厂，成长为国际化的海尔集团;因为有一位远见卓识的领导，启腾公司才能从一家门店，走到现在的规模。

一位有远见卓越的领导，能够带领一个处于快灭亡的企业起死回生，一位有远见卓越的领导能够带领一只处于劣势的队伍，转败为胜，一位有远见卓识的领导能够带领一家小餐馆，壮大为今天的连锁企业。一位有远见卓识的领导就是一个团队的灵魂，一个团队的心脏。“千金易得，良将难求”。纵观很多优秀成功企业，都离不开有一位有远见卓识的领导，一个领头羊做的好不好，才是企业成败的关键。英国有句谚语是这么说的，一只狮子领导的羊群，一定能打败一只绵羊领导的狮子团队，领导者的水平和能力直接决定了一个企业，一个团队成败的关键。

做为此次参加卓越绩效管理的管理者，我们要不断的去学习，不断的增长自己的聪明和才干，这样才能适应不断的社会变化，才能审时度势的改变团队和企业的方向。做一位有远见卓识的领导任重而道远，与诸君共勉。

**头疗培训的心得体会篇十六**

在这次短暂的7天学习生活中，我学到了有关很多创业的专业知识，通过这次学习我更加坚定自己的创业梦想。

“syb”意思是“创办你的企业(startyourbusiness)”，这门课程的内容分两个部分，共十步，步步相扣，逐渐深入，非常的好。讲师的讲解也很到位。因此在这十天我学到了不少的东西。经过这十天的学习，我们学员要写一份《创业计划书》，我在做计划书的过程中，发现创办企业有很多因素要考虑。要是没有这次培训，我真的不会考虑到这么全面，也不能衡量自己的创业构思是否可行，创业过程中具体实施步骤就更难得知了。创办企业是我的梦想，但我发现真正打算创办自己的企业时，就会有很多事情要考虑，并且是千头万绪，难以入手。syb培训课程帮助我整理自己创办企业的思路。经过培训后，我将能决定自己是否适合创办企业、办什么样的企业，衡量自己的企业构思是否现实可行，并在此基础上形成自己的创业计划书，它让我的梦想更加坚定。

培训课程就是帮助我们找到了创办企业的思路，系统的掌握了创办企业的十个步骤：创业者的自我评价;建立企业构思;估计你的市场;企业的人员组织;企业的法律形态、法律环境和你的责任;启动资金需要你的预测;制定利润计划;判断企业生存。最后我们学员写出自己的企业计划书。担任培训王老师根据学员实际情况出发，尽量用通俗的语言和贴近生活的案例，耐心的给我们讲解和电脑演示，通过各种案例和课堂的活跃氛围，我们也逐渐掌握了syb创业知识。要成为一个成功的创业者必须具备较高的个人素质，品德及修养，当然自身能力和对自己企业的生产技术的了解也是不可缺少的，同时家人的支持与资金是否充沛也密不可分。所以“创业=德+能+家+财”，然后，我们构思好自己的企业，并用“swot”分析法，分析我们的企业本身的竞争优势，竞争劣势，机会和威胁，从而将公司的战略与公司内部资源、外部环境有机结合。因此，清楚的确定公司的资源优势和缺陷，了解公司所面临的机会和挑战，对于制定公司未来的发展战略有着至关重要的意义。要初步拟定企业“4p”。在创业过程中，我们还要懂得三个流：商品流、现金流、信息流，所以在生活中我们要发现有用信息，抓住有用信息，把握有用信息，最后利用信息给自己的企业带来更大的财富。

培训课程让我们思考创办什么类型的企业，企业的宗旨、定位是什么以及对这样的企业所需资金做了近一年来的资金预算、销售或服务的对象的定位。在这一讲中，授课教师对流动资金、固定资金、折旧率、净收入、毛收入等名词做了讲解，并用现场演示模拟企业的形式将这些词串起来，讲授详细的企业预算方法，讲的很明了，清晰。创业培训班接近尾声，在老师的指导下，我们对自己想创办的企业完整的做了一份企业计划书，圆满地完成了这次的创业培训。

经过7天的syb创业知识系统的学习，我们对创业有了更加专业的认识。一个好的企业的建成，绝对不是一件偶然的事。因为从创业构思、到创业计划、再到企业运作，任何的风险对于企业都是致命的，任何一个流程上的失误都会使整个企业垮台。

最后，感谢组织方给我自主创业提供了一次宝贵的学习机会，在这7天的syb创业培训中，我们接受了syb创业知识系统的学习;我相信，有梦想就要努力去实施。

**头疗培训的心得体会篇十七**

我有幸参加了我们中心入党积极分子党课培训班的学习，感觉收获颇丰。本次的党课学习，不是填鸭式的培训教学方式，而是采用讲座的形式，并结合各类实效的鲜活事例，使我不仅在理论上更加了解党，了解中国历史，更在活生生的故事以及党校老师旁征博引之中切实的感受到党的伟大和它全心全意为人民的风采。这次的党课学习，给我留下了深刻的印象，也更加坚定了我追求共 产主义理想，为党的伟大事业奉献青春的决心和信念。下面总结一下我参加完本次党课学习后的几点心得体会。

