# 如何写班会策划书(9篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-03-02

*如何写班会策划书一二、班会实施背景进入大学已经快两年的时间，同学们对大学的生 活已由陌生混乱转入熟悉适应的状态。由高中转向大学，自己终于摆脱了沉重的高考包袱，挣脱了家长的溺爱怀抱，绝大多数同学都抱有在大学里好好放松一下的心 理——不用像高中...*

**如何写班会策划书一**

二、班会实施背景

进入大学已经快两年的时间，同学们对大学的生 活已由陌生混乱转入熟悉适应的状态。由高中转向大学，自己终于摆脱了沉重的高考包袱，挣脱了家长的溺爱怀抱，绝大多数同学都抱有在大学里好好放松一下的心 理——不用像高中那样拼命地学习，加上大学的管理没有高中严格，所以很多同学就慢慢放松了下来，对待学习没有紧迫感，对待活动没有热情与激情，对什么都无 所谓，只做他的“淡定哥”、“淡定姐”。久而久之，一个班级的凝聚力越来越差，成为一盘散沙，若如一盘散沙，这个班级就没有了它本身的意义。因此，一个班 级是不能没有凝聚力的，它是一种吸引力、向心力、亲和力，更是一种推进班风建设的动力，它从多个侧面和层面展示着一个班级的生机。

面对如今大学校园里部分班级缺乏向心力的现象，开展该项活动以加强同学之间的相互了解，提高班级成员的凝聚力，增强集体荣誉感。

三、班会实施目的

通过讲故事、做游戏等比较轻松的活动方式，使同学们在轻松愉快的氛围内加强相互之间的了解，同时增强团队意识，共同努力为集体贡献自己的力量，营造和谐温暖的大家庭。

四、班会前期准备

1、申请多媒体教室

2、收集有关凝聚力的小故事;收集团队合作的小游戏;下载歌曲《相亲相爱》

3、制作ppt

五、班会实施过程

1、导入及班级风采展示

同学们，在这个小小的教室里，聚集的是xx个来自四面八方的我们，佛祖曾说过：“前世的五百次回眸，才换来今生的一次檫肩而过。”如果按佛祖的说法，那么我们的相聚，这可真是缘分中的缘分啊。既然如此，就让我们好好地珍惜这种缘分，好好地爱惜我们这个班集体。

下面大家来看看一年多来我们班在各类活动中的风采吧!(ppt班级风采展示)

2、讲讲凝聚力的故事

甲： 话说有一个装扮像魔术师的人来到一个村庄，他向迎面而来的妇人说：“我有一颗汤石，如果将它放入烧开的水中，会立刻变出美味的汤来，我现在就煮给大家 喝。”这时，有人就找了一口大锅，也有人提了一桶水，并且架上炉子和木材，就在广场煮了起来。这个陌生人很小心地把汤石放入滚烫的锅中，然后用汤匙尝了一 口，很兴奋地说：“太美味了，如果再加入一点洋葱就更好了。”立刻有人冲回家拿了一堆洋葱，陌生人又尝了一口：“太棒了，如果再放些肉片就更香了。”又一 个妇人快速回家端了一盘肉来。“再有一些蔬菜就完美无缺了。”陌生人又建议道。在陌生人的指挥下，有人拿了盐，有人拿了酱油，也有人捧了其它材料，当大家 一人一碗蹲在那里享用时，他们发现这真是天底下最美味好喝的汤。故事讲完了，大家知道这个故事其中蕴含了什么吗?

(学生讨论片刻，交流看法)

乙：这个故事就是在说团结合作会产生一种神奇的力量，而我们把它称之为凝聚力，那不过是陌生人在路边随手捡到的一颗石头，是凝聚力让那锅汤变得如此美味。其实只要我们愿意，每个人都可以煮出一锅如此美味的汤。当你贡献自己的一份力量时，众志成城，汤石就在每个人的心中。

3、做游戏

游戏一：猜猜你是谁?

