# 最新寒假打工心得体会 打工心得体会300字(十五篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2025-03-02

*寒假打工心得体会 打工心得体会300字一由于个人原因我放弃了南方打工，希望随着国家经济形势的调整能在中原腹地找个好的工作。就这样我来威士科成了新员工，刚来的时候面对巨大的压力机，不知道自己该做些什么，我很不习惯没人安排工作的状态，总等着师傅...*

**寒假打工心得体会 打工心得体会300字一**

由于个人原因我放弃了南方打工，希望随着国家经济形势的调整能在中原腹地找个好的工作。就这样我来威士科成了新员工，刚来的时候面对巨大的压力机，不知道自己该做些什么，我很不习惯没人安排工作的状态，总等着师傅安排每天的事情。现在，我都会第一时间完成交代的任务，然后便按照自己的计划把工作做扎实，同时学习一些新的东西。积极主动的和领导沟通工作中的心得体会。

在这两个月的工作中，我认为有以下两点体会值得一说：

首先就是要学会安排自己的时间。安排时间就是安排好自己的工作、生活的一切，使工作生活有条理。每天上班都会把一天内自己要完成的工作按照轻重缓急罗列出来，一件一件去完成，这样既不会遗漏又提高了效率，而且把每天的工作完成时都有一种工作的成就感。工作安排好之后，我会安排时间进行专业知识的学习;工作之余又做做自己感兴趣的事情，这样既充实，又不觉枯燥。学习是一种生活的态度与状态，我希望自己保持良好的学习、生活习惯，做个有目标的人。

第二点：工作要主动。很多时候，事情是靠自己主动去做、去发现、去学习。刚来的时候，总等着师傅安排每天的事情。而事实上，作为部门领导和师傅们往往比较忙，很多时候根本不可能每天安排我们做些什么。工作需要我们自己去发掘，积极主动的与师傅沟通、寻找自己能做些什么，这样才能更好更快的成长。

总而言之，这短短两个月使我感触良多。我能感觉到自己在各方面的成长，自信也一点点的被找回来。但是我也能感觉到自己在很多方面的不足，希望自己尽快克服这些不足，加以改正，成为一个真正合格的好员工。尤其是自己单独去工作的时候，总觉得底气不足，工作时畏首畏尾，这一点今后一定要改进。与领导沟通时往往不能很好的表达自己的意思或者不敢勇敢的表达自己的观点，这点今后要加强锻炼。

在这两个月工作的过程中，我对自己说，一定要对得起这份工资、这碗饭，让公司觉得我是有价值的，甚至是不可或缺的。现在看来，我仍旧诚惶诚恐，唯恐自己做的不够好，不够尽心，所以我时刻在完善自我、充实自我，争取尽快独立开展工作，承担起身上的责任。虽然我离自己的要求还有一段差距，但我感觉庆幸的是我正行走在一条正确的道路上。

**寒假打工心得体会 打工心得体会300字二**

暑假打工，这个听来不错的工作真的是那样的好吗，我决定亲自去尝试一下，看看自己能不能赚到钱。赚钱是其次，首先是看我有没有这个能力，另外是如果我赚到 了，也是对我能力的一种肯定啊。还有这是一次宝贵的社会实践啊，以后再也没有这样的机会了，那时我就正式的参加工作了啊。

就这样我打定了主意，就等着暑假的到来了。我真的有点等不及了，就这样苦苦的等待，这一天终于来了。我就这样走上了街头寻找打工的地点。

炎 炎夏日列日当头，正是因为有这样的环境，我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己 更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承 认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总 结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，仅正是社会实践只要有工作，能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实 的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么 多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，怎么着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化 的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自己一定要坚持下去。要在自 己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。

在长达半个月的实习中，我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止：

1、首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境。笑对每一位顾客。

2、我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。

3、注意我的形象，服装、言行、举止大方文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。。

4、在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章和章程，保证上班的工作效率。

5、按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

6、上课时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

7、处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事。及时汇报。

8、保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。

第二：自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说“我一定能行”那你就一定能行。

第 三：肯努力，我一直非常信奉一句话，“努力就有希望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过 程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了!要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人， 特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个 团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

经过这一次的暑假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

我 积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我 们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社 会的需求和自己所长，就会很快找 找到自己社会中的位现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就 迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作;因为大学生缺少社会锻 炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低!有的学生辛辛苦苦学了数十年的专 业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投 入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧!

