# 精选高中新生军训心得(精)(八篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-02-28

*精选高中新生军训心得(精)一只有做到“会”学了，才能保证学“会”。高中阶段应注重培养学习自主管理能力，包括制定计划、合理安排时间、养成良好的学习习惯等。学习能力的培养不仅仅是针对书本知识，更多地来源于生活实践的积累。所以高一新生应该不断改进...*

**精选高中新生军训心得(精)一**

只有做到“会”学了，才能保证学“会”。高中阶段应注重培养学习自主管理能力，包括制定计划、合理安排时间、养成良好的学习习惯等。学习能力的培养不仅仅是针对书本知识，更多地来源于生活实践的积累。所以高一新生应该不断改进学习方法，提高学习效率，锻炼自己独立思考，独立解决问题的能力，毕竟学会学习比学会知识更为重要。那么如何做到“会学”呢？

其一，会质疑。“学贵有疑，小疑则小进，大疑则大进”。无论学习哪门学科，唯有开动动脑筋，提出问题，才能学得深刻，如果只是简单地模仿，就犹如“墙上芦苇，头重脚轻根底浅”。

其二，要会举一反三、触类旁通。要牢固而灵活地掌握所学，就要学会吐故纳新，消化吸收。继承传统，积极创新。

其三，要会积累。在课堂聆听的基础上学会主动地积累相关知识，整理学习笔记，使知识条理化，系统化，做到连点成线，纲举目张。

其四，要会总结。总结经验教训，及时调整改进学习方法，简而言之：“善学者，得鱼而忘筌；不善学者，犹如刻舟求剑。”

第五，要养成良好的学习习惯。

学习上一定要注意：先预习后上课，先复习后作业；上课专心听讲课后认真复习；定期整理听课笔记，不断提高自己的自学能力。要科学安排好时间，选择最佳学习时间和方法，合理分配时间注意劳逸结合，交替用脑，做到科学性、计划性、合理性和严格性。其次，要养成专心致志的学习习惯，学习时集中了注意力，就能使神经细胞“全力以赴”，使学习的内容留下明显的痕迹，就能加深记忆。

还要养成自我整理知识的习惯，这是读书人的一项基本功。整理知识可以从横向角度，也可以从纵向角度，但基本的方法都是简化。简化的过程既是将所学的知识系统化、条理化的过程，又是对所学知识进行综合、提炼的过程，可以加深对知识的理解，巩固所学知识。要在预习、听课、作业、复习、记笔记，课外学习中通过各种途径提高自己的思维力、观察力、阅读力、记忆力、想象力和创造力等。特别是对每学一个知识后对自己的认知进行再认知，多问几个“为什么”，从而对所学知识了解更加深透。

第六是要保持乐观的心态。

不仅要拥有健康的身体，同时也要具有健康的心理和人格，在学习和生活中保持乐观向上的心态，相信太阳每一天都是新的！

**精选高中新生军训心得(精)二**

首先我代表\*\*中学全体师生，对这次军训顺利开营表示热烈的祝贺!对\*\*县武警中队的领导、教官们表示真诚的感谢!

\*\*县武警中队是一支革命坚定，作风优良，一心为民，敢打胜仗的部队。他们成功处置了多起重大安全事故，出色地完成了各种急难险重任务，为我县经济发展、社会安定做出了突出的贡献。他们还多次深入我校举行国防安全宣传活动，大大增加了广大学生的国防知识，提升了全体师生的国防意识。今天，他们又不辞辛苦，冒着炎热，带领同学们进行军训，让我们再一次对他们的辛勤付出表示感谢!

同学们，军训，是我们重返校园的第一课，但这决非普通的一课。在这一课中，我们将经历平日难以经历的艰辛，我们将获取教室无法获取的知识，我们将充分品尝火热军营之于你们的甜酸苦辣;在这一课中，我们所经受的，我们所积淀的，不仅仅是身体的考验，不仅仅是意志的锤炼，不仅仅是品格的培养，更是心灵的净化、情感的熏陶和精神与人格的升华!

