# 最新以生活需要快乐为汇总

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-02-19

*最新以生活需要快乐为汇总一近几年，全球气候变幻无常、水土流失严重、温室效应明显、耕地沙化蔓延、生存环境日益恶化，严重威胁着全人类的健康与生命。20\_年，作为一名热心网友，我想与您一齐追求低碳新生活，呵护我们自我的生态家园。让我们大家一齐来行...*

**最新以生活需要快乐为汇总一**

近几年，全球气候变幻无常、水土流失严重、温室效应明显、耕地沙化蔓延、生存环境日益恶化，严重威胁着全人类的健康与生命。20\_年，作为一名热心网友，我想与您一齐追求低碳新生活，呵护我们自我的生态家园。让我们大家一齐来行动吧!为了你、为了我、为了他、也为了我们这个赖以生存的地球大家庭，更是为了明天的完美生活。让我们一齐从节俭“一滴水、一度电、一张纸”做起，共同做到：

衣：根据天气变化，选择适宜的衣服，尽量减少空调的使用频次。同时选择环保面料并减少洗涤，尽量选择手洗。

食：尽量购买本地食品，减少食物加工及流经过程，能够减少二氧化碳的排放。使用少油、少盐、少加工的烹饪方法，健康的不仅仅是自我，还有我们赖以生存的地球。

住：住房面积不必一味求大，理智选择适合自我的户型。因为住房面积的减少能够降低水、电的用量，这在无形之中减少了二氧化碳的排放量。

用：洗菜水、洗澡水循环利用、房间照明选择节能灯、购物使用环保袋、纸张双面打印、不使用一次性餐具、尽量购买包装简单的产品等等，既减少生产中消耗的能量，也减少了垃圾。

行：提倡多步行、多骑自行车、多乘坐公共交通工具。汽车是二氧化碳的排放大户，有需要购买汽车的话，应尽量选择低油耗、更环保的汽车。

不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。期望经过我们的努力，把“低碳生活”的概念传递给每一个家庭。

我们承诺“低碳生活”，从衣、食、住、行做起，“低碳生活”将成为一种生活态度!

**最新以生活需要快乐为汇总二**

1、每个人都有一段无助的时期，你要相信每一场里的风，最后都将使你更加强大，绽放出更绚丽的彩虹。

2、的，风雨兼程的路上注定需要自己扛。扛不来的就出局，扛下来的就是出路。

3、你需要不动声色的去，不需要太多人的指指点点，而是需要经验的点点滴滴。相信的沉淀，总会给你最好的回报。

4、别问为什么要努力？因为你的人生很贵，有房有车有存款，已经不是一件又容易的事。

5、年少时能笑的没心没肺，后能笑就是安慰，的世界没有几个能轻松面对，要学会自我排解。

6、生活有苦有甜，尝过了苦才更懂得甜的满足，人生有失有得，尝过了失去的才更明白得到的，当你没有时不用悲苦，当你拥有时要懂得知足。

7、普通人没有几个能一夜暴富，你不知别人背后要多少的付出，才能换来你所看到的那些财富，不要只是羡慕，要让自己满足，你也要先学会努力和吃苦。

8、不要总是安排计划好才去做，时机有时就是这样错过，想的再多都不如付出行动去做，别让只在脑子里承载，要让未来尽快到来。

9、要看淡人世间的纷乱嘈杂，因为没有完美的事，也没有完美的人，所以不要追求完美的心，那会给自己招来更多的烦心，凡事都让它云淡风轻。

10、不属于你的东西，不要强求，不属于你的人，不要强留，留得了一时留不了一世，不属于你的终归会走，你要做的是拥有，创造属于自己的生活。

11、生活中的很多事，常常不是以人的愿望而有所，曾经以为那些不幸只是别人生活里的痛，一切的不幸总会离我身边的亲人很遥远，但事实上，前面的路怎样我们不可预知，生命的痛也在不经意间游走在我们周围，且不易我们的意志为转移。

12、不好就少听悲伤的歌，饿了就自己找吃的，怕黑就开灯，想要的就自己赚钱买，即使生活给了你百般阻挠，也没必要用矫情放大自己的不容易，现实这么残酷，拿什么装无辜。改变不了的事就别太在意，留不住的人就试着学会，受了伤的心就尽力自愈，除了生死，都是小事，别为难自己。

13、生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，无恙。

14、人生不易，不要别人。家都有难念的经，人人都有难唱的曲。再风光的人，背后也有寒凉苦楚；再幸福的人，内心也有难处。谁的人生都不易，笑人等于笑己，尊重别人就是尊重自己。最穷无非讨饭，不死总会出头。谁的人生十全十美，谁的生活没有薄凉，谁敢保证一直都是人生得意。

