# 军训心得新生大学(精)(八篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2025-02-19

*军训心得新生大学(精)一有人说：“为何要军训？军训有甚么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一位合格的\*人；也只有这样...*

**军训心得新生大学(精)一**

有人说：“为何要军训？军训有甚么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一位合格的\*人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

来讲说刚到武警练习基地的感觉吧，一开始的我们都非常兴奋，但当教官严厉的站立在我们眼前时，就给我们一个下马威——立定，我马上领悟到了兵士的严厉。在教官的眼前，我们就像一群小绵羊，但这群小绵羊是在接受为将来做预备的锻炼。

但相当一位好兵士，就是为此付出代价。记得刚开始军训的第一天，教官让我们在烈日炙烤后的跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。

我一直告知我自己：一定要坚持下往，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛劳不就白费了吗？因而我就咬着牙，硬撑了下来。这么一天下来，我已被折腾得差未几了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进进了梦乡。这固然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，锲而不舍的努力，才能到达成功的彼岸。

接连不断的军事练习，让同学们累的直扒。但我们还是挺过往了，而且还用很好的表现往做的。由于练习使我们的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再渐渐滴落，留下一丝痒意时，偶然也会为自己坚持不动，果断不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒惰生活中是没法得到的。放在平时我或许会用纸巾擦往那一小颗汗珠，任意地动一动。

可是在这里，做为一位暂时的军人，我要坚持，由于这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。对教官的严厉，我没甚么怨言，却有一份感谢，由于教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处练习，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，由于我们在卑劣条件下仍然可以做得！况且，我们的教官人很幽默，他不但讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富出色。

实在学校的荣誉更是一种无形压力，但是我们挺住了！我们做到了！我为我们的同学感到自豪，感到自豪！是甚么让我们顶住了这一鼓鼓强大的压力？是我们坚强的意志力！我们的心中只有一个信念——为学校获得荣誉。

军训虽是艰苦的，军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有，但我们是荣幸的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。齐步、正步、跑步…都是熟习的不能再熟习的的动作，但是为了寻求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的七天军训中已然构成了强大的凝聚力。

短短的军训生活在转眼之间就过往了，此时的我们已经是全生酸痛，彻完全底的领悟到军训生活的艰苦。现在军训生活结束了，我的心里十分难过，还有些依依不舍。我真的希看它能再延长些，再多给我们一些磨练的机会！军训使我们学会包容，在军营中，难免有人出错，对出错误的同学，大家应当有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最最少的为人处事哲学，包容说来简单，实则精深，一个具有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。在这次军训中，我成长了。我哭过，笑过，痛过，忍受过，愁闷过，激动过，自豪过。汗水，泪水纵横交错。

**军训心得新生大学(精)二**

11月24号，我们去军训。这五天来我是忘不了的，它另我记忆深刻。我永远忘不了的时光。

转眼间，5天的军训生活已过去。但是在那里的种.种我一丝丝的还记在脑海中。我想那是我第二次去佛山市中小学德育基地了。在那里最另我难忘的就是教官。第一天到那里我以为是以前的那个教官教会我们四连，但是不是他，是另一个人，王教官。那个时候他非常的严肃，我以为这下子肯定惨了，那么严格我们肯定要练得很辛苦。第一天穿上了军服，他就教我们怎样整理内务。下午我们回到宿舍开始整理起来……

第二天我们开始了训练，我想到苦到临头了，我也只好咬紧牙关坚持下来。烦、累在我心中一直挣扎着，我很想放弃但是我不能放弃，一旦放弃了我就不是真正的我了。三天我坚持了下来。

另我最难忘的就是我们的教官;王亮(王教官)。

第一天看见他我觉得他非常的严格，像一只老虎。但是我心想;这下子肯定死了。当时一下子就感觉到接下来这五天肯定是无聊的了……

但是慢慢以来，我觉得教官是非常的幽默可爱，休息的时候他会和我们开玩笑。

有一次，我帽子戴的不好，他就叫我站起来说;“你头上戴的是锅盖啊?”当时全班都笑了。闭营仪式那天我穿了一件自己比较满意的衣服，他看到了竟然说;“你脖子上围着一条毛巾干什么?”当是班上的人也笑掉大牙了，连我自己也快笑死了。(呵呵!)……