**寒假打工心得体会 打工心得体会300字三**

这是一个最特别的暑假，第一次出来打工，第一次在没有父母护着的情况下独立做事，第一次知道挣钱难，第一次懂得父母辛苦上班的艰辛。渐渐的接触到真正的社会，接触到形形色色的人，也遇到各种棘手的问题。也许，这些人情世故真是我在校园里永远都学不到的。很感谢这次打工经历，让我的人生阅历更加丰富，懂得了许多道理，酸甜苦辣的百味人生我真的开始慢慢接触到了。

如果不是妈妈的鼓励，也许这又是一个自我颓废的假期。为了让我体验生活，积累工作经验，他们决定让我当个临时工体验一下。其实，刚开始提出这个想法的时候我是很不情愿的，我心想“在家呆着多清闲，何必挨累呢”就这样在家呆了几天，原来并不是我想象的清闲而是无聊，耐不住寂寞的我终于出发了，其实这样也并不是不好，既可以充实生活，又能做到勤工俭学。就这样，我做好了充分的心理准备，想去挑战一下自己，反正试试看嘛，干不好就不干嘛，就是抱着这个想法，我和妈妈一起去找临时工，由于时间比较晚了加之一般地方不爱招临时工，这着实把我和妈妈累坏了，最终还是找到了一份勉强的工作，在楼下烧烤店里打工，就是时间不好下午2点到凌晨2点，但是我还是接受了，就这样我开始了一个月的打工生活，这意味着艰难生活才刚刚开始。

第一天带着一种新鲜感上班了。提前半个小时就到饭店，积极性还是蛮高的。第一天来对工作还不是很熟悉，也不知道该做什么，有些尴尬，自己就熟悉熟悉环境，左顾右盼的，领班分配了我一些任务，我很努力的做，也许是第一次当服务员，所以还是很生疏，很多地方还是没有什么技巧，很笨拙。由于是周末的原因人很多，对于我这个新手真的是很有压力，在厨房门口等着接菜，递些东西，厨房声音很吵，我总是听不清，老板就开始对我大呼小叫的，有时候东西的位置我也不知道，有些名词我甚至都没有听过，跑前跑后的快把我累死了，总之就是一塌糊涂，接二连三的被老板和领班骂，心里真不是个滋味，也有些小愤怒，但是我已经很努力去做了，感觉很委屈，，晚上又拖着疲惫的身体回家了，就这样过了整整两天，如同两个月，真的很难熬。在接下来的几天里，我渐渐的找到方法，对工作也更熟悉了，也就更顺手了，挨骂的次数也越来越少了，就这样我在那里磨砺了一个月。

这次打工，从我自身角度来讲我真的明白了许多道理，给别人打工你当然要服从安排了，赚钱真的很不容易，还得受着老板的呵斥，所以真的需要知识改变命运。以前在学校里大家都认为我有能力，但这种能力又有什么价值呢，连一个服务员都干不好这算是什么能力啊，缺少社会实践性的能力根本不叫有能力，直到接触社会我才真正知道自己还真的太稚嫩了，还无法在社会这个大染缸里立足，这正是我真正的缺陷：如何把自己所谓的能力发挥出来才是关键所在，但当我真正步入社会才知道我真的不被人看好，在那里不分学历，不分年龄，只分干活的好坏，这才是真正的社会，也许成绩好并不是干的最好的，只有眼疾手快懂得技巧的人才会真正的有成就。

在这一个月之间，我接触到形形色色的人，我的感触也很深。首先，我认识了许多朋友，包括跟我一起打工的服务员，他们有的真的很能干，有的也和类似，这一个月真的与社会人打交道，他们和学校里的人真的不一样，从他们身上我学到了与不同的人，交往方式也是有差别，说不一样的话，做不一样的事，有时我都不知道什么样的是真心，什么是假意，交往真的是一种艺术。

一个多月很快就过去了，些许留恋，些许不舍，真的很感谢这个充满激情与挑战，又有心酸和历练的暑假，我乐在其中，也让我成长了许多。从此，让我更认真的面对社会，勇敢的接受社会的洗礼，我会继续努力，争取多参加各种各样的社会实践，充分发挥自我价值，不断锻炼自己，使自己不断成长起来，只有这样才能在社会中立足，才会使自己真正成为社会中的佼佼者。

**寒假打工心得体会 打工心得体会300字四**

当今社会多数人靠打工挣工资，靠上班养家糊口，用自己的汗水纺织着当老板的梦，用自己的辛勤追求做领导的“辉煌”。

工作二三十年，月工资还不过千。省吃俭用几十年，买个住词语学要借钱、贷款。

头顶同样的蓝天，脚踏同样的大地，一样的政策，一样的条件，为什么有人月赚万元乃至数十万元，有人却长期徘徊在温饱线上?