游 戏方法：(1)每一位同学用一张纸写上自己的特征(可以是外貌特征，也可以是性格特征等)(2)收集所有的纸张，放在一起。每次请一位同学上讲台抽贴纸并 念上面的内容，给一次机会猜出该纸张的主人，如不正确，可请另一位同学帮忙，若正确，则由该同学可继续抽纸张猜人名;若不正确，则纸张主人主动站出来承认 后，由其继续抽纸张猜人名。

游戏二：蒙罗丽莎芭蕉树游戏

游戏方法：这个游戏适合多人参与，越多人完就会越刺激，气氛越活跃。先让学生围成一个大圈，在学生人数较多的情况下，可以采取分组的形式进行，可以考虑十人一组。说明：“蒙罗丽莎芭蕉树”是一个不同的口令，其相对应的也是不同的动作。

被喊到“蒙罗”的人，不用做任何动作，直接可以对着另外一个人喊任何的口令。被喊到“丽莎”的人，要侧身微笑，两手相合，而他左右两边的人就需要张开两手，围着“丽莎”做出画框的动作。

被喊到“芭蕉树”的人，两手相合摆在头的上方，左右两人也要两手相合分别左、右两方，扮成向左右伸展的树枝。

过程：首先每一组学生a向学生b喊“蒙罗”，b向c喊“丽莎”，c和左右的同学做出相应的动作之后，向d喊“芭蕉树”，d做出相应的动作，继续向其他同学喊出其他的指令。凡有人做错动作，游戏就要重新开始。

(通过这两个游戏，有助于学生在快乐中学会合作，同时在游戏中发展友谊，在不知不觉中感受到班级是一个快乐的团队，从而加强班级的凝聚力。)

六、活动小结：

虽 然我们每个人不是最优秀的，但我们在一起就能组成一个最优秀的集体——友爱产生动力，和谐铸就辉煌，团结就是力量!著名教育家魏书生曾说过：“班级就像一 个大家庭，同学们如兄弟姐妹般互相关心着、帮助着，互相鼓舞着、照顾着，一起长大了、成熟了，便离开这个家庭，走向了社会。”愿我们一起在这个集体里度过 美好的大学时光!

结束：播放王力宏、容祖儿等演唱的《相亲相爱》

**如何写班会策划书二**

一 、活动背景

据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25％―30％，而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已不能满足广大同学的要求。因此在今年“5。25”大学生心理健康日来临之即，我院心理健康教育中心特组织开展心理主题班会活动，让心理健康教育走进班级。

二 、活动目的

1、 让同学懂得交友应注意的误区，通过活动，消除困惑，走出误区。

2、 感受人生的欢乐和幸福，从而以一颗积极乐观的心来善待周围的每一个人，善待生命的每一天。

三、活动宗旨

“提高班级凝聚力，构建和谐班级。”

四、活动主题

“打开心扉，畅游爱的海洋”

五、活动形式

主题班会

六、活动时间

20xx年xx月xx号

七、活动地点

体育学院18幢203

八、活动过程

1、向同学们介绍一下5·25大学生心理健康日的由来。

思：xx年，由北京师范大学心理学社、心理健康者协会倡议，十多所高校响应，并经北京市团委、学联批准，确定每年的5月25日为北京大学生心理健康日。“525”与我爱我谐音，表明了心理健康节珍爱自我的主题，也充分体现了该活动的宗旨和目的。

鱼：把这样一个意义重大的日子定在5月25日，是用心挑选的。首先，5月4日是五四青年节，长久以来，5月本身就被人们赋予了和年轻人一样的火力和激情。作为新一代的年轻人，首选的活动当然是5月。其次，鉴于现在的大学生缺乏对心理健康知识的了解，由此导致缺乏的自己心理问题的认识，所以“心理健康日”活动就是要提倡大学生爱自己，珍爱自己的生命，把握自己的机会，为自己创造更好的成才之路，并由珍爱自己发展到关爱他人，关爱社会。