这种.种让我难忘，我是不会忘记的。

王教官，你让我感受到快乐与军人的痛苦，你的脸庞我是永远都不会忘记的。

**军训心得新生大学(精)三**

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我从小就有的梦想。

来到了初中，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸?时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心地练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不饶的精神，体现了龙的传人的毅力;练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富！

**军训心得新生大学(精)四**

在这五天的军训中，我觉得军训就像一个五味瓶，“酸”、“甜”、“苦”、“辣”、“咸”，样样俱全;在这五天的军训中，我们又充实又快乐，虽然这几天很累，但我从中感受到了丝丝甜意。

哇!梦寐以求的军训如期到来。同学们欢呼着，并未察觉“魔鬼训练”已向我们逼近。我们首先学习的是“军姿训练”。这可算得上又苦又累，可是训练才刚开始，这点东西根本磨灭不了我们对军训的好奇与渴望。同学们犹如一颗颗小树，挺拔的立在那里。

(可毕竟是个小孩子，毅力和忍受力还是远远不够的!)过了一会，同学们都坚持不了了，我也不例外，脚掌酸麻，头发随风“舞动”着，脸颊被头发弄得直发痒，同学们趁教官不在，偷偷歇歇，这时教官走来，严肃地说：“只要你穿上军装，就是一个军人，军人就要严格要求自己，你看看你们，这点苦都吃不了，还算什么军人，罚十分钟……”教官这几句“金言良语”真是“惊醒梦中人”。尽管我现在腰酸背痛的，可我继续坚持了下去，真可所谓“站如松，坐如钟”。

有一次，一只小虫飞到了我的身上，狠狠地咬了我一口。我疼痛难忍，可一想教官所说的话，我又忍了回去，军姿站完了，虽然我身上有块青，有块紫，但我还是很高兴，因为我学会了忍受。

“坚持就是胜利”终于在老师和同学们的共同努力下，同学们大有进步，不仅改正了懒惰散漫的坏习惯，还发扬了“吃苦耐劳”“持之以恒”的.精神。

这五天的训练，真是丰富多彩：有趣的拉歌比赛、紧张的军训汇演……

这五天的训练，是我心灵的钥匙。

这五天的训练，使我取长补短。

这五天的训练，是我人生中的宝贵财富。

军训最后一个晚上，我做了一个甜美的梦：我穿着正规的军服，当上了一名军人，为国效力…

**军训心得新生大学(精)五**

睁开眼，路旁的树木似乎渐行渐远。而耳畔被无情地植入风与车厢邂逅时的怒号。“忽忽”之中的寥噪，竟掺杂着渐远车辆鸣笛时的轰鸣。起初的尖锐，也被越拉越长……

不由得感到一阵酸痛，便自觉地站起。随即又是一阵麻木的感觉，稍带来一丝凉意。但本炎热的天气，再加以被“塞”进这如蒸笼般的篷车，早就使我筋疲力竭。随后，我还是蹲了下去，生怕某一次急刹或是启动，把猝不及防的我撂倒。“出师未捷身先死”的感觉我可不想体会。

慢慢地再次闭上眼，想象着军营生活一定很苦很苦，毕竟，前往军营的过程都这么折磨人……

“千辛万苦”的“跋山涉水”，终于到了既渴盼又疑惧的军营。下了车后，才不禁地长叹了口气，随即有一种别样的欣慰与释然。环顾四周，应该是新兵训练场吧，我并没有多在意什么，只是紧跟着队伍，从不敢掉队。接下来开始分发迷彩服以及生活必备品，此时有种莫名的心动，因为此后，我便是一个新兵了。我将要严格遵守“军法”，听教官和老师的话，做一个合格的小战士。