钱究竟从哪里来?成功的奥秘在哪里?许多人百思不得其解。

钱来源于头脑的思维，钱会往有头脑的人的口袋里钻，正所谓“脑袋空空口袋空空，脑袋转转口袋满满”。人与人最大差别是思维与观念，有人长期走入赚钱的误区，一想到赚钱就想到开工厂、开公司、开店铺。这一观念不改变，就抓不住许多在他看来不可能的新机会。仔细想一想，成功与失败，富有与贫穷，只不过是一念之差。

当然刚刚改革开放改出一个“下海”，几年后便涌现出多少百万富翁，这说明一个问题：当初只有几百元的人，也许只是摆个地摊，几年后就可能成为大老板。

有人说当初我要干，一定会比他们赚得更多。不错!我们的能力或许比他强，我们的资金或许比他多，我们的经验或许比他足，可是明摆着就是当初的一念之差，决定了当初我们不会去做。 我们的观念决定了我们在许多年后的今天贫穷依旧!

不同的观念最终导致了不同的人生!

有人对一个来之不易的良好机会总是登不定主意，于是就去问别人，问了10个人肯定有9个人说不能做(因为他们不去仔细了解情况便自作聪明妄下断言)，这样自己就随波逐流，机会就放弃了。其实我们不知道机遇来自于新生事物，而新物事物之所以新，就是因为90%以上的人还不知道，还未认识，等90%的人知道了就不再是新生事物了。我们可以想想20xx年前的无息贷款、股票、保险……

所以我们务必谨记，在这个竞争激烈而又千变万化的世界上，我们必须有新的思维、新的观念、新的赚钱之道、新的理财技巧……才能立于不败之地!

当今社会，如果还按照传统的思维方式支配自己的行为，不去打破常规，那就会越走越艰难。能否赚钱，并不在于我们投资多少，而是在于有没有敏锐的思维型头脑，敢不敢去把握社会发展的机遇和动向。

想不想改变我们的思维与观念并以智招财，而不是以“苦”换财，无论现在或将来，它都决定了我们生活上的经济状况。

其实人的思维与观念对改变一个人的命运是很重要的，成功者只是比普通人思维观念强了一点而已。发挥一个人的能力并把握住千载难逢的机遇加上持之以恒的努力，成功的机率就会增加，失败的机率就会减少。不要怨天不够高，不要怨地不够宽，首先要问的是这鸟有没有比鹰飞得高的愿望，这鱼有没有敢跃龙门的志向?成功不是将来才有的，而是决定去做的那一刻起，持续累积而成的!

路虽远，行则将至;事虽难，做则必成!很多事，不是我能不能，而是我要不要!成功人士想什么，我们就想什么，成功人士做什么，我们自然也就成功!这是成功的秘诀之一。选择比努力更重要，选择不对，努力白费!选择一个新的既轻松又快乐的赚钱商机，别人苦苦追求几十年也未必实现的目标，我们三、五年便可以实现，这就是浓缩人生，这就是成功的捷径，这就是智慧，这就是信息时代人与人之间新的区别。21世纪，是终生学习的世纪，人生处在同一起跑线上，不同的观念，不同的思维也决定了你未来不同的收入以及成功的速度。现在已经是市场经济，不是大鱼吃小鱼，而是快鱼吃慢鱼，是思维的更新，是观念的改变。思维和观念将决定明天的财富.

**寒假打工心得体会 打工心得体会300字五**

打工的事情，我曾想过，打工简单云云了了，我没想太多，可以说单纯的想法。当时的想法是:我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己生存，同时，也想通过亲身体验工作的滋味。后来当我真正见识了打工的时候，我才发现我的想法是太天真了，打工都没有自己想象得那么简单。打工对于我来说，打工简直是真累，我是深有体会呀!打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总之来说，这次的打工生活是我的人生中迈向社会的重要一步，我觉得是值得回忆的，因为一来，打工不但可以增加收入，减轻家庭负担，二来，还可以通过打工来锻炼自己，培养自己各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定比在学校里一味读书多的多。我觉得早点见识了打工的苦是正确的，我们可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的特殊的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。现在想来，我打工的收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动学习，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对残酷的就业形势和现实的社会，我觉得不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。通过这次工作，我明白了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。在我的打工生活中，我也明白了很多:在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的。但是只有这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功展路。

