# 大学生兼职实习证明如何写(4篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-03-03

*大学生兼职实习证明如何写一通过在保险公司售后服务部的短期实习，了解保险公司的整体架构以及其工作流程与现状，从而深刻金融类市场的发展情况，或许与我国际商务专业有些许关联性。通过参加社会实践活动提升思想，修身养性，树立服务社会的思想，有助于我们...*

**大学生兼职实习证明如何写一**

通过在保险公司售后服务部的短期实习，了解保险公司的整体架构以及其工作流程与现状，从而深刻金融类市场的发展情况，或许与我国际商务专业有些许关联性。通过参加社会实践活动提升思想，修身养性，树立服务社会的思想，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近我与社会的距离，开拓视野增长才干，进一步明确我们青年学生的成材之路与身上所肩负的历史使命。

实践单位： 中国人寿保险股份有限公司xx支公司

实践时间： xx年7月 7日——xx年7月16日 共10天

中国人寿保险(集团)公司是国家大型金融保险企业，集团公司下设中国人寿保险股份有限公司、中国人寿资产管理有限公司、中国人寿保险(海外)股份有限公司、国寿投资管理公司以及保险职业学院、成都保险学校等多家公司和机构。

其主要工作，除了通过所属公司经营发展寿险及相关的资产管理等主营业务，并直接管理一部分存续业务和资产外，重点是进行资本运作，不断拓展新的业务，成为一家拥有保险业、金融服务业和保险关联产业等三大产业集群，具有国际竞争力的综合性多元化大型现代保险与金融服务集团。

中国人寿保险股份有限公司 (china life insurance company limited)是国内最大的专业寿险公司，是中国寿险行业的中流砥柱。我所在支公司为中国人寿保险股份有限公司宁国市支公司，我所属实践部门(售后服务部以及内勤外勤部门)属于基本部门，发展稳定。

帮助售后服务部以及客户部复印证件，扫描资料，抄保险单，管理输入客户资料，查阅资料，必要时帮助联系客户协商。大一没有学到多少专业知识，仅仅是用自己已有的不专业技能例如快速查找、拼音输入、信息管理能力进行工作。

\"没有实习，就没有发言权\",只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。我与社会的接触并不多。其实学校要求我们参加认识实习,无非是想让我们提前接触社会,了解社会,这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心,于是我才决定这个假期要真正的去接触社会,品尝社会的酸甜苦辣。之前因为家庭原因多多少少与保险这个行业有着些许接触，我所认为的保险行业，就是用大多数人的剩余财产或是投资来给予少部分人以利益。众所周知，保险这个行业是维护国家相对稳定家庭和谐所必不可少的一个保障，但是经过这一次的实践，我对保险这整个巨大的行业的了解深入了很多，其中大部分情况可能并不如原先所想，这部分内容我会在后面详细加以阐述。

秉着锻炼自己的精神，我得到了在保险公司实践10天的机会，通过相关资料的阅读，我了解到保险公司各个职位所承担的不同责任与义务，一个个小小的岗位组成了一支结构完整，分工合理的队伍。保险公司主要是分为内勤和外勤两种职位，向我这样没有经验的当然不适合作为外勤寻找客户了，但是我所实践的内勤职位同样拥有繁重复杂的工作项目与流程。

内勤负责的是内部服务工作：收单统计、培训考勤、宣传资料的准备与提供、日常事物的组织与安排、新人注册管理、销号手续的实施、代理人业绩上墙、部门逐月计划完成情况、各项奖罚制度的落实，部门经理安排的各项工作以及业务人员的日常琐事都属于内勤的工作范围。所以这是个工作面相当广并且累人的工作，不仅要执行每日的常规计划内任务，偶尔还会被分到不得不执行的计划外任务。但是作为实习生，我只是帮助内勤作了一些份内的事，保险公司内部是流动的，经常会有各种培训与演讲，主要都是为了业务的推动与发展，在保险公司里面作为常规业务员(外勤)的工作压力是相当大的，每月都有着固定的业务指标，因为保险公司每一阶段都有着固定的营业区费用预算方案及营销业务销售费用计划，为规避风险(比如数额较大的赔偿出现)，主管营销的工作人员必须要进行费用分析，避免财务风险。