可是，当走进自己所在的宿舍后，心不由得一凉：如此破旧的房间中，竟要住10个人。不过还好，有一台空调，就当作是整个军训中的一次锻炼吧。

这次军训果然是真正正规的军训，连吃饭都要听教官的命令。这不，哨子响了起来，我马上理好着装，戴好军帽，往楼下赶。整好了队，便是等等一切的军中口令，又是报数，又是喊口号。好不容易进了食堂，没有教官的命令，不能坐下，更不能动筷子。“三营全体听口令”，教官异常严肃地命令着，“——坐下”。我又不由得松了口气，正想拿筷子。只见前方有一桌先动了筷子，被教官惩罚全部站了起来，我不禁缩回了手。“开饭——”。教官的口令刚说完，只听见食堂中想起一阵筷子的碰撞的声音。我也不甘示弱，拿起筷子正要夹菜。突然想起我坐在女生的一桌里，不能像平常那样鲁莽。于是，只好便显得腼腆一些，做几天绅士，而我都感觉不是个滋味，很别扭……

吃完了饭，回宿舍的过程并不比来的时候简单多少，依旧是喊口号等一些口令。回到宿舍后，虽说刚吃晚饭，大家也显得无精打采，都倒头就睡。

“嘟——”。一声哨音把大家从暂时的白日梦中拉回，不禁又要面对残酷的现实——要开始训练了。所有人整好了队伍，被带到一片开阔的空地，于是，真正的训练就此开始了。

每一次军训，都免不了站军姿，而正是此项锻炼大家的耐力。除此之外，还有许多训练的项目，不过都是为了提高我们的身体素质和耐力。

“还剩9分钟，再站9分钟就行了”。教官看着手表严肃地说着。但是，9分钟无疑还是一种考验，至少是对已经站了11分钟的我们来说。此时此刻，大家多么渴盼有一场雨啊。

是天公开恩，还是对训练的厌倦，只见先前还是晴空万里的蓝天多了大片的乌云。心中不由得窃喜，一定要下雨了。不一会儿，觉得一滴水滴落在我满是汗珠的额头上，随后又是一滴滴落在手臂上，再一滴……显然，开始下雨了，还伴随了几声轰鸣的雷声。此时此刻，大家的心可想而知。“嘟——”，哨子响了，于是，大家突然变得有精神起来，难道这雨有种神奇的力量吗?

大家整装被带回，由于雨的作用，天气也变得清爽许多。路旁的树木被风刮得摇晃着，似乎在嘲笑着我们的脆弱：哈哈~你们这些没用的人类，几滴雨就把你们吓跑了?就连地上的小草都随着风儿摆着身体。心中很不是个滋味。但我知道，是教官怕我们被淋湿生病，才……

回到宿舍后，大家都闲谈着雨，说雨是他们的救星，说如果天天都这样就好了。这不由得让我对它们投去异样的眼光，打心眼中鄙视他们。

天色渐晚，隐约中见一轮残月，却被几丝无云遮住了。而不一会儿，就完全消失在乌云中。

忙完了所有的事务后，大家都回到了宿舍，有的在吃着夜宵，有的在闲聊，而我却独自坐在床边，看那天空，试图寻找月亮的踪影。也许，这是一种孤独时的寂寞。

天色已经挺晚了，我依旧用呆滞的眼神，在这暗夜中虚无缥缈地憧憬着月的显现……

难道是一种巧合，亦或是必然，天空中的云渐渐散去了，一轮本来残缺的月亮竟然显得那般明亮。原来今夜的月是轮全月，只见它反射着千万束柔和的光，把树木和池塘映得一种说不出来的和谐。这是一种心动的感觉，感到前所未有的释然。

夜已然很深了，只见月亮挂在空中，是大地的母亲，用光柔和了万物。我慢慢地闭上了眼，看见前方的道路异常宽阔与明亮……

随后的几天里，即使单调地重复着一切，但是总会学到些什么。至少，我们学会了坚持，面对困难要迎上去，而不是无尽地退缩。

记得阅兵的那一天，我们各个是志气昂扬，尽每个人所能做得最好。但是，当成绩揭晓后，我们都垂头丧气，没有排到名次。为此，班里有些人抱怨说成绩一定是内定的，所以轮不到我们10班。大家都能理解这样的话语，即使这只是一种借口，但反映了大家的集体意识。试图要为集体争光，让集体闪耀的心理足以让我们班级越走越好，我们的前途定然一片光明。

通过这一次全封闭的军营式训练，我们学到了学校中不能学到的东西。与此同时，大家都在努力，为了自己，为了班级，为了学校，更为了中华民族的伟大复兴!