15、古语云：易有三训，一训简易，二训变易，三训不易，易与天地准，之于常识，不也是如此吗？我们生活在常识中，春暖花开秋高气爽，我们不假思索地运用它们，是为简易；同一事物不同时刻有不同的表现，变化无穷，是为变易；常识由生活而来，经久适用，是为不易。故庄子云：道在便溺。因常识，于生活，我们泰然。

16、如果可以找到一个自己心仪的，互相真爱的人，不容易，也是多么大的荣幸，也许事事不是你想的那样，没有如此完美，或许没有你想象那么好，应该也不会糟糕到哪里，生活本来没有那么，所有幸福都要知福惜福好好珍惜，多说关怀话，少说责备话，人与人之间是需要互相体谅。爱人也同样。

17、人，一定要活得真实，这是一种挑战。虽然拥揽那份真实，是何等不易。笑，未必；点头，也未必满意。我们不惜背弃诚实去营造一种公认的随和。世俗往事，我们无以超拔；物役累重，我们不忍减缓。我们会用傲然来掩饰内心的卑微，用强蛮来蒙蔽意志的脆弱。在不知不觉中，行为就这样被判真意。无论随意还是故意。因此，我们会有一种败北的失意，大概是由于灵魂陷入困境。其实，那只是因为我们没有原原本本地生活，没有实实在在地活过。

18、心若向阳，何惧忧伤。幸福本是没谱的，取决你怎么对待。不要掂量得太重，你简单了，世界才会简单。不要计较得太众，多少悲剧，都是源于攀比，过自己的，比什么都重要。不要抑郁得太久，失去又何妨，风烈心愈静，雨骤神更清，心态摆正了，生活才不易倾斜。

19、不如你所愿。生，不易，活，不易，生活好更不容易，多姿多彩只是生活的表象，却是纷呈复杂。你即便用全部的心力去应对也不能周全一二，你即便用全部的感情去换取去验证也不能其万一，既然不能，又何苦苦苦在意生活中那些所谓的是是非非、名利、酸甜苦辣呢？

20、生活本来很不易，你醒着，那么你就当清醒；你睡着，那么你就当是在酣睡。如果你在做情，就不应该再考虑其他事。如果你的手在这里，那么你的思想也就应当同时在这里。如果开始行动，就不要犹豫。

21、社会不留无能之人，现实逼着我们，不努力，拿什么对待明天。

22、生活从来都不容易，当你觉得容易到时候，一定是有人在替你承担属于你的那份不易。

23、如果有人用钞票扔你，跪下来，一张张拾起，不要紧，与你温饱有关的时候，一点点自尊不算什么。

24、所有的不痛快，说白了就是不如己愿，生活让我们学会冷暖自知，更要懂得好自为之。

25、有些事你是绕不过去的，你现在逃避，你以后就会花十倍的精力去面对。

26、你说女性爱你，你穷一下试试；你说爱你，你谈钱试试；你说老板器重你，你谈条件试试；你说你很多，你借钱试试。

27、不是每个人都能成为自己想要的样子，但至少每个人都可以努力成为自己想要的样子。

28、世间有90％的事情都可以用钱来解决，剩下的10％，可以用钱来缓解。

29、野心和实力是对等的，在没有实力的时候谈野心，前方你的只会是万劫不复。

30、没有任何人会成为，你以为的今生今世的避风港，只有你自己才是最后的庇护所，再破败再简陋，也好过寄人篱下。

31、不是为了走向复杂，而是为了抵达天真。天真的人，不代表没有见过世界的黑暗，恰恰因为见到过，才知道天真的好。

32、生活还在继续，路还很长，难免会有心酸有皱眉，无论怎么别松手就好。

33、低头做人本身没有错，错在头低得多了，连腰都弯了下去。腰一弯，背篓也就不能保持平衡了，尊严也就掉了出来，撒了一地，摔得粉碎。

34、在成年人的感情世界里有一个潜规则，不主动就是答案，没有回应就等于拒绝，这世界上没有人忙到一天不回复你的消息。

35、活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

36、人心就像西瓜，大部分是红的，可总有一些地方，是黑的。

37、看清了很多人，却不能随意拆穿；讨厌着很多人，却又不能轻易翻脸。有时候，生活就是要逼自己变得逆来顺受，宠辱不惊。

38、时间会让你变得越来越像自己当初讨厌的样子，就像现在染上虚伪、冷漠、现实的病。

39、除了自身的病患或亲友离去的痛苦是真实的，其他的痛苦都是你自己的价值观带给你的。

40、眼是一把尺，量人先量己；心是一杆秤，称人先称己。

41、在人生的路上，我们会遇到太多太多的坎坷，面对不计其数的失败和嘲笑，我们也许会失去，失去尊严，但我们唯一不能失去的只有。

42、这个世界不会偏爱任何一个不劳而获的人，当然它也不会辜负任何一个默默努力的人。

43、人生的路，靠自己一步步走去，真正能保护你的，是你自己的决心和

44、宽容就是忘却，学会忘却生活才会；宽容就是忍耐，忍耐能使灵魂安宁，退一步，天宽，地宽。宽容别人其实就是宽容自己，谁也不可能一辈子都不需要别人的宽容。宽容是一种气度与胸怀，是对人对事的包容与接纳；宽容是一种仁爱的光芒、是对别人的释怀，也是对自己的善待。