同学们，高中的学习，难度大，任务重，需要我们付出非凡的努力。因此我们既要有百米冲刺的速度，又要有五千米长跑的耐力。高中的学习又是综合实力的较量，我们既要要有大将的勇敢豪迈，敢打硬仗，相信胜利;又要有军师的精明干炼，认真地策划与布局。而所有这些意志的培养和锤炼，都可以通过军训这一课堂进行塑造!

我相信，风华正茂的你们，满怀豪情的你们，一定会让为期七天的军训生活意义深远。在此，我对你们提出如下要求：

1、在军训中要强化组织纪律观念，服从命令，听从指挥，刻苦训练，强身健体;要学会独立生活，学会与他人共处。要从灵魂深处品味出我们的人生，磨炼出我们的时代责任感。

2、要充分尊重部队的领导和老师，充分尊重教官，严格遵守作息时间，一言一语，一举手、一投足，都要按照规范去做，为养成良好的习惯打下坚实的基础，为提高自身的涵养而作出努力。

3、要求参加班主任和其他老师坚守工作岗位，对学生真正做到“严格执法，热情服务”。同时，要深入学生，观察学生，了解学生，确保军训工作安全、健康、有秩序、有成效，从而展现出\*\*中学教师的风采!

最后，我再次感谢部队的领导和教官，并预祝本次军训工作圆满成功!

谢谢大家!

**精选高中新生军训心得(精)三**

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。

能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌，一个个整齐的方队像一首诗”;在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强;汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同学，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

一抹绿色，即将退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那身绿色终要离去，现在我才知道一句“再见”的份量。

再见了，绿色!再见了，我无悔的迷彩军训!

嘹亮而悠长的军号拉开了军训的序幕。

文静柔弱的我们用\_与烈日进行较量，用意志与钢铁进行格斗。

我们感觉到了站在烈日下的每一个中华卫士的艰辛，也感觉到了站在烈日下的每一个中华卫士的无坚不摧的刚强。

我们虽然不是金刚之躯，我们虽然没有达摩之志，但是我们有永不停息的奋斗之心。

我们每天都有收获，每天都在进步。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，有志者事竟成，我们的付出，得到了应有的回报。

嘹亮的军号下展示的不再是零乱的步伐，不再是无奈的\_，而是铿锵的正步，\_的呐喊：“我们的士气可以压倒一切，我们的勇气可以征服世界。”

我们虽付出的是辛酸痛苦，收获的却是欢声笑语，虽付出的是淋漓汗水，收获的却是橄榄枝翠的绿。军训不再是徒劳的受苦，而是茫茫草原上的一簇新绿，也充满着活力。充满了希望。他让每一位中华儿女为之震撼，他让每一位中华儿女为之先赞叹

高中新生军训心得体会三

高中军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，渐渐长大后，明白了一些事，一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进大学的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊!

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊!可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧!

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

**精选高中新生军训心得(精)四**

大家好！我叫xx，今年xx岁，是从原来的xxx班来的学生。认识我的人都知道，我是一个很不安分的人，话特别多，笑声非常有穿透力。我目前正在努力学会控制自己的音量，在这里敬请大家多多督促我。

我对文字特别感兴趣。我曾经在录像里看到，自己一岁生日那天抓周，摆在眼前的什么玩具都没有拿，偏偏爬到最远的地方抱起了一本书。因为当时已经认了字，我翻开书就高高兴兴地开始看。我爸爸为了试探我，一把把书从我手里抢走，然后我一下子就哇哇大哭起来。直到现在，我对文字还是这样执著。从二年级到现在我已经写了四部长篇小说和n多本周记。初中三年，我连着拿了三个全国征文一等奖，还在中国少年作家学会担任北京分会的副主席，这些成绩让我特别高兴。我在两个杂志开设了个人专栏，每个月都会把最近写的文章登上去。大概两个月之后，我的专栏里还会出现一篇我初中时候写李秋生李老师的文章，到时候大家可以看看。另外，我也试着用英文写过两部小说和一部诗集；我最喜欢看泰戈尔的诗，自己也从中学到了不少技巧。