睁开眼，路旁的树木依旧被风刮得摇晃着，但相信它们心中的目标从未动摇过。转过头，看见每一位同学都斗志昂扬，我看到了他们内心的闪耀。尽管像树木一样经常忍受挫折带来的痛苦，但又不禁相信，挫折作为基石，给我们带来了前进的动力，从不会因为风雨而放弃追逐时间的步伐!

依旧是汽车的鸣笛，但在我们听来，那已然是胜利的集结号!

闭上眼，又看见了前方的路，尽头便是成功之门!现在，那扇门便是南菁校园，我们用智慧的钥匙开启了它。以后的任务就是在校园里尽情地吮吸甘露，沐浴阳光，让自己茁壮成长。于是，我们便不知不觉地在铸造打开人生之成功大门的金钥匙!

不知不觉，从南菁的大门穿过，正在酝酿着，积蓄力量跃过清华的神圣之门.

**军训心得新生大学(精)六**

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：\"为什么要军训?军训有什么好处呢?\"军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后我有以下感受：

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓\"兄弟同心，其利断金\"。

真正的快乐是苦中作乐，军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：\"不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。\"它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强;因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华.我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训.我们爱你!

**军训心得新生大学(精)七**

军训的生活总是悄悄然然地来，匆匆忙忙地过。似乎并不让人回味，但，总有余香!

炽热的阳光下，粗犷悠长的口令声中，为期五天的军训生活在瑟瑟的秋风中展开。在那儿，没有家一般的温暖，只有寒冷的空寂;在那儿，没有亲人的关爱与陪伴，只有朋友间的寒嘘问暖;在那儿，在那儿，一切的一切，惟有自己完成!我从小就对战士的岗位、生活有着与生俱来的向往和追求。却万万没有想到在中学生涯的最后阶段竟如一颗繁星在不经意的一刹那闪亮!

基地里，撕心裂肺的呐喊声，整齐有力的踏步声。种种声音恒常萦绕在我的耳旁;从广袤无垠的蓝天上望下，迷彩服似乎不再难看，相反，在众多的人穿着迷彩服的场面恰似一个调皮的娃娃用各种色彩勾勒出一副美丽的水彩画。颇含艺术之风!

记得有一次，我曾问过母亲，为何学校宁可牺牲我们的学习时间，而让我们去基地实践?那时，妈妈是这样回答我的——孩子，单凭书面上的知识是不够的，主要还是靠实践!学校之所以要牺牲五天的宝贵时间来给你们实践，是为了让你们体验一下离开父母的生活，让你们学会独立，领悟自立、自强、自爱的真谛!同时让你们缓解一下学习压力，起到劳逸结合的作用。这，是妈妈的原话。

的确，如果一个人除了读书还是读书，忽略了实践这一技能，那么，他将会成为一个名副其实的书呆子!因此，学校以这样极特别的方法放松我们是最好的方法。

经过五天的一番苦训，使我们的会操得了第一。颁奖时，我望了望那张集体奖状，又望了望正灿烂着的蓝天，顿时恍然大悟——上帝只会青睬有为目标而奋斗过的人;而幸运只会降临在团结友爱的人身上，因为人人都是平等的。同时，我也真真正正的理解了“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”的含义!

冲吧!似一匹骏马，一只雄鹰。驰骋在绿茵地上，翱翔在蓝天上。永不停歇!地上的坚石，天上的狂风将磨砺你;无尽的幻想将引你误入歧途。但你必须得像一位英勇无畏的战士如利剑勇往直前，穿过重重危机，进入光明的核心!

军训，令人难忘!回来后，我忆苦思甜，我相信，在几天过后，甚至几年、几十年，军训所经历的一点一滳都将会是一场美梦，一场既深奥又甜美的梦!都会似一朵云般浮现在我的眼前。

**军训心得新生大学(精)八**

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期x周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的x天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们\_\_颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种.种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的x天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！