45、最困难的时刻也许就是拐点的开始，改变一下思维方式就可能迎来转机。以平常心看世界，花开花谢都是。

46、一ye风起，空气里添了几分寒意。缓步，走入仲秋的微雨。眼前，是一帘幽梦，半卷的闲愁。耳畔，是山间的一脉溪，绕过苔痕滋生的石壁，缓缓流淌出空灵的音律。

47、多少人在异乡城市打拼，忍受着孤独，下雨了没人送伞，开心的事没人可以分享，难过了没人可以倾诉，一个人走完，冷暖自知。人生就是这样，耐得住寂寞才能守得住繁华，该奋斗的年龄不要选择了安逸，度过了一段自己都能的日子，就会那个最好的自己，踏实一些，你想要的岁月统统会还给你！

48、三宝：、空气、水。说话的三宝：请、谢谢、对不起。处世的三宝：谦虚、礼貌、赞叹。修养的三宝：安静、慈祥、沉稳。的三宝：和平、和气、和乐。健康的三宝：气和、少欲、步行。人心的三宝：真实、宽容。

49、关心不需要甜言蜜语，真诚就好。不需要朝朝暮暮记得就好。问候不需要语句优美，真心就好。爱护不需要某种形式，就好。真正的朋友不是不离左右而是默默关注。一句贴心的问候一句有力的。友不要看相处，永不永远要看时间。日子久了与你无缘的自然会离开，与你有缘的自然会留下。

50、人生的态度，在于进取，也在于知足。人生的幸福，在于得到，也在于放下。人生的质量，在于内容，也在于积淀。

51、生活得失看淡，过去放下，现在珍惜，未来。得不到就别要，干嘛要委屈自己。放下包袱，忘却一切烦恼，开心度过每一天。

52、每一份努力都不会被辜负，每一份都将会有，不期而遇，路上等你！

53、快乐活在当下，尽心就是完美。人生是一场的梦，我们要给自己卸下生活的包袱，让自己满面春风。由于我们给了自己诸多不必要的包袱，所以我们错过了太多美好的风景，失去了太多我们应该拥有的美好的。

54、做一个最单纯的人，走一段最幸福的路。其他的，交给。在我们周围，能够真正关注你的，就那么廖廖几个。所以，我们无须在意别人的评说，只要把自己的事情做好；无须看别人的眼神，只需走自己的路；无须有过多的抱怨，那样会使自己活得更累。不必一味讨好别人，不管走在何处，都不要迷失自己。

55、有目标的人，在奔跑；没目标的人，在流浪，因为不知要去哪里。有目标的人，在；没目标的人，在报怨，因为觉得大家都亏欠了自己。有目标的人，睡不着；没目标的人，睡不醒，因为不知起来去干什么。有目标的人，内心安宁；没目标的人，内心茫然，因为在里航行中没有指南针。

56、追求是一种目标，是一种理想，还能是一种永远无法实现的幻想，追求无所谓高低贵贱。人生何曾没有过理想、没有过幻想？不管理想、幻想能否实现否，生活不能没有目标，不能没有追求。

57、可以缺钱，不能缺德；可以失言，不能失信；可以倒下，不能跪下；可以求名，不能盗名；可以低落，不能；可以放松，不能放纵；可以虚荣，不能虚伪；可以平凡，不能平庸；可以浪漫，不能放荡；可以生的气，不能生的事。

58、生活总会有无尽的麻烦，请不要无奈，因为路还在，梦还在，阳光还在，我们还在。

59、年岁渐长，有足够的聪明智慧，也有了经验，却已经没有勇气离开安稳的生活。这时终于明白，浪漫从来与风花月无关，而是穷其一生对梦想深情的奉献。

60、何必为昨天的遗憾而闷闷不乐，又何必为明天的到来而惶恐不安呢。拥抱吧，和中的风景，来一场快乐的盛宴。

61、生活不会按你想要的方式进行，它会给你一段时间，让你孤独、又沉默忧郁，但如果靠这段时间跟自己独处，多看一本书，去做可以做的事，放下过去的人，等你度过低潮，那些独处的必定能照亮你的路，也是这些不堪陪你成熟。所以，现在没那么糟，看似生活对你的亏欠，其实都是祝愿。

62、工作中只有用心做事，才能学到更多，学到的任何技能和知识都可能成为自己未来的生存工具，工作是一个人生存的手段，是幸福人生的保障，没有工作生活会变得怎样？用心工作，过好每一天，干好每一件事，总有天会有所收获，对自己没有坏处。