我特别喜欢音乐，古典和流行的都很喜欢，还经常去听古典音乐会，就连初三一年我都去听了七八场，过两天，我还要去听喜欢的歌手李宇春的首唱音乐会。我喜欢弹钢琴，虽然小学考完了七级之后就再也没去考级，但我不止会弹许多古典名曲，还会自己编曲弹我喜欢的像“冬天快乐”这样的歌，还有仙剑主题曲之类的流行音乐。

我还特别喜欢做饭，这个暑假我就一直在给家里做午饭和晚饭，做得反正比咱们学校食堂的饭菜要好吃。

我比较擅长表演。我初二曾经自编自导自演过一个英语剧叫“偷看短信”，和当时班里的张铮同学和杨纯萌同学扮演一家三口，演得很成功，观众当时笑得整个教室都在抖。我在上小学之前就出演过麦当劳、椰树椰汁之类的广告，还演过一个电视剧，只记得演我妈妈的演员是王姬，但是我真的要怪我现实中的妈妈，因为她给我接戏的时候根本就没有看本子，也不知道我演的结局是从山上掉下去摔死了，直到拿回来拍好的片子突然看到一堆大人跪在地上伤心欲绝地给我烧纸钱，我妈妈才大呼后悔；更可气的是我爸爸还在一边冷笑，说没把我的黑白照片挂在墙上就不错了。在那之后我就再也不演东西，开始好好学习天天向上了。

另外我非常喜欢看名侦探柯南，目前的400多集我已经看了三遍到五遍不等，各种杀人纵火诱拐抢劫的手法倒背如流。像《老友记》、《武林外传》我也很喜欢。

关于我的性格，我是一个非常情绪化的甚至可以说是有点神经质的人。我高兴的时候会不停地哈哈大笑，但只要一难过，动不动就会哭。在高中这三年，我会尽量多笑笑，少哭几次，毕竟我也已经是个高中生了。

我非常喜欢这个新的集体，也很希望能为班里做点什么。当班委我没什么经验，但我在初中三年一直在当英语课代表。我的英语水平还算不错吧。虽然我初中当课代表的时候有点忙，而且还曾经抱着和我差不多高的练习册蜇了一跤，但总的来说这份工作真的让我很快乐。所以如果我可以做点什么事的话，我非常希望能把英语课代表继续当下去。

另外，不知道大家知不知道，今天除了开学日、除了911，还是一个特

别的日子。我在中考之后做了一个高考倒计时的牌子，今天那块牌子上的数字是1000。给大家一个现实一点的祝福吧！我希望我们能够在接下来的1000天里，不光是我们的成绩单，而且还有我们的实际能力，都要一天比一天光彩耀眼，并且能够在1000天后在考场上浑洒自如；我们的目的不仅仅是高考，还要以后在自己的舞台上，做最优秀最闪亮的明星。

我特别喜欢一句话：有梦想的生命，一日长于百年。按这么算的话，我很希望我们在高中一起度过的不是1000天，而是100000年。最后，希望我和大家在这100000年里能够都成为好朋友。

**精选高中新生军训心得(精)五**

亲爱的同学们:

今天你来到九龙山初中，意味着你长大了，来到了人生新的起点。对你来说，来自不同的地方是一种命运，一种生活，一段旅程。这是大家的运气，是我班主任的运气，甚至是九中的运气。在此，我代表20xx级四班和九中，真诚欢迎大家的到来。

同学们，你们美好的小学生活将是一段美好的回忆，你们将从头开始。希望你坚持自己现有的理想，学会做人，学会求知，学会生活，互助互爱，爱你的家庭，爱你的班级，爱你的学校，充实而有意义的过三年中学生活。