为什么这样说?我曾有过一次失败的打工的故事，为什么?因为可以说我气愤了导致这次打工的失败。有一天，我们三个人因为要积累工作经验和挣钱的原因要打工，我们找了发校车传单的工，那所公司说几个小学的地方，我们初到地方，人地不熟，算是瞎找对两个地方，也许那所公司来不及说要求我们到指定的小学，我们已经发了一大半，监督的人严肃得看我们，不说一句就转身骑车走了。我心里气愤了，心里在想着:为什么看我们不悦干嘛?那是你们没说清楚指定的小学，还怨着我们。所以挣钱的泡汤了。这件故事使我们见识了挣钱的不容易。所以我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是假如你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，不求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，要学会和四周的人沟通思想、关心别人、支持别人。当然，我们可以把工作当作一种快乐或一种学习，增加工作处事的应变能力和专业知识的提升，同时也是自力更生的表现。用自己的劳动成果去创造自己的劳动价值，从而去满足自己的生活所需。这次打工对我的帮助实在不小:

一.在社会上要善于与别人沟通，待人以诚。经过这次打工，让我认识了沟通的重要性。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其过程更加顺利，别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受，待人以诚，别人会真心的待你。

二.在社会中要有自信。你没有社会工作经验也没关系，重要的是你愿意努力，工作经验也是积累出来了。

三.在社会中要克服自己的胆怯的心态，因为这种心态，让自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏。也没关系，只要你克服心理的障碍，一切都变得容易的多了。我觉得社会才是学习和受教育的大课堂，在那片叫社会的天地，我们可以证明自己的人生价值。因此，这次亲身体验让我有了深刻的感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。它也让我找出了自己的不足和差距所在，让我认识到了更多，给予我今后的学习有了很大的帮助。现在才体会到打工是这么的辛苦，我以前一直以为钱是很好挣的，现在才知道钱是多么的来之不易，不要以单纯的想法去理解和认识社会。我真正体会到了爸爸、妈妈挣钱的辛苦，我今后会更加努力的学习，珍惜读书机会。

**寒假打工心得体会 打工心得体会300字六**

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，爸妈鼓励我去打假期工，于是我开始了这个假期的社会实践。

由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

第一 次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚那工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。我的工作其实没什么时间规定，老板是一家开米厂，我一般只要坐在办公室里称那些稻谷的重量，然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。有时不记得写卖稻谷人的名字，有时又忘记了写稻谷的品种，年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸的。这份工作没有什么时间观念，闲的时候很闲，忙的时候又会到好晚。刚参加工作的我刚开始真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解电子称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。还有时为了一些生意上稻谷价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少的知识。

办公室里有一台电脑，因为经常在家玩电脑，对电脑比较熟习，打字也还好，老板就经常拿一些文件让我打和修改。老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家里“大少爷”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

20天的假期打工实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是假期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。20天的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结:

1、要善于沟通:碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的人，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就;当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情:在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心;他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

3、要勤劳:有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做;社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那些生意人，有时也会得罪老板;刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟:不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多:在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

**寒假打工心得体会 打工心得体会300字七**

我知道我们到了这样的年龄应该做什么，必须做什么。我们现在能够做就是抓紧时间增长阅历，多积累经验，吸取教训。抱着这样的目的，我尝试打暑假工与形形色色的人打交道，以便锻炼自己，

20xx年6月27号，我来到大邑，在南大街一家餐馆里从事服务员的工作，这和我们专业挺相符的，我工作的时间是下午5点到凌晨3点 ，客人多的时候就会延迟到4点才下班，工作内容就是摆桌子、摆餐具、打扫卫生等。客人来了就倒水，端菜，有时候客人等久了就叫我们服务员去催，或者给客人上菜，当然为客人服务是我们义不容辞的责任。

有的客人很热情，很友好。知道我是来打暑假工的，对我挺关心的，总是习惯性的叫我小妹，听着也挺舒服的。但是，有些喝酒醉哦的客人，就会百般刁难，总跟你过不去。那时我觉得的特委屈，但是客人到你这来吃饭就是一个享受的过程，作为服务员的我们，应耐者性子给客人笑脸，为他们提供不失人格尊严的服务。

一开始的那几天晚上，熬过夜的感觉，始终让我睡不着觉，全身上下特别酸痛，简直是疼痛无比，除了挣扎还是挣扎，走路总有飘忽的感觉。躺在床上，却无法入睡，两只无力的眼睛一直在夜空里打转，泪水不间断的涌出来，只能选择在没人的地方默默的哭泣，哭过之后仍然用双手擦干眼泪。告诉自己咬紧牙关，再忍一忍就会过去。