63、人有一种能力叫潜能，它像一粒种子能发挥人的超常遐想，只要我们努力在知识的宇宙中探索寻求，挖掘出自身潜能，充分发挥自己的创新能力，对待工作一丝不苟。积极地面对自己人生，就会开始察觉自己，理解自己，接受自己，再去激励自己，发展自己，从而活出最好的自己。

64、经历了生活的炎凉冷暖，身边是路过的繁华世界，看到什么，遇见什么，欣赏什么，命运不会冷落谁，只有内心的患得患失，才是最大的温度计。不以物喜，不以己悲，活一场对生命的尊重，活一场生活的坦白，对青山低头，对浮云让路。淡然清醒一些，生活真的不是一种苦心经营，它更是一种恬淡的分享。

65、别垫着脚尖，依赖他的支撑，去爱这个人，这样你很累，他很痛，你会卑微，他会厌烦。明理，独立，收放自如的你会更。

66、受挫一次，对生活的理解加深一层；失误一次，对人生的醒悟增添一阶；不幸一次，对世间的认识成熟一级；磨难一次，对成功的内涵透彻一遍。从这个意义上说，想获得成功和幸福，想过得快乐和欢欣，首先要把失败，不幸，挫折和痛苦读懂。

67、做事重要，做人也重要。在工作过程中，人们所理解和看到的，是一个能够埋头苦干，热心帮助同事，有着良好的人际关系魅力的人，这才是成功之处。

68、清醒时做事，糊涂时，大怒时睡觉，独处时思考；做一个幸福的人，读书，努力工作，关心和心情，成为最好的自己。

69、不该看的.书，就不要看，值得看的书就认真看，不该等的人，就不要等，值得等的人就努力追，很多时候，我们是知道不该看的书还在看，该看的书却不会认真看，知道不该等的人还在等，知道对的人却不敢放手去追。

70、，何等的美妙，又何等的残酷。爱情，它的一面的天使，一面是魔鬼。它是上帝伊甸园中的果实，却会让人失去理智。它诱惑着世间的人们，去不断的尝试，总不断地被伤害。它是带刺的玫瑰，那么美丽，让人忍不住要去采摘，总会不断的让碰它的人收到伤害。

71、最能让人感到快乐的事，莫过于经过一番努力后，所有东西正慢慢变成你想要的样子。

72、没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。为了未来美一点，现在必须苦一点。

73、与其担心未来，不如现在好好努力，只有奋斗才能给你安全感。

74、在生活中不能太软弱，每一个人都有强大的理由，脆弱的时候一定要自己努力的站起来，人生当自强，自己强大比什么都重要！

75、生活不会凭白无故给你些什么，想要就去努力争取。

76、你若真见过那些强者打拼的样子，就一定会明白，那些人之所以能达到别人到不了的高度，全是因为他们吃过许多别人吃不了的苦。这世上从来就没有横空出世的运气，只有不为人知的努力。

77、梦想是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤也要活的漂亮。

78、没有一个人的才华是与生俱来的。在成功的道路上，除了勤奋，是没有任何捷径可走的，在每个成功者的身上，都可以看到勤劳的好。

79、世间所有美好，都恰逢其时。

80、从容不迫，岁月静好。

81、不要着急，最好的总会在最不经意的时候出现。那我们要做的就是：怀揣希望去努力，静待美好的出现。

82、不那么好过的日子里，要学会每天给自己，找一个开心的理由，哪怕只是阳光很暖，电量很满。

83、现在受的委屈、吃的苦、受的伤结成痂。总有一天会变成生命里绽放的灿烂烟花！到那时，万千言语，都化作乌有。你要相信你现在受的苦、吃的亏、忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

84、人生没有坐享其成，你想要，必须争取努力付出。

85、始终相信，乐观会给你带来无限的好运，一味的抱怨生活，或带消极情绪，只会让你觉得人生越来越糟糕。

86、优于别人，并不高贵，真正的高贵应该是优于过去的自己。

87、因为生来就是个很普通的人，所以每一次努力，都得竭尽全力，一点点的进步都会欢欣鼓舞，只想做个在自己的世界发光的普通人。

88、生命来到这个世间不是愿与不愿的选择，那么，活着就要有一个活法。修炼自己是一个境界，在哭泣过后，能够淡定。在波折面前依然前行，凝练心的方向和定性。在失败里跌倒，依然可以爬起来，那就是。

89、你多学一样本事，就少说一句求人的话！只有自己足够强大，才不会被别人践踏，早安！

90、只要心情是晴朗的，人生就没有雨天。给自己一个微笑，无论你过去做了什么，将来即将做什么，生活中依旧有许多值得感恩的，给自己一个微笑，是对自己的一个肯定，也是对未来的一份期许