同学们，你们都可以带着美好的祝愿来到九中，希望在这里快乐健康的成长，实现自己最初的人生理想。九中校园一流，学习环境好，老师关心学生，校长亲力亲为。

同学们，你们正处于人生中最美好的时光。正所谓“一年之计在于春，一日之计在于晨”。而你的一生都取决于今天。所以，我恳切地希望你能抓住每一分钟，勤奋地学习每一门学科，努力做一个合格的优秀的中学生。为了报答父母，回报社会，报效祖国。

同学们，不言而喻，三年后你们会有三个归宿，一个是进入高中，一个是在职校读书，三个是进入劳动人民的行列。无论走到哪里，都需要各种科学知识和文化知识，需要一定的道德修养。而要做到这一点，关键是现在——既然你勤奋努力，你的生活就会丰富多彩，你的生活就会轻松愉快；现在你被束缚了，你的生活会充实美好，你的生活会幸福甜蜜。所以，真心希望你好好学习，遵守规则和纪律，朝着自己的人生目标努力。

同学们，我们都是父母生的。父母的血在我们的血管里流淌，是父母努力把我们带大。所以，我们要做他们的好孩子。听话孝顺，努力实现自己的愿望。成为一个对社会对人都有益的人。

同学们，今天我为九中骄傲，明天我为你们九中骄傲。欢迎来到九中！

**精选高中新生军训心得(精)六**

大家好！我叫xx，今年xx岁，是从原来的xxx班来的学生。认识我的人都知道，我是一个很不安分的人，话特别多，笑声非常有穿透力。我目前正在努力学会控制自己的音量，在这里敬请大家多多督促我。

我对文字特别感兴趣。我曾经在录像里看到，自己一岁生日那天抓周，摆在眼前的什么玩具都没有拿，偏偏爬到最远的地方抱起了一本书。因为当时已经认了字，我翻开书就高高兴兴地开始看。我爸爸为了试探我，一把把书从我手里抢走，然后我一下子就哇哇大哭起来。直到现在，我对文字还是这样执著。从二年级到现在我已经写了四部长篇小说和n多本周记。初中三年，我连着拿了三个全国征文一等奖，还在中国少年作家学会担任北京分会的副主席，这些成绩让我特别高兴。我在两个杂志开设了个人专栏，每个月都会把最近写的文章登上去。大概两个月之后，我的专栏里还会出现一篇我初中时候写李秋生李老师的文章，到时候大家可以看看。另外，我也试着用英文写过两部小说和一部诗集；我最喜欢看泰戈尔的诗，自己也从中学到了不少技巧。

我特别喜欢音乐，古典和流行的都很喜欢，还经常去听古典音乐会，就连初三一年我都去听了七八场，过两天，我还要去听喜欢的歌手李宇春的首唱音乐会。我喜欢弹钢琴，虽然小学考完了七级之后就再也没去考级，但我不止会弹许多古典名曲，还会自己编曲弹我喜欢的像“冬天快乐”这样的歌，还有仙剑主题曲之类的流行音乐。

我还特别喜欢做饭，这个暑假我就一直在给家里做午饭和晚饭，做得反正比咱们学校食堂的饭菜要好吃。

我比较擅长表演。我初二曾经自编自导自演过一个英语剧叫“偷看短信”，和当时班里的张铮同学和杨纯萌同学扮演一家三口，演得很成功，观众当时笑得整个教室都在抖。我在上小学之前就出演过麦当劳、椰树椰汁之类的广告，还演过一个电视剧，只记得演我妈妈的演员是王姬，但是我真的要怪我现实中的妈妈，因为她给我接戏的时候根本就没有看本子，也不知道我演的结局是从山上掉下去摔死了，直到拿回来拍好的片子突然看到一堆大人跪在地上伤心欲绝地给我烧纸钱，我妈妈才大呼后悔；更可气的是我爸爸还在一边冷笑，说没把我的黑白照片挂在墙上就不错了。在那之后我就再也不演东西，开始好好学习天天向上了。