那时多么渴望能早日回到校园，跟外出打工相比校园和家永远是避风港，温暖的港湾，虽然其中不乏父母的唠叨、考试的叮嘱，但在外与人下比较，那时，你做错事情，老师和父母好言好语的提醒你，给你讲道理，帮你纠正，在学校年一没带校证，学生会和青年党校的干部会时刻监督你和提醒你。但是在外面没有人愿意多和你塔话，就算看到你即将要犯错，你也别想有人会开提醒你了，在那里没有“同情”可谈。只有努力，你怎样才能让 别人看到你的努力，你如何努力，才能达到你所期望的结果。

这个社会始终是残忍的，没有人愿意对你好，就是有，那也是互利互惠。不计报酬，真心为你付出的永远是你自己和亲人。

我只坚持了14天，这14天简短而漫长。成功又失败。但我无怨无悔地告别了我的暑假生活。这让我懂的珍惜校园生活，珍惜学习的机会，不让自己有遗憾。

**寒假打工心得体会 打工心得体会300字八**

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败，

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。 总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟 ……

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体 会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

**寒假打工心得体会 打工心得体会300字九**

在大二暑假时期，我经历了人生中第一次工地实习。作为一名土木工程的学生，不管将来是去设计院，施工方或者是别的相关单位工作，工地是每一个学子都必须学习过生活过的地方，因为只有这里才能真真正正地把学过的知识实在地应用到实际工程中。

由于我希望未来在建筑工程方向发展，所以我主动联系了一个施工单位，选择了一个正在建造基础的建筑工地作为实习地点。从8月1日到8月下旬，我的实习时间大概为3个星期，在这些日子里，我收获良多。

我感受到最深刻的一点是，理论知识和实际工程之间的差异。

从小学到大学，我已经接受了十几年的教育。在这些年的学习过程中，我每天都能接触到新知识，新理论。但是遗憾的是，由于教育条件等原因，我做的实验和实习很少，并且实际动手能力不强。而且在专业方面的实际操作能力，我也是非常薄弱的。但是，土木工程包括建筑工程是一件很实际很具体的事情。这就要求我们不仅要重视理论学习，更要结合实际，真正把知识应用到现实生活中来。我发现，有的课本上的知识已经被淘汰，包括有一些新规范等已经淘汰了旧规范，一些实际的对结构的处理代替了书本上的理论方法等等。所以一切要以工地上的为准，改变自己以往的知识结构，做到与事实相符。

正是因为如此，我下定决心踏踏实实地跟着工地上的几个师傅，认真学习实际工程中必备的理论知识(尤其是识图知识)，以及现场的操作技术和能力。

识图能力是每一个工地上的技术人员都必备的基础知识。看不懂图纸就无法施工。为了好好学习识图，我借来了最新专业施工图和建筑图的图集，并结合我实习工地上的图纸，一一比对着进行学习和理解。每次看完一张图纸，我会去施工现场去进行核对，对每一个构件，包括钢筋位置，平台等构件有了非常具象的认识，这个是书上所学不到的。大概半个月时间，我基本能看懂施工图图纸上大部分的内容了。

我所在的基础施工工地中，测量技术是非常重要的。测量的进度直接决定了放样的进度，而放样的进度决定了施工的进度。没有放样，工人们就不知道哪里该施工，工程的时间将拖长，甚至工程预算会加大。幸运的是，在大二下学期，我们土木工程专业的学生刚好进行了测量实习，包括全站仪，经纬仪，水准仪等我都非常熟悉。我所在的工地大概有6000平左右，在设计图纸的cad拉出各个施工点的坐标以后，关于标高和坐标的放样是非常多的，而且工地部分还在挖掘，放样的难度也很大。在师傅的教导下，我很快熟悉了如何放样，并且能帮他们分担一些放样任务，有时候是在测量，有时候拉线打木桩等等。

在工地中我感受到前所未有的充实。每天早上6点半就要开工，晚上5点半下班。和工地的工人师傅们的相处中，我学习到很多理论知识，实际操作，甚至是生活道理。以后或许我不一定在工地工作，但是这个实习经验对我来说，非常宝贵。

工地实习是对将来工作的很好演练。回过头看看以前学过的知识，会更有体会。希望自己能再接再厉，不仅学习理论知识，更要经受实际工程的磨炼，使自己能更好地提高专业能力。

**寒假打工心得体会 打工心得体会300字篇十**

我觉得大学生应该转变观念,不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段,更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力. 时间飞逝, 告别了短暂的暑假打工生...