2、介绍我院心理健康教育的管理、服务机构以及服务的内容。

思：体育学院心缘室 盛老师 心理互助员

3、班主任讲话

4、同学们讨论主题话题

鱼：同学们，让我们先用掌声欢迎今天来我们这里做客的朋友和老师们

思：同学们，今天我们要用一节课的`时间来聊一个话题，这个话题就是——友情。可以说，朋友在我们的生活中最不可缺少的。余秋雨先生的散文中提到这样一句话：“已过中年，人在很大程度上是为了朋友们活着。朋友无论在何时，都是我们远行万里的鼓励者和送别者。”那么，在同学们拳头大小的心中朋友又占据了怎样的位置呢？今天我们就来讨论一下友情这个话题。

话题一：什么是友情 什么是朋友

如果说友谊是一颗常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；

如果说友谊是一朵开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。

话题二：友情是亲密的，要不得距离

话题三：友情是和谐的，来不得冲突——同学、朋友之间的关系应当和谐，但产生了冲突该怎么办

5、对一些典型案例的思考

北京某大学xx级女学生奚某因涉嫌盗窃同学宝来汽车被海淀检察院起诉到法院，这是近年来北京市最大一起大学生盗窃案。

21岁的犯罪嫌疑人奚某是北京某大学xx级学生，平时与一同学不和，且一向看不惯其平素处处炫耀自己有钱、目中无人的做派。xx年11月11日，奚某利用学校上课收作业的时机，趁同学不备将其上衣兜内的车钥匙偷走，随后将其放在校内停车场的白色宝来1。8ｔ型轿车偷走，该车价值人民币246733元，同时偷走车内现金人民币10000元，美元2100元（价值人民币17408元），奚某于第二天被查获归案。

据了解，近年来大学生特别是女大学生校园盗窃增多，但是该案盗窃数额特别巨大，居近年来大学生犯罪之首。

6、小游戏：

口传悄悄话（我早上已经走到寝室楼下了，发现天有点阴，但是不下雨。我不放心，怕下雨，就回去拿了把伞，没想到后来又是个大晴天）。从第一个人开始以耳语方式传到小组中最后一个人，再请同学们谈感受。

此练习目的是了解真相是如何变成假象的；了解传播的途径越长，失真就越大。所以与人交往是，如果想知道真情．一定不要道听途说；传播和接收信息的人都有责任保证准确。）

7、组织每位同学都讲讲班上其他同学的优点

8、请辅导员总结发言

九、活动意义：

通过本次班会，提高我班学生的心理健康知识水平，增强心理保健意识。懂得人际交往，建立和谐的人际关系。同时在校院里掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人对心理健康引起足够重视。

心理的健康很重要，一个人生理健康和心理健康都是很重要的，就是怕你在不断的生活中失去了方向，这样才是导致事情悲剧发生的最根本，我们一定要调整好自己的心理，使自己能够做到最好！

**如何写班会策划书三**

主题：创业——其实并不难

参与人：全班同学，班主任\_\_\_老师，\_\_\_老师

主持：

一、活动背景

随着全国近几年经济发展的状况，毕业生的就业形势日趋严峻，就业竞争的压力日益增大。学生自主创业已经不是一个新鲜的话题，但学生自主创业却依然是一个新的观念。长期以来，学生毕业后往往只习惯被动的去求职，而很少想到主动去创业，不少毕业生在找不到满意的工作后，才会考虑创业，以至于形成了“无业才创业”的认识。

为了鼓励学生自主创业，各界政府先后出台了一系列政策来扶持学生自主创业，几乎把产业门槛降到了有史以来的最低限度。我校也正在积极整合校内部门资源，开创创业一条街，为学生提供形式多样的、内容丰富的创业教育，并对自主创业的学生在政策、经费、项目等方面提供更大的支持力度。在经济形势较为严峻的形势下，学生自主创业无疑是为自己的就业赢得主动权。

二、活动目的

本次主题班会旨在培养我校在校学生锐意进取，奋发向上的创新、创业意识。通过召开主题班会的方式来点燃我班学生的创新、创业的梦想之火;提升学生的创新、创业的激情与斗志，从而使其真正的走上勇于创新、敢于创业之路。

三、活动要求

1、活动要围绕“创业”这一主题。

2、本次活动要求全体同学积极参与，每人制定一份创业企划书。

四、活动过程

1、开场白：由主持人向全体同学介绍活动的主题、内容。

同学们：

今天，我们全班同学集聚在一起，召开一次题为“创业—其实并不难”的主题班会。

我们即将走上实习岗位，我们面对的最主要的问题就是就业，这也是我们人生的一个重要转折点。在当前就业形势不太乐观的社会前提下，怎样才能是同学们树立正确的择业观和价值观呢?