另外我非常喜欢看名侦探柯南，目前的400多集我已经看了三遍到五遍不等，各种杀人纵火诱拐抢劫的手法倒背如流。像《老友记》、《武林外传》我也很喜欢。

关于我的性格，我是一个非常情绪化的甚至可以说是有点神经质的人。我高兴的时候会不停地哈哈大笑，但只要一难过，动不动就会哭。在高中这三年，我会尽量多笑笑，少哭几次，毕竟我也已经是个高中生了。

我非常喜欢这个新的集体，也很希望能为班里做点什么。当班委我没什么经验，但我在初中三年一直在当英语课代表。我的英语水平还算不错吧。虽然我初中当课代表的时候有点忙，而且还曾经抱着和我差不多高的练习册蜇了一跤，但总的来说这份工作真的让我很快乐。所以如果我可以做点什么事的话，我非常希望能把英语课代表继续当下去。

另外，不知道大家知不知道，今天除了开学日、除了911，还是一个特

别的日子。我在中考之后做了一个高考倒计时的牌子，今天那块牌子上的数字是1000。给大家一个现实一点的祝福吧！我希望我们能够在接下来的1000天里，不光是我们的成绩单，而且还有我们的实际能力，都要一天比一天光彩耀眼，并且能够在1000天后在考场上浑洒自如；我们的目的不仅仅是高考，还要以后在自己的舞台上，做最优秀最闪亮的明星。

我特别喜欢一句话：有梦想的生命，一日长于百年。按这么算的话，我很希望我们在高中一起度过的不是1000天，而是100000年。最后，希望我和大家在这100000年里能够都成为好朋友。