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性;想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在我的打工生活中,我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的,虽然事实如此,但这也给我上了宝贵的一课.它让我明白到别人批评你好或是你听取他人的意见时,一定要心平气和平,只有这样才能表示你在诚心听他说话.虽然被批评是难受的,但是也要明确表示你是真心在接受他们的批评.这样才能在失败中吸取教训,为以后的成功铺路.我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来,这才是我们所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往色待人处事的技巧.在人与人的交往中,我能看到自身的价值,人往往是很执着的.可是如果你只问耕耘不问收获,那么你一定会交得到很多朋友.对待朋友,切不可以斤斤计较,不可强求对方付出与你对等的真情,要知道了给予比获得更令人开心。不论做什么事情,都有主动性和积极性,对成功要有信心,要学会和周围的人沟通,关心别人,支持别人。

打工的日子,有喜有忧,有欢乐,也有苦累,也许这就是打工生活的全部吧!暑假虽然只有短短的两个月,但是在这段时间里,我们却可以体会一下工作的辛苦,锻炼一下意志力,同时积累一些社会经验和工作经验.这些经验无非就是我们所拥有的“无形资产”,真正到了关键时刻,它们的作用就显现出来.我们除了学习书本知识,还需要参加社会实践.通过参加一些实践性活动巩固所学的理论,增长一些书本上学不到的知识产.知识转化成真正的能力要依靠实践的经验的和锻炼.

在这次暑假的工作中,我懂得了理论与实践相结合的重要性.或益良多,这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发.这次的打工是一个终点,也是一个起点.我相信这个起点将会促使我逐步走向社会,慢慢走向成熟.

近俩个月的暑期打工生活就结束了，感触很深。不管是在生活上,还是在精神上都得到了全身心的磨练。虽然这个暑假又苦又累,但是我认为未免是坏事。

败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。打工的日子,有喜有忧,有欢乐,也有苦累,也许这就是打工生活的全部吧!暑假虽然只有短短的两个月,但是在这段时间里,我们却可以体会一下工作的辛苦,锻炼一下意志力......

**寒假打工心得体会 打工心得体会300字篇十一**

将近倆个月的暑期打工生活就结束了。感触很深，不管是在生活上，还是在精神上都得到了全身心的磨练。虽然这个暑假又苦又累，但是我认为未免是坏事，这乃我高中生活之后的宝贵财富，更是我一生中重要的一课!

回忆一下这些天在厂里的各种生活，工作情况吧!这时一天上8小时班，4小时的加班.一个月都没有休假的。有货就得上班，没有货了就放假。我们每天8点一直到晚上的10：30下班，中午一个半小时的吃饭时间，下午一个小时。一天整整上12个小时的班。还有次连着上了倆个白天一个晚上，第二天晚上还上到8：30，这段时间都没有上过床睡觉。怎样形容这样的生活呢?简直就是把时间高度压缩成上班时间，白天除了上班时间就吃饭时间!用我的观点来描述“老板就是从我们员工身上最大限度地榨取劳动剩余价值，真是现代社会以的奴隶生活。

点式的生活与学校生活大相径庭，上班――吃饭――睡觉，跟本没有什么闲暇时间.一天下来只能用一个字来形容\"累\"，在床上一趟下就是天亮!!

提到了吃饭就说一说工厂里的伙食，这里员工不到一百人，吃的是大锅饭，这里的伙食特别差，天天是素菜，而且量也不少，真够吓人的。天天弄的我吃不下饭。

来说说这里的员工吧，我刚来到厂就感觉到了很明显.在学校里没有什么烦恼，这是相对来说，校园的每一处都充满了欢声笑语.而厂里的员工呢或许是面相社会等一系列压力，看起来充满了仇恨与杀气.跟他们交往起来更是畏惧三分.而且素质都是特别低，我刚到十天不知道东西被人翻了多少次，钱偷了就算了，就当给你买药的钱吧。居然我放在箱子里面的内衣也有人偷，我郁闷的要死。

一个世界两个国度，一种是天上人间的安乐舒服生活，另一种是为了生活为了几个钱不得不干的痛苦生活.这样的打工生活是非常的苦，不是我想要的那种生活.真的得好好想想，我要加油读书.一辈子打工不行，打工是发不了财的.一辈子当员工，就是一辈子的平凡，一辈子的卖力.人要有头脑，有思想的去想适合自己的出路.钱不是万能的，一点也不假，没有钱万万不能!!