通过这次主题班会，希望我们大家都能根据自身的实际情况，认识自我，树立自信心，为将来择业和就业奠定基础，最后预祝本次活动取得成功。

2、班会内容：

(一)创业学习篇

创新、创业是的民族腾飞的希望，通过学习成功人士的动人经历、感人精神、崇高理念，来激发自身的创新、创业意识，为社会的发展、为国家的未来贡献出自己的一份力量。

方式：以放映视频讲座形式为主，以注解感受、讲授心得为辅

视频安排：《我能创未来——中国青年创业行动》;

《我能创未来牛根生答网友提问》

《马云创业演讲》

《俞敏洪创业演讲》

《马云、牛根生、俞敏洪——我能创未来》

(二)情景互动篇

将所学的创新、创业心得摆在台上来分享，让每个人都有一个新的进步，做胆大、心细、有准备的大学生，环节为一个消化性的过程，让班级的每个成员带着收获悦纳自我，欣赏自我的心情学会整合对自我有用的创新、创业的信息，增进创新创业的自信力。

(1)谈谈对创业方面知识的了解;

(2)交流一下创业者的行为方式和为人处事的心得或感悟;

(3)相互交流自我知道的成功的创新、创业人士的创新、创业方式、过程，以及感人至深的可贵精神。(由创业一条街店铺老板——姜新凯、陆勇、杨峰、仇盛谈感言)

(4)每人谈谈自己的创业企划书。

五、班会流程

1、前期准备——班委对每个同学进行创业知识问答及了解;

2、入场——在主题曲《在路上》的背景音乐下有秩序的进场;

3、嘉宾发言;

4、观看创业教育视频(时间大约为45分钟);

5、学生互动交流——谈一谈学生创业的优势和弊端;

6、娱乐表演;

7、总结发言——由班主任和政经组老师对本次班会作简单总结和点评;

8、退场。

六、预想效果：

丰富多彩的文体活动，不仅丰富了同学们的文化生活，而且能陶冶同学们的情操，提高了同学们的素质。积极组织同学参加活动使同学们乐得其所，从中受益，让同学们在创业主题班会中对创业真正的有所认识和了解，确定好奋斗目标，知道自己要用理想、信念、热心，团结拼搏，与时俱进，勇于创新，敢于创业，朝着更高、更远的目标前进。

**如何写班会策划书四**

放飞梦想 做主青春

高一级287班

高一级287班教室

20xx年10月8日

高一学生刚进校，学习主动性和自觉性都还不够，关键原因在于没有正确地认识自我以及自己所要走的人生路，因此，本节课的关键在于引导学生树立自己的理想目标，以及形成如何为理想而奋斗的意识。让学生有很好的心态对待高一以及之后的高中生活。

通过这次班会使同学们明白，自己已经长大，可以尝试去规划将来的人生，可以决定自己的未来;让同学们明确目标，振奋精神，排除障碍，信心百倍地朝着理想和未来迈进;让同学们懂得如何去寻找自己的梦想，在追梦的过程中，不断完善自我、丰富自我、升华自我，积极面对生活和学习中的挑战;为同学们迎接高中三年的挑战，做好充分的精神和心理准备。并且这样的一次班会也是师生互动的一种很好的形式，可以拉近师生间的距离。