**精选高中新生军训心得(精)七**

a：那是什么，这般悦耳动听？那是青春的放歌唱

b：那是什么，这般沁人心脾？那是青春的鲜花怒放

a：青春是我们摔不坏的皇冠

b：青春是我们人生路上最美的风景

a：花季雨季的我们，怎能不为我们的大好年华沉醉，怎能不为一路上春光驻足？

b：让我们携手同行，穿越时间的花海

合：高一（1）班“挽臂同看春暖花开”主题班会现在开始

a：青春是人生的一堂实验课，有成功的喜悦，有失败的痛苦

b：青春是开往未来永不回头的火车，前方莫测，背后流逝的无法追回

a：青春更是一场放怀的奔跑，没人能挡住我们与平凡告别，奔向我们所憧憬的一切

b：请听合唱《奔跑》

（合唱《奔跑》）

a：我们与亲人挽起手臂，他们支持我们不断奋斗

b：我们与老师挽起手臂，他们教我们读书做人

a：我们与同学挽起手臂，他们陪伴我们走过最难忘的旅行

b：我们共同携手，写下了我们自己生活的传奇

a：就让同学们用一个相声演绎校园生活的点滴，在欢笑之余，品尝我们的苦辣酸甜

（相声表演）

b：谢谢两位同学的精彩表演，为我们带来了青春的活力

a：也衷心祝愿同学们每天都可以带着这样的欢笑快乐地生活

b：青春，正是我们笔端优美的诗行，无论在多远的未来，读来依然是一定、一句、一篇都灿烂的巨作

a：就让我们用诗文来讲述自己的青春心情，请倾听字里行间的，我们穿越现实走向梦想，穿越迷茫走向信心的心声

（诗朗诵《梦想现实》

b：下面让我们来玩一个游戏（介绍游戏规则）

（游戏）

b：小时候，只要凝神天空，就能幻想自己枕着白云，拥用世界

a：长大了，拥有了一些东西，却也失去了一些，我们会问自己，我们究竟变得富有还是变得贫穷

b：但我们不为这些变化烦恼，尽情的哭或尽情的笑，都是活着的最好证明

a：生活中真实存在的困难，一定会被风带走，青春的生活，会是万里无云

b：缤纷的青春，从校园开始了第一道色彩，请欣赏同学们带来的小品，他们将用生活中的点滴，以及他们夸张的幽默，为我们讲述高中生活中的故事

（小品）

a：因为青春，所以可以偶尔犯错，因为青春，所以可以继续做梦

b：因为青春，所以可以无限幻想，因为青春，所以可以实现希望

a：有缺点可以改正，失败了可以重来

b：我们都是神的孩子，只要坚守一份倔强，圣洁的光芒就会一直照耀我们去奋战，请听合唱《倔强》

（合唱《倔强》）

a：“逆风的方向，更适合飞翔”，多么鼓舞人心的句子，如果在未来的日子里，我们每个人都能怀着这样一份倔强，谁说我们不能谱写出最华丽的青春乐章？

b：我们用自己的方式展现了我们的青春风采，那么班主任老师对年少的我们又有什么样的祝福呢？

（班主任发言）

b：菁菁校园，描绘了学子绚丽的梦想

a：唰唰的粉笔声，挥洒着老师辛勤的汗水

b：当我们挽臂走过青春，走过花季雨季，回过身看，那一片春暖花开，是我们最绚烂的年华

a：让我们携手走过三年烂漫的岁月，一起迈向精彩未完的未来

合：高一（1）班主题班会“挽臂同看，春暖花开”到此结束，谢谢大家！

**精选高中新生军训心得(精)八**

“军训”，这一个让人听了就害怕的词语，如今正发生在我身上。军训苦吗?当然苦，但是苦是一定要的，没有尝到苦的滋味，怎能知道甜的乐趣?

军训的目的在于让现代青少年了解建国以前新四军、人民解放军的苦处，知道中国成立的不易，那样就再也听不到一些对祖国不敬的话了!军训能让青少年磨练意志、强健体魄，为将来的学习、工作奠定基础。

转眼间，我的高中生活已经悄悄流走了8天，而进入高中的军训也已经进行了6天。回想这6天的生活，心中的滋味难以言说，有辛酸、有满足、有劳累，也有快乐。

还记得军训开始的那天，当教官踏着整齐的步伐跑进操场时，我的内心是多么痛苦啊，传说中人间天堂般的高中生活竟然以这样的方式开始。最初的两天，这种内心的痛苦又真真切切的转移到了身体上：站军姿时一动不动的站几十分钟;踢正步时要使劲让自己的脚去亲吻大地;喊口号时要用自己最大的力气去嘶声竭力。一天下来，腰酸背疼，回到宿舍只想躺倒在床上。第二天早晨虽有万般疲倦，还是奔向操场。

但渐渐的，军训却让我体会到无数的快乐：当齐步走整齐的排面得到教官的表扬的时候;当跑步时整齐的立定赢得了阵阵的掌声的时候;每一次的坚持，每一点的进步，都会让我内心涌起一股细细的欢喜，一丝微微的自豪。

军训辛苦是不变的真理，然而有什么可怕的呢?我们正值青春少年，“红日初开，其道大光;河出伏流，一泻汪洋。”我们应该，或是必须拥有无畏的勇气和无限的毅力去战胜未来将会遇到的困难。军训，正是为我们提供了磨练这些品质的一个机会。

疼痛算得了什么?劳累又算得了什么?当多年以后，我们遇到了困难，经历了挫折;当我们拿出了勇气和毅力，我想，我们一定会记起这一幕幕场景，并在心里默默说：“谢谢你，军训。”

“在这个世界上，不一定是外在的一切来决定一个人的生活品质，而是他内心的取向决定了他的生活品质。”这是于丹说过的话。在军训的时候，对于一切命令应该服从，学会坚持。别人可以坚持下来，你就也一定可以。对自己负责，坚信你并不比别人差!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！