与学校生活还有一个不一样的：时间观念.工厂的时间观念特别的强一分一秒就是一分一秒，涉及到时间就与钱挂勾.你迟到或者早退都是要扣工资的，不像在学校拖拖拉拉的没有一点紧迫感，无非就是被老师批评几句，不痛也不痒.

想想以前自己在学校的种种最对不起的人就是爸妈，这次我明白了打工的苦，打工的累。我也可以深刻地体会到钱的来之不易。它的背后可能会有多少的汗水与辛酸。在学校的时候想着工作是多么的容易找，钱也是很容易挣得。可是等我出来之后，原来梦想和现实真的是有很大区别的。工作找不到，每天顶着太阳从早到晚的在外面找工作，一倆天便被晒黑了，每天都吃不好，睡不安，想着工作还没有着落，哎。整晚整晚的都想着，明天又是新的一天了，改怎么办去哪里额真的好无奈、彷徨、迷茫。有时真的很想很想哭呀，于是便想着家里的好了，在学校的日子是多么的幸福。也有想过回家，可是自己又觉得不甘心，怎么能就那样回去了呢自己有那么脆弱吗想想灰太狼：灰太狼被红太狼的平底锅砸过9544次，被喜洋洋捉弄过2347次，被食人鱼追过769次，被电过1755次，捉羊想过2788个办法，奔波过19658次，足迹绕地球954圈，却一只羊没吃到，但他至今没有放弃!感叹：想想灰太狼，我们这点困难又算什么呢?!

**寒假打工心得体会 打工心得体会300字篇十二**

有时，我真像是被大风吹进石缝里的一粒种子，说实话，我无法改变命运的安排，我只能是在苦苦的挣扎中，渐渐地学会了痛苦地改变自己去适应新的生存环境。我终于满含眼泪地迈出了生存的第一步。

有时，我真像是一朵被遗落了的野花，说实话，当我在愤愤不平中，学会了不去眼含敌意地面对，而是满脸爱意地绽放时;不是因为别人的观赏和赞美开花，而是为了自己开心才绽放时;我终于为自己开出了一副“自解心宽”的良药。

有时，我真像是生长在岸边的一棵树，说实话，我随时都会有被洪水连根拨掉的危险。当我在每时每刻的担惊受怕中，学会了只有死死地守住了脚下的那片沙土，才能避开失去立锥之地的危险时，我又终于挣到了一笔让我生存与发展的本钱。

记住：面对生活，权当我们永远也是个打工仔，只有别人的需要，才是我们生存与发展的最可靠的条件!我们别无选择。

少年狂

像一梦醒来，打开自己的窗，连每一片展翅高飞的羽毛上，都写满了欲望。

要飞翔!飞的越远越好，飞的越高越爽。好奇让自己忘记了留恋的所有目光。没有过去，只有现在。把所有的梦想如鲜花绽放，所有的坦途都是为自己铺的。

想啊想……想的有些狂妄。

直到有一天挣断了拽自已的那根线，倾刻间变成了一架失衡的飞机时，才想到了那些留恋的目光，还有那根离不了的线为自己导航。才想到了有许多事情不是光靠想就能成的，是要脚踏实地去做，容不得有丁点儿的偷懒和懈怠，更不能存有任何的侥幸和投机。只有摔倒感到疼了，才醒悟到，原来干啥事都不容易。

青年爽

像奔腾的泉水，燃烧的朝阳，和那永不停息的候鸟一样，有的是追踪春光的力量。

天不怕，地不怕;敢做敢当。把什么也不放在眼里。

从哪儿摔倒的就从哪爬起来，即使流血的伤口也会在磨励中自愈。输的起，有的是翻本的本钱。

硬起来坚如磐石，脆起来就像鲜贝。

对事业对爱情痴心一片，一旦瞅准了目标后，将会用生命的速度和质量去捕捉自已的最爱。

**寒假打工心得体会 打工心得体会300字篇十三**

今年的寒假出奇得暖和，不过早晚的温差还是很大。每天一起来看到干干净净的街道就会想到天才刚刚亮的时候环卫工人就已经为保护好环境提供美好环境做出了自己的一份努力。夏天我们都在吹空调喝着冰镇饮料的时候有没有想过他们在干嘛，酷暑阻挡不了他们，严寒也阻挡不了他们。最近几年夏天有热死的冬天有冻死的这样的事件已经不是一回两回了，或许随手一扔很潇洒，但把垃圾扔到垃圾桶里对我们来说只是一个很小的举动，这么多人都做一个小举动对环卫工人来说真的是一件很有帮助的事。学环境专业的我也一直提倡保护环境，每个人都有责任不让我们居住的环境受到破坏，每个人都做好这么一件小事就会带动更多的人去做，这样我们的环境就好变得越来越好。相反，如果每个人都不顾环境随手乱扔，那人类居住的地方将是一片狼藉。所以，我想我们应该感谢和尊重环卫工人。