1、活动前奏：大家下午好!欢迎大家一起参加我们的主题班会：放飞梦想，做主青春!生活的多彩，青春的美好，属于我们;青春的我们，如诗，如画，如梦，在蓝天白云下，放飞自己的梦想。梦想是火，点燃熄灭的灯;梦想是灯，照亮夜行的路;梦想是路，引你走向黎明;梦想使不幸者绝路逢生。平凡的人因有梦想而伟大，今天，我们一起来一起来谈谈我们的青春与梦想。下面有请我们的主持人：xxx同学，xxx同学……

2、活动过程：

① 歌曲演唱《我的未来不是梦》

“…你是不是像我曾经茫然失措，一次一次徘徊在十字街头…我知道我的未来不是梦，我的心跟着希望在动，我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在动…”抓住每一个梦想，让梦想的美丽成为永恒。不要为一次小小的失意而停止追逐梦想的脚步。即便你没有超人的能力和伟大的智慧，你也必须相信，只要努力过，就会有未来。我们要相信我们的未来不是梦。

② 诗歌朗诵《让青春与梦想齐飞》

青春是多姿多彩的;梦想是多种多样的;青春和梦想都充满着热情、勇气和希望。来吧!用梦想的翅膀承载起青春的心，让青春与梦想齐飞!

③ 自由畅谈个人理想

花季雨季中的我们，总喜欢去猜想未来会怎样，喜欢做梦，总喜欢去看看周围的世界，喜欢探索;相信同学们对于充满激情的青春和充满希望的梦想都有一定的看法或见解吧?引导同学们现场阐述自己的梦想和愿望…

④ 小品表演——《奋斗》、《相遇》

每个人的梦想都是很美好的，美好的梦想，激励着美好的人生。但美好梦想，并不是虚幻的彩虹，还要从脚下一步一步开始。下面两个小品中，或许有你的影子哦!其实，我们现在正处在朝气蓬勃的黄金时期，更应该把握现在，珍惜时间。

⑤ 全体合唱《坚强》

在实现理想的过程中难免会遇到一下困难、挫折、失败…我们应该如何才能克服困难，到达理想的彼岸。也许，坚强是一片安定药，能让垂头丧气的人精神立刻为之一振;更也许，坚强是一曲催人奋进的乐章，指引着我们在人生的道路上，勇敢地越过种种磕磕碰碰，努力去向着未来冲刺。

3、结语：在节目的最后邀请指导老师对本次活动进行点评，并对同学们即将共同度过的三年高中生活寄予希望。

**如何写班会策划书五**

一、班会主题：我安全我幸福

二、班会背景和目的：学期始末是校园安全事件的高发期。通过组织校园安全教育主题班会，教育和引导学生提高防火、防盗、防抢、防骗、防传销、防邪教、防交通事故的防范意识，提高学生应对突发事件和自我保护能力，倡导学生自觉维护校园安全，为平安校园建设作出积极贡献。

三、主办班级：建筑系建筑工程技术二班。

四、班会时间：20xx年3月11日 9点20。

五、班会宣传：

1、由当月负责策划班会的班委精心编写班会策划书。

2、由宣传委员在班内宣传班会主题精神和意义。

3、由新闻联络委员撰写新闻稿交由辅导员发布在学院官网班级园地。

六、班会过程：

1、由考勤委员对到场同学进行考勤。

2、由班会主持人宣布班会开始全体起立唱国歌。

3、讲有关安全事宜的问题(烟酒、违规的电器、管制道具、禁止的物品等)。

4、讲有关由不安全因素引发的案例。

5、由班内同学补充相关事情。

6、由班级导师总结及补充此次班会的实施并提出意见。

7、由新闻联络委员全场记录并拍摄照片撰写新闻稿。

8、由此次班会策划人写下班会总结交由辅导员。

七、班会要求：

1、通过开展主题班会的形式提高同学对安全幸福的的认识。

2、加强自我安全意识提高安全防范。

3、保证班上同学的出勤率达到百分之百。

4、未向辅导员或班级导师请假的同学而缺席按照违反考勤处理。

**如何写班会策划书六**

(一) 活动前的准备：

1. 通过班干部会议大约确定活动方向和准备活动事项，分配好每个班干所负责的工作;