所以在这段实践的时间里，我也见识到了这整个负责销售业务人员的繁忙，每天早上他们都会聚在一起跳早操，让每个人都充满干劲，经常性的开会，督促他们完成应该尽快解决的任务。高额的提成会给予他们极大的动力去完成业务，但是这个职业也不是传说中的低要求高待遇，人员素质参差不齐，这也是我对这个行业最直接的一个认识。很多平时闲在家里的人，只要是有人缘，能够弄到业务就会被无条件地接纳入公司作为外勤人员。为了这个问题我还专门上知乎寻找了答案，即使现在有很多保险学校或者是保险专业毕业的高材生，但是保险这个行业的绩效(而非利润)主要还是需要拥有广泛人缘，能成功的接到很多合同的业务员来完成。

总之在这几天实践的时间里，不断要求业务员提高效益、提出奖励政策、惩罚制度是我对公司拓展业务最深的印象。那些从外界招来的业务员就是每天打电话推销，有种拉进来一个赚一份佣金就行的感觉。

好了，回到我自己实习的正题上来，前五天我主要就是帮忙在管理经理的身边打打杂，记录记录资料，并熟悉他们从售前到售后的流程。我了解到每一份保险的保费都是需要用复杂公式计算出来的，综合考虑到受保人的身体状况、家庭情况来予以评定，这样说起来计算保费这件事也确实是不轻松的一个活。而在售后这方面，有着vip和普通客户的区别，需要定期追踪受保人的状况，并及时处理索赔事件。但是保险公司也总是会保住自己的利益不受太大损失的，这几年中国可以说是多灾多难了，汶川地证、xx年大雪、舟曲等等一系列的事件都需要保险公司大量的赔款。你可以说保险公司是拿着大多数人的钱汇集到一起然后再赔付给少部分实在需要的人，但是没有一个强大的基础也是做不到这一点的。

后五天在其他外勤部门的实习告诉我，在我所在的这类小地方小范围的保险公司里，获取利润主要还是靠保费与赔付款加上公司固定预算支出的差额来赚取的，所以在计算保费时还需要考虑到适当提高保费来保证公司支出过多的情况下仍能够赚取适宜的利润(当然这一点要首先考虑到保费能否被投保人所接受)。在实践时查阅到的有关保险公司的资料极大地丰富了我的知识，从这个小公司投射到中国人寿这个庞大的集团，我发现利润的确实完全不同的，为了解答我在前面提到的一个问题，现分点介绍如下：

**大学生兼职实习证明如何写二**

通过亲身接触自动化设备和实验器材，并且通过老师及工厂人员的讲解，对自动化专业进行初步的认识，在实践中验证、巩固和深化已学的专业理论基础知识。

加强对企业技术操作的理解，将学到的知识与实际相结合，运用已学的专业基础课程理论知识，对实习单位的各项技术操作进行初步分析观察和分析对比，找到其合理和不足之处，灵活运用所学的专业知识，在实践中发现并提出问题，找到解决问题的思路和方法，提高分析问题和解决问题的能力。见识电子控制类产品的设计、开发及维护等过程，理解自动化专业的发展动态与专业前景。通过一定的实践认知实习，为以后的毕业设计及论文撰写做好铺垫。让我们了解到知识与现实之间的差距，提升自己实际的工作能力，领悟到现实工作中我们需要什么，我们应该朝哪一方面发展，对我们以后的发展指明了道路，为今后真正走上工作岗位打下良好基础。

xxxx股份有限公司(简称xxxx，xxxx)，是由xxxx集团(xxx)发起设立的科技型股份制企业。20xx年，xxx集团在美国《财富》杂志评选的世界企业500强中，排名第280位。xxxx总部设在武汉，是国内的以连铸、板带冷轧与表面处理为特色的冶金专业化技术工程公司;20xx年xxx月，xxx集团宣布，xxx合并xxxx，自此，xxxx成为xxx的全资子公司。

公司主营业务为：方坯、板坯和薄板坯连铸连轧工程，板带冷轧与处理工程和工业电气自动化控制系统。xxxx现依托集团各项优势在北京设立了分支机构，从事国内外海水淡化项目的投资、建设和运营。连铸核心业务有：epc工程总承包，事业部具有专业化连铸技术研发、工程设计、设备制造能力的优势，可以为客户提供各类连铸机(大小方坯、圆坯、矩形坯、异型坯、扁坯、板坯、薄板坯等)的设计、制造、安装、调试一条龙工程总承包及单项服务;技术服务，事业部依靠专业化连铸技术研发实力，为客户提供连铸生产工艺、品种开发、生产工艺诀窍、铸坯质量问题诊断等相关技术服务;设备维护服务外包，事业部具有专业化连铸设备制造、供应链管理能力，能够提供连铸设备维护服务外包，为客户带来良好的经济效益。