91、曾为他把清酒斟了又斟，也陪着他看着天空落泪，他难过远走的人不回头，我失望身边的人不转身。

92、尽管我知道结局但我依然是一个很投入的人，你一定不知道我曾这样毫无指望的爱过你。

93、世界上再也没有像你这样的人，让我求不得更舍不得。

94、想拥住风，想握住雨，更可笑的是想留住你。

95、你留给我的回忆，就像彩虹。我张开双手，却只拥住了风。

96、如果只是遇见，不能停留，不如不遇见。

97、我在大街上闻见你身上的，我愣了几秒，鼻子有些酸，我回头拼命找你，我再也不要错过，你在哪里，起风了，你还不回来吗。

98、有些事很让我无力，比如翘起的刘海，冰冷的手，还有遥远的你，但还有一些东西我想尽力而为，比如倒退的成绩，熬夜的瘾，还有遥远的你。

99、有一个人，教会你怎样去爱了，最后，他却不爱你了。

100、为什么我的人，是要靠伤害我来长大，最后拿成熟稳重去爱别的小朋友。

**最新以生活需要快乐为汇总三**

尊敬的老师、同学们：

大家好！

滴水成河、聚沙成塔，举手之劳的日积月累，便会带来好的环境效益。为推动绿色发展，让我们的天空依然湛蓝，让我们的洱海依旧清澈，大理经济技术开发区倡议：

1、节约森林资源，拒绝使用一次性木筷，双面使用纸张。

2、拒绝使用一次性餐盒和塑料袋，杜绝白色污染。

3、不讲排场，不攀比浪费，不暴饮暴食，珍爱粮食，尊重劳动，做“光盘行动”的践行者。

4、节约用水，一水多用。随手关紧水龙头，防止滴漏。

5、节约用电，随手关灯。 长时间不用请及时关闭电脑等电器，减少待机耗电时间。

6、分类回收垃圾。不乱丢弃废电池、废塑料等垃圾、废。垃圾分类投放，变废为宝，使资源循环再生。

7、提倡步行、骑自行车，尽量乘坐公共汽车。

8、提倡使用布袋与纸袋，并尽量重复使用。

小朋友们，让我们带头行动起来，从节约一度电、一张纸、一粒粮、一杯水做起，绿色、低碳生活，共同呵护我们赖以生存的环境，共同保护和建设好我们美丽的家园！

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**最新以生活需要快乐为汇总四**

亲爱的朋友：

近年来，全球气候变幻无常、水土流失严重、温室效应明显、耕地沙化蔓延、生存环境日益恶化，严重威胁着全人类的健康与生命。我们青年志愿者一向注重环保节能，倡导绿色健康的“低碳新生活”。我们愿与您一齐追求低碳新生活，大家一齐来行动吧!为了你、为了我、为了他、也为了我们这个赖以生存的地球大家庭，更是为了明天的完美生活。让我们一齐从节俭“一滴水、一度电、一张纸”做起，共同做到：

衣：根据天气变化，选择适宜的衣服，尽量减少空调的使用频次。同时选择环保面料并减少洗涤，尽量选择手洗。

食：尽量购买本地食品，减少食物加工及流经过程，能够减少二氧化碳的排放。使用少油、少盐、少加工的烹饪方法，健康的不仅仅是自我，还有我们赖以生存的地球。

住：住房面积不必一味求大，理智选择适合自我的户型。因为住房面积的减少能够降低水、电的用量，这在无形之中减少了二氧化碳的排放量。

用：洗菜水、洗澡水循环利用、房间照明选择节能灯、购物使用环保袋、纸张双面打印、不使用一次性餐具、尽量购买包装简单的产品等等，既减少生产中消耗的能量，也减少了垃圾。

行：提倡多步行、多骑自行车、多乘公共交通工具。汽车是二氧化碳的排放大户，有需要购买汽车的话、应尽量选择低油耗、更环保的汽车。

不积跬步，不以至千里;不积小流，无以成江海。期望经过我们的努力，把“低碳生活”的概念传递给每一个家庭。

**最新以生活需要快乐为汇总五**

在忙忙碌碌中，我走完了初中；在不知不觉中，我抬步踏入了高中；在迷迷糊糊中，我开始体验着高中生活。

原来，高中是一幅多彩的蓝图，希望的种子在这里种下，辛勤的劳动在这里付出，殷实的成果也在这里获得。

原来，高中是一部缠绵起伏的情感录，亲情在这里得以展现，友情会在这里得以生发，师生情更会在这里升华。

原来，高中又是一个崭新的起点，过去的不快我们都可以忘却，新的快乐将萦绕在我们的身旁，过去的种种坏习惯，也可以在这里加以改正。老师与同学们不会因过去的你而瞧不起你，因为高中是一个崭新的起点，你可以比过去更好。过去的成绩也都将过去，高中的学习是站在同一起距线上的马拉松长跑，胜利会属于那些坚持不懈的人。