2. 在大会前两天，准备好策划书，确定活动主要流程，制作ppt;

3. 进行模拟场地规划和布置设定，费用的预计;

4. 在活动前一天到活动指定地点测试好ppt及视频。

(二) 班会开始：

1. 班委会成员要提前20分钟去到会场,布置会场。纪律委员提前到会场做好考勤工作。

2. 播放我们班近来活动的照片视频，给先到的同学观赏。

3. 大会开始：

(1) 主持人为大会拉开序幕;

(2) 学习委员为大会中心思想进行致辞;

(3) 让同学以团结班级为主题，以半命题：我希望\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。用一句话说出对班级以后的希望。

(4) 圈圈坐;

(5) 观看视频(三个视频)，并邀请同学对视频说出感想;

(6) 全班合唱班歌;

(7) 班委会成员对于一年经验的总结;

(8) 由辅导员总结大会，并分配下给父母一封信的行动。

(三) 大会结束：

(1) 全体同学和辅导员照相留念;

(2) 将今晚照片做成ppt总结;

(3) 将图片和今晚的过程放到班级博客。

**如何写班会策划书七**

活动对象：机械设计制造及自动化10—3班全体同学

活动形式：主题班会

活动时间：20xx.3.25

活动地点：j14—221

1、作为一名新时代的大学生，应该认清社会赋予大学生的职责，在学习和生活中，通过各种积极进取的励志事件，鼓励自己勇往直前。

2、作为21世纪的大学生，具有一定的语言表达能力是相当重要的，此次班会能够提高同学们的语言表达能力。

3。提高同学们对学习的热情，使用知识武装自己的观念深入人心。

4。增进同学之间的认识与了解；让同学认识到团结就是力量，一个班集体就必须团结；而配合是建立在团结之上。

第一环节：由班长介绍此次班会的背景及其目的。

第二环节：请各个宿舍代表讲一个发生在宿舍成员身上的励志故事或者是宿舍成员一致推选的其他人的励志故事。第三环节：自由分组讨论励志故事对自身的影响并推选代表发言。

第四环节：团支书唐文慧同学总结。

1、由班长对主题班会进行相关介绍，以及现场的具体情况。

2、由班长宣布主题班会正式开始。

3、依次按照113，115，120，122，124，126，328宿舍号的顺序进行演讲，每位宿舍代表都要充分做好台前准备。

4、在座的每位同学都要认真听讲，在这些搜集到的励志故事中吸取经验，为自己以后的学习道路点亮一盏照明灯。

5、自由分组讨论励志故事对自己的影响以及自己的收获，各组推选一名同学发言，谈谈对其他同学励志故事的看法。

6、团支书唐文慧做出最后的总结，班会结束。

通过此次班会，能够让每位同学意识到，在这个竞争压力日益激烈的社会，只有不断在磨练中提高自己，才能更好的让自己得到发展，激励每个人都能够积极进取，不懈努力，在磨难中励志，在挫折中成长，在欢呼声中成才！

**如何写班会策划书八**

班会主题：践行“三爱三节”，争做文明百花人

班会时间：20xx年4月

班会地点：三(3)班教室

班会背景：

新学期，学校组织全体学生积极响应国家发出的号召，特此举办以“三爱三节”为主题的班会，强化学生的思想观念以及对“三爱三节”的理解与重视。 班会目标：

1.让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。

2.教导学生如何践行“三爱三节”。

3.通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

4.利用主题班会普及“三节”小知识。三节三爱主题班会教案班会准备：

1.班干部负责班会主持词，制作ppt。

2.提前通知学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。

3.准备“三爱三节”相关材料，在班会进行过程中展开分析讨论。

班会过程：

1、主持人致辞：

女：敬爱的老师

男：亲爱的同学们：

合：大家好!

女：曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句时常在耳边回绕。 男：曾几何时，“一粥一饭，当思来者不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”

女：曾几何时，伟大领袖毛主席掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪。”指引着几代人艰苦创业、自力更生。

男：节约，是一种创造;节约是中华民族的优良传统。

女：下面我宣布“践行三爱三节，争做文明百花人”

合：现在开始!