公司人力资源实力：20xx年初，公司已有职工xxxx人，其中技术管理人员xxxx人，拥有博士学位xxx人、硕士学位xxxx人、高级工程师以上职称83人。公司在北京设有自己独立的研究院，拥有多项自主知识产权的核心技术，每年研发费用占营业额的x%，研发实力强大。xxxx拥有专业的设备制造基地——xxxxxx科技，设备制造能力强大。主要机械、电气设备在公司内部制造完成，产品质量和交货期有保证。

事业部子公司：xxxxxx事业部、xxxxxx事业部、xxxxxx科贸、xxxxxx科技、xxxxxx科技、xxx重工。

1月5日我们到了xxxxxx科技股份有限公司，在实习开始，由公司员工xxxx师傅带领全班同学对公司各个车间进行专业性的参观，在车间里xxxx师傅对同学们参观中的疑问进行了专业、技术性的讲解。在参观过程中，xxxx师傅针对我们专业对他们车间采用及开发的新技术、新设备进行了详细的介绍，这对我专业知识的认识更深了一层。各个车间各司其职，但又紧密联系，比如做一台轧钢机，它需要各个车间的配合，从最初的图纸设计到最后的零件组装要求毫无差错，精密准确。

对于xxxx师傅介绍的一些简短又新鲜的名词如“铜排”“总、分控制机”“pid”等，同学们疑惑百出，纷纷提出自己的疑问。而xxxx师傅耐心的为我们在专业技术与知识方面进行了解惑，电子产品本来就更新速度快，在技术研发方面需要什么，大学生需要具备什么，专业的发展前景怎样等问题他都做了非常详细的介绍。因为他做该公司工作了挺长一段时间，所以对大学生他很了解，对我们在大学中应掌握的技能都做了一些要求，对专业知识的掌握以及在他们产品中占据的地位进行了解惑，让我受益匪浅。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义。我看清了自己的人生方向，也让我认识到了从事电子工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态，创新的精神，应该拥有一颗随时接受考验的心，迎接未知的世界。

实习期间，我谦虚谨慎，认真听取相关技术人员的指导讲解，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，也培养了我的耐心和素质，能够做到服从指挥。感受到了提出疑惑和疑惑解决后的快感。对自己的专业也更喜爱，不再迷茫。

本次实习使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧!因为实践是检验真理的标准。这次认识实习对于我以后学习、找工作也真是受益匪浅。在短短的半天时间里，让我初步完成了从理性到感性的重新认识，也让我初步认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

总之，作为一名大二的学生，这次专业的认识实习，无疑会使我以新的视角来审视对待所学的自动化专业，并必将对我未来的发展与提升有所助益。我会把这此实习作为我人生的起点，在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。最后，我想用屈原的一句话作为结语来与大家一起共勉：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

**大学生兼职实习证明如何写三**

实习是每个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工工作岗位的第一步。会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了两年的大学学习生活之后，通过对《会计学原理》、《财务会计》、《管理会计》、《成本会计》及《会计理论》等的学习，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。因此，我作为一名会计专业的学生，在xx年7月起，有幸参加了在中国移动湖南分公司望城县分公司为期近两个月的专业实习。

此次的实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华、走上工作岗位打下了基础，也为自己以后的工作和生活积累了更多丰富的知识和宝贵的经验。

1、针对实习对象的实际情况，结合并运用所学的会计理论知识，加深对本专业知识作更深入和系统的理解和领悟，深化认识课本中的二手信息，并逐渐摆脱二手信息的掣肘，从实践中采集全面而详细的一手信息，把所学知识条理化系统化，学到从书本学不到的专业知识;

2、通过对移动公司实际的调查、研究，拓宽知识面，初步培养理论联系实际的能力和分析问题与解决问题的能力，并获得行业国内、外科技发展现状的最新信息，激发向会计实践学习和探索的积极性，为今后的学习和将从事的工作打下坚实的基础。