原来，高中是一个五味俱全的调味瓶，在高中生活与学习的酸辛，不会远离我们，学习后所获得的果实我们也同样拥有，为之所付出的汗水，我们也不会白流；所有的付出，果实会来填补，所有的痛苦，成功会向我们走来。

高中的生活是多彩的，在这里：

红色，给我们以胜利的希望，让我们可以遥望，遥望到三年后的大学生活，遥望到多年后的幸福生活，让我们为之而奋斗着，努力着，前进着。

白色，给我们以光明的号召，在忙忙碌碌中，给我们指导前行的方向，是那点白光，在黑暗地尽头等我们，是那点白光不断地在鼓励我们，从迷茫中走向成功。

绿色，给我们以蓬勃的人生，在幼稚无知中点燃我们奋斗的火焰，让我们从无知中惊醒，从幼稚中醒悟，打开我们的青春之窗，珍惜我们年轻的岁月，绽放我们年轻的激情。

金色，给我们以成功的启示，在奋斗追求时让我们拥有收获的喜悦，经历了寒冬，经历了严霜，“麦子”黄了，“油菜”熟了，我们应该积极的收割，经我们经过了三年的磨难，三年的付出，三年的夜以继日，我想那张纸上的字应该是金色的吧，在阳光下，我想那张纸上的字应该是金色的吧，在阳光下，很耀眼，很耀眼。

噢，我明白了，原来这就是高中，在这里，希望的种子会发芽，梦想的翅膀会飞翔，坚持到最后的果实一定最大，最甜，最香。

**最新以生活需要快乐为汇总六**

敬爱的老师，亲爱的同学们，中午好!

今天是6月17日，星期一，很高兴与您准时相约在远航广播。我是主持人xx年xx班xxx。

绚烂色彩，缤纷校园。低碳生活，大家一起来：节约是一种美好的生活态度，也是一种良好的工作态度，更是一份社会责任。低碳生活是一种低能量、低消耗、低开支的生活方式。在学习和生活中，每次的举手之劳，都可以显露出低碳生活。

低碳，是一种时尚的生活新方式，更是每个公民的责任。让我们毫不吝啬地贡献出我们的一切力量，让更多同学投身低碳生活的行列中来吧。

倡议我们从家庭低碳计划15件事做起，让低碳生活成为每个家庭的生活习惯。家庭低碳计划15件事具体包括：

1.使用节能灯、随手关灯、拔插头;

2.少用风扇空调多开窗;

3.使用节水型洁具，循环用水;

4.温水洗衣自然晾晒;

5.随身自备饮水杯，不用一次性纸杯;

6.少喝瓶装饮料，多喝白开水;

7.外出用餐自备筷、勺等便携餐具;

8.购物使用布袋子，尽量不使用塑料袋;

9.电梯少乘几层，楼梯多爬几层;

10.多骑自行车，多坐公交车;

11家里多养花种草，绿化居室环境;

12.多在户外运动锻炼，少去健身房;

13.提倡减少荤食，合理健康饮食;

14.家用电器及时关;

15.建立家庭低碳档案，核算每月家庭减少的碳排放量。同学们，让我们行动起来，为国家的环保出一份力吧!

低碳生活要从现在做起，从自己做起，从节约每一度电、每一滴水、每一张纸、每一粒米的点滴小事做起，不积跬步，无以至千里;不积小流,无以成江海。希望通过我们的努力，把低碳生活的理念传递给每一个家庭。低碳生活人人有份，让我们立即行动起来,从我做起，从日常生活做起，以新的生活理念和生活方式，积极投入到全民低碳生活行动中去，为建设绿色文明国家贡献自己的一份力量!

节约是一种美好的生活态度，也是一种良好的工作态度，更是一份社会责任。低碳生活是一种低能量、低消耗、低开支的生活方式。在工作和生活中，每次的举手之劳，都可以显露出健康、自然、安全、返璞归真的生活态度，为建设资源节约型社会贡献自己力所能及的力量。

所谓低碳生活就是一种绿色、健康、环保的生活方式。它呼唤人们，从生活的各个细节出发，节约地球上的有限资源，保护地球环境，关心地球健康。当全球变暖威胁人类生存环境，当狂风、暴雨、地震、高温、严寒等各种极端气候事件在全球频繁出现，人们开始意识到人类活动对地球生态环境的巨大影响。自工业革命以来，人类不断消耗石油资源，产生大量二氧化碳，造成了全球变暖。而对森林的破坏，更加剧了全球变暖的速度。当地球温度上升6度时，地球上只有细菌可以生存。

低碳生活要求我们每个人要低消耗、低排放，以减少温室气体的产生，从而减少地球的负担，保证地球生态环境不再恶化。我们每个人都生活在地球上，如果全球气温持续升高，将会引发更多的气候灾难，气候恶化会波及到地球上的每一个角落，我们每个人的生活都会受到巨大影响。

低碳减排不光是国家的事，而是关系到我们每个人的日常生活，只要我们所有人都能共同面对，那么控制全球变暖，扭转气候变化，也决非难事。那么普通人能做什么呢?