女：今天，我们的主题班会主要就谈谈怎么做到“爱学习、爱劳动、爱祖国”，勤俭节约，如何做到节水、节电、节粮。

男：那么我们如何认识“三爱三节”的伟大意义呢?

女：“三爱三节”是由向全国青少年提出了“爱 学习 、爱 劳动 、爱 祖国 ; 节水 、 节电 、节粮”的号召。

下面由同学们来为我们介绍关于“三爱三节”的更多内容。

2、举例分析“三爱”：爱祖国、爱学习、爱劳动。(董紫伊、秦澜馨)

3、诗朗诵：我的祖国(杨思琪)

4、小品《我渴了》(李青峰、陈可萱)及《擦玻璃》(贺千芮、李晓晨)

5、讲节俭的故事：(黄晏清)

(1)毛主席的节俭生活 电视纪录片《毛主席》有这样一个镜头，毛主席的保健医生拿起一条毛主席生前用的毛巾毯，上面满是补钉。他说他曾多次劝主席换

条新的，都被拒绝了。这是毛主席真实生活的写照。毛主席在延安时穿的一套旧军装洗得发白，补钉就有16块。他的一双旧拖鞋，鞋底都出了洞，鞋帮绽了线，缝补好继续穿。他曾说：“一条毛巾毯我换得起，但共产党人艰苦奋斗精神丢不起。”

(2)雷锋叔叔的故事(杨希贝)

6、小组交流讨论：谈谈生活中的浪费现象及节水、节电、节粮小妙招; 谈谈怎样节约用水?

生活中的节电小技巧。

(汇总小组收集成果。冯俊人、陈芮含、袁填景等)

7、班主任总结： 本次班会的举行，积极响应了国家的号召，不但解答了同学们的疑问和困惑，更深入的让同学们了解到了“三爱三节”的意义，并且通过具体事例来强化同学们对于 “三爱三节”的思想观念，使其真正融入到未来的学习生活当中。在小组讨论时，小组成员之间交换了意见，并相互补充，扩展了学生的知识面与接触范围，真正使学生了解到在生活中如何做到“三爱三节”，为培养良好的行为习惯打下结实的基础。践行“三爱三节”，争做文明百花人，让每一位同学都参与到其中来，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

8.主持人结束语：

女：同学们，通过今天《三爱三节》的主题班会，大家谈了对“三爱三节”的认识。

男：让我们观察了生活中的浪费现象，列举了节俭的事例，使我们既受到了教育又懂得了“三爱三节”是一个学生应具有的美德。

女：认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。 合：那么就让我们携起手来，共创美好的明天!本次班会到此结束!

**如何写班会策划书九**

课例名称：“做一个受人尊敬的小学生”主题班会活动课例

主持人：张力邓靓丽

指导教师：周欣

班级：五(2)班

一、活动目的：

1.通过这次主题班会，使学生充分认识到怎样的小学生才是受人尊敬的小学生

2.使学生懂得要想成为一个受人尊敬的小学生，在日常生活中应该如何去做，培养学生尊重他人，自尊自爱等品质

二、活动开展方式：小品表演、情景剧、游戏问答激趣等形式

三、活动准备：

1.查阅有关的资料，并思考作为一名学生应怎样从身边小事做起，从自我做起。

2.选两名班会主持人。

四、活动过程：

【环节一：怎样成为受人尊敬的小学生】

男：你们想当一个受人尊敬的小学生吗?