一、对党的进一步认识。

这次的党课学习，讲座人来自区党校，水平非常高。在他们的讲座过程中，我学到了很多以前没有接触到的知识，也理清了一些原来自己对党认识中的误区。尤其是对党史和马克思主义、毛泽东思想和理论的再学习，使我更深刻的了解了中国共 产 党，使我更深深的感觉到，中国共 产 党的确是一个伟大、光荣、优秀的党。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。这是中国共 产 党党章从党的阶级性和先进性，党的根本宗旨，党的地位和作用等方面对党的性质的概括。从这之中，以及党课上生动的讲解之中，我切实感受到，中国共 产 党是中国最广大人民根本利益的代表，它始终坚持人民的利益高于一切，它始终把全心全意为人民服务，立党为公，执政为民作为同其他一切剥削阶级政党的根本区别。它始终把人民的利益放在首位，是一个真正为人民利益服务的党。

毛泽东思想是马克思列宁主义在中国的运用和发展，是被实践证明了的关于中国革命和建设的正确的政治原则和经验总结，实现了马克思主义同中国实际相结合的第一次历史飞跃。而改革开放二十年间，我们在理论上取得的最大的收获，就是在马克思主义基本原理于中国实际相结合的第二次历史性飞跃中，创立了理论。之后，xx大修改的党章中又明确提出，中国共 产 党以马克思列宁主义、毛泽东思想、理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南。这是我们党付出了巨大努力获得的极为珍贵的精神财富，是我们党和人民进行新的历史创造的科学总结，是中华民族振兴发展的强大的精神支柱。

二、对中国国情的进一步认识

中国是一个有着上下五千年历史地国家，是一个人口众多、资源丰富、不断发展着的发展中国家。可以说，从中华人民共和国的建立，到改革开放，到现在的现代化建设，中国每一步的发展，都是与党的领导分不开的。对中国国情的进一步了解，也就是对党领导中国建设的进一步了解。

中国共产党是中国社会主义事业的领导核心，没有共 产 党就没有新中国。中国近一百多年来的历史标明，许多革命先驱，许多政党和政治派别，都没有找到国家振兴和民族解放的出路。夺取政权需要党的领导，社会主义建设同样需要党的领导。只有坚持党的领导，才能始终保证社会主义现代化建设的正确方向;只有坚持党的领导，才能保证中国人民生活水平，是适应中国国情的正确选择。

三、端正入党动机

这次的党课学习，不仅使我对中国共 产 党有了进一步的认识与了解，更使我的心灵受到了强烈的震撼。正如讲座老师说的，入党不是要为了将来有份好工作，不是为了炫耀自己比别人有多么优秀，而是一项光荣而崇高的政治选择。入党，就是选择了全心全意为人民服务，就是选择了终身为这一目标奋斗着，实践着。这次的党课学习，端正了我的入党动机，也更加坚定了自己追求党组织，早日加入这一伟大的党的决心。

作为一名人才中心普通员工，一名入党的积极分子，我要胸怀共产主义远大的理想，贯彻党的各项方针，为党的事业奉献终身，为共 产主义事业奋斗终身。共 产主义远大理想，是无产阶级政治立场和世界观在奋斗目标上的集中体现，是共 产 党人终身所信仰、所向往、所执著追求的最高价值目标，是支配共 产 党员思想和行动的强大的精神支柱。因此，要成为一名合格的共 产 党员，就要树立共 产主义远大理想，坚定共 产主义信念，端正入党动机，在思想上，保持和党的目标高度一致。

四、入党从自身做起

我们不仅要做到思想上入党，更要在实际行动中有所体现。因此，在今后的生活工作中，我要努力做到以下几点：

1、不断加强自己的政治理论学习，提高自己的政治觉悟、思想水平，积极与周围党员就党的理论进行讨论、学习。

2、经常主动向党组织汇报自己的思想、学习、工作和有关的问题，主动和入党联系人进行交流，使自己更快的进步，也使党组织时刻了解自己的发展情况。

3、在平时的工作中勤奋努力，积极进步，不断提高业务水平，努力钻研专业知识。

**头疗培训的心得体会篇十八**

我于xx年参加工作。参加工作以来我一直在不断地加强自身修养，努力地提高思想道德水平，认真地进行各项文化和专业知识的深化学习，不断地探求新知，锐意进取，积极地开展智能范围内的各项工作，完整履行好一个技师的工作职责，起好模范带头作用。积极参与技术交流和科技创新活动，大大地做好了传、帮、带的作用，并全面完成了上级下达的各项任务及指标。现将本人任职以来的专业技术工作总结如下：

一、自觉加强理论学习，努力提高个人素质

没有坚定真确的政治方向，就不会有积极向上的指导思想。为了不断提高自己的政治思想素质，这几年来我一直非常关心国家大事，关注国内外形势，结合形势变化对企业的影响进行分析，并把这种思想付诸实际行动

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！