一、节约用水：生活中要用水的地方很多，如果没有节制地使用，那恐怕会像那个公益广告做的一样，不久的将来，地球上最后一滴水，将是我们的眼泪。要学会重复利用水，比如，洗菜的水可以用来冲厕所，淘米水对洗去碗的油污有一定效果，洗衣服的水正好可以洗拖把只要我们愿意多转一个弯，就能合理地利用好每一滴水。

二、拒绝一次性用品：吃饭时，少用一次性筷子、勺子和泡沫打包盒，多用多次性用品，减少白色污染，让地球多一份天然。

三、节约用纸：用纸写字时，纸可以两面写，这样，就可以减少一半树木的砍伐，多一点清新的空气，少一点二氧化碳。

四、出行时，尽量选择公共汽车或自行车，如果你居住地距离目的地并不十分遥远，请步行或骑自行车。也许你因此牺牲了几十分钟的睡眠时间，但你收获的却是新鲜的空气、沿途的风景以及越来越健康的身体;你还为拥挤的交通做出了减负的贡献，一举数得，何乐而不为?

五、拒绝塑料袋：曾几何时，家里堆着红蓝白绿很多塑料袋，都是上菜场、超市购物时带回来的。若是还能重复装非食物物品的倒还好说，万一破了不能用了，就扔进垃圾堆，殊不知塑料袋是难易分解的，而且还会严重污染环境。随着限塑令的出台，使用塑料袋的人越来越少了，取而代之的是可重复利用的购物袋，希望商家也好、买家也好，都可以继续坚持下去!

六、节约用电：电也是生活中不可或缺的。节约用电，一般都是体现在细节处。比如：人走出屋子，就随手把开关关上;用节能灯泡替换普通灯泡，瓦数不要太亮，只要能不损伤视力就行。好了，以上就是今天广播的全部内容。

祝每一位老师同学下午过的愉快! 谢谢您的收听，我们下期再见!

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

低碳环保，我们应注意：

(1)随身携带杯子和筷子，不用一次性纸杯和筷子。

(2)动员家人严格垃圾分类。

(3)尽可能地步行、骑自行车、做地铁上下班。

(4)五楼以下不做电梯。

(5)饭店点菜不浪费，多余饭菜打包。

(6)看到垃圾捡起来。

(7)做好身边好友的宣传工作。

(8)办公废纸正反用。

这样的小事刚做起来可能会带来小小不便，甚至会遭人白眼，但坚持一段时间相信不会有太大问题，甚至会带来愉悦感。记得去年在金华，朋友打的送我至火车站途中，我咬了一颗口香糖，包装纸一直捏在手里，直到找到垃圾箱。朋友妻感叹说到底是大城市里来的老师，素质就是不一样。我淡淡地回了一句这算什么，但内心却充满了快乐?一个很不经意的行为竟然能够影响到周边的人!

我环保我参与这个严峻而又紧迫的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。就在我们享受着现代科技给我们带来的方便与满足时，洪水泛滥，山体滑坡，水土流失，大气污染，水资源缺乏等消息的报告，这犹如一个晴天霹雳，给了我们当头一击。这是怎样的一种打击啊?我们正经历严峻的考验，保护环境，保护环境，每个人都在思考这个问题。有人问：我能做什么?答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。就这么简单吗?对，就这么简单!请记住：你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海!一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量!

回顾一下从身边流走的每一滴水：在你我洗盘刷碗、洗脸刷牙、洗发洗澡、冲洗厕所的时候，你我可曾想过，节约每一滴水?在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公文纸的时候，我们做到环保了吗?历史和现实告诉我们：一个没有保护生态，参与环保精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有保护生态，参与环保精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有保护生态，参与环保精神作支撑的民族是难以自立自强的;同样，一个没有保护生态，参与环保精神作支撑的校园是难以持续发展的。参与环保不是一时的、而是永恒的话题。

参与环保,从我做起，就要从思想上崇尚环保，以参与环保为荣、破坏生态为耻，抛弃家大业大，破坏点儿没啥的思想。千里之堤，溃于蚁穴，有些看似点滴的破坏，就像蚁穴一样，侵蚀着坚固的根基。参与环保，从我做起，就是要在日常中体现。在残酷竞争的市场中，我们是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把保护环境当成战胜困难的助推器，把保护环境当成战胜困难的传家宝。参与环保，从我做起，就是要在思路上开拓进取。创新是发展的动力，发展才是硬道理。每个人都来献计献策，围绕生产和管理的薄弱环节，进行技术革新和技术创造。参与环保，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚;苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。作为一个有责任感、荣誉感和使命感的城中人，都应抓住点滴时间，只要付出辛勤的劳动，就一定会找到参与环保的途径。现在，我惊喜地发现，长明灯熄灭了;电脑几天不关消失了;没有人随地吐痰了;复印纸的背面又在废物利用了，污水横流越来越少了，树木砍伐越来越少了 现在我也终于明白：参与环保，我的责任。一切，都是那么的值得!浏阳市教育局局长陈耀文说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好;不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。平凡与不凡只一步之遥，从我做起，从节约一滴水、一度电、一张纸做起，从自身岗位做起，持之以恒，你我就是成功者，你我就是伟人。