女：那么怎么样才能成为一个受人尊敬的小学生呢?(学生回答)

男：刚刚同学们都说了许多，我们就一起到节目中找寻答案吧

女：请欣赏勇敢组的情景剧《做一个受人尊敬的好学生》

男：自古以来勤俭节约，是我们中华民族的优良美德，那么一起来欣赏自信组的《捡破烂的小女孩》

【环节二：爱人尊敬的小学生，人人爱】

女：助人为乐的学生，大家都喜欢和他做朋友，我们这里也来了一个学雷锋的同学，来瞧瞧他的故事。请欣赏活泼组的小品《学习雷锋好榜样》

男：受人尊敬，很重要的一点就是讲诚信，快乐组给我们带来了有关诚信的故事

女：晨风吹，阳光照，咱们从小讲礼貌。哎呀，这里有两个同学正在对于讲礼貌的事情进行了辩论呢，请欣赏相声表演《讲礼貌》

【环节三：决心做个受人尊敬的小学生】

男：讲文明，懂礼貌，这样的小学生人人都喜欢。请欣赏成长组的情景剧《做个文明的小学生》

女：欣赏了这么多的节目，那么究竟怎么样才能成为一个受人尊敬的小学生呢，请听听智慧组的总结吧

男：是啊，能成为一个受人尊敬的小学生多好呀，奋斗组决心要做一个受人尊敬的学生，一起来看看吧

女：通过本次主题班会，《做一个受人尊敬的小学生》希望大家都能比照自己

男：努力做到诚实，守信，讲文明，懂礼貌，成为一个受人尊敬的小学生

合：五二班主题班会，到此结束，再见。

怎样才能够做一个受人尊敬的人?

一：信诺，人无信不立，不轻许诺言，一旦许诺，必定成就。

二：诚实，诚实跟信诺几乎是连体婴，诚实的人才能取信于人。

三：尊重，不管理解不理解，都要尊重别人的决定。

四：守秘，不传言，是可靠的表现，话到你这，绝不会让第三者知道，哪怕爱人都不行。

五：文明，不讲脏话，不急于表现自己，说话行事合宜得体。

六：沉稳，能沉得住气，遇事冷静理智，有主见，可以让人放心依靠。

七：原则，凡事都有个度，不能越过这个底线，有原则的人不但让人尊重，而且令人敬畏。

八：厚道，跟人争辩，绝对不能把另一个的隐私揭示出来，免得落下臭名。

九：饶恕，不斤斤计较，凡事大度，乐于宽恕包容。

十：助人，尽自己的努力帮助别人，超越自己能力范围的事不必强出头。

十一：驾驭，指挥别人之前，先懂得驾驭自己

十二：平和，不过分苛求别人，也不过分苛求自己。

十三：平等，不重看有势力的人，也不轻看无钱无势的人

十四：评论，角度立场不同，看事物的观点也不尽相同，不可能凡事做到公允，所以对人或事不轻言评论。

总之想做个受人尊敬的人，必须得在道德上完善自己。自己是个什么样的“人”最重要。

怎样才能够做一个受人尊敬的人?

一：信诺，人无信不立，不轻许诺言，一旦许诺，必定成就。

二：诚实，诚实跟信诺几乎是连体婴，诚实的人才能取信于人。

三：尊重，不管理解不理解，都要尊重别人的决定。

四：守秘，不传言，是可靠的表现，话到你这，绝不会让第三者知道，哪怕爱人都不行。

五：文明，不讲脏话，不急于表现自己，说话行事合宜得体。

六：沉稳，能沉得住气，遇事冷静理智，有主见，可以让人放心依靠。

七：原则，凡事都有个度，不能越过这个底线，有原则的人不但让人尊重，而且令人敬畏。

八：厚道，跟人争辩，绝对不能把另一个的隐私揭示出来，免得落下臭名。

九：饶恕，不斤斤计较，凡事大度，乐于宽恕包容。

十：助人，尽自己的努力帮助别人，超越自己能力范围的事不必强出头。

十一：驾驭，指挥别人之前，先懂得驾驭自己

十二：平和，不过分苛求别人，也不过分苛求自己。

十三：平等，不重看有势力的人，也不轻看无钱无势的人

十四：评论，角度立场不同，看事物的观点也不尽相同，不可能凡事做到公允，所以对人或事不轻言评论。

总之想做个受人尊敬的人，必须得在道德上完善自己。自己是个什么样的“人”最重要。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！