3、除了从会计方面对公司进行细致的了解之外，还应该较为全面地知晓移动公司的经营环境、经营特点、市场范围、运行(营销)方式，了解该分公司各项职能管理的特点和在企业经营中的作用，并了解公司的营销方略所起的作用，学习企业成功的营销管理经验和先进企业文化等，为进一步学习专业课程打下一定的基础。

实习方法：个人联系到实习单位，自己确认企业的指导者，要求主动学习、虚心请教，能够初步做到理论与实践相结合。

在公司有关人员的指导下，首先对公司的总体情况进行调查、了解，然后深入有关部门的业务活动之中，进行较深入的调查研究，阅读相关资料及参加有关的实践活动，学习并掌握企业各项管理、营销业务的具体内容、工作程序和工作方法等，其中公司的会计制度、会计方法是重点。

**大学生兼职实习证明如何写四**

延安映像——感重庆邮电大学红色记忆小分队延安之行

作者：xx

一段岁月，波澜壮阔，刻骨铭心；一种精神，穿越历史，辉映未来。一种信仰，感动古今，支撑发展。

无端、一种莫名的精神的向往迫使我来到了您的领域。

看今朝旖旎风光

实践延安行、悠然见南山。

曾幻想，尘土飞扬、黄衣加身的您，是何等的悲哀。曾幻想，秃秃宝塔山下，人烟稀少的人们行走在泥泞小路上，是何等的贫穷。曾幻想，潺潺延河细流、携带着泥与沙石在您的怀抱中穿越，是何等的凄凉。

寻觅，伴随着火车的缓缓徐行，我渐渐进入了梦乡。在梦境的遐想之中，只觉一阵喧嚣，促使我醒来、惊诧：秃山不再，一排排、一孔孔窑洞，象一颗颗黑色的宝石镶嵌在您那绿色的群山之中 ，让我丝毫感觉不到北国特有的黄沙飞扬、秃山连绵的景象，倒甚有种江南水乡之感。仰望群山，宝塔在您的怀抱中显得如此苍劲，翘望东方。沿着大道行走，那昔日的涓涓细流已经成长，变成了滚滚的延河水支持着您的发展。

三十年河东、三十年河西

游走在街道之中，惊愕、感慨此等情怀流窜在我的血液之中，远处高楼大厦一波接一波闪烁在我的眼帘，让我无限感慨北国竟有如此惊人的发展。山上的窑洞少了，似乎您特有的标志——窑洞已成为昔日黄花、被现代化的发展所掩盖，置身博物馆。就连路上的行人都是大手牵小手、大包加小包行走在现代风格装饰的大道上。

曾一度，有这样一个大学，让我害怕，又让我心生敬畏。

曾一度，有这样一个大学，让我却步，又让我充满向往。

曾一度，有这样一个大学，让我悲泣，又让我萌生感动。

可是，现在、为何、昔日的窑洞大学不再？往昔的挑夫似的节水生涯不现？而置身其中，却是一番欢乐、祥和的现代都市化校园气氛。

忆往昔峥嵘岁月

有一个地方，这里没有特权思想，毛主席在这里穿着粗布麻衣，啃着窝窝头。

有一个地方、这里没有等级观念，周恩来、任弼时在窑洞中参加着纺织大赛。

有一个地方，这里没有高低贵贱之分，所有人践行着自己动手、丰衣足食的理念。

游玩枣园，在伟人的居所停留，让我心生敬意。在这里我看到的是毛主席简陋的房屋所展示的伟人心境。在这里我看到的窑洞中周总理俯首甘为孺子牛的身影。在这里，我感悟的是千千万万共产党人崇高的品质。

游玩南泥湾，在三五九旅开垦过的田地里实践，让我心生景仰。在这里，我感悟的是中国共产党人在这里留下的自力更生、艰苦创业的铮铮誓言。在这里，我体会的是自己动手、丰衣足食醒世警言。

走访八一敬老院，聆听着他们艰辛的革命故事，让我潸然泪下。感动，不仅是他们誓死保卫祖国的决心，更是那不比坚强的共产主义信仰。

圣地无佛祖，但是有圣经。

归程，反思，是什么支撑着您的发展？是什么让人们在如此恶劣的环境下开辟了自己的乐土？是什么让千千万万的中国人民站起来过上了当家作主的日子？

归程，沉思，那延安精神、永放光芒点缀的究竟是什么？那革命先烈誓死捍卫的精神又昭示着什么？

也许一切的一切只能从现代的旖旎风光中找到答案……..

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！