是啊，我是浪花里的一滴水，我是一滴水，就要滋润一寸土地!

所以，低碳环保看似责任，更是为了自己更好地生活!一个人的力量尽管微不足道，但如果每个人都提供一些正能量，我们生活的会更美好!

**最新以生活需要快乐为汇总七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

地球，是我们的母亲，是我们赖以生存的家园!但是，乱砍滥伐，乱扔垃圾，过度开采……由于人们种种不节制的行为，她，成了一部超载的老爷车，一头过劳的老黄牛，随时都会熄火，随时都能倒下。

水，是生命之源，是每个人生命的之本!但却有人毫不珍惜!校园之中，水龙头没有关紧，线一样的细流消失在污水中;学生用水互相泼洒，一股股生命的乳汁遁形于泥土之内……于是，我暗下决心——决不浪费一滴水。

地球上，到处都充满着绿色，这些绿色好像一只只精灵，为人们净化空气，为人们消除心中的烦恼，为人类奉献自己的一切!

在静溢的森林中，阳光透过树叶间的缝隙撒在人们的脸上，微风吹过，碧绿的草儿泛起一阵阵大海般的波涛，我们的每个细胞都似乎脱离了城市的喧闹，像孩子般投入到自然母亲的怀抱，我们心中的每一片抑郁都将随风飘散。

这样的森林，难道不值得我们爱护?

人类，离开了氧气就像离开了水的鱼。但是我们却并不懂得珍惜，还是滥用“工厂”这柄双刃剑，在给地球带来快速发展的同时，也割伤了自己的命脉。近年来，总是见到地球上空的臭氧层也遭到了破坏，南极上空甚至出现了臭氧层空洞的报道，给我们敲响了警钟。人们，如果再不节制，终将会走向灭亡。

总而言之，言而总之，低碳是我们生活中必不可少的一项，生活中，一个人微不足道，但要是每个人，都将低碳生活的理念贯彻到生活的方方面面，那一举一动，将牵涉到千家万户。若我们都与低碳同行，改善的将是千千万万人的生活环境。那么，地球将有美好的明天!

低碳生活，是一种生活态度，是一种人生方式，是一种责任体现。

与低碳同行，那是一种朴实之美，俭约之德，和谐之韵!

我与低碳同行，你呢?

**最新以生活需要快乐为汇总八**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我的国旗下讲话的主题是：践行节能低碳，建设美丽家园。 相信大家知道，长久以来，人们为了谋求经济利益，不择手段的破坏已经使我们生活的地球伤痕累累，环境问题日益突出。废气，污水，白色垃圾正笼罩着我们居住的地球，如果继续任其发展下去，我们世世代代赖以生存的地球就会在宇宙中消失。因此，我们国家为了宣传节能低碳，在全社会树立和普及生态文明理念，努力建设美丽中国，为实现中国梦贡献力量。国家决定，今年6月15日至21日为全国节能宣传周，6月17日为第一个“全国低碳日”。 那我们怎么才能做到节能低碳，为建设美丽的家园出力呢?

1、节约每一滴水：洗手时调小水量，随手关闭水龙头，杜绝长流水，提高水的利用率。

2、节约每一升油：实行“135”出行方案(也就是说一公里内步行，三公里内骑自行车，五公里内乘坐交通工具。公务出行尽量采用拼车形式，实现绿色低碳出行。

3、节约每一度电：办公区域停开一天空调;有两台以上电梯的少开一台;停开门厅、走廊、楼梯等公共场所照明灯，做到人走灯灭，随手关灯、关闭电源开关，提倡“能用一盏不开多盏”，提倡在光线充足时不开灯。

4、节约每一张纸：在满足要求的前提下，注意打印格式尽量少用纸，提倡打印纸双面用;在进行普通复印时，复印机调到省墨状态，提倡双面复印;作业本、笔记本、教案本、粉笔等坚持用完;提倡无纸化办公。

“践行节能低碳，建设美丽家园”是一种承诺，是一份责任，更是一个理想。老师们、同学们，践行节能低碳的好方法还有很多，让我们携起手来，从现在做起，从点点滴滴的小事做起，共同宣传，共同努力，为建设更加美丽、富饶的家园做出自己的贡献。

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！