作为一名现代大学生，我也懂环境对人类的重要性，当然也懂环卫工人的心酸。所以，在寒假期间，我也在为保护好环境奋斗。虽然只是一个小小的举动，但对我来说也还是很有意义的。

我的实践地点是在一家公司，因为将近年末，公司比较忙，每天都有人加班以至于没有人及时主动地清理垃圾。这是我每天经过发现的，所以决定帮这家公司清理一周的垃圾。每天的快餐盒，饮料盒以及一些杂碎的垃圾都会占满整个垃圾桶，我把快餐盒和饮料盒另外放，每餐吃完我就及时地把它们扔掉以免滋生细菌，另外一些垃圾会等一天的工作结束后再清理。第一天干的时候也会嫌脏嫌累，但是以想到那些不怕脏不怕累的环卫工人我也就没有放弃。就算再脏再累答应别人了的就不能退缩。

实践的时间过得很快，一下子一周就过去了。一周前后真的有很大的区别，大家也没有像之前那样不注重环境卫生，也加强了自己的环境意识。看到大家都能更加注重环境了我真的很高兴，看到自己的付出有回报了我也很高兴。这真的只是一件小事，但每个人都努力了，都知道要保护环境了，都不会乱扔垃圾了，加起来就不只是一件小事了，对环卫工人来说更是一件令他们欣慰的事。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基矗

机遇只偏爱有准备的头脑 ” ，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

**寒假打工心得体会 打工心得体会300字篇十四**

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最 幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

我们访问的社区是荷花园街道--社区，乍听还觉得社区和我们人力资源管理专业没什么关系，其实是有关系的。社区也是需要一定的管理经验的，和我们管理专业息息相关。

第一天，我们刚去，社区主任就给我讲了主要的实践内容。刚开始的时候我们都显得有些拘紧，不敢放松，但在他的鼓励下我们也慢慢放开了，与他进行了开心而又有意义的谈话采访。通过这次采访，我明白了礼仪的重要性。然后分配了各自的任务后，我们开始进行下一部工作。我们的目的是把社区的老人福利工作做好，并且把任务做好。我了解到：理论知识也要与实践很好的结合才是最 好的，今后，我会更加努力的学好社交礼仪，让自己的知识库更丰富。其次还要加强自己的语言表达能力，对于一些突发情况要灵活。

第二天，派发新型农村养老保险等政策宣传资料，让老人们都了解到自己的福利。每个小组都派几个人去分发资料，并为当地居民讲解。我们每个人都很积极的去分发资料，虽然大家都互不认识，但是我们在活动中都不约而同地进行着默契合作的锻炼。我感受很深的是，大家都有很强的集体意识。

第三天，观看了红色经典电影，又一次重温了历史，深知今天地和平世界、幸福生活来之不易，我们这一代年轻人就应多学习先辈们的艰辛与拼搏精神。

第四天，社区组织我们观看了开福区政府组织的读书颁奖活动，并观看了--社区的老人们自己自导自演的节目，让我大开眼界，这些老人们退休后还能这样的拿起自己当年的爱好并且做得那么好，真的很好。

第五天，今天是社会实践的最 后一天，我们准备做好善后工作了。社区领导把我们大家召集起来开了个会，主要是针对这次社会实践的总结。最 后一天，我们汇报了这次实践的工作并听取了主任对我们活动的反馈和评价。最 后，我们大家又凑在一起，总结了自己的这些日子以来的经验。

在整个实践过程中队员们受益匪浅，获益良多。既可以提高自己的实践能力，又可以更好的为村民服务。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后更加应该要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验和价值是值得学习和珍藏一辈子的。

**寒假打工心得体会 打工心得体会300字篇十五**

打工可真累，我是深有体会呀！但是打工不仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？记得老师曾说过学校是一个小社会，在这里说一句，社会是一个大学校，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？这是让我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支